

УЖГОРОД

КРАЩІ УЖГОРОДСЬКІ СПОРТСМЕНИ ВПЕРШЕ ОТРИМУВАТИМУТЬ ЩОМІСЯЧНІ СТИПЕНДІЇ

Ужгородський міський голова Богдан Андрійв зустрівся із спортсменами-стипендіатами міськради. Уперше 15 ужгородців, які відзначилися високими досягненнями у спорті та здобули перемогу або посіли призові місця на Олімпійських, Паралімпійських, Дефлімпійських, Всесвітніх, Європейських, Юнацьких Олімпійських іграх, чемпіонатах та Кубках України, отримуватимуть щомісяця по 2 000 гривень стипендії.



«Це хоч і невелика сума, аби оцінити всі ваші старання, але навіть цим маленьким кроком хочемо вас мотивувати до подальших занять спортом, показувати приклад здорового способу життя.

Пишаємося вами! Будьте

здорові і щасливі, досягайте бажаного майбутнього в нашій незалежній державі. Своєю чергою, ми будемо й надалі підтримувати спортсменів, постійно працюємо для розвитку спортивної інфраструктури міста, облагороджуємо спортивні

об'єкти, робимо нові бігові доріжки, як ці, на яких можуть займатися всі охочі», – звернувся до спортсменів **міський голова Богдан Андрійв**.

Він побажав молодим спортсменам нових досягнень, професійних висот і вручив симво-

лічні подарунки – футболки та кепки зі символікою Ужгорода.

Нагадаємо, що Порядок виплати щомісячних стипендій найкращим ужгородським спортсменам затверджено на засіданні виконкому Ужгородської міської ради 15 трав-

ня 2020 року. Кандидатури спортсменів на отримання стипендії у 2020 році можна було подавати до 15 червня. Кандидатури на наступні роки можна подавати до 15 листопада, і надалі стипендії виплачуватимуть цілий рік.

ПІДТРИМУВАТИ ВІТЧИЗНЯНИЙ БІЗНЕС –

дуже важливо і правильно



Днями міський голова Ужгорода Богдан Андрійв разом із керівником КП "Ужгородський муніципальний транспорт" Віталієм Готрою взяв участь у представленні законопроекту № 3739 про локалізацію виробництва, яке відбулося на Львівському підприємстві "Електрон".

Ініціативу презентували народні депутати – співавтори законопроекту у сфері промислової політики. Законопроект спрямований на розвиток вітчизняного машинобудування, пропонує ринок тим інвесторам, котрі вкла-

дають кошти у виробництво в Україні. Передбачається, в разі його ухвалення, що українські міста купуватимуть муніципальну техніку, яка містить певну частку українського виробництва.

– Вважаю, що з ухваленням доку-

мента вітчизняні виробники матимуть підтримку, можливості для розвитку і створення нових робочих місць. А це – сплачені до місцевих та державного бюджетів податки і, відповідно, розвиток наших сіл та міст, гаранто-

вані пенсії та інші соціальні виплати українцям.

Ужгород має хороший приклад співпраці з заводом "Електрон" – скоро два роки, як у нашому місті їздять сучасні комфортабельні автобуси цього заводу. Містяни дуже добре про них відгукуються, маємо на них гарантію виробника. Комунальне підприємство "Ужгородський муніципальний транспорт" оперативно вирішує всі питання, якщо такі виникають. Під час придбання чергової, вже третьої, партії транспорту для нашого комунального підприємства також зупинили свій вибір на українських "Електронах".

Вітчизняні виробники мають великий потенціал, підтримувати український бізнес – дуже важливо і правильно, – сказав *Богдан Андрійв*.

В УЖГОРОДІ ВІДЗНАЧИЛИ ДЕНЬ КОНСТИТУЦІЇ

Через карантин урочистості не були велелюдними



3 нагоди Дня Конституції відбулося покладання квітів до пам'ятника Тарасові Шевченку на площі Народній.

У заході взяли участь голова Закарпатської облдержадміністрації Олексій Петров, заступник голови Закарпатської обласної ради Петро Грицик, заступник міського голови Ужгорода Ігор Фартушок, представники силових та правоохоронних структур. Через карантинні обмеження цюгоричний захід не був велелюдним і відбувся без представників громадськості. Основний Закон України було ухвалено 28 червня 1996 року. Відтоді щороку цього дня ми відзначаємо одне з найбільших державних свят.



УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА І ВИКОНАВЧИЙ КОМІТЕТ ВІТАЮТЬ ІЗ ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ:

Рибу Андрія Юлійовича, депутата Ужгородської міської ради; **Любара Віктора Михайловича**, депутата Ужгородської міської ради; **Росаду Івана Михайловича**, депутата Ужгородської міської ради; **Воловар Марію Василівну**, начальника служби персоналу та спецроботи; **Лелекач Наталію Орестівну**, начальника відділу підприємництва управління економічного розвитку міста; **Франчук Іванну Зіновіївну**, заступника директора департаменту праці та соціального захисту населення; **Луньову Галину Вікторівну**, головного спеціаліста департаменту праці та соціального захисту населення; **Куприч Ольгу Петрівну**, головного спеціаліста департаменту праці та соціального захисту населення; **Дан Наталію Михайлівну**, головного спеціаліста департаменту міського господарства; **Гарагаль Магдаліну Юріївну**, колишнього начальника відділу фінансування апарату управління та організаційної роботи фінансового управління; **Гайовича Петра Михайловича**, колишнього заступника начальника управління архітектури та містобудування.

Від щирого серця вітаємо вас із днем народження. Бажаємо міцного здоров'я, щастя, благополуччя, подальших успіхів у будь-яких починаннях, щоденних справах, сміливих планах та сподіваннях. Хай вас підтримують і надихають рідні люди, розуміють і цінують колеги, минають негаразди і непорозуміння! Хай доля збагачує вас життєвою мудрістю, енергією, натхненням та радістю сьогодення!



ДО УВАГИ УЖГОРОДЦІВ! НАСТУПНОГО ТИЖНЯ – ПРЯМІ ТЕЛЕФОННІ ЛІНІЇ З ВЛАДОЮ

6 липня від 10:00 до 12:00 відбудеться пряма телефонна лінія із міським головою Богданом Андрійовим.

Свої запитання можна поставити за телефоном: 42-80-29.

8 липня від 10:00 до 12:00 відбудеться пряма телефонна лінія із заступником міського голови Василем Гомонаєм.

Свої запитання можна поставити за телефоном: 61-44-07.

9 липня від 10:00 до 12:00 відбудеться пряма телефонна лінія із секретарем ради Андріаною Сушко.

Свої запитання можна поставити за телефоном: 61-70-71.

ЦЬОГО ТИЖНЯ ВІДБУЛОСЯ ЗНО З УКРАЇНСЬКОЇ МОВИ І ЛІТЕРАТУРИ

Із 2626 заявлених учасників прийшло 1994

В Ужгороді 30 червня склали його на 12 пунктах тестування. Зовнішнє незалежне оцінювання з української мови і літератури є обов'язковим для всіх, хто планує здобувати вищу освіту в Україні. Його результати зараховуватимуться як вступний іспит для абітурієнтів ВНЗ, а також, за бажанням учасника, як державна підсумкова атестація навчального курсу з української мови.



За інформацією управління освіти міської ради, з 2626 випускників середніх навчальних закладів Ужгорода, Чопа, Ужгородського району і частини Перечинського, котрі зареєструвалися на тестування, учасниками цього ЗНО стали 1994 особи. Процедура допуску на пункти тестування була організованою, осіб з ознаками гострого респіраторного захворювання не виявили. До складання зовнішнього незалежного оцінювання були допущені всі абітурієнти, які з'явилися до пунктів тестування. Порухень процедури ЗНО ні з боку персоналу пунктів, ні з боку учасників тестування не зафіксовано.

Наступного дня, 1 липня, були опубліковані правильні відповіді на завдання тестів. Установлення порога «склав / не склав» і визначення результатів

ЗНО з української мови та літератури відбудеться за підсумками засідання експертної комісії з питань визначення результатів ЗНО не пізніше ніж 24 липня. Цього самого дня будуть опубліковані таблиця відповідності тестових балів оцінкам за шкалою від 1 до 12 балів з української мови і таблиця переведення тестових балів з української мови та літератури в рейтингову оцінку за шкалою від 100 до 200 балів.

Результати тестування будуть розміщені на інформаційних сторінках учасників ЗНО до 25 липня. Випускники, котрі не взяли участі в зовнішньому незалежному оцінюванні через об'єктивні причини, можуть упродовж 5 робочих днів, з урахуванням дня тестування, подати до регіонального центру оцінювання якості освіти заяву і документи, які дають право на участь у додатковій сесії ЗНО, що відбудеться з 23 липня до 11 серпня. Наступне ЗНО – з іспанської, німецької та французької мов – проводиться в понеділок, 6 липня. В Ужгороді працюватиме 1 пункт тестування – у 30Ш № 8.



тотих балів з української мови та літератури в рейтингову оцінку за шкалою від 100 до 200 балів. Результати тестування будуть розміщені на інформаційних сторінках учасників ЗНО до 25 липня. Випускники, котрі не взяли участі в зовнішньому незалежному оцінюванні через об'єктивні причини, можуть упродовж 5 робочих днів, з урахуванням дня тестування, подати до регіонального центру оцінювання якості освіти заяву і документи, які дають право на участь у додатковій сесії ЗНО, що відбудеться з 23 липня до 11 серпня. Наступне ЗНО – з іспанської, німецької та французької мов – проводиться в понеділок, 6 липня. В Ужгороді працюватиме 1 пункт тестування – у 30Ш № 8.

ФОТОФАКТ

Відвідувачам Боздоського парку безкоштовно роздавали захисні маски і нагадували про соціальну дистанцію та важливість дотримання карантинних обмежень. Маски надала Ужгородська міська рада.



Як відомо, останніми тижнями на Закарпатті зростає кількість інфікованих коронавірусом, щодня фіксується поява нових хворих і в Ужгороді.

У МІСТІ ТРИВАЮТЬ КАПРЕМОНТИ

доріг, скверів та внутрішньоквартальних територій



На Слов'янській набережній розпочато капітальний ремонт велодоріжки.

Передбачається облаштування велосипедної та пішохідної доріжок від транспортного мосту Масарика до Боздоського парку. Кам'яні бордюри демонтують, вирівнюють і заново викладають на піщано-бетонну суміш. Поребрик відділятиме велодоріжку від пішохідної доріжки.



Прибудинкові території багатопверхівок далі впорядковують.

Завершується капітальний ремонт внутрішньоквартальної території на вулиці Василя Комендаря, 50. Тут уже заасфальтували подвір'я, зробили нові тротуари, поставили дощоприймальні колодязі. Будуть облаштовані місця для паркування. Враховано й потреби людей з інвалідністю, мам із візочками – зроблено зручний перехід із тротуару на проїжджу частину.



Тривають роботи з оновлення найпопулярнішого ужгородського скверу – на площі Шандора Петефі.

Будівельники вже облаштували більшу частину пішохідних доріжок, підготували майданчики для велопаркування та встановлення лавиць. У сквері оновлять і трав'яний газон, тож уже незабаром ужгородці та гості міста зможуть тут комфортно відпочити – під пишними кронами дерев. Оновлений сквер гармонійно доповнить реконструйовану площу Шандора Петефі.



Проводиться і капітальний ремонт на вулиці Анкудінова – важливій міській магістралі.

Від перехрестя вулиць Мукачівської і Станційної до транспортного мосту вже викладені з обох боків бруківкою тротуари та встановлено нову зливоприймальну систему. Триває підготовка до нанесення нового асфальтобетонного покриття.

На вулиці Капушанській розпочався другий етап капітального ремонту.

Наразі тут повністю замінюють систему водопровідної мережі, до якої незабаром під'єднають і кілька сусідніх вулиць. Міський голова запевняє: капремонт вулиць будівельники проводять дуже відповідально і комплексно.



Ще одна оновлена внутрішньоквартальна територія – на проспекті Свободи, 40.

Тут оновлено під'їзди до будинків, облаштовано сучасні доріжки з тротуарами та якісне асфальтобетонне покриття.

Завершується капітальний ремонт внутрішньоквартальних територій будинків 93, 95 на вулиці Бориса Тлехаса.

Біля цих багатопверхівок заасфальтували проїжджу частину, виклали ФЕМ-плиткою тротуари та пішохідні доріжки. Для людей з інвалідністю і маломобільних груп населення облаштовано зручні, з плавним пониженням, переходи з тротуарів на проїжджу частину.



Круглий стіл за участі представників організацій та установ області, які реалізують проєкти в рамках програм транскордонного співробітництва "Польща – Білорусь – Україна" і "Угорщина – Словаччина – Румунія – Україна" ЄІС 2014–2020, відбувся 2 липня в ректораті Ужгородського національного університету.

Із вітальним словом виступили голова **Закарпатської обласної державної адміністрації Олексій Петров**, голова **Закарпатської обласної ради Михайло Рівіс**, міський голова **Ужгорода Богдан Андрійів**, ректор **УжНУ Володимир Смолака**.

Богдан Андрійів, зокрема, зазначив, що Ужгородська міська рада приділяє велику увагу транскордонному співробітництву, долученню до грантових проєктів. Тепер в Ужгороді реалізуються 7 грантових проєктів – у медицині, освіті, культурі, охороні до-

вкілля і безпеці нашого міста.

Докладно розповіли про транскордонні проєкти, які реалізує Ужгород із містами-побратимами, доповідачі від Ужгородського національного університету, Басейнового управління водних ресурсів річки Тиси, Агенції сприяння сталому розвитку Карпатського регіону "ФОРЗА", Агенції регіонального розвитку і транскордонного співробітництва "Закарпаття", Обласної дитячої лікарні, Асоціації розвитку малого і середнього бізнесу та інновацій "Ужгород – XXI вік". Представили важливі інфраструктурні та м'які проєкти, спря-

мовані на розвиток соціально-економічної інфраструктури, збереження довкілля, вдосконалення галузі охорони здоров'я, збереження культурно-історичної спадщини краю і окремих громад.

Під час зустрічі обговорили досягнення проєктів, можливості



взаємодії з органами регіональної влади щодо вирішення адміністративно-організаційних

питань впровадження проєктів, їх фінансової та методичної підтримки.

ЗА СУМЛІННЕ ВИКОНАННЯ СЛУЖБОВИХ ОBOB'ЯЗКІВ

нагородили ужгородських військовиків



День військової частини 3002 Західного оперативно-територіального об'єднання Національної гвардії України відзначили 1 липня в Ужгороді.

Привітали військовослужбовців **перший заступник голови Закарпатської облдержадміністрації Олексій Гетманенко**, заступник голови **Закарпатської обласної ради Петро Грицик**, міський голова **Ужгорода Богдан Андрійів**, представники правоохоронних структур та інші гості.

Богдан Андрійів наголосив, що нацгвардійці пройшли серйозний бойовий шлях,

одними з перших стали на захист територіальної цілісності України на Сході нашої держави. Вони й тепер виконують завдання, зокрема такі, як патрулювання та охорона громадського порядку, допомога в ліквідації наслідків негоди на Закарпатті. Між Ужгородською міською радою і підрозділом Нацгвардії склалися хороші партнерські стосунки, міська рада надає посильну допомогу.

Міський голова подякував військовикам за сумлінне виконання службових обов'язків, вручив цінний подарунок, а також, з нагоди свята, – грамоти Ужгородської міської ради: **майорові, першому заступнику командира 3-го стрілецького батальйону – начальнику штабу військової частини 3002 Андрієві Галецькому; майорові, заступнику командира 3-го стрілецького батальйону по роботі з особовим складом Йосипові Баку; прапорщику Віталієві Костю; солдатам Юрію Свореню, Іванові Меклеші, Владиславу Черненкові, Євгеніві Жеребаку, Артемові Дудорову і Віталію Стахові.**



ДАВНЮ БРУКІВКУ З ВУЛИЦІ АНКУДІНОВА

використають в історичному середмісті

Під час фрезування в рамках капітального ремонту вулиці Івана Анкудінова під старим шаром асфальту виявлено кам'яну бруківку.

Днями ділянку обстежила комісія у складі працівників департаменту міського господарства, управління містобудування та архітектури, головного спеціаліста з питань охорони культурної спадщини управління у справах культури, молоді та спорту. Вирішили провести додаткові вишукувальні геологічні роботи, на основі яких буде розглянуто можливість зміни конструктиву дорожнього одягу.



Бруківку частково демонтують, передадуть на відповідальне зберігання і використають під час ремонтів у центральній частині міста.

УЖГОРОД ПРЕДСТАВЛЯТИМЕ УКРАЇНУ В ІННОВАЦІЙНОМУ ПРОЄКТІ ДЛЯ КРАЇН ДУНАЙСЬКОГО РЕГІОНУ «МАГНІТ ТАЛАНТІВ»

Проєкт TalentMagnet, партнером якого є комунальна установа «Агенція розвитку Ужгорода», схвалений на фінансування і стартував 1 липня 2020 року. Фінішувати він у грудні 2022 року.

Як повідомила керівниця комунальної установи **Маріанна Собран**, мета проєкту – дослідити і знайти шляхи розв'язання однієї з основних суспільних проблем сьогодення: «відтік мізків», високоосвічених спеціалістів, насамперед із малих та середніх міст країн Дунайського регіону, і відсутність дієвої

стратегії, яка б упереджувала цей процес на майбутнє.

Основним результатом імплементації TalentMagnet буде створення нової багаторівневої транснаціональної моделі

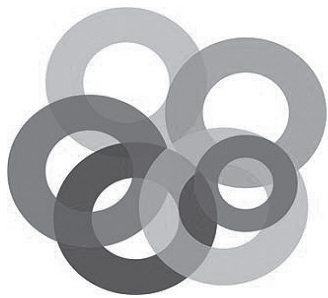
управління та інструментів залучення і збереження талантів у кожному з регіонів країн – учасниць проєкту.

Проєкт передбачає також напрацювання дієвої стратегії боротьби з демогра-

фічними проблемами та викликами ринку праці, вдосконалення і напрацювання нових інструментів політики в цій галузі, пошук механізмів залучення й утримання талантів.

Фінансує проєкт Дунайська транснаціональна програма INTERREG, спрямована на пошук спільних рішень у таких сферах, як здоров'я, довкілля, наукові дослідження, освіта, транспорт, стала енергетика та інше.

Над реалізацією TalentMagnet спільно працюватимуть університети, агенції розвитку, муніципалітети й організації 12 країн Європи. Координатором є науково-дослідний центр Бістра Птуй (Словенія).



green connections
neighbour cohesion
youth cooperation

ВСЕ ПРО ДИСТАНЦІЙНУ РОБОТУ

і гнучкий режим робочого часу

Роз'яснює відділ контролю за додержанням законодавства про працю Ужгородської міської ради.

Гнучкий режим робочого часу – це форма організації праці, якою допускається встановлення режиму роботи, що є відмінним від визначеного правилами внутрішнього трудового розпорядку, за умови дотримання встановленої денної, тижневої чи на певний обліковий період (два тижні, місяць тощо) норми тривалості робочого часу. Тобто за такого режиму працівник може працювати не з 9-ої до 18 години, до прикладу, а в інший період, однак має відпрацювати норму робочих годин – теж до прикладу, 40 годин на тиждень.

На час загрози поширення епідемії чи пандемії умова про дистанційну (надомну) роботу і гнучкий режим робочого часу може встановлюватися в наказі (розпорядженні) власника або уповноваженого ним органу БЕЗ письмового погодження працівника (але за можливості – краще отримати таке погодження).

Гнучкий режим робочого часу може передбачати:

1) фіксований час, протягом якого працівник обов'язково повинен бути присутнім на робочому місці і виконувати свої посадові обов'язки; при цьому може передбачатися поділ робочого дня на частини;

2) змінний час, протягом якого працівник на власний розсуд визначає періоди роботи в межах установленної норми тривалості робочого часу;

3) час перерви для відпочинку і харчування. Застосування гнучкого режиму робочого часу не тягне за собою змін у нормуванні, оплаті праці і не впливає на обсяг трудових прав працівників.

Водночас дистанційна (надомна) робота – це така форма організації праці, коли роботу виконує працівник за місцем його проживання чи в іншому місці за його вибором, зокрема за допомогою інформаційно-комунікаційних технологій, але поза приміщенням роботодавця.

При дистанційній (надомній) роботі працівники розподіляють робочий час на свій розсуд, на них не поширюються правила внутрішнього трудового розпорядку, якщо інше не передбачено у трудовому договорі. При цьому загальна тривалість робочого часу не може перевищувати встановлених норм.

Виконання дистанційної (надомної) роботи не тягне за собою будь-яких обмежень обсягу трудових прав працівників. При цьому, якщо працівник і роботодавець письмово не домовилися про інше, дистанційна (надомна) робота передбачає оплату праці в повному обсязі й у строки, визначені чинним трудовим договором.

«СПРИЙМАЙТЕ НАВЧАННЯ ЯК НЕВІД'ЄМНУ ЧАСТИНУ ДНЯ!» –

студентка юрфаку УжНУ розповіла, як здобути омріяні 200 балів у ЗНО

Без самопідготовки високих результатів не досягнути. Здобуваючи знання, варто орієнтуватися не на конкретний фах, а на оволодіння навичками, що будуть цінними завжди, незалежно від того, які професії будуть розвиватися, а які – залишаться в історії.

На першому місці в рейтинговому списку найпопулярніших спеціальностей Ужгородського національного університету – «Право». Для випускниці Ужгородської класичної гімназії, теперішньої першокурсниці юридичного факультету Анни Чемодурової мрія стала реальністю. Завдяки старанності дівчині вдається й поєднувати навчання за різними спеціальностями у двох вишах. Медіацентр розпитував про «правничий» бік її життя.

– Анно, чому обрали право? Коли почали цікавитися цією галуззю?

– Досить довго я не могла визначитися між двома напрямками: право та менеджмент. Остаточного вибору так і не зробила. Саме тому тепер навчаюся у двох університетах на двох різних програмах. Це дає мені змогу об'єднувати знання з різних напрямів у велику картину.

– Як довго готувалися до ЗНО? Самі чи з репетиторами?

– Я не вважаю, що підготовку до ЗНО доцільно поділяти на категорії «сам» і «з репетитором». І приватні заняття, і уроки в школі відіграли значну роль у моїй

підготовці до тестування. Але все ж без самонавчання високих результатів не досягнути.

– Порадьте абітурієнтам, як скласти ЗНО на такі високі бали, як у вас.

– Зробити навчання своєю рутиною. Сприймайте його як невід'ємну частину дня. Хай що трапиться – ви ж не забудете почистити зуби, прогортати стрічку новин в інстаграмі, «початитися» з друзями. Аналогічно у ваш розпорядок дня повинні вписатися тести ЗНО (принаймні 10 хвилин на день з кожного предмета).

– Очевидно, ви наполегливо готувалися. А чи було хвилювання перед ЗНО? Що порадите, аби побороти хвилювання перед тестуванням?

– Ставитися до цього пофілософськи.

Десь у глибині душі кожен за день до ЗНО чітко усвідомлює свій рівень знань і що було недопрацьовано. Напередодні тестування я змирилася з тим, що не встигну прочитати «Чорну раду», яку так довго відкладала, довести ще кілька десятків історичних дат і так далі, – цього вже не змінити. Натомість тривалий сон, гарний настрій і добре самопочуття допоможуть скласти іспит якнайкраще.

– У вступному рейтингу ви маєте 10 балів за особливі успіхи. Розкажіть, будь ласка, у яких конкурсах брали участь.

– Серед усіх конкурсів, у яких можуть брати участь учні середніх шкіл, я однозначно можу порекомендувати Малу академію наук України. Лише МАН дає змогу стати справжнім експертом у якійсь вузькій темі в такому юному віці.

Я не любила загальних олімпіад зі предметів,

й бути трішечки мазохістом. Тільки в разі поєднання цих двох якостей студент здатен пропустити крізь себе стільки терабайтів законодавства за короткий проміжок часу.

Воднораз неймовірно важливу роль у формуванні знань студента відіграють викладачі. На юридичному факультеті УжНУ вони справді висококваліфіковані й більшість має як практичний досвід, так досвід викладання.

– Уже визначилися, ким хочете працювати після здобуття диплома?

– Я одержу диплом аж через 4 роки, за цей час ситуація на ринку праці може суттєво змінитися. Тому орієнтуюся не на конкретний фах, а на оволодіння навичками, що будуть цінними завжди, незалежно від того,

які професії будуть розвиватися, а які – залишаться в історії.

– Розкажіть про свої захоплення.

– Захоплююся світом у всяких його проявах. Мені подобається спілкуватися з людьми, насолоджуватися мистецтвом і створювати його (я малюю), подорожувати, читати якісні видання на кшталт The Economist чи Harvard Business Review, готувати якісь цікаві страви тощо... Я майже ніколи не знаю, чим буду займатися завтра.

Розмовляла
Ольга Брайлян



МИСТЕЦЬКИЙ ПОДВИГ МИКОЛИ ПОПЕНКА

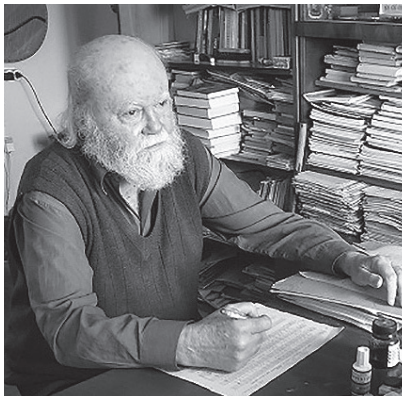
До 90-річчя від дня народження митця і 75-річчя Заслуженого академічного Закарпатського народного хору

28 червня 2020 року був особливим днем для Закарпатського народного хору: цього дня ми з теплою і вдячністю згадували Миколу Яковича Попенка – видатного диригента, композитора, фольклориста, педагога, надзвичайно талановиту, відкриту і чуйну людину, яка вписала золоті сторінки в історію нашого колективу.

Микола Попенко став диригентом Закарпатського народного хору в 1964 році, а від 1969-го по 1986-ий був його художнім керівником і головним диригентом. Це були роки насиченої творчої праці, активної концертної і гастрольної діяльності, невпинного професійного зростання, що принесло колективу величезну

популярність, а його керівникові – заслужене визнання.

Жодна публікація не здатна охопити масштаб діяльності цього неординарного митця, багатогранність його творчого життя! Закарпатський народний хор під керівництвом Миколи Попенка зазвав новими барвами, зба-



гатив свій репертуар, здійснив велику кількість студійних записів, гідно представляв мистецтво краю далеко за його межами.

Як талановитий композитор і тонкий знавець закарпатської народної пісні, музики, танцю, місцевих традицій, Микола Якович вважав пісню взірцем професіоналізму, вершиною народного мистецтва нашого краю. Його обробки народних пісень та авторські твори назавжди увійшли до «золотого фонду» Закарпатського народного хору. Вони вирізняються неповторною манерою і стилем виконання, злагоженістю, тембральним багатством і справжньою майстерністю. Загалом творчий доробок композитора налічує понад 500 творів! Не одне покоління виконавців черпає натхнення й естетичну насолоду з чистого

джерела Попенкової пісні.

Микола Попенко – це ціла епоха в історії Закарпатського народного хору. Це тисячі концертів на широких просторах колишніх союзних республік і за рубежом, схвальні відгуки колег, критики і преси, вдячні оплески глядачів.

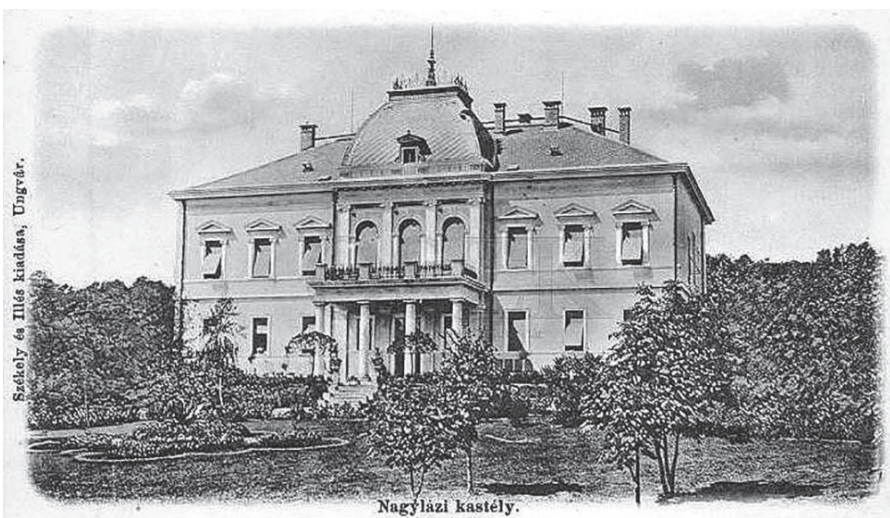
Славний син нашої землі, народжений у Рахові, мальовничому гуцульському краї, де зливаються швидкоплинні Чорна і Біла Тиси, відійшов у кращі світи 1 жовтня 2017 року. Все життя Миколи Попенка – це мистецький подвиг, що полягав у збереженні самобутньої закарпатської народної пісні в не найкращий період нашої історії. Його ім'я і пісні завжди житимуть у нашому колективі та в серцях тисяч шанувальників у всьому світі. Адже творчість Миколи Попенка по праву заслужила на почесне звання «народна»!

Наталія Петій-Поталчук

Колектив Державної служби з лікарських засобів та контролю за наркотиками в Закарпатській області висловлює щирі співчуття головному спеціалісту відділу державного контролю у сфері обігу лікарських засобів, медичної продукції та обігу наркотичних засобів, психотропних речовин і прекурсорів Надії Баландюк за приводу тяжкої втрати – передчасної смерті її чоловіка Баландюка Юрія Мар'яновича.

Пішов із життя чоловік, який своїми діями, вчинками, любов'ю та турботою був опорою для сім'ї... Поділяємо Ваше горе, сумуємо разом з Вами, підтримуємо Вас у годину скорботи. ВІЧНА ПАМ'ЯТЬ!





Nagylázi kastély.

Закарпатці, котрі цікавляться історією краю, чули, найімовірніше, про палац у Великих Лазях, який був збудований наприкінці XIX століття і належав визнаному віртуозові, скрипалеві Нандору Плотені. Красивий палац стоїть на пагорбі досі, ім'я родини Плотені у Великих Лазях теж пам'ятають. А от зовсім неподалік, в Ужгороді, вже мало хто знає про колись дуже відомого скрипала – попри те, що тут його ім'ям звалася упродовж 10 років одна з міських набережних.



Ужгородом було пов'язано багато років життя Нандора Плотені. У деяких джерелах, наприклад у відомому «Лексиконі Палласа», навіть значиться, що музикант родом з Унгвара. Насправді ж він народився у Великих Лазях (тоді Нодьлазі), але в місті з дитинства був часто, бо навчався тут у школі, а згодом – у гімназії, яка діяла в будівлі нинішнього торговельно-економічного коледжу на початку вулиці Капітульної.

Хист до музики Нандор та дві його сестри перейняли від батька – Яноша Плотені. Той, хоч був за професією гірничим майстром, на музиці розумівся добре і навчив своїх дітей грати на фортепіано, скрипці та віолончелі. В одній із місцевих газет згадували, що Янош Плотені жити не міг без музики і навіть організував у Великих Лазях квартет, який грав на святах у його домі. Коли Нандор сказав батькові, що хоче вступити до Празької консерваторії, Янош не був у захваті, але сина відпустив. 13-річний хлопчик із ніжним обличчям і гарними синіми очима приїхав до Праги зі своєю скрипкою, проте на вступних іспитах дістав відмову, йому порадили грати на іншому інструменті. Спантеличений хлопець повернувся додому і продовжив навчання в Мукачеві

(Мункачі) – на жаль, не відомо, де і в кого. Там 1862 року Нандора представили дуже знаному на той час угорському скрипалеві Еде Ремені, якого тоді вважали другим після Ференца Ліста найвідомішим угорським музикантом. Ремені був враженим талантом 18-річного скрипала і, з дозволу його батьків, забрав Нандора Плотені до Будапешта. Він навчав Нандора, брав його зі собою на гастролі. Під час однієї такої подорожі до Італії Ремені познайомив свого учня з Ференцом Листом, котрий тоді мешкав у Римі. Саме там 1864 року було зроблене відоме ретушоване фото, де троє музикантів позують



ЯК В УЖГОРОДІ З'ЯВИЛАСЯ НАБЕРЕЖНА ПЛОТЕНІ

в угорських костюмах. Пізніше три віртуози сфотографувалися ще раз – під час зустрічі в Мюнхені.

Нині, на нашу думку, існує схильність перебільшувати ступінь знайомства Нандора Плотені й Ференца Ліста. Біля палацу Плотені у Великих Лазях 2011 року встановили погруддя Ліста – бо він нібито дружив зі власником палацу. Іноді зустрічаються відомості про те, що Лист і гостював у Великих Лазях. Однак насправді стосунки музикантів дружбою можна назвати з натяжкою. Сам Нандор в інтерв'ю 1911 року з нагоди сторіччя від дня народження Ференца Ліста розповів про дві свої короткі зустрічі з ним та про його лист до Ремені, в якому композитор згадав і похвалив успіхи Нандора Плотені. Молодий музикант у 1879 році запросив Ференца Ліста на своє весілля у Франції, але той приїхати не зміг. Пізніше вони вже не бачилися.

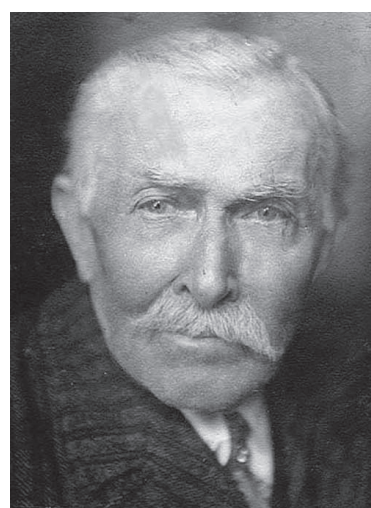
Повертаючись у біографії Нандора Плотені назад, не можна оминати 1867 рік, коли Еде Ремені офіційно представив його на сцені в Будапешті. Після дуже успішного дебюту Нандор об'їздив зі своїм учителем усю Європу, мав безліч концертів, грав перед найповажнішою публікою. Потім у газетах писали, що серед шанувальників молодого Плотені були Джузеппе Гарібальді, Віктор Гюго, Лайош Кошут та інші відомі особистості. Дуже успішними були концерти Ремені та Плотені в Парижі (1865), Стамбулі (1867), Кошице (1868), кількох містах Єгипту (1872). Деякий час у 1870-их Нандор Плотені був першою скрипкою Угорського національного театру. Далі він переселився до Франції, де познайомився з Євгенією МакАлістер – англійкою шляхетного походження. Вони



Ференц Лист, Нандор Плотені та Еде Ремені в Мюнхені

одружилися в 1879 році під Парижем. Нандор Плотені покинув тоді богемне життя, присвятивши себе сім'ї, і давав лише благодійні концерти.

Спочатку сім'я Плотені проживала у Франції, потім – у Будапешті, а 1890 року приїхала до Унгвара, оселившись у будинку Негребецьких (ми згадували вже колись про цю будівлю на площі Фенцика, розповідаючи про родину Стасєвих і Гошовських).



Нандор Плотені

Через три роки Плотені знову переїхали до Будапешта, та невдовзі повернулися – щоб оселитися у своєму палаці, зведеному у Великих Лазях у 1896-му.

Там виховували своїх дітей, яких було, за різними даними, семеро чи восьмеро. Нам відомі імена сімох: двоє синів – Вілмоша і Єно, а також п'ятьох дочок – Нандін, Антонії, Ілони, Євгенії та Агати. Забігаючи наперед, скажемо, що Вілмош був учасником Першої світової війни, а після семирічного російського полону керував батьковим господарством, одружений не був; Єно працював лісовим інженером, його дружину звали Аннеліз Годе; Нандін вийшла заміж за Ференца Мілтшійські; Ілона 1906 року стала дружиною Бейли Надя; Антонія одружилася 1907 року з Іштваном Бейкашші, Євгенія 1909 року – з Ерно Тассоні, Агата 1916-го – з Єно Живні.

Господарство родини у Великих Лазях та сусідньому селі Холмці (Корлатгелменці) було дуже великим: паровий млин (побудували його в Холмці 1909 року), спиртзавод, який виробляв 400 гектолітрів спирту на рік, виноградники, сади, корівник. Загальна площа володінь Плотені становила 435 гектарів (близько 250 гектарів). Родина на постійній основі давала роботу 22-ом

часто називають графом, однак ми не знайшли цьому підтвердження. Як зазначали в газетах на початку 1907-го, цар Франц Йосиф I надав 16 грудня 1906 року Нандору Плотені за високої культурні досягнення та благодійну діяльність дворянство з правом іменуватися «великолазівським». Тобто музикант отримав дворянський титул, але графом не був і в жодному джерелі тих часів графом його не назвали. Понад те – в газетях чехословацьких часів часто зустрічається формулювання «наш милий Плотені-бачі», бо Нандор Плотені, уже в літах, був доволі активним учасником культурного життя Ужгорода, організовував благодійні заходи й концерти і брав у них участь.

Благодійність була справді дуже важливою для родини Плотені. Вони підтримували Червоний Хрест, а Євгенія МакАлістер організувала майстерню, де великолазівські жінки шили для англійських вояків теплі зимові шапки. Щороку перед Різдом із Лазів до Лондона відправляли величезну посылку з подарунками для армії. На початку Першої світової війни цю традицію порушили і надіслали теплі речі вже воякам австро-угорської армії. Підтримували Плотені також гімназію, в якій навчався Нандор та його діти. Гроші переказували і єврейській благодійній ідальні, що працювала в місті.

На схилі літ Нандор Плотені приїздив до Ужгорода рідше, але концерти все ж відвідував, організовував культурні заходи й у своєму палаці. Там побувало багато відомих гостей, приїжджали і журналісти, котрі залишили цікаві описи резиденції музиканта. Празький журналіст, який відвідав палац у Великих Лазях 1926 року, описав коридори з мисливськими трофеями на стінах і музичний кабінет Нандора Плотені, де зберігалися його коштовні скрипки. Їх музикант мав три: скрипку Страдиварі він придбав у відомого скрипала Генріха Вільгельма Ернста; скрипку Гварнері купив у 1885-му, розшукавши через роки конкретно той інструмент, на якому колись грав його вчитель Еде Ремені; щодо скрипки Амати відомостей знайти не вдалося, але вона теж була у власності Нандора Плотені і зберігалася в його музичному кабінеті. Празький журналіст згадував, що Нандор Плотені, зігравши тремтячими руками на скрипці Страдиварі (йому на той час було вже 82 роки), за угорським звичаєм пригостив гостей своїм домашнім вином – пахучим оранжевим мускатом. З усього було видно, що музикант не цікавився політикою, а жив тихим, спокійним і дуже щасливим життям.

У 1927 році в Ужгороді з великим розмахом відзначали творчий ювілей Нандора Плотені – 60-річчя його офіційного представлення в Будапешті. В Угорському казино організували концерт, на який запросили дуже відомого на той час чеського скрипала Ярослава Коціана. Ювіляра довго, різними мовами вітали поважні гості, наприкінці ж урочистої частини діти подарували йому великий букет, за що розчулений Плотені їх ніжно поцілував. Це був якщо не останній, то один з останніх масових заходів за участі знаного музиканта.

Закінчення на стор. 7.



ФЕЄРІЯ МЕТЕЛІКІВ:

викладач УжНУ представив на виставці унікальні об'ємні фігури комах

Звісно, крім наукового підходу й завзяття, для такої роботи потрібен творчий хист. І ним Степан Фаринець не обділений. Колись, ще перед навчанням в університеті, він рік провчився в художньому училищі, та не покинув малювання й пізніше, і досі має хобі – живопис (деякі його роботи можна побачити на біологічному факультеті УжНУ).

До виставки всі 17 гігантських метеликів зберігались у нього вдома, забираючи багато місяця. Тепер же збільшені копії

необхідність берегти природу і не вбивати заради розваги комах, адже їх у нашій природі, з різних причин, і так стає з року в рік все менше й менше.

Та не лише метеликів можна побачити на виставці «Портрети природи». Степан Фаринець представив тут і низку своїх надзвичайно точних рисунків двокрилих комах. Працювати над деталізованими зображеннями комах науковець почав ще близько сорока років тому.

На цей час у його колекції вже майже 150 рисунків, частину з яких було опубліковано в монографіях та інших наукових працях («Ентомофаги вредителей яблони юго-запада СССР», 1992; «Атлас европейских насекомых-энтомофагов», 2010; «Червона книга Українських Карпат. Тваринний світ», 2011).

Степан Фаринець пояснює, що комахи, яких він вивчає і зображує, мають одну спільну рису: на личинковій стадії ведуть паразитичний спосіб існування. Але при цьому більшість із них є корисними у природі та господарстві. Свої рисунки викладач часто використовує на лекціях, пояснюючи студентам структуру комах. І мріє колись видати альбом, де буде зібрано весь його доробок.

На жаль, оглянути виставку викладача УжНУ не зможуть поки що ні його студенти, ні інші зацікавлені люди – щонайменше до 31 липня експозиції Закарпатського обласного краєзнавчого музею імені Тиводара Легоцького не будуть доступними для відвідувачів. Проте якщо ситуація покращиться, любителів метеликів чекатимуть у музеї вже у серпні.

Тетяна ЛІТЕРАТІ
"Про Захід"

Кандидат біологічних наук, доцент кафедри зоології УжНУ Степан Фаринець викладає в університеті вже понад 50 років, і більшу частину цього часу він створює унікальні рисунки комах, які дуже точно передають їхні морфологічні ознаки.

Ці рисунки, як і порівняно нове захоплення зоолога – об'ємні фігури метеликів, представлені на виставці, що днями відкрилася в Ужгородському замку з нагоди 75-ліття Закарпатського обласного краєзнавчого музею імені Тиводара Легоцького.

«Я вивчаю комах багато років – тому був дуже радий, коли працівники краєзнавчого музею запропонували організувати виставку на основі моїх робіт, – каже Степан Ілліч Фаринець. – Такої виставки ніколи раніше не було ані в місті, ані в цілій Україні – мало хто займається виготовленням об'ємних фігур метеликів».

Виставка вийшла напевно видовищна – де ще побачиш метеликів такого розміру, та ще й із деталями, які важко роздивитися на живій комасі?! Унікальність цих фігур полягає в тому, що вони дуже точно передають структуру та окрас кожного природного екземпляра. Схожі роблять митці в кількох країнах світу, однак там йдеться про творчі доробки, тоді як метелики нашого науковця

можуть служити навіть наочними посібниками.

Це дуже важливо, бо часто в інтернеті можна натрапити на помилки. Та що там казати – у найвідоміших митців бувала плутанина з назвами метеликів! Згадайте лише знамениту картину Ван Гога «Бражник мертва голова», на якій насправді зображений зовсім інший вид.

«Збільшені фігури метеликів я почав робити два роки тому – якраз із навчально-пізнавальною метою. Минулого року кілька метеликів були представлені на III Міжнародній конференції молодих учених і студентів «Актуальні проблеми біологічних та агроекологічних досліджень у Карпатському регіоні», яка відбувалася на базі біологічного факультету УжНУ. Тоді я виставив шість-сім таких робіт і отримав чимало прекрасних відгуків», – веде далі науковець.

Саме на тій конференції фігури гігантських метеликів побачив завідувач сектору природи Закарпатського обласного краєзнавчого музею імені Легоцького Михайло Біланич

– і запропонував своєму колишньому викладачеві Степану Фаринцю організувати виставку його робіт у стінах Ужгородського замку.

Спеціально для цієї виставки Степан Ілліч створив ще десять фігур, на кожну з яких пішло близько двох місяців роботи. Розповідає, що справа це не проста, спершу треба було знайти у книжках та інтернеті зображення певного виду метелика. Полегшила вивчення структури й окрасу комах можливість роздивитися їх у колекціях, що зберігаються і використовуються з навчальною метою на біологічному факультеті УжНУ.

Далі науковець приступав до створення міцного каркаса; крила виготовляв із картону, ворсинки – зі тканини, яку довго підбирав у спеціалізованому магазині, вуса і лапки – з металу.



комах розмістились у стінах Ужгородського замку, чекаючи, коли музей зможе знову приймати відвідувачів. Усі представлені метелики є місцевими видами: декотрі – дуже розповсюджені, як-от Білан капустяний, званий у народі капустяницею, а декотрі – вкрай рідкісні, занесені до Червоної книги України, – наприклад верховинець Аполлон, якого дуже рідко можна зустрінати в Карпатах. Тож фігури прекрасних метеликів, які створив Степан Фаринець, ще й нагадуватимуть усім відвідувачам виставки про

ЯК В УЖГОРОДІ З'ЯВИЛАСЯ НАБЕРЕЖНА ПЛОТЕНІ

через два місяці після смерті дружини. На початку травня 1933 року відбувся пишний похорон музиканта на будапештському цвинтарі.

Одразу після того, як стало відомо про смерть Нандора Плотені, в Ужгороді почали говорити про необхідність ушанування його імені. Але до розгляду цього питання міська управа дійшла щойно за рік, восени 1934-го. Її члени, тобто тодішні депутати, вирішили до 90-ліття з дня народження Нандора Плотені назвати його іменем вулицю, яка століттями звалася Воргошор (у чехословацькі роки – вулиця Кожелузька, тепер – Київська набережна). Проголосували за це рішення одногосно – сперечалися лише з приводу того, скількома мовами має бути написана нова назва набережної на табличці, яку хотіли встановити на її початку. Врешті зійшлися на тому, що назва має дублюватися трьома мовами: чеською, руською та угорською.

22-го листопада 1934 року, в четвер, о 12:00 на початку набережної, на вільній ділянці зібралася поважна публіка. Всі скупчилися біля стовпа, на якому була табличка, вкрита білою тканиною. Під стовпом ужгородські садівники прикрасили таблицю більшу, на ній зеленими гілочками акуратно виклали ім'я та роки життя Нандора Плотені, а ще – вінок у формі ліри. Відкрив свято промовою мер міста Костянтин Грабар, далі говорив чеською його заступник Раушер

та угорською – заступник Гаар. Потім зі вказівника урочисто зняли полотно – і всі побачили емальовану білу табличку з написом чорними буквами, який вказував, що присутні стоять на набережній Нандора Плотені.



Відкриття набережної Плотені, фото – з архіву родини Грабарів

Ввечері культурне товариство «Мозаїк» чекало гостей на великий вечір, присвячений пам'яті Плотені. На концерт до зали кінотеатру прийшло все керівництво краю і міста, син та дві онучки Нандора Плотені. На фортепіано грала Лілі Герц, на скрипці – Еде Затурецький, виступав оркестр 36 піхотного полку. Частину концерту транслювало Кошицьке радіо, а місцеві газети написали, що подія вийшла такою масштабною, якій рідко відбуваються в місті.

Слід сказати, що ім'я Нандора Плотені вшанували в нас не тільки в назві набережної. У вересні 1939 року з дозволу Міністерства релігії та народної освіти в Унгварі відкрили музичну школу, яку також назвали іменем Нандора Плотені. Керівником її був Лойош Дравої, у школі працювали відділення фортепіано, скрипки, віолончелі, труби та співів. Містилася вона на останньому поверсі над кінотеатром, вхід до школи був із пасажу.

Набережна Нандора Плотені звалася так рівно 10 років: від осені 1934-го до осені 1944-го. Після Другої світової війни її назвали на честь радянського державного діяча В'ячеслава Молотова, а ім'я Плотені надовго кануло в забуття. Але нині в Ужгороді, на так званому «БАМі», знову є вулиця імені талановитого музиканта і благодійника.

Тетяна ЛІТЕРАТІ
"Про Захід"



Нандор Плотені з дружиною Євгенією

Початок на стор. 6.

Наступними роками він тихо жив у своєму маєтку, а коли на початку 1933 року померла його дружина Євгенія, почав важко хворіти. Аби полегшити страждання батька, діти відвезли його до Будапешта. Під наглядом лікарів Нандор Плотені деякий час провів у санаторії, та хвороба не відступила. Його не стало



ПОНЕДІЛОК, 6 ЛИПНЯ

"1+1"

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Сніданок з "1+1".
7.00, 8.00, 9.00, 16.45, 19.30, 4.35 "ТСН".
9.25, 10.20 "Життя відомих людей".
11.15, 11.45, 3.30 "Любий, ми переїжджаємо".
12.10, 13.05, 14.00, 14.55, 15.50 "Розсміши коміка".
17.10 Т/с "Вітер кохання".
19.00 "Секретні матеріали".
20.30 Т/с "Кухня".
22.30, 5.30 "Гроші".
23.45 "Дубінізми".
0.05, 1.50 Бойовик "Судний день".

Інтер

5.25, 22.00 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10 "Ранок з Інтером".
9.20 Ранок з Інтером.
10.00, 18.00, 19.00, 1.50 "Стосується кожного".
11.50, 12.25 Х/ф "Не випускай з уваги".
14.05 Х/ф "Знайомство по шлюбному оголошенню".
15.50 "Чекай на мене. Україна".
20.00 "Подорожці".
21.00 "Речдок. Особливий випадок. Привіт з минулого".
23.50 Х/ф "Циган".
3.20 "Орел і решка. Шопінг".
4.55 "Телемагазин".

ICTV

4.40 Скарб нації.
4.50 Еврика!
4.55 Служба розшуку дітей.
5.00 Т/с "Відділ 44".
5.45 Громадянська оборона.
6.35 Факти тижня.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.10 Не дай себе ошукати.
11.35, 13.20 Т/с "Розтин покаже".
12.45, 15.45 Факти. День.
14.55, 16.20 Х/ф "13-й район".
17.00 Х/ф "13-й район. Цегляні масти".
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
20.10, 21.20 Х/ф "Нічний політ".
22.05 Свобода слова.
23.55 Х/ф "Справжня мужність".
1.55 Х/ф "Арсенал".

СТБ

5.15, 8.50 Т/с "Коли ми вдома".
7.00 Все буде добре!
11.20 Ультиматум.
14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини.
14.50 Т/с "Ультиматум".
15.35 Т/с "Кріпосна".
18.15 Один за всіх.
20.15, 22.45 Т/с "За вітриною".
22.50 Т/с "Лінія світла".
0.40 Х/ф "Ідеальний голос".

Новий

6.00, 7.15 Kids` Time.
6.05 М/ф.
7.20 Вар`яті.
7.50 Improv Live Show.
8.50 Х/ф "Тупий і ще тупіший".
10.50 Х/ф "Оз: Великий і Могутній".
13.10 Х/ф "Красуня і чудовисько".
15.30 Таємний агент.
19.00 Аферисти в мережах.
20.50 Х/ф "Поїздка до Америки".
23.00 Х/ф "Знайомтесь, Дейв".
0.50 Х/ф "Краще не дивися".
2.20 Служба розшуку дітей.
2.25 Зона ночі.
4.10 Абзац.

ТЕТ

8.00 Т/с "Рання пташка".
10.30, 17.30 4 весілля.
11.30, 16.30, 1.10 Панянка-селянка.

12.30 Вечірка 2.
13.30 Країна У.
14.00, 15.00, 18.30, 19.30, 20.30 Одного разу під Полтавою.
14.30 Танька і Володька.
15.30, 22.00 Одного разу в Одесі.
16.00, 19.00, 20.00 Сімейка У.
21.00 Т/с "Село на мільйон".
23.00 Т/с "Матусі".
0.00 ЛавЛавСар 3.
2.25 Теорія зради.
3.10 Щоденники Темного.
3.55 Віталька.

"Україна"

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.
7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
9.30, 3.40 Реальна містика.
12.45 Агенти справедливості.
14.45, 15.30 Т/с "Жіночий лікар 2".
20.10 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "Сонячний листопад", 1 і 2 с.
23.30 Т/с "Любов із закритими очима", 1 і 2 с.
1.30 Телемагазин.
2.00 Т/с "Любов із закритими очима".

«Тиса-1»

00.00 Вдома у румун
00.25 Пліч-о-пліч (НСТУ)
00.35 Спільно (НСТУ)
01.00 Д/п «Винниченко без брому» (НСТУ)
01.50 Розсекречена історія (НСТУ)
02.40 Українська читанка (НСТУ)
02.5 Букоґолики (НСТУ)
03.15 Т/с «Еліза» (НСТУ)
04.05 Т/с «Еліза» (НСТУ)
05.00 Сильна доля (НСТУ)
06.00 Гімн України
06.05 Загадки чернівецьких атлантів (UA:Буковина)
06.10 М/с «Ти і поліція» (НСТУ)
06.15 Відкривай Україну (НСТУ)
06.40 Лайфхак українською (НСТУ)
07.00 Новини з UA:Першого (НСТУ)
07.05 Сильна доля (НСТУ)
08.00 Новини з UA:Першого (НСТУ)
08.05 Ранкове шоу
09.00 Новини з UA:Першого (НСТУ)
09.05 Українська абетка. Першосвіт (НСТУ)
09.10 М/с «Робін Гуд» (НСТУ)
09.30 М/с «Робін Гуд» (НСТУ)
09.55 Англійська абетка. Першосвіт (НСТУ)
10.00 Англійська абетка. Першосвіт (НСТУ)
10.05 Загадки чернівецьких атлантів (UA:Буковина)
10.10 Х/ф «Хидир-Деде» (НСТУ)
11.20 Кулінарне шоу «Енеїда» (НСТУ)
12.00 «Суспільна студія. МАРА-ФОН» (НСТУ)
13.00 Новини з UA:Першого (НСТУ)
13.10 «Суспільна студія. МАРА-ФОН» (НСТУ)
15.00 Д/ц «Світ дикої природи» (НСТУ)
15.25 Д/ц «Світ дикої природи» (НСТУ)
15.55 Д/ц «Ремесло за призначенням» (НСТУ)
16.20 Загадки чернівецьких атлантів (UA:Буковина)
16.30 Русинська родина
17.00 Новини
17.15 Т/с «Еліза» (НСТУ)
18.05 Т/с «Еліза» (НСТУ)
19.00 Новини
19.20 Тема дня
19.50 Нірек (угорською мовою)
20.00 Своя земля
20.15 Своя земля
20.30 Новини
21.00 Новини з UA:Першого (НСТУ)
21.30 UA:Спорт (НСТУ)
21.40 Сильні (НСТУ)
21.55 Т/с «Полдарк» (НСТУ)
22.50 Розсекречена історія (НСТУ)
23.55 Нірек (угорською мовою)

ВІВТОРОК, 7 ЛИПНЯ

"1+1"

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Сніданок з "1+1".
7.00, 8.00, 9.00, 16.45, 19.30, 4.20 "ТСН".
9.25, 10.20 "Життя відомих людей".
11.15 "Любий, ми переїжджаємо".
11.40, 13.30, 15.05 "Міняю жінку 14".
17.10 Т/с "Вітер кохання".
19.00 "Секретні матеріали".
20.30 Т/с "Кухня".
22.30 Комедія "Фейкові копії".
0.25 Бойовик "Місія "Сереніті".
2.25 Трилер "Екс Махіна".
5.30 "Українські сенсації".

Інтер

5.25, 22.00 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером".
10.00 "Корисна програма".
11.05 Т/с "Пані Фазилет і її дочки".
12.25 Т/с "Не відпускай мою руку".
13.50, 14.45, 15.40 "Речдок".
16.35 "Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть".
18.00, 19.00, 1.30 "Стосується кожного".
20.00 "Подорожці".
21.00 "Речдок. Особливий випадок. Привіт з минулого".
23.50 Х/ф "Циган".
3.00 "Орел і решка. Шопінг".
4.55 "Телемагазин".

ICTV

4.10 Скарб нації.
4.20 Еврика!
4.30 Факти.
4.50 Т/с "Відділ 44".
5.35, 20.15 Громадянська оборона.
6.30 Ранок у великому місті.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.05 Секретний фронт.
10.55, 13.20, 21.25 Т/с "Розтин покаже".
12.45, 15.45 Факти. День.
14.15, 16.20 Х/ф "Живі".
17.10 Х/ф "Нічний політ".
18.45, 21.05 Факти. Вечір.
23.25 Х/ф "Гра".
1.45 Х/ф "Старим тут не місце".

СТБ

7.00 Все буде добре!
8.50 Т/с "Коли ми вдома".
10.20 Ультиматум.
14.15, 14.50 Т/с "Кріпосна".
14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.15 Один за всіх.
20.15, 22.45 Т/с "За вітриною".
22.50 Т/с "Лінія світла".
0.40 Х/ф "Ідеальний голос 2".

Новий

7.20 Вар`яті.
9.20 Т/с "Грім".
11.20 Х/ф "Як Грінч вкрав Різдов".
13.20 Екси
15.20, 19.00 Аферисти в мережах.
20.50 Х/ф "Клік: з пультом по життю".
22.50 Х/ф "Не чіпайте Зохана".
1.00 Т/с "Загублені".
2.00 Зона ночі.

ТЕТ

6.00 ТЕТ Мультиранок.
8.00 Т/с "Рання пташка".
10.30, 17.30 4 весілля.
11.30, 16.30, 1.00 Панянка-селянка.
12.30 Вечірка 2.
13.30 Країна У.
14.00, 15.00, 18.30, 19.30, 20.30 Одного разу під Полтавою.
14.30 Танька і Володька.

15.30, 22.00 Одного разу в Одесі.
16.00, 19.00, 20.00 Сімейка У.
21.00 Т/с "Село на мільйон".
23.00 Т/с "Матусі".
0.00 ЛавЛавСар 3.
2.15 Теорія зради.
3.00 Щоденники Темного.
3.45 Віталька.
5.50 Корисні підказки.

"Україна"

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.
7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00, 3.50 Сьогодні.
9.30, 4.40 Реальна містика.
12.45 Агенти справедливості.
14.45, 15.30 Т/с "Жіночий лікар 2".
20.10 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "Сонячний листопад", 3 і 4 с.
23.20 Контролер.
0.00 Т/с "Будинок який", 1 і 2 с.
1.30 Телемагазин.
2.00 Т/с "Будинок який".

«Тиса-1»

00.00 Новини
00.20 Тема дня
00.45 Своя земля
01.00 Пліч-о-пліч (НСТУ)
01.15 Пліч-о-пліч (НСТУ)
01.30 В Україні (НСТУ)
02.00 Новини
02.20 Д/п «Українська Гельсінська спілка-вектор визначено» (НСТУ)
02.45 Розсекречена історія (НСТУ)
03.35 Артефакти (UA:Чернігів)
04.05 UA:Фольк (НСТУ)
05.05 Т/с «Еліза» (НСТУ)
06.00 Гімн України
06.05 Загадки чернівецьких атлантів (UA:Буковина)
06.10 Українська абетка. Всесвіт (НСТУ)
06.15 Марійчин першосвіт (НСТУ)
06.20 Додолики (НСТУ)
06.30 Марійчин першосвіт (НСТУ)
06.35 Англійська абетка. Першосвіт (НСТУ)
06.40 Лайфхак українською (НСТУ)
06.45 Англійська абетка. Першосвіт (НСТУ)
06.40 Лайфхак українською (НСТУ)
07.00 Новини з UA:Першого (НСТУ)
07.05 Сильна доля (НСТУ)
08.00 Новини з UA:Першого (НСТУ)
08.05 Ранкове шоу
09.00 Новини з UA:Першого (НСТУ)
09.05 Українська абетка. Всесвіт (НСТУ)
09.10 М/с «Робін Гуд» (НСТУ)
09.55 Англійська абетка. Першосвіт (НСТУ)
10.05 Загадки чернівецьких атлантів (UA:Буковина)
10.10 Т/с «Жіночий рай» (НСТУ)
11.00 Кулінарне шоу «Енеїда» (НСТУ)
11.30 Тема дня
12.00 «Суспільна студія. МАРА-ФОН» (НСТУ)
13.00 Новини з UA:Першого (НСТУ)
13.10 «Суспільна студія. МАРА-ФОН» (НСТУ)
15.00 Д/ц «Світ дикої природи» (НСТУ)
15.55 Д/ц «Ремесло за призначенням» (НСТУ)
16.20 Загадки чернівецьких атлантів (UA:Буковина)
16.30 Вдома у румун
17.00 Новини
17.20 Т/с «Еліза» (НСТУ)
19.00 Новини
19.20 Тема дня
19.50 Нірек (угорською мовою)
20.00 Ethno vision
21.00 Новини з UA:Першого (НСТУ)
21.30 UA:Спорт (НСТУ)
21.35 Сильні (НСТУ)
21.50 Т/с «Полдарк» (НСТУ)
22.50 Загадки чернівецьких атлантів (UA:Буковина)
23.00 Д/п «Левко Лук'яненко. Йти за совістю» (НСТУ)
23.25 Букоґолики (НСТУ)
23.55 Нірек (угорською мовою)

СЕРЕДА, 8 ЛИПНЯ

"1+1"

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 Сніданок з "1+1".
7.00, 8.00, 9.00, 16.45, 19.30, 4.35 "ТСН".
9.25, 10.20 "Життя відомих людей".
11.15 "Любий, ми переїжджаємо".
11.40, 13.20, 15.00 "Міняю жінку 14".
17.10 Т/с "Вітер кохання".
19.00 "Секретні матеріали".
20.30 Т/с "Кухня".
22.30, 2.30 Комедія "Джуніор".
0.35 Бойовик "Меркурій" у небезпеці".
5.30 "Українські сенсації".

Інтер

5.25, 22.05 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером".
10.00 "Корисна програма".
11.05 Т/с "Пані Фазилет і її дочки".
12.25 Т/с "Не відпускай мою руку".
13.50, 14.45, 15.40 "Речдок".
16.35 "Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть".
18.00, 19.00, 1.35 "Стосується кожного".
20.00 "Подорожці".
20.55 "Речдок. Особливий випадок. Привіт з минулого".
23.50 Х/ф "Циган".
3.05 "Орел і решка. Шопінг".
4.55 "Телемагазин".

ICTV

4.10 Скарб нації.
4.15 Еврика!
4.25 Служба розшуку дітей.
4.30 Факти.
4.50 Т/с "Відділ 44".
5.35, 10.05 Громадянська оборона.
6.30 Ранок у великому місті.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
11.00, 13.20, 21.25 Т/с "Розтин покаже".
12.45, 15.45 Факти. День.
13.25, 16.20 Х/ф "Гра".
16.25 Х/ф "Рахунок".
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
20.15 Секретний фронт.
23.20 Х/ф "Злочинець".
1.20 Х/ф "Арсенал".
2.50 Стоп-10.

СТБ

7.00 Все буде добре!
8.50 Т/с "Коли ми вдома".
10.15 Ультиматум.
14.15, 14.50 Т/с "Кріпосна".
14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини.
18.15 Один за всіх.
20.15, 22.45 Т/с "За вітриною".
22.50 Т/с "Лінія світла".
0.40 Х/ф "Ідеальний голос 3".

Новий

6.00, 7.15 Kids` Time.
6.05 М/ф.
7.20 Вар`яті.
9.20 Т/с "Грім".
11.40 Х/ф "Знайомтесь, Дейв".
13.20 Екси
15.20 Любов на виживання.
17.10, 19.00 Хто зверну?
21.00 Х/ф "Оптом дешевше".
22.50 Х/ф "Оптом дешевше 2".
0.20 Т/с "Загублені".
2.05 Служба розшуку дітей.
2.10 Зона ночі.
4.10 Абзац.

ТЕТ

6.00 ТЕТ Мультиранок.
8.00 Т/с "Рання пташка".
9.40 Т/с "Рання пташка 2".
10.30, 17.30 4 весілля.
11.30, 16.30, 1.00 Панянка-селянка.
12.30 Вечірка 2.
13.00 Вечірка 3.
13.30 Країна У.
14.00, 15.00, 18.30, 19.30,

20.30 Одного разу під Полтавою.
14.30 Танька і Володька.
15.30, 22.00 Одного разу в Одесі.
16.00, 19.00, 20.00 Сімейка У.
21.00 Т/с "Село на мільйон".
23.00 Т/с "Матусі".
0.00 ЛавЛавСар 3.
2.15 Теорія зради.
3.00 Щоденники Темного.
3.45 Віталька.
5.50 Корисні підказки.

"Україна"

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.
7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
9.30, 3.50 Реальна містика.
12.45 Агенти справедливості.
14.45, 15.30 Т/с "Жіночий лікар 2".
20.10 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "Сонячний листопад", 5 і 6 с.
23.30 Т/с "Все ще буде", 1 і 2 с.
1.30 Телемагазин.
2.00 Т/с "Все ще буде".

«Тиса-1»

00.00 Новини
00.20 Тема дня
00.45 Ethno vision
01.10 Пліч-о-пліч (НСТУ)
01.30 Спільно (НСТУ)
02.00 Новини
02.20 Д/п «Українська Гельсінська спілка-вектор визначено» (НСТУ)
02.45 Розсекречена історія (НСТУ)
03.35 Артефакти (UA:Чернігів)
04.05 Сильна доля (НСТУ)
05.05 Т/с «Еліза» (НСТУ)
06.00 Гімн України
06.05 Загадки чернівецьких атлантів (UA:Буковина)
06.10 Українська абетка. Всесвіт (НСТУ)
06.15 Марійчин першосвіт (НСТУ)
06.20 Додолики (НСТУ)
06.30 Марійчин першосвіт (НСТУ)
06.35 Англійська абетка. Першосвіт (НСТУ)
06.40 Лайфхак українською (НСТУ)
07.00 Новини з UA:Першого (НСТУ)
07.05 Сильна доля (НСТУ)
08.00 Новини з UA:Першого (НСТУ)
08.05 Ранкове шоу
09.00 Новини з UA:Першого (НСТУ)
09.05 Українська абетка. Всесвіт (НСТУ)
09.10 М/с «Робін Гуд» (НСТУ)
09.30 М/с «Робін Гуд» (НСТУ)
09.55 Англійська абетка. Першосвіт (НСТУ)
10.05 Загадки чернівецьких атлантів (UA:Буковина)
10.10 Т/с «Жіночий рай» (НСТУ)
11.00 Кулінарне шоу «Енеїда» (НСТУ)
11.30 Тема дня
12.00 «Суспільна студія. МАРА-ФОН» (НСТУ)
15.00 Х/ф «Чарівний гаманець» (НСТУ)
16.30 Своя земля
17.15 Д/ц «Цікаво.com» (НСТУ)
17.40 Д/ц «Ремесло за призначенням» (НСТУ)
18.05 Д/ф «Острови. Унікальні Галапагоські острови: Південна Америка» (НСТУ)
19.00 Новини
19.20 Тема дня
19.50 Нірек (угорською мовою)
20.00 На власні очі
20.30 Новини
21.00 Новини з UA:Першого (НСТУ)
21.20 Своя земля (НСТУ)
21.40 Сильні (НСТУ)
21.55 Т/с «Полдарк» (НСТУ)
22.50 Загадки чернівецьких атлантів (UA:Буковина)
23.00 Крим. Реалі українськомовна версія (НСТУ)
23.25 StopFakeNews (НСТУ)
23.40 Своя земля
23.55 Нірек (угорською мовою)

Костринська сільська рада повідомляє про оприлюднення Заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки до проекту детального плану території «Детальний план території з метою зміни цільового призначення земельної ділянки – для будівництва та обслуговування житлового будинку, господарських будівель і споруд (присадибна ділянка), код цільового призначення 02.01, кадастровий номер 2120882401:01:002:0049 в землі для розміщення та експлуатації будівель і споруд автомобільного транспорту та дорожнього господарства (код цільового призначення 12.04), будівництво автозаправочної станції (АЗС), автозаправочного пункту зрідженого газу (АГЗП), автомобійки, шиномонтаж, автосервіс та кафе-бару в урочищі "Дробилка" за адресою: село Кострина Великоберезнянського району Закарпатської області». Ознайомитися із Заявою можна на сайті Великоберезнянської районної ради за адресою: <http://velbereg.gov.ua>

Зауваження і пропозиції до Заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки проекту детального плану території подаються до виконавчого комітету Костринської сільської ради. Юридична адреса: Виконавчий комітет Костринської сільської ради; 89022, Закарпатська обл., Великоберезнянський район, с.Кострино, будинок 47. Відповідальна особа: Кевпаніч Галина Михайлівна тел.код +380 (3135) 37-2- 47. e-mail: kevpnich@ukr.net

ЧЕТВЕР, 9 ЛИПНЯ

"I+1"
 9.25, 10.15 "Життя відомих людей".
 11.10 "Любий, ми переїжджаємо".
 11.35, 13.25 "Одруження наосліп 4".
 15.00 "Одруження наосліп 5".
 17.10 Т/с "Вітер коханця".
 19.00 "Секретні матеріали".
 20.45 Т/с "Кухня".
 21.45 "Право на владу".
 0.30 Трилер "Час".
 2.20 Х/ф "Виття: Переродження".
 5.30 "Українські сенсації".

Інтер

10.00 "Корисна програма".
 11.05 Т/с "Пані Фазілет і її дочки".
 12.25 Т/с "Не відпускай мою руку".
 13.50, 14.45, 15.40 "Речдок".
 16.35 "Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть".
 18.00, 19.00, 1.40 "Стосується кожного".
 20.00 "Подорожі".
 20.55 "Речдок. Особливий випадок. Привіт з минулого".
 23.50 Х/ф "Циган".
 3.10 "Орел і решка. Шопінг".

ICTV

4.15 Скарб нації.
 4.20 Еврика!
 4.30 Факти.
 4.50 Т/с "Відділ 44".
 5.35 Громадянська оборона.
 6.30 Ранок у великому місті.
 8.45 Факти. Ранок.
 10.10 Секретний фронт.
 11.05, 13.20 Т/с "Рішає Онїстрат".
 12.45, 15.45 Факти.
 14.30, 16.25 Х/ф "Людина п'яни".
 16.50 Х/ф "Еволюція".
 18.45, 21.05 Факти.
 Вечір.
 20.15 Анти-зомбі.
 21.25 Т/с "Розтин покаже".
 23.25 Х/ф "Денне світло".
 1.30 Х/ф "Співучасник".
 3.20 Стоп-10.

СТБ

7.00 Все буде добре!
 8.50 Т/с "Коли ми вдома".
 10.35 Ультиматум.
 14.15, 14.50 Т/с "Кріпосна".
 14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини.
 18.15 Один за всіх.
 20.15, 22.45 Т/с "За вітриною".
 22.50 Т/с "Лінія світла".
 0.40 Х/ф "Знайомтеся, Джо Блек".

Новий

6.00, 7.15 Kids` Time.
 6.05 М/ф.
 7.20 Вар`яті.
 9.20 Т/с "Грім".
 11.20 Х/ф "Клік: з пультом по життю".
 13.20 Ексі.
 15.20 Гастарбайтери.
 17.10, 19.00 Хто звернуху?
 20.50 Х/ф "Твої, мої і наші".
 22.30 Х/ф "Сусіди".
 0.20 Т/с "Загублені".
 2.00 Служба розшуку дітей.
 2.05 Зона ночі.
 4.10 Абзац.

ТЕТ

6.00 ТЕТ Мультиранок.
 8.00 Т/с "Рання пташка 2".
 10.30, 17.30 4 весілля.

П'ЯТНИЦЯ, 10 ЛИПНЯ

"I+1"
 9.25, 10.20 "Життя відомих людей".
 11.15 "Любий, ми переїжджаємо".
 12.20, 14.40 "Одруження наосліп 5".
 17.10 Т/с "Вітер коханця".
 19.00 "Секретні матеріали".
 20.30 "Ліга сміху. Дайджест".
 21.50, 23.35, 3.00 "Вечірній квартал".
 1.20 Комедія "Фейкові копії".
 5.55 "Світське життя".

Інтер

10.00 "Корисна програма".
 11.05 Т/с "Пані Фазілет і її дочки".
 12.25 Т/с "Не відпускай мою руку".
 13.50, 14.45, 15.40, 23.50 "Речдок".
 16.35 "Речдок. Особливий випадок. Фатальна пристрасть".
 18.00, 1.40 "Стосується кожного".
 20.00 "Подорожі тижня".
 3.10 "Чекай на мене. Україна".
 4.40 "Орел і решка. Шопінг".
 5.20 "Телемагазин".

ICTV

4.10 Скарб нації.
 4.15 Еврика!
 4.25 Служба розшуку дітей.
 4.30, 0.40 Факти.
 4.50 Т/с "Відділ 44".
 5.35 Громадянська оборона.
 6.30 Ранок у великому місті.
 8.45 Факти. Ранок.
 10.10 Анти-зомбі.
 11.05, 13.20 Х/ф "Еволюція".
 12.45, 15.45 Факти. День.
 13.30 Х/ф "Великий тато".
 15.10, 16.20, 22.55 "На трьох".
 17.25, 20.10 Дизель-шоу.
 18.45 Факти. Вечір.
 1.05 Х/ф "Людина п'яни".
 2.40 Х/ф "Співучасник".

СТБ

6.55 Врятуйте нашу сім'ю 4.
 9.10, 19.00 Наречена для тата 3.
 11.05, 14.50, 18.15 Т/с "Сліпа".
 14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини.
 20.50, 22.45 Х/ф "Мама мимоволі".
 0.00 Т/с "Лінія світла".

Новий

6.00, 7.15 Kids` Time.
 6.05 М/ф.
 7.20, 0.40 Вар`яті.
 9.20 Т/с "Грім".
 12.10 Топ-модель по-українськи.
 16.50 Х/ф "Поїздка до Америки".
 19.00 Х/ф "Важка дитина".
 20.20 Х/ф "Важка дитина 2".
 22.10 Х/ф "Сусіди 2".
 23.50 Т/с "Загублені".
 2.00 Служба розшуку дітей.
 2.05 Зона ночі.
 5.10 СтендАп шоу.

ТЕТ

6.00 ТЕТ Мультиранок.
 8.00 Т/с "Рання пташка 2".
 10.30, 17.30 4 весілля.
 11.30, 16.30 Панянка-селянка.
 12.30 Вечірка 3.
 13.30 Країна У.
 14.00, 15.00, 18.30, 19.30, 20.30 Одного разу під Полтавою.

СУБОТА, 11 ЛИПНЯ

"I+1"
 7.00, 4.10 "Життя відомих людей".
 8.00 "Сніданок. Вихідний".
 10.00, 14.20 "Світ навиворіт".
 12.00 "Любий, ми переїжджаємо".
 15.20 Бойовик "Залізний кулак".
 17.15 Бойовик "Я, робот".
 19.30, 5.25 "ТСН".
 20.15 "Вечірній квартал".
 22.00 "Українські сенсації".
 23.10, 0.10 "Світське життя".
 1.05 "Ліга сміху. Дайджест".
 2.25 Х/ф "Виття: Переродження".

Інтер

6.40 "Слово Предстоятеля".
 6.45 Х/ф "Як посварився Іван Іванович з Іваном Никифоровичем".
 8.00 "Шість соток".
 9.00 "Готуємо разом. Домашня кухня".
 10.00 "Корисна програма".
 11.00 Х/ф "Дачна подорож сержанта Цибулі".
 12.30 Х/ф "Солдат Іван Бровкін".
 14.10 Х/ф "Іван Бровкін на ціліні".
 16.00 Х/ф "Максим Перепелиця".
 17.50, 20.30 Т/с "Пристрасті за Зінаїдою".
 20.00 "Подорожі".
 22.40 Концерт "Іванушки International. 20 років".
 0.45 Х/ф "Він, вона і я".
 2.25 "Подорожі" - "Час".
 2.55 "Орел і решка. Чудеса світу 2".
 3.45 "Орел і решка. Івлєєва vs. Бєдняков".
 4.30 "Подорожі в часі".
 4.55 М/ф.

ICTV

4.40 Скарб нації.
 4.50 Еврика!
 5.00 Факти.
 5.25 Т/с "Марк+Наталка".
 7.35 "На трьох".
 10.30, 13.00 Т/с "Розтин покаже".
 12.45 Факти. День.
 14.25 Х/ф "Злочинець".
 16.25 Х/ф "Миротворець".
 18.45 Факти. Вечір.
 19.10 Х/ф "Місія нездійсненна 4: Протокол Фантом".
 21.40 Х/ф "Джек Раян: Теорія хаосу".
 23.35 Х/ф "Святий".
 1.45 Х/ф "Старин тут не місце".

СТБ

5.15 Т/с "Лінія світла".
 6.55 Т/с "Коли ми вдома".
 7.25 Х/ф "Мама мимоволі".
 9.50 Неймовірна правда про зірок.
 10.50 Т/с "Місто закоханих".
 17.05, 0.40 Хата на тата.
 19.00 МастерШеф. Професіонали 2.
 21.45 Х-Фактор 10.

Новий

6.00, 7.25 Kids` Time.
 6.05 М/ф "Лорак".
 7.30 Таємний агент.
 8.40, 1.00 Вар`яті.
 12.20 Хто звернуху?
 16.10 Х/ф "Важка дитина".
 17.40 Х/ф "Важка дитина 2".
 19.20 Х/ф "Лисий нянька: Спецзавдання".
 21.00 Х/ф "Скарб Амазонки".

НЕДІЛЯ, 12 ЛИПНЯ

"I+1"
 6.15, 7.05 "Життя відомих людей".
 8.00 "Сніданок. Вихідний".
 9.00 "Лото-Забава".
 9.25, 2.50 "Світ навиворіт".
 17.05 Бойовик "Три іксі".
 19.30, 5.00 "ТСН-Тиждень".
 21.00 Бойовик "Три іксі 2: Новий рівень".
 22.50 Бойовик "Шасливе число Слевина".
 0.50 Комедія "Ноттінг-Гілл".

Інтер

5.40 Х/ф "Дачна подорож сержанта Цибулі".
 7.00 "Концерт Влада Ситника".
 8.00 "Вдалий проект".
 9.00 "Готуємо разом".
 10.00 "Орел і решка. Чудеса світу 2".
 11.00 "Орел і решка. Івлєєва vs. Бєдняков".
 12.00 Т/с "Пристрасті за Зінаїдою".
 16.25 Т/с "Пані Фазілет і її дочки".
 20.00 "Подорожі".
 20.30 Х/ф "Після весілля".
 22.30 Х/ф "Максим Перепелиця".
 0.20 "Речдок".
 2.55 "Орел і решка. Шопінг".
 4.55 "Телемагазин".

ICTV

4.05 Скарб нації.
 4.10 Еврика!
 4.20 Факти.
 4.50, 7.15 Анти-зомбі.
 5.30, 8.05 Громадянська оборона.
 6.20 Секретний фронт.
 9.00 Т/с "Відділ 44".
 11.45, 13.00 Х/ф "Миротворець".
 12.45 Факти. День.
 14.15 Х/ф "Джек Раян: Теорія хаосу".
 16.10 Х/ф "Місія нездійсненна 4: Протокол Фантом".
 18.45 Факти тижня.
 20.50 Х/ф "Поклик вовка".
 22.55 Х/ф "Переслідуючи "Красний Октябр".
 1.30 Х/ф "Ніндзя-убивця".
 3.05 Я зняв!

СТБ

5.15 Т/с "Лінія світла".
 6.55 Все буде смачно!
 8.45 Вірні друзі: невідома версія.
 9.40 Біле сонце пустелі: невідома версія.
 10.30 МастерШеф. Професіонали 2.
 13.25 Хата на тата.
 19.00 Слідство ведуть екстрасенси.
 19.55 Один за всіх.
 22.10 Я соромлюсь свого тіла.
 1.20 Вагітна у 16.

Новий

6.00, 7.05 Kids` Time.
 6.05 М/ф.
 7.10, 1.20 Вар`яті.
 8.20 Таємний агент.
 10.50 М/ф "Містер Лінк: Втрачена ланка еволюції".
 12.20 Х/ф "Оптом дешевше".
 14.10 Х/ф "Оптом дешевше 2".
 16.00 Х/ф "Лисий нянька: Спецзавдання".
 17.40 Х/ф "Скарб Амазонки".
 19.40 Вдома у румун.
 20.00 В Україні (НСТУ).
 20.30 Загадки чернівецьких атлантів (UA:Буковина).
 20.35 Своя земля (НСТУ).
 21.05 Розсекречена історія (НСТУ).
 21.55 Д/ф «Заміновані вірністю» (НСТУ).
 23.00 Святий і грішні чернівецьких атлантів (UA:Буковина).

ТЕТ

6.00 ТЕТ Мультиранок.
 11.00 Х/ф "Монте Карло".
 13.00 Т/с "Село на



ЯК УБЕРЕГТИСЯ ВІД ЕКСТРЕМАЛЬНОЇ СПЕКИ

Управління охорони здоров'я
Ужгородської міської ради радить

• Перебувайте якомога менше на сонці, особливо в період з 11 до 16 години. Шукайте прохолоду й тінь, щоб ваше тіло могло відновитися. Найкраще залишатися у приміщенні, бажано з кондиціонером.

• Якщо вдома немає кондиціонера – зайдіть до кондиціонованих громадських приміщень – навіть кілька годин в охолодженому приміщенні можуть допомогти вашому тілу адаптуватися до спеки на вулиці.

• Обережно із засмагою. Наносьте сонцезахисні креми за 30 хвилин до виходу надвір. Засмага може значно уповільнити здатність шкіри вивільняти надлишок тепла і таким чином сприяти зневодненню організму.

Підказка: шукайте засоби захисту від сонця з позначкою «Широкий спектр» або «Захист UVA/UVB» – такі продукти діють краще. Застосовуйте їх повторно відповідно до інструкції на етикетці.

• Біля водойм і на пляжі отримати опіки найлегше, тож тут слід бути уважними. Обирайте легкий, вільний одяг світлих кольорів, бажано з довгим рукавом.

• Одягайте сонцезахисні окуляри і крислатий капелюх, щоб затінити обличчя, вуха та шию. Уникайте відвідування соляріїв у спеку.

• Пийте більше води. Під-

приємливо до втрати більшої кількості рідини.

Майте на увазі: електричні вентилятори можуть забезпечити комфорт, але коли температура повітря досягає критичної позначки, вони стають неефективними.

• Використовуйте кухонну плиту і духову шафу якомога менше, щоби підтримувати прохолоднішу температуру в домі. Уникайте гарячої та важкої (жирної) їжі: вона зумовлює додаткове теплове навантаження для вашого тіла.

• Уповільніть темп: зменшуйте інтенсивність фізичних вправ під час спеки. Якщо ви не звикли працювати чи займатися спортом за високої температури повітря, починайте вправи повільно і поступово підвищуйте темп.

• Ніколи не залишайте немовлят, старших дітей і домашніх тварин у припаркованому автомобілі, навіть з відкритими вікнами.



тримуйте водний баланс незалежно від того, наскільки ви активні. Не чекайте відчуття спраги – пийте постійно маленькими порціями.

Увага: пораďteся з вашим лікарем стосовно допустимої кількості води у спеку, якщо є якісь протипоказання за станом здоров'я.

• Не пийте рідини, що містять кофеїн, алкоголь чи багато цукру, адже це фактично

Управління містобудування та архітектури Ужгородської міської ради, керуючись ст. 10 ЗУ "Про стратегічну екологічну оцінку", з метою одержання та врахування зауважень та пропозицій громадськості, повідомляє про оприлюднення на офіційному веб-сайті за посиланням: <https://rada-uzhgorod.gov.ua/arhitektura-mistobudivna-dokumentatsiya/> – Заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки наступних детальних планів:

1) «Детальний план території в районі урочища «Парцели» за межами міста Ужгород на території Баранинської сільської ради Ужгородського району (за межами населеного пункту)».

2) «Детальний план території, обмеженої вулицями Марії Заньковецької, Володимира Погорелова, Олександра Богомольця та Федора Достоєвського»;

3) «Детальний план території, обмеженої вулицями Загорською, Поліни Осипенко, Михайла Салтикова-Щедрина, Кіндрата Рилєєва, Гвардійською та Закарпатською».

Строк громадського обговорення заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки становить не менше 15 днів з дня її оприлюднення шляхом розміщення на офіційному веб-сайті Ужгородської міської ради до 20 липня 2020 року.

Управління містобудування та архітектури Ужгородської міської ради, керуючись ст. 12 ЗУ "Про стратегічну екологічну оцінку", з метою одержання та врахування зауважень та пропозицій громадськості, повідомляє про оприлюднення на офіційному веб-сайті за посиланням: <https://rada-uzhgorod.gov.ua/> – проектів містобудівної документації та звітів про стратегічну екологічну оцінку наступних документів:

• Внесення змін у детальний план території в районі вулиці Собранецької та КПП (масив 2);

• Детальний план території, обмеженої вулицями Капушанською (Перемоги), Льва Толстого, площею Богдана Хмельницького та проспектом Свободи;

• Детальний план території, обмеженої вулицями Льва Толстого, площею Богдана Хмельницького, Київською набережною та провулком Мостовим.

• Внесення змін в детальний план території в районі вулиць Миколи Бобяка, Загорська.

Строк громадського обговорення становить 30 днів з дня оприлюднення, шляхом розміщення на офіційному веб-сайті Ужгородської міської ради до 04.08.2020.

УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА • ДЕПАРТАМЕНТ МІСЬКОГО ГОСПОДАРСТВА



ОГОЛОШУЄТЬСЯ КОНКУРС

НА ПРАВО РОЗМІЩЕННЯ АТРАКЦІОНІВ
НА ТЕРИТОРІЇ ПАРКУ «БОЗДОСЬКИЙ»

Організатор конкурсу: Департамент міського господарства Ужгородської міської ради.

Місцезнаходження організатора конкурсу: Україна, 88000, м. Ужгород, пл. Поштова, 3.

Підстава проведення конкурсу: рішення виконкому від 27.03.2019 №108.

Предметом конкурсу є право на розміщення та експлуатацію атракціонів на території парку «Боздоський» відповідно до Положення, затвердженого рішенням виконавчого комітету Ужгородської міської ради 27.03.2019 № 108.

Особи, уповноважені здійснювати зв'язок з учасником конкурсу:

– Турянчик Олександра Олександрівна – начальник управління житлово-комунального господарства департаменту міського господарства (тел. 61-41-90)

– Полтавцева Тетяна Вікторівна – начальник управління майном міста департаменту міського господарства (тел. 61-41-90)

Кваліфікаційні вимоги до учасників конкурсу та перелік документів:

– копія витягу з Єдиного державного реєстру із зазначенням основних видів діяльності юридичної особи або фізичної особи-підприємця;

– ескіз-ідея та індивідуальні конкурсні пропозиції: схема розташування, параметри, перелік, кількість та фото атракціонів, ігрових спортивно-розважальних автоматів, спортивних, у тому числі силових, тренажерів, тирів, батутів; іграшкових машинок, дитячих мотоциклів, електро-

вело-мобілів, кількість персоналу обслуговуючого атракціон;

– термін будівництва та допуск атракціонів до експлуатації;

– загальна сума вкладень;

– внесок у благоустрій та утримання парку – загальної території;

– дозвіл територіального управління Державної служби праці (Держгірпромнагляд) у Закарпатській області пов'язаного з експлуатацією запропонованого об'єкта;

– сертифікати відповідності на атракціони;

– лист – зобов'язання щодо виконання умов конкурсу.

УМОВИ КОНКУРСУ:

Переможець конкурсу бере на себе зобов'язання профінансувати проектування та виготовлення:

– проектно-технічної документації (у разі необхідності);

– дозвільної документації на атракціони;

– за власні кошти закупити та встановити обладнання, ввести в експлуатацію та організувати роботу атракціонів, отримувати дохід від підприємницької діяльності;

– замовити та профінансувати розробку проектно-технічної документації (електро-, водо-, газопостачання, водовідведення, благоустрій), а також встановлення окремого засобу обліку (в разі необхідності);

– оплатити будівельно-монтажні роботи та витрати на утримання атракціону;

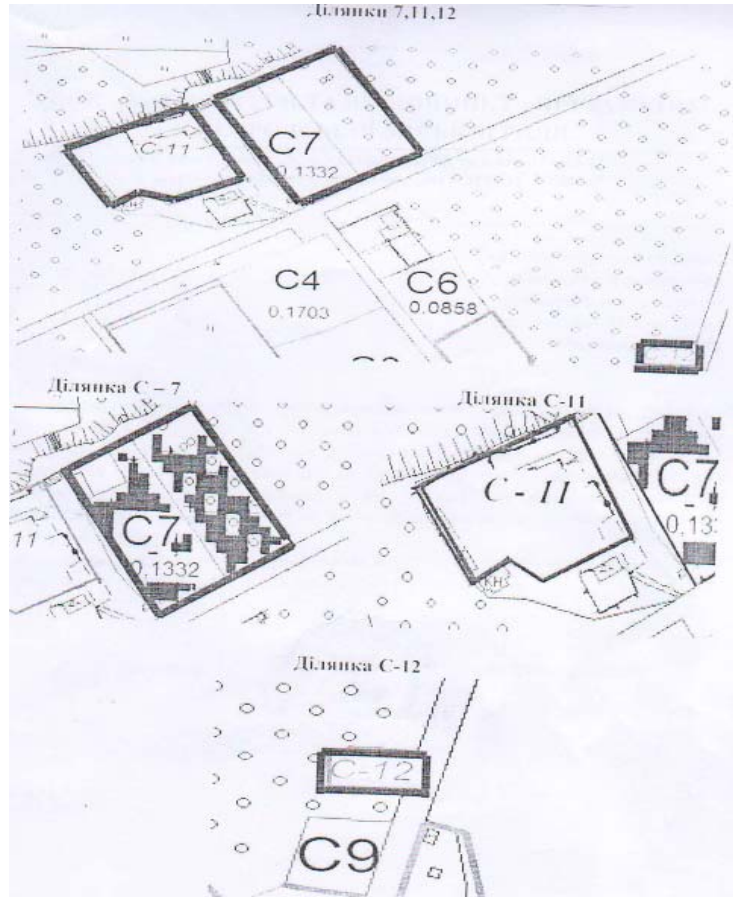
– укласти відповідні договори на постачання та/або на відшко-

дування спожитих комунальних послуг.

КІЛЬКІСТЬ АТРАКЦІОННИХ СЕКТОРІВ
ТА МІСЦЕ ЇХ РОЗТАШУВАННЯ

Всього на конкурс виноситься 3 сектори (С – 7, С – 11, С – 12) – місця для розміщення атракціонів. Конкурсна документація подається на кожен сектор окремо.

СХЕМА РОЗТАШУВАННЯ СЕКТОРІВ – див. рисунок.



Критерії оцінки конкурсних пропозицій:

• наявність (власність або користування) у учасника конкурсу атракціонів та обладнання, які максимально сприятимуть розвитку та розбудові інфраструктури парку, створення сприятливих умов для сімейного відпочинку – до 30 балів;

• кількість персоналу відповідної кваліфікації – до 5 балів;

• наявність позитивного досвіду роботи в сфері послуг, відпочинку та розваг – до 15 балів;

• співбесіда – до 20 балів;

• винагорода за повноту та інформативність підготовленої конкурсної документації – + 5 балів.

Максимально можлива кількість: 75 балів.

Конкурсну пропозицію необхідно надавати особисто або за допомогою поштового зв'язку у письмовому надрукованому вигляді заповнену у конверті із зазначенням на конверті повного найменування та місцезнаходження організатора та учасника конкурсу.

Конкурсна пропозиція приймається до 03.08.2020 включно за адресою: м. Ужгород, пл. Поштова, 3 каб. 223.

Розкриття конвертів відбудеться 04.08.2020 о 10.00 в Департаменті міського господарства Ужгородської міської ради за адресою м. Ужгород, пл. Поштова, 3.

Із сумом повідомляємо,
що від 25 червня по 1 липня
пішли з життя 10 ужгородців:

Лебедев Іван Іванович 1962 р.н.
Кремніцькі Людвіг Оттович 1978 р.н.
Крупанич Ольга Євгенівна 1946 р.н.
Русин Андрій Андрійович 1977 р.н.

Сурніна Ганна Федорівна 1925 р.н.
Дейнега Світлана Шаралівна 1955 р.н.
Гога Георгій Васильович 1948 р.н.
Баліцка Марія Михайлівна 1958 р.н.
Афонін Петро Макарович 1940 р.н.
Куницька Тетяна Федорівна 1935 р.н.

ХАЙ ЗЕМЛЯ ЇМ БУДЕ ПУХОМ...

ОГОЛОШЕННЯ

• У зв'язку з втратою **вважати недійсним** атестат про повну середню освіту, виданий у 1979 році Ужгородською ЗОШ № 5 на ім'я Митуля Ірина Васиївна.

• У зв'язку з втратою **вважати недійсним** додаток до атестату про повну загальну середню освіту 12 АО № 091373, виданий 22.06.2006 року Ужгородською спеціалізованою школою-інтернатом з поглибленим вивченням окремих предметів Закарпатської обласної ради на ім'я Данч Віталія Миколаївна.

АЛЕРГІЯ: СИМПТОМИ, ЛІКУВАННЯ

і чому її плутають із непереносимістю та псевдоалергією



ВІДЕНСЬКИЙ ШТРУДЕЛЬ З ВИШНЯМИ ТА ВІВСЯНИМИ ПЛАСТІВЦЯМИ

Штрудель вважається традиційною стравою австрійської й німецької кухні, а також чеської, угорської й української, зокрема він здавна популярний на Західній Україні.

З німецької слово перекладається як круговерть, вир, бо це тісто з начинкою, скручене в рулет, завиванець. Найбільше прославився штрудлями Відень. У столиці Австрії традиційно готують цей десерт з яблуками, вишнями або грушами.

Австрійці ж запозичили ідею штрудля від турецьких кулінарів, які готують пахлаву (чи баклаву) з надзвичайно тонкого тіста, перекладаючи коржі смачною солодкою начинкою. На відміну від турків, європейці вирішили згортати тісто з начинкою в рулет.

Штрудлі роблять із витяжного тіста – витягуючи, його настільки потоншують, що через нього можна буквально читати.

За класичним рецептом цей десерт має бути з подрібненими сухарями, але можна замінити їх на корисніші вівсяні пластівці швидкого приготування.

Складники

Для тіста: 1 яйце, 200 г пшеничного борошна, 50 мл теплої води, 2 столові ложки олії, 1/2 чайної ложки оцту, дрібка солі.

Для начинки: 700 г вишень, 200 г цукру, 60 г вівсяних пластівців, 50 г волоських горіхів, 2 столові ложки вершкового масла, 2 столові ложки крохмалю, 1 чайна ложка меленої кориці.

Приготування покровоко:

1. Для приготування витяжного тіста до миски з борошном додаємо, у вказаних співвідношеннях, теплу воду, яйце, сіль, олію й оцет. Оцет можна замінити лимонним соком. Кислота допомагає розслабити клейковину, яка міститься в борошні, щоб тісто краще розтягувалося. Замішуємо туге тісто. Процес забирає близько 10 хвилин. Формуємо тісто в кулю і кілька разів оббиваємо об стіл чи миску, що зробить тісто еластичнішим. Змащуємо олією і залишаємо на годину за кімнатної температури.

2. Поки тісто відпочиває, готуємо начинку. Вишні кладемо в каструлю і засипаємо туди більшу частину цукру (150 г). Уварюємо на повільному вогні, доки цукор розчиниться, а вишні пустять сік. Варимо близько 10 хвилин і додаємо розведений у холодній воді крохмаль. Кількість крохмалю залежить від соковитості вишень. Можна додавати його порціями, щоб контролювати густоту начинки. Коли начинка для штрудля стане досить густою, залишаємо її холонуть.

3. На пателні розтоплюємо вершкове масло, підсмажуємо вівсяні пластівці й подрібнені волоські горіхи, додаємо мелену корицю і залишок цукру (50 г). Перемішуємо і також відставляємо набік.

4. Готове тісто розвалковуємо в тонкий прямокутний пласт. Після цього підіймаємо тісто і по черзі витягуємо кожну сторону прямокутника. Під власною вагою тісто почне опускатися. Буквально за кілька хвилин воно витягується в тонкий напівпрозорий пласт.

5. Краї обрізаємо, формуючи квадрат. Половину тіста змащуємо розтопленим вершковим маслом. На другу половину викладаємо підсушені пластівці з горіхами, а зверху – остиглі вишні. З кожного краю залишаємо кілька сантиметрів без начинки, щоб було зручно скручувати штрудель.

6. Вільні краї з боків штрудля закладаємо всередину, щоб начинка не витікала при випіканні. За допомогою рушничка, на яке виклали тісто, скручуємо штрудель не дуже туго. Перекладаємо на деко швом донизу. Додатково защипувати шов не потрібно. Змащуємо розтопленим вершковим маслом. Випікаємо 30-40 хвилин за температури 190° С.

7. Готовий вишневий штрудель охолоджуємо. Перед подачею посипаємо цукровою пудрою. Подаємо з кулькою морозива.

Хтось через неї мусить розпрощатися з улюбленою кицькою, хтось – не може насолоджуватися цвітінням дерев, квітів, ще хтось – їсти деякі смачні продукти. А когось вона взагалі може вбити!

Алергія. Нині люди скаржаться на неї все частіше. Наприклад, на алергічні риніти (нежить) у світі страждає від десяти до тридцяти відсотків населення. Що ж таке алергія і як з нею жити? Чи можна від неї вилікуватися?

Постараємося відповісти на найпоширеніші запитання.

Що таке алергія, звідки вона береться?

Алергія виникає, коли наша імунна система починає бурхливо реагувати на чужорідний білок, який міститься в їжі, пилку рослин чи шерсті тварин. Імунітет виробляє антитіла, котрі намагаються цей білок нейтралізувати.

Проявами алергії можуть бути висип, свербіж, нежить, анафілаксія. Останнє з переліченого є дуже небезпечним станом – тоді наша імунна система виділяє велику кількість хімічних речовин, які спричиняють різке падіння кров'яного тиску і звуження дихальних шляхів, через що людина може задихнутися. Зазвичай така реакція настає за кілька хвилин після контакту з алергеном.

Алергія може виникнути в будь-якому віці. Проти неї немає специфічного лікування, але сучасна медицина допомагає полегшити симптоми. Механізми виникнення алергії й досі обговорюються серед науковців. Досить важливу роль у виникненні алергії відіграє спадковість.

Також є так звана гігієнічна теорія. Її суть у тому, що діти, котрі зростають у дуже чистих умовах, мають вищі ризики розвитку алергії й аутоімунних захворювань.

Можлива харчова алергія на будь-який продукт?

Не зовсім. Наша імунна система реагує саме на білок. На цукор, наприклад, алергії не може бути, адже він належить до вуглеводів.

Та все ж бувають алергічні реакції й на неорганічні речовини, наприклад на нікель. Щоправда, в цьому разі організм не реагує на нікель як такий: атоми нікелю зв'язуються з певними протеїнами в нашому організмі, змінюють їхню форму – і вже ці змінені білки наш імунітет сприймає як ворожі, що й викликає алергічну реакцію. Найчастіше алергію спричиняють такі продукти: яйця, коров'яче молоко, риба, арахіс, соя, морепродукти, пшениця. До сильних алергенів тепер також зараховують гірчицю, молочсків, сульфіти, селеру, ракоподібних.

Як зазначають алергологи, дуже важливо розрізнити алергію на продукт – і його непереносимість. Непереносимість – це коли на певний продукт організм реагує патологічно (здуття живота, нудота тощо), але при цьому не залучається імунна система. Основна різниця в тому, що алергія може викликати анафілактичний шок, а прояви непереносимості продукту залежать від його дози.

А червоні та помаранчеві продукти? Вони дуже алергенні?

Ні. Вживання цих продуктів

частіше призводить до псевдоалергічної реакції, ніж до справжньої алергії.

Що таке псевдоалергія? Це знову ж таки патологічна реакція організму на якийсь продукт, однак без залучення імунної системи, стверджують алергологи.

Псевдоалергени можуть викликати почервоніння шкіри, невеликий висип біля рота тощо, проте зазвичай це швидко минає після вживання антигістамінного препарату. А ще їх дія, як і за непереносимості продукту, є дозозалежною. Тобто від однієї мандаринки в дитини не буде висипу, а від трьох – уже так; комусь же треба для цього з'їсти кілограм. У разі справжньої алергії продукт варто взагалі виключати з раціону.



Псевдоалергенами можуть бути і барвники, консерванти, інші домішки в харчових продуктах, пояснюють лікарі. І наголошують: не всі висипання є проявами алергії. Якщо з'явився висип після споживання, до прикладу, фруктів, то згадайте, яку кількість їх ви з'їли. Вилучіть тимчасово цей продукт із раціону, а потім спробуйте з'їсти меншу кількість. Зазвичай жодних проблем і не виникає.

А як бути з алергією на пилко, тополіний пух тощо?

Перше, що треба знати: алергії на тополіний пух практично немає. Фахівці дослідили, що алергія на тополіний пух у класичному вигляді існує лише в 0,4% усіх випадків алергій. Така алергія виникає на кілька місяців раніше, ніж починає літати сам пух. Насіння тополі не спричинює алергії, але тополіний пух може розносити і пилко інших рослин – саме це й викликає алергію. Той пух є тільки механічним подразником, що змушує чихати при його потрапінні в ніс. Це і є захисна реакція на подразник, пояснюють алергологи. Пушинки великі, а тому організмові нема потреби виробляти імуноглобуліни, щоб боротися, як зі справжніми алергенами.

Якщо вас турбує не лише чхання, а й слюзи і нежить, то це алергія на трави, котрі цвітуть у той час, коли літає тополіний пух, бо він може розносити їхній пилко. Та позаяк цвіт трав дуже відбійний і його не видно, – відповідно, виникають думки про алергію на тополіний пух.

Алергію на пилко рослин називають полінозом. Раніше був популярний і термін "сінна лихоманка". Такий вид алергії проявляється як ринокон'юнктивіт – нежить, чхання, запалення очей. Якщо наша імунна система помилоково сприймає білок, котрий міститься в пилку рослин, як шкідливий, то в клітинах виробляються хімічні речовини, що викликають набряк слизових оболонок носа й очей, вироблення завеликої кількості слизу тощо. Найчастіше поліноз проявляється в дитинстві чи юності, але може виникнути й на іншому етапі життя.

Найкращий спосіб позбу-

тися алергії – уникати алергену. Але стосовно пилку рослин це може бути важко, кажуть науковці. Тому, якщо йдеться про сезонну алергію, передовсім необхідно поліпшити стан пацієнта симптоматично, а тоді вже думати про спеціальні аналізи, котрі визначають, на що саме людина має алергію.

Пережресна алергія: що це таке?

Може бути алергія не тільки на те, що вже відоме вам як алерген, а й на споріднене з ним, із подібною білковою структурою. Якщо, припустимо, ви маєте алергію на березу, то можете реагувати й на яблуко, черешню, сливу, арахіс, ківі тощо. Проте алергологи наго-

лошують: коли є підтверджена алергія, наприклад на березу, то це не означає, що треба профілактично відмовитися від яблук, якщо на них нема реакції. Лікування полінозу дуже залежить від того, як він протікає. Якщо прояви легкі, то ви можете самі собі допомогти.

Які методи лікування алергії найчастіше застосовують?

Антигістамінні препарати За легких проявів алергії можуть допомогти антигістамінні препарати. Їх видають в аптеці без рецепта. Іноді такі ліки можуть викликати сонливість – тому, якщо ви вживаєте їх уперше, важливо не сідати за кермо і спостерігати за своїм станом. Також сонливість можлива, коли вживання антигістамінного препарату поєднується з алкоголем.

Гормональні препарати (кортикостероїди)

Якщо алергічні симптоми не минають, вас постійно мучить закладеність носа, чхання тощо, то алерголог може прописати вам гормональні краплі чи спреї, аби зняти набряк і запалення. Дуже рідко, але бувають побічні ефекти: сухість і/або подразнення слизової оболонки носа.

Імунотерапія

Вона застосовується лише за деяких видів алергії, як-от уже згаданий поліноз чи алергія на котів або комах. Ця терапія дозволяє полегшити або й припинити такі прояви, як нежить, приступи астми, кон'юнктивіт. Імунотерапію ще називають "уколами проти алергії". Ці уколи діють як вакцина, завдяки їм у людини знижується чутливість до алергенів. Імунотерапія не використовується для лікування харчової алергії.

Цей вид лікування може тривати 3-5 років. Дітям імунотерапію проводять за допомогою спреїв і таблеток під язик.

Якщо завести "гіпоалергенну тварину", то алергії на неї точно не буде?

Гіпоалергенних тварин не існує. Наприклад, коти виробляють свій головний алерген (Felis domesticus) у сальних і слинних залозах. Тому завести лису кішку

– не означає убезпечити себе від алергії. Дрібні часточки цього алергену зависають у повітрі на тривалий час, тож чим гірша в приміщенні вентиляція, тим вищою буде концентрація алергену, а значить – і прояви алергії.

Звичайно, найдієвіший метод – це забрати тварину з оселі, але він і найважчий, адже домашній улюбленець – це як член родини. Якщо ж ви таки віддасте тварину, слід розуміти: іноді потрібно до 6 місяців для того, щоб алерген вивітрився.

Якщо ви вирішили залишити тварину, важливо знати:

Слід обмежити доступ тварини до приміщення. В ідеалі вона має перебувати поза вашою домівкою.

Якщо це важко виконати, то можна спробувати тримати kota або собаку тільки на певній території, обмежити доступ до спальні. Але цей захід менш ефективний.

Потрібно часто купати тварину. Якщо це собака – то принаймні раз на тиждень. Ця порада буде корисніша для власників собак, ніж для тих, хто має котів, бо алерген, який продукують коти, швидше накопичується.

Можуть допомогти очищувачі повітря. Але достатніх доказів, які підтверджували б ефективність цього методу, немає.

Лікарі зауважують: якщо алергія на кішку або собаку помірна, а залишити тварину вкрай важливо, то в цьому разі може допомогти імунотерапія.

Як зрозуміти, на що саме у вас алергія?

Фахівці уточнюють, що існує два типи ефективних тестів на алергію: шкірні проби (прикести) і молекулярний аналіз крові.

Шкірні проби – це старий, але ефективний метод діагностики. Невелику кількість розведеного алергену наносять на шкіру і використовують спеціальний тоненький прик-ланцет. Ця процедура цілком безболісна і безкровна.

Шкірні тести не завжди можливі, нагадують спеціалісти, – наприклад, якщо значна частина шкіри людини вражена екземою, псоріазом тощо. Тоді беруть кров із вени для молекулярного тесту.

Алергологи наголошують, що до діагностики необхідно підходити дуже індивідуально.

Чи можна запобігти алергії?

Невідомо, але точно можна знизити ризики. До слова, підвищує ризики алергій куріння батьків.

Є дані, які показують, що діти, котрі зростають із домашньою твариною, мають менші ризики щодо алергії.

Знижують ризики полінозу, харчової алергії, алергічної астми вагінальні пологи і грудне вигодовування. Вони позитивно впливають на мікробне різноманіття маляти. У грудному молочці міститься багато імуноактивних молекул, протеїнів, вітамінів та інших речовин, які поліпшують імунітет дитини.

При цьому гіпоалергенні дієти під час вагітності та грудного вигодовування не знижують ризиків алергії в дитини. А якщо в дитини є atopічний дерматит, то раннє знайомство з алергенами навіть знизить її ризик алергій у майбутньому.

Отже, алергія – це стан, який сучасна медицина може контролювати. Життя з нею може бути комфортним і безпечним. Треба лише привичкайти і бути поінформованими.



ГОРОСКОП

ОВЕН

Наразі вам краще зосередитися на розв'язанні матеріальних проблем. У ставленні до близьких намагайтеся не завищувати планку вимогливості, щоб не загострити стосунків.

ТЕЛЕЦЬ

Цього тижня очікуйте на чудові прозріння, котрі з повсякденним життям не йдуть ні в яке порівняння. Ви далеко просунетеся в пізнанні себе і світу, а духовність стане важливою частиною вашого життя.

БЛИЗНЯТА

Тиждень сприятливий для реалізації найсміливіших прагнень. Цілеспрямовано і наполегливо рухаючись до мети, ви неодмінно її досягнете. Тільки треба цього хотіти посправжньому.

РАК

У прагненні отримати все й одразу не витрачайте марно свою енергію. Краще продумайте спокійно тактику дій для досягнення реальної мети реальними засобами.

ЛЕВ

Період може принести деякі труднощі у спілкуванні з людьми. Вас будуть сприймати занадто прямолинійно: не кожен розуміє ваше почуття гумору.

ДІВА

Початок тижня буде непростим, але ви зможете не тільки успішно виконати покладені на вас складні завдання, а й налагодити і зміцнити особисті стосунки, виявивши вміння знаходити компроміс.

ТЕРЕЗИ

Можете розраховувати на фінансовий успіх, що стане запорукою відсутності матеріальних проблем. Зможете багато чого собі дозволити, але не забувайте про відчуття міри.

СКОРПІОН

Спокійний, тихоплинний період, який не передбачає жодних потрясінь та хвилювань. Усе рухатиметься звичною траєкторією в чітко заданому напрямку, тож не перенапружуйтеся без потреби.

СТРІЛЕЦЬ

Будь-які інвестиції, зроблені в минулому, тепер почнуть приносити дивіденди. Багато ваших цілей буде досягнуто раніше, ніж ви очікували.

КОЗОРІГ

Тиждень не принесе якихось важливих подій. Спокійно рухаючись тихоплинною течією життя, можете дозволити собі трохи розслабитися, але не занадто – інакше буде складно знову ввійти в робочий ритм.

ВОДОЛІЙ

Намагайтеся зберігати відчуття гармонії в усьому. Уникайте надмірності в задоволеннях і витратах, аби не прийти до внутрішнього конфлікту зі самим собою.

РИБИ

Тим, хто довго і наполегливо рухався до наміченої мети, цього тижня вдасться досягти разючих результатів. Випаде несподіваний шанс на успіх, тільки не прогавайте потрібного моменту.



АНЕКДОТИ

З огляду на те, що математики впритул наблизилися до розв'язання формули нарахування пенсійних накопичень, Пенсійний фонд був змушений її змінити.

• • •

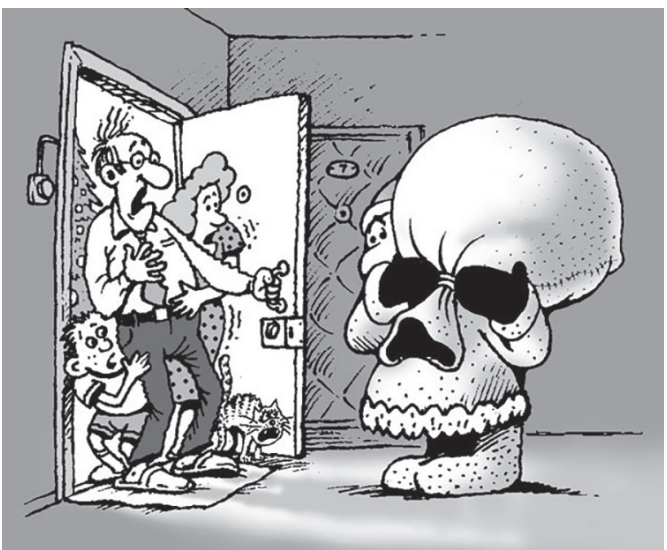
Усі ці штрафи за відсутність масок – дурниця. Головне – щоб вони не здогадалися їх пронумерувати. Бо в багатьох людей всього одна, ще з березня.

• • •

Коли ВООЗ порекомендувала чхати в лікоть, коронавірус задумався: а як же йому передаватися від однієї людини до іншої? Але потім люди почали вітатися ліктями – і рішення було знайдене само собою.

• • •

Самотність – це коли за тиждень вам подзвонили лише 5 разів. І це був будильник.



• • •

Не розумію, чому салат гламурно назвали вишуканим французьким ім'ям «Олів'є»! Судячи з інгредієнтів, це максимум «Петро».

• • •

– А чи варто йти до психіатра? – запитав я себе. ...Думки розділилися.

• • •

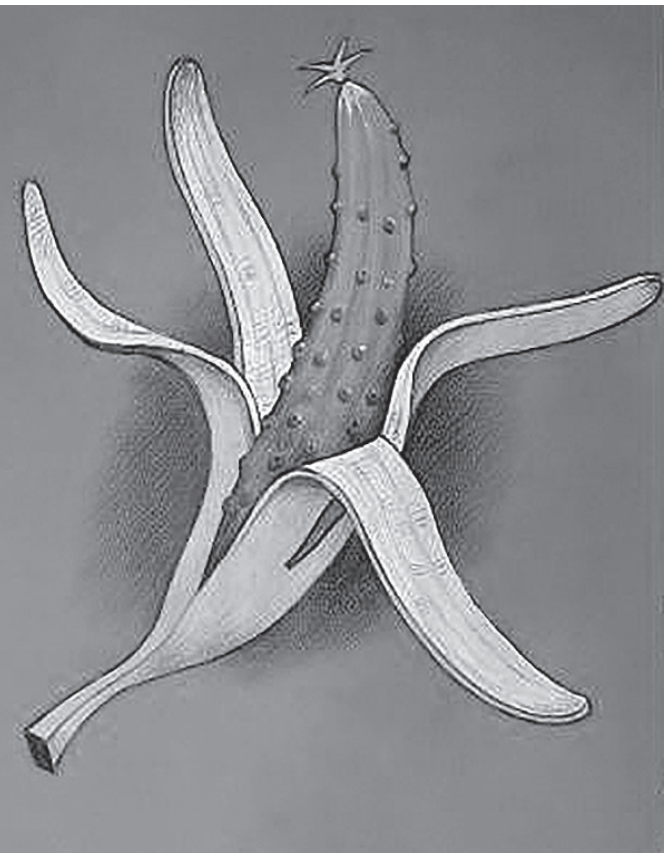
На форумі: «Дуже хочу подивитися хороший фільм зі своєю дівчиною. Хтось може порадити непогану дівчину?».

• • •

Коли вегетаріанці почнуть розмножуватися, як квіти, а не як тварини, я повірю в їхню філософію.

• • •

Шампанське «по-домашньому»: чоловік п'є горілку – дружина шипить.



ЧОРНИЦІ: ОБЕРІГ ДЛЯ ДОМУ І ЗАХИСТ ДЛЯ ОЧЕЙ

Настає пора чорниць – ці ягоди продають на ринках і базарчиках у склянках, баночках, відерцях. Ми ласуємо свіжими чорницями, перетираємо з цукром, робимо з них варення, заморожуємо їх. Але чи все ми знаємо про користь від цих ягід?

На що багаті чорниці

Скромні на вигляд чорниці мають дуже різноманітний вміст: у них багато калію, натрію і магнію, є фосфор, залізо, мідь, марганець, кобальт, нікель, а також вітаміни С, Р і РР, В1 і В6, пантотенова кислота і дубильні речовини. Тож не дивно, що за всіх часів лікарі використовували чорниці для лікування своїх пацієнтів.

Завдяки залізу, що міститься в чорницях, вони є чудовим засобом від анемії – набагато кращим за інші, бо наявність у ягодах ацетилсаліцилової кислоти сприяє легшому засвоєнню заліза організмом. Щодо цього чорниці можуть дати фору багатьом лікарським препаратам.

При ангіні та стоматиті соком або водною настоянкою чорниць (столова ложка свіжих чи сухих ягід на склянку окропу) полощуть горло і порожнину рота, а чай із цих ягід допомагає при енурезі. Фітонциди, що містяться в чорницях, перетворюють ці ягоди на потужний бактерицидний засіб – вони поліпшують стан при дизентерії, циститі, діарейі та стафілококових інфекціях.

Оскільки чорниці знижують рівень цукру в крові, їх рекомендують їсти тим, хто страждає на діабет.

Зір – як у космонавта

Та коли вже для когось чорниці справді безцінні, то це для тих, хто погано бачить. І тим, хто має добрий зір, ці ягоди теж варто їсти – вони зроблять зір ще кращим. Недарма чорниці є в раціоні космонавтів, котрі працюють на орбіті. Якщо ж ви маєте проблеми з очима, чорниці повинні стати обов'язковою складовою вашого раціону – вони прискорюють оновлення сітківки, поліпшують очний кровообіг, знижують втому очей.

Маски з чорниць

Чорниці часто застосовують для догляду шкіри обличчя – маски з них поліпшують її стан. Користь від масок, зроблених з органічних продуктів, важко перебільшити.

• **Чорнично-сирна маска** підійде для будь-якого типу шкіри – вона покращує колір обличчя, розгладжує дрібні зморшки.

ДЛЯ ЇЇ ПРИГОТУВАННЯ ПОТРІБНІ:

дві столові ложки кисломолочного сиру;

жовток одного яйця;

чайна ложка чорниць (більше не треба, бо ягоди містять дуже сильний барвник);

чайна ложка оливкової чи іншої олії.

Дерев'яною ложкою або товкачиком для пюре слід розтерти сир із жовтком; ягоди розчавити і додати їх та олію до сирно-яєчної суміші, ретельно перемішати.

Накласти маску на обличчя, а за п'ятнадцять хвилин змити тоніком чи водою з лимоном (він усуне з обличчя характерне чорничне забарвлення), потім нанести живильний крем.

• **Чорнично-сметанна маска** має омолоджувальний ефект.

Кілька ягід потрібно розчавити дерев'яною ложкою, додати столову ложку сметани і нанести на обличчя на п'ятнадцять хвилин. Змити водою або тоніком з лимоном.

Чорниці оберігають оселю

З давніх-давен відомо і про магічні властивості чорниць. Наші предки вважали, що чорниці оберігають домівку від нечистої сили, чужої негативної енергетики й непроханих гостей. Для цього, вірили, досить покласти чорниці – кілька ягідок – під килимок біля дверей. Якщо хочете це перевірити, обов'язково кладіть сушені ягоди – інакше килимок ви потім не відперете, а підлогу не відмієте.

• Газета "Ужгород" • Засновник: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" •
• Видавець: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" • Головний редактор Олексій МЕГЕЛА •

АДРЕСА: пл. Жупанатська, 3 (у дворі Художнього музею) ДЛЯ ЛИСТІВ: 88000, УЖГОРОД, пл. Жупанатська, 3.
ТЕЛ./ФАКС: 61-63-43, 050 549 7314. E-MAIL: gazeta.uzhgorod@gmail.com

Свідоцтво про реєстрацію: №721/313Р серія 3Т від 30.01.2019. Р/р UA 65312378000026004246173001 у

Приватбанку м. Ужгорода, МФО 312378, код ЄДРПОУ 25439910.

Номер видрукувано: "А-Прінт", м. Тернопіль, тел. (0352) 52-27-37. www.a-print.com.ua.

Замовлення № 3144. Тираж 819 екз.

• Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, а рекламної інформації та оголошень – рекламодавці. • Редакція може не поділяти поглядів авторів. • Редакція залишає за собою право редагувати матеріали.

• Гонорар виплачується тільки за замовленими матеріалами. • Передплатний індекс газети "Ужгород" для індивідуальних передплатників – 41807, для юридичних осіб – 01807.