

УЖГОРОД



НАШЕ МІСТО ВСТАНОВИЛО НАЦІОНАЛЬНІ РЕКОРДИ:

найтриваліший біг –
безперервно 85 годин
і найдовша здолана
дистанція – 1033 км

Про те, що в Ужгороді встановлено національні рекорди, повідомив організатор безперервної естафети "Uzhhorod Ultra 1000 km", голова Uzhhorod Running Club Микола Машіка. Рекорд зафіксував регіональний представник Книги рекордів України.

Безперервна естафета з бігу "Uzhhorod Ultra 1000 km" стартувала на набережній Незалежності о 7 годині ранку 21 серпня. Упродовж майже чотирьох днів долучилося загалом 90 учасників, які пробігли 1033 кілометри. Забіг закінчили 24 серпня о 20:00. Потім відбулося відзначення учасників. Їх та організаторів забігу привітав і міський голова Богдан Андрійв, який також приєднався до естафети.



ПОЧЕРГОВЕ НАВЧАННЯ В КЛАСАХ І МАСКИ НА ПЕРЕРВАХ

Ужгородські заклади освіти підготовлені до навчального року

Про готовність шкіл Ужгорода і плани щодо проведення освітнього процесу розповіли цього четверга на брифінгу.

«Усі навчальні заклади готові до початку навчального року, – наголосив міський голова Богдан Андрійв. – За кошти міського бюджету – додатково виділені в червні 1 мільйон 125 тисяч гривень – заклади заку-

пили дезінфекційні засоби, маски, безконтактні термометри, мило рідке, паперові рушники. Повністю обладнані й медичні кабінети. Тобто зроблено все можливе, щоб і діти, і працівники шкіл мали всі умови. Скажімо, якщо дитина забуде чи згубить маску, то вона зможе взяти нову. Ми це все придбали. У вересні на сесії ще перерозподілимо кошти, виділимо близько 1 мільйона 200

тисяч гривень, аби додатково провести закупівлі всього необхідного». За словами міського голови, цього року до шкіл Ужгорода піде понад 15 тисяч дітей. Принагідно він звернувся до роботодавців із проханням: ставитися з розумінням до батьків школярів – адже для уникнення скупчень навчання розпочинатиметься в різний час, від 7:45 до 10:30.

Закінчення на стор. 2.



ВІТАЮ УСІХ УЖГОРОДЦІВ ЗІ СВЯТОМ 1 ВЕРЕСНЯ, ДНЕМ ЗНАНЬ

Для першокласників це початок нового етапу в житті, захопливої подорожі країною знань. Для старших учнів – продовження пізнання багатьох галузей, спілкування з друзями. Для майбутніх випускників – пошук і вибір майбутнього, фаху, шляху, яким іти в доросле життя. Для дорослих – це спогади про дитинство, улюблених учителів, яскраву студентську юність. Для батьків – ще й налаштованість знову вчити уроки, робити домашні завдання. А для педагогів – терпляче



вчити, виховувати та ще й в умовах, які диктує всьому світу пандемія.

У цьому навчальному році непросто буде всім учасникам освітнього процесу, доведеться в рази наполегливіше й відповідальніше працювати й учням, і вчителям, і навіть батькам. Тому всім – насамперед здоров'я, благополуччя, вміння філософськи сприймати і долати сучасні виклики. Миру, добробуту, щоб вчитися було цікаво і захопливо!

3 повагою

Ужгородський міський голова Богдан Андрійв

ПОЧЕРГОВЕ НАВЧАННЯ В КЛАСАХ І МАСКИ НА ПЕРЕРВАХ

Ужгородські заклади освіти підготовлені до навчального року

Початок на стор. 1.

Богдан Андрійв нагадав, що для зручності логістики облаштували дві нові зупинки і пустили автобусний маршрут біля шкіл № 11 і № 10; у місті працюють 20 нових автобусів із великою пасажиромісткістю, незабаром додадуться ще сім. У всіх школах виконано капітальні та поточні ремонти, в багатьох збудовано спортивні майданчики; завершується капремонт у Класичній гімназії, до кінця жовтня запрацює оновлений басейн.

Начальниця управління освіти міської ради Наталія Мухомедьянова повідомила, що готовність кожної школи до початку роботи перевірили комісії, до яких входили санепідеміологи та інші фахівці. Усі акти підписані, тобто це свідчить, що заклади освіти готові до навчального року.

Як зазначила Наталія Мухомедьянова, ухвалено рішення, що початкові, 1–4 класи навчатимуться у звичному режимі; учнів старших класів, за наповненості понад 30 дітей, ділитимуть на групи, котрі навчатимуться почергово: тиждень – у закладі, тиждень – дистанційно.

Керівниця управління заповнила, що таке частково дистанційне навчання учнів 5–11 класів на освітній процес загалом не вплине, матеріал учителі подаватимуть у повному обсязі, і додала: «Ця форма навчання – поділ класів,

де понад тридцять учнів, – буде в тестовому режимі. Упродовж двох тижнів хочемо побачити, який ефект це дасть».

Учні початкових класів будуть без масок. Старші учні будуть на уроках без масок, а в коридорах на перервах – у масках.



У школах розклеїли вказівники з напрямками руху.

«Сподіваюся, учні це розумітимуть і батьки допомагатимуть – пояснюватимуть, що це необхідність», – сказала Наталія Мухомедьянова.

Ще вона розповіла, що не буде використання води з кулерів та інших пристроїв – діти повинні мати свої пляшки. Харчування в школах буде, але за гнучким графі-

ком, щоб не було скупчення учнів.

Керівники закладів розробили й алгоритм дій у разі виявлення учня з підвищеною температурою – такого переведитимуть до спеціального ізолятора і повідомлятимуть батьків, аби забрали дитину, проконсультувалися в сімейного лікаря. Всі заклади знайшли можливість облаштувати такі ізолятори.

Якщо в класі виявлять коронавірус, то весь клас піде на самоізоляцію на 14 днів.

Школи міста забезпечені безконтактними термометрами – їх закупили понад сто тридцять. Відповідно до рекомендацій Міністерства охорони здоров'я температурний скринінг буде обов'язково проводитися працівникам закладів освіти, але за можливості відповідальні особи вимірюватимуть температуру і дітям.

Якщо Ужгород потрапить до зеленої зони, то школи працюватимуть у звичному режимі; якщо ж у червону, – до цього теж готові, заповнили на брифінгу: під час карантинних обмежень навесні вже випробували зручні і для педагогів, і для школярів платформи, методики дистанційного навчання.

Що стосується свята Першого дзвоника, то загальні лінійки проводити не рекомендовано. Кожен клас буде мати розмову з класним керівником, локаційно; хтось, можливо, – на свіжому повітрі. Головне – щоб не було скупчення дітей.

УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА І ВИКОНАВЧИЙ КОМІТЕТ ВІТАЮТЬ ІЗ ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ:

Гомоная Василя Васильовича, заступника міського голови, депутата Ужгородської міської ради; **Фартушка Ігоря Івановича**, заступника міського голови; **Гоголь Мар'яну Михайлівну**, заступника начальника відділу надання адміністративних послуг, адміністратора центру надання адміністративних послуг; **Гецько Діану Наумівну**, головного спеціаліста відділу персоналізованого обліку отримувачів пільг, гарантій та компенсацій департаменту праці та соціального захисту населення; **Варгу Марту Василівну**, головного спеціаліста відділу персоналізованого обліку отримувачів пільг, гарантій та компенсацій управління пільг, гарантій та компенсацій департаменту праці та соціального захисту населення; **П'ятак Аллу Петрівну**, головного спеціаліста відділу фінансування місцевого господарства та соціального захисту населення департаменту фінансів та бюджетної політики; **Турянчик Олександрю Олександрівну**, начальника управління житлово-комунального господарства департаменту міського господарства; **Кравчука Володимира Володимировича**, начальника відділу реєстрації місця проживання; **Козак Наталію Дмитрівну**, начальника відділу документального та організаційного забезпечення; **Костроміна Миколу Олександровича**, головного спеціаліста відділу по роботі з депутатами та постійними комісіями; **Матей Мар'яна Юрійовича**, головного спеціаліста відділу контролю елементів благоустрою та демонтажу управління муніципальної варті; **Машкаринця Іллю Ілліча**, колишнього начальника відділу соціальних допомог управління праці та соціального захисту населення; **Зязіну Степанію Федорівну**, колишнього головного спеціаліста відділу шкіл та дошкільних закладів управління освіти; **Марошан Ольгу Степанівну**, колишнього заступника завідувачого організаційним відділом.

Від щирого серця вітаємо вас із днем народження. Бажаємо міцного здоров'я, щастя, благополуччя, подальших успіхів у будь-яких починаннях, щоденних справах, сміливих планах та сподіваннях. Хай вас підтримують і надихають рідні люди, розуміють і цінують колеги, минають негаразди й непорозуміння! Хай доля збагачує вас життєвою мудрістю, енергією, натхненням та радістю сьогодення!



1 МІЛЬЙОН ВИДІЛЕНО НА РЕМОНТИ ЛІФТІВ У БАГАТОПОВЕРХІВКАХ ОБЛАСНОГО ЦЕНТРУ

Капітальний ремонт ліфта виконується в ужгородській дев'ятиповерхівці на вулиці Михайла Грушевського, 62: замінюють лебідку, канати, натяжний пристрій та купе кабіни; буде відремонтовано шафу управління ліфтом.

Роботи проводять відповідно до міської цільової програми. З бюджету Ужгорода профінансовано більшу частину ремонту – виділено 125 тисяч гривень. Співфінансування мешканців становить 31 тисячу 250 гривень.

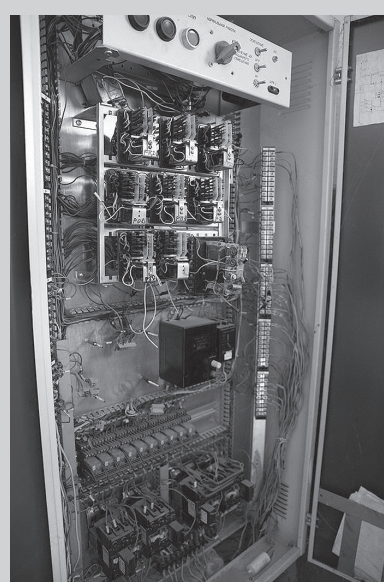
Тепер завершується ремонт ліфта в багатоповерхівці на вулиці Адмірала Нахімова, 1.

Заміни чи капітального ремонту потребує більшість ліфтів у багатоповерхових будинках Ужгорода, зокрема через закінчення терміну експлуатації. На жаль, частими є і крадіжки комплектуючих ліфтів.

Для розв'язання проблеми цього року з міського бюджету виділено на ремонт ліфтів близько 1 мільйона гривень, повідомив **міський голова Богдан Андрійв**.

Загалом від початку року вже виконано капітальні ремонти 13 ліфтів у 9 будинках: по два ліфти – на вулиці Адама Міцкевича, 5а; на Минайській, 11; Бориса Тлехаса, 83; Тиводара Легоцького, 27;

по одному ліфту – на Минайській, 25; Челюскінців, 4; Бориса Тлехаса, 93; Тиводара Легоцького, 18; у багатоповерхівці на вулиці В'ячеслава Чорновола.



ФОТОФАКТ

18 серпня свій 80-ий день народження відзначив почесний громадянин Ужгорода, глава міської управи Ужгорода в 1990–1994 роках, голова Ради старійшин Еміл Ландовський.

Із ювілеєм Еміла Федоровича привітали міський голова Богдан Андрійв і керуюча справами виконкому міської ради Олена Макара – побажали міцного здоров'я, щастя, бадьорості духу та життєрадісності.

Серед досягнень першого міського голови обласного центру Закарпаття в Незалежній Україні – запровадження демократичних процесів у повсякденне життя містян, розв'язання міжконфесійних



проблем, повернення історичних назв вулицям міста, зачаткування побратимських стосунків із містами країн Європи – Німеччини, Угорщини, Словаччини, а також США, відкриття Угорського консульства в Ужго-

роді та ще багато добрих справ. До вітань ювіляра приєдналася Рада старійшин Ужгорода, виконком Ужгородської міської ради, депутатський корпус.

Многая і блага я літ Вам, шановний Еміле Федоровичу!

КОРОТКО

З асфальтування велосипедної доріжки розпочали перший етап капітального ремонту Слов'янської набережної. Наступний – мощення бруківкою пішохідної доріжки.

Проект капітального ремонту набережної передбачає і встановлення нових лавочок зі сторони річки, а також облаштування трьох пандусів для безперешкодного доступу маломобільних громадян, мам із дитячими візочками та велосипедистів.



На вулиці Олександра Грибоєдова замінюють аварійну водопровідну мережу.



Кошти на роботи виділено на минулій сесії міської ради. На цей час працівники Водоканалу проклали вже понад 200 метрів мережі із загальною довжиною 660 м, що потребують заміни. Завдяки новому водопроводу вдасться забезпечити стабільне водопостачання в мікрорайонах Кальварія, "БАН", Червениця, скоротити втрати води.

Розпочато заміну підземних комунікацій. Заплановано й капітальний ремонт вулиці Олександра Грибоєдова, яка є однією з найзавантаженіших у місті, адже тут розташовані, зокрема, центральні міські лікарня й поліклініка, Центр первинної медико-санітарної допомоги, пологовий будинок.

На різних локаціях міста вже посадили 3 тисячі куциків хризантем, із них близько трьох сотень – у сквері на площі Шандора Петєфі.



Загалом на ужгородських клумбах цвітять майже 4 тисячі куциків цих різнокольорових осінніх квітів.

Щоб Ужгород був чистим і комфортним, змінено підходи до прибирання в місті.



За порядок на конкретній території відповідає окрема обслуговувальна компанія. До наведення ладу на вулицях, площах задіють спеціалізовану професійну техніку.

**ДО УВАГИ УЖГОРОДЦІВ!
НАСТУПНОГО ТИЖНЯ – ПРЯМІ
ТЕЛЕФОННІ ЛІНІЇ З МІСЬКОЮ ВЛАДОЮ**

У середу, 2 вересня, від 10:00 до 12:00 відбудеться пряма телефонна лінія із **заступником Ужгородського міського голови Василем Гомонаєм**.

3-го вересня, у четвер, від 10:00 до 12:00 пряму телефонну лінію проведе **керуюча справами виконкому Олена Макара**.

ПОПЕРЕДНІЙ ЗАПИС – ЗА ТЕЛЕФОНОМ: 42-80-29.

УЖГОРОД ВІДСВЯТКУВАВ ДЕНЬ ПРАПОРА І НАРОДЖЕННЯ КРАЇНИ

В Україні минулої неділі відзначили День Державного Прапора. Урочистості відбулися і на площі Народній в Ужгороді, де синьо-жовтий стяг підняли під виконання Державного Гімну України.

В офіційній церемонії підняття Державного Прапора взяли участь **перший заступник голови Закарпатської обласної державної адміністрації Олег Коцюба, заступник голови Закарпатської обласної ради Петро Грицик, Ужгородський міський голова Богдан Андрійів, керівники правоохоронних та силових структур, військовослужбовці, громадськість**.

Щороку 23 серпня, за добу до святкування Дня Незалежності, Україна відзначає День Державного Прапора.

наш» лунала не тільки українською, а й мовами нацменшин Закарпаття. За мир і спокій, незалежність і процвітання нашої держави молилися священники різних конфесій. Разом із ними ужгородці молилися за єдність і злагоду в Україні та в кожній родині, за здоров'я українських воїнів.

Голова Закарпатської ОДА Олексій Петров, голова За-

оркестру ГУНП в Закарпатській області.

Літературно-музичні вітання з нагоди головного свята нашої держави лунали і на Театральній площі. Управління у справах культури, молоді та спорту міської ради (начальниця *Ольга Василендра*) й Ужгородський міський центр дозвілля – будинок культури презентували арт-колаж «Таланти UA» від учасників народ-



карпатської обласної ради Михайло Рівіс, Ужгородський міський голова Богдан Андрійів, його заступник Ігор Фартушок, волонтери, військовики теж узяли участь у святковому дійстві.

Дата була обрана на згадку про події 1991 року, коли до будівлі Верховної Ради України група народних депутатів внесла синьо-жовтий прапор. Саме свято засноване указом другого Президента України Леоніда Кучми "Про День Державного Прапора України" від 23 серпня 2004 року.

«Молитва за Україну» – атмосферними душевними урочистостями на світанку 24 серпня Ужгород розпочав 29-ий День Незалежності України.

Зустріч сонця із заслуженим академічним Закарпатським народним хором під керівництвом *Наталії Петій-Поталчук* щороку відбувається на різних локаціях міста. Цьогоріч традиційну – вже сьому – «Молитву» провели там, де, вважається, Ужгород бере свій початок: біля однієї з найдавніших святинь – Горнянської ротонди.

Прозвучали «Молитва за Україну», «Agnus Dei», «Хваліте Господа з небес», «Бандуристе, орле сизий» та інші твори. Молитва «Отче

Заквершили урочистості Державним Гімном України, який прозвучав із першими променями сонця.

Святкування 29-ої річниці Незалежності України продовжилось на площі Народній. Тут керівництво Закарпатської області, Ужгородської міської ради, правоохоронних і силових структур, громадськість поклали квіти до пам'ятника Тарасові Шевченку. Урочистості супроводжували музичні композиції у виконанні естрадно-духового

ної студії поезії «Чарівне слово» (керівниця *Наталія Дубініна*), народного вокального ансамблю «Писанка» (солістка і керівниця *Анастасія Вишневська*), зразкового вокального ансамблю «Перлінка» (керівниця *Марія Мудранинець*), народного гурту «Гудацька тайстра» (керівник *Володимир Короленко*).

Привітати країну бажали багато талановитих ужгородців – як окремих виконавців, так і творчих колективів. Але через пандемію коронавірусу відзначати 29-ю річницю Незалежності довелось у незвичному форматі – тому на площі Театральній прозвучали тільки окремі вітання зі святом. Діткам-глядачам дарували синьо-жовті прапорці.

Наймолодша виконавиця – *Кіра Касинець* – декламувала вірш *Наталії Козленко* «Незалежна і єдина». Музичні вітання, пісенні патріотичні композиції виконали *Володимир Короленко, Микола Бойко, Юлія Райхель, Нікіта Воротнюк, Анастасія Вишневська*; поетичні вітання – *Марина Прісняк і Володимир Луцький*.

Упродовж програми зі сцени лунали й вітальні слова від наймолодших ужгородців, підготовлені заздалегідь: голосові вітання були записані й надіслані на адресу міського центру дозвілля – будинку культури.





В ОБЛАСНОМУ ЦЕНТРІ – ЧЕМПІОНАТ МІСТА З ФУТБОЛУ

18-го серпня на стадіоні "Автомобіліст" відбувся перший матч першого туру чемпіонату Ужгорода з футболу сезону 2020 року. Після тривалої перерви турнір відновили, з чим гравців та вболівальників привітали міський голова Богдан Андріїв і його заступник Василь Гомонай, який нещодавно очолив Асоціацію футболу Ужгорода.

Як зазначив Богдан Андріїв, Ужгород має добру спортивну інфраструктуру, над її розбудовою працювали останні роки – і тепер стадіони "Автомобіліст" та "Авангард" можуть приймати змагання найвищого рівня. Міський голова побажав футболістам перемог і хорошої гри, а вболівальникам – видовищних матчів.

Новий очільник футбольної асоціації міста Василь Гомонай подякував за підтримку, висловив і радість, що вдалося від-

новити чемпіонат, і сподівання, що турнір проведуть на високому рівні.

Загалом у чемпіонаті Ужгорода з футболу беруть участь 7 команд: "Радванка", "ЕКО", "Вопак", "Prevention", "Турбогаз", "Будівельник", "КАБ". Вони гратимуть між собою у два кола. Закінчення чемпіонату планується на середину листопада, за умови сприятливої епідемічної ситуації в місті.

У стартівому поєдинку зустрілися команди "ЕКО" і "КАБ", матч закінчився нічиєю – 3:3.



НА СТАДІОН "АВАНГАРД" ПОВЕРТАЄТЬСЯ ВЕЛИКИЙ ФУТБОЛ

Тут проведе домашні матчі ФК "Минай", який вийшов у вищу лігу.



– Привітав із перемогою президента футбольного клубу Валерія Пересоляка, з яким зустрілися та обговорили співпрацю. Щиро радий, що ужгородська команда "Минай" виборола путівку до вищої ліги. Це великий здобуток гравців, керівництва команди і тренерського складу.

Стадіон, який ми 3 роки тому повернули в комунальну власність міста, за-

знав кардинальних змін, зокрема проведено реконструкцію легкоатлетичного ядра, капітально відремонтовано футбольне поле і поле зі штучним покриттям. Тому сьогодні "Авангард" відповідає критеріям для проведення ігор футбольної Прем'єрліги, нещодавно його включили у список стадіонів, які можуть приймати матчі національної збірної України.

Бажаю ФК "Минай" нових перемог. Сподіваюся, що ужгородський "Авангард" прийматиме учасників і багатьох інших змагань – як загальноукраїнського, так і міжнародного рівня. Ми ж і далі проводитимемо роботу з його оновлення, – розповів міський голова Ужгорода Богдан Андріїв.

210 ТИСЯЧ ЗІБРАЛИ В УЖГОРОДІ НА БЛАГОДІЙНОМУ ЗАБІГУ "БІЖУ ЗА ДАВИДИКА"

Участь у марафоні взяли майже дві з половиною сотні ужгородців – дорослих та дітей. Дистанцію 10 км бігли 52 учасники, 5 км – 86 охочих, 2 км – 68 осіб; дитячу дистанцію 500 метрів долали 38 маленьких ужгородців. До благодійної акції долучилися і представники Ужгородської міської ради.



Члени організації "Твори добро, Бро" планували акцію ще раніше, коли діяли всі карантинні обмеження. Вирішили не гаяти більше часу, бо кошти на лікування потрібні терміново, тож обрали формат здорового заходу на свіжому повітрі. Усі зібрані гроші передали родині Давидика.

Як ми вже повідомляли, у дворічного ужгородця Давида Довганича діагностували доброякісну пухлину

головного мозку зі зляканим ростом. Хлопчик уже переніс дві надскладні операції на головному мозку. За другу операцію сім'ї до кінця серпня необхідно розрахуватися. Загальна сума оплати – 46 тисяч євро. Частково кошти вже сплачені, але залишилося зібрати більшу частину суми. Родина Давидика продає своє майно і шукає можливості зібрати суму, якої не вистачає.

В УЖГОРОДІ НАГОРОДИЛИ ПЕРЕМОЖЦІВ VIII МІЖНАРОДНОГО ТУРНІРУ "CARPATHIA CUP"

Змагання були присвячені 29-ій річниці Незалежності України. Упродовж чотирьох днів, 21–24 серпня, більш ніж пів сотні команд виборювало в обласному центрі Закарпаття нагороди міжнародного турніру з футболу "Carpathia Cup". Змагалися спортсмени 2009–2013 років народження.



Серед команд-учасниць – закарпатські ФК "Говерла" (Ужгород), ФК "Метеор", ФК "Ungvar", футбольна школа "FSG-Ужгород", "Zinedine", "Минай", ФК "Мункач" (Мукачеве), ФК "Сузір'я" (Свалява), ДЮСШ Іршави, ФК "Фаворит" (Великий Березний), ДЮСШ Дубового, ФК "Бронька" (Довге), ФСТ "Невицьке". Завітали до Ужгорода й футболісти київських ДЮСШ-10 та ФК "Вигурівщина", чернівецьких ФК "Буковина", ФК "Спарта" і ФК "Глибока", житомирського ФК "Полісся". Гравці змагалися на полях стадіону "Авангард" і на штучних майданчиках ЗОШ № 5 та ЗОШ № 12.

Міський голова Богдан Андріїв і його заступник, голова Асоціації футболу Ужгорода Василь Гомонай вручили призерам дипломи, медалі та кубки.

За результатами ігор визначено найкращих гравців і найкращі команди, у п'ятьох вікових категоріях:

2009 р. н.: 1 місце – "Мункач", 2 – "Говерла", 3 – "Вигурівщина";

2010 р. н.: 1 – "Минай", 2 – "Сузір'я", 3 – "Zinedine";

2011 р. н.: 1 – "Ungvar", 2 – "Сузір'я", 3 – "Минай";

2012 р. н.: 1 – "FSG Uzhgorod", 2 – "Бронька", 3 – "Zinedine";

2013 р. н.: 1 – "FSG Uzhgorod", 2 – "Полісся", 3 – "Минай".

Богдан Андріїв привітав юних футболістів із Днем Незалежності України, а також з успішною грою; додав, що за будь-якого результату всі учасники – вже переможці, адже обрали спорт; подякував батькам, що сприяють розвитку дітей.

Змагання провели ЗОБФ "За майбутнє покоління" і Асоціація футболу Ужгорода, за підтримки управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради.



ШКОЛЯРИ МІСТА МОЖУТЬ СТАТИ УЧАСНИКАМИ КОНКУРСУ на створення промоційних фільмів про Ужгород

Конкурс "Дестинація Ужгород" у рамках проєкту "Промоція і збереження культурної спадщини в Кросно та Ужгороді", який реалізують за Програмою транскордонного співробітництва "Польща – Білорусь – Україна 2014-2020", стартував цього тижня в обласному центрі Закарпаття.

Як ми вже повідомляли, творчий проєкт, партнерами якого є управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради і ГО «Закарпатська фільмкомісія», спрямований на залучення шкільної молоді до створення короткометражних промоційних фільмів про Ужгород і його історію.

Координатор проєкту, голова «Закарпатської фільмкомісії» Олександр Мерявчик і координатор конкурсу В'ячеслав Єгоров докладно розповіли про "Дестинацію Ужгород" та етапи реалізації педагогам-організаторам, а вони поінформують школярів міста.

Зазначалося, що для втілення задуму учневі достатньо хорошої ідеї та смартфона, вітається вміння працювати в кадрі, записувати стендапи.

Приймання конкурсних робіт завершиться 15 жовтня, а

вже 2 листопада мали б бути оголошені імена переможців. Наступний етап – майстер-класи для переможців конкурсу, відтак – навчальний тур в Україні та Польщі. Також серед призів – участь у міжнародних кіноконференціях у Кросно й Ужгороді.

Начальниця управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради Ольга Василіндра висловила сподівання, що для учнів ужгородських загальноосвітніх навчальних закладів проєкт буде цікавим і вони зможуть використати цю нагоду для реалізації творчого потенціалу, спробувавши себе у сфері кінорежисури (режисура, анімація, написання сценаріїв, робота з програмним забезпеченням для відеомонтажу).

Найкращі роботи стануть основою для промоційного фільму про Ужгород.



У МІСТІ ВІДБУВСЯ ТУРНІР ІЗ ГОРОДКІВ

Ці змагання, присвячені 29-ій річниці Незалежності України, організували Закарпатська обласна федерація з городків та Ужгородська міська рада, за сприяння міського голови і за підтримки обласного відділення НОК України й обласної ради профспілок.

За підсумками змагань перше місце посів Дмитро Ухаль; срібним призером став Геннадій Ведерников, бронзовим – Владислав Кушнірчук. Вони нагороджені грамотами організаторів та медалями.

Успішно виступив на змаганнях найстарший учасник – 79-річний Дмитро Поп, посівши четверте місце.

Нагороди вручили голова обласної федерації з городків Михайло Ухаль та виконавач обов'язків голови обласної Асоціації ветеранів фізичної культури і спорту Анатолій Плеханов.

Під час змагань Михайло Ухаль показав учасникам майстер-клас.

Ці змагання посприяють популяризації городків у місті

Ужгороді, а добре обладнаний новий городковий майданчик має стати місцем проведення



обласних і всеукраїнських змагань із цього виду спорту.

На фото – учасники змагань із городків (зліва направо): голова обласної федерації з городків Михайло Ухаль і призер змагань Геннадій Ведерников, Дмитро Ухаль, Владислав Кушнірчук.

Сергій Баранчиков

ФЕСТИВАЛЬ ВУЛИЧНОГО ПІАНО ВІДБУВСЯ В УЖГОРОДІ

Захід уже вчетверте зібрав в обласному центрі любителів гри на цьому музичному інструменті. Однак цього року проєкт – один із переможців конкурсу-пітчінгу молодіжних ініціатив, що реалізуються управлінням у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради спільно з Британською радою в Україні та ГО "Молодіжна Платформа". На проведення фесту організатори отримали 38 тисяч 850 гривень.



На відкритті учасників привітали ініціаторка фестивалю – очільниця Студії музичного розвитку "Перший крок" Інґа Богоська та заступниця начальниці управління у справах культури, молоді та спорту Мар'яна Чегіль,

музикантам побажали перемог і задоволення від гри. Загалом у фестивалі взяли участь близько трьох десятків учасників різних вікових категорій. Наймолодшому – 6, найстаршому 62 роки. Серед професіоналів і аматорів

члени журі визначали найкращих у трьох номінаціях: сольне виконання, авторський твір, ансамблева гра. Усі учасники отримали солодкі призи, а переможці – грошові винагороди й подарунки.



«ВЕЧОРИ ПІД КАШТАНАМИ» провели ужгородські музиканти

Культурно-мистецька акція просто неба з концертами від Закарпатської обласної філармонії відбувалася на площі Євгена Фенцика 17-21 серпня. Виступами улюблених колективів насолоджувалися всі охочі.

Серію концертів розпочав своєю музичною програмою Симфонічний оркестр філармонії (керівниця – Вікторія Сваявчик-Цанько). Виступив і КІА «Угорські мелодії». Містяни змогли побувати й на концерті камерного оркестру філармонії (керівник Владислав Юрош). Також свій музичний подарунок – вокальні й танцювальні номери – представив ужгородцям і гостям міста ансамбль «Закарпатські візерунки».

Усі концерти були безкоштовними, але проводився благодійний збір коштів: за бажанням глядачі могли залишити у спеціальних скриньках гроші на лікування маленького ужгородця Давида Довганича, на підтримку якого в місті вже було організовано забіг «Біжу за Давидика».



ФУТБОЛІСТИ "ПРОСПЕКТ-JUNIOR" – ЧЕМПІОНИ МІСЬКОГО ТУРНІРУ

З нагоди Дня Незалежності України 24 серпня на стадіоні "Автомобіліст" (штучний майданчик) відбувся турнір із футболу серед команд мікрорайонів Ужгорода. У змаганнях узяли участь 5 команд: "Прспект-Junior" (проспект Свободи), "Екстрим" (набережна Незалежності), "Минайська" (вулиця Минайська), "Загор" (вулиця Загорська) і команда вулиці Івана Франка.

Згідно з регламентом команди змагалися за коловою системою "кожна з кожною". Що приємно відзначити, – боротьба за нагороди тривала до останнього туру. Юні футболісти продемонстрували справжній чоловічий характер.

У підсумку чемпіонами турніру стали футболісти команди "Прспект-Junior" (Станіслав Терпак, Юрій

Заяць, Степан Хамник, Іван Борка, Мар'ян Кость, Іван Маргіта), показавши змістовну гру зі стовідсотковим позитивним результатом.

На другому місці завершили змагання «загорівці» (Максим Об'єдков, Назар Марич, Валентин Качур, Артур Васеловський), які в особистій зустрічі випередили команду "Екстрим" (Олексій Пушкар'єв, Володимир Порохненко, Костянтин Бобик, Станіслав Бойко, Олексій Баник), що стала третьою.

На четвертому місці – команда вулиці Івана Франка. Закнула п'ятірку команда "Минайська".

Оргкомітет визначив найкращих у номінаціях: воротар – Іван Борка («Прспект-Junior»); гравець – Олексій Пушкар'єв («Екстрим»); бомбардир – Станіслав Терпак («Прспект-Junior»).

Окремими призами відзначені арбітри турніру Сергій Головачко та Андрій Медвідь.

Команди-призерки нагороджені почесними кубками й дипломами, гравці – грамотами й медалями різного гатунку, переможці в номінаціях – статуетками і грамотами управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради (начальниця Ольга Василіндра).



На початку засідання члени виконавчого комітету Ужгородської міської ради затвердили нове Положення про плату за навчання в комунальних мистецьких школах Ужгорода.

Плата становитиме:
фортепіано, гітара, вокал, бан-дура, струнно-смичкові, духові та ударні інструменти, відділення хореографії, театрального й образотворчого мистецтва – 250 гривень на місяць;
домра, баян, акордеон, мандоліна – 200 гривень на місяць.
Положенням надано право директорам мистецьких шкіл на встановлення пільг.

Повністю звільняються від плати за навчання такі діти:
з багатодітних сімей (троє і більше дітей до 18 років);
з малозабезпечених сімей;
з інвалідністю;
сироти і ті, що позбавлені батьківського піклування, вихованці шкіл-інтернатів, дитячих будинків; ті, що перебувають під патронатом або під опікою; чії батьки є пенсіонерами – за умови, що одержувана ними пенсія є єдиним джерелом існування сім'ї і розмір її не перевищує на цей час мінімальної заробітної плати на місяць;

чії матері нагороджені орденом "Мати-героїня";
чії батьки – інваліди війни I, II і III груп, військовослужбовці, які загинули при виконанні службових обов'язків або стали інвалідами I чи II групи;

чії батьки – співробітники правоохоронних органів, журналісти, які загинули при виконанні службових обов'язків;
чії батьки постраждали внаслідок аварії на ЧАЕС;
чії батьки загинули в зоні проведення антитерористичної операції;

чії батьки мають статус учасника бойових дій і на них розповсюджується дія Закону України "Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту";

діти – переможці обласних конкурсів індивідуальних виконавців у попередньому навчальному році, що посіли I, II, III місце.

Звільняються від оплати за навчання на 50%:

діти, чії батьки – інваліди праці I і II групи загального захворювання;

діти, які втратили одного з батьків (напівсироти);

діти матерів-одиначок.

На засіданні виконкому погоджено Програму підтримки діяльності інститутів громадянського суспільства міста соціального спрямування на 2021 рік. Її буде подано на розгляд сесії міської ради.

Основні напрями діяльності та заходи в рамках Програми:
проведення заходів щодо соціального захисту ветеранів, осіб з інвалідністю, дітей і малозабезпечених громадян похилого віку, осіб, котрі перебувають у складних життєвих обставинах;

придбання канцтоварів і сприяння зміцненню матеріально-технічної бази організацій;

проведення плати за оренду приміщень і комунальні послуги підприємствам, що надають їх;

організація та проведення «круглих столів» і навчально-інформаційних семінарів з питань соціального захисту, участь у святкових заходах і фестивалях;
передплата газет, журналів;
організація культурного дозвілля та екскурсій;
проведення ремонту й облаштування офісів;
моніторинг доступності тих чи інших об'єктів;
розвиток благодійної та волонтерської діяльності;
надання соціальних послуг тощо.

Фінансування заплановано в

корекцію. 22 молодих людей із проблемами інтелектуального розвитку відвідують групу соціальної реабілітації інвалідів та денної зайнятості. 14 дітей залучені до програми інтеграції (шкільна освіта в ліцеї "Лідер" – ЗОШ № 20, у ЗОШ № 8). 112 дітей непостійного контингенту проходять курсову реабілітацію в Центрі. 170 дітей задіяно в соціально-культурних програмах Центру. У штаті Центру 30 працівників.

Передбачено виділити з міського бюджету на програму 3 мільйони 820 тисяч 600 гривень. Програму буде подано на розгляд сесії міської ради.

На засіданні заслухано звіти про виконання цільових міських програм за перше півріччя 2020

склад комісій, рад, комітетів виконкому міської ради та положень до них", а також "Про виборчі ділянки": доповнено виборчу ділянку № 45, змінено адресу приміщення цієї виборчої комісії з вулиці Олександра Радищева, 2 (АТ "Ужгородське АТП-12107") на вулицю Капушанську, 142 (вище професійне училище торгівлі та технологій харчування, приміщення майстерні "Навчальний ресторан").

Погоджено паспорти відкритих літніх майданчиків для підприємницької діяльності на базі стаціонарних закладів ресторанного господарства:

на 58 місць – на проспекті Свободи, 45 (кафе "Деліція"), площею 82 кв. м, у центральній зоні;
на 15 місць – на проспекті Свободи, 55 (кафе "Boutique Le Chocolat"), площею 25 кв. м, у центральній зоні.

Іншим рішенням припинено дію паспорта відкритого літнього майданчика на 22 місця біля кафе на проспекті Свободи, 36/3.

Визначено, де будуть розміщуватися матеріали передвиборчої агітації – рекламно-інформаційні тумби та стенди і дошки оголошень на будинках. Адреси наведені в додатку до рішення. Зазначається, що розміщення матеріалів передвиборчої агітації на будинках і прибудинкових територіях, обслуговування яких здійснюють ОСББ, дозволено за умови згоди таких об'єднань.

Рішенням виконкому зобов'язали одну ужгородку демонтувати самовільно встановлену металеву огорожу на вулиці Золтана Шолтеса, поруч із вулицею Нандора Плотені, 4, по межі, визначеній актом перевірки управління з контролю за використанням та охороною земель Головного управління Держгеокадастру в Закарпатській області. Рішенням визначає, як буде проведено демонтаж силами комунальних служб у разі ігнорування вимоги.

Погоджено місця збору твердих побутових відходів закритого типу кількох багатопверхівок: ОСББ «Тиса-Уж» – вулиця Олександра Можайського, 5; ОСББ «Можайського 3» – вулиця Олександра Можайського, 3; ЖБК «Архітектус» – вулиця Олександра Хіри, 9. Користувачі, відповідно до рішення, повинні забезпечити належне утримання цих майданчиків.

За зверненням Водоканалу члени виконкому ухвалили рішення щодо розмірів внесків за встановлення, обслуговування та заміну вузлів комерційного обліку в багатоквартирних і приватних будинках. Суми за визначеними адресами наведені в додатку до рішення.

Рішенням виконкому погоджено розміщення тимчасових споруд: Закарпатській обласній державній адміністрації – консульта-

ційного центру і споруди для гри в петанк на території скверу на вулиці Тараса Шевченка (навпроти ректорату Ужгородського національного університету);

товариству з обмеженою відповідальністю «Вів'єн» – павільйон для підприємницької діяльності на власній земельній ділянці (вулиці Адольфа Добрянського – Олександра Фединця, біля будинку № 61), терміном 5 років;

ужгородцєві – павільйону для підприємницької діяльності на вулиці Марії Заньковецької, біля будинку № 77, терміном 5 років.

Понад двом десяткам ужгородців надано дозволи на посвідчення угод про вчинення правочинів від імені дітей щодо майна, право власності або право користування яким мають діти. Розглядалися питання визначення способу участі у вихованні дитини, надання статусу дитини-сироти, звільнення від повноважень опікуна, встановлення опіки і призначення опікуна над дітьми та майном, визначення місця проживання дітей, затвердження висновку служби у справах дітей про підтвердження місця проживання дитини, надання повноважень на складання протоколів про адміністративні правопорушення посадовим особам органу опіки та піклування.

Рішенням виконкому надано дозволи на проведення робіт із порушення цілісності об'єктів благоустрою на 5 діб:

ТОВ "Вулан" – для облаштування водопостачання і каналізації до нежитлового приміщення на вулиці Українській, 58 (вулиця Андрія Палаєв);

ГО "Промінь турботи" – для підключення павільйону бювету до системи водопостачання та каналізації на розі вулиці Олександра Радищева і Слов'янської набережної; для водопостачання і каналізації житлового будинку № 34 на вулиці Івана Гарайди;

для водопостачання і каналізації житлового будинку № 15 на вулиці Дмитра Снігурського;

для заміни водопровідних ввідів та каналізаційних випусків житлових будинків № 3 і № 3а на вулиці Дмитра Георгієва;

для водопостачання і каналізації нежитлового будинку № 29 на вулиці Олександра Грибоєдова;

для водопостачання і каналізації багатоквартирного житлового будинку на вулиці Університетській; для заміни випуску дощової зливової каналізації житлового будинку № 167 на вулиці Капушанській.

Цим самим рішенням продовжено ще на 5 діб дозвіл на проведення робіт із порушення цілісності об'єктів благоустрою ТОВ "УК Інвестмент" для облаштування водопостачання і каналізації торгово-офісного центру на площі Поштової, 4а.



ЩЕ ОДНА УСПІШНА ВИПУСКНИЦЯ ОДЕРЖАЛА ПРЕМІЮ ВІД МІСЬКОЇ РАДИ

З отриманням на додатковій сесії ЗНО 200 балів з англійської мови ученицю 7(11)-А класу Класичної гімназії Наталію Басараб привітав на засіданні виконкому міський голова Ужгорода.

Богдан Андрійович побажав талановитій дівчині успіхів і надалі, подякував батькам та вчителям за її виховання й навчання і вручив випускниці сертифікат на 10 тисяч 500 гривень.

Грошову винагороду дівчина дістала відповідно до міської програми підтримки обдарованої учнівської молоді.

розмірі 600 тисяч гривень.

Члени виконкому підтримали Програму діяльності Медико-соціального реабілітаційного центру "Дорога життя" на 2021 рік. Це єдиний в Ужгороді заклад медико-соціальної та психолого-педагогічної реабілітації осіб із вадами фізичного і розумового розвитку. Діє заклад понад 20 років.

На обліку в "Дорозі життя" нині перебуває 365 ужгородців. Усі вони є особами з інвалідністю і мають певні вади фізичного й розумового розвитку. 47 дітей з вадами розвитку становлять постійний контингент Центру, їм надають психологічну і логопедичну

року, зокрема: Програми забезпечення молоді, учасників АТО і ВПО житлом на 2018–2022 роки; Програми "Безпечне місто Ужгород" на 2019–2022 роки; Програми розвитку земельних відносин та охорони земель у місті Ужгороді на 2020–2022 роки.

Ішлося і про те, як виконали піврічні програми управління міськради: у справах культури, молоді та спорту, освіти, економічного розвитку міста, міжнародного співробітництва та інновацій, у сфері містобудування та архітектури, сфері соціального захисту населення Ужгорода тощо.

Внесено зміни до рішень "Про

У РАМКАХ ТРАДИЦІЙНОЇ СОЦІАЛЬНОЇ АКЦІЇ "ПЕРШИЙ ПОРТФЕЛИК"



понад 60 ужгородських дітей отримали шкільні ранці

25-го серпня майбутнім школярам вручили портфелики з усіма необхідними канцтоварами і навчальним приладдям. Уже майже першокласників та їхніх рідних привітали міський голова Богдан Андрійович, його заступник Василь Гомонай та керуюча справами виконкому міської ради Олена Макара.

Соціальну акцію вже вкотре провів Ужгородський міський центр соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді (керівник – Іван Фленько). Портфелі дітям із багатодітних і малозабезпечених сімей, дітям-сиротам і напівсиротам, дітям внутрішньо переміщених осіб, зі сімей учасників АТО, а також із родин, які перебувають у складних життєвих обставинах, придбали за кошти міського бюджету. Ініціативу підтримало й фермерське господарство «Коник», яке надало для дітей яблука.

БУДИНОК МІГАЯ ДЕМЕТЕРА НА ВУЛИЦІ БЕРЧЕНІ

Нинішня вулиця Берчені має давню та цікаву історію. Колись її називали просто Мочарянською або Мочар-утцо, тобто болотяною, бо за дощової погоди вода, яка збігала з гори з лівого боку вулиці, справді перетворювала її на суцільне болото. У дощові дні Мочарянською вниз, до Малого Ужа, стівав струмок, утворивши собі яр. 1903 року просто в той яр на вулиці, що вже називалась ім'ям графа Міклоша Берчені, заклали труби першої зливової каналізації.

На вулиці Берчені тоді мешкала родина Деметерів. Тепер уже її п'яте покоління дбає про старовинний будинок, який звів колись будівельник Мігай Деметер.

Мігай Деметер не був корінним ужгородцем – він народився 1867 року в Гумennomу, на території

вав бараки для військовослужбовців; пізніше, на початку 1920-их, зводив дерев'яні будиночки Малої Праги. І це далеко не все, що було збудовано руками Мігая Деметера в нашому місті та за його межами. За зароблені кошти ще в



1890-их він придбав на вулиці Берчені величезну земельну ділянку, на якій стояла стара хатка. Там він побудував своїми руками міцний саманний дім із просторою кам'яною пивницею, заклавав сад і виноградники, викопав криницю на подвір'ї, при дорозі.

Ця криниця, до слова, єдина з-поміж усіх на вулиці, збереглася досі. Коли на Берчені трапляються перебої з водою, всі сусіди приходять до колодязя Деметерів – по їхню чисту і смачну воду. Виручив той колодязь і під час недавньої великої пожежі на вулиці – якраз із нього пожежники викачували воду для гасіння. Не так давно над дерев'яним вершечком колодязя члени родини встановили символічний металевий флюгер із зображенням kota і числа «1871». Число не відповідає року, коли був викопаний коло-

дязь, оскільки це мало відбутися на два десятиліття пізніше, та все ж нагадує з-за паркану перехожим про довгу історію обійстя.

Саме в цей дім на теперішній вулиці Берчені, 49 привів будівельник Мігай Деметер свою молоду

Андрійович. Він ревно береже сімейні архіви, дуже пишаючись історією своєї родини.

Розповідає, що всі діти Мігая Деметера дружили, намагалися допомагати одне одному – так і його батькові Андрієві колись допомо-

де його батька призначили головним фінансовим інспектором округу Гевеш. Там Деметери жили до 1946 року.

Після Другої світової війни повернулися до вже радянського Ужгорода, аби бути ближче до батьків. Тоді в обійсті на вулиці Берчені з дев'ятьох дітей проживали з батьками лише двоє: найстарша донька Марія (бездітна вдова) і наймолодший син Єно, про котрого ми вже згадували, з сім'єю.

Деметери мали велике господарство, багато землі, виноградників, які згодом у них частково забрали. Старенький Мігай Деметер особливо любив свої виноградники на схилі Кальварії, робив чудове вино. Простора пивниця під старим будинком завжди була заповнена бочками з домашнім вином. Пізніше його виготовляв Андрій Деметер-старший, якого всі називали Бонді-бачі.

Звісно, повернувшись по війні з Угорщини, Андрій не працював за своєю колишньою спеціальністю. Деякий час він був перекладачем при військовій комендатурі, потім влаштувався у воєнізовану охорону фанерно-меблевого комбінату (там працювала санітаркою і його дружина Лідія). На початку 1950-их пішов на роботу до шахти, яку відкрили в кінці його рідної вулиці Берчені.

Тепер багато хто не знає, чому ужгородський мікрорайон «Шахта» має саме таку назву. Історія наших вугільних шахт наразі мало вивчена і зовсім не висвітлена, хоч колись вони належали до найбільших підприємств Ужгорода. Шахта № 32 містилася в районі сучасної вулиці Тимірязєва, шахта

№ 36 – під територією Ужгородського коньячного заводу. Найбільша шахта № 32, де працювало близько 250 осіб, пролягала на глибині 48 метрів, пласти вугілля були заввишки 4 метри. Відкрити її шахти почали в 1953 році для видобутку бурого вугілля, яке використовували здебільшого для забезпечення роботи ужгородської електростанції. Коли на початку 1970-их на Закарпаття провели потужну лінію від Бурштинської ТЕС, видобуток вугілля для потреб електростанції став нерентабельним – і шахти закрили.

Андрій Деметер працював на шахті № 32 майстром вентиляційної бригади аж до закриття підприємства. Вийшовши на пенсію, до кінця свого життя мешкав у батьківському домі на вулиці Берчені.

До речі, деякий час на ужгородській шахті працював і його син Андрій – продовжувач традицій Деметерів. Пан Андрій досі живе в дідовому будинку, п'є воду з його криниці і береже знання та спогади про свою родину, яка в Ужгороді вже понад 130 років.

Тетяна ЛІТЕРАТІ
"Про Захід"



дружину Марію Кажімір. У їхній сім'ї народилося аж 13 дітей, однак до дорослого віку дожили тільки дев'ятеро з них. Батьки пишалися кожним із нащадків, особливо синами, котрі досягли у своїх професіях великих успіхів.

Один із них, Михайло, був греко-католицьким священником у селі Плоському. За радянських часів пережив репресії. Похований на Кальварії біля відомого художника А. Ерделі.

Син Йозеф, якого в родині називали Пепіком, з дитинства мріяв бути пілотом. Коли в Ужгороді сталася аварія літака, хлопець навіть приніс додому дерев'яний гвинт (він досі зберігається в оселі Деметерів на Берчені). Мрія Пепіка здійснилася: закінчивши військово-училище у Требішові, став військовим пілотом. У Другу світову війну воював у складі британських ВПС в Алжирі. Ще й до війни Йозеф Деметер був шанованим в Ужгороді – його вважали першим пілотом родом із Підкарпатської Русі.

Наймолодший син Деметерів Єно, завзятий мисливець, розводив породистих фокстер'єрів і навчав їх. Собак тримав на задньому дворі обійстя, там же на спеціальному майданчику проводив тренування фокстер'єрів, а поруч був просторий вольєр, у якому багато років жила вовчиця. І в радянські часи Єно не покинув улюбленої справи, вважався собаководом всесоюзного рівня.

Що стосується старшого зі синів, Андрія, то він був фінансовим стражем – митником, прикордонником і податківцем в одній особі.

У наші дні в родинному домі на вулиці Берчені мешкає син Андрія Деметера – 86-річний Андрій

гла потрапити у фінансову службу старша сестра, яка була дружиною керівника фінансового управління Нечека. Після короткого навчання Андрій здобув звання фінансового

стража і був направлений служити на кордон. Його посада справді об'єднувала функції прикордонника і митника – він і лінії кордону обходив, і маркування робив, і контрабандистів ловив, і документи перевіряв. Служив на угорському кордоні в Бийгані, на румунському – у Великому Бичкові



Пілот Йозеф Деметер



Фінансовий страж Андрій Деметер із упійманим на румунському кордоні контрабандистом

та Костилівці, а від 1929 року – на кордоні з Польщею, в Буковці. Туди він привіз 1933 року дружину Лідію – чешку з Морави, з якою познайомився у друзів у Тячеві.

За рік у Буковці побачив світ Андрій Андрійович Деметер, який і поділився історією своєї родини. Разом із батьками він переїхав 1939 року до Нижніх Воріт, а згодом – до угорського міста Гевеша,



Мігай Деметер

сучасної Словаччини. До австро-угорського в той час Унгвара приїхав наприкінці XIX століття зі своїми братами – можливо, мав будівельне замовлення або шукав працю (спеціалізувався на роботах із деревом). Але сталося так, що Мігай залишився тут на все життя.

У місті для нього знаходилося багато роботи: 1904 року він виграв замовлення на будівництво красивого дерев'яного павільйону в парку Сечені (нинішньому Підзамковому); 1907-го у співпраці з Віктором Гарцером буду-



о. Михайло Деметер (у центрі) – на відомому фото з похорону єпископа Олександра Стойки





ПОНЕДІЛОК, 31 ЛИПНЯ

"1+1"
6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 "ТСН".
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Сніданок з "1+1".
9.25, 10.25 "Життя відомих людей".
11.25, 12.20, 12.55, 14.15, 15.15, 16.15 "Розсміши коміка".
17.10 Т/с "Жінка".
19.00 "Секретні матеріали".
20.45, 21.45 Т/с "Свати".
22.45 "Гроші".
0.00 "Дубінізми".
0.20 "Танці з зірками".
3.10 Бойовик "Водний світ".

"Україна"
6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.
7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
9.30 Зоряний шлях.
10.20 Реальна містика.
13.30, 15.30, 5.30 Т/с "Виходьте без дзвінка 2".
17.00 Історія одного злочину.
20.10 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "На твоїй стороні 2", 1 і 2 с.
23.20 Т/с "На твоїй стороні 2", 3 с.
0.15 Концерт Ірини Федішин.
2.00 Телемагазин.
2.30 Т/с "Встигнути все виправити".

Інтер
5.25, 22.05 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10 "Ранок з Інтером".
9.20, 18.00, 19.00, 1.50 "Стосується кожного".
11.15, 12.25 Х/ф "Разом - це дуже".
13.45 Х/ф "Безсмертні".
15.45 "Чекай на мене. Україна".
20.00 "Подробиці".
21.00 "Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі".
23.55 Т/с "Спокуса 2".
3.15 Х/ф "Кохання з першого погляду на Бора-Бора".
5.10 "Телемагазин".

ICTV
4.30 Скарб нації.
4.35 Еврика!
4.45 Служба розшуку дітей.
4.50 Т/с "Відділ 44".
5.35 Громадянська оборона.
6.25 Факти тижня.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.25 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Секретний фронт.
11.15, 13.25 Т/с "Рішає Онїстрат".
12.45, 15.45 Факти. День.
13.55, 16.25 Х/ф "Пробудження".
16.45 Х/ф "М`ята".
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.10, 21.25 Х/ф "Темна вежа".
22.20 Х/ф "Глобальне вторгнення: Битва за Лос-Анджелес".
0.45 Х/ф "Останній кіногерой".

СТБ
5.30, 23.40 Т/с "Доктор Хаус".
7.20 Т/с "Комісар Рекс".
10.20 МастерШеф 8.
12.55, 14.50 Т/с "Садівниця".
14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.05 СуперМама.
19.05 Детектор брехні.
20.15, 22.45 Т/с "Спіймати Кайдаша".
1.30 Містичні історії 7 з Павлом Костіциним.

Новий
5.55, 7.15 Kids` Time.
6.00 М/с "Майлз з майбутнього".
7.20 Вар`яти.
10.10 Божевільна зірка.
12.10 М/ф "У пошуках Дорі".
14.00 Х/ф "Учень чаклуна".
16.10 Х/ф "Валеріан і місто тисячі планет".
19.00 У кого більше.
21.00 Х/ф "Ласкаво просимо в рай".
23.10 Х/ф "Повернення до Блakitної лагуни".
1.10 Х/ф "Акули в Міссісіпі".
3.00 Служба розшуку дітей.
3.05 Зона ночі.
4.20 Абзац.

ТЕТ
6.00 ТЕТ Мультиранок.
8.15, 14.15, 19.15 Одного разу під Полтавою.
8.45, 14.45, 18.15 Танька і Володька.
9.15, 15.15, 0.00 Країна У.

ВІВТОРОК, 1 ВЕРЕСНЯ

"1+1"
6.00 "Гроші", 25 с.
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Сніданок з "1+1".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 4.40 "ТСН".
9.25, 10.25 "Життя відомих людей".
11.25, 12.20, 13.20, 14.15, 15.15 "Міняю жінку".
17.10 Т/с "Жінка".
19.00 "Секретні матеріали".
20.45, 21.45 Т/с "Свати".
22.45, 2.45 "Майже колишні".
0.45 Бойовик "Леон-кілер".

Інтер
5.40, 22.05 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером".
10.00 "Корисна програма".
11.05, 12.25 Т/с "Пані Фазилет і її дочки".
13.20 "Хороше здоров`я".
14.25, 15.20 "Речдок".
16.15 "Речдок. Особливий випадок. Відлуння війни".
18.00, 19.00, 1.50 "Стосується кожного".
20.00 "Подробиці".
21.00 "Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі".
23.55 Т/с "Спокуса 2".
3.15 Х/ф "Любов в Лапландії".
5.10 "Телемагазин".

ICTV
4.10 Скарб нації.
4.20 Еврика!
4.30 Факти.
4.50 Т/с "Відділ 44".
5.35, 20.20 Громадянська оборона.
6.30 Ранок у великому місті.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.25 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Не дай себе ошукати.
11.10, 13.15, 22.40 Т/с "Таємні двері".
12.45, 15.45 Факти. День.
13.50, 21.25 Т/с "Пес".
16.15 Х/ф "Місія "Сереніті".
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
23.40 Х/ф "Нема куди тікати".
1.35 Х/ф "Бездоганна репутація".

СТБ
5.25, 23.25 Т/с "Доктор Хаус".
7.05 Т/с "Комісар Рекс".
10.05 МастерШеф 8.
13.00, 14.50 Т/с "Кафе на Садовій".
14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00 СуперМама.
19.05 Таємниці ДНК.
20.15, 22.45 Т/с "Спіймати Кайдаша".

Новий
5.55, 7.15 Kids` Time.
6.00 М/с "Майлз з майбутнього".
7.20 Вар`яти.
9.00 Т/с "Шлях чарівника".
11.10 Х/ф "Євротур".
13.00 Суперінтуїція.
15.00, 19.00 Хто зверху?
21.00 Х/ф "Шість днів, сім ночей".
23.00 Х/ф "Секс-відео".
1.00 Т/с "Підступні покоївки".
2.50 Зона ночі.
4.20 Абзац.

ТЕТ
6.00 ТЕТ Мультиранок.
8.15, 13.15, 14.15, 15.15, 19.15 Одного разу під Полтавою.
8.45, 13.45, 18.15 Танька і Володька.
9.15, 14.45, 0.15 Країна У.
9.45, 15.45, 23.15 Семейка У.
10.15, 17.15 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон.
11.15, 16.15 4 весілля.

СЕРЕДА, 2 ВЕРЕСНЯ

"1+1"
6.00 "Українські сенсації".
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Сніданок з "1+1".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 4.40 "ТСН".
9.25, 10.25 "Життя відомих людей".
11.25, 12.20, 13.05, 14.15, 14.35, 15.35 "Міняю жінку".
17.10 Т/с "Жінка".
19.00 "Секретні матеріали".
20.45, 21.45 Т/с "Свати".
22.45, 2.10 "Світ навиворіт 11: Китай".
0.00 Драма "Три білборди за межами Еббінга, Міссурі".

Інтер
5.40, 22.05 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером".
10.00 "Корисна програма".
11.05, 12.25 Т/с "Пані Фазилет і її дочки".
13.20 "Хороше здоров`я".
14.25, 15.20 "Речдок".
16.20 "Речдок. Особливий випадок. Відлуння війни".
18.00, 19.00, 1.45 "Стосується кожного".
20.00 "Подробиці".
21.00 "Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі".
23.55 Т/с "Спокуса 2".
3.10 Х/ф "Фабрика марень".
5.10 "Телемагазин".

ICTV
4.05 Скарб нації.
4.15 Еврика!
4.25 Служба розшуку дітей.
4.30 Факти.
4.50 Т/с "Відділ 44".
5.35, 10.10 Громадянська оборона.
6.30 Ранок у великому місті.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.25 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
11.40, 13.15, 22.40 Т/с "Таємні двері".
12.45, 15.45 Факти. День.
14.30, 21.25 Т/с "Пес".
16.55 Х/ф "Глобальне вторгнення: Битва за Лос-Анджелес".
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.20 Секретний фронт.
23.40 Х/ф "Другий у команді".
1.30 Х/ф "Дияволиця".

СТБ
5.15, 23.45 Т/с "Доктор Хаус".
8.00 Т/с "Комісар Рекс".
10.00 МастерШеф 8.
13.00, 14.50 Т/с "Було у батька два сини".
14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.00 СуперМама.
19.05 Про що мовчать жінки.
20.15, 22.45 Т/с "Спіймати Кайдаша".
1.35 Містичні історії 7 з Павлом Костіциним.

Новий
5.55, 7.15 Kids` Time.
6.00 М/с "Майлз з майбутнього".
7.20 Вар`яти.
9.00 Т/с "Шлях чарівника".
10.50 Х/ф "Повернення до Блakitної лагуни".
12.50 Хто проти блондинок.
15.00, 19.00 Хто зверху?
21.00 Х/ф "Відчайдушні нарники".
23.10 Х/ф "Розваги дорослих дівчат".
1.10 Т/с "Підступні покоївки".
2.50 Служба розшуку дітей.
2.55 Зона ночі.
4.20 Абзац.

ТЕТ
6.00 ТЕТ Мультиранок.
8.15, 13.15, 14.15, 15.15, 19.15

Одного разу під Полтавою.
8.45, 13.45, 18.15 Танька і Володька.
9.15, 14.45, 0.00 Країна У.
9.45, 15.45, 23.00 Семейка У.
10.15, 17.15 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон.
11.15, 16.15 4 весілля.
12.15, 1.00 Панянка-селянка.
21.15 М/ф "Нікчемний я 3".
2.15 Щоденники Темного.
3.45 Віталька.
5.50 Корисні підказки.

"Україна"
6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.
7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00, 3.30 Сьогодні.
9.30 Зоряний шлях.
10.20, 4.20 Реальна містика.
13.30, 15.30, 5.30 Т/с "Виходьте без дзвінка 2".
17.00 Історія одного злочину.
20.10 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "На твоїй стороні 2", 6 і 7 с.
23.20 Т/с "Повернення до себе", 1 і 2 с.
1.30 Телемагазин.
2.00 Т/с "Повернення до себе".

«Тіса-1»
00.00 Новини
00.20 Тема дня (НСТУ)
00.45 Своя земля
01.05 Своя земля
01.30 Спільно (НСТУ)
02.00 Новини
02.20 Х/ф «Українська вендета» (НСТУ)
03.55 Букоґоліки (НСТУ)
04.25 Книга-мандрівка (НСТУ)
04.35 Мандруємо вдома (НСТУ)
04.45 UA:Фольк (НСТУ)
05.45 Лайфхак українською (НСТУ)
06.00 Гімн України
06.05 М/с «Покахонтас» (НСТУ)
06.30 Ранок на Суспільному (НСТУ)
07.00 Новини з UA:Першого (НСТУ)
07.05 Ранок на Суспільному (НСТУ)
08.00 Новини з UA:Першого (НСТУ)
08.05 Ранок на Суспільному (НСТУ)
09.00 Новини з UA:Першого (НСТУ)
09.05 Країна пісень (НСТУ)
09.35 Сильна доля (НСТУ)
10.35 Кулінарне шоу «Енеїда» (НСТУ)
11.30 Пліч-о-пліч (НСТУ)
12.00 «Суспільна студія. МАРА-ФОН» (НСТУ)
15.00 М/с «Рівень Маркуса» (НСТУ)
15.10 М/с «Рівень Маркуса» (НСТУ)
15.25 Українська абетка. Першосвіт (НСТУ)
15.30 М/с «Сандокан» (НСТУ)
15.55 Марійчин першосвіт (НСТУ)
16.00 Веселі саморобки (НСТУ)
16.05 Лайфхак українською (НСТУ)
16.20 Книга-мандрівка (НСТУ)
16.30 Населена земля (НСТУ)
17.00 Новини
17.15 Вдома у румун
17.40 Загадки чернівецьких атлантів (UA:Буковина)
17.45 Країна пісень (НСТУ)
18.00 Книга-мандрівка (НСТУ)
18.15 Артефакти (UA:Чернігів)
18.40 БУК: Маршрут (UA:Буковина)
19.00 Новини
19.20 Тема дня
19.50 Нірек (угорською мовою)
20.00 Своя земля
21.00 Новини з UA:Першого (НСТУ)
21.30 UA:Спорт (НСТУ)
21.40 Загадки чернівецьких атлантів (UA:Буковина)
21.55 Українська читанка (НСТУ)
22.00 Загадки чернівецьких атлантів (UA:Буковина)
22.05 Розсекречена історія (НСТУ)
23.00 Д/ф «Одесити на Донбасі» (НСТУ)

ЧЕТВЕР, 3 ВЕРЕСНЯ

"I+I"

6.00 "Українські сенсації".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 4.35 "ТСН".
9.25, 10.25 "Життя відомих людей".
11.25, 12.20, 13.15, 14.15, 15.10 "Одруження наосліп".
17.10 Т/с "Жінка".
19.00 "Секретні матеріали".
20.35 "Чистопевні".
20.45 Т/с "Свати".
21.45 "Право на владу".
1.00, 2.35 Трилер "Повернення".

ТЕТ

6.00 ТЕТ Мультиранок.
8.15, 13.15, 14.15, 15.15, 19.15 Одного разу під Полтавою.
8.45, 13.45, 18.15 Танька і Володька.
9.15, 14.45, 0.00 Країна У.
9.45, 15.45, 23.00 Сімейка У.
10.15, 17.15 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон.
11.15, 16.15 4 весілля.
12.15, 1.00 Панянка-селянка.
21.15 М/ф "Посіпаки".
2.15 Щоденники Темного.
3.45 Віталька.
5.50 Корисні підказки.

Інтер

5.40, 22.10 "Слідство веде..." з Л. Каневським".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером".
10.00 "Корисна програма".
11.05, 12.25 Т/с "Пані Фазилет і її дочки".
13.20 "Хороше здоров'я".
14.25, 15.25 "Речдок".
16.20 "Речдок. Особливий випадок. Відлуння війни".
18.00, 19.00, 1.50 "Стосується кожного".
20.00 "Подоробиці".
21.00 "Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі".
23.55 Т/с "Спокуса 2".
3.15 Х/ф "Обіцянка".
5.15 "Телемагазин".

"Україна"

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.
7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.50 Сьогодні.
9.30 Зоряний шлях.
10.20, 4.40 Реальна містика.
13.30, 15.30 Т/с "Виходьте без дзвінка 2".
17.00 Історія одного злочину.
20.10 "Говорить Україна".
21.35 Футбол. Ліга Нації УЄФА. Україна - Швейцарія.
0.10 По слідах.
0.55 Т/с "Термін давнини", 1 і 2 с.
1.30 Телемагазин.
2.00 Т/с "Термін давнини".

ICTV

4.10 Скарб нації.
4.20 Еврика!
4.30 Факти.
4.50 Т/с "Відділ 44".
5.35 Громадянська оборона.
6.30 Ранок у великому місті.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.25 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Секретний фронт.
12.00, 13.15 Х/ф "Другий у команді".
12.45, 15.45 Факти. День.
14.30, 16.25 Х/ф "Нема куди тікати".
17.00 Х/ф "Точка обстрілу".
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
20.20 Анти-зомбі.
21.25 Т/с "Пес".
22.40 Т/с "Таємні двері".
23.40 Х/ф "Легионер".
1.35 Х/ф "Останній кіногерой".

СТБ

4.30, 23.30 Т/с "Доктор Хаус".
9.55 МастерШеф 8.
12.55, 14.50 Т/с "Гінь кохання".
14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.05 СуперМама.
19.05 Один за всіх.
20.15, 22.45 Т/с "Спіймати Кайдаша".
1.20 Містичні історії 7 з Павлом Костіциним.

Новий

5.55, 7.15 Kids` Time.
6.00 М/с "Майлз з майбутнього".
7.20, 12.50 Вар`яти.
9.00 Т/с "Шлях чарівника".
10.00 Х/ф "Чого хочуть жінки".
14.50, 19.00 Хто звернуху?
21.00 Х/ф "Могутній Джо Янг".
23.20 Х/ф "Прибулець Пол".
1.20 Т/с "Підступні покоївки".
2.20 Служба розшуку дітей.
2.25 Зона ночі.

П'ЯТНИЦЯ, 4 ВЕРЕСНЯ

"I+I"

6.00 "Українські сенсації".
9.25, 10.25 "Життя відомих людей".
11.20, 12.20, 13.15, 14.15, 15.10 "Одруження наосліп".
17.10 Т/с "Жінка".
19.00 "Секретні матеріали".
20.35 "Чистопевні".
20.45 "Ліга сміху".
22.05, 0.05 "Вечірній квартал".
1.20 Драма "Три білборди за межами Еббінга, Міссурі".
5.05 "Світське життя".

ТЕТ

6.00 ТЕТ Мультиранок.
8.15, 13.15, 14.15, 15.15, 19.15 Одного разу під Полтавою.
8.45, 13.45, 18.15 Танька і Володька.
9.15, 14.45, 0.00 Країна У.
9.45, 15.45, 23.00 Сімейка У.
10.15, 17.15 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон.
11.15, 16.15 4 весілля.
12.15, 1.00 Панянка-селянка.
21.15 М/ф "Таємниці домашніх тварин".
2.15 Щоденники Темного.
3.45 Віталька.
5.50 Корисні підказки.

Інтер

5.45, 22.00 "Слідство веде..." з Л. Каневським".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером".
10.00 "Корисна програма".
11.05, 12.25 Т/с "Пані Фазилет і її дочки".
13.20 "Хороше здоров'я".
14.25, 15.20, 23.50 "Речдок".
16.20 "Речдок. Особливий випадок. Відлуння війни".
18.00, 1.45 "Стосується кожного".
20.00 "Подоробиці тижня".
3.15 "Чекай на мене. Україна".
4.40 "Україна вражає".
5.05 "Телемагазин".
5.35 М/ф.

"Україна"

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.
7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00 Сьогодні.
9.30 Зоряний шлях.
10.20, 4.00 Реальна містика.
12.30 Т/с "Після зими", 1 і 2 с.
15.30 Т/с "Після зими".
17.00 Історія одного злочину.
20.10 Гучна справа.
21.00 Свобода слова Савіка Шустера.
0.00 Т/с "Конюшина бажань", 1 і 2 с.
1.45 Телемагазин.
2.15 Т/с "Конюшина бажань".

ICTV

4.05 Скарб нації.
4.15 Еврика!
4.25 Служба розшуку дітей.
4.30, 0.30 Факти.
4.50 Т/с "Відділ 44".
5.35 Громадянська оборона.
6.30 Ранок у великому місті.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.25 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Анти-зомбі.
11.10, 13.15 Х/ф "З життя таємних агентів".
12.45, 15.45 Факти. День.
13.25, 16.20 Т/с "Виджити за будь-яку ціну 2".
16.40, 23.00 "На трьох".
17.10, 20.10 Дизель-шоу.
18.45 Факти. Вечір.
1.20 Х/ф "Бездоганна репутація".

СТБ

5.40 Х/ф "Дивіться, хто тепер заговорив".
7.25, 19.00 Наречена для тата 3.
9.25, 14.50, 18.05 Т/с "Сліпа".
14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини.
21.00, 22.50 Т/с "Кохання. Побічний ефект".
22.45 Історії успіху.

Новий

5.55, 7.15 Kids` Time.
6.00 М/с "Майлз з майбутнього".
7.20, 1.40 Вар`яти.
9.00 Т/с "Шлях чарівника".
10.40 Х/ф "Шість днів, сім ночей".
12.40 Аферисти в мережах.
14.50 Хто звернуху?
16.50 Х/ф "Ласкаво просимо в рай".
19.00 Х/ф "Рятувальники Малибу".
21.30 Х/ф "Пограбування по-італійськи".
23.50 Х/ф "Діамантовий поліцейський".
2.15 Служба розшуку дітей.
2.20 Зона ночі.

СУБОТА, 5 ВЕРЕСНЯ

"I+I"

6.00, 7.00 "Життя відомих людей".
8.00 "Сніданок. Вихідний".
10.00, 3.35 "Світ навіворит".
17.00 Бойовик "47 ронінів".
19.30, 5.15 "ТСН".
20.15 "Чистопевні".
20.25, 22.20, 2.35 "Вечірній квартал".
23.10, 0.10 "Світське життя".
1.15 "Ліга сміху".

Інтер

6.20 "Слово Предстоятеля".
6.25 Х/ф "Одруження Бальзамінова".
8.00 "Шість соток".
9.00 "Готуємо разом. Домашня кухня".
10.00 "Корисна програма".
11.10 Х/ф "Покровські ворота".
14.00 Х/ф "Іван Васильович змінює професію".
15.50 Т/с "По різних берегах".
20.00 "Подоробиці".
20.30 Концерт "Інтер. Лайма. Рандеву".
23.00 Т/с "Не було б щастя", 1-4 с.
3.05 "Подоробиці" - "Час".
3.35 "Щоденник вагітної".
5.10 Х/ф "Фахівці".

ICTV

5.15 Скарб нації.
5.25 Еврика!
5.30 Факти.
5.55 Т/с "Копи на роботі".
7.25 Т/с "Виджити за будь-яку ціну 2".
10.35, 13.00 Т/с "Таємні двері".
12.45 Факти. День.
14.00 Т/с "Пес".
15.00 Х/ф "Анаконда".
16.50 Х/ф "Анаконда 2: Полювання за проклятою орхідеєю".
18.45 Факти. Вечір.
19.10 Х/ф "Праведник 2".
21.45 Х/ф "Праведник 2".
0.05 Х/ф "Точка обстрілу".
1.50 Х/ф "Дияволиця".

СТБ

3.45 Т/с "Кохання. Побічний ефект".
8.00, 10.50 Т/с "Спіймати Кайдаша".
9.30 Неймовірна правда про зірок.
17.00, 22.35 Звана вечера.
19.00 МастерШеф 10.
0.30 Х/ф "Куди поділися Моргани?"

Новий

5.55, 7.15 Kids` Time.
6.00 М/с "Майлз з майбутнього".
7.20, 0.40 Вар`яти.
9.50 у кого більше.
11.50 Хто звернуху?
13.50 М/ф "Ліплена".
15.50 Х/ф "Парк Юрського періоду".
18.20 Х/ф "Парк Юрського періоду 2: Загублений світ".
21.00 Х/ф "Парк Юрського періоду 3".
22.50 Х/ф "Токсична акула".
2.20 Зона ночі.
5.20 СтендАп шоу.

ТЕТ

6.00 ТЕТ Мультиранок.
10.35 М/ф "Підводна братва".
12.05 М/ф "Легенди країни Оз: Повернення Дороти".
13.45 М/ф "Нікчемний я".
15.25 М/ф "Нікчемний я 2".
17.15 М/ф "Нікчемний я 3".

НЕДІЛЯ, 6 ВЕРЕСНЯ

"I+I"

6.00, 7.00 "Життя відомих людей".
8.00 "Сніданок. Вихідний".
9.00 "Лото-Забави".
9.25, 2.20 "Світ навіворит".
13.50 Т/с "Свати".
17.05 Комедія "Диявол носить Прада".
19.30, 5.00 "ТСН-Тижень".
21.00 "Танці з зірками".
0.00 Бойовик "47 ронінів".

Інтер

6.50 "Хороше здоров'я".
8.00 "Вдалий проект".
9.00 "Готуємо разом".
10.00 "Інше життя".
12.00 Х/ф "Пенелопа".
14.05 Т/с "По різних берегах".
18.10 Х/ф "Перш, ніж я засну".
20.00 "Подоробиці".
20.30 Х/ф "Операція "Ентелбес".
22.35 Х/ф "Іван Васильович змінює професію".
0.35 "Речдок".
3.05 Х/ф "Фахівці".
4.55 "Телемагазин".

ICTV

5.10 Скарб нації.
5.20 Еврика!
5.25 Факти.
5.50, 7.50 Анти-зомбі.
6.50, 9.45 Громадянська оборона.
8.45 Секретний фронт.
10.45, 13.00 Т/с "Відділ 44".
12.45 Факти. День.
13.50 Х/ф "Праведник".
16.15 Х/ф "Праведник 2".
18.45 Факти. Вечір.
20.55 Х/ф "Три іксі: Реактивізація".
23.00 Х/ф "Найманий вбивця".
0.50 Х/ф "Найвеличніший шоумен".

СТБ

4.20 Найчарівніша та найпривабливіша: невідомі версії.
5.35 Білоруський вокзал: невідомі версії.
6.40 Весілля у Малинівці: невідомі версії.
7.45 Х/ф "Двоє в новому будинку".
9.25 МастерШеф 10.
12.55 СуперМама.
17.00 Хата на тата.
19.00 Слідство ведуть екстрасенси.
20.00 Один за всіх.
23.05 Я соромлюсь свого тіла.

Новий

5.55, 7.15 Kids` Time.
6.00 М/с "Майлз з майбутнього".
7.20 Вар`яти.
9.10 М/ф "Ліплена".
11.20 Х/ф "Парк Юрського періоду".
14.00 Х/ф "Парк Юрського періоду 2: Загублений світ".
16.30 Х/ф "Парк Юрського періоду 3".
18.20 Х/ф "Світ Юрського періоду".
21.00 Х/ф "Кінг-Конг".
0.50 Х/ф "Криваві дамби".
2.30 Зона ночі.

ТЕТ

6.00 ТЕТ Мультиранок.
10.10 М/ф "Жив собі кіт".
11.40 Х/ф "Макс".
13.50 Х/ф "Макс 2: Герой Білого Дому".
15.30 М/ф "Таємниці домашніх тварин".
17.15 М/ф "Посіпаки".
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Одного разу під Полтавою.



ПРИПИНЕНО ОБСЛУГОВУВАННЯ АВТОБУСНОГО МАРШРУТУ № 27



Перевізник, який працював на маршруті «Ужгородський коледж культури і мистецтв – УжНУ», заявив про дострокове розірвання договору. Причиною названо нерентабельність через введення карантинних обмежень на перевезення пасажирів, повідомляє відділ транспорту міської ради.

Спочатку на маршруті курсувало 7 автобусів. Перевізник поступово зменшував їх кількість, і врешті – припинив перевезення повністю. Нагадаємо, що кілька тижнів тому інший приватний перевізник перестав обслуговувати ще один міський автобусний маршрут – № 158 «Площа Корятовича – Міський цвинтар "Барвінок"». Незабаром буде оголошено конкурс на визначення нового перевізника на цьому маршруті.

ВІДЗНАЧИЛИ ПРАЦІВНИКІВ УПРАВЛІННЯ МУНІЦИПАЛЬНОЇ ВАРТИ УЖГОРОДСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

Працівникам міського управління вручили подяки від Управління патрульної поліції в Закарпатській області. Головних спеціалістів відділу контролю за паркуванням Івана Шендригоренка, Івана Сідуна і Юрія Мотичка відзначили за хорошу роботу у й ініціативність.



Нагадаємо: паркувальні інспектори працюють на вулицях Ужгорода від середини травня 2019 року; починали з попереджень та роз'яснювальної роботи. За час роботи інспектори склали 4772 постанови про порушення правил паркування, порушники сплатили 1 мільйон 28 тисяч гривень штрафів. Водіїв штрафують за припарковані з порушенням правил дорожнього руху автомобілі відповідно до частин 1, 3 статті 122 КУпАП.

ЯКИМ БУДЕ РОЗВИТОК ПОТЕНЦІАЛУ ДЕРЖАВНИХ УСТАНОВ

в умовах транскордонного співробітництва

Управління міжнародного співробітництва та інновацій Ужгородської міської ради є одним із партнерів проєкту "Міста в розширеному європейському просторі: спільний розвиток потенціалу державних установ за допомогою словацько-українського транскордонного співробітництва та вдосконалення доброчесності в державних справах (СЕЕА)". Минулими вихідними в Харкові відбулася робоча зустріч українських партнерів проєкту. Участь у ній взяли і представники Ужгородської міськради.

Нагадаємо: цей проєкт реалізується і фінансується в рамках операційної програми "Норвезький фінансовий механізм", пріоритет "Транскордонне співробітництво / належне управління, підзвітні установи, прозорість".

Заступник начальника управління міжнародного співробітництва та інновацій Дмитро Мірошніков обговорив із представниками департаменту міжнародного співробітництва Харківської міської ради питання щодо початку реалізації проєкту, його належного планування і представлення зацікавленим сторонам; узгодили план роботи на найближчі кілька місяців.

Також ужгородська делегація долучилася до Міжнародної конференції "Роль дипломатичних представництв в активізації міжнародного співробітництва після пандемії: шляхи та перспективи". Конференція відбулася в рамках засідання Харківського дипломатичного клубу, участь у ній взяли представники дипломатичного корпусу – члени Харківського дипломатичного клубу і представники посольств Республіки Казахстану, Словаччини, Албанії, Грузії.

Колектив Закарпатського центру туризму, краєзнавства, екскурсій і спорту учнівської молоді висловлює щирі співчуття рідним та близьким у зв'язку зі смертю **головного бухгалтера Попович Вікторії Анатолівни**. Хай земля їй буде пухом!

Адміністрація та колектив «Центральної міської клінічної лікарні» висловлюють щирі співчуття лікарю-кардіологу, завідувачу кардіологічного відділення ХІМ Сабініну Олександровичу Анатолійовичу з приводу важкої втрати – смерті **мами Сабініної Зінаїди Прокопівни**.

Адміністрація та колектив «Центральної міської клінічної лікарні» висловлюють щирі співчуття лікарю хірургічного відділення №1 Терешкіну Ігорю Євгеновичу з приводу важкої втрати – смерті **тата Терешкіна Євгена Михайловича**.

Адміністрація та колектив «Центральної міської клінічної лікарні» висловлюють щирі співчуття лікарю відділення дитячої хірургії Чаварга Михайлу Івановичу з приводу важкої втрати – смерті **мами Чаварги Єлизавети Амбросівни**.

Із сумом повідомляємо, що за даними КП «Ужгородський комбінат комунальних підприємств» від 12 по 25 серпня пішли з життя 27 ужгородців:

Ніколенко Станіслав Михайлович 1942 р.н.
Палай Жужжанна Людвигівна 1976 р.н.
Цигика Юрій Юрійович 1932 р.н.
Хімінець Марія Юріївна 1940 р.н.
Дикун Іван Олександрович 1951 р.н.
Гоян Кароліна Карлівна 1978 р.н.
Малош Анатолій Юрійович 1957 р.н.
Трохимець Євгенія Тимофіївна 1929 р.н.
Скалинчак Олена Юріївна 1947 р.н.
Ткачев Сергій Миколайович 1960 р.н.
Молнар Василь Іванович 1938 р.н.
Машкара Іржі Іржіевич 1938 р.н.
Гумен Тетяна Миколаївна 1966 р.н.
Пагулич Ганна Данилівна 1946 р.н.
Семак Лідія Іванівна 1940 р.н.
Шостак Микола Антонович 1938 р.н.
Мальований Анатолій Андрійович 1946 р.н.
Каширгіна Тетяна Василівна 1948 р.н.
Варга Магдалина Йосифівна 1932 р.н.
Мошак Юрій Петрович 1932 р.н.
Бабаханов Нуман 1941 р.н.
Дяченко Ганна Іванівна 1918 р.н.
Сирохман Людмила Михайлівна 1979 р.н.
Товт Любов Василівна 1953 р.н.
Светлович Степан Юлійович 1950 р.н.
Шпонтан Тетяна Сергіївна 1946 р.н.
Калабішка Ірина Олегівна 1981 р.н.

ХАЙ ЗЕМЛЯ ЇМ БУДЕ ПУХОМ...

УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА РІШЕННЯ ПРОЄКТ № Ужгород

Про доповнення до рішення XLII сесії міської ради VII скликання 12.12.2019 року № 1796

Відповідно до статті 26 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні», Закону України «Про засади державної регуляторної політики у сфері господарської діяльності», враховуючи лист управління економічного розвитку міста 25.08.2020 року № 13/27.02-12

міська рада ВІРШИЛА:

1. Доповнити річний план діяльності міської ради та виконавчого комітету з підготовки проєктів регуляторних актів на 2020 рік, затвердженого рішенням XLII сесії міської ради VII скликання 12.12.2019 року № 1796 «Про проєкти регуляторних актів міської ради та виконавчого комітету на 2020 рік», згідно з додатком.
2. Контроль за виконанням рішення покласти на заступника міського голови І. Фартушка.

Міський голова Богдан АНДРІЙВ

Додаток до рішення _____ сесії міської ради VII скликання _____ р. № _____

Доповнення до річного плану діяльності міської ради та виконавчого комітету з підготовки проєктів регуляторних актів на 2020 рік

№ п/п	Назва проєкту регуляторного акта	Вид проєкту	Суть проєкту регуляторного акта	Обґрунтування необхідності прийняття регуляторного акта	Строки виконання	Спосіб оприлюднення	Розробник проєкту
13	Про Порядок погодження режиму роботи закладів сфери обслуговування на території міста	Рішення виконкому	Впорядкування та визначення єдиних вимог для прийняття рішень про встановлення режимів роботи для закладів сфери обслуговування всіх форм власності	Проєкт регуляторного акту направлений на розв'язання головної проблеми – відсутності належного нормативно-правового регулювання на місцевому рівні щодо встановлення режиму роботи для закладів сфери обслуговування всіх форм власності	II півріччя 2020 року	Розміщення на офіційному сайті міської ради та газеті «Ужгород» повідомлення про оприлюднення проєкту регуляторного акту, проєкту рішення і аналізу регуляторного впливу	Управління економічного розвитку міста
14	Про затвердження Положення про дрібнороздрібну торгівлю, надання послуг у сфері розваг та проведення ярмарків (фестивалів) на території м. Ужгород	Рішення виконкому	Даний проєкт рішення визначає чіткий перелік документів, з якими суб'єкт господарювання звертається з метою розміщення об'єктів дрібнороздрібної торгівлі та надання послуг у сфері розваг, вимоги, які ставляться до їх розміщення та порядок відповідальності за самовільне їх встановлення	Проєкт регуляторного акту направлений на врегулювання на місцевому рівні процедури розміщення об'єктів дрібнороздрібної торгівлі та надання послуг у сфері розваг, а також проведення ярмарків та фестивалів на території міста	II півріччя 2020 року	Розміщення на офіційному сайті міської ради та газеті «Ужгород» повідомлення про оприлюднення проєкту регуляторного акту, проєкту рішення і аналізу регуляторного впливу	Управління економічного розвитку міста

Секретар ради Андріана СУШКО

КОМУ КРАЩЕ ОБИРАТИ КАВУ БЕЗ КОФЕЇНУ

і наскільки вона відрізняється від класичної

Деякі шанувальники кави іноді замислюються над тим, чи не перейти на версію без кофеїну. Але чи справді це корисно? І чи така кава повністю позбавлена кофеїну? На перше запитання можна відповісти "скоріше так", а на друге – "ні".

Кава без кофеїну – це напій із кавових зерен, із котрих вилучили як мінімум 97% кофеїну. Наприклад, зерна могли промити у спеціальному розчині. Також кофеїну позбуваються за допомогою вуглекислого газу або спеціального вугільного фільтра. Такий метод декофеїнізації відомий як Swiss water (Швейцарська вода).

Поживна цінність кави без кофеїну фактично така сама, як класичної кави (окрім вмісту кофеїну, звичайно). Проте декофеїнізація може впливати на смак і запах – вони стають м'якшими.

Не можна сказати, що кава без кофеїну зовсім позбавлена цієї речовини – у 100 мілілітрах такої кави міститься приблизно 3 мг кофеїну.

Та чи корисна декофеїнізована кава? В ній міститься багато антиоксидантів і поживних речовин. Насправді кава є чи не найбільшим джерелом антиоксидантів у разі, якщо раціон людини не зовсім корисний, у ньому багато червоного м'яса, оброблених продуктів. Декофеїнізована кава має стільки само антиоксидантів, що і класична.

Але не можна, звичайно, ставити знак рівності між кавою з кофеїном і без. Декофеїнізована кава не буде таким стимулятором для нашої нервової системи, як звичайна, а часто лише заради цього люди і вживають каву.

Кому краще пити каву без кофеїну? Загалом дорослим здоровим людям не радять вживати понад 400 мг кофеїну на добу – інакше можливі проблеми зі сном, підвищення артеріального тиску.

КОФЕЇН ПРОТИПОКАЗАНИЙ, ЯКЩО ЛЮДИНА, НАПРИКЛАД:

- вживає пігулки, котрі взаємодіють із кофеїном;
- дуже чутлива до кофеїну – у цьому разі краще перейти на декофеїнізовану каву;
- страждає від безсоння, тривожності.

Також каву радять вживати обережніше вагітним жінкам і тим, хто годує грудьми.

ЯК АРОМАТ КАВИ ВПЛИВАЄ НА НАШУ ПРАЦЕЗДАТНІСТЬ

Крім того, що кава має безліч корисних властивостей: додає енергії, зменшує ризик виникнення серцевих захворювань, діабету, слабоумства, навіть допомагає жити довше, – впливає на наш організм і запах кави.

Учені вияснили, що аромат цього напою допомагає людям краще працювати.

Щоб довести це, команда дослідників запросила 100 студентів бізнес-школи взяти участь у дослідженні. Вони мали пройти тест з алгебри, який складався з 10 завдань.

Учасників розділили на дві групи: перша виконувала завдання в кімнаті, де пахло кавою, а друга – ті самі завдання, але в аудиторії без запаху.

Коли дослідники переглянули результати тестів, виявилося, що перша група склала їх значно краще, ніж друга.

ВЖИВАННЯ КАВИ СУТТЄВО ЗНИЖУЄ РИЗИК ЗАХВОРЮВАННЯ НА ДІАБЕТ

Науковці вивчили дані 1 мільйона 185 тисяч осіб і проаналізували 30 суміжних досліджень, присвячених зв'язку кави з метаболічними захворюваннями.

На думку експертів, якщо вживати 3-4 чашки кави на день, то це знижує ризик діабету 2 типу на 25% і в жінок, і в чоловіків. Важливо, що однаково корисною визнана кава з кофеїном і без.

У каві присутні значущі для функціонування організму та здоров'я сполуки: кофеїн, гідроксикоричні кислоти (кавова, хлорогенова тощо), тригонелін, дітерпени, зокрема кафестол, що дають протизапальний ефект. Цінними є її антиоксидантна дія, позитивний вплив на кишкову мікрофлору, сприяння спалюванню жиру.

Дедалі більше досліджень підтверджують, що для дорослих людей потенційна користь від помірного вживання кави: зниження ймовірності розвитку серцево-судинних хвороб, раку, шлунково-кишкових захворювань – переважає ризики.

Насолодитися філіжанкою запашної кави нам інколи заважають численні міфи, що оточують цей напій.

Проте здебільшого вони не відповідають дійсності.

Ось 11 АБСОЛЮТНО НЕПРАВДИВИХ МІФІВ ПРО КАВУ.

Кава, випита по полудні, спричиняє безсоння

Кофеїн – це стимулятор, так. Але з тим кофеїном, який міститиме ваша пообідня чашечка кави, печінка впорається швидко – більша частина його (приблизно 75%) виведеться з організму за 4-7 годин. Якщо вип'єте кави о 3-ій пополудні, вона ніяк не перешкодить вам виспатися вночі.

Щоб заварити каву, потрібен окріп

Якщо температура води перевищує 95 градусів за Цельсієм, кава може гірчити або мати горілий присмак.

Кава зневоднює організм

Це неправда. Вода,

КАВА Й МІФИ ПРО НЕЇ:

11 тверджень, у які не варто вірити

що міститься в чашці кави, нейтралізує зневоднювальний ефект кофеїну.

Філіжанка кави сприяє протверезінню

Кава може допомогти людині, котра перебуває в стані інтоксикації, відчутти себе бадьорішою та зібранішою. Але, як виявило дослідження, від цього тільки гірше: кава не нейтралізує дію алкоголю, а людина помилково вважає себе спроможною, наприклад, керувати автомобілем, і потрапляє в небезпечні ситуації.

Кава допомагає схуднути

Не зовсім так. Кофеїн лише трохи прискорює метаболізм, але цього недостатньо для довгострокового та істотного зменшення ваги. Кава здатна на деякий час утамувати голод, але немає жодних доказів того, що вона допомагає худнути.

Від кави перестають рости

Це казочки, що взяли казна-звідки. Науці про таке не відомо.

Кофеїн викликає сильну залежність

Трохи правди в цьому є, адже кофеїн стимулює нервову систему – отже, спричинює певну залежність. Проте "ломка" триває не довше ніж 1-2 дні.

Кава викликає захворювання серця, рак, остеопороз і навіть сказ

Помірне вживання кави – до трьох філіжанок на день – не шкодить здоров'ю. Вона може на деякий час підвищити тиск у гіпертоніка, але жодним чином не причетна до підвищення рівня холестерину, до серцево-судинних хвороб і, особливо, сказу. Навпаки – чимало досліджень довели, що кава корисна для здоров'я.

Вагітним не можна пити каву

Кава не шкодить майбутній дитині, хоч лікарі радять жінкам при надії скоротити споживання цього напою до однієї чашки на день.

Дослідження не підтверджують, що кофеїн шкідливий для ембріона, але він таки потрапляє до нього крізь плаценту – тому краще поберігтися.

Чим темнішого обсмаження кава, тим міцнішим буде напій

Насправді – навпаки: смаження спалює кофеїн і додає кислого присмаку.

Кава завжди має однаковий вміст кофеїну

Це залежить від того, як її готують. Перевірки показали, що 30 мілілітрів напою в деяких кав'ярнях містять 9 міліграмів кофеїну, а в інших – понад 50 міліграмів.



Як кава впливає на наше тіло, на настрій; як часто і яку саме каву краще пити; чим замінити звичну філіжанку, аби збадьоритися, – про це розказують дієтологи. Потрібно враховувати, що толерантність до кофеїну в усіх людей різна, тож на всіх нас кава діє по-різному.

ВАС МОЖЕ ХИЛИТИ НА СОН
Кофеїн – це стимулятор, на який організм реагує викидом гормону стресу, кортизолу, через що, у свою чергу, зростає рівень цукру в крові. Після короткострокового сплеску енергії організм відчуває, що цукор цей насправді непотрібний, – і тоді до справи береться інсулін, аби рівень цукру знизився.

Тому за певний час після того, як ви попили кави, може з'явитися відчуття втоми й сонливості. А з часом чутливість людини до інсуліну може знизуватися, і це вже загрожує розвитком діабету II типу.

КАВА Є ДІУРЕТИКОМ
Чим більше ви п'єте кави, тим частіше бігаєте до вбираль-

ні. Зі сечею організм втрачає важливі мінерали: кальцій, магній, калій – і це може призвести до порушення балансу електролітів.

ВИ МОЖЕТЕ ВІДЧУВАТИ ВТОМУ І ДРАТІВЛИВІСТЬ
Кофеїн стимулює перистальтику кишківника – отже, ви встигаєте засвоїти менше поживних речовин із того, що з'їли. З часом це може призводити до хронічного відчуття втоми, дратівливості, порушень сну тощо.

ВИ МОЖЕТЕ СТАТИ "КАВОЗАЛЕЖНИМ"
Люди п'ють каву з різних причин, але що більше вони її п'ють, то більше стають залежними від неї, коли йдеться про необхідність додати собі енергії впродовж дня.

Цікавий факт: походивши сходами вгору-вниз упродовж 10 хвилин, людина відчуває піднесення сильніше, ніж якби випила кави.

У ВАС МОЖЕ ПОГІРШУВАТИСЯ СОН
Фахівці рекомендують утри-

матися від кави принаймні за 4-6 годин до сну, а також не забувати про гідратацію протягом дня.

ТО ЯК, КОЛИ І В ЯКІЙ КІЛЬКОСТІ ТРЕБА ПИТИ КАВУ?
Дієтологи не радять перевищувати дозу 400 міліграмів кофеїну на день. У середньому ж у порції еспресо міститься 65 міліграмів кофеїну.

Медики зазначають, що "індустрія кави" привчила нас пити її у вигляді теплого, пінного, солодкого молочного лате, тимчасом як за кількістю калорій це майже повноцінна страва. А проста чорна кава, навпаки, пригнічує апетит і може допомогти вам "дотягти" до наступного споживання їжі.

Якщо ви помічаєте, що п'єте каву тоді, коли відчуваєте голод, то поміркуйте про якусь здорову альтернативу – фрукт, жменьку горіхів тощо. Та не забувайте про зелений чай, який, хоч і містить менше кофеїну, ніж філіжанка кави, зате має теж антиоксиданти, а підвищення енергії від нього буде не таким різким, тож не буде й різкого падіння.



ГОРОСКОП

ОВЕН



Тиждень потужної позитивної енергетики, що дозволить замахнутися на найскладніші, трудомісткі справи. Можна і на роботі виконати подвійну, а то й потрійну норму, і вдома "зрушити гори", навіть не відчувши втоми.



ТЕЛЕЦЬ

Не допускайте якогось обману навіть у дрібницях: одна брехня може потягнути за собою і другу, і третю – зрештою ви не зумієте виплутатися з тієї павутини. Також уникайте несправедливого ставлення до близьких.



БЛИЗНЯТА

Проявивши слабкість, піддавшись на вмовляння й відмовившись від чогось, що вам дороге, згодом пошкодуєте, але змінити нічого не зможете.



РАК

Можна братися до найскладніших проєктів – усе буде виконуватися без напруження. Не варто вдавати, що в стосунках нічого не відбувається, – тільки відверта розмова допоможе налагодити взаємини.



ЛЕВ

Наступного тижня дратівливість може перерости в агресивність, яка здатна призвести до домашніх сварок і робочих конфліктів. Необхідно максимально скоротити спілкування з оточенням.



ДІВА

Попри всілякі подразники, важливо підтримувати стан внутрішньої гармонії – це допоможе зберегти нормальний робочий темп і добрі взаємини з близькими.



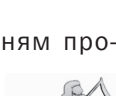
ТЕРЕЗИ

Тиждень, коли треба бути готовими до несподіванок – як у професійній діяльності, так і в особистому житті. Як то кажуть: попереджений – отже, озброєний.



СКОРПІОН

Ймовірний поганий настрій лікуйте дружньою розмовою, спільними спогадами, обговоренням планів на майбутнє – це поверне вам оптимістичний погляд на світ.



СТРЕЛЕЦЬ

У стосунках з оточенням проявляйте дипломатичні здібності – грубості й нетактовності вам не пробачать. Знайдіть час на зустріч зі старими друзями: спілкування додасть позитивної енергії, якої ви потребуєте.



КОЗОРИГ

Не втручайтеся в чуже особисте життя, навіть коли вам здається, що вашої допомоги потребують. Над пропозицією нової роботи слід добре подумати – вона може виявитись не такою привабливою, як здавалося.



ВОДОЛІЙ

Необхідно подбати про свій душевний спокій. Хороша пора для демонстрації своїх талантів, налагодження взаємин з усіма, з ким ви посварилися.



РИБИ

Енергії, відпущеної вам в цей період, вистачить для того, аби досягти будь-якої мети. Головне – вибрати саме ту, яка виявиться основною.

АНЕКДОТИ

Незважаючи на розмаїття порід і забарвлень, насправді існує лише три різновиди котів: спальник, накрісельний, всепоїдальник, кухонний і швендяльник звичайний.

• • •

Василя не прийняли на посаду бібліотекаря, тому що під час співбесіди він розмовляв.

• • •

Дуже бридливий їжачок згортається в клубок не до кінця.



• • •

Букіністичний магазин в Одесі.

– Соломоне Марковичу, ви мені продали книгу "Як заробити мільйон", а там половину сторінок видерто.

– І що, вам півмільйона мало?

• • •

Одного разу патрульні зупинили за обгін тамаду і виписали штраф: за непристібнутий ремінь, за тонування, за здоров'я, за батьків, за любов і на коня.

• • •

Мінеральна вода – це компот із каменів.

• • •

Розіграш за участю близнюків:

Одного близнюка ставимо в чергу до каси обмінного пункту.

Другий за кілька хвилин забігає до банку з вигуком: «Стій! Я – це ти з майбутнього! Не купуй долари! У жовтні курс упаде до 20!» – і тікає.

• • •

– У давнину люди хворіли менше, ніж тепер.

– Так, і лише один раз...

• • •

Після вивчення північного сьйва вчені дійшли висновку, що це красиво.

• • •

– Фімо, йди грати на скрипці!

– Дідуу, ти мене сьогодні вже бив...

• • •

Маленька Циля запитує:

– Мамо, а що таке муж?

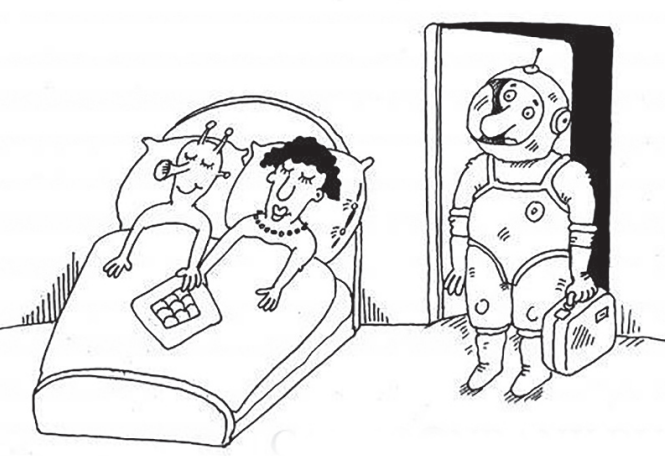
– Таки муж – це людина, яка допомагає жінці подолати труднощі, яких вона б і не знала, якби не вийшла за нього заміж.

• • •

На весіллі волейболістки дві години букетові не давали впасти.

• • •

Серце чоловіка складається з двох шлуночків: один – для горілочки, другий – для закусокки.



ГОРІХИ: ЧИМ ВОНИ КОРИСНІ, ЯК ЇХ ПРАВИЛЬНО ЗБЕРІГАТИ І ДО ЯКИХ СТРАВ ДОДАВАТИ

Брак горіхів та насіння в раціоні українців визнано однією з помилок у харчуванні. І це при тому, що в нас ростуть і волоські горіхи, і ліщина! Та й арахіс не коштує дорого.

Чому ж корисно їсти горіхи і як збільшити їх кількість у своєму раціоні?

Чим корисні горіхи

Корисність горіхів і насіння, котре помилково зараховують до горіхів (як-от мигдаль), пояснюється передусім їх складом:

- високий вміст білка (10-20% залежно від виду горіхів чи насіння);
- повноцінний склад білка (тобто в ньому є незамінні амінокислоти);
- високий вміст ненасичених жирних кислот, зокрема довголанцюгових поліненасичених омега-3 та омега-6 жирних кислот;
- багато токоферолів та споріднених із ними молекул (одна з них – вітамін Е), а також вітаміни В6, фолат, ніацин;
- клітковина (3,5-10%, залежно від виду горіха чи насіння);
- мікроелементи (залізо, селен, цинк, кальцій, магній, калій – залежно від виду).

Отже, горіхи є цінним джерелом білка і корисних жирів. Інколи доводиться чути, що горіхи надто калорійні, тож більше ніж два горіхи на тиждень – уже не користь, а шкода. Це не так. Як показало дослідження, люди, котрі їдять регулярно багато горіхів, не мають проблем із вагою і балансом жирів чи зі серцем та судинами.

Навіть навпаки:

- щонайменше 12 грамів горіхів на тиждень знижують ризик інсульту;
- регулярне споживання горіхів поліпшує баланс ліпопротеїнів крові і знижує загальний рівень холестерину;
- постійна присутність горіхів у раціоні часто є проявом того, що раціон базується на рослинній їжі (це добре), і тоді людина споживає більше фолату, вітаміну Е, міді, цинку та клітковини;
- альфа-ліпоева жирна кислота горіхів (особливо волоських) може перетворюватися в нашому організмі на докозагексаєнову та ейкозагексаєнову омега-3 поліненасичені жирні кислоти, які сприяють (коли нам їх достатньо і вони надходять не з добавок), зниженню ризику серцево-судинних хвороб та синдрому "сухого ока".

Як зберігати горіхи

Зберігати горіхи краще у шкаралупі. Якщо горіхи лущені, то їх треба зберігати в холодильнику – так вони менше прогіркнуть. Не забувайте, що в горіхах багато олії, яка легко реагує з киснем. Не смажте горіхи, навіть якщо вам так смачніше, бо вони корисніші сирими.

Запивайте горіхи і страви з них достатньою кількістю води. Горіхи дуже сухі, а для нормального травлення вся наша їжа має бути добре оводнена.

Як їсти горіхи смачно і корисно

Традиційні в нашій кухні та на ринку харчових продуктів поєднання – це горіхи з медом, зі сиром, із курагою, чорносливом і шоколадом, зі сіллю й у складі різноманітних солодощів.

Проти сиру, кураги та чорносливу (за умови, що сухофрукти виробники не замочували в цукровому сиропі задля "соковитості" і більшої маси) нічого не маємо.

Але солоні горішки, горішки в шоколаді, шоколадні батончики з горіхами – це не лише клітковина та омега-3, а й купа доданих цукрів і навіть трансжири.

Тому наводимо приклади більш творчого і здоровішого застосування горіхів у кулінарії:

ГОРІХОВИЙ СОУС

Основа – перемелені блендером чи млинком горіхи і рідина – бульйон чи проста вода, печений кабачок, грушеве пюре тощо. Смаку додати можуть зелень (базилік, кінза), часник, лимон, бальзамічний оцет. Поживний горіховий соус пасує до курки (подивіться рецепт сациви), баклажанів, салатів, де багато зелені та огірків.

ПХАЛІ

Грузинська страва на основі мелених горіхів, солі, часнику і зелені або запечених буряків чи запечених баклажанів. Головне – горіхи і прянощі. Пхалі можна намазувати на хліб чи просто їсти ложкою. Це корисна і ситна білково-овочева страва.

КАШІ

Практично будь-яка каша, від гречаної до гарбузової, стане поживнішою завдяки горіхам. Посипте ще сиром – і буде класика горіхової смакової гами.

• Газета "Ужгород" • Засновник: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" •
• Видавець: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" • Головний редактор Олексій МЕГЕЛА •

АДРЕСА: пл. Жупанатська, 3 (у дворі Художнього музею) ДЛЯ ЛИСТІВ: 88000, УЖГОРОД, пл. Жупанатська, 3.
ТЕЛ./ФАКС: 61-63-43, 050 549 7314. E-MAIL: gazeta.uzhgorod@gmail.com

Свідоцтво про реєстрацію: №721/313Р серія 3Т від 30.01.2019. Р/р UA 65312378000026004246173001 у

Приватбанку м. Ужгорода, МФО 312378, код ЄДРПОУ 25439910.

Номер видруковано: "А-Прінт", м. Тернопіль, тел. (0352) 52-27-37. www.a-print.com.ua.

Замовлення № 3414. Тираж 824 екз.

• Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, а рекламної інформації та оголошень – рекламодавці. • Редакція може не поділяти поглядів авторів. • Редакція залишає за собою право редагувати матеріали. • Гонорар виплачується тільки за замовленими матеріалами. • Передплатний індекс газети "Ужгород" для індивідуальних передплатників – 41807, для юридичних осіб – 01807.