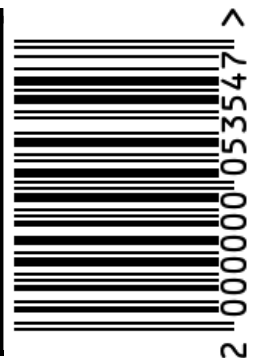




УЖГОРОД

ЦІНА ЗБОРІН



Затверджено і звіт про виконання Програми економічного і соціального розвитку міста за 9 місяців 2019 року.

Як ідеться в документі, аналіз результатів основних показників економічного і соціального розвитку міста за січень – вересень 2019 року показав, що в багатьох сферах розвитку міста відбулися позитивні зрушення порівняно з початком року і відповідним періодом минулого року. На особливому контролі у керівництва міста стояли питання наповнення бюджетів, розбудови інфраструктури міста, залучення інвестицій та розвитку туризму, що дало поштовх до створення позитивної динаміки в багатьох сферах діяльності міста.

Із детальними показниками виконання Програми можна ознайомитися на сайті Ужгородської міської ради.

Депутати міської ради підтримали проєкт бюджету Ужгорода на 2020 рік. Рішення набирає чинності з 1 січня 2020 року (офіційний документ див. на стор. 11).

Проєктом визначено, зокрема, доходи міського бюджету в розмірі 1 мільярд 306 мільйонів 535 тисяч 100 гривень; видатки міського бюджету в сумі 1 мільярд 298 мільйонів 391 тисяча 60 гривень; резервний фонд міського бюджету в розмірі 7 мільйонів гривень.

Ще одним рішенням сесії депутати затвердили Кодекс етичної поведінки працівників комунальних підприємств, підпорядкованих Ужгородській міській раді.

Кодекс є узагальненням стандартів етичної поведінки працівників вищезазначених комунальних підприємств, яким вони зобов'язані керуватися під час виконання своїх професійних обов'язків. Впроваджується з метою підвищення персональної відповідальності за належне виконання професійних обов'язків, забезпечення відкритості в роботі комунальних підприємств, установ та організацій, а також запобігання випадкам порушення ділової і професійної етики.

Закінчення на стор. 5.

ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР – ІЗ БЮДЖЕТОМ НА НАСТУПНИЙ РІК

Цього четверга відбулося перше пленарне засідання чергової сесії Ужгородської міської ради.

Депутати заслухали і підтримали звіт міського голови **Богдана Андрієва** про здійснення державної регуляторної політики виконавчими органами місь-

кої ради за 2019 рік (див. стор. 5.), а також затвердили річний план діяльності міської ради і виконавчого комітету з підготовки проєктів регуляторних актів на 2020 рік.



ВОГНІ НА МІСЬКІЙ ЯЛИНЦІ ЗАСЯЮТЬ ДО ДНЯ СВЯТОГО МИКОЛАЯ

Головну ялинку Ужгорода цього тижня встановили на площі Театральній.

Зелена красуня близько 30 років росла біля будинку на приватному подвір'ї на вулиці Лайоша Кошута. Господарі, як уже стало традицією в обласному центрі Закарпаття, подарували її місту. Висота ялинки – 14 метрів, діаметр стовбура – трохи більший ніж 35 сантиметрів. Найближчими днями дерево прикрашатимуть.

Урочисте засвічування вогнів на головній ялинці міста відбудеться 18 грудня о 16:00.

ТРИВАЄ ПЕРЕДПЛАТА НА ГАЗЕТУ «УЖГОРОД» НА 2020 РІК!

Лише у нас – актуальна інформація від влади, міські новини, історичні матеріали та розповіді про цікавих людей Ужгорода.

Вартість річної передплати – 219,60 грн. (індекс 41807); для юридичних осіб – 267,60 грн. (01807).

Дякуємо, що ви нам довіряєте і вже понад 20 років залишаєтеся нашими читачами!

УЖГОРОДЦЯМ – ГАРАНТОВАНУ ЯКІСНУ МЕДИЧНУ ДОПОМОГУ

і комфортні умови перебування в лікарнях

Під час відвідин центральної міської клінічної лікарні міський голова Богдан Андрійв разом із керівником закладу Іваном Курахом, лікарями оглянув відділення реанімації, кардіореанімації, хірургії, поспілкувався з медичним персоналом, пацієнтами.

Минулого тижня, навідавшись до лікарні й вислухавши хворих, міський голова зробив зауваження щодо харчування та забезпечення медикаментами пацієнтів. Фінансування медичної галузі Ужгорода останніми роками зросло в рази – отже, на якісно вищому рівні мають бути і послуги.

У тому, що ситуацію вдалося суттєво виправити, переконалися цього тижня. Призначено



іншу відповідальну особу в харчоблоці лікарні, пацієнти зауважили, що харчування стало кращим; виправляють і становище з забезпеченням медикаментами, які згідно з постановою Кабміну мають надавати безкоштовно. Збільшуючи фінансування

медичної галузі в Ужгороді, міська влада, наголосив **Богдан Андрійв**, прагне насамперед, щоб ужгородці мали гарантовану якісну медичну допомогу, комфортні умови перебування в лікарнях. Тож питання і надалі буде на особливому контролі керівництва Ужгорода.

В УЖГОРОДІ ВШАНУВАЛИ ЛІКВІДАТОРІВ АВАРІЇ НА ЧАЕС

Зустріч із ліквідаторами аварії на ЧАЕС, котрі нині проживають в Ужгороді, відбулася цього тижня в Обласному центрі зайнятості. Захід провели до Дня вшанування учасників ліквідації наслідків аварії на Чорнобильській АЕС, який відзначається щороку 14 грудня.

Відкрив засідання голова Ужгородської міської організації «Союз Чорнобиль України» **Олександр Чечет**. Він пригадав події ліквідації аварії на ЧАЕС, підкреслив, що ціною здоров'я і життів багатьох ліквідаторів вдалося відвернути атомну катастрофу.

Директор департаменту праці та соціального захисту населення Ужгородської міської ради Андрій Біксей повідомив, що на 1 грудня на обліку в департаменті налічується 650 осіб, які мають право на пільги, з них 323 ліквідатори, 154 особи, переселені з Чорнобильської зони, 131 дитина зі статусом потерпілої від Чорнобильської катастрофи, 42 вдови. Він розповів про нововведення у сфері соцзахисту, монетизацію пільг,

наголосив і на проєктах на наступний рік, спрямованих тисяч гривень на матеріальну допомогу чорнобильцям, а ще



на поліпшення медичного обслуговування ліквідаторів аварії на ЧАЕС.

Далі виступили начальниця відділу державних гарантій ветеранам війни, учасникам АТО і громадянам, постраждалим внаслідок Чорнобильської катастрофи, **Закарпатської ОДА Анастасія Цибульська**, директор **Закарпатського обласного центру зайнятості Юрій Фушич**.

До Дня вшанування учасників ліквідації наслідків аварії на Чорнобильській АЕС із бюджету Ужгорода виділили 20

нагородили грамотами міської ради трьох ліквідаторів: **Юрія Мучичку**, **Людмилу Суран**, **Валентина Шитіва**.

Учасникам ліквідації наслідків аварії на Чорнобильській АЕС побажали міцного здоров'я, родинного затишку та всіх благ. Також їх привітали з прийдешніми новорічно-різдовними святами.

ЩОДО ДОТРИМАННЯ ВИМОГ ПОЖЕЖНОЇ БЕЗПЕКИ

акцентували в Ужгородській міськраді

«Ми вкотре просимо вас уважно послухати рятувальників і зробити усе від вас залежне, щоб запобігти виникненню пожеж», – Ужгородський міський голова **Богдан Андрійв** цього тижня звернувся до голів об'єднань співвласників багатоквартирних будинків (ОСББ), житлово-будівельних кооперативів (ЖБК) та будинкових комітетів (БК) на зустрічі із представниками Ужгородського міськрайонного відділу управління ДСНС.

На рекомендації щодо дотримання вимог пожежної безпеки в багатоквартирних житлових будинках акцентували в Ужгородській міській раді у зв'язку з нещасними випадками, які останнім часом почастилися в інших містах, селах, країнах.

«Потрібно перевірити наявність вогнегасників, схеми, чи не зашаржені шляхи евакуації, відповідальних осіб тощо, подбати, аби люди чітко знали, як і до кого звертатися, як діяти в екстремальних умовах, – наголосив **Богдан Євстафійович**. – Звертаю також вашу увагу на прибудинковій території, вони мають бути прибрані. Міська влада продовжуватиме допомагати багатоповітрянкам, але наскільки для цього є ресурс, насамперед фінансовий», – сказав **міський голова**.

Аналогічна зустріч в Ужгородській міській раді відбулася на засіданні Ради голів ОСББ, ЖБК та БК у вересні, тоді протипожежну безпеку в багатоквартирних будинках обговорювали у рамках підготовки до опалювального періоду 2019/2020. Проте трагічні події в Одесі та Словаччині спонукали повернутися до цього питання та провести більш детальний інструктаж. Дорученням Ужгородського міського голови (№ ДГ-41/02-10 від 09.12.2019 р.) наголошено керівникам управлінь освіти, у справах культури молоді та спорту, охорони здоров'я, департаменту міського господарства, департаменту праці та соціального захисту населення на підпорядкованих підприємствах, установах та організаціях, у житлових будинках забезпечити приведення у належний стан пожежної безпеки, провести інструктаж із дотримання правил безпеки, забезпечити засоби пожежогасіння тощо.

Провідний інспектор, лейтенант служби цивільного захисту **Ужгородського міськрайонного відділу управління ДСНС Володимир Штимакта**, викладач-методист **Ужгородських територіальних курсів навчально-методичного центру цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Закарпатської області**, майор служби цивільного захисту **Андрій Субота** **закликали дотримуватись у багатоквартирних житлових будинках наступних вимог:**

- всередині будинку не допускати загромодження місць загального користування, горищ та підвалів; у разі зашарженості – у найкоротший термін очистити приміщення;
- на прибудинковій території організувати можливість швидкого під'їзду пожежної техніки до будинку – прибрати обмежувачі різного виду, в тому числі шлагбауми, паркани, правильно організувати паркувальні місця для автомобілів;
- у під'їздах на видних місцях розмістити куточок із пожежної безпеки, де має бути план евакуації, порядок дій у випадку виникнення надзвичайних ситуацій, номери телефонів, куди звертатися у випадку пожежі, прізвисько і телефон відповідальної за пожежну безпеку особи та місце знаходження вогнегасників і ключів, якщо вогнегасники закриті;
- перевірити стан евакуаційних виходів, у разі необхідності звільнити їх;
- розмістити знаки евакуації в усіх під'їздах;
- за можливості встановити датчики задимлення в під'їздах;
- перевірити стан електропроводки щодо відсутності тимчасових з'єднань проводів та різного роду пошкоджень;
- перевірити наявність поблизу будинку пожежних гідрантів (за даними водоканалу).

Представник навчально-методичного центру цивільного захисту та безпеки життєдіяльності в Закарпатській області наголосив на відповідальності голів об'єднань за стан місць загального користування будинку та прибудинкової території, наявності вогнегасників.

У житлових будинках необхідно передбачити кошти для організації протипожежної заходів, призначити відповідальну за пожежну безпеку особу, яка повинна пройти 3-денне навчання в навчальному центрі.

Навчально-методичний центр цивільного захисту та безпеки життєдіяльності в Закарпатській області розробив методичні рекомендації, які будуть розіслані всім головам правлінь ОСББ на електронні адреси.

ФОТОФАКТ

Роботи в рамках капремонту вулиці Юрія Гагаріна тривають.



3 ПОНЕДІЛКА В УЖГОРОДІ ЗАПРАЦЮЮТЬ ЯЛИНКОВІ БАЗАРИ

Визначено місця для тимчасової дрібнороздрібної торгівлі ялинками і новорічними прикрасами.

Тимчасова торгівля ялинками та новорічними прикрасами здійснюватиметься, згідно з розпорядженням міського голови Ужгорода, від 16-го по 31 грудня 2019 року відповідно до схеми розміщення об'єктів дрібнороздрібної торгівлі. А це:

- паркувальний майданчик на вулиці Підградській (№ 59), навпроти автостанції «Ужгород-2»;
- паркувальний майданчик біля Закарпатського обласного військового комісаріату на вулиці **Олександра Бородіна** (№ 22);
- паркувальний майданчик на вулиці **Льва Толстого** (№ 33);
- поблизу ринку ТОВ «Нива» на вулиці **Андрія Палая** (колишня **Тельмана**);
- паркувальний майданчик навпроти вулиці **Тиводара Легоцького** (№ 17);
- на вулиці **Микола Бобяка** навпроти ТЦ «Епіцентр-2» і поблизу кафе «Гармонія».

Вірники західного об-
ряду 6 грудня відзначали
День святого Миколая.

Свято, яке особли-
во люблять діти і яким
на Закарпатті розпо-
чинаються новорічно-
різдвяні святкування,
відбулося того дня і
в Ужгородському на-
вчально-виховному
комплексі «Ялинка» –
тут майже три десятки
діток відвідують групу
з угорською мовою
навчання. Вихованців
дитсадка привітали
міський голова **Богдан Андрій** і секретар
міської ради **Андріана Сушко**.

Діти в тематичних
костюмах проде-
монстрували батькам та
гостям пісні й вірші про
Мікулаша, танцювали і
гralися разом із батька-
ми й самим Миколаєм.

Богдан Андрій по-
бажав усім веселих при-
йдешніх свят, діткам –
завжди бути здоровими,
щасливими, усміхнени-
ми. Ну і, звісно, малеча
традиційно отримала
солодкі подарунки.

Ще одне дійство
у День святого Мико-
лая відбулось у ляль-
ковому театрі «Бавка»
– для майже півтори
сотні учнів початко-
вих класів Ужгород-
ської спеціалізова-
ної загальноосвітньої
школи I–III ступенів
№ 4 з поглибленим
вивченням словаць-
кої мови.

Вихованці школи
підготували святковий
виступ. Кульмінацією
свята стала поява Мико-
лая. Він оцінював дитячі
старання.

Учнів і всіх присутніх
у залі привітав міський
голова Ужгорода **Богдан Андрій**
побажав радіс-
них та щасливих ново-
річних свят, здійснення
найзаповітніших мрій.
До вітань долучилися
представники Ротарі-
клубу.

На завершення свя-
та діти одержали пода-
рунки, зокрема й від
**Ужгородської міської
ради**.

МІКУЛАШ ДАВ ПОЧАТОК НОВОРІЧНО- РІЗДВЯНИМ СВЯТАМ В УЖГОРОДІ



ПРО ЗАБУДОВУ, РЕМОНТИ ТА РЕКОНСТРУКЦІЇ В ІСТОРИЧНІЙ ЧАСТИНІ УЖГОРОДА

Цього четверга на брифінгу начальник
управління містобудування та архі-
тектури Ужгородської міськради **Олег
Боршовський** і начальниця управління
державного архітектурно-будівельного
контролю (ДАБК) **Олександра Зотова**
розповіли, зокрема, про кілька об'єктів,
навколо яких ведуться дискусії в соці-
альних мережах і щодо яких надходять
звернення до міської влади.

За словами **Олега Бор-
шовського**, мали на
меті насамперед по-
інформувати і дати відповіді
на запитання, хто відповідаль-
ний за надання дозволів і чи
законні будівельні роботи за
адресами: вулиця Олександра
Довженка, 5; вулиця Володи-
мира Гошовського, 4 та вулиця
Братів Брашайків, 7. Обоє спі-
керів наголошували, що діють
тільки в рамках компетенції та
повноважень своїх підрозділів.

Стосовно капітального ре-
монту в **будинку на вулиці Олександра
Довженка, 5**, що в історичному ареалі
міста, – там виявлено низку порушень.
Зокрема, забудовники змінили нахил і

конфігурацію даху, збудувавши фактично
ще один поверх; капітальний ремонт
виконали без дозвільних документів,
відзначив начальник управління місто-
будування та архітектури.

Управління ДАБК, повідомила **Олек-
сандра Зотова**, провело на об'єкті по-
запланову перевірку, якою встановлено,
що забудовники виконують роботи з
істотним відхиленням від затвердженої
проектної документації: замість капре-
монту мансардних приміщень, демон-
тували дах, стіни, зробили дублююче
перекриття між третім поверхом і ман-



сардою, по всій площі забудови житлово-
го будинку влаштовується повноцінний
4 поверх висотою 2,8 м. Було винесено
приписи щодо приведення будівництва
у відповідність до затвердже-
ної проектної документації, однак роботи
зухвало вели далі, – тому в межах своєї
компетенції управління ДАБК
притягнуло забудовника до
адміністративної відповідаль-
ності. Згодом передали спра-
ву до управління правового
забезпечення міськради для
підготовки позовної заяви.
Наразі справа на розгляді
в суді. Але забудовники вже
отримали погодження проєкт-
ної документації від Мі-
ністерства культури України з
тими змінами, які є в натурі,
тобто зі влаштуванням 4 по-

верху і мансарди.

У роботах із реконструкції квартири
зі влаштуванням мансарди на **вулиці
Володимира Гошовського, 4** порушень
не виявлено. Перші містобудівні
умови та обмеження на рекон-
струкцію квартири зі влашту-
ванням мансарди в межах приле-
глих наявних над квартирою
горищ на вулиці Володимира
Гошовського, 4 видані ще 2012
року; другі містобудівні умови та
обмеження на реконструкцію
наявного горища будівлі полі-
клінічного відділення
Ужгородської МДКЛ
із надбудо-
вою одного повер-
ху і мансарди під
офісні приміщення
видані в березні
2016 року, після
того, як змінився
власник приміщен-
ня. Забудовник
отримав експер-
тний звіт на проєк-
тну документацію,
має історико-місто-

будівне обґрунтування, проєкт погодже-
но з управлінням культури Закарпатської
ОДА. Будівельні роботи тут розпочали у
жовтні цього року. Позапланова пере-
вірка показала, що вони виконуються
відповідно до затвердженої
проектної документації. На
цей час триває погодження
в Міністерстві культури Укра-
їни. Управління ДАБК також
направило листа до департа-
менту культури Закарпатської
ОДА стосовно проведення
перевірки в межах їхньої
компетенції, але відповіді
поки що немає.

**Будинок на вулиці Братів
Брашайків, 7**, де запланова-
но реконструкцію власного
підвального приміщення,
теж належить до історичної
частини міста; дозвільні доку-

менти на роботи власник мав. Реагуючи
на звернення, працівники управління
ДАБК неодноразово проводили пере-
вірки, проте належно зробити їх не

змогли через
відсутність
збудовника
чи його пред-
ставників.
Наразі буді-
вельні робо-
ти зупинено.
Разом із тим,
збудовник
уже розробив
проєкт зі
влаштуван-
ням входу з
вулиці, який



погоджено в Міністерстві культури Укра-
їни; отримано від Мінкульту і департа-
менту культури Закарпатської обласної
державної адміністрації дозвіл на зем-
ляні роботи, але земельна ділянка під
влаштування стаціонарних конструкцій
(сходів) належним чином не оформлена.

Розповіли на брифінгу і про інші
об'єкти, щодо яких порушували питання
ужгородці. Так восьмий поверх будинку
на розі вулиць Собранецької та Юрія
Гойди (на території колишньої автосто-
янки) погодило Міністерство культури; не
мали заперечень у Мінкульті і стосовно
капітального ремонту зі влаштуванням
вітрин у будівлі № 2 на Православній
набережній.



ОБЛАСНИЙ ЦЕНТР – ІЗ БЮДЖЕТОМ НА НАСТУПНИЙ РІК

Початок на стор. 1.

Затверджено Програму інформатизації діяльності Ужгородської міської ради та її виконавчих органів на 2020–2022 роки.

Метою Програми є забезпечення міської ради, її виконавчих органів і суб'єктів необхідною й достатньою інформацією в усіх сферах діяльності, сприяння становленню державності, підвищенню продуктивності суспільного виробництва послуг на основі широкомасштабного використання інформаційних технологій, зростанню економічного потенціалу, поліпшенню соціально-економічних та екологічних умов життя людини, що є складовою електронної інформаційної системи «Електронний уряд».

Головне завдання Програми полягає у забезпеченні умов для ефективного управління на всіх рівнях виконавчої влади шляхом створення і впровадження елементів загальнонаціональних програм у сфері інформатизації, що дасть інфор-

маційну підтримку ухвалення стратегічних і тактичних рішень на основі аналізу оперативної й достовірної інформації, моделювання соціально-економічних процесів.

Ще одним рішенням сесії з 1 січня до 31 грудня 2020 року від сплати земельного податку звільнили комунальні об'єкти й мережі системи централізованого водопостачання та водовідведення міста, а також об'єднання співвласників багатоквартирних будинків.

Внесено зміни до програм «Безпечне місто Ужгород (на 2019–2022 роки)», «Цукровий та нецукровий діабет (на 2018–2022 роки)», Програми додаткових гарантій

соціального захисту громадян на 2019 рік, Програми підготовки до продажу земельних ділянок на 2018–2020 роки. Зміни вилучені в додатках до рішень.

кошти виділили для майже півсотні ужгородців: на лікування, з огляду на важке матеріальне становище, а також ужгородці за нагоди 100-річчя.

Підтримано проект рішення щодо прогнозу міського бюджету Ужгорода на 2021 і 2022 роки.

Як ідеться в документі, його мета – запровадження середньострокового бюджетного прогнозування для встановлення взаємозв'язку між стратегічними цілями розвитку міста і можливостями бюджету.

Основними цілями бюджетної політики міста Ужгорода у 2021–2022 роках є:

забезпечення надходжень до міського бюджету з ураху-

ванням позитивної динаміки порівняно з попередніми роками;

підвищення прозорості та ефективності управління бюджетними коштами шляхом використання елементів програмно-цілового методу планування і виконання місцевих бюджетів;

забезпечення в повному обсязі проведення видатків на оплату праці працівників бюджетних установ відповідно до умов оплати праці та розміру мінімальної заробітної плати, інших соціальних виплат, а також розрахунків за енергоносії й комунальні послуги;

здійснення видатків місцевих бюджетів відповідно до соціальних стандартів;

забезпечення необхідних фінансових пропорцій згідно з планом економічного і соціального розвитку регіону;

визначення резервів росту доходів міського бюджету;

стимулювання інвестиційно-інноваційної складової бюджету розвитку міського бюджету.



Проголосували депутати й за надання грошової допомоги малозабезпеченим мешканцям міста. Зокрема,

ЗВІТ МІСЬКОГО ГОЛОВИ ПРО ЗДІЙСНЕННЯ ДЕРЖАВНОЇ РЕГУЛЯТОРНОЇ ПОЛІТИКИ ВИКОНАВЧИМИ ОРГАНАМИ МІСЬКОЇ РАДИ ЗА 2019 РІК

Відповідно до основних принципів державної регуляторної політики, визначених Законом України «Про засади державної регуляторної політики у сфері господарської діяльності», виконавчі органи Ужгородської міської ради спрямували свою роботу на поліпшення умов для розвитку господарської та підприємницької діяльності.

На виконання статті 7 Закону України «Про засади державної регуляторної політики у сфері господарської діяльності» рішенням XXX сесії Ужгородської міської ради VII скликання від 13 грудня 2018 року № 1319 затверджено річний план діяльності міської ради та виконавчого комітету з підготовки проектів регуляторних актів на 2019 рік. План підготовки проектів регуляторних актів із відповідними доповненнями оприлюднювався на офіційному сайті міської ради.

Згідно зі частиною першою статті 38 Закону України «Про засади державної регуляторної політики у сфері господарської діяльності», сільська, селищна, міська, районна у місті рада заслуховує щорічний звіт сільського, селищного, міського голови, голови районної у місті ради про здійснення державної регуляторної політики виконавчими органами відповідної сільської, селищної, міської, районної у місті ради.

Протягом звітного періоду розробка проектів регуляторних актів здійснювалась відповідно до затверджених планів підготовки регуляторних актів.

У 2019 році були прийняті такі рішення міської ради та її виконавчого комітету (регуляторні акти):

1) рішення XXXIV сесії Ужгородської міської ради VII скликання від 28.02.2019 № 1455 «Про Методику розрахунку орендної плати за майно територіальної громади міста Ужгород, яке передається в оренду та пропорції її розподілу»;

2) рішення XXXVI сесії Ужгородської міської ради VII скликання від 30.05.2019 № 1530 «Про затвердження положення про порядок прийняття регуляторних актів Ужгородської міської ради, її виконавчого комітету»;

3) рішення XXXVI сесії Ужгород-

ської міської ради VII скликання від 30.05.2019 № 1551 «Про заборону продажу пива (крім безалкогольного), алкогольних, слабоалкогольних напоїв, вин столових суб'єктами господарювання (крім закладів ресторанного господарства) на території м. Ужгород»;

4) рішення XXXVI сесії Ужгородської міської ради VII скликання від 30.05.2019 № 1556 «Про зміни та доповнення до Порядку встановлення вивісок в місті Ужгород, затвердженого рішенням VII сесії міської ради VI скликання 22 липня 2011 року № 193»;

5) рішення XXXIX сесії Ужгородської міської ради VII скликання від 05.09.2019 № 1667 «Про зміни і доповнення до Положення про залучення коштів фізичних та юридичних осіб на розвиток інженерно-транспортної та соціальної інфраструктури міста»;

6) рішення виконавчого комітету Ужгородської міської ради від 12.06.2019 № 202 «Про затвердження Правил приймання стічних вод до системи централізованого водовідведення м. Ужгород»;

7) рішення XXXVIII сесії Ужгородської міської ради VII скликання від 11.07.2019 № 1605 «Про зміни до рішення міської ради 10.07.2018 № 1151 «Про місцеві податки та збори».

Одним із основних принципів державної регуляторної політики є прозорість та врахування громадської думки, в основі якого лежить – відкритість для фізичних та юридичних осіб, їх об'єднань, дій регуляторних органів на всіх етапах регуляторної діяльності, обов'язковість розгляду регуляторними органами ініціатив, зауважень і пропозицій, наданих у встановленому законом порядку, доведення прийнятих регуляторних актів до відома фізичних та юридичних осіб, їх об'єднань, інформування громадськості про здійснення регуляторної діяльності.

Саме для реалізації цього принципу вживались заходи щодо доведення до відома громадськості інформації про регуляторну діяльність – на сторінках газети Ужгородської міської ради і виконкому «Ужгород» та на офіційному веб-сайті міської ради, постійно та своєчасно висвітлювалися плани діяльності, проекти регулятор-

них актів разом із аналізами регуляторного впливу, звіти про відстеження результативності регуляторних актів.

Обґрунтовані зауваження і пропозиції, що надходили, враховувались у проектах регуляторних актів. Участь громадськості у процесі ухвалення регуляторних актів сприяє підвищенню ефективності дії регуляторного акта, прозорості у формуванні та прийнятті рішень органів місцевого самоврядування.

Упродовж 2019 року на офіційному веб-сайті міської ради оприлюднено 10 проектів регуляторних актів разом з відповідними аналізами регуляторного впливу, зокрема:

1) «Про Методику розрахунку орендної плати за майно територіальної громади міста Ужгород, яке передається в оренду та пропорції її розподілу»;

2) «Про встановлення мораторію»;

3) «Про зміни і доповнення до Положення про залучення коштів фізичних та юридичних осіб на розвиток інженерно-транспортної та соціальної інфраструктури міста»;

4) «Про затвердження положення про порядок прийняття регуляторних актів Ужгородської міської ради, її виконавчого комітету»;

5) «Про затвердження Правил приймання стічних вод до системи централізованого водовідведення м. Ужгород»;

6) «Про заборону продажу пива (крім безалкогольного), алкогольних, слабоалкогольних напоїв, вин столових суб'єктами господарювання (крім закладів ресторанного господарства) на території м. Ужгород»;

7) «Про зміни та доповнення до Порядку встановлення вивісок в місті Ужгород, затвердженого рішенням VII сесії міської ради VI скликання 22 липня 2011 року № 193»;

8) «Про зміни до рішення міської ради 10.07.2018 № 1151 «Про місцеві податки та збори»;

9) «Про зміни до рішення XI сесії міської ради VI скликання 30.12.2011 № 395»;

10) «Про затвердження Порядку розміщення зовнішньої реклами у м. Ужгород».

Крім цього, рішенням XXXVI

сесії Ужгородської міської ради VII скликання від 30.05.2019 № 1581 «Про зміни та доповнення до рішення I сесії міської ради VII скликання 26.11.2015 року № 8», повноваження у здійсненні державної регуляторної політики покладено на існуючу Постійну комісію з питань соціально – економічного розвитку, бюджету, фінансів та оподаткування.

Комісією з питань соціально – економічного розвитку, бюджету, фінансів, оподаткування та регуляторної політики на виконання вимог статей 4, 8, 34 Закону України «Про засади державної регуляторної політики у сфері господарської діяльності», затверджено експертні висновки щодо регуляторного впливу проектів регуляторних актів, а саме проектів рішень сесії міської ради «Про зміни до рішення міської ради 10.07.2018 № 1151 «Про місцеві податки та збори», «Про зміни і доповнення до Положення про залучення коштів фізичних та юридичних осіб на розвиток інженерно-транспортної та соціальної інфраструктури міста», «Про затвердження положення про порядок прийняття регуляторних актів Ужгородської міської ради, її виконавчого комітету», «Про зміни до рішення XI сесії міської ради VI скликання 30.12.2011 № 395».

Разом з цим, з метою дотримання принципів та забезпечення здійснення державної регуляторної політики на офіційному сайті Ужгородської міської ради в розділі «Нормативні акти/регуляторна діяльність/регуляторна діяльність за 2019 рік» режим доступу за посиланням <https://rada-uzhgorod.gov.ua/page/regulatoryna-diyalnist-2019>, оприлюднено: план діяльності з підготовки проектів регуляторних актів на 2019 рік; графік здійснення заходів з відстеження результативності дії регуляторних актів на 2019 рік; повідомлення про оприлюднення проекту регуляторного акта; проекти регуляторних актів та аналізи регуляторного впливу; експертні висновки; звіти про відстеження результативності регуляторних актів; звіт міського голови про здійснення державної регуляторної політики виконавчими органами міської ради за 2019 рік; прийняті регуляторні акти.

Міський голова Богдан АНДРІВ

ВСТАНОВЛЕНО ТРИРІЧНИЙ МОРАТОРІЙ НА РОЗМІЩЕННЯ В УЖГОРОДІ ОБ'ЄКТІВ ЗОВНІШНЬОЇ РЕКЛАМИ

На черговому засіданні виконавчого комітету міської ради цієї середи першим питанням був розгляд проєкту бюджету Ужгорода на 2020 рік і прогноз бюджету міста на 2021–2022 роки.

Проєктом бюджету на 2020 рік визначено: доходи міського бюджету – 1 мільярд 306 мільйонів 535 тисяч 100 гривень; видатки міського бюджету – в сумі 1 мільярд 298 мільйонів 391 тисяча 60 гривень;

резервний фонд міського бюджету – в розмірі 7 мільйонів гривень.

Члени виконкому також затвердили на 2020 рік:

бюджетні призначення головним розпорядникам коштів міського бюджету в розрізі відповідальних виконавців за бюджетними програмами; розподіл коштів бюджету розвитку на здійснення заходів на будівництво, реконструкцію і реставрацію об'єктів виробничої, комунальної та соціальної інфраструктури за об'єктами;

розподіл витрат міського бюджету на реалізацію місцевих/регіональних програм у сумі 295 мільйонів 290 тисяч 940 гривень.

Відповідно до статті 55 Бюджетного кодексу України захищеними видатками міського бюджету є видатки загального фонду на:

оплату праці працівників бюджетних установ; нарахування на заробітну плату;

придбання медикаментів і перев'язувальних матеріалів;

забезпечення харчовими продуктами; оплати комунальних послуг та енергоносіїв;

оплату енергосервісу; обслуговування державного (місцевого) боргу;

поточні трансферти населенню; поточні трансферти місцевим бюджетам;

підготовку кадрів вищими навчальними закладами I–IV рівнів акредитації;

забезпечення осіб з інвалідністю технічними та іншими засобами реабілітації, виробами медичного призначення для індивідуального користування;

фундаментальні дослідження, прикладні наукові та науково-технічні розробки.

Рішення затверджене на сесії Ужгородської міської ради, воно набере чинності з 1 січня 2020 року.

Члени виконкому затвер-

дили протокол засідання консультативно-дорадчої комісії. Для дітей-сиріт, дітей, позбавлених батьківського піклування, осіб з їх числа схвалено розподіл субвенції з державного бюджету в сумі 956 тисяч 691 гривня.



Станом на 6 листопада департамент праці та соціального захисту населення Ужгородської міської ради перерахував кошти на спеціальні рахунки трьом дітям, визначеним на попередньому засіданні. Додатково до департаменту надійшло 16 заяв від дітей/осіб зазначеної категорії на призначення грошової компенсації; 13 дітей не звернулися до департаменту для написання відповідних заяв.

Медичні заклади Ужгорода, які утримуються за кошти міського бюджету, надають послуги охорони здоров'я громадянам, що проживають і/або зареєстровані за межами міста, безоплатно на підставі договору про здійснення міжбюджетних трансфертів між Ужгородською міською радою і відповідними об'єднаними територіальними громадами чи іншими адміністративно-територіальними одиницями – про це йдеться в одному з рішень виконкому Ужгородської міської ради.

Громадяни, які отримують послуги в комунальних не-

комерційних підприємствах міста, але зареєстровані за межами Ужгорода, в разі відсутності договору про передачу міжбюджетного трансферту між Ужгородською міською радою і відповідними об'єднаними територіаль-

ними громадами чи іншими адміністративно-територіальними одиницями, оплачують їх самостійно.

На засіданні затверджено фінансові нормативи витрат на отримання медичних послуг у комунальних некомерційних підприємствах.

Члени виконкому дозволили передачу з балансу виконавчого комітету Ужгородської міської ради на баланс закладів освіти наборів для обладнання медичних кабінетів, які придбані за кошти гранту Європейського Союзу і кошти місцевого бюджету.

Підтримано зміни в організації перевезень пасажирів на міському маршруті № 20 «Доманинці – Речовий ринок, через площу Корятовича». Зміни передбачають, що після проведення конкурсу на перевезення на цьому маршруті будуть їздити 4 автобуси (тепер 3 автобуси) і, відповідно, зменшиться інтервал між рейсами.

Надано на 5 діб дозвіл на проведення робіт із порушення цілісності об'єктів благоустрою для:

облаштування мереж водопостачання і каналізації до двох житлових будинків на вулиці Миколи Бобяка;

облаштування ПАТ «Закарпатгаз» підвідного газопроводу до житлового будинку на вулиці Березовій, 9;

заміни каналізації житлового будинку на вулиці Івана Павлова, 24;

водопостачання і каналізації до житлового будинку на вулиці Доманинській, 190;

водопостачання і каналізації до житлового будинку на вулиці Доманинській, 202;

ку розміщення зовнішньої реклами в Ужгороді та через недостовірність у поданих документах, відмовили у наданні дозволів на розміщення об'єктів зовнішньої реклами: щита розміром 3 м х 6 м на фасаді споруди на вулиці Українській, 54а і банера розміром 21 м х 0,5 м на вулиці Капушанській, 150.

Іншим рішенням установлено на 3 роки мораторій на видачу виконавчим органом міської ради дозволів на розміщення об'єктів зовнішньої реклами на території Ужгорода, крім випадків:

продовження строку дії дозволів на розміщення об'єктів зовнішньої реклами;

надання дозволу на вже наявні спеціальні конструкції, що зумовлено процесом переоформлення дозвільних документів з одного суб'єкта підприємницької діяльності на іншого;

надання дозволу на внесення змін у технологічні схеми рекламних засобів

каналізації до житлового будинку на вулиці Михайла Старицького, 11;

водопостачання і каналізації до багатоповерхівки на вулиці Василя Комендаря, 54; водопостачання і каналізації до торгово-офісних приміщень і гостьових будинків, що проєктуються на вулиці 8 Березня, 48а.

Рішенням визначено відповідальних за відновлення після розриву, терміни та умови робіт тощо.

Департамент міського господарства призупиняє від 12 грудня цього року до 1 березня 2020 року надання дозволів на проведення робіт із порушення цілісності об'єктів благоустрою, за винятком аварійних робіт, дозволів на які видаються на підставі розпорядження міського голови, – таке рішення підтримали на засіданні виконкому Ужгородської міської ради.

Двом підприємцям, через порушення вимог Поряд-

чинних дозволів; надання дозволу на зміну місця об'єктів зовнішньої реклами.

Погоджено дозвіл ФОП Ландовській Вікторії Степанівні на розміщення тимчасової споруди для підприємницької діяльності – павільйону на вулиці Марії Заньковецької (біля будинку № 77) на орендованій земельній ділянці. За іншими заявами пункти рішення не підтримали.

Члени виконкому Ужгородської міськради підтримали рішення про владштування двох дітей-сиріт до Перечинської загальноосвітньої школи-інтернату I–II ступенів на повне державне утримання; ще одного малолітнього тимчасово владштують до Обласного будинку дитини на повне державне утримання – як дитину, котра залишилася без батьківського піклування. Інше рішення стосувалося визначення місця проживання дитини.

УЖГОРОДСЬКІ ДЗЮДОІСТИ ПРИВЕЗЛИ З УГОРЩИНИ БАГАТО НАГОРОД

Змагання, приурочені до Дня святого Миколая, відбулися в угорському місті Еделень.

Турнір зібрав близько півтори сотні учасників, зокрема й 13 вихованців відділення дзюдо ДЮСШ № 1 Ужгорода (старший тренер Віктор Камінський).

За результатами ужгородці посіли друге командне місце і вибороли 13 медалей різного гатунку: 5 золотих, 4 срібні й 4 бронзові, інформує **управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради.**

Отже, бронзовими призерами

стали: в категорії "30 кг" – Ігор Будюх, Сергій Перепелиця, Філіп Зорін; у категорії "27 кг" – Степан Міхтонюк.

Срібні призери: в категорії "27 кг" – Даниїл Камінський, Станіслав Шушка; "38 кг" – Едуард Грамотник; "55 кг" – Данило Бецавич.

Чемпіони турніру – Максим Капушинський, категорія "27 кг"; Тимофій Вовченко, "30 кг"; Олександр Щербатюк, "33 кг"; Назар Міщенко, "38 кг"; Роберт Субота, "42 кг".



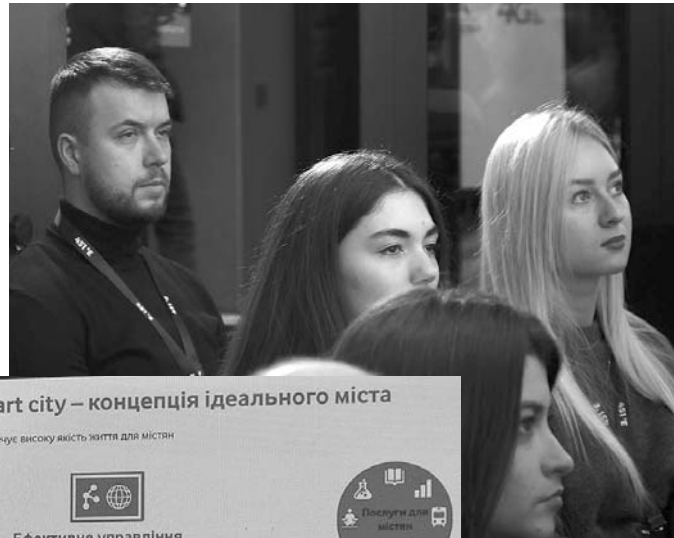
Розвиток електронного урядування, smart city (розумні міста) в Україні обговорювали днями у Львові – на щорічному, вже п'ятому Forum 451°Е. У роботі форуму взяли участь і представники Ужгородської міської ради.

Виступи спікерів, дискусії фокусувалися на центральній темі – Future in Data – використання великих масивів даних для регулювання соціальних проблем міста, ухвалення обґрунтованих та інформованих рішень. Учасників форуму привітав міський голова Львова Андрій Садовий.

Який ефективний, безпечний транспорт потрібен людям, аби їм було зручно і вигідно відмовитися від власної автівки; які управлінські рішення щодо інфраструктури для цього повинні ухвалити управлінці, – на основі масиву даних компанії Uber розповів голова з розвитку у країнах Центральної та Східної Європи Георгій Соколянський.

Можливості аналізу туристичних потоків і потенціалу міст, демографічних показників, пасажиропотоків, трафіку в передмістях, оперативного пошуку зниклих дітей, розробки портрета клієнта для бізнесу за даними мобільного оператора пред-

ставили Андрій Сабалдир і Петро Шевчук із компанії Київстар.



ЩО ДАЄ ВИКОРИСТАННЯ ВІДКРИТИХ ДАНИХ?

– Економію, комунікацію, контроль і стратегії

Маргарита Юзефович, керівниця проекту з розвитку IoT платформи у Vodafone Україна, розповіла, як датчики, сенсори, прилади можуть без участі людини взаємодіяти між собою для організації роботи комунальних служб.

Де в місті домашні та робочі зони, коли і куди переміщуються жителі, яка інтенсивність життя міста в часі і чому виникла стратегія коротких відстаней, чому потрібна оптимізація транспорту, соціальної інфраструктури, – це представляла керівниця управління IT Львівської міської ради Олена Гунько.

«Не можна покращити те, що не можна виміряти!» – такий підхід застосовують аналітики проекту ЛУН. Аня Денисенко й Олександр Рак навели приклади досліджень: біля яких станцій метро побільшає людей у 2025 році; будинки якого типу (сталінка, панелька,

хрущовка, малосімейка, новобудова) втрачають більше тепла і через які конструктивні елементи; яким є рівень шуму, поширення звуку та від якого транспорту, і чимало інших.

Що дає місту використання відкритих даних? – Економію бюджетних коштів, активну комунікацію з громадянами, ефективний контроль, зростання якості надання послуг. Про це розповіла керівниця напрямку відкритих даних проекту USAID/UKaid TAPAS Project/Прозорість і підзвітність у держуправлінні та послугах Катерина Онліогву.

Яку роль відкриті дані відіграють у стратегіях розвитку, доповідачі показали на прикладах Інтегрованої концепції розвитку міста і Плану сталої міської мобільності Львова.

Завершився Forum 451°Е нестандартно: дискусією в театрі «Воскресіння» за участю, серед інших, психотерапевта Олега Березюка й аналітикині проекту VoxChek Анастасії Іванцової – про те, як саме дані впливають на наше життя, як визначити в цьому потоці інформації факти й відділити їх від емоцій та постправди і як ми приходимо до певного рішення, керуючись тою чи іншою інформацією.

Година шани і пам'яті до 110-ї річниці від дня народження визначного письменника, громадського діяча, вченого-теолога Карпатської України та Пряшівщини Зореслава – Степана Сабола – (7 грудня 1909 – 19 лютого 2003) нещодавно відбулася в Ужгороді, у Народному музеї літератури Закарпаття, що діє при обласній організації Національної спілки письменників України (НСПУ).

Літератори, науковці, видавці, активні учасники громадсько-культурного життя краю прийшли вшанувати великого закарпатця. Із вітальним словом виступив голова Закарпатської обласної організації НСПУ Василь Кузан, модерував зібрання його заступник Василь Густі. Дослідниця життя і творчості Зореслава, літературознавиця, проректорка Закарпатської академії мистецтв Наталія Ребрик розповіла про шлях Зореслава як поета, священнослужителя, борця за справедливість, про

ЗОРЕСЛАВ: ГОДИНА ПАМ'ЯТІ В УЖГОРОДІ

його внесок у висвітлення процесу ліквідації Греко-католицької церкви в Україні та за кордоном. Декламували поетичні рядки Зореслава. Директор видавництва «Гражда» Іван Ребрик розповів про друк творів Зореслава, на зустрічі представили видання, зокрема «Зі серцем у руках», «Укрита фіалка», «Сонце й блакить» тощо.

До слова, цьогоріч виповнилося і 10 років від заснування всеукраїнської літературної премії імені Зореслава. Її лауреатами є відомі майстри слова, такі як Дмитро Кремінь, Мирослав Дочинець, Дмитро Кешеля, Микола Мушинка, Василь Густі, Лідія Повх, Сергій Федака тощо. На зібранні виступив і один з ініціаторів заснування премії – письменник Петро Ходанич.

У Народному музеї літератури Закарпаття також представили тематичні книжкові виставки: «Тільки той вартий гідно й заслужено жити, хто не знає спочинку, утоми й зневіри», «Сучасники, побратими по слову і духу», «Лауреати всеукраїнської літературної премії імені Зореслава».



ДЕПАРТАМЕНТ МІСЬКОГО ГОСПОДАРСТВА УЖГОРОДСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ ПРОПОНУЄ ПЕРЕЛІК ОБ'ЄКТІВ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ МІСТА, ЯКІ НАДАВАТИМУТЬСЯ В ОРЕНДУ:

1. Приміщення спортзалу ЗОШ №6 площею 163,1 кв.м. за адресою: м. Ужгород, вул. Польова, 22 для проведення тренувань.

2. Спортивна зала ЗОШ № 12 площею 274,9 кв.м. за адресою: м. Ужгород, вул. Заньковецької, 17А для проведення спортивних тренувань

Суб'єктам підприємницької діяльності подавати заявки до 27.12.2019 р., включно, в департамент міського господарства Ужгородської міської ради (каб. 223) за адресою: м. Ужгород, пл. Поштова, 3 (телефон для довідок 61-51-22, 61-41-90).

До заявки додаються наступні документи:

– копія витягу з Єдиного державного реєстру юридичних осіб та фізичних осіб – підприємців або копія паспорта та довідки про присвоєння ідентифікаційного номера (для фізичних осіб, які не заре-

УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА • ДЕПАРТАМЕНТ МІСЬКОГО ГОСПОДАРСТВА

єстровані як фізичні особи-підприємці). – проект договору оренди.

ДЕПАРТАМЕНТ МІСЬКОГО ГОСПОДАРСТВА ОГОЛОШУЄ КОНКУРС З ВІДБОРУ СУБ'ЄКТІВ ОЦІНОЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ, ЯКІ БУДУТЬ ЗАЛУЧЕНІ ДЛЯ ПРОВЕДЕННЯ НЕЗАЛЕЖНОЇ ОЦІНКИ ОБ'ЄКТІВ КОМУНАЛЬНОЇ ВЛАСНОСТІ

Об'єкти оцінки:
Приміщення спортзалу ЗОШ №6 площею 163,1 кв.м. за адресою: м. Ужгород, вул. Польова, 22. Мета проведення конкурсу: для визначення розміру орендної плати.

До участі в конкурсі можуть бути допущені суб'єкти оціночної діяльності, які діють на підставі сертифікатів суб'єктів оціночної діяльності, виданих відповідно до Закону України "Про оцінку майна, майнових прав та професійну оціночну діяльність в Україні", якими передбачено здійснення діяльності з оцінки майна за напрямками оцінки майна та спеціалізацією в межах цих напрямків, що відповідають об'єкту оцінки

Учасникам конкурсу потрібно подати до Департаменту міського господарства

конкурсну документацію, що складається з конкурсної пропозиції та підтверджених документів.

До підтверджених документів належать:

- 1) заява на участь у конкурсі за встановленою формою;
- 2) копії установчих документів претендента;
- 3) копії кваліфікаційних документів оцінювачів, які працюють у штатному складі та яких буде залучено до проведення оцінки та підписання звіту про оцінку майна;
- 4) письмові згоди оцінювачів, яких буде додатково залучено претендентом до проведення робіт з оцінки майна та підписання звіту про оцінку майна, завірені їхніми особистими підписами;
- 5) копія сертифіката суб'єкта оціночної діяльності, виданого претенденту Фондом державного майна України.
- 6) інформація про претендента (документ, який містить відомості про претендента щодо його досвіду роботи, кваліфікації та особистого досвіду роботи оцінювачів, які працюють у його штатному складі та додатково залучаються ним, з незалежної оцінки майна, у тому числі

подібного майна тощо).

Конкурсна пропозиція претендента подається у запечатаному конверті і має містити пропозицію щодо вартості виконання робіт, кошторису витрат, пов'язаною з виконанням робіт, а також терміну виконання робіт.

Конкурсна документація подається у запечатаному конверті з описом підтверджених документів, що містяться в конверті. На конверті слід зробити помітку: "На конкурс з відбору суб'єктів оціночної діяльності".

Розглядатимуться лише такі пропозиції учасників конкурсу, в яких термін виконання роботи для об'єкта комунальної власності – не більше 7 календарних днів.

Конкурсну документацію слід подавати в Департамент міського господарства, але не пізніше ніж за п'ять календарних днів до оголошеної дати проведення конкурсу, за адресою: м.Ужгород, пл. Поштова, 3 каб. 223.

Конкурс відбудеться 02.01.2020 року о 12 годині в Департаменті міського господарства за адресою: м. Ужгород, пл. Поштова, 3.

Телефон для довідок: 61-51-22.



Минулого разу ми розповідали про велику і дуже цікаву родину Ронаї, члени якої в кількох поколіннях були лісничими різних рангів, а серед них – ті, хто знайшов і зберіг уламки знаменитого метеорита "Княгиня" і хто виловив найбільшу у світі форель, завдовжки 114 сантиметрів. Тепер же розкажемо про Аकोша Ронаї – чоловіка, котрий своє життя присвятив улюбленій роботі на пошті в Ужгороді. Прийшов він туди працювати ще двадцятирічним юнаком, а покидав пошту, минувши усі політичні зміни першої половини ХХ століття, вже сивим дідусем.

Але почнімо з того, що далеко не всі ужгородці зможуть тепер показати будівлі, у яких на початку ХХ століття працювала в місті пошта. Головне поштове відділення змінювало місце приблизно що десять років.

На листівці 1901 року можна побачити, що пошта містилася на нинішній площі Фенцика – припускаємо, що в будівлі, де тепер банк.



Згодом пошта переїхала на нинішню вулицю Федінця, до будівлі, яка збереглася донині, хоч і є частково перебудованою.

А після того поштовий уряд розмістили в будівлі на розі площі Жупанатської і вулиці Федінця. У 1920-их роках газети писали, що ця споруда для пошти є затісною і незручною, тому уряд має подумати над якнайшвидшим зведенням нової, модерної будівлі. Коли газета «Lidové noviny» на початку 30-их описувала стару пошту, зробила невітшне порівняння – мовляв, службовці там сидять у таких тісних і душних кімнатках, що навіть камери нової міської в'язниці здаються просторішими й комфортнішими.

Потреба в новій будівлі пошти з кожним роком ставала все нагальнішою. У чехословацькі роки Ужгород, як столиця Підкарпатської Русі, розвивався справді стрімко, тож і навантаження на пошту значно зросло. Пошта в ті часи виконувала дуже важливу роль, а коли люди одержали доступ до телеграфу і телефону, ця установа стала чи не щоденним обов'язковим місцем відвідування для кожного жителя міста.

Нову будівлю поштового уряду почали зводити 1928 року, як тоді писали, на набережній Рокшовича, за проектом відомого чеського архітектора Йозефа Гочара. Будівельні роботи здійснювала фірма «Lanna», але просувалося будівництво доволі повільно, бо місто ніяк не могло вирішити одне дуже важливе питання: хто має засипати річище Малого Ужа під стінами майбутньої пошти. Нині в де-

яких джерелах значиться, що будівництво завершили в 1930 році, однак газети ще 1931 року писали про те, що в новій будівлі тривають внутрішні роботи, а загальний кошторис на той час становив 5 мільйонів чеських корун. Минув ще рік, і от у газеті «Novoje vřetja» з'явилося оголошення про те, що поштовий уряд переїде до нової будівлі 25 червня 1932 року.

Будівля пошти в Гочара вийшла гарною. У партері були приміщення для відсилання-отримання листів і посилок. На першому поверсі працювали з грошовими переказами (там стояв дуже надійний модерний сейф), також діяли телефонна і телеграфна станції. А на другому поверсі розміщувалися кабінети канцелярії, дві квартири та дві кімнати відпочинку для інспекторів.

Аби зрозуміти, якою важливою тоді була для людей пошта і яким шаленим був темп її роботи, пропонуємо трохи почитати газету «Рускій народный голос», зокрема статтю «Дятельность почты въ Ужгородѣ» за 21 березня 1935 року.

«Будівля поштового уряду в Ужгороді – одна з найгарніших окрас міста, – йшлося у статті. – Вона зведена з розрахунком, що Ужгород, як центр Підкарпатської Русі, буде рости і в майбутньому стане одним із найважливіших центрів зв'язку сходу Чехословаччини з іншими країнами. Наш співробітник днями відвідав завідувача поштового уряду в Ужгороді пана Фердинанда Келлера, котрий був такий люб'язний і докладно ознайомив його з діяльністю пошти. Він розповів, що 1934 року, за статистикою, з Ужгорода було відіслано 173 тисячі замовних листів, отримано – 204 тисячі. Відіслано 52 тисячі посилок, отримано – 75 тисяч. Подано 26 тисяч телеграм, отримано – 21 тисячу.

Грошовий оборот – величезний. За минулий рік (1934-ий) подано 55 тисяч поштових переказів на суму 25 мільйонів 700 тисяч Кч, отримано 44 тисячі переказів на суму 11 мільйонів 250 тисяч Кч. На поштові ошадні книжки 1934 року було вкладено 737 тисяч Кч, виплачено – 666 тисяч Кч, що вказує на загальне полегшення кризи. Всього пройшло через пошту за рік 210 мільйонів чеських корун. З Ужгорода щодня люди надсилають по 2100 листів, 1200 листівок, до 180 замовних цінних листів. Ці цифри в десять разів виростають у період свят – Різдва та Великодніх. Найменша активність у листуванні спостерігається в Ужгороді в січні й лютому, найбільша – у грудні».

Уявіть лишень, що 1935 року щодня листоноші Ужгорода

ІСТОРІЯ ЖИТТЯ НАЧАЛЬНИКА ПОШТИ АКОША РОНАЇ



розносили містом двічі на день приблизно по 200 листів. Кожен поштар відповідав за свій район. Оскільки місто було невеликим, проходив листоноша за раз небагато – близько 2 кілометрів. Але, як порахували на пошті, за рік кожен ужгородський листоноша проходив тільки своїм районом 24 тисячі кілометрів, що дорівнювало 14 «прогулянкам» з Ужгорода до Праги і назад. А якщо врахувати, що двічі на день поштар виходив у свій район зі сумкою, котра важила близько 15 кілограмів, то всього за рік він на власних плечах переносив 9 тисяч тонн листів.

Телефон у ті часи також був сферою відповідальності пошти. На телефонній станції Ужгорода працювало 20 дівчат, котрі 1934 року провели 55 тисяч 900 міжміських з'єднань з Ужгорода, 71 тисячу 200 міжміських з'єднань до Ужгорода і 34 тисячі транзитних з'єднань. У місті було тоді 450 абонентів, котрі мали вдома, у крамниціях, на підприємствах і в установах власні телефонні апарати. Кількість міських з'єднань на пошті не вираховували, хоч і знали, що найчастіше ужгородці телефонують у понеділок та п'ятницю, а

Русі поштою не був задоволений. У пресі дуже часто зустрічались нарікання на те, що в краї, попри обіцяну автономію, навіть не було власної поштової дирекції, а лише підпорядкування Кошицькій дирекції, котра як слід не дбала про розбудову мережі на Підкарпатській Русі. У краї налічувалося 553 села, але було всього 93 поштові відділення, тож часто людина з віддаленого села мусила витратити цілий день, аби дістатися пошти й відіслати листа (а тепер порівняйте це з нинішнім рівнем комфорту і можливістю відсилати листи, не виходячи з дому).

Ось у такій складній системі працював і герой нашої нинішньої статті Акош Ронаї. Він був сином лісничого радника, народився 1900 року в маленькому словацькому селі Глівіштя, але в Ужгороді проживав з дитинства, бо спершу ходив тут до школи, згодом – до гімназії, а по закінченні Торговельної академії в Кошиці у 1920 році вступив на службу до поштового уряду.

Лозунгом чехословацької пошти було: «Пошта вам добре служить». Повної віддачі вимагали тоді від усіх працівників цієї установи, тому Акош багато працював, по-вісно просувавшись кар'єрними сходами вгору. Роботу свою він дуже любив, а от пристрась із дитячих років мав іншу – полювання. З батьком чи братами Акош міг на кілька днів вийти в гори й ліси, сидіти там під дощем у ярку і терпляче вичікувати звіра. Впольовану дичину на таких полюваннях завжди до-



навантаження на мережу максимум від 10:00 до 12:00, тобто саме в цей передполудневий час містяни користувалися телефонами найбільше.

Телеграф тоді теж був дуже популярним засобом зв'язку. Ужгород у 1930-их мав прямі лінії до Праги, Кошице, Будапешта і Перемишля. Тільки за 1936 рік телеграфом в Ужгороді було відіслано 28 тисяч 529 телеграм, а прийнято 22 тисячі 731 телеграму. Всього в ті роки в поштовому уряді працювало 70 чиновників і 50 найнятих службовців.

І все ж, незважаючи на такі темпи роботи, багато хто з тодішніх мешканців Підкарпатської

життя. Скромне, але гарне весілля вони влаштували влітку 1928 року, після чого Акош переїхав до будинку батьків своєї дружини на вулиці Дайбовській.

Молодята Ронаї були дуже щасливими. У ті роки вони багато грали в теніс, який дуже любляла Валерія, подорожували з друзями на автомобілі, ходили в гори, відпочивали з родинами на виноградниках. У 1931 році в Акоша та Валерії народилася донька Клара, а за кілька років – син Акош. Малий був улюбленцем свого батька, тож нещасний випадок у 1939-му став для нього страшною трагедією. Того дня Акошко, гойдаючись на винограднику Ланди на гойдалці, раптом злетів із неї і впав. Та так невдало, що зламав хребет. Бідолашне дитя поклали в гіпс, але це не допомогло – незабаром хлопчик помер.

До того випадку Акош і Валерія вже не планували мати ще дітей, але потім подумали, що народження ще одного сина якось приглушить біль від втрати Акошка. Проте замість сина 1940 року в них народилася донька, Марія, а ще за два роки на світ з'явилася третя донька – Юдіт. До речі, того ж 1942 року Акош Ронаї досяг піку своєї кар'єри – став директором Унівської дирекції Угорської королівської пошти.

Попри таку високу посаду, радянська влада в 1944 році не мала претензій до Акоша Ронаї, не заарештувала його і не відіслала на «маленькі роботи», як зробила тоді з тисячами місцевих угорців та німців. Мабуть, безпребійна і злагоджена робота пошти була важливішою, бо й весь персонал залишили на місці, хоч і понизили. Акош Ронаї також із директора знову став звичайним інспектором у відділі посилок. Там переважно і працював до виходу на пенсію в 1962 році.

Діти й онуки згадують його як дуже скромну і добру людину. Він мав багато друзів, любив навіть у сивій старості ходити з ними в гори, ночувати в наметах. Йому поталанило, бо всі троє його зятів теж були завзятими мисливцями, з ними Акош до кінця життя їздив до лісу в Лінці полювати на зайців. А малим онукам на ніч потім завжди розказував неймовірні казки про лісових гномів, яких він нібито зустрічав. Помер колишній директор ужгородської пошти 1967 року. Похований він на Кальварії – поруч зі своїм любим вічно маленьким синочком Акошком.

«Про Захід» Тетяна ЛІТЕРАТІ

— **Peremišćenije užhorodskoj pošty v novu budovu. Užhorodska glavna pošta perejdet v novu budovu dña 25-ho s. m., hđi ot dña 27-ho načnet svoje urjadowanije.**



Мабуть, кожен ужгородець бував свого часу на Закарпатській дитячій залізниці (колишній Ужгородській дитячій залізниці) і бачив у холі станції «Молодіжна» (колишній – «Сталінська» та «Піонерська») макети залізниці. Їх виконали наприкінці 1970-их років тодішні вихованці гуртка моделювання, причому тоді три макети, які нині перебувають у розібраному стані, були частинами однієї робочої конструкції. Відновити її тепер неможливо, тож на дитячій залізниці задумалися над втіленням амбітної ідеї – створення нового величезного макета залізниці, зі впізнаваними для кожного ужгородця спорудами і рухомим поїздом.

Ідейним натхненником проєкту виступив ужгородський підприємець Ігор Запорожець. Залізничне моделювання є одним із його хобі – вдома він уже створив для себе невеликий макет залізниці, але мріяв спробувати сили в чомусь більшому. Так виникла ідея створити разом із дітьми справді великий макет, до того ж – мінікопію Ужгорода.

«Вдома я місця для цього не маю – тому зі своєю ідеєю прийшов на Закарпатську дитячу залізницю, де працює гурток моделювання, – пояснює Ігор Запорожець. – Керівництво пішло нам назустріч, і ми готові заявити про початок першого, підготовчого, етапу нашого проєкту. Вже визначилися з розмірами макета – 3х1,5 м. Фактично він буде уздовж займати майже весь простір холу станції «Молодіжна». Розбірна конструкція столу скоро приїде, його потрібно буде змонтувати, а тоді можна буде перейти до другого етапу роботи – прокласти за вже розробленою схемою колію і запустити поїзд. На цьому етапі також оголосимо додатковий набір до гуртка моделювання, аби залучити дітей, котрим буде цікаво працювати над цим макетом».

Тепер гуртком керує старший майстер виробничого навчання Закарпатської дитячої залізниці Шандор Штец. Молодий викладач сам є вихованцем дитячої залізниці, моделювання ж навчався у «падіюнівському» гуртку під керівництвом Калмана Вішколца. За словами Шандора, нині гурток моделювання є не надто популярним, його відвід-

ує мало дітей, причому більшість із них – дівчата. Гуртківці виготовляють зі самостійно зроблених картонних заготовок моделі рухомого складу.

«Такі заняття дуже добре розвивають дітей, – розповідає Шандор Штец. – Вони вчаться читати креслення, у них розвиваються просторова уява, фантазія, терплячість. Діти, врешті-решт, мають можливість щось зробити власними руками. Цьогоріч разом із дітьми ми виготовили макет нашої

важливості цього проєкту, а також те, що їхній макет може легко простояти і 50 років».

Слід сказати, що такі гуртки моделювання працюють далеко не на всіх дитячих залізницях України. Рідкістю є і великі макети, зроблені руками дітей. Вже за місяць Закарпатська обласна залізниця оголосить набір п'ятнадцяти школярів 12-14 років,

дотриматися точного просторового розташування всіх будівель буде важко, іноді неможливо, та й ландшафт на макеті буде трохи іншим – зокрема, аби звільнити місце і зробити маршрут цікавішим для малечі, там з'являться два тунелі, хоч

Під кінець кожного заняття плануємо пити чай із «фірмових» склянок у підстаканниках та їсти печиво».

А волонтер проєкту Ігор Запорожець додає, що Ужгород на макеті планують зробити максимально «живим», наповненим найрізноманітнішими сюжетами: біля філармонії стоятиме група маленьких пластикових туристів з екскурсоводом; маленькі пластикові ужгородці «йтимуть» пішохідним мостом, «снівгитимуть» коло залізничного вокзалу і чекатимуть поїзда на станції «Молодіжна». До слова, локомотив і вагони будуть точнісінькою копією нинішніх справжніх. Для цього з придбаних серійних моделей знімуть корпуси і замінять їх копіями корпусів нашого поїзда, зробленими вручну.

«У світі на залізничному моделюванні побудована ціла індустрія, є потужні виробники, які випускають усе, що потрібно для виготовлення макетів, із найменшими деталями, – зауважує Ігор Запорожець. – Але придбати все готове – це дуже дорого і занадто просто. Нам цікаво відтягти дітей від гаджетів, залучити до суспільно важливої і дуже цікавої справи – тому ми робитимемо майже всі деталі макета своїми силами. Скільки це буде коштувати, наразі важко сказати, бо витрати на матеріали будуть поступовими. Ми розуміємо, що це

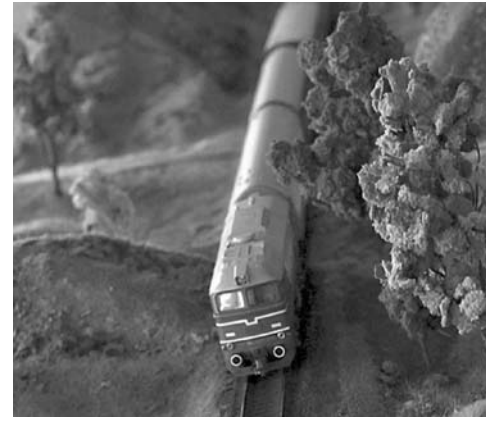
буде непросто, зокрема думаємо над залученням архітекторів і дизайнерів, котрі могли би нам допомогти з розробкою моделей найвідоміших споруд Ужгорода. Тому за консультації і допомоги будемо вдячні всім, кому цей проєкт може бути цікавий, а по інформацію просимо звертатися за номером 095-219-37-87».

На втілення цієї ідеї гурток моделювання Закарпатської дитячої залізниці й волонтери мають усього 5 місяців. За планом уже на відкриття нового сезону, 1 травня 2020 року, в холі станції «Молодіжна» має стояти готовий макет, де курсуватиме маленький поїзд. Це неодмінно стане ще однією міською родзинкою – побачити міні-Ужгород захочуть як містяни, так і туристи. Щоб особливо зацікавлені діти й дорослі не пошкодили крихких деталей, макет піднімуть на висоту 90 см і закриють з усіх боків склом. Для маленьких дітей обладнають дерев'яні сідці, аби зручніше було спостерігати за рухом поїзда. А під столом планують обладнати виставні ніші, у яких виставлятимуть найкращі роботи гуртківців-моделістів.

До речі, в гуртку вже тепер запевняють, що роботу над макетом 1 травня не припинять, адже вдосконалення копії міста і малої залізниці може бути процесом безперервним.

Тетяна ЛІТЕРАТІ
«Про Захід»

ДИТЯЧА ЗАЛІЗНИЦЯ ПОЧИНАЄ РОБОТУ НАД МІНІКОПІЄЮ МІСТА



Макет залізниці на станції «Піонерська». Фото – з архіву Закарпатської дитячої залізниці

станції «Молодіжна» і представили його на екофестивалі в Запоріжжі. Трохи пофантазували на тему відновлюваної енергії – обладнали нашу міністанцію сонячним елементом (узятим із китайського садового ліхтарика), двома світлодіодами, котрі вмикаються в темряві, та вітряком. Проєкт здобув на фестивалі грамоту, а діти були дуже задоволені і казали, що їм сподобалося працювати над таким макетом. Саме тому я впевнений, що і над великим їм працювати сподобається, тим більше – якщо дати їм зрозумі-

котрі працюватимуть над виготовленням мінікопії нашої дитячої залізниці і міста. Це має бути справді красивий макет. Уявіть собі: маленька копія нашого поїзда, з вагонами, у яких навіть видно буде дрібненьких пластикових пасажирів, вирушатиме від станції «Молодіжна», проїжджатиме повз копію залізничного вокзалу, заїжджатиме на Замкову гору, до замку, далі мчатиме повз греко-католицький Кафедральний міні-собор, біля пішохідного мосту, сакур, філармонії тощо, а потім повертатиметься до станції. Звісно,

у реальному Ужгороді їх, звичайно, немає.

«Заняття, на яких ми працюватимемо над цим макетом, розпочнуться орієнтовно на початку 2020 року. Тому просимо всіх, хто бажає долучитися, дзвонити нам і записуватися, – веде далі керівник гуртка Шандор Штец. – Для роботи ми збиратимемося раз на тиждень. Будемо виготовляти дерева, траву, річку, міст, будівлі, дороги та багато іншого. Діти мають бути готові працювати руками, використовуючи свою фантазію і найрізноманітніші матеріали.

УЖГОРОДСЬКІ ГІМНАСТКИ ЗДОБУЛИ НАГОРОДИ НА ЗМАГАННЯХ В УГОРЩИНІ

Другий рік поспіль ужгородські грації стають учасницями міжнародних змагань Mikulas Cup у столиці Угорщини – Будапешті.



Цьогоріч у змаганнях взяли участь гімнастки з 20-ти країн та 55-ти клубів та шкіл.

Наші дівчатка вибороли декілька високих нагород: Зубака Ірина, 2012 р.н., посіла 3 місце у багатоборстві; Мотиль Вікторія, 2010 р.н., посіла 3 місце у вправі зі скалкою; Гангур Анастасія, 2009 р.н., стала шостою у вправі з обручем; Рудейчук Анастасія, 2010 р.н., стала шостою у вправі з м'ячем.

Вітаємо юних зірочок з успішним виступом на міжнародній арені.

Упродовж минулих 15 років понад 20 спортсменів покинули ряди обласного й міського осередків шашкістів. Серед них – такі яскраві постаті, непересічні особистості, як Олександр Студеняк, Олександр Іжак, Іван Хотін, Михайло Ігнатія та інші. Вони зробили вагомий внесок у розвиток шашкового спорту на Закарпатті.

Днями у шахово-шашковому клубі Ужгорода зібралися 14 шашкістів обласного цен-

тру, а також міста Перечина і Перечинського району. Перед змаганнями вони вшанували пам'ять своїх побратимів хвилиною мовчання.

Як показав хід змагань (по 20 хвилин на партію), не було прохідних або договірних поєдинків – спортсмени грали з повною самовіддачею, гостро і безкомпромісно.

Традиційними фаворитами змагань стали кандидати в майстри спорту Михайло Рішко (Ужгород) і Михайло Кичера (Зарічево, Перечинщина). Вони постійно перебували у групі лідерів. Переламним виявився поєдинок, де в очному двобої переміг ужгородець.

Таким чином, вигравши усі партії, перемогу святкував Михайло Рішко. Його підсумковий результат – 22 очки з 22 можливих. Срібним призером став Михайло Кичера – він показав якісну гру з результатом 19 очок. Почесне третє місце посів, здобувши 17 очок, ужгородський кмс Йосип Ганич, який продемонстрував високі спортивні кондиції і стабільну гру.

Турнір відбувся на високому моральному піднесенні, коректно й організовано. Переможців нагороджено кубками, грамотами, медалями міського управління у справах культури, молоді та спорту (начальниця Ольга Василюра).

ОГОЛОШУЄТЬСЯ КОНКУРС з перевезення пасажирів на міському автобусному маршруті загального користування

Організатор – Виконавчий комітет Ужгородської міської ради.
Об'єкт конкурсу та його основні характеристики: (див. табл.)

Номер об'єкту	Номер маршруту	Назва маршруту	Протяжність маршруту, км прямий/ зворотній напрямок	Кількість автобусів для виконання перевезень	Пасажиро-місткість автобусів	Інтервал, хв	Періодичність виконання перевезень	Категорія, клас, екологічний стандарт
1	20	„мкрн. “Доманинці” - Речовий ринок через пл. Корятовича” (прямий напрямок: вул. Доманинська, вул. Другетів, вул. Панаса Мирного, пл. Корятовича, вул. Дмитра Вакарова вул. Підгірна, вул. Собранецька, вул. Митна, пл. Дружби Народів, пл. Богдана Хмельницького, вул. Льва Толстого, пл. Шандора Петефі, вул. Мукачівська, вул. Івана Анкудінова, вул. Будителів, вул. Українська, вул. Юрія Гагаріна, вул. Олександра Блистіва; зворотній напрямок: вул. Олександра Блистіва, вул. Юрія Гагаріна, вул. Українська, вул. Будителів, вул. Івана Анкудінова, вул. Руська, вул. Олександра Митрака, пл. Шандора Петефі, вул. Льва Толстого, пл. Богдана Хмельницького, пл. Дружби Народів, вул. Митна, вул. Собранецька, вул. Підгірна, вул. Панаса Мирного, пл. Корятовича, вул. Дмитра Вакарова, вул. Підгірна, вул. Другетів, вул. Доманинська)	11.2/11.6	4	від 70	25-58	щоденно	М3, І, не нижче Євро-5

Умови конкурсу з перевезення пасажирів на міських автобусних маршрутах загального користування (далі – Умови) розроблено відповідно до Закону України „Про автомобільний транспорт”, постанов Кабінету Міністрів України „Про затвердження Порядку проведення конкурсу з перевезення пасажирів на автобусному маршруті загального користування” від 03 грудня 2008 року № 1081, „Про затвердження Правил надання послуг пасажирського автомобільного транспорту” від 18 лютого 1997 року № 176, наказу Міністерства транспорту та зв'язку України „Про затвердження Порядку визначення класу комфортності автобусів, сфери їхнього використання за видами сполучень та режимами руху” від 12 квітня 2007 року № 285, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 14 травня 2007 року за № 499/13766, наказу Міністерства інфраструктури України „Про затвердження Порядку організації перевезень пасажирів та багажу автомобільним транспортом” від 15 липня 2013 року № 480, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2013 року за № 1282/23814, Правил користування міським пасажирським транспортом у м. Ужгород, затвердженими рішенням виконкому Ужгородської міської ради 12.09.2019 № 270. Ці умови затверджені рішеннями виконавчого комітету Ужгородської міської ради 11.07.2019 року № 234, 11.12.2019 № 454, та визначають умови перевезення пасажирів, які зобов'язаний забезпечити автомобільний перевізник-претендент.

Метою визначення автомобільного перевізника на конкурсних засадах є реалізація основних напрямків розвитку галузі автомобільного транспорту, створення безпечних умов для перевезення пасажирів автомобільним транспортом, покращення якості пасажирських перевезень, створення конкурентного середовища, забезпечення оновлення

рухомого складу, підвищення рівня безпеки перевезень пасажирів, забезпечення виконання соціально значущих перевезень.

Організатором проведення конкурсу з перевезення пасажирів на міських автобусних маршрутах загального користування є виконавчий комітет Ужгородської міської ради (далі – організатор).

Об'єктами конкурсу є окремі міські автобусні маршрути загального користування, визначені відповідно до маршрутної мережі, затвердженої рішенням виконавчого комітету 19.12.2012 № 475 „Про маршрутну мережу автобусних маршрутів”.

Перевезення пасажирів здійснюється у звичайному режимі руху.

Визначена організатором обґрунтована структура парку автобусів, що використовуватимуться на маршруті загального користування, за показниками пасажиромісткості, класом, технічними та екологічними показниками зазначається у формі таблиці „Об'єкти конкурсу та їх основні характеристики”. Пасажиромісткість автотранспортних засобів, які пропонуються для резерву, повинна бути не менше 22 місць.

Перевезення пасажирів на маршрутах повинно здійснюватися згідно з державними соціальними нормативами у сфері транспортного обслуговування.

Перевізник забезпечує на об'єкті конкурсу, який включає міський автобусний маршрут, використання транспортних засобів, пристосованих для перевезення осіб з інвалідністю та інших маломобільних груп населення, в кількості не менше 10 відсотків загальної кількості автобусів.

Транспортні засоби, пристосовані для перевезення осіб з інвалідністю та інших маломобільних груп населення, повинні бути пристосовані для користування інвалідами з вадами зору, слуху та з ураженнями опорно-рухового апарату, а також передбачати можли-

вість встановлення зовнішніх звукових інформаторів номера і кінцевих зупинок маршруту, текстових та звукових систем у салоні для оголошення зупинок.

До заяви на участь у конкурсі з перевезення пасажирів на автобусному маршруті загального користування додаються відомості про автобуси, які будуть використовуватися на маршруті, разом із копіями сертифікатів відповідності та екологічності.

На транспортних засобах, що працюватимуть на маршруті загального користування, встановлюється GPS-система. Переможець конкурсу зобов'язаний укласти договір з підприємством, яке визначене організатором перевезень на конкурсних засадах для виконання функцій з організації та управління рухом автобусів і підготовки інформації про роботу перевізників.

До участі в конкурсі не допускаються автомобільні перевізники, які передбачають використовувати на маршрутах автобуси, переобладнані з вантажних транспортних засобів.

Оголошення про проведення конкурсу оприлюднюється через друковані засоби масової інформації та офіційний сайт міської ради на підставі відповідного рішення виконавчого комітету.

Пільгові перевезення пасажирів, які відповідно до законодавства користуються такими правами, повинен забезпечувати перевізник, який здійснює перевезення пасажирів на маршруті.

Плата за участь у конкурсі вноситься перевізником-претендентом на рахунок виконкому міської ради у розмірі, встановленому рішенням виконавчого комітету Ужгородської міської ради „Про встановлення плати за участь у конкурсі”.

Одержання необхідної інформації про об'єкт конкурсу, місце та дата одержання бланків для участі у конкурсі: **виконавчий комітет Ужгородської міської ради, відділ транспорту, держав-**

них закупівель та зв'язку за адресою: м. Ужгород, площа Поштова, буд. 3, другий поверх, каб. 208 тел. 61-62-85 у понеділок – четвер: з 08.30 год. до 12.30 год. та з 13.00 год. до 17.30 год., у п'ятницю: з 08.30 год. до 14.30 год.

Для участі у конкурсі автомобільний перевізник подає на кожний об'єкт конкурсу окремо заяву та документи визначені Порядком. Документи для участі в конкурсі у закритому конверті з позначкою № 1 та конверт з позначкою № 2 (який містить заяву), опускаються в скриньку з позначенням „Для документів на конкурс” до 24 грудня 2019 року включно за адресою: м. Ужгород, площа Поштова, буд. 3, другий поверх, каб. 208, тел. 61-62-85 у понеділок – четвер: з 08.30 год. до 12.30 год. та з 13.00 год. до 17.30 год., у п'ятницю: з 08.30 год. до 14.30 год. На конвертах № 1 та № 2 необхідно відмітити дату конкурсу, на участь у якому подаються документи, та назву перевізника-претендента.

Засідання конкурсного комітету буде проведено 16 січня 2020 року за адресою: 88000, м. Ужгород, площа Поштова, буд. 3, виконавчий комітет Ужгородської міської ради, перший поверх, каб. 105. Початок засідання о 11.00 год.

Розмір плати за участь у конкурсі за один об'єкт конкурсу, яким є окремий міський автобусний маршрут загального користування становить 218,50 гривень. Плату за участь у конкурсі переказати за реквізитами: Виконком Ужгородської міської ради, р/р 31551256153290 в ГУДКСУ в Закарпатській обл. в м. Ужгороді, МФО 812016, код ЄДРПОУ 04053699.

В документі, що підтверджує внесення плати за участь у конкурсі зазначити дату проведення конкурсу.

Всі особи, які представляють інтереси перевізника-претендента на конкурс (окрім керівника) повинні мати з собою довіреність, надану перевізником-претендентом.

Дирекція, педагогічний колектив, колеги, батьки, випускники лінгвістичної гімназії ім. Т. Г. Шевченка глибоко сумують з приводу неоправданної втрати колишнього вчителя англійської мови – **Іваненко Ірини Андріївни.**

Із сумом повідомляємо, що від 3-го по 8 грудня пішли із життя 17 ужгородців:
 ПАШ Тетяна Анатолівна (1962 р.н.)
 МОЗГОВИЙ Василь Володимирович (1976 р.н.)
 ЮЛЬЧЕНКО Борис Борисович (1951 р.н.)
 ШАНДРОВСЬКА Марія Іванівна (1939 р.н.)
 КОСТЮК Маріанна Юріївна (1981 р.н.)
 ПОЛОВИНКІНА Алла Костянтинівна (1938 р.н.)
 ЗИМИЧ Іван Тивадорович (1947 р.н.)
 АГОСТА Василь Васильович (1962 р.н.)
 МЕЛЬНИКОВА Катерина Андріївна (1932 р.н.)
 БОЙКО Валентин Павлович (1941 р.н.)
 МАЦОЛА Євгеній Іванович (1956 р.н.)
 ПИСАРЧУК Надія Сергіївна (1941 р.н.)
 КИРЛИК Ганна Петрівна (1938 р.н.)
 АНІСЕНЯ Людмила Борисівна (1935 р.н.)
 МИГОЛИНЕЦЬ Федір Михайлович (1939 р.н.)
 МАСЛЕЙ Іван Іванович (1935 р.н.)
 СЕГЕДІЙ Ольга Михайлівна (1961 р.н.)
ХАЙ ЗЕМЛЯ ЇМ БУДЕ ПУХОМ...

Управління містобудування та архітектури Ужгородської міської ради, керуючись ст. 10 ЗУ "Про стратегічну екологічну оцінку", з метою одержання та врахування зауважень та пропозицій громадськості, повідомляє про оприлюднення на офіційному веб-сайті за посиланням: <https://rada-uzhgorod.gov.ua/> – заяву про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки наступних детальних планів території:

- Детального плану території, обмеженої вулицями Високою, Криничною, Далекою, Університетською, Північною, територією НПО «Реабілітація», вулицею Красною та межею міста.
- Детального плану території, обмеженої вулицями Михайла Томчанина, Миколи Лисенка та межею міста.
- Детального плану території, обмеженої вулицями Шумною, Підградською, Олександра Фединця, Панаса Мирного, Другетів, Устима Кармелюка, Іонакія Базилевича.

Строк громадського обговорення заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки становить не менше 15 днів з дня її оприлюднення шляхом розміщення на офіційному веб-сайті Ужгородської міської ради до 28.12.2019.



**УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА
XLII сесія VII скликання
(1-ше пленарне засідання)**

Р І Ш Е Н Н Я

12 грудня 2019 року Ужгород
№ 1800

**ПРО БЮДЖЕТ
МІСТА
УЖГОРОДА
НА 2020 РІК**

**07201100000
(код бюджету)**

Керуючись статтею 77 Бюджетного кодексу України, п. 23 ч. 1 ст. 26 Закону України „Про місцеве самоврядування в Україні”,

міська рада ВИРІШИЛА:

1. Визначити на 2020 рік: **доходи** міського бюджету у сумі 1 306 535 100 гривень, у тому числі доходи загальнофонду міського бюджету – 1 274 117 800 гривень та доходи спеціального фонду міського бюджету – 32 417 300 гривень згідно з додатком 1 до цього рішення;

видатки міського бюджету у сумі 1 298 391 060 гривень, у тому числі видатки загальнофонду міського бюджету – 1 097 538 510 гривень та видатки спеціального фонду міського бюджету – 200 852 550 гривень;

повернення кредитів до міського бюджету у сумі 88 000 гривень, у тому числі повернення кредитів до спеціального фонду міського бюджету – 88 000 гривень;

надання кредитів з міського бюджету у сумі 94 340 гривень, у тому числі надання кредитів із спеціального фонду міського бюджету – 94 340 гривень.

профіцит за загальним фондом міського бюджету у сумі 176 579 290 гривень згідно з додатком 2 до цього рішення;

дефіцит за спеціальним фондом міського бюджету у сумі 168 441 590 гривень згідно з додатком 2 до цього рішення;

оборотний залишок бюджетних коштів міського бюджету у розмірі 1 000 000 гривень, що становить 0,08 відсотка видатків загальнофонду міського бюджету, визначених цим пунктом;

резервний фонд міського бюджету у розмірі 7 000 000 гривень, що становить 0,6

відсотка видатків загальнофонду міського бюджету, визначених цим пунктом.

2. Затвердити **бюджетні призначення** головним розпорядникам коштів міського бюджету на 2020 рік у розрізі відповідальних виконавців за бюджетними програмами згідно з додатком 3, 4 до цього рішення.

3. Затвердити на 2020 рік **розподіл коштів бюджету розвитку** на здійснення заходів на будівництво, реконструкцію і реставрацію об'єктів виробничої, комунальної та соціальної інфраструктури за об'єктами згідно з додатком 5 до цього рішення.

4. Затвердити **розподіл витрат міського бюджету на реалізацію місцевих/регіональних програм у 2020 році** у сумі 295 290 940 гривень, в тому числі по загальному фонду 152 586 450 гривень та спеціальному фонду 142 704 490 гривень, згідно з додатком 6 до цього рішення.

Установити, що фінансування видатків, визначених додатком 6, проводиться згідно з програмами, що затверджені рішеннями сесій міської ради.

5. Установити, що у загальному фонді міського бюджету на 2020 рік:

1) до доходів загальнофонду бюджету міста належать доходи:

– визначені статтею 64 Бюджетного кодексу України, з урахуванням особливостей, визначених пунктом 431 розділу VI “Прикінцеві та перехідні положення” Бюджетного кодексу України;

– трансферти, визначені статтями 97, 99, 101, 102, 103, 1031, 1032, 1033, 1034, 1036, 104, 105 Бюджетного кодексу України (крім субвенцій, визначених статтею 691 та частиною першою статті 71 Бюджетного кодексу України);

2) джерелами формування у частині фінансування є надходження, визначені пунктом 4 статті 15, статті 72 Бюджетного кодексу України;

3) джерелами формування у частині кредитування є повернення кредитів до бюджету без визначення цільового спрямування та надання кредитів з бюджету, що здійснюється за рахунок надходжень загальнофонду бюджету.

6. Установити, що джерелами формування спеціального фонду міського бюджету на 2020 рік:

1) у частині доходів є надходження, визначені статтями 691, 71 Бюджетного кодексу України;

2) у частині фінансування є надходження, визначені пунктами 1, 3 частини першої статті 15 Бюджетного кодексу України, кошти, які передаються з іншої частини міського бюджету за рішенням сесії Ужгородської міської ради, а також залишок коштів спеціального фонду міського бюджету, крім власних надходжень бюджетних установ;

3) у частині кредитування є надходження, визначені статтями 691, 71, 72, 74 Бюджетного кодексу України.

7. Установити, що у 2020 році кошти, отримані до спеціального фонду міського бюджету (абзаци 1, 2 пункту 6 цього рішення) згідно з відповідними пунктами частини 1 статті 691 та частини першої статті 71 Бюджетного кодексу України, спрямовуються на реалізацію заходів, визначених Бюджетним кодексом України.

8. Визначити на 31 грудня 2020 року **граничний обсяг місцевого боргу** у сумі 6 292 300 гривень, що включає непогашений кредит Північної екологічної фінансової корпорації (НЕФКО).

9. Визначити на 2020 рік відповідно до статті 55 Бюджетного кодексу України захищеними видатками міського бюджету видатки загальнофонду на:

– оплату праці працівників бюджетних установ;

– нарахування на заробітну плату;

– придбання медикаментів та перев'язувальних матеріалів;

– забезпечення продуктами харчування;

– оплату комунальних послуг та енергоносіїв;

– оплату енергосервісу;

– обслуговування державного (місцевого) боргу;

– поточні трансферти населенню;

– поточні трансферти місцевим бюджетам;

– підготовку кадрів вищими навчальними закладами I-IV рівнів акредитації;

– забезпечення осіб з інвалідністю технічними та іншими засобами реабілітації, виробами медичного призначення для індивідуального користування;

– фундаментальні дослідження, прикладні наукові та науково-технічні розробки;

10. Відповідно до пункту 8 статті 16 Бюджетного кодексу України, надати право директору департаменту фінансів та бюджетної політики Ужгородської міської ради в межах поточного бюджетного періоду здійснювати на конкурсних засадах розміщення тимчасово вільних коштів міського бюджету на депозитах, з подальшим поверненням таких коштів до кінця поточного бюджетного періоду.

Відсотки за користування тимчасово вільними кошта-

ми міського бюджету, розміщеними на депозитних рахунках у банківських установах, спрямовувати на проведення видатків міського бюджету.

11. Відповідно до статей 43 та 73 Бюджетного кодексу України, надати право виконавчому комітету Ужгородської міської ради отримувати у порядку, визначеному Кабінетом Міністрів України, позики на покриття тимчасових касових розривів міського бюджету, пов'язаних із забезпеченням захищених видатків загальнофонду, в межах поточного бюджетного періоду за рахунок коштів єдиного казначейського рахунку на договірних умовах без нарахування відсотків за користування цими коштами з обов'язковим їх поверненням до кінця поточного бюджетного періоду.

12. Відповідно до частини 3 статті 16 Бюджетного кодексу України, надати право директору департаменту фінансів та бюджетної політики Ужгородської міської ради в межах поточного бюджетного періоду здійснювати місцеві запозичення шляхом отримання кредитів (позик) від міжнародних організацій.

13. Головним розпорядником коштів міського бюджету забезпечити виконання норм Бюджетного кодексу України стосовно:

1) затвердження паспортів бюджетних програм протягом 45 днів з дня набрання чинності цього рішення;

2) здійснення управління бюджетними коштами у межах встановлених їм бюджетних повноважень та оцінки ефективності бюджетних програм, забезпечуючи ефективно, результативно і цільове використання бюджетних коштів, організацію та координацію роботи розпорядників бюджетних коштів нижчого рівня та одержувачів бюджетних коштів у бюджетному процесі;

3) забезпечення доступності інформації про бюджет відповідно до законодавства, а саме:

– здійснення публічного представлення та публікації інформації про бюджет за бюджетними програмами та показниками, бюджетні призначення щодо яких визначені цим рішенням, відповідно до вимог та за формою, встановленими Міністерством фінансів України, до 15 березня 2021 року;

– оприлюднення паспортів бюджетних програм у триденний строк з дня затвердження таких документів;

4) врахування в першочерговому порядку потреби в коштах на оплату праці працівників бюджетних установ відповідно до встановлених законодавством України умов оплати праці та розміру мінімальної заробітної плати;

5) забезпечення у повному обсязі проведення розрахунків за електричну та теплову енергію, водопостачання, водовідведення, природний газ та послуги зв'язку, які споживаються бюджетними установами, та укладання договорів за кожним ви-

дом енергоносіїв у межах встановлених відповідним головним розпорядником бюджетних коштів обґрунтованих лімітів споживання тощо.

14. В процесі виконання бюджету у межах загальнофонду бюджетних призначень за бюджетною програмою окремо за загальним та спеціальним фондами бюджету департамент фінансів та бюджетної політики Ужгородської міської ради за обґрунтованим поданням головного розпорядника бюджетних коштів здійснює перерозподіл бюджетних призначень, затверджених у розписі бюджету та кошторисах, в розрізі економічної класифікації видатків бюджету, а також в розрізі класифікації кредитування бюджету щодо надання кредитів з бюджету.

15. Надати право міському голові у міжсесійний період за погодженням з постійною комісією з питань соціально-економічного розвитку, бюджету, фінансів, оподаткування та регуляторної політики приймати розпорядження для приведення у відповідність до змін та доповнень бюджетної класифікації доходи, видатки та джерела фінансування бюджету міста, здійснення протягом 2020 року розподілу та перерозподілу обсягів субвенцій і дотацій з Державного бюджету України та обласного бюджету, інших місцевих бюджетів, виходячи з фактично виконаних робіт, відповідно до змін, внесених законодавчими актами, нормативними урядовими рішеннями, рішеннями Закарпатської обласної ради та розпорядженнями Закарпатської обласної державної адміністрації з наступним затвердженням на сесії Ужгородської міської ради.

16. Установити, що при поданні пропозицій виконавчих органів міської ради, депутатів та постійних депутатських комісій міської ради, щодо виділення додаткових бюджетних призначень з міського бюджету або надання пільг з оподаткування, в обов'язковому порядку подаються пропозиції, спрямовані на відповідне поповнення доходів або скорочення видатків бюджету міста.

17. Рішення набирає чинності з 1 січня 2020 року.

18. Додатки № 1-6 до цього рішення є його невід'ємною частиною.

19. Відповідно до частини 4 статті 28 Бюджетного кодексу України рішення підлягає публікації у місцевих засобах масової інформації та оприлюдненню на офіційному сайті Ужгородської міської ради в мережі Інтернет.

20. Контроль за виконанням рішення покласти на постійну комісію з питань соціально-економічного розвитку, бюджету, фінансів, оподаткування та регуляторної політики (Готра В.В.).

**Міський голова
Богдан АНДРІЙ**

**УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА
XLII сесія VII скликання
(1-ше пленарне засідання)**

Р І Ш Е Н Н Я

12 грудня 2019 року Ужгород № 1799

**ЗВІТ ПРО ВИКОНАННЯ БЮДЖЕТУ
М. УЖГОРОДА ЗА 9 МІСЯЦІВ 2019 РОКУ**

Відповідно до пункту 23 частини 1 статті 26 Закону України „Про місцеве самоврядування в Україні” та пункту 4 статті 80 Бюджетного кодексу України

міська рада ВИРІШИЛА:

1. Затвердити звіт про виконання бюджету м. Ужгорода за 9 місяців 2019 року (додається).

2. Рішення оприлюднити в газеті „Ужгород” та на офіційному сайті Ужгородської міської ради.

3. Контроль за виконанням рішення покласти на постійну комісію з питань соціально-економічного розвитку, бюджету, фінансів, оподаткування та регуляторної політики (Готра В.В.).

Міський голова Богдан АНДРІЙ

ПОНЕДІЛОК, 16 ГРУДНЯ

"1+1"

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Сніданок з "1+1".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30, 5.20 "ТСН".
9.25, 10.20 "Життя відомих людей".
11.20, 12.20 "Міняю жінку 11".
13.15, 14.15 "Світ навиворіт 4: В'єтнам".
15.15 Т/с "Величне століття. Роксолана".
17.10 Т/с "Наречена зі Стамбула".
20.45, 21.10 Т/с "Кухня".
21.45, 22.10, 22.45, 23.10 Т/с "Відморожений".
23.45 "Дубінізми".
0.05 Драма "Мандри блудниці".
3.20 Т/с "Центральна лікарня".

Інтер

6.05, 22.00 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10 "Ранок з Інтером".
9.20, 18.00, 19.00, 2.25 "Стосується кожного".
11.10 Х/ф "Попелюшка '80", 1 с.
12.25 Х/ф "Попелюшка '80", 2-4 с.
15.50 "Чекай на мене. Україна".
20.00 "Подорожі".
21.00 Т/с "По різних берегах".
23.50 Х/ф "Дніпровський рубіж".
3.10 "Подорожі" - "Час".
3.55 "Орел і решка. Шопінг".
5.10 "Top Shop".

ICTV

4.45 Скарб нації.
4.50 Еврика!
5.00 Служба розшуку дітей.
5.05 Т/с "Відділ 44".
5.50 Громадянська оборона.
6.40 Факти тижня.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.00 Не дай себе ошукати.
10.50, 13.20, 1.40 Т/с "Ніконов і Ко".
12.45, 15.45 Факти. День.
14.10 Х/ф "Універсальний солдат 2: Повернення".
15.40, 16.20 Х/ф "Робін Гуд".
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
20.15 Багач-бідняк.
21.20 Т/с "Пес".
22.20 Свобода слова.
0.00 Х/ф "Дилер".

СТБ

6.45, 8.35, 2.10 Т/с "Коли ми вдома".
10.40 МастерШеф.
15.40, 18.00, 0.00 Хата на тата.
17.25, 22.55 Відлік часу.
17.30, 23.00 Вікна-Новини.
21.00, 23.45 Т/с "Я все тобі доведу".

Новий канал

3.00 Зона ночі.
4.30 Абзац.
6.05, 7.35 Kids` Time.
6.10 М/с "Том і Джері шоу".
7.40 Т/с "Учень Мерліна".
11.30 Х/ф "Перстень дракона".
13.10 Х/ф "Перший месник. Проти-стояння".
16.10 Х/ф "Примарний патруль".
18.00 Le Маршрут.
19.00 Ревізор.
22.00 Пристрасті за Ревізором.
0.00 Таємний агент.
1.20 Таємний агент. Пост-шоу.
2.55 Служба розшуку дітей.

ТЕТ

6.00 ТЕТ Мультиранок.
8.00, 9.00, 17.30, 18.30, 20.00 Одного разу під Полтавою.
8.30, 23.00 Казки У Кіно.
9.30, 16.30 Країна У.
10.00 СуперЖінка.
11.00, 19.00 4 весілля.

12.00, 3.15 Панянка-селянка.
13.00 Т/с "Рання пташка 2".
14.00 М/ф "Червона Шапка проти зла".
15.30 Вечірка 2.
17.00, 18.00, 21.00 Танька і Володька.
22.00 Т/с "Королі палат".
0.00 Казки У.
1.00 17+.
2.00 Теорія зради.
2.50 Т/с "Домашній арешт".
4.05 Віталька.
5.50 Корисні підказки.

Канал "Україна"

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.
7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
9.30, 2.15 Зоряний шлях.
11.20, 3.10 Реальна містика.
13.20, 15.30 Т/с "Виходьте без дзвінка".
16.00, 23.30 Історія одного злочину.
18.00 Т/с "Виходьте без дзвінка 2".
19.50 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "Інше життя Анни", 1 і 2 с.
1.45 Телемагазин.
4.45 Агенти справедливості.

«Тиса-1»

00.00 Румунський телекур'єр
00.25 Разом (НСТУ)
00.50 В Україні (НСТУ)
01.20 Неокласика (НСТУ)
02.35 100 років українського мистецтва за 100 хвилин (НСТУ)
02.55 Документальна програма «Будинок» «Слово» (НСТУ)
04.20 Телевистава (НСТУ)
06.00 Гімн України
06.02 100 років української літератури за 100 хвилин (НСТУ)
06.15 UA:Музика (НСТУ)
06.20 Лайфхак українською (НСТУ)
06.30 Додолики (НСТУ)
06.45 Додолики (НСТУ)
07.00 Ранок на Тисі
07.30 Новини
07.35 Ранок на Тисі
08.00 Новини
08.05 Ранок на Тисі
08.30 Новини
08.35 Ранок на Тисі
09.00 UA:Музика (НСТУ)
09.05 Кулінарне шоу «Енеїда» (НСТУ)
09.35 Д/с «Будь в тонусі» (НСТУ)
10.00 Д/с «Будь в тонусі» (НСТУ)
10.30 Сильна доля (НСТУ)
11.20 М/с «Гон» (НСТУ)
11.35 М/с «Гон» (НСТУ)
11.45 М/с «Гон» (НСТУ)
12.00 М/с «Гон» (НСТУ)
12.10 М/с «Тачки проти» (НСТУ)
12.20 Д/ц «Двоколісні хроніки» (НСТУ)
12.35 Д/ц «Двоколісні хроніки» (НСТУ)
12.50 Ранковий гість
13.00 Русинська родина
13.30 Новини
13.40 Виборчий округ
14.05 РадіоДень «Модуль знань» (НСТУ)
14.50 Д/с «Життя з левами» (НСТУ)
15.15 Д/с «Пригоди Остіна Стівенса» (НСТУ)
16.05 Д/с «Пригоди Остіна Стівенса» (НСТУ)
16.10 Д/с «Левиний рик» (НСТУ)
17.00 Новини
17.10 Д/с «Таємниці людського мозку» (НСТУ)
18.10 Д/с «Африка. Небезпечна реальність» (НСТУ)
19.00 Новини
19.20 Тема дня
19.50 Нігек (новини угорською)
20.00 В Україні (НСТУ)
20.30 Новини
20.50 Наші гроші (НСТУ)
21.20 Романо джівіпен
21.35 Лайфхак українською (НСТУ)
21.45 Своя земля
22.00 UA:Музика (НСТУ)
22.05 Д/с «Дивовижні міста світу» (НСТУ)
23.00 Розсекречена історія (НСТУ)
23.50 Нігек (новини угорською)

ВІВТОРОК, 17 ГРУДНЯ

"1+1"

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Сніданок з "1+1".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30, 5.20 "ТСН".
9.25, 10.20 "Життя відомих людей".
11.20, 12.20 "Міняю жінку 11".
13.15, 14.15 "Світ навиворіт 4: В'єтнам".
15.15 Т/с "Величне століття. Роксолана".
17.10 Т/с "Наречена зі Стамбула".
20.45, 21.10 Т/с "Кухня".
21.45, 22.10, 22.45, 23.10 Т/с "Відморожений".
23.45 Драма "Спадок блудниці".
2.00 Драма "Сісі - прекрасна імператриця".
4.40 Т/с "Центральна лікарня".

Інтер

5.25, 22.00 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером".
10.15 "Корисна програма".
11.15, 12.25 Т/с "Готель "Імперіал".
13.25 Т/с "Дамське щастя".
14.30, 15.25 "Речдок".
16.20 "Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка".
18.00, 19.00, 2.25 "Стосується кожного".
20.00 "Подорожі".
21.00 Т/с "По різних берегах".
23.50 Х/ф "Два капітани", 1 і 2 с.
3.10 "Подорожі" - "Час".
3.55 "Орел і решка. Шопінг".
5.10 "Top Shop".

ICTV

4.15 Скарб нації.
4.20 Еврика!
4.30 Факти.
4.50 Т/с "Відділ 44".
5.35, 20.15 Громадянська оборона.
6.30 Ранок у великому місті.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Багач-бідняк.
11.55, 13.20 Х/ф "Патруль часу".
12.45, 15.45 Факти. День.
14.15, 16.20, 21.20 Т/с "Пес".
16.50 Х/ф "Помпеї".
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
22.30 "На трюх".
23.30 Т/с "Юрчишини".
0.30 Т/с "Ніконов і Ко".

СТБ

6.55, 8.55 Т/с "Коли ми вдома".
10.50 МастерШеф.
14.35, 18.00 Хата на тата.
17.25, 22.55 Відлік часу.
17.30, 23.00 Вікна-Новини.
18.10 Слідство веде екстрасенси.
19.05 Таємниці ДНК.
21.00, 23.45 Т/с "Я все тобі доведу".
0.00 Один за всіх.

Новий канал

3.05 Зона ночі.
5.00 Абзац.
6.55, 8.05 Kids` Time.
7.00 М/с "Том і Джері шоу".
8.10, 17.00, 19.00, 23.10 Хто проти блондинок?
10.10 Т/с "Новенька".
11.10 Т/с "Цілком таємне".
16.00, 21.00 Вар`яти.
22.00 Т/с "Будиночок на щастя".
1.10 Т/с "Учень Мерліна".

ТЕТ

6.00 ТЕТ Мультиранок.
8.00, 9.00, 17.30, 18.30, 20.00 Одного разу під Полтавою.
8.30, 23.00 Казки У Кіно.
9.30, 16.30 Країна У.
10.00 СуперЖінка.

11.00, 19.00 4 весілля.
12.00, 3.15 Панянка-селянка.
13.00 Т/с "Рання пташка 2".
14.00 М/ф "Бджілка Майя та медові ігри".
15.30 Вечірка 2.
17.00, 18.00, 21.00 Танька і Володька.
22.00 Т/с "Королі палат".
0.00 Казки У.
1.00 17+.
2.00 Теорія зради.
2.50 Т/с "Домашній арешт".
4.05 Віталька.
5.50 Корисні підказки.

Канал "Україна"

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.
7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
9.30, 2.30 Зоряний шлях.
11.20, 3.10 Реальна містика.
13.20, 15.30 Т/с "Виходьте без дзвінка".
16.00, 0.00, 2.15 Історія одного злочину.
18.00 Т/с "Виходьте без дзвінка 2".
19.50 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "Інше життя Анни", 3 і 4 с.
23.20 Контролер.
1.45 Телемагазин.
4.45 Агенти справедливості.

«Тиса-1»

00.00 Новини
00.20 Тема дня
00.45 Романо джівіпен
01.10 РадіоДень «Життя +» (НСТУ)
01.30 По Азимуту. Кінбурнська коса (НСТУ)
02.00 Новини
02.20 Візитівки Карпат (НСТУ)
02.35 Лекції. Іван Козленко. Люди і апарати: становлення українського кіно (НСТУ)
03.40 Букоголоки (НСТУ)
04.05 100 років української літератури за 100 хвилин (НСТУ)
04.25 Фільм-концерт гурту Друга ріка «Supernation» (НСТУ)
05.10 Сильна доля (НСТУ)
06.00 Гімн України
06.05 М/с «Ведмеді сусіди» (НСТУ)
07.00 Ранок на Тисі
07.30 Новини
07.35 Ранок на Тисі
08.00 Новини
08.05 Ранок на Тисі
08.30 Новини
08.35 Ранок на Тисі
09.00 UA:Музика (НСТУ)
09.05 Кулінарне шоу «Енеїда» (НСТУ)
10.00 Д/ц «Будь в тонусі» (НСТУ)
10.30 Сильна доля (НСТУ)
11.20 М/с «Гон» (НСТУ)
12.00 М/с «Тачки проти» (НСТУ)
12.10 М/с «Ти і поліція» (НСТУ)
12.20 Д/ц «Двоколісні хроніки» (НСТУ)
12.35 Д/ц «Двоколісні хроніки» (НСТУ)
12.50 Ранковий гість
13.00 Румунський телекур'єр
13.30 Новини
13.40 Тема дня
14.05 РадіоДень «Модуль знань» (НСТУ)
14.45 Школа доступності (НСТУ)
14.50 Д/с «Життя з левами» (НСТУ)
15.15 Д/с «Пригоди Остіна Стівенса» (НСТУ)
17.10 Д/с «Таємниці людського мозку» (НСТУ)
18.10 Д/с «Африка. Небезпечна реальність» (НСТУ)
18.10 Д/с «Таємниці людського мозку» (НСТУ)
19.20 Тема дня
19.50 Нігек (новини угорською)
20.00 Спільно (НСТУ)
20.30 Новини
20.50 В Україні (НСТУ)
21.20 Ethno vision
21.45 Своя земля
22.00 UA:Музика (НСТУ)
22.05 Сильна доля (НСТУ)
23.00 Як дивитися кіно (НСТУ)
23.50 Х/ф «Тебе ніколи тут не було» (НСТУ)



СЕРЕДА, 18 ГРУДНЯ

"I+1"

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Сніданок з "1+1".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30, 5.20 "ТСН".
9.25, 10.20 "Життя відомих людей".
11.20, 12.20 "Міняю жінку 12".
13.15, 14.10 "Світ навиворіт 4: В'єтнам".
15.10 Т/с "Величне століття. Роксолана".
17.10 Т/с "Наречена зі Стамбула".
20.45, 21.10 Т/с "Кухня".
21.45, 22.10, 22.45, 23.10 Т/с "Відморожений".
23.45 Драма "Заповіт блудниці".
2.00 Драма "Сісі - прекрасна імператриця".
4.40 Т/с "Центральна лікарня".

Інтер

5.25, 22.00 "Слідство вели..." з Л. Кавецьким".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером".
10.10 "Корисна програма".
11.15, 12.25 Т/с "Готель "Імперіал".
13.25 Т/с "Дамське щастя".
14.30, 15.25 "Речдок".
16.20 "Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка".
18.00, 19.00, 2.35 "Стосується кожного".
20.00 "Подорожі".
21.00 Т/с "По різних берегах".
23.50 Х/ф "Два капітани", 3 і 4 с.
3.20 "Україна вражає".
4.00 "Орел і решка. Шопінг".
5.15 "Top Shop".

ICTV

4.20 Служба розшуку дітей.
4.25 Студія Вашингтон.
4.30 Факти.
4.50 Т/с "Відділ 44".
5.35, 10.10 Громадянська оборона.
6.30 Ранок у великому місті.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
12.25, 13.20 Х/ф "Універсальний солдат 2: Повернення".
12.45, 15.45 Факти. День.
14.20, 16.20, 21.20 Т/с "Пес".
17.00 Х/ф "У пошуках пригод".
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
20.15 Секретний фронт.
22.30 "На трьох".
23.30 Т/с "Юрчишини".
0.20 Т/с "Ніконов і Ко".

СТБ

6.10, 8.50 Т/с "Коли ми вдома".
10.45 МастерШеф.
15.30 Хата на тата.
17.25, 22.55 Відлік часу.
17.30, 23.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
19.00 Битва екстрасенсів.
21.00 Т/с "Я все тобі доведу".
0.00 Зважені та щасливі.
2.15 "Зважся!"

Новий канал

3.05, 2.40 Зона ночі.
5.10 Абзац.
7.05, 8.35 Kids` Time.
7.10 М/с "Том і Джері шоу".
8.40 Суперінтуїція.
10.40 Т/с "Новенька".
11.30 Т/с "Цілоком таємне".
16.10, 21.00 Improv Live Show.
17.10 Діти проти зірок.
22.00 Т/с "Будиночок на щастя".
23.10 Х/ф "Дуже страшне кіно 2".
0.50 Т/с "Учень Мерліна".
2.35 Служба розшуку дітей.

ТЕТ

6.00 ТЕТ Мультиранок.
8.00, 9.00, 17.30, 18.30, 20.00 Одного

разу під Полтавою.
8.30, 23.00 Казки У Кіно.
9.30, 16.30, 22.00 Країна У.
10.00 СуперЖінка.
11.00, 19.00 4 весілля.
12.00, 3.15 Панянка-селянка.
13.00 Т/с "Рання пташка 2".
14.00 Х/ф "Думми-мумія".
15.30 Вечірка 2.
17.00, 18.00, 21.00 Танька і Володька.
0.00 Казки У.
1.00 17+.
2.00 Теорія зради.
2.50 Т/с "Домашній арешт".
4.05 Віталька.
5.50 Корисні підказки.

Канал "Україна"

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.
7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
9.30, 2.30 Зоряний шлях.
11.20, 3.10 Реальна містика.
13.20, 15.30 Т/с "Виходьте без дзвінка".
16.00, 0.00, 2.15 Історія одного злочину.
18.00 Т/с "Виходьте без дзвінка 2".
19.50 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "Інше життя Анни", 5 і 6 с.
23.20 Гучна справа.
1.45 Телемагазин.
4.45 Агенти справедливості.

«Тиса-1»

01.25 Hirek (новини угорською)
01.30 Ethno vision
02.00 Новини
02.20 Лекції Є.Стасіневич «Східноєвропейський роман» (НСТУ)
02.50 100 років української літератури за 100 хвилин (НСТУ)
03.00 Букологіки (НСТУ)
03.30 Д/п «Сімдесятники. Леонід Осика» (НСТУ)
04.05 Мистецькі історії (НСТУ)
04.15 МузLove з Любою Морозовою (НСТУ)
04.40 Ювілейний концерт гурту «Пікардійська терція» 2ч. (НСТУ)
05.10 Сильна доля (НСТУ)
06.00 Гімн України
06.05 Лайфхак українською (НСТУ)
06.20 Додолики (НСТУ)
07.00 Ранок на Тісі
07.30 Новини
07.35 Ранок на Тісі
08.00 Новини
08.05 Ранок на Тісі
08.30 Новини
08.35 Ранок на Тісі
09.00 UA:Музика (НСТУ)
09.05 Кулінарне шоу «Енеїда» (НСТУ)
10.00 Ювілейний концерт гурту «Пікардійська терція» 1ч. (НСТУ)
10.30 Сильна доля (НСТУ)
11.20 М/с «Гон» (НСТУ)
12.20 Д/ц «Двоколісні хроніки» (НСТУ)
12.50 Ранковий гість
13.00 Романо джівіпен
13.15 Лайфхак українською (НСТУ)
13.30 Новини
13.40 Тема дня
14.05 Лайфхак українською (НСТУ)
14.30 Д/с «Як працюють машини» (НСТУ)
14.50 Д/с «Життя з левами» (НСТУ)
15.15 Д/с «Пригоди Остіна Стівенса» (НСТУ)
16.05 Д/с «Пригоди Остіна Стівенса» (НСТУ)
17.10 Д/с «Африка. Небезпечна реальність» (НСТУ)
18.10 Д/с «Африка. Небезпечна реальність» (НСТУ)
19.20 Тема дня
19.50 Hirek (новини угорською)
20.00 Схеми. Корупція в деталях (НСТУ)
20.50 Крим. Реалії (україномовна версія) (НСТУ)
21.20 На власні очі
21.45 Твій дім (НСТУ)
22.00 Сильна доля (НСТУ)
23.00 Розсекречена історія (НСТУ)
23.50 Hirek (новини угорською)

ЧЕТВЕР, 19 ГРУДНЯ

"I+1"

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Сніданок з "1+1".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30, 5.20 "ТСН".
9.25, 10.20 "Життя відомих людей".
11.20, 12.20 "Міняю жінку 12".
13.25, 14.25 "Світ навиворіт 4: В'єтнам".
15.20 Т/с "Величне століття. Роксолана".
17.10 Т/с "Наречена зі Стамбула".
20.45, 21.10 Т/с "Кухня".
21.45, 22.10, 22.45, 23.10 Т/с "Відморожений".
23.45 Драма "Парфумер: історія одного вбивці".
2.15 Драма "Холодне літо 53-го".

Інтер

5.30, 22.00 "Слідство вели..." з Л. Кавецьким".
7.00 "Марафон. Диво починається".
10.10 "Корисна програма".
11.15, 12.25 Т/с "Готель "Імперіал".
12.00, 17.40 Новини.
13.25 Т/с "Дамське щастя".
14.30, 15.25 "Речдок".
16.20 "Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка".
18.00, 19.00, 2.30 "Стосується кожного".
20.00 "Подорожі".
21.00 Т/с "По різних берегах".
23.50 Х/ф "Два капітани", 5 і 6 с.
3.15 "Подорожі" - "Час".
4.00 "Орел і решка. Шопінг".
5.10 "Top Shop".

ICTV

4.10 Скарб нації.
4.20 Еврика!
4.25 Студія Вашингтон.
4.30 Факти.
4.50 Т/с "Відділ 44".
5.35 Громадянська оборона.
6.30 Ранок у великому місті.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Секретний фронт.
12.00, 13.20 Х/ф "У пошуках пригод".
12.45, 15.45 Факти. День.
14.20, 16.20, 21.20 Т/с "Пес".
16.55 Х/ф "Патруль часу".
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
20.15 Антисомбі. Дайджест.
22.30 "На трьох".
23.30 Т/с "Юрчишини".
0.25 Т/с "Ніконов і Ко".

СТБ

6.55, 8.55 Т/с "Коли ми вдома".
10.45 МастерШеф.
15.30 Хата на тата.
17.25, 22.55 Відлік часу.
17.30, 23.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
19.00 Зважені та щасливі.
21.00, 23.45 Т/с "Я все тобі доведу".
0.00 Я соромлюсь свого тіла.

Новий канал

3.00, 2.35 Зона ночі.
4.30 Абзац.
6.05, 7.35 Kids` Time.
6.10 М/с "Том і Джері шоу".
7.40 Ревізор.
10.20 Т/с "Новенька".
11.20 Т/с "Цілоком таємне".
16.00, 21.00 Божевільна зірка.
17.00, 19.00 Хто зверху?
22.00 Т/с "Будиночок на щастя".
23.00 Х/ф "Дуже страшне кіно 3".
0.40 Х/ф "Глушина".
2.30 Служба розшуку дітей.

ТЕТ

6.00 ТЕТ Мультиранок.
8.00, 9.00, 17.30, 18.30, 20.00 Одного разу під Полтавою.

8.30, 23.00 Казки У Кіно.
9.30, 16.30, 22.00 Країна У.
10.00 СуперЖінка.
11.00, 19.00 4 весілля.
12.00 Панянка-селянка.
13.00 Т/с "Рання пташка 2".
14.00 Х/ф "Замок Шрекешштейн".
15.30 Вечірка 2.
17.00, 18.00, 21.00 Танька і Володька.
0.00 Казки У.
1.00 17+.
2.00 Теорія зради.
2.50 БарДак.
3.40 Віталька.
5.50 Корисні підказки.

Канал "Україна"

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.
7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
9.30 Зоряний шлях.
11.20, 3.10 Реальна містика.
13.20, 15.30 Т/с "Виходьте без дзвінка".
16.00, 0.00, 2.15 Історія одного злочину.
18.00 Т/с "Виходьте без дзвінка 2".
19.50 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "Інше життя Анни".
23.20 Слідами міжнародних авіаліній. Рейс відмінний.
1.45 Телемагазин.
4.45 Агенти справедливості.

«Тиса-1»

00.20 Тема дня
00.45 На власні очі
01.10 РадіоДень «Життя +» (НСТУ)
01.30 По Азимуту. Українські мармари (НСТУ)
02.20 РадіоДень «Модуль знань» (НСТУ)
03.00 Як писати про економіку без помилок (НСТУ)
03.30 Д/п «Гуцулка Ксеня» (НСТУ)
04.05 Мистецькі історії «Ромео і Джульєтта» (НСТУ)
04.15 МузLove з Любою Морозовою (НСТУ)
04.45 Ювілейний концерт гурту «Пікардійська терція» 1ч. (НСТУ)
05.10 Сильна доля (НСТУ)
06.00 Гімн України
06.05 100 років української літератури за 100 хвилин (НСТУ)
06.15 UA:Музика (НСТУ)
06.20 Лайфхак українською (НСТУ)
06.30 Додолики (НСТУ)
06.45 М/с «Ведмеді сусіди» (НСТУ)
09.00 UA:Музика (НСТУ)
09.05 Кулінарне шоу «Енеїда» (НСТУ)
09.30 Д/с «Будь в тонусі» (НСТУ)
10.30 Концертна програма «Коло мрій» (НСТУ)
11.20 М/с «Гон» (НСТУ)
12.00 М/с «Тачки проти» (НСТУ)
12.10 М/с «Ти і поліція» (НСТУ)
12.20 Д/ц «Двоколісні хроніки» (НСТУ)
12.45 UA:Музика (НСТУ)
12.50 Ранковий гість
13.00 Ethno vision
13.40 Тема дня
14.05 РадіоДень «Модуль знань» (НСТУ)
14.45 Школа доступності (НСТУ)
14.50 100 років української літератури за 100 хвилин (НСТУ)
15.00 Лайфхак українською (НСТУ)
15.15 Д/с «Життя з левами» (НСТУ)
16.05 Д/с «Як працюють міста» (НСТУ)
17.00 Новини
17.10 Д/с «Африка. Небезпечна реальність» (НСТУ)
18.05 Д/с «Африка. Небезпечна реальність» (НСТУ)
19.20 Тема дня
19.50 Hirek (новини угорською)
20.00 В Україні (НСТУ)
20.50 #@}{}\$ з Майклом Щуром (НСТУ)
21.20 Словацькі погляди
21.45 StopFakeNews (НСТУ)
22.00 Д/с «Дивовижні міста світу» (НСТУ)
23.00 Розсекречена історія (НСТУ)
23.50 Hirek (новини угорською)



П'ЯТНИЦЯ, 20 ГРУДНЯ

"1+1"

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Сніданок з "1+1".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30, 4.10 ТСН.
9.25, 10.20 "Життя відомих людей".
11.20, 12.20 "Одруження наосліп 5".
14.00 "Світ навиворіт 4: В'єтнам".
15.00 Т/с "Величне століття. Роксолана".
17.10 Т/с "Наречена зі Стамбула".
20.25, 23.00 "Ліга сміху".
22.35 "#Гуднайт_Клуб".
1.00 Драма "Холодне літо 53-го".
5.05 "Світське життя".

Інтер

5.25, 22.00 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером".
10.10 "Корисна програма".
11.15, 12.25 Т/с "Готель "Імперіал".
13.25 Т/с "Дамське щастя".
14.30, 15.25, 23.50 "Речдок".
16.20 "Речдок. Особливий випадок. Сімейна хроніка".
18.00, 1.40 "Стосується кожного".
20.00 "Подорож тижня".
3.10 "Чекай на мене. Україна".
4.35 "Top Shop".

ICTV

4.05 Скарб нації.
4.15 Еврика!
4.20 Служба розшуку дітей.
4.25 Студія Вашингтон.
4.30, 1.40 Факти.
4.50 Т/с "Відділ 44".
5.35 Громадянська оборона.
6.30 Ранок у великому місті.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.25 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.05 Антизомбі. Дайджест.
11.00 Х/ф "Дияволиця".
12.45, 15.45 Факти. День.
13.20, 16.20 Т/с "Вижити за будь-яку ціну".
16.45, 22.45 "На трьох".
18.45 Факти. Вечір.
20.10 Дизель шоу.
2.10 Стоп-10.

СТБ

6.50, 8.20 Т/с "Коли ми вдома".
10.15, 19.00 МастерШеф.
14.25 Хата на тата.
17.25, 21.55 Відлік часу.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00 Слідство ведуть екстрасенси.
22.45 Х-Фактор.

Новий канал

3.00, 2.35 Зона ночі.
3.40 Абзац.
5.05, 6.15 Kids` Time.
5.10 М/с "Том і Джері шоу".
6.20 Пристрасті за Ревізоров.
8.40 Х/ф "Перстень дракона".
10.20 Le Маршрут.
11.20, 12.20 Т/с "Новенька".
16.20, 19.00 Топ-модель по-українськи.
21.40 Т/с "Будиночок на шастя".
23.00 Х/ф "Розваги дорослих дівчат".
0.50 Х/ф "Дуже страшне кіно 2".
2.30 Служба розшуку дітей.

TET

6.00 TET Мультиранок.
8.00, 9.00, 20.00 Одного разу під Полтавою.
8.30 Казки У Кіно.
9.30, 16.30 Країна У.
10.00 СуперЖінка.
11.00, 19.00 4 весілля.
12.00 Панянка-селянка.
13.00 Т/с "Рання пташка 2".
14.00 Х/ф "Легенда про ру-

салку".
15.30 Вечірка 2.
17.30 Х/ф "Гарфілд".
21.00 Х/ф "Гарфілд 2".
22.30 Х/ф "Надто крута для тебе". (16+).
0.30 17+.
1.30 Теорія зради.
2.50 БарДак.
3.40 Віталька.
5.50 Корисні підказки.

Канал "Україна"

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.
7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00 Сьогодні.
9.30, 5.50 Зоряний шлях.
11.20, 4.10 Реальна містика.
13.30 Т/с "Сім`я на рік", 1 і 2 с.
15.30 Т/с "Сім`я на рік".
18.00 Т/с "Виходьте без дзвінка 2".
19.50 "Говорить Україна".
21.00 Свобода слова Савіка Шустера.
0.00 Т/с "Бійся бажань своїх", 1 і 2 с.
1.45 Телемагазин.
2.15 Т/с "Бійся бажань своїх".

"Тиса-1"

00.20 Тема дня
00.45 Словацькі погляди
01.10 52 вікенди (НСТУ)
01.30 По Азимуту. Українські мармароси (НСТУ)
02.00 Новини
02.20 РадіоДень «Модуль знань» (НСТУ)
03.00 Д/с «Як працюють машини» (НСТУ)
03.25 100 років української літератури за 100 хвилин (НСТУ)
03.35 Д/п «Українська рапсодія» (НСТУ)
04.10 Ювілейний концерт гурту «Пікардійська терція» Зч. (НСТУ)
04.40 Концертна програма Євгена Хмари «Знамення» (НСТУ)
06.00 Гімн України
06.05 Лайфхак українською (НСТУ)
06.20 М/с «Гон» (НСТУ)
06.45 М/с «Ведмеді сусіди» (НСТУ)
07.00 Ранок на Тісі
07.30 Новини
07.35 Ранок на Тісі
08.00 Новини
08.05 Ранок на Тісі
08.30 Новини
08.35 Ранок на Тісі
09.00 UA:Музика (НСТУ)
09.05 Кулінарне шоу «Енеїда» (НСТУ)
09.30 Д/с «Будь в тонусі» (НСТУ)
10.00 Д/с «Будь в тонусі» (НСТУ)
10.30 UA:Фольк (НСТУ)
11.20 М/с «Гон» (НСТУ)
12.25 Лайфхак українською (НСТУ)
12.35 100 років української літератури за 100 хвилин (НСТУ)
12.45 UA:Музика (НСТУ)
12.50 Ранковий гість
13.00 Словацькі погляди
13.30 Новини
13.40 Суспільно-політичне Токшоу «Зворотний відлік» (НСТУ)
15.50 Лайфхак українською (НСТУ)
16.10 Д/с «Як працюють міста» (НСТУ)
17.00 Новини
17.10 Д/с «Як працюють міста» (НСТУ)
18.05 Д/с «Африка. Небезпечна реальність» (НСТУ)
19.00 Новини
19.20 Вибірчий округ
19.50 Нігек (новини угорською)
20.00 Разом (НСТУ)
20.30 Новини
20.50 VoxCheck (НСТУ)
20.55 Схеми. Корупція в деталях (НСТУ)
21.20 Дзеркала часу
21.45 Сильні (Дніпро)
22.00 Д/с «Дивовижні міста світу» (НСТУ)
23.00 Розсекречена історія (НСТУ)
23.50 Нігек (новини угорською)

СУБОТА, 21 ГРУДНЯ

"1+1"

6.00 М/ф.
6.25, 7.15 "Життя відомих людей".
8.00 "Сніданок. Вихідний".
10.00 "Світ навиворіт".
11.10 Комедія "Пригоди S Миколая".
12.50 Комедія "Великий".
14.55 Комедія "Брехун, брехун".
16.40 "Вечірній квартал".
18.30, 4.15 "Розсміши коміка".
19.30, 5.15 ТСН".
20.15, 22.10 "Жіночий квартал".
23.35, 0.35 "Світське життя".
1.35 "Ліга сміху".

Інтер

4.55 Х/ф "Золоте теля".
5.15 "Орел і решка. Івлєєва vs. Бєдняков".
8.00 "Шість соток".
9.00 "Готуємо разом".
10.00 "Корисна програма".
11.00 Х/ф "Старий Новий рік".
13.50 Х/ф "Ти - мені, я - тобі".
15.30 Х/ф "Суєта суєт".
17.10, 20.30 Т/с "По різних берегах".
20.00 "Подорож тижня".
22.00 Концерт І. Білик "Без гриму. Краще. Про любов".
0.00 Х/ф "Бебі-бум".
2.00 "Подорож тижня" - "Час".
2.25 "Україна вражає".
3.10 "Орел і решка. Шопінг".
4.30 "Орел і решка. Чудеса світу".

ICTV

5.30 Скарб нації.
5.40 Еврика!
5.50 Факти.
6.20 Особливості національної роботи.
8.00 Я зняв!
9.45 "На трьох".
12.45 Факти. День.
13.00 Дизель шоу.
14.40 Т/с "Пес".
18.45 Факти. Вечір.
19.10 Х/ф "Стрілець".
21.20 Х/ф "Найманець".
23.30 Х/ф "Смертельні перегони 2".
1.20 Т/с "Юрчишини".

СТБ

5.50 Прокинься з Ектором!
7.45 Зважені та щасливі.
9.40 "Зважся!"
9.45 Т/с "Я все тобі доведу".
19.00 Х-Фактор.
23.15 МастерШеф.

Новий канал

3.00 Зона ночі.
4.45, 5.35 Kids` Time.
4.50 М/с "Лунтик".
5.40 Таємний агент.
6.50 Таємний агент. Пост-шоу.
8.40 Суперінтуїція.
10.00 Діти проти зірок.
12.00 Хто проти блондинок?
14.00 Хто звернуху?
16.00 Х/ф "Людина-павук".
18.40 Х/ф "Людина-павук 2".
21.00 Х/ф "Людина-павук: Ворог у віддзеркаленні".
23.55 Х/ф "Не дихай".
1.50 Х/ф "Дуже страшне кіно 3".

TET

6.00 TET Мультиранок.
10.20 М/ф "Легенди країни Оз: Повернення Дороти".
11.50 Х/ф "Лускунчик і мишачий король".
13.00 Т/с "Королі палат".
16.00, 22.00 Ігри Приколів.
17.00 Х/ф "Надто крута для тебе". (16+).
19.00 Одного разу під Полтавою.

23.00 Країна У.
1.00 17+.
2.00 Теорія зради.
2.50 БарДак.
3.40 Віталька.
5.50 Корисні підказки.

Канал "Україна"

7.00, 15.00, 19.00 Сьогодні.
7.30, 4.40 Зоряний шлях.
9.00 Т/с "Інше життя Анни", 1-6 с.
15.20 Т/с "Інше життя Анни".
17.00 Т/с "Порушуючи правила", 1 і 2 с.
20.00 Головна тема.
21.00 Т/с "Порушуючи правила".
23.00 Х/ф "Сріблястий дзвін струмка".
1.00, 2.15 Х/ф "Любов для бідних".
1.45 Телемагазин.
3.00 Реальна містика.

"Тиса-1"

00.00 Новини
00.20 Тема дня
00.45 Дзеркала часу
01.10 Своя земля
01.25 АБЕТКА. Відповідальність (НСТУ)
01.30 #@)??\$0 з Майклом Шуром (НСТУ)
02.00 Новини
02.20 Схеми. Корупція в деталях (НСТУ)
02.45 StopFakeNews (НСТУ)
02.55 Д/п «Українська Гельсінська спілка-вектор визначено» (НСТУ)
03.25 Д/п «Українська Гельсінська спілка-вектор визначено» (НСТУ)
03.55 100 років українського мистецтва за 100 хвилин (НСТУ)
04.20 Телевістава (НСТУ)
06.00 Гімн України
06.05 Пліч-о-пліч (НСТУ)
06.20 М/с «Гон» (НСТУ)
06.30 М/с «Гон» (НСТУ)
06.45 М/с «Гон» (НСТУ)
07.00 М/с «Гон» (НСТУ)
07.10 М/с «Гон» (НСТУ)
07.35 М/с «Тачки проти» (НСТУ)
07.45 М/с «Ти і поліція» (НСТУ)
08.00 Ранок на Тісі
09.30 Школа доступності (НСТУ)
09.40 Візитівки Карпат (НСТУ)
09.45 БУК:Маршрут (Буковина)
09.55 Кулінарне шоу «Енеїда» (НСТУ)
10.20 Д/с «Будь в тонусі» (НСТУ)
10.50 UA:Фольк (НСТУ)
11.40 Д/с «Шамварія територія диких тварин» (НСТУ)
12.05 Д/с «Шамварія територія диких тварин» (НСТУ)
12.30 Д/с «Шамварія територія диких тварин» (НСТУ)
13.00 На власні очі
13.25 Пліч-о-пліч (НСТУ)
13.40 Тема дня/Вибірчий округ
14.05 Українська література в іменах (НСТУ)
14.20 РадіоДень «Книжкова лавка. ТОП 7» (НСТУ)
15.10 Лайфхак українською (НСТУ)
15.20 Д/с «Життя з левами» (НСТУ)
15.45 Д/с «Життя з левами» (НСТУ)
16.10 Д/с «Як працюють міста» (НСТУ)
17.00 Фестиваль «Khortytsia Freedom-2019» (НСТУ)
17.25 Сильна доля (НСТУ)
18.15 Сильні (Дніпро)
18.30 Русинська родина
19.00 Новини
19.15 Вечір добрий
19.40 Ethno vision
20.10 БУК:Маршрут (Буковина)
20.20 Візитівки Карпат (НСТУ)
20.35 АБЕТКА. Кава (НСТУ)
20.40 Як дивитися кіно (НСТУ)
21.15 Х/ф «Хелі-енд» (НСТУ)
23.00 Розсекречена історія (НСТУ)

НЕДІЛЯ, 22 ГРУДНЯ

"1+1"

6.00 М/ф.
6.25, 7.15 "Життя відомих людей".
8.00 "Сніданок. Вихідний".
9.00 Лотерея "Лото-Забави".
9.45 "Світ навиворіт".
10.30 Т/с "Кухня".
19.30 "ТСН-Тижень".
21.00 Комедія "Dzizdzio. Перший раз".
23.00 Комедія "Кохання у великому місті 3".
0.30 Драма "Парфумер: історія одного вбивші".
3.00 "Ліга сміху".
5.00 ТСН".

Інтер

6.10 Х/ф "Чотири нуль на користь Тетянки".
8.00 "Вдалих проект".
9.00 "Готуємо разом".
10.00 "Орел і решка. Чудеса світу".
11.00 "Орел і решка. Івлєєва vs. Бєдняков".
12.00 Х/ф "Моя сім`я вже любить тебе".
13.30 Т/с "Готель "Імперіал", 7-12 с.
20.00 "Подорож тижня".
20.30 Х/ф "Starperci".
22.30 Х/ф "Немає сексу - немає грошей".
0.25 "Речдок".
3.00 "Україна вражає".
3.45 "Орел і решка. Шопінг".
5.10 "Top Shop".
5.25 "Слідство вели..." з Л. Каневським".

ICTV

4.45 Скарб нації.
4.55 Еврика!
5.00 Факти.
5.30 Не дай себе ошукати.
6.10 Громадянська оборона.
7.05 Антизомбі. Дайджест.
8.00 Секретний фронт. Дайджест.
8.55 Т/с "Ніконов і Ко".
10.50 Т/с "Відділ 44".
12.30, 13.00 Х/ф "Пророк".
12.45 Факти. День.
14.25 Х/ф "Найманець".
16.20 Х/ф "Стрілець".
18.45 Факти тижня.
20.30 Х/ф "Смертельні перегони".
22.35 Х/ф "Смертельні перегони 2".
0.25 Х/ф "Смертельні перегони 3".
2.10 Т/с "Юрчишини".

СТБ

6.15 Т/с "Коли ми вдома".
7.10, 10.55 Хата на тата.
9.00 Прокинься з Ектором!
18.00 Битва екстрасенсів.
19.55 Один за всіх.
21.00 Я соромлюсь свого тіла.

Новий канал

3.00 Зона ночі.
4.30 СтендАп шоу.
5.25, 7.35 Kids` Time.
5.30 М/ф "Людина-павук: Через всесвіти".
7.40 Х/ф "Людина-павук".
10.00 Х/ф "Людина-павук 2".
12.40 Х/ф "Людина-павук: Ворог у віддзеркаленні".
15.40 Х/ф "Нова Людина-павук".
18.10 Х/ф "Нова Людина-павук 2: Висока напруга".
21.00 Х/ф "Людина-павук: Повернення додому".
23.50 Х/ф "Скаутизм проти зомбі".
1.40 Х/ф "Розваги дорослих дівчат".

TET

6.00 TET Мультиранок.
10.30 М/ф "Якось у лісі".

11.50 Х/ф "Соляна принцеса".
13.00 Т/с "Королі палат".
16.00, 22.00 Ігри Приколів.
17.00 Х/ф "Гарфілд 2".
18.30 Одного разу під Полтавою.
23.00 Країна У.
1.00 17+.
2.00 Теорія зради.
2.50 Т/с "Домашній арешт".
3.15 БарДак.
3.40 Віталька.
5.50 Корисні підказки.

Канал "Україна"

6.30 Сьогодні.
7.30 Зоряний шлях.
9.00 Т/с "Порушуючи правила".
13.00 Т/с "Бійся бажань своїх".
17.00 Т/с "Торкнувшись серця", 1 і 2 с.
19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панютюю.
21.00 Т/с "Торкнувшись серця".
23.00 Т/с "Пощастить у коханні", 1-3 с.
1.45 Телемагазин.
2.15 Т/с "Пощастить у коханні".
3.10 Х/ф "Сріблястий дзвін струмка".
4.45 Х/ф "Любов для бідних".

"Тиса-1"

00.00 Новини
00.10 Вечір добрий
00.35 Спільно (НСТУ)
01.05 Пліч-о-пліч (НСТУ)
01.30 Русинська родина
02.00 Новини
02.10 РадіоДень «Книжкова лавка. ТОП 7» (НСТУ)
03.00 100 років української літератури за 100 хвилин (НСТУ)
03.10 100 років української літератури за 100 хвилин (НСТУ)
03.25 Д/п «Ловець слів» (НСТУ)
04.20 Телевістава (НСТУ)
06.00 Гімн України
06.05 В Україні (НСТУ)
06.30 Лайфхак українською (НСТУ)
06.45 М/с «Гон» (НСТУ)
07.00 М/с «Гон» (НСТУ)
07.10 М/с «Гон» (НСТУ)
07.25 М/с «Гон» (НСТУ)
08.05 М/с «Тачки проти» (НСТУ)
08.15 М/с «Ти і поліція» (НСТУ)
08.30 Ранок на Тісі
09.30 Загадки чернівецьких атлантів (НСТУ)
09.35 UA:Музика (НСТУ)
09.40 UA:Музика (НСТУ)
09.45 Кулінарне шоу «Енеїда» (НСТУ)
10.40 Д/с «Будь в тонусі» (НСТУ)
11.10 UA:Фольк (НСТУ)
12.05 Д/с «Дивовижні міста світу» (НСТУ)
13.00 Дзеркала часу
13.30 Пліч-о-пліч (НСТУ)
13.40 Ethno vision
14.05 StopFakeNews (НСТУ)
14.15 Українська література в іменах (НСТУ)
14.25 РадіоДень «Модуль знань» (НСТУ)
15.10 Лайфхак українською (НСТУ)
15.20 Д/с «Життя з левами» (НСТУ)
15.45 Д/с «Життя з левами» (НСТУ)
16.10 Д/с «Життя з левами» (НСТУ)
16.35 Д/с «Як працюють міста» (НСТУ)
17.25 Ювілейний концерт гурту «Пікардійська терція» Зч. (НСТУ)
18.00 Бюджетники (НСТУ)
18.25 Загадки чернівецьких атлантів (Буковина)
18.30 Населена земля (НСТУ)
19.00 Твій дім (НСТУ)
19.15 Змінити (Тернопіль)
19.40 Румунський телекур'єр
20.15 В Україні (НСТУ)
20.35 Як дивитися кіно (НСТУ)
21.15 Х/ф «Донбас» (НСТУ)
23.00 Розсекречена історія (НСТУ)

Вітаміни і біологічно активні речовини необхідні людині для повноцінного та здорового життя. Тому важливо стежити за тим, щоб організм не відчував нестачі корисних речовин. Для цього тепер на ринку багато всіляких синтетичних вітамінів і вітамінних комплексів, а також біодобавок. Про те, чим відрізняються вітаміни від вітамінних добавок і коли доцільно вживати ті чи інші, ми вам нині й розповімо.

Вітаміни (від лат. *vita* – "життя") необхідні для здійснення життєво важливих біохімічних і фізіологічних процесів у живих організмах. Організм людини і тварин не синтезує вітамінів або синтезує в недостатній кількості, тому він повинен отримувати їх у готовому вигляді з їжею. Водночас вітаміни мають дуже високу біологічну активність і потрібні організмові в зовсім невеликих кількостях – від кількох мікрограмів до кількох міліграмів на день.

Вітамінні добавки – це речовини, які можна додавати до раціону для зміцнення здоров'я і профілактики таких захворювань, як, до прикладу, остеопороз або артрит. Вітамінні добавки випускають у вигляді вітамінно-мінеральних комплексів і так званих БАДів (біологічно активних добавок). БАДи включають у себе й вітамінно-мінеральні комплекси, й усілякі замінники їжі, наприклад білкові коктейлі, трав'яні чаї.

Для чого і за яких станів призначаються вітаміни, а в яких випадках ефективні вітамінні добавки?

Як уже було сказано, основна функція вітамінів у житті людини – в тому, що вони регулюють обмін речовин і тим самим забезпечують нормальний перебіг практично всіх біохімічних та фізіологічних процесів в організмі. Вони забезпечують нормальну життєдіяльність нервової, серцево-судинної, імунної, травної систем, беруть участь у кровотворенні, в утворенні ферментів, гормонів, підвищують стійкість організму до дії токсинів, радіонуклідів та інших шкідливих факторів.

Якщо в організмі виникає дефіцит того чи іншого вітаміну, це може викликати роз-

ВІТАМІНИ Й ВІТАМІННІ ДОБАВКИ: В ЧОМУ ВІДМІННІСТЬ І ДЛЯ ЧОГО ПРИЗНАЧАЮТЬСЯ

виток відповідної хвороби вітамінної недостатності. Розрізняють два основні ступені недостатності: авітаміноз і гіповітаміноз. Авітаміноз характеризується глибоким дефіцитом певного вітаміну в організмі і розгорнутою клінічною картиною його недостатності (хвороби – цинга, рахіт, бері-бе-

до, період одужування, під час лікування антибактеріальними препаратами, під час і після проведення хіміотерапії;

при дієтичних харчових порушеннях, фізичних навантаженнях, надмірному вживанні алкоголю чи нікотину, шлунково-кишкових розладах.



рі, пелагра, злаякісна анемія та інші). До гіповітамінозу зараховують стани помірного дефіциту зі стертими неспецифічними проявами (втрата апетиту, втома, дратівливість) і окремими симптомами (кровоточивість ясен, гнійничкові захворювання шкіри тощо). Поруч із дефіцитом одного якогось вітаміну на практиці частіше зустрічаються полігіпо- і поліавітамінози, за яких організм відчуває нестачу кількох вітамінів.

Вітаміни призначаються для лікування гіповітамінозів різного походження, а також дефіциту мінералів та мікроелементів, які виникли через підвищену потребу організму або внаслідок зниження надходження їх із їжею.

Це може бути пов'язане з такими ситуаціями: період росту, вагітність, годування груд-

Наприклад, під час вагітності потреба у вітамінах зростає в середньому в 1,5 разу. В сучасних умовах вагітні жінки не тільки не отримують додаткової кількості вітамінів, а й часто відчувають їх помірний або глибокий дефіцит. Для різних вітамінів він може коливатися від 45% до 100%. Найпоширеніший у вагітних жінок дефіцит вітамінів В6 (100%), В1 (96%), фолієвої кислоти (77%), вітаміну С (64%).

Чи потрібно вживати вітамінні добавки? Найчастіше – ні. Часто реклама приписує тим чи іншим вітамінним добавкам чудодійну силу, не підкріплену науковими доказами. В деяких харчових добавках містяться речовини, які можуть бути у щоденному раціоні. Якщо почати вживати здорову їжу, то організм отримає всі необхідні речовини без вітамінних до-

бавок. Біологічно активні добавки можуть дорого коштувати, але при цьому не чинити обіцяного ефекту.

Чи є обмеження на вживання вітамінів?

Справді, існує ціла низка захворювань, за яких є протипоказання щодо вживання вітамінів:

- гіпервітаміноз;
- порушення функції нирок, печінки;
- порушення обміну заліза, міді;
- тиреотоксикоз;
- саркоїдоз, активні форми туберкульозу;
- виразкова хвороба шлунка і дванадцятипалої кишки у стадії загострення;
- індивідуальна непереносимість або анафілаксія в анамнезі.

Важливо також пам'ятати, що натуральні вітаміни, які містяться в харчових продуктах, краще засвоюються і повільніше виводяться, ніж синтетичні. Три-чотириразове споживання їжі дозволяє підтримувати їх вміст в організмі на необхідному рівні.

Бузь-яке захворювання – це випробування для організму, що вимагає мобілізації захисних сил. Тому харчовий раціон, багатий на вітаміни, корисний кожному хворому. Водночас окремі групи вітамінів є ефективнішими для профілактики й лікування певних захворювань. Безумовно, перш ніж починати вживання того чи іншого вітамінного препарату, потрібно порадитися з лікарем, оскільки кожен випадок захворювання має свої особливості.

І пам'ятайте: самолікування може зашкодити вашому здоров'ю.

Історична довідка: наприкінці ХІХ століття сформувався уявлення про те, що для повноцінного харчування людині необхідні не тільки білки, жири і вуглеводи, а й якісь додаткові фактори харчування, вміст яких у харчових продуктах досить незначний, але обов'язковий. Було встановлено, що за відсутності цих речовин розвиваються важкі захворювання, які інколи закінчуються смертю. Практично всі вітаміни, відомі нині, були відкриті в першій половині ХХ століття.

Дослідження показують, що деякі вітаміни можуть відігравати ключову роль у підтримці здоров'я і молодості шкіри.

ВІТАМІНИ І КРАСИВА ШКІРА

У наш час "культ краси та молодості" важливий як для жінок, так і для чоловіків. Красивий, навіть бездоганний колір обличчя, рівний тон, відсутність зморщок та ознак старіння – мрія багатьох. Аби насолоджуватися красою і, насамперед, здоровою шкірою, треба поєднувати правильний догляд (з урахуванням індивідуальних особливостей дерми) з правильним харчуванням, багатим на вітаміни.

У догляді шкіри важливо забезпечити необхідні поживні речовини як іззовні, так і всередині організму. Саме з цієї причини спостерігається народження нової тенденції в засобах догляду шкіри – вітамінні добавки і косметика на основі вітамінів. Одночасна дія зсередини і ззовні – можливо, один із найважливіших і найефективніших методів уповільнення процесу старіння шкіри.

РОЛЬ ВІТАМІНІВ У КОСМЕТИЦІ

Вітаміни в косметичці використовуються давно і здобули беззаперечну позицію в боротьбі з екзогенними факторами, що прискорюють процес старіння шкіри. Вони мають неocenне значення для мінімізації наслідків старіння, дозволяють нормалізувати баланс шкіри і стимулювати оновлення клітин. На особливу увагу заслуговують вітаміни Е та А, які, завдяки своїм властивостям, належать до активних речовин і найчастіше використовуються в косметичці, спрямованій на омолодження.

ВІТАМІННІ ДОБАВКИ – НОВА ТЕНДЕНЦІЯ В ДОГЛЯДІ ШКІРИ

Дерматологи давно рекомендують не

розраховувати лише на гарні й дорогі косметичні продукти, які, по суті, працюють тільки на поверхні шкіри.

А ось одночасне використання харчових добавок і косметичних засобів, як виявилось, дає можливість досягти справді добрих результатів у догляді шкіри. Кожна доза вітамінних добавок забезпечує правильну концентрацію вітамінів у крові, звідки вони транспортуються до структур шкіри. Таким чином, оздоровлення і поліпшення стану дерми відбувається на клітинному рівні, зсередини.

Маємо розуміти, які вітаміни корисні для шкіри і що вони нам дадуть.

ВІТАМІН А

Вітамін А, так званий ретинол, є однією з найефективніших речовин, що уповільнюють старіння шкіри. Жиророзчинний вітамін А швидко досягає рогового шару, рідше потрапляє в дерму і підшкірну клітковину. Основна функція ретинолу – ревіталізація, або оновлення епідермісу. У дермі він збільшує вироблення колагену й еластину, що поліпшує пружність шкіри, її зволоження. Здатен чинити розгладжувальну дію, зменшувати вираженість зморщок. Ретиноїди регулюють роботу сальних залоз, що сприяє прискоренню загоєння ран.

Численні дослідження підтвердили позитивний вплив вітаміну на тонус шкіри і його здатність зменшувати вираженість пігментних плям та веснянок.

З огляду на те, що вітамін А належить до групи жиророзчинних вітамінів, його рекомендується вживати під час їди. Ефектив-

ність використання ретинолу підвищується завдяки вітаміну Е і цинку.

ВІТАМІН Е

Недарма вітамін Е (токоферол) називають "вітаміном молодості". Основна його функція полягає в уповільненні старіння шкіри. Шлях до цього – ефективна нейтралізація вільних радикалів. Токоферол має сильні антиоксидантні властивості й додатково дає виражений зволожувальний ефект. Токоферолі поліпшують гідратацію шкіри і підвищують здатність зв'язувати воду в дермі, що збільшує утворення колагену.

ВІТАМІН К

Основна функція цього вітаміну полягає в участі у згортанні крові, внаслідок чого знижується ризик кровотеч та анемії. Цей вітамін відповідає за зміцнення кровоносних судин, що запобігає появі синців. Вітамін К також діє заспокійливо в разі подразнення і почервоніння шкіри, від нього покращується колір обличчя. Він підтримує регенерацію шкіри і робить її м'якою. Нестача цього вітаміну може проявлятися у вигляді кератозу епідермісу.

ВІТАМІН С

Вітамін С (аскорбінова кислота) визнаний найпотужнішим позаклітинним антиоксидантом. Він захищає шкіру від активних форм кисню та вільних радикалів. Поліпшує кровопостачання дерми і сприяє проникненню інших поживних речовин, корисних для шкіри. Систематичним використанням препаратів і косметики з вітаміном С можна досягти зменшення дрібних зморщок, а також збільшення синтезу колагену. До того

ж аскорбінова кислота сприяє поствітлінню шкіри завдяки зменшенню вироблення меланіну і прискоренню утворення гіалуронової кислоти. Дієта, багата на вітамін С, дозволяє довго зберігати пружну і красиву шкіру.

ВІТАМІНИ ГРУПИ В

Вітаміни групи В забезпечують адекватне зволоження і пружність шкіри, дбають про її гладкість.

Дефіцит вітаміну В2 проявляється в надмірній сухості шкіри. Це пов'язано з тим, що він контролює кератинізацію і регенерацію епідермісу.

Вітамін В3 відповідає, в основному, за рівень зволоження шкіри.

В5 має сильні заспокійливі властивості, підтримує регенерацію шкіри і робить її м'якою.

Вітамін В7 (біотин) запобігає надмірному лущенню епідермісу, а також зміцнює волосся й нігті. Використовується у лікуванні вугрів, регулює роботу сальних залоз. Люди з дефіцитом біотину можуть мати такі проблеми, як випадіння волосся, ламкість нігтів, себорея та лущення шкіри.

Організм не здатен засвоювати всі вітаміни, що містяться в харчових продуктах, – тому так важливо регулярно вживати їх у вигляді харчових добавок. Вони зміцнюють природний імунітет, сприяють регенерації організму під час тренувань, дозволяють знизити відчуття стресу і, звісно, покращують зовнішній стан шкіри, роблять її здоровою, доглянутою.



ГОРОСКОП

ОВЕН

У рідних чи друзів виникнуть проблеми, і це привнесе напруження у стосунки з ними. Докладіть зусиль, аби не посваритися з близькою людиною.



ТЕЛЕЦЬ

Будьте обережними, щоб не стати жертвою шахраїв. Хтось чекатиме на вашу допомогу, тому відкладіть усі свої справи і допоможіть владнати чужі.



БЛИЗНЯТА

Удасться скасувати домовленості, що вас обтяжують. На вас чекає важка розмова з керівництвом. Матимете проблеми з дітьми. Не з'ясовуйте стосунків із коханою людиною.



РАК

Не з'ясовуйте стосунків – інакше тиждень буде конфліктним. Будьте особливо уважними на роботі, щоб не зробити помилки, яка призведе до серйозних фінансових втрат.



ЛЕВ

На вас чекатиме не дуже приємна звістка. Прислухайтеся до інтуїції, проявіть зосередженість і рішучість, наберіться терпіння, щоб уникнути можливих конфліктів. Усі заплановані поїздки краще перенести.



ДІВА

Спаде на думку безліч хороших ідей, але не треба братися до них відразу. Плануйте важливі зустрічі. Не позичайте грошей. Можливий високооплачуваний підрібток.



ТЕРЕЗИ

Тиждень проведете в напруженому настрої. Не кажіть правди хоч кому – це загрозить неприємностями. Не довіряйте неперевіреній інформації.



СКОРПІОН

Будьте обачними, щоб вас не обдурили. Уважно рахуйте гроші, обережно поведіться з електроприладами. Ймовірні романтичні зустрічі. Вихідні – суцільний відпочинок і задоволення.



СТРІЛЕЦЬ

Проявіть себе на роботі та в любовних стосунках. Не розповідайте нікому про свої плани. Вдалий тиждень для укладання угод. Також можливі несподівані події. У вихідні не купуйте нічого дорогого.



КОЗОРІГ

Сприятливий тиждень у всьому. На вас чекають матеріальні несподіванки і неждані звістки. Кінець тижня принесе зі собою розв'язання багатьох проблем.



ВОДОЛІЙ

Можете потрапляти у двозначні ситуації, тому постарайтеся постійно тримати себе в руках. Прийшла пора віддячити тим, хто допомагав вам раніше. Чудовий час, аби позбутися всього негативного в житті.



РИБИ

Не піддавайтеся негативним емоціям, якомога менше спілкуйтеся з малознайомими людьми. Матимете чудовий шанс проявити себе на роботі. Не вживайте алкоголю, а вихідні проведіть у сімейному колі.



АНЕКДОТИ

Директорів приватної клініки погано, якщо нікому не погано.

- • •
- Ти пиячиш?
- У мене корпоратив.
- А чому ти сама?
- Я ФОП.



Відповідь на питання, чи буде об'єкт зданий вчасно, була відразу написана на паркані будівництва.

Помітивши, що в Антона нема пальця, всі думали, що він фрезерувальник. А він був стоматологом...

Якщо хочеш бути здоровим, втручайся тільки у свою справу – давня одеська мудрість.

Уже пів року, як записався на фітнес – і жодного прогресу! Завтра піду туди особисто – дізнаюся, в чому річ.

– Я би вам розповів анекдот про хімію, але не знаю, яка буде реакція.

Помста – солодка, і при цьому від неї не товстієш.

Екзорцист:
– Доброго дня. Я тут для того, щоб вигнати демона, який вселився у вас.

– Я вас не викликав.

Демон:
– Я викликав.

• • •

- Лікарю, в мене щось у боці коле.
- Це доброта, довірливість і чуйність.
- Як це розуміти?
- А вони завжди боком виходять.

Підлеглі вважають свого начальника хорошим доти, доки він не починає розбиратися у справі.

Помста – це страва, яку потрібно подавати в капці. (З кодексу котів-самураїв)

Укрстандарт виявив недолив палива на кожній п'ятій станції в результаті перевірки кожної п'ятої заправки.

– Белло Соломонівно, сусіди дивуються: чого ж це ви на чоловіка вже третій день не кричите?..

– А ми з ним посварилися.



СОЄВІ ПРОДУКТИ ВИЗНАЛИ НЕБЕЗПЕЧНИМИ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я

Продукти зі сої, котрі дехто використовує як заміну продуктам тваринного походження, можуть завдати серйозної шкоди здоров'ю.

Науковці проаналізували 55 продуктів зі сої, включно з десертами, соусами та напоями, і виявили високий рівень фітоестрогенів, які можуть впливати на гормональний фон, а в окремих випадках провокувати виникнення онкологічних захворювань.

За словами вчених, небезпека від сої криється і в гербіцидах, якими обприскують рослини. Всесвітня організація охорони здоров'я класифікує ці речовини як "імовірний канцероген".

Крім того, в сої містяться речовини, що знижують засвоєння кальцію, заліза, цинку, магнію і білка.

ВЧЕНІ РОЗПОВІЛИ ПРО СМЕРТЕЛЬНУ НЕБЕЗПЕКУ МАКІЯЖУ

Як показало дослідження, дев'ять із десяти засобів для нанесення макіяжу і сама косметика забруднені потенційно смертоносними мікробами.

Фахівці дізналися, що причиною цього є нехтування правилами. Жінки не миють пензликів і спонжів для макіяжу й ігнорують терміни придатності косметичних засобів.

Дослідники вивчили під мікроскопом 96 помад і 107 блисків для губ, 92 олівці для підведення очей, 93 туші для вій і 79 спонжів для нанесення макіяжу. В останніх концентрація шкідливих мікробів склала понад мільйон бактерій на мілілітр. Показники забруднення в інших зразках були в 3-4 рази нижчими. Було виявлено, в тому числі, стафілокок, кишкову паличку, E.Coli, ентеробактерії і грибки.



ЯКОЮ Є БЕЗПЕЧНА ДОЗА АЛКОГОЛЮ

Згідно з результатами досліджень, найменшої шкоди організму жінки завдає доза 12 грамів спирту на день, що еквівалентне 0,3 літра пива або келихові вина; для чоловіків добовий максимум – 24 грами, або 0,6 літра пива.

Для збереження здоров'я бажано зовсім відмовитися від спиртного, оскільки його вживання пригнічує засвоєння вітамінів і поживних речовин в організмі. Це, у свою чергу, призводить до численних захворювань, підвищується й ризик розвитку раку.

Науковці закликали не вживати алкоголь зовсім хоч два дні на тиждень.

ПРОДУКТИ, ЕФЕКТИВНІ В БОРІТБІ З ПОХМІЛЛЯМ

Вчені дійшли висновку, що сік деяких фруктів та овочів допомагає організму швидше впоратися з похміллям.

Встановлено, що причиною похмілля є перетворення етанолу на ацетальдегід, який накопичується в організмі. Аби зруйнувати і переварити його, необхідні такі речовини, як алкогольдегідрогеназа (АДГ) і альдегіддегідрогеназа (АЛДГ).

Дослідники перевірили різні продукти, щоб оцінити їхній вплив на два ферменти. Вони тестували фрукти, овочі, крупи, спеції, молочні продукти, каву.

Виявилось, що груша, лайм, кокосовий сік, сир, помідори й огірки найбільше підвищують активність ферментів і таким чином допомагають позбутися алкоголю в організмі.

Експерти радять антипохмільний напій такого складу: 65% – груша, 25% – лайм, 10% – кокосовий сік.

Наголошується, що сир, помідори й огірки, якщо вживати їх у салаті, дають значний ефект у боротьбі з побічною дією алкоголю.

При цьому вчені не рекомендують пити каву з похмілля, бо вона може навіть продовжити цей стан.

Не варто обирати в таких випадках і молоко, зернові культури, зокрема овес, арахіс, просо, кукурудзу, а також спеції, яйця й вітамін С.

• Газета "Ужгород" • Засновник: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" •
• Видавець: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" • Головний редактор Олексій МЕГЕЛА •

ДЛЯ ЛИСТІВ: 88000, УЖГОРОД, ГОЛОВПОШТА А/С 39; АДРЕСА РЕДАКЦІЇ: УЖГОРОД, пл. Жупанатська, 3 (у дворі Художнього музею). ТЕЛ./ФАКС: 61-63-43. E-MAIL: gazeta.uzhgorod@gmail.com

Свідоцтво про реєстрацію: №721/313Р серія 3Т від 30.01.2019. Р/р 26004246173001 у Приватбанку м. Ужгорода, МФ 312378, код ЄДРПОУ 25439910. Номер видруковано у ПРАТ "Видавництво "Закарпаття": 88011, м. Ужгород, вул. Гагаріна, 42-1. Тираж: 1200 прим. Зам. № 270. Друк офсетний. Умовн. друк. арк. 4. Підписано до друку 13.12.2019.

• Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, а рекламної інформації та оголошень – рекламодавці. • Редакція може не поділяти поглядів авторів. • Редакція залишає за собою право редагувати матеріали. • Гонорар виплачується тільки за замовленими матеріалами. • Передплатний індекс газети "Ужгород" для індивідуальних передплатників – 41807, для підприємств – 11807.