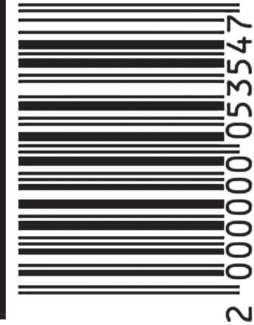




УЖГОРОД

ЄДИНА ЗБІОРКА



Цими вихідними, 8-го і 9 лютого, в Ужгороді на льодовій арені "Ice Land" (стадіон "Авангард") відбудуться заключні поєдинки Чемпіонату Закарпаття з хокею.

Відповідно до регламенту змагань, дві команди лідерів чемпіонату змагатимуться за звання чемпіона, а дві інші з'ясуватимуть, кому дістануться бронзові нагороди.

Отже, у битві за "золото" зійдуться "Ужгородські вовки" і "Синевир", а "Шахтарські барси" і "Спартак" боротимуться за "бронзу".

Субота, 8 лютого:

9:00. "Ужгородські вовки" – "Синевир", перша фінальна гра.

10:30. "Шахтарські барси" – "Спартак", перша гра за 3 місце.

Неділя, 9 лютого:

9:00. "Шахтарські барси" – "Спартак", друга гра за 3 місце.

10:30. "Ужгородські вовки" – "Синевир", друга фінальна гра.

О 12:00 – церемонія нагородження переможців та учасників турніру.

Ще матеріал до теми див. на стор. 4.

ЧЕМПІОН ЗАКАРПАТТЯ З ХОКЕЮ визначиться в Ужгороді у фінальних матчах

В УКРАЇНІ ПІДВИЩИЛИ ТАРИФИ НА ХОЛОДНУ ВОДУ

Національна комісія, що здійснює державне регулювання у сферах енергетики та комунальних послуг, ухвалила рішення про підвищення тарифів на централізоване водопостачання та водовідведення для 43 підприємств, у тому числі й для Ужгородського водоканалу.



Інформацію для споживачів КП «Водоканал м. Ужгорода» читайте на стор. 2.

ПРАЦЮВАТИ ТРЕБА ЛЕГАЛЬНО!

Питання боротьби з тіньовою зайнятістю – на постійному контролі міської влади

Незабаром першу річницю з моменту створення відзначатиме відділ контролю за додержанням законодавства про працю Ужгородської міської ради.

З цього приводу ми поспілкувалися з його начальницею Олесею Афанасьєвою.



Читайте на стор. 5.

НА ПРИЙОМІ ДО МІСЬКОГО ГОЛОВИ ЗВЕРНУЛОСЯ 67 УЖГОРОДЦІВ



Черговий особистий прийом громадян Богдан Андрійів провів цього понеділка.

Надійшло 58 звернень, зокрема й колективних, від 67 мешканців міста. Найбільше питань було щодо надання матеріальної допомоги на лікування, а ще йшлося про ремонт покрівель і підвалів, стін будинків, каналізаційних спусків, надання землі та черги на соціальне

житло; один із містян просив допомоги зі дровами. Ужгородці цікавилися й реалізацією проектів громадського бюджету, серед колективних звернень були й від голів місцевих ОСББ. Громадяни також дякували міському голові за благоустрій Ужгорода: ремонт доріг, внутрішньоквартальних територій, каналізаційних спусків, відремонтовані покрівлі. Прийшли на прийом і представниці громадської

організації внутрішньо переміщених осіб "Закарпаття – Донбас". Вони вручили **Богданові Андрійіву** подяку за підтримку у вирішенні питання з наданням земельної ділянки під будівництво багатоквартирного житла для внутрішньо переміщених осіб із Донбасу і Криму. Розглянувши звернення, міський голова дав доручення керівникам відповідних структурних підрозділів міськвиконкому.

УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА І ВИКОНАВЧИЙ КОМІТЕТ ВІТАЮТЬ ІЗ ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ:

Горвата Мирослава Васильовича, депутата Ужгородської міської ради, заступника директора департаменту праці та соціального захисту населення; **Пацкана Дмитра Сергійовича**, депутата Ужгородської міської ради; **Махобей Тетяну Анатоліївну**, начальника відділу роботи із зверненнями громадян; **Мухомедьянову Наталію Богданівну**, начальника управління освіти; **Готру Ларису Олександрівну**, головного спеціаліста відділу прийому і видачі документів "Єдине вікно" департаменту праці та соціального захисту населення.

Від щирого серця вітаємо вас із днем народження. Бажаємо міцного здоров'я, щастя, благополуччя, подальших успіхів у будь-яких починаннях, щоденних справах, сміливих планах та сподіваннях. Хай вас підтримують і надихають рідні люди, розуміють і цінують колеги, минають негаразди й непорозуміння! Хай доля збагачує вас життєвою мудрістю, енергією, натхненням та радістю сьогодення!



ЩОДО ОТРУЄННЯ У ДІТЕЙ САДОЧКА №28 НЕ ЗАФІКСОВАНО ЖОДНОГО ЗВЕРНЕННЯ

Про це повідомила начальник відділу закладів освіти управління освіти Ужгородської міської ради **Жанна Дудинець**.

Нагадаємо: у четвер у соцмережах повідомлялося, що у 12 дітей однієї групи цього дитсадка спостерігається нудота. **Жанна Дудинець** розповіла: «Після повідомлення керівника дошкільного навчального закладу, що за словами батьків – наголошу, за словами батьків, – у дітей були ознаки нудоти, управління освіти створило комісію, до якої залучили представника головного управління Держпродспоживслужби в Закарпатській області. Комісія 6 січня працювала в закладі №28, вивчали всі документи, опитали працівників, зокрема і медичну сестру, керівника. Управління освіти звернулося також до Ужгородської філії Закарпатського обласного лабораторного центру щодо того, чи чи були якісь випадки отруєнь, захворювання дітей цієї групи цього садочка. Сьогодні вранці (у п'ятницю – ред.) ми отримали відповідь, що центром, який фіксує випадки інфекційних захворювань, здійснює епідеміологічне розстеження, на кінець вчорашнього дня вчора не зафіксовано жодного звернення щодо захворювань дітей садочка №28 за винятком дитини з іншої групи, яка хворіє на скарлатину. У цьому дитсадку із 25 до 31 січня управління капітального будівництва проводило капітальний ремонт каналізаційної системи і діти садочок не відвідували. Цей час використали для проведення дезінсекційних заходів у садочку. Є угода, рахунок, акт виконаних робіт щодо дезінсекції, всі препарати, які використовувалися, мають сертифікат якості і дозволені до використання міністерством охорони здоров'я. Після повідомлення батьків у закладі провели додаткове ретельне прибирання, кварцування приміщень, керівник закладу звернулася щодо проведення додаткових моніторингових досліджень, аби встановити, чи була якась причина для нездужання дітей. Взятю проби води, посіви, результати обіцяють у найкоротші терміни. Із інших груп скарг від батьків не було. Треба дочекатися результатів досліджень, наразі висновки робити зарано».

ЦИМИ ВИХІДНИМИ В УЖГОРОДІ ПРИГОЩАТИМЕ «МЕДОВУХА-ФЕСТ»



До неділі включно в історико-культурному центрі «Совине гніздо» триватиме традиційний фестиваль медоробів.

Як повідомив організатор фестивалю – керівник Асоціації пасічників Закарпаття **Володимир Лях**, свою продукцію презентує близько трьох десятків виробників меду, також представлені вина, сири, сувеніри і страви закарпатської кухні. На фестивалі діє фотозона, виступають закарпатські вокальні колективи. Найрізноманітніший мед, продукти бджільництва, медові алкогольні та інші напої – усе це на «Медовуха-Фесті»!

А НАСТУПНОГО ВІКЕНДУ ВСІХ ЗАПРОШУЄ «БОЗДОСЬКА ПАЛАЧІНТА»

Комунальне підприємство «Парк культури та відпочинку «Під замком» запрошує ужгородців та гостей обласного центру Закарпаття на перший Park Food Fest «Боздоська палачінта»!

14 – 16 лютого у Боздоському парку в Ужгороді – найкращі закарпатські кулінари, винороби, запальні діджеї та виконавці. Традиції свята Масниці, цікавинки до Дня всіх закоханих обіцяють сюрпризи і для малечі, і для дорослих. Музичні враження – від діджей-батлу, «Оркестру радості «Ватага», заслуженого артиста України **Івана Пилипця**. Організатори обіцяють також іще один яскравий музичний сюрприз. Детальніша програма на кожен день Park Food Fest «Боздоська палачінта» – згодом.



ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ СПОЖИВАЧІВ КП «ВОДОКАНАЛ М. УЖГОРОДА»

Згідно з Законом України «Про Національну комісію, що здійснює державне регулювання у сферах енергетики та комунальних послуг», НКРЕКП є органом державного регулювання діяльності у сферах енергетики і комунальних послуг. НКРЕКП, відповідно до покладених на неї завдань, установлює тарифи на комунальні послуги для суб'єктів природних монополій і суб'єктів господарювання на суміжних ринках, ліцензування діяльності яких здійснює НКРЕКП.

Постановою НКРЕКП від 04.02.2020 № 283 «Про внесення змін до постанови Національної комісії, що здійснює державне регулювання у сферах енергетики та комунальних послуг, від 16 червня 2016 року № 1141» КП «Водоканал м. Ужгорода» встановлено тарифи:

- на централізоване водопостачання – 22,79 грн. за 1 куб. м (з ПДВ);
- на централізоване водовідведення – 11,17 грн. за 1 куб. м (з ПДВ).

Разом – 33,96 грн. за 1 куб. м (з ПДВ).

Тарифи встановлені низці водоканалів 4 лютого 2020 року на відкритому засіданні НКРЕКП; набувають чинності з дня, наступного за днем їх оприлюднення на офіційному вебсайті Національної комісії, що здійснює державне регулювання у сферах енергетики та комунальних послуг, тобто з 5 лютого 2020 року.

Нагадаємо, що відповідно до вимог ст. 12-14 Закону «Про житлово-комунальні послуги» ОСББ (споживачі послуг) мають самостійно визначитися і обрати одну з моделей організації договірних відносин із виробником послуг. Слід зазначити, що Закон передбачає чотири моделі договірних відносин між споживачами і надавачами послуг. Із ними можна ознайомитися на сайті підприємства. Окрім цього, повідомляємо, що плата виконавцеві комунальної послуги за індивідуальним договором складається з плати за послугу, виходячи з тарифу на послугу з водопостачання і водовідведення, плати за абонентське обслуговування та внеску за встановлення, обслуговування й заміну комерційного приладу обліку (загальнобудинковий лічильник). Просимо прискорити ухвалення рішення про обрану модель і повідомити підприємство у встановлений законом термін.

З повагою адміністрація КП «Водоканал м. Ужгорода»

Під таким гаслом у польському Жешуві 4 – 5 лютого провели вже тринадцятий Форум "Європа – Україна", участь у якому взяли і посадовці Ужгородської міської ради: начальниця управління міжнародного співробітництва Вікторія Тарахонич та її заступник Дмитро Мірошніков. Вони відвідали кілька панельних дискусій, яких загалом було близько чотирьох десятків.

У рамках Форуму відбулися дві пленарні сесії: перша – присвячена місцю країн Східної і Центральної Європи на політичній та економічній карті континенту; друга сесія стосувалася питання балансу змін за 30 років від падіння комуністичної системи. Панелі поділялися на тематичні блоки: бізнес, інвестиції та економіка, європейська інтеграція і реформи, міжнародна та безпекова політика, суспільство, освіта і "молодіжна" політика, нові ініціативи в українсько-польських взаєминах. Дискутували про розбудову транспортної інфраструктури, побудову інноваційної економіки, перспективи збільшення іноземних інвестицій в Україну, можливості розвитку туризму, зміцнення позиції жінок у суспільному і політичному житті, спільні проєкти в медіапросторі та культурі. Обговорювали також тему регіональної співпраці, зокрема в Карпатському

"ЄВРОПА І УКРАЇНА У 2020 РОЦІ – НОВІ МОЖЛИВОСТІ, СТАРІ ЗАГРОЗИ"



макрорегіоні, і в рамках тристоронньої програми співпраці "Польща – Україна – Білорусь". До речі, Ужгород тепер реалізовує грантовий проєкт "Популяризація і збереження культурної спадщини міст Кросно та Ужгорода" в рамках цієї програми на 2014 – 2020 роки; крім того, триває і реалізація транскордонного проєкту "Покращення доступу до медичних послуг у містах Кросно та Ужгороді".



У рамках XIII Форуму "Європа – Україна" працювала й міжнародна виставка "Східний ярмарок", відбулося кілька презентацій українських регіонів, окремих галузей економіки тощо. У заході взяло участь кілька сотень гостей з України, Польщі та інших країн Східного партнерства, ЄС і США, в тому числі урядовці, політики, бізнесмени, регіональні чиновники, журналісти, пред-

ставники міжнародних організацій та аналітичних центрів. Форум має багаторічну традицію, організовується з 2007 року і є одним із ключових міжнародних заходів, присвячених Україні. Це чудовий майданчик для обміну думками, а також для налагодження важливих бізнес-контактів. Організатором є Варшавський інститут східноєвропейських досліджень, співорганізатором – Правління Підкарпатського воєводства. Серед партнерів заходу – Польсько-Українська господарча палата, державні та неурядові установи, престижні вищі навчальні заклади, відомі аналітичні центри.

МОВОЮ ЦИФР. У січні 2020 року адміністратори Центру надання адміністративних послуг Ужгородської міської ради надали 2774 послуги



Крім того, надано:

- реєстрації місця проживання – 1704;
- послуг землекористування – 132;
- послуг Головного управління Держгеокадастру в Закарпатській області – 301;
- послуг Державної архітектурно-будівельної інспекції в Закарпатській області – 268;
- послуг Управління містобудування та архітектури – 172.

Нагадуємо графік приймання громадян у ЦНАП:
 понеділок – від 8:30 до 16:00;
 вівторок – від 8:30 до 16:00;
 середа – від 9:00 до 20:00;
 четвер – від 8:30 до 16:00;
 п'ятниця – від 8:30 до 14:00;
 субота – від 8:30 до 14:00.

ПРО ЕПІДЕМІЧНУ СИТУАЦІЮ ІЗ ЗАХВОРЮВАНІСТЮ НА ГРВІ ТА ГРИП В ОБЛАСНОМУ ЦЕНТРІ

Станом на 6 лютого в місті спостерігався ріст захворюваності на ГРВІ та грип – на 18,9%, епідемічний поріг перевищено на 25,3%, показник захворюваності – 1212,3 на 100 тисяч населення (епідпоріг – 967,7), інформує управління охорони здоров'я Ужгородської міськради.

Дещо змінилася вікова структура захворює: зменшилася на 8% кількість захворює дітей, що, в основному, зумовлено введенням карантину в навчальних закладах; відповідно зросла захворюваність дорослого населення – від 30,3% (351 випадок) минулого тижня до 38,2% (493 випадки) цього тижня. За даними моніторингу управління освіти, у закладах дошкільної освіти відсутня 541 дитина (11,9%). Від початку року виявлено 24 випадки лабораторно підтвердженого сезонного грипу типу А, в тому числі 2 випадки грипу типу А+В (експресметодами), що підтверджує циркуляцію серед населення Ужгорода сезонних вірусів грипу.

В УЖГОРОДІ ПОСИЛЕНО КОНТРОЛЬ

для забезпечення від захворювань свійських тварин

6-го лютого відбулося позачергове засідання надзвичайної протиепізоотичної комісії при Ужгородській міській раді щодо протидії високопатогенному грипу птиці та африканській чумі свиней.

Участь у засіданні взяли: міський голова Богдан Андрійів; начальник Ужгородської міської державної лікарні ветеринарної медицини Юрій Шполарич; від Ужгородського міського управління Головного управління Держпродспоживслужби в Закарпатській області – начальниця міського управління Ліліана Ігнацевич і начальниця відділу державного нагляду за дотриманням санітарного законодавства міського управління Людмила Коломоєць; виконавча обов'язків начальника управління охорони здоров'я Ужгородської міської ради Ірина Столярова; заступник начальника управління муніципальної варті міської ради Володимир Пугачов.

Юрій Шполарич нагадав про особливості надзвичайно небезпечних захворювань – високопатогенного грипу птиці та африканської чуми свиней. Ці захворювання завдають значних економічних збитків, а крім того – передаються і до людей. Минулого місяця таке захворювання птиці було зареєстровано в державах, які межують із Закарпатською областю: Польщі, Словаччині, Угорщині та Румунії. 20 січня це захворювання зареєстровано в Україні – на двох птахогосподарствах у Вінницькій області.

Для забезпечення від високопатогенного грипу птиці члени комісії ухвалили рішення провести в Ужгороді роз'яснювальну роботу серед населення, власників декоративної птиці щодо профілактики цього захворювання. Буде посилено контроль за дотриманням законодавства при переміщенні та реалізації живих тварин, зокрема птиці, і продукції тваринного походження. Протидіятимуть і торгівлі продуктами тваринного походження, продажу м'яса птиці, свинини у невідновлених місцях та на стихійних ринках.

Довідково
 Грип птиці (у просторіччі ще – чума птиці) – гостре вірусне захворювання, яке характеризується ураженням органів травної та дихальної систем і високою смертністю (80-100% упродовж перших двох днів); поширюється здебільшого повітряно-крапельним та аліментарним (через корм) шляхами; небезпечне і для людей.
 Африканська чума свиней входить до переліку особливо небезпечних (карантинних) хвороб тварин і списку інфекційних та інвазійних хвороб тварин, який затверджено Міжнародним епізоотичним бюро. На Закарпатті захворювання фіксували на початку 2019 року.

31-ГО СІЧНЯ НА 84 РОЦІ ЖИТТЯ ВІДЙШЛА У ВІЧНІСТЬ СВІТЛАНА ДОЦЕНКО...

Світлана Борисівна пройшла довгу і нелегку життєву дорогу. Трудову діяльність розпочала в далекому 1960 році в Ужгороді, після закінчення Львівського інституту фізичної культури. Працювала в різних установах, на різних посадах, однак старшим мешканцем міста вона найбільше запам'яталась як багаторічний начальник житлово-експлуатаційної контори (району) № 3 міста – очолювала її впродовж 15 років. Своєю активною життєвою позицією, працьовитістю, невтомністю, вимогливістю, лідерськими

якостями Світлана Доценко зробила значний вклад у розвиток житлово-комунального господарства міста. За досягнуті успіхи неодноразово нагороджувалася грамотами Ужгородської міської ради, Закарпатської обласної державної адміністрації, медалями профільного Міністерства і ЦК профспілок України.
Ужгородський міськвиконком, департамент міського господарства Ужгородської міської ради, друзі та знайомі сумують разом з родиною і висловлюють співчуття рідним та близьким покійної.

Ужгородська міська рада та виконавчий комітет висловлюють щире співчуття Терезії Василівні Лазар, головному спеціалісту управління економічного розвитку міста, з приводу важкої втрати – смерті **батька**.

Адміністрація та колектив КНП «Центральної міської клінічної лікарні» Ужгородської міської ради висловлюють щирі співчуття лікарю-хірургу відділення хірургії №1 Павлу Григоровичу Лавер з приводу важкої втрати – смерті **матері Тетяни Павлівни Лавер**.



УЖГОРОД ПРИЙМАВ МІЖНАРОДНИЙ ТУРНІР ІЗ ХОКЕЮ

«5th FRIENDSHIP CUP UZHGOROD 2020»

Такі змагання за участі закордонних гостей стали вже традиційними. Минулої суботи на льодовій арені «Ice Land», що на стадіоні «Авангард», у захопливих поєдинках зустрілися 4 аматорські команди зі Словаччини (НК Svidnik, НК Sobrance, НК Snina, НК Bratislava), а Україну представила збірна Закарпатської області – хокейна команда «Закарпатські ведмеді» (капітан Сергій Ковач).



Організаторами змагань були ХК «Закарпатські ведмеді», Федерація хокею Закарпатської області, Ужгородська міська рада і Закарпатська облдержадміністрація.

Упродовж дня команди провели 10 поєдинків. Після кожного з них визначали найкращого гравця. Глядачі мали змогу спо-

Друге місце посіла команда "Sobrance", третє – "Snina", четверте – "Bratislava", п'яте – "Svidnik". Крім того, серед гостей-учасників обрали найкращих у номінаціях: "Найкращий нападник" – Петер Бохнович (НК Svidnik), "Найкращий захисник" – Йозеф Нашчяк (НК Snina), "Найкращий голкіпер" –

командам зі Словаччини, що знайшли час і можливість приїхати в Ужгород і взяти участь у турнірі. Дякую всім причетним за розвиток у нашому місті зимових видів спорту, зокрема хокею. Щиро вітаю переможців – "Закарпатських ведмедів" і дякую всім учасникам за видовищну гру!".



стерігати за інтригою на льоду, адже майже до завершення змагань не було відомо, хто ж очолить турнірну таблицю. Остання гра визначила підсумкові результати.

Як і торік, переможцями міжнародного хокейного турніру стали «Закарпатські ведмеді».

Владіслав Каліш (НК Bratislava), "Найкращий бомбардир" – Міхал Праба (НК Sobrance).

У церемонії нагородження переможців та учасників узяв участь міський голова Ужгорода. У виступі **Богдан Андрійв** зазначив: "Я радий усіх вітати на такому кубку дружби. Дякую

Також із привітаннями до переможців та учасників звернувся голова Федерації хокею Закарпатської області **Василь Ябрик**. Організатори турніру висловили сподівання, що й наступного року в Ужгороді продовжать добру хокейну традицію.

Торік підприємствами Ужгорода реалізовано промислової продукції на 6623,5 млн грн

Великими, середніми та вагомими за обсягами малими підприємства обласного центру у 2019 р. укладено договорів на виробництво та реалізацію промислової продукції (товарів, послуг) на суму 1021,1 млн.грн, що становить 8,3% в загальнообласному промисловому обсязі.

Упродовж 2019 р. підприємствами обласного центру, за попередніми даними, реалізовано промислової продукції (товарів, послуг) на суму 6623,5 млн. грн, що складає 27,6% загального обсягу реалізації по промисловості області. Із загального обсягу реалізації десяту частину реалізовано за межі України.

У структурі реалізації 72,5% припадає на підприємства з постачання електроенергії, газу, пари та кондиційованого повітря, 7,2% – машинобудування, 7,1% – з виробництва харчових продуктів.

Обсяг реалізованої промислової продукції (товарів, послуг) на одну особу за 2019 р. по підприємствах м.Ужгород склав 57873,9 грн, при 19052,9 грн – по промисловості області.

"МЕЛОДІЇ СЕРДЕЦЬ" СЕСТЕР ГАВРИЛКО

звучатимуть в Ужгороді
до Дня всіх закоханих

Романтично і ніжно відсвяткувати День всіх закоханих запрошує Закарпатська обласна філармонія разом з яскравими співачками Галиною та Мар'яною Гаврилко. Концертна програма "Мелодії сердець" відбудеться 14 лютого о 18:30.

Гарним подарунком стане виступ і наймолодших членів творчої родини Гаврилко. А учасники спортивного клубу «Грація» (керівник – Олександра Мишко) додадуть особливого шарму програмі.

Довідково.

Галина Гаврилко у 2002 р. закінчила Ужгородське державне музичне училище ім. Д. Є. Задора по класу фортепіано. Освіту здобула також в Ужгородському комерційному технікумі, в Донецькій консерваторії ім. С.С.Прокоф'єва та Львівській національній музичній академії ім. М.В.Лисенка. Самостійно та у складі дуету «Барселона» брала участь в чисельних конкурсах і концертах в Україні та закордоном, зокрема Києві, Ужгороді, Львові, Донецьку, Одесі, Москві (Росія), Цюріху (Швейцарія), Баден-Бадені (Німеччина). У 1999 році стала дипломантом національного конкурсу «Червона Рута» (м. Київ). У 2005 році отримала 1 премію Міжнародного конкурсу ліричних виконавців у м. Лоніго (Італія). Лауреат II премії на Міжнародному конкурсі «Нова хвиля», який відбувся у 2007 році в Юрмалі (Латвія). Співала на одній сцені з легендарною співачкою Монсерат Кабальє у м. Дніпропетровськ (2008 р.).

ВІДКРИТА ПЕРШІСТЬ ЗАКАРПАТСЬКОЇ ОБЛАСТІ З ПЛАВАННЯ

відбулася в Ужгороді

Змагання провели минулими вихідними в басейні спортивно-оздоровчого комплексу Ужгородського національного університету. Мета – формування збірних краю в різних вікових категоріях для участі у всеукраїнських і міжнародних заходах. У чемпіонаті змагалися найкращі плавці Закарпаття – загалом 137 учасників: 8 команд з Ужгорода, а також спортсмени з Ужгородського району, Мукачєва і Рахова.



На урочистому відкритті міський голова Ужгорода привітав учасників, подякував тренерам і батькам юних плавців за сприяння у спортивному вихованні молоді, а організаторам – за проведення турніру на високому рівні. **Богдан Андрійв** побажав спортсменам вдалих стартів і перемог; відзначив, що невдовзі в Ужгороді з'явиться ще один професійний басейн – у Класичній гімназії.

Голова федерації водних видів спорту Закарпатської області Роберт Левицький вручив Богданові Андрійву диплом за підтримку водних видів спорту і подякував за сприяння у проведенні змагань. Вручено й відзнаки найкращим тренерам і юним плавцям за досягнення в цьому виді спорту.

ЮНІ УЖГОРОДСЬКІ МУЗИКАНТИ ПРИВЕЗЛИ НАГОРОДИ

з V Міжнародного фестивалю-конкурсу «Столичні зустрічі»

Захід відбувся минулими вихідними, 1 – 2 лютого, в Києві.

У конкурсі змагалися в різних номінаціях і жанрах 65 учасників, серед яких були й вихованці Ужгородської дитячої школи мистецтв (директорка – заслужена працівниця культури України Наталія Громова) та народний аматорський хор викладачів цієї школи «Астара».



За результатами конкурсу ужгородці посіли кілька призових місць: I місце – Анна Михальова (саксофон, викладач Степан Поцко, концертмейстерка Ольга Чундак) і Народний аматорський хор викладачів школи «Астара» (керівниця Неля Швайгер);

II місце – Анна Ледней (флейта, викладачка Оксана Гриневич, концертмейстерка Світлана Поліщук), Крістіна Гузинець (скрипка, викладач Тібор Баркасі, концертмейстерка Ольга Ганич), Анастасія Гриневич (флейта, викладачка Оксана Гриневич, концертмейстерка Світлана Поліщук);

III місце – Валерія Долешак (фортепіано, викладачка Тетяна Чундак), Соня Зозулич (фортепіано, викладачка Ольга Ганич).

Окремою відзнакою за вагомий внесок у виховання молоді, за професійну майстерність, педагогічний талант нагороджено керівників хору, викладачів і концертмейстерів.



ГАЗЕТА "KÁRPÁTI IGAZ SZÓ" ВІДСВЯТКУВАЛА 100-РІЧЧЯ

Директор "Kárpáti Igaz Szó" Юрій Дунда розповів історію видання, представив відеоролик про життя редакції, підготовку випусків.

Як зазначалося у виступах, 100 років – це поважний вік для газети, особливо нині, коли засоби масової інформації з'являються і зникають дуже швидко. А "Карпаті igaz szó" і далі щотижня приходять до своїх читачів, розповідаючи, в тому числі, й про Ужгород, зокрема, **Богдан Андрій**. Газета має не тільки друкований, а й електронний формат, а рік тому почала виходити ще й українською мовою.

Міський голова побажав виданню нових успіхів і з нагоди столітнього ювілею вручив грамоти Ужгородської міської ради **головному редактору «Kárpáti Igaz Szó» Шандору Горвату, редакторам відділів цієї газети Тімеї Мадяр і Шандорові Сабо.**

Відзначили працівників редакції також Закар-

патська обласна рада і Закарпатська облдержадміністрація. Святкові урочистості доповнили музичними виступами.

Довідково
"Kárpáti igaz szó" ("Правдиве карпатське слово") – загальнодержавна суспільно-політична газета угорською мовою, яка видається на Закарпатті, висвітлює суспільно-політичні події, що відбуваються в Укра-

їні (особливо в області), а також публікує матеріали з історії і культури угорців.

Газета заснована в 1919 році під назвою «Munkás újság» ("Робітничка газета"), сучасну назву отримала у 1946 році, від 1945-го до 1967 року дублювала українськомовну газету «Закарпатська правда», а потім стала окремим виданням.



Урочистості з цієї нагоди відбулися в Ужгороді у п'ятницю минулого тижня в галереї "Ілько". Привітати колектив видання з ювілеєм прийшли перший заступник голови Закарпатської обласної ради Йосип Борто, заступника голови Закарпатської ОДА Ольга Травіна, міський голова Ужгорода Богдан Андрій, уповноважена прем'єрміністра Угорщини Каталін Сілі, уповноважений міністра закордонних справ Угорщини Ференц Колмар, Генеральний консул Угорщини в Ужгороді Йозеф Бугайла, Генеральний консул Угорщини в Берегові Матяш Сіладі, інші поважні гості.

Незабаром першу річницю з моменту створення відзначатиме відділ контролю за додержанням законодавства про працю Ужгородської міської ради. З цього приводу ми поспілкувалися з його начальницею **Олесею Афанасьєвою.**

отримало більше ресурсів та управлінських повноважень, а отже – і більше можливостей впливати на різноманітні аспекти життя громади міста, що й було взято за мету. Відтак у місті створили інспекцію праці при органі місцевого самоврядування – Ужгородській міськраді.

– Які функції покладено на працівників відділу?

– Коли створено структурний підрозділ?

– Відділ контролю за додержанням законодавства про працю як окрема одиниця розпочав свою діяльність минулоріч 1 квітня, відповідно до статті 34 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні» та постанови Кабінету Міністрів № 295/823, якими органам місцевого самоврядування делеговано повноваження Держпраці щодо здійснення на відповідних територіях державного контролю за додержанням законодавства про працю та зайнятість населення і накладення штрафів за порушення законодавства про працю та зайнятість населення в порядку, встановленому законом.

Відомо, що в Україні триває децентралізаційна реформа, тож місцеве самоврядування



– Інспектори праці органів місцевого самоврядування здійснюють державний контроль за додержанням законодавства про працю з питань:

- своєчасної та в повному обсязі оплати праці;
- додержання мінімальних гарантій в оплаті праці;
- оформлення належним чином трудових відносин.

Питання легалізації трудових відносин і боротьби з нелегальною (тіньовою) зайнятістю населення перебуває на постійному контролі посадових осіб – інспекторів праці відділу контролю за додержанням законодавства про працю при Ужгородській міськраді.

Робота підрозділу постійно спрямована на те, аби всі працівники у місті були впевнені в законності праці, мінімальних гарантіях у її оплаті й обов'язковому отриманні гідної та своєчасної заробітної плати.

Інспектори систематично проводять у закладах громадського харчування, закладах відпочинку й торгівлі Ужгорода інформаційно-роз'яснювальні заходи для роботодавців і працівників щодо легалізації зайнятості та запобігання порушенням законодавства про працю.

На цей час профілактична робота інспекторів праці посилюється ще й дорученням Прем'єрміністра України Олександра Гончарука від 22.01.2020 № 2313/0/1-20 про вжиття заходів щодо детінізації зайнятості у сфері торгівлі товарами та послугами. Інспектори праці відділу контролю за додержанням законодавства про працю Ужгородської міської ради

протягом 20 – 31 січня 2020 року проводили зі суб'єктами господарювання, що діють у сфері торгівлі, харчування, зокрема в умовах тимчасового розміщення, активну інформаційну і роз'яснювальну роботу стосовно неприпустимості допуску до роботи працівників без оформлення трудових відносин, у тому числі шляхом безпосередніх візитів на місця ведення господарської



діяльності. За допомогою різних форм комунікації – як масових публічних, так і безпосередніх візитів за місцем господарської діяльності – заплановано охопити максимальну кількість роботодавців та працівників.

На сьогодні у відділі працюють три інспектори (два головні спеціалісти і начальник відділу контролю за додержанням законодавства про працю), котрі мають посвідчення інспектора

праці, видані Державною службою України з питань праці.

– Скільки суб'єктів господарювання в місті вже відвідали ваші працівники?

– Станом на 30 січня інспектори праці завітали до понад 300 суб'єктів господарювання Ужгорода. Під час цих превентивних заходів суб'єктам господарювання наголошувалося

на необхідності використання тільки легальної найманої праці. Також їм повідомляли, що до 1 лютого вони мають ще можливість добровільно оформити всіх працівників відповідно до чинного законодавства, без штрафних санкцій.

Нагадаємо: від початку року розмір штрафу за використання неоформленої найманої праці становить 141 тисячу 690 гривень за кожного працівника, не оформленого офіційно.

Як повідомила начальниця відділу контролю за додержанням законодавства про працю Ужгородської міської ради Олесья Афанасьєва, у 2019 році за результатами інспекційних відвідувань відділ контролю за додержанням законодавства про працю застосував фінансові санкції на загальну суму 388 089 гривень.

ПРАЦЮВАТИ ТРЕБА ЛЕГАЛЬНО!

Питання боротьби з тіньовою зайнятістю – на постійному контролі

МОВОЮ ЦИФР

Завдяки роботі інспекторів праці Ужгородської міської ради на території Ужгорода суттєво збільшилася кількість працевлаштованих осіб.

До прикладу, у вересні 2019 року кількість застрахованих осіб, яким нараховувалася заробітна плата і котрі перебували у трудових відносинах зі страхувальниками по Ужгороду, становила 48 тисяч 452 особи. Станом на січень 2020 року кількість застрахованих осіб, яким нараховується заробітна плата і котрі перебувають у трудових відносинах зі страхувальниками по Ужгороду, вже становить 59 тисяч 687 осіб.

Нагадаємо: у період від вересня 2019 року по січень 2020 року на території міста інспектори праці Ужгородської міської ради проводили інтенсивні превентивні заходи, в результаті яких роботодавці дослухалися до рекомендацій щодо офіційного працевлаштування.

РЕАЛІЗАЦІЮ СПІЛЬНИХ ГРАНТОВИХ ПРОЄКТІВ

обговорили з польськими партнерами

Представники Ужгородської міської ради – начальниця управління міжнародного співробітництва та інновацій Вікторія Тарахонич, її заступник Дмитро Мірошніков цього тижня в рамках робочої поїздки до Польщі зустрілися у Кросно з партнерами з реалізації спільних грантових проєктів.



Під час робочої зустрічі обговорили питання реалізації проєкту «Підвищення рівня доступу до медичних послуг у містах Кросно та Ужгороді», що реалізовується з 2018 року. Зокрема, опрацювали питання підготовки і подання звітності за перший рік його реалізації, обговорили досягнуті результати, погодили план роботи на другий рік впровадження проєкту. Крім того, обговорили початок реалізації ще одного спільного трансграничного проєкту – «Популяризація і збереження культурної спадщини міст Кросно та Ужгорода», метою якого є промоція історичної спадщини обох міст як

об'єктів зацікавлення кінопродюсерів. Колеги з Кросно передали підписані партнерські угоди. Як ми вже повідомляли, передбачається проведення міжнародного кінофоруму в Ужгороді. Під час нього буде представлено міста-партнери як локації, де необхідно знімати історичні, документальні та драматичні фільми. Шкільна молодь зможе долучитися до промоції історичної спадщини Ужгорода, буде проведено конкурс короткометражних промофільмів про Ужгород і його історію. Учасників конкурсу навчатимуть працювати у сфері кінорежисури (режисура, анімація, написання сценаріїв,

робота зі програмним забезпеченням щодо відеомонтажу). Найкращі роботи стануть основою для промоційного фільму про наше місто. Під час зустрічі колеги з Кросно повідомили, що контракт про надання гранту підписано, найближчим часом надійдуть кошти для початку реалізації і почнеться активна фаза впровадження проєкту. Йї проведуть робоча зустріч партнерів, яка відбудеться наприкінці лютого в обласному центрі Закарпаття. Партнерами від Ужгорода є **управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради** і ГО «Закарпатська фільмкомісія».

ЩО ТАКЕ УНЗР І ДЕ ЙОГО ЗНАЙТИ?

Від цього року при заповненні декларації про доходи потрібно вказувати також номер запису в Єдиному державному демографічному реєстрі.

Унікальний номер запису в реєстрі (УНЗР) – це цифровий ідентифікатор людини. Він незмінний впродовж усього життя і допомагає швидко й достовірно встановити особу. Вперше УНЗР автоматично присвоюється при оформленні людиною біометричного паспорта (внутрішнього чи закордонного). Він прописаний на біометричному документі з правого боку, складається з 13 цифр.

Якщо ж біометричний документ було втрачено, то інформацію щодо присвоєного УНЗР можна отримати в будь-якому підрозділі міграційної служ-

би. Написавши для цього відповідну заяву, можна буде одержати відповідь упродовж 3 робочих днів.



*унікальний номер запису в реєстрі

Якщо ж людина не має біометричних паспортів, то в неї нема й такого унікального номера запису в реєстрі.

Ольга Поштак

Із сумом повідомляємо, що від 28-го січня по 3 лютого пішли із життя 13 ужгородців:

- САХАРОВ Андрій Вікторович
- МЕЛЬНИК Ольга Іванівна
- РУСИН Марія-Агнеса Андріївна
- КОЗЕЛ Михайло Михайлович
- РУСНАК Ярослав Васильович
- ВАРОДІ Магдалина Іржіївна
- СВИРИД Юлія Михайлівна

- ТЕСЛЯ Микола Михайлович
- ЙОНАШ Єлизавета Йосипівна
- СИТЕНКО Ніна Андріївна
- ПІЖУ Ілона Іванівна
- КВАРТЮК Петро Степанович
- ЛОЙЗИ Гайналка Йосипівна
- ХАЙ ЗЕМЛЯ ЇМ БУДЕ ПУХОМ...**

ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО ОПРИЛЮДНЕННЯ ПРОЄКТУ ДОКУМЕНТА ДЕРЖАВНОГО ПЛАНУВАННЯ ТА ЗВІТУ ПРО СТРАТЕГІЧНУ ЕКОЛОГІЧНУ ОЦІНКУ

ПОВНА НАЗВА ДОКУМЕНТА ДЕРЖАВНОГО ПЛАНУВАННЯ
 Детальний план території обмеженої вулицями Миколи Бобяка, Приладобудівників та річкою Уж.
 ОРГАН, ЩО ПРИЙМАТИМЕ РІШЕННЯ ПРО ЗАТВЕРДЖЕННЯ ДОКУМЕНТА ДЕРЖАВНОГО ПЛАНУВАННЯ
 Виконавчий комітет Ужгородської міської ради
 ПРОЦЕДУРА ГРОМАДСЬКОГО ОБГОВОРЕННЯ
 ДАТА ПОЧАТКУ ТА СТРОКИ ЗДІЙСНЕННЯ ПРОЦЕДУРИ
 Відповідно до ст. 12 Закону України «Про стратегічну екологічну оцінку» громадське обговорення звіту зі стратегічної екологічної оцінки та проєкту Детального плану території обмеженої вулицями Миколи Бобяка, Приладобудівників та річкою Уж, розпочато з дня їх оприлюднення, а саме 07 лютого 2020 року на сайті Ужгородської міської ради (<https://rada-uzhgorod.gov.ua/>) та триватиме до 07 березня 2020 р.
 СПОСОБИ УЧАСТІ ГРОМАДСЬКОСТІ
 Громадськість в межах строку громадського обговорення має право подати в письмовій формі зауваження та пропозиції до звіту із стратегічної екологічної оцінки та проєкту документу державного планування. Усі зауваження і пропозиції до проєкту документу державного планування та звіту про стратегічну екологічну оцінку, одержані протягом встановленого строку, підлягають обов'язковому розгляду замовником. За результатами розгляду замовник враховує одержані зауваження або вмотивовано їх відхиляє.
 ДАТА, ЧАС І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗАПЛА-

НОВАНИХ ГРОМАДСЬКИХ СЛУХАНЬ (У РАЗІ ПРОВЕДЕННЯ)
 05 березня 2020 року о 16:00 годині у м. Ужгород, вул. Небесної Сотні, 4.
 Ознайомитися з проєктом Детального плану території та отримати додаткову інформацію можна за адресою: 88000, Закарпатська обл., м. Ужгород, вул. Небесної Сотні, 4.
 ОРГАН, ДО ЯКОГО ПОДАЮТЬСЯ ЗАУВАЖЕННЯ І ПРОПОЗИЦІЇ, ЙОГО ПОШТОВА ТА ЕЛЕКТРОННА АДРЕСИ ТА СТРОКИ ПОДАННЯ ЗАУВАЖЕНЬ І ПРОПОЗИЦІЙ
 Зауваження і пропозиції до Звіту із стратегічної екологічної оцінки, проєкту Детального плану території подаються до: Управління містобудування та архітектури Ужгородської міської ради адреса: 88000, Закарпатська обл., м. Ужгород, вул. Небесної Сотні, 4.
 Відповідальна особа: Лахощкий Володимир Ігорович, тел. (0312) 617103, (0312) 616144, e-mail: architect@rada-uzhgorod.gov.ua
 Строк подання зауважень і пропозицій становить не менше 30 днів, тобто до 07 березня 2020 року.
 Пропозиції та зауваження, подані після встановленого строку, не розглядаються.
 МІСЦЕЗНАХОДЖЕННЯ НАЯВНОЇ ЕКОЛОГІЧНОЇ ІНФОРМАЦІЇ, У ТОМУ ЧИСЛІ ПОВ'ЯЗАНОЇ ЗІ ЗДОРОВ'ЯМ НАСЕЛЕННЯ, ЩО СТОСУЄТЬСЯ ДОКУМЕНТА ДЕРЖАВНОГО ПЛАНУВАННЯ
 88000, Закарпатська обл., м. Ужгород, вул. Небесної Сотні, 4.
 Необхідність проведення трансграничних консультацій щодо проєкту документу державного планування відсутня.

Управління містобудування та архітектури Ужгородської міської ради керуючись ст. 10 ЗУ «Про стратегічну екологічну оцінку», з метою одержання та врахування зауважень та пропозицій громадськості, повідомляє про оприлюднення на офіційному веб-сайті за посиланням: <https://rada-uzhgorod.gov.ua/arhitektura-mistobudivna-dokumentatsiya/> – Заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки детального плану території, обмеженої вулицями Олександра Капуша, Перемоги, Радіщева та Словянською набережною. Строк громадського обговорення заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки становить не менше 15 днів з дня її оприлюднення шляхом розміщення на офіційному веб-сайті Ужгородської міської ради до 24 лютого 2020 року.

Полянська сільська рада повідомляє про оприлюднення Заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки до проєкту містобудівної документації «Зміни до детального плану території з метою визначення планувальної організації та розвитку території, уточнення положень генерального плану с.Яківське, урочище «Лаз».
 Ознайомитися із Заявою можна на сайті Полянської сільської ради за адресою: <http://polyanska-gromada.gov.ua>
 Зауваження і пропозиції до Заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки проєкту детального плану території подаються до виконавчого комітету Полянської сільської ради.
 Юридична адреса: 89313, Закарпатська обл., Свалявський р-н, с.Поляна, вул.Духновича, 63, тел. (03133) 7-45-22
 Відповідальна особа: Гайпел Віктор Тиберійович, e-mail: gaiapel@ukr.net

Полянська сільська рада повідомляє про оприлюднення Заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки до проєкту містобудівної документації «Внесення змін до детального плану території з метою розміщення об'єктів туристичної інфраструктури та закладів громадського харчування в с.Поляна, Свалявського району».
 Ознайомитися із Заявою можна на сайті Полянської сільської ради за адресою: <http://polyanska-gromada.gov.ua>
 Зауваження і пропозиції до Заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки проєкту детального плану території подаються до виконавчого комітету Полянської сільської ради.
 Юридична адреса: 89313, Закарпатська обл., Свалявський р-н, с.Поляна, вул.Духновича, 63, тел. (03133) 7-45-22
 Відповідальна особа: Гайпел Віктор Тиберійович, e-mail: gaiapel@ukr.net

ФУТБОЛЬНИЙ ТУРНІР "КУБОК ВОЇНІВ"

відбудеться в пам'ять про бої у Дебальцевому

Минає 5 років від того часу, коли відбувалися активні бойові дії на Дебальцівському плацдармі.

Саме тому 16-го лютого в обласному центрі відбудеться Благодійний футбольний турнір "Кубок воїнів" між ветеранами війни, серед яких учасники Дебальцівської операції, бійці добровольчих формувань та Збройних Сил України. Окрім ветеранських команд організатори турніру закликають взяти участь всіх охочих: студентство, молодь та загалом усіх небайдужих.

Під час змагань буде відбуватися збір коштів для побратима "січовиків", організатора та учасника багатьох проєктів Євгена Барана, якому поставили діагноз "розсіяний склероз" та який тепер перебуває на лікуванні. Місце та час проведення: 16 лютого, СК "Юність", 11.00.

В УЖГОРОДІ ВІДБУДЕТЬСЯ КОНЦЕРТ ЗАСЛУЖЕНОГО АРТИСТА УКРАЇНИ

9 лютого заслужений артист України Олександр Садварій у рамках мистецького проєкту «Sunday performance» презентує своїм шанувальникам емоційно-піднесену, романтичну концертну програму про ніжність, кохання, захоплення та натхнення.

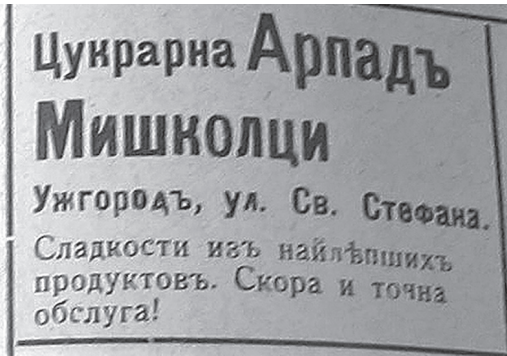
Місце проведення заходу: Закарпатська обласна філармонія, Ужгород, пл. Театральна, 10. Початок: о 16:00, ведуча – Ольга Донецька.

Казкову, мрійливу атмосферу також творитимуть: солістка філармонії Анастасія Вишневіська, вихованка медико-реабілітаційного центру «Дорога життя» Юлія Кастрян, ансамбль «Закарпатські візерунки». Нагадаємо, Олександр Садварій (тенор), заслужений артист України, соліст-вокаліст Закарпатської обласної філармонії. А ще – талановитий співак з чудовими вокальними даними, природна обдарованість та працездатність якого дозволяють виконувати твори різні як за характером, так і за манерою виконання. Музикант працює як в класичному, так і в естрадному жанрах. Сольний репертуар складають твори українських, закарпатських та зарубіжних авторів.

Сьогоднішня історія буде дуже «солодкою», бо йтиметься в ній про відомого колись у місті кондитера Арпада Мішкольці. До цього ми вже розповідали і про цукрарню чеха Богуміла Пурми, і про маленьку кондитерську Йозефа Шнайде-на, і про виробництво цукерок Блажея Якоблевича, але, крім них, у місті працювало ще близько десятка кондитерів та виробників ласощів: пряників, східних солодоців, морозива тощо. Одним із найвідоміших в Ужгороді кондитерів був Арпад Мішкольці, з цеху якого розносилися пахощі на всю вулицю Капітульну.

ІСТОРІЯ ЖИТТЯ КОНДИТЕРА АРПАДА МІШКОЛЬЦІ

Арпад-Йозеф Мішкольці народився 1905 року у словацькому місті Топольчанах (до 1920 року – Veľké Topoľčany, Nagyatársány). Де він вивчився на кондитера, не відомо, як і те, чому на початку 1930-их років приїхав працювати до Підкарпатської Русі. Можливо, першим місцем його роботи тут стала якась цукерня в Мукачеві, бо саме в цьому місті він познайомився зі своєю майбутньою дружиною – старшою за нього на кілька років кухаркою найкращого мукачівського ресторану «Зірка» Анною Геркою. Анна була родом із Берегова – там її батько мав виноградники, а мама теж працювала кухаркою.



що мала складатися з двох майстерень, житлової кімнати, комори та вбиральні, залучили місцевого архітектора і будівничого Дезидерія Боніславського. Він закінчив роботу в 1937 році. До нового приміщення закупили модерне обладнання – з

з найулюбленіших інгредієнтів кондитерів Мішкольці – вони готували безліч різноманітних шоколадних тортів, тістечок і десертів. Анна Мішкольці на старості літ розповідала внукам, що їхні торти мали мінімум 18 складників, часто – доволі екзотичних. У радянські часи, коли діти не мали можливості скуштувати екзотичних смакотів, їхня бабуся, наче казочку, оповідала, як зі всього світу до кондитерського цеху Мішкольці привозили банани, апельсини, ананаси, какао, мигдаль, кокосову стружку та купу іншої небаченої смакоти.

Коли в сім'ї Мішкольці з'явилися діти, Анна від кондитерської справи відійшла – присвятила себе цілком веденню господарства і вихованню малечі. Насадки досі не знають усієї правди про появу двох старших дітей Мішкольці: дівчинку Ружену (її всі називали Бобі) та хлопчика Арпада привезли зі Словаччини – можливо, взяла на виховання зі сиротинця чи від померлих родичів. Згодом у подружжя народилася і власна дитина – донька Агата (Агіца). Доглядати дітей Анні допомагали її мама Марія і сестра Меланка. З ними на Капітульній мешкав зі своєю сім'єю і брат Вілмош – його в 1944 році забрали на «маленькі роботи», де він і помер.



Анна та Арпад Мішкольці

У той час у Берегові помер батько Анни, тож її мама Марія Герка з донькою Меланкою і сином Вілмошем також переїхали до Ужгорода. Герки, очевидно, склавши докупи гроші з Арпадом Мішкольці, почали шукати будинок, у якому могли б усі разом поселитися. Зупинили свій вибір на виставленому Підкарпатським банком на продаж чотирикімнатному будинку в самому серці міста – на старовинній Капітульній вулиці.

Той одноповерховий дім зі просторими кімнатами був збудований 1820 року. За ним у дворі стояв ще один будинок – маленький, ще старіший і в дуже поганому стані. Від 1920 року обійстя належало банкові, і там у 20-их роках мешкав директор установи Костянтин Грабар зі своєю сім'єю, а в малому будиночку деякий час, наприкінці 20-их, діяла Руська Народна кухня (нею керувала Єлизавета Грабар), де щодня обідало до сотні школярів із бідних родин. Ставши мером Ужгорода, Костянтин Грабар те службове помешкання покинув, тож незабаром банк виставив його на продаж.

У квітні 1936-го обійстя придбала Меланія Герка, і туди переїхала вся велика родина. Будиночок благодійної кухні, який просто розвалювався на задньому дворі, вирішено було знести, а натомість побудувати просторе приміщення, де Арпад та Анна Мішкольці могли б випікати торти й тістечка. До зведення будівлі,

того і почалися «золоті» роки кондитера Арпада Мішкольці.

Спочатку там пекли торти на замовлення, а потім, коли подружжя змогло трохи заробити грошей і відкрити власну цукерню, всю свіжоспечену продукцію виносили з цеху на продаж до кафе. Перша цукрарня «Мішкольці» містилася зовсім неподалік дому кондитера – на першому поверсі будинку 18 на вулиці Ракоці (нині – Августина Волошина, 24). Той будинок належав реформатській церкві.

У новій цукерні відвідувачам пропонували класичні торти й тістечка, чай, капучино (насадки пригадують, що капучино в сім'ї Мішкольці дуже любили, Анна називала цей напій «копущин»), каву з кремом у спеціальній креманці, а ще можна було полатувати морозивом чи скуштувати справжнього гіркого шоколаду. До речі, шоколад був одним

Був час, коли Арпад та Анна Мішкольці дуже хотіли виїхати до США. Знайомі писали їм звіди, що торти там коштують дуже дорого, тож на кондитерській справі можна добре заробити. Однак виїхати родині не вдалося. Тим часом в Ужгороді їм теж жилося зовсім непогано.

Цукерня процвітала, тож Арпад Мішкольці вирішив розширити свій бізнес і відкрив на початку 1940-их ще одну цукерню – на тодішній вулиці Святого Іштвана (тепер – Корзо). Приміщення там було набагато більшим і світлішим, відвідувачів щодня приходило дуже багато, замовлень тортів на

весілля, ювілей та інші свята також вистачало. У той час Арпад уже не працював у цеху, довіривши все виробництво своєму родичеві – талановитому молодому кондитеру Йозефові Шнайдегену, а сам опікувався адміністративними справами: закупівлями і роботою кафе. Коли Йозеф на початку 40-их пішов від Мішкольці й відкрив неподалік на Корзо власну невеличку цукерню, Арпад був такий ображений, що не розмовляв із родичем майже до кінця свого життя. Мабуть, йому важко було знайти когось на заміну Йозефу, а може – він боявся конкуренції, хоча цукерня Мішкольці й далі працювала і зберегла велику популярність аж до кінця 1944 року.



Будинок на вулиці Волошина, на першому поверсі якого колись працювала цукрарня «Мішкольці»

Прихід радянської влади під кінець Другої світової війни став нищівним для приватного бізнесу всіх місцевих малих і великих підприємців. Звісно, не могла радянська влада дозволити й того, щоб наймані працівники гнули спину на «буржуя» Арпада Мішкольці. Цех на Капітульній примусили закрити, забрали і кафе. Примусових «маленьких робіт», на які відправляли місцевих угорців та швабів, Арпад вдалося уникнути завдяки тому, що був народжений на території Словаччини і записаний словаком.

Згодом, аби вберегти обійстя, Меланка Герка «продала» задню будівлю Арпадові Мішкольці, тож цех родина не віддала, а здавала в оренду Трестові ідалень і ресторанів. Трест відновив роботу кондитерського цеху, навіть залишив там працювати Арпада Мішкольці. Це стало для нього неабиякою вітхою після пережитого удару, коли одного дня втратив усе, заради чого важко працював багато років. Незважаючи на те, що асортимент продукції довелося змінити під радянські стандарти – «ГОСТИ», забувши про екзотичні інгредієнти, кондитерів вдалося робити смачні торти, які дуже полюбили ужгородці. Продавали ті торти й тістечка в кафе, котре в той час чомусь називали «лягушатником», – на тодішній вулиці Суворова, якраз там, де в 1940-их працювала цукрарня «Мішкольці».

Аби якось прожити в ті важкі роки, Анна теж узлася до роботи – почала готувати обіди, на які в обідню перерву приходило до десятка студентів та молодих працівників філармонії. За невелику щомісячну

платню вони могли поїсти справді смачно і ситно, а на десерт Анна завжди частувала їх криймешем (тортом «Наполеон»), який було прийнято їсти теплим, або рийтешами з горіхами, маком та вишнями. Як згадують насадки, Анна була майстринею своєї справи, могла приготувати надзвичайно смачну страву, так би мовити, з нічого. Цікаво, що книги з рецептами ні вона, ні її чоловік Арпад не мали – всі рецепти зберігали в голові. Дуже важливо було для Анни мати на обід м'ясо – без нього, за її словами, просто не почувалася ситою. Мабуть, для того, щоб у ті повоєнні роки мати на обід м'ясо, родина й завела на своєму обійсті невеличке господарство – тримала свиню, гусей та курей.

Коли в 1972 році помер від інфаркту Арпад Мішкольці, а за рік – Меланка Герка, Анна залишилася в будинку на Капітульній зі сім'єю своєї доньки Агати. Вийшовши заміж, Агата зробила ремонт і переобладнала колишній, на той час уже закритий, кондитерський цех свого батька на житлове приміщення, квартиру. Анна жила у старому будинку, кілька кімнат якого здавала в оренду. Щонедалі вона збирала всю родину на обід, накриваючи у великій вітальні стіл і виставляючи на нього красивий порцеляновий посуд. З кожним роком її помешкання ставало все скромнішим: продавалися картини, перський килим, посуд, прикраси. Довго зберігала Анна під подушкою широкий золотий, із камінцями браслет – та коштовність, як розповідала внукам, не раз сяjala на її руці під час балів. До кінця життя Анна Мішкольці була головною в домі, керувала всім, навіть тоді, коли вже не могла встати з ліжка. Померла вона, маючи 93 роки.

Після її смерті діти розділили обійстя й почали частинами його розпродавати. Новий власник основної будівлі 2009 року мав намір реконструювати її, надбудувати мансардний поверх. Але в ході тієї реконструкції від будиночка 1820 року не лишилося й сліду, а на Капітульній «виріс» двоповерховий будинок, який геть вибивається зі стилю старої красивої вулиці. Так зник дім, котрий впізнавали за ароматом ніжних бісквітів. Однак історія Мішкольці ще жива, бо посеред подвір'я досі стоїть будівля, в якій ті ніжні бісквіти випікали, а в місті живуть насадки, які досі пам'ятають їхній неймовірний смак.



Арпад Мішкольці (ліворуч) в кондитерському цеху Тресту ідалень та ресторанів

Тетяна ЛІТЕРАТІ
"Про Захід"

В УЖГОРОДІ ВІДБУЛАСЯ ПЕРШІСТЬ ОБЛАСТІ З ВОЛЕЙБОЛУ

Найкращі представлятимуть наш край у Чемпіонаті України

Змагання серед юнаків і дівчат 2004 року народження та молодших провели 1 лютого в СК «Юність». Участь у турнірі взяли по 7 команд, поділених на 2 підгрупи.



За результатами змагань серед юнаків до четвірки найкращих увійшли команди ЗОДЮСШ-1, ЗОДЮСШ-2, а також команди Міжгірської і Великоберезнянської ДЮСШ.

Гравці команд обох обласних юнацьких спортивних шкіл, які торік зішлись у фіналі Першості області, безкомпромисно боролися за перемогу і цього разу. Слід зазначити, що команди-суперниці були вже добре знайомі з попередніх ігор, баталії були досить гарячими.

У першому півфіналі перемогла команда ЗОДЮСШ-2, у другому – ЗОДЮСШ-1. У матчі за третю сходинку, відповідно, змагалися команди Міжгірської та Великоберезнянської шкіл, які у своїх підгрупах посіли другі місця. У результаті двобою міжгірці вибороли 3 місце.

Фінальна гра завершилася перемогою команди ЗОДЮСШ-1 (тренер Володимир Созанський), з рахунком 15:5. Серед дівчат 1 місце

посіла команда Рахівської ДЮСШ, друге – ЗОДЮСШ, а третіми і четвертими стали волейболістки двох команд із Міжгірської ДЮСШ.

За словами заслуженого працівника фізичної культури і спорту, старшого тренера Ужгородської ЗОДЮСШ Володимира Созанського, найкращі команди юнаків-волейболістів згодом сформуєть представника для участі в Чемпіонаті України «Дитяча ліга».

Вікторія Лисюк

ПРО ЛІТЕРАТУРУ – БЕЗ ПАФОСУ, АЛЕ З ЖИВОЮ ЛЮБОВ'Ю

У видавництві «Тітрапі»

побачила світ книжка науковиці Олександри Ігнатович «Синхромія».

Олександра Ігнатович досліджує творчість людей, котрих ми знаємо (можливо, й особисто), або тих, що відійшли, але багато хто їх пам'ятає. Тому маємо певне уявлення, якими ці люди є чи були насправді, а не в якомусь хрестоматійному сенсі, з нальотом звеличення і пафосу.

Візьмемо з цього приводу хоча б Михайла Томчанина: «Мій няню цю ниву під землею у Бельгії заробив. Шматки лігніту вп'ялися йому в плечі». Із творчості письменника, наче з полум'я, Олександра Ігнатович вихоплює пронизливу метафору, яка стилістикою та силою нагадає «Тіні забутих предків»: під землею заробити на рідну землю!

Читач Івана Чендея сам не помічає, як опиняється всередині твору: «Розповідь про мізерну хату змушує схилати голову при читанні, аби й самому не уразитися в її сволок, спогад про лахміття селянина примушує мерзнути».

У доробку Юрія Шкробинця багато перекладів з угорської, зокрема антологія «Угорська арфа». Ужгород узагалі був без нього неосмислений. Площа Театральна, зокрема, асоціювалася в письменника з теплою долонею.

О. Ігнатович згадує також літературознавця Василя Попа. Не був він причетний до розправ чи публічного каменування колега, а навпаки – ставав для них громовідводом або ж заступником. А ще – стояв біля витоків студентської студії імені Юрія Гойди. «Студійці могли й іронізувати над наставником: він – гойдокритик, гойдознавець, на Гойді критику гойда», – пише авторка, але зазначає, що атмосфера в цьому літературному товаристві була дружньою й демократичною.

А от Надія Панчук прийшла в літературу в «золотому сьайві шістдесятництва, коли утверджувався попит на професійність».

Петро Скунець був наймолодшим у Спілці письменників колишнього Союзу. І ось Олександра Ігнатович простежує дуже цікавий, деколи болісний та бунтівливий шлях від поняття «сам» до «один». Дослідниця нагадає про перегук Петра Скунця з Юлієм Боршошем-Кум'ятським: «Я відливав слова у кулі, борюся я, а він любив».

Цікава також розвідка про твори Володимира Фединишина – «подекуди утопічні, подекуди до болю категоричні й дошкульні, подекуди вульгарні й егоцентричні, але завжди пристрасні».

У 1973 році, після появи статті академіка Миколи Шамоти, дісталася на горіхи молодим поетам, зокрема й Василеві Густі. Попри те, що вірш п'ятнадцятирічного юнака на республіканській нараді упо-

добав Павло Тичина. Але, починаючи з тих підліткових віршів, і донині основою всієї поезії Василя Густі є відповідальність за долю іншої людини, прагнення «оберігати кожен форму життя, розуміючи її жагу до існування».

У буремні 70-ті Дмитро Кешеля публікує у студентській багатотиражці прозові монолози. У центрі його Всевіту постанала гора Ловачка. І люди, які

там живуть. «Його персонажі-характерники мають здатність рятувати навіть ворогів», – зауважує авторка.

При житті відчувалася настороженість щодо творчості Миколи Матоли. Проте ті, кому випало жити в новобудовах, у так званих нових районах, пізнавали в цих віршах себе: «Ну що ми, ну хто ми в новеньких ма-сивах! Незнані нікому – маленькі та сиві, Птахи перелітні в незграбних шпаківнях. Занесене вітром живуче насіння».

А ось Дмитро Кремін'я поєднав Україну гірську й степову, вважає Олександра Ігнатович. Але в нього «відсутній нудотно-солодкий етнографізм, звичний для нашої поезії».

Гнат Ігнатович стільки зробив для крайової культури, що в різних її сферах це ім'я прочитується й сьогодні з неабияким трепетом. Він прожив красиве, яскраве життя. Праця в «Молодому театрі» Леся Курбаса. Цікаві ролі. Участь в організації знаменитого об'єднання «Березіль»... Ну, а потім – «каменування», звільнення з роботи. Згодом була праця з Олександром Довженком, який просто-таки врятував свого колегу. А далі був Ужгород. З тією самою сценою, на якій працював колись Микола Садовський. Гнат Ігнатович був також редактором художнього мовлення, редактором багатьох незабутніх видань. Адже сам казав, що редактор – це режисер книги. Працю його важко досягнути сьогодні. Але він любив свою працю. Бо ж недаремно березільці вітали одне одного словами: «Доброї роботи!».

Про Марію Пільцер не знайдете багато інформації в академічних виданнях. Однак ця перша професійна актриса-краянка могла би прикрасити європейську сцену, як одного разу це й довела. Після головної ролі у п'єсі «Маруся» величезний успіх прийшов уже з ранковими газетами. І взагалі це зіркове подружжя – Гнат Ігнатович та Марія Пільцер – стало знаковим для нашого краю.

Цікавий твір Івана Яцканіна «Вернісаж». Йдеться про ті «дотики душі», які тримають двох у зрозумілому матеріальному світі. Та чи справді незвичайні події відбуваються з незвичайними людьми? І образною несподіванкою, по-літературознавчому задикуватого завершує дослідниця свою розповідь: «А у вашому місті відбувся вернісаж?».

Твір «Площа» Сергія Степи переносить нас у 1966-ий. І площа в містечку стає своєрідною сценою. От з'являється дівчина Ганнуся. Вона погоджується на любові з пацієнтом лікарні, котрий уже приготував для цієї справи 3 карбованці. Підлітки підглядають за коханцями. Учителю дорікає колишній учениці. Рятують світ, як уміє. Все набуває шаленої швидкості. Аж поки «у містичній круговерті часопростору площа просто зникає». І «набирає символу батьківщини, яку в спогадах прив'язуєш до того ландшафту, котрого вже насправді немає»...

Мар'яна Нейметі

Про те, чому Шипові поетичні твори омузичую і Шипа співаю, казав я вже неодноразово, і ще раз повторюю: спонук до цього – християнська ментальність і людяність його слова, мелодійність звукопису, що проймає довірою і зворушує серце.

А ще, як наголошував незабутній маестро – диригент і композитор Микола Попенко, "...мені легко пишеться музика на слова Юрія Шипа тому, що в них стан моєї душі", – подивляючись ніжна любов до життя, мудра повага до всього материнського, синівське відчуття належності до свого родо-воду.

Вірші Юрія Шипа, особливо про дітей і для дітей, – ширі, милозвучні, чесні й зворушливі. На його слова написав я понад 100 музичних різноманітних творів (ліричних, духовних і жартівливих), інтимного і громадянського звучання та змісту. Вдвох ми видали пісенники "Од Мокрого до Сасова" та "Про що курличуть журавлі". У наших біо-

ЩИРОСЕРДЕЧНИЙ СПІВ ДЛЯ ДІТОЧОК І ДЛЯ БАТЬКІВ

графія та долі є багато близького: тривожного, сумного й сонячного і радісного. Найбільше виражено це в любові до найсвятішого для батьків: до дітей, внуків та правнуків. На цю тему в нашому спільному доробку чимало присвят – співанок для і про маленьких діточок та школярів. Деякі з них є і на сторінках нової милозвучної і милозвучної Шипової книжечки "Соловейкова сопілочка" (поряд із мелодіями до віршів поета відомих крайових композиторів Миколи Попенка, Михайла Керецьмана, Василя Гайдука, Олександра Уха-ча та інших піснетворців).

Вихід у світ цієї книжечки – важлива подія у багатьох відношеннях щодо морально-етичного, духовного та патріотичного виховання дітей дошкільного і молодшого віку засобами слова й музики. Вони пройняті щиро-сердечними почуттями пошани до Бога, батьків, до природи й до праці в душі чесності, правдивос-

ті, поваги та ввічливості до старших, у взаєминах між собою.

У виданні домінуючим, окрім діточок, і до старших є гуманістичний поклик: "До ближніх з добротою дитячою спіши!". У шостому різноманітному розділі "Спів для діток і батьків" серед мелодійних намістинок є пісенні сакраментальні рядки у співаночці "Я благаю тебе, синку мій":
Знай, хто нянько твій і мамка, їхній родовід...

Мушиш внуку передати, звідики в нього дід...

Після цих слів звучить ще більше поглиблений закличний, ламентальний приспів:
Я благаю тебе, синку, не забудь
Берегти в собі Людину. Всюди нею будь!

А далі – ще рішучіше звернення і до батьків:
Зупиніть злі руки! "Годі!" – їм скажіть...

"Не дми, чорний вітре, ув обличчя дітям!"...

Вважаю і переконаний, що, з огляду саме на цей людяний пієтет, пісенничок "Соловейкова сопілочка" повинен стати і буде корисною настільною сімейною книжечкою, і в дитячих садочках, загальноосвітніх та музичних школах, культосвітніх закладах.

Петро Матій, народний артист України





ЧОМУ БОЛИТЬ КОЛІНО

і як собі допомогти

На жаль, біль у коліні – розповсюджене явище. Нині ми розповімо, чому виникає біль, як собі допомогти і коли варто звертатися до лікаря.

Причин болю в коліні може бути дуже багато. Серед найпоширеніших:

- травми;
- остеоартрит (найпоширеніше захворювання суглобів);
- тендиніт (запалення тканин сухожилля);
- бурсит (запалення слизових сумок навколо суглобів, які пом'якшують тертя між м'язами і кісткою);
- зміщення колінної чашечки.

Перша допомога

Якщо вас турбує біль та набряк коліна, спробуйте спочатку полегшити свій стан таким чином:

- зменште навантаження на коліна, намагайтеся менше стояти;
- прикладайте до коліна на 20 хвилин кожні 2-3 години загорнутий у рушник пакет із льодом або замороженими овочами;
- випийте парацетамол.

Звертатися до лікаря слід у таких випадках:

- стан не покращується протягом кількох тижнів;
- не можете рухати коліном чи навіть трохи постояти;
- чуєте хрускіт у коліні, й вам боляче (хрускіт без болю – це нормальне явище).

Лікар допоможе з'ясувати, що не так із коліном, і пропише необхідну фізіотерапію і/або медикаменти.

Терміново звертайтеся до лікаря, якщо:

- коліно дуже болить;
 - коліно сильно набрякло і змінило форму;
 - вас лихоманить, коліно червоне і гаряче
- це може бути ознакою інфекції.

Болі в коліні частіше турбують людей із зайвою вагою, тих, у кого слабкі м'язи, або тих, хто серйозно тренується з таких видів спорту, як, наприклад, гірські лижі, баскетбол (через постійні стрибки та присідання).



ЗВІДКИ БЕРЕТЬСЯ ПИЛ, ЯК ЙОГО ПОЗБУТИСЬ

і як він впливає на наше здоров'я

Пил – це малесенькі тверді часточки, які є в повітрі і можуть осідати під дією власної ваги на поверхні. В нормі ці часточки не мають потрапляти в наші дихальні шляхи, і очікувано, що організм у будь-який спосіб намагається тих, хоч і маленьких, але "сторонніх", предметів позбутися.

Існує багато типів пилу. Ось деякі з них:

- мінеральний пил: від кварцу, вугілля, цементу тощо;
- металевий: свинець, нікель;
- органічний: борошно, деревина, бавовна, чай, пилок;
- біологічно потенційно небезпечний: пил, який містить у собі життєздатні хвороботворні мікроби, плісняву і спори.

Типи пилу можуть відрізнятися за розміром своїх часточок. Приблизно дві третини пилу потрапляє в наші домівки ззовні: бруд зі взуття, пилок, попіл. Решта – це ворсинки від килима, одягу, шерстка тварин, пилові кліщі, комахи та продукти їхньої життєдіяльності тощо.

ЯК ПИЛ ВПЛИВАЄ НА ЗДОРОВ'Я?

Пил завжди неоднорідний – це ціла суміш компонентів. Його тип, склад та розмір і визначає потенційну небезпеку.

Великі часточки, як правило, застрягають у носі й роті, їх можна видихнути або проковтнути, і це відносно безпечно. Вони формують той шар пилу, який ви можете побачити на поверхні своїх меблів.

Дрібні часточки пилу непомітні. Вони можуть проникати глибоше в легені, а найдрібніші з них – у кровотік.

Наприклад, частинки розміром 2,5 мікрона чи менші можуть становити особливу небезпеку для людей, тому що легко долають захисні біологічні бар'єри організму.

Наскільки пил шкідливий для вас, залежить від того, як довго ви з ним взаємодієте.

Дрібні частинки пилу можуть спричинити:

- подразнення очей;
- кашель;
- чхання;
- астматичний напад;
- алергію.

Навіть невелика концентрація пилу може погіршити стан здоров'я людей з екземою, астмою чи хронічною обструктивною хворобою легень.

До речі, чхання та кашляння в запиленому приміщенні – це нормальний захисний механізм організму. От якщо на роботі чи вдома всі почуваються добре, а ви страждаєте на нежить і/або кон'юнктивіт, – це привід задуматися про алергію. Але що саме спричиняє вашу алергію, лікарям ще треба

буде з'ясувати. Ефективним аналізом на алергію є метод Immiposar. Для нього просто треба здати кров із вени.

Особливо вразливими до пилу є маленькі діти: їхні дихальні шляхи вузьчі, ще формуються, як, власне, і їхній імунітет. Також діти значно нижчі на зріст, а в нижніх шарах повітря пилове забруднення завжди більше. Тому мікробіологи радять брати дитину на руки, коли якість повітря викликає у вас сумніви, наприклад у ліфті.

ПИЛОВІ КЛІЩІ ВИКЛИКАЮТЬ АЛЕРГІЮ? – ЩЕ Б ПАК!

Фахівці радять зменшити кількість пилових кліщів такими методами:



- постільну білизну рекомендується прати раз на тиждень у гарячій воді (50-60° C);
- пухові й шерстяні подушки і ковдри краще замінити на синтетичні;
- позбудьтеся килимів, тканинних гардин та оббивних меблів (там, де це можливо);
- стирайте пил тільки вологою ганчіркою;
- під час прибирання приміщення використовуйте пиლოსос із двошаровим

мікрофільтром або HEPA-фільтром;

- коли пиლოსосите, надягайте захисну маску, а коли закінчили, не заходьте у щойно очищене приміщення хвилин двадцять, поки залишковий пил не осяде;
- краще, якщо вологість у приміщенні не буде перевищувати 50%.



Пил може містити спори плісняви, збудники шкірних, шлунково-кишкових, респіраторних інфекцій, а також різноманітні вірусні частки. Вони можуть там виживати і зберігатися впродовж доволі тривалого часу. Наприклад, стафілококи зберігають свою життєздатність до кількох тижнів, а хвороботворні клостридії (як-от збудники харчових отруєнь чи правця) – місяцями чи навіть роками.

Також медики дають рекомендації щодо оздоблення оселі:

- обирайте дерев'яне або міцне вінілове покриття

для підлоги, а не килими;

- замість тканинних штор краще використовувати ролети або жалюзі: їх легше мити;

- замість м'яких меблів обирайте пластиківі, вінілові або шкіряні;

- м'які меблі, іграшки, подушки, тканинні штори слід регулярно прати в гарячій воді або пиლოსосити.

ПИЛ МОЖЕ БУТИ ДЖЕРЕЛОМ ІНФЕКЦІЙ? – ТАК!

Як виявило одне з досліджень, у пилюці наших будинків і подвір'їв живе майже 9000 різних видів грибків та бактерій.

До речі, інше дослідження показало, що в темних

лом повітря зменшує нашу резистентність до інфекційних збудників.

ТО КРАЩЕ ВЗАГАЛІ ПОЗБУТИСЬ ПИЛУ, ЯКЩО ЦЕ МОЖЛИВО?

Так, але без фанатизму застерігають алергологи. Чистота – це добре, проте наукова спільнота все більше схильється до гігієнічної теорії.

Суть її в тому, що життя в занадто чистих умовах, особливо коли йдеться про дітей, перешкоджає нормальному розвитку імунної системи.

Контакт із непатогенними (тими, що не викликають хвороби) бактеріями конче необхідний, адже саме це

з дитинства тренує нашу імунну систему і вчить її відрізнити "своїх від чужих", пояснюють мікробіологи.

Якщо дитина не контактує достатньою мірою з бактеріями, в неї підвищуються ризики виникнення алергій, астми й аутоімунних захворювань.

До прикладу, деякі дослідження показують, що діти, котрих виховували на фермі, і ті, в кого є домашні тварини, рідше хворіють на астму й алергію.

А в країнах із високим рівнем добробуту ті, хто використовує антибактеріальні спреї під час прибирання оселі, частіше хворіють на алергію.

Вологе прибирання є сенс робити хоч раз на тиждень. Дослідження показує, що це зменшує присутність бактерій та грибків у приміщенні. Витирати пил потрібно тим частіше, чим вищий ступінь забрудненості повітря в приміщенні та надворі. Швидкість накопичення пилу залежить і від предметів, що є в наших кімнатах (меблі, скатертини, гардини тощо), і від нашої діяльності – велику частину того, що потім стає нашим пилом, ми приносимо на своєму одязі та взутті. Не варто сподіватися відсутності пилу, якщо за вікном автомагістраль або в кімнаті килими, фіранки, полотно скатертини і домашні тварини, кажуть дослідники.

Отже, здорова оселя – це цілком можливо. Це баланс між чистотою і розумінням того, що не треба боятися світу, який нас оточує.



ПОНЕДІЛОК, 10 ЛЮТОГО

"1+1"

-7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30, 0.20, 5.20 "ТСН".
9.25, 10.20 "Життя відомих людей".
11.15, 12.20 "Міняю жінку".
13.40, 14.45 "Світ навиворіт 8: Непал".
15.45 Т/с "Величне століття. Роксолана".
17.10 Т/с "Мама".
19.20 "Секретні матеріали".
20.45, 21.45 Т/с "Не відпускай".
22.45 "Гроші".
0.00 "Дубінізми".
0.30 "Голос країни 10".
2.45 "Ігри приколів".

Інтер

6.10, 22.00 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером".
9.45, 18.00, 19.00, 1.25 "Стосується кожного".
11.40, 12.25 Х/ф "Чого хоче Джульєтта".
13.50 Х/ф "Останній діамант".
15.50 "Чекай на мене. Україна".
20.00 "Подорожці".
21.00 "Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі".
23.45 Т/с "Спокуса 2".
2.55 "Подорожці" - "Час".
3.40 "Щоденник вагітної".
4.55 "Телемагазин".

ICTV

4.40 Скарб нації.
4.50 Еврика!
5.00 Служба розшуку дітей.
5.05 Т/с "Відділ 44".
5.50 Громадянська оборона.
6.40 Факти тижня.
8.45 Факти. Ранок.
9.10, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.05, 13.20 Т/с "Ніконов і Ко".
12.45, 15.45 Факти. День.
13.40, 16.20 Х/ф "Безодня".
16.55 Х/ф "Земля після нашої ери".
18.45, 21.10 Факти. Вечір.
20.15, 21.30 Х/ф "Центуріон".
22.20 Свобода слова.
23.55 Х/ф "Фаворитка".
2.00 Стоп-10.

СТБ

6.30, 18.00, 22.40 Один за всіх.
7.50 Ультиматум.
9.25 Т/с "Коли ми вдома".
12.15 МастерШеф.
17.25, 21.55 Відлік часу.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
19.55 Т/с "Та, що бачить завтра".
23.50 Слідство ведуть екстрасенси.

Новий канал

6.35, 7.55 Kids` Time.
6.40 М/с "Шоу Луні Тьонз".
8.00 Х/ф "Він, я і його друзі".
10.20 Х/ф "Мисливці за привидами".
12.20 Х/ф "Мисливці за привидами 2".
14.40 Х/ф "Пустун".
16.40 Х/ф "Ми - Мілери".
18.50 Х/ф "Шпигун, який мене кинув".
21.00 Х/ф "Будинок Великої Матусі".
23.00 Х/ф "Крок вперед".
1.00 Т/с "Медфак".

ТЕТ

6.00 ТЕТ Мультиранок.
8.00, 9.00, 17.30, 21.00 Од-

ного разу під Полтавою.
8.30, 9.30, 17.00 Танька і Володька.
10.00, 18.00 4 весілля.
12.00, 19.00 Панянка-се-лянка.
14.00 М/ф "Гномео та Джульєтта".
15.30, 22.00 Країна У.
16.30 Казки У Кіно.
20.00 Т/с "Кухня".
23.00 Сімейка У.
0.00 Т/с "Хамелеон".
1.00 17+.
2.30 Теорія зради.
3.20 Т/с "Домашній арешт".
4.10 Віталька.
5.50 Корисні підказки.

Канал "Україна"

7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
7.10, 8.15 Ранок з Україною.
9.30, 15.30, 4.45 Агенти справедливості.
17.00 Історія одного злочину.
19.50 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "Жіночий лікар 4", 33 і 34 с.
23.30 Т/с "Між любов`ю і ненавистю".
1.40 Телемагазин.
2.10 Зоряний шлях.
3.10 Реальна містика.

«Тиса-1»

00.00 Румунський телекур'єр
00.25 Разом (НСТУ)
00.50 Д/п «Ловець слів» (НСТУ)
01.35 Мистецькі історії. Ромео і Джульєтта (НСТУ)
02.00 ПРОФІЛАКТИКА КАНАЛУ
06.00 Гімн України
06.05 Лайфхак українською (НСТУ)
06.30 Відкривай Україну з Суспільним (НСТУ)
06.55 Загадки чернівецьких атлантів (UA:Буковина)
07.00 Ранкове шоу
07.30 Новини
07.35 Ранкове шоу
08.00 Новини
08.05 Ранкове шоу
08.30 Новини
08.35 Ранкове шоу
09.00 UA:Фольк (НСТУ)
09.50 Кулінарне шоу «Енеїда» (НСТУ)
10.45 Бюджетники (НСТУ)
11.15 М/ф «Покахонтас» (НСТУ)
11.40 М/ф «Покахонтас» (НСТУ)
12.05 Марійчин першосвіт (НСТУ)
12.10 Додолики (НСТУ)
12.25 Д/ц «Мегаполіси» (НСТУ)
12.50 Ранковий гість
13.00 Русинська родина
13.30 Новини
13.40 Тема дня
14.05 Т/с «Епоха честі» (НСТУ)
14.55 Д/ф «Одесити на Донбасі» (НСТУ)
15.50 Розсекречена історія (НСТУ)
16.45 Сильні (UA:Дніпро)
17.00 Новини
17.10 Д/ц «Двоколісні хроніки» (НСТУ)
17.25 Лайфхак українською (НСТУ)
17.45 Кулінарне шоу «Енеїда» (НСТУ)
18.10 Концертна програма «Арсен Мірзоян.Київ» (НСТУ)
19.00 Новини
19.20 Тема дня
19.50 Нірек (угорською мовою)
20.00 В Україні (НСТУ)
20.30 Новини
20.50 Своя земля
21.20 Романо джівіпен
21.50 Разом (НСТУ)
22.15 Д/с «Замки Британії» (НСТУ)
23.00 Розсекречена історія (НСТУ)
23.55 Нірек (угорською мовою)

ВІВТОРОК, 11 ЛЮТОГО

"1+1"

7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30, 0.35, 5.20 "ТСН".
9.25, 10.20 "Життя відомих людей".
11.15, 12.20 "Міняю жінку".
13.40, 14.45 "Світ навиворіт 8: Непал".
15.45 Т/с "Величне століття. Роксолана".
17.10 Т/с "Мама".
19.20 "Секретні матеріали".
20.45, 21.45 Т/с "Не відпускай".
22.45, 0.45 "Одруження наосліп".
2.20 "Ігри приколів".

Інтер

5.25, 22.00 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером".
10.00 "Корисна програма".
11.05 Т/с "Мене звуть Мелек".
12.25 Х/ф "Слід Сокола".
14.45, 15.40 "Речдок".
16.35 "Речдок. Особливий випадок".
18.00, 19.00, 1.25 "Стосується кожного".
20.00 "Подорожці".
21.00 "Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі".
23.45 Т/с "Спокуса 2".
2.55 "Подорожці" - "Час".
3.40 "Щоденник вагітної".
4.55 "Телемагазин".

ICTV

4.15 Скарб нації.
4.20 Еврика!
4.30 Факти.
4.50 Т/с "Відділ 44".
5.35, 20.15 Громадянська оборона.
6.30 Ранок у великому місті.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.05 Секретний фронт. Дайджест.
11.05, 13.20 Х/ф "Беовульф".
12.45, 15.45 Факти. День.
13.45 Х/ф "Центуріон".
15.35, 16.20, 21.20 Т/с "Дільничний з ДВРЗ".
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
23.05 Х/ф "12 років рабства".
1.35 Х/ф "Лабіринт Фавна".

СТБ

2.55 Найкраще на ТБ.
6.00, 18.00 Один за всіх.
7.10 Ультиматум.
9.05 Т/с "Коли ми вдома".
11.55, 14.35 МастерШеф.
17.25, 21.55 Відлік часу.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
19.55 Т/с "Та, що бачить завтра".
22.40 Таємниці ДНК.

Новий канал

5.55, 7.15 Kids` Time.
6.00 М/с "Шоу Луні Тьонз".
7.20 Вар`яти.
9.00 Х/ф "Будинок Великої Матусі".
11.00 Т/с "Відчайдушні домогосподарки".
13.00, 19.00 Хто проти блондинок?
21.00 Х/ф "Будинок Великої Матусі 2".
23.00 Х/ф "Крок вперед 2: Вулиці".
0.50 Т/с "Медфак".

ТЕТ

6.00 ТЕТ Мультиранок.
8.00, 9.00, 17.30, 21.00 Одного разу під Полтавою.
8.30, 9.30, 17.00 Танька і Володька.

10.00, 18.00 4 весілля.
12.00, 19.00 Панянка-се-лянка.
14.00 М/ф "Монстр у Парижі".
15.30, 22.00 Країна У.
16.30 Казки У Кіно.
20.00 Т/с "Кухня".
23.00 Сімейка У.
0.00 Т/с "Хамелеон".
1.00 17+.
2.30 Теорія зради.
3.20 Т/с "Домашній арешт".
4.10 Віталька.
5.50 Корисні підказки.

Канал "Україна"

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.
7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
9.30, 2.30 Зоряний шлях.
11.30, 3.10 Реальна містика.
13.30, 15.30, 4.45 Агенти справедливості.
17.00 Історія одного злочину.
19.50 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "Жіночий лікар 4", 35 і 36 с.
23.20 Контролер.
0.00, 2.15 Т/с "Між любов`ю і ненавистю".
1.45 Телемагазин.

«Тиса-1»

00.20 Тема дня
00.45 Романо джівіпен
01.00 В Україні (НСТУ)
02.00 Новини
02.20 Розсекречена історія (НСТУ)
03.10 Д/п «Хроніка Української повстанської Армії» (НСТУ)
04.10 Д/п «Єпископи» (НСТУ)
04.40 Сильна доля (НСТУ)
05.30 Бюджетники (НСТУ)
06.00 Гімн України
06.05 Лайфхак українською (НСТУ)
06.30 Відкривай Україну з Суспільним (НСТУ)
06.50 Загадки чернівецьких атлантів (UA:Буковина)
07.00 Ранкове шоу
07.30 Новини
07.35 Ранкове шоу
08.00 Новини
08.05 Ранкове шоу
08.30 Новини
08.35 Ранкове шоу
09.00 UA:Фольк (НСТУ)
09.50 Кулінарне шоу «Енеїда» (НСТУ)
10.45 Бюджетники (НСТУ)
11.15 М/ф «Покахонтас» (НСТУ)
11.40 М/ф «Покахонтас» (НСТУ)
12.05 Марійчин першосвіт (НСТУ)
12.10 Додолики (НСТУ)
12.20 Д/ц «Мегаполіси» (НСТУ)
12.50 Ранковий гість
13.00 Румунський телекур'єр
13.40 Тема дня
14.05 Т/с "Епоха честі" (НСТУ)
14.55 Д/ф "Заміновані вірністю" (НСТУ)
15.45 Вавилон 13 (НСТУ)
15.50 Розсекречена історія (НСТУ)
16.45 Сильні (UA:Дніпро)
17.00 Новини
17.10 Д/ц «Двоколісні хроніки» (НСТУ)
17.25 Лайфхак українською (НСТУ)
17.35 Кулінарне шоу «Енеїда» (НСТУ)
18.05 Сильна доля (НСТУ)
19.20 Тема дня
19.50 Нірек (угорською мовою)
20.00 Спільно(НСТУ)
20.50 #@]]?}\$0 з Майклом Шуром (НСТУ)
21.20 Ethno vision
21.45 В Україні (НСТУ)
22.15 Д/с «Замки Британії» (НСТУ)
23.00 Розсекречена історія (НСТУ)
23.50 Нірек (угорською мовою)

СЕРЕДА, 12 ЛЮТОГО

"1+1"

7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 16.45, 19.30, 0.30, 5.20 "ТСН".
9.25, 10.20 "Життя відомих людей".
11.15, 12.20 "Міняю жінку".
13.35 "Світ навиворіт 8: Непал".
14.55 "Світ навиворіт 10. Бразилія".
16.00 Т/с "Величне століття. Роксолана".
17.10 Т/с "Мама".
19.20 "Секретні матеріали".
20.45, 21.45 Т/с "Не відпускай".
22.45, 23.55, 0.40 "Світ навиворіт 11: Китай".
1.25 "Ігри приколів".

Інтер

5.25, 22.00 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером".
10.00 "Корисна програма".
11.05 Т/с "Мене звуть Мелек".
12.25 Х/ф "Оцеола: Права рука відплати".
14.45, 15.40 "Речдок".
16.35 "Речдок. Особливий випадок".
18.00, 19.00, 1.25 "Стосується кожного".
20.00 "Подорожці".
21.00 "Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі".
23.45 Т/с "Спокуса 2".
2.55 "Подорожці" - "Час".
3.45 "Щоденник вагітної".
5.00 "Телемагазин".

ICTV

4.05 Скарб нації.
4.10 Еврика!
4.20 Служба розшуку дітей.
4.25 Студія Вашингтон.
4.30 Факти.
4.55 Т/с "Відділ 44".
5.35, 10.05 Громадянська оборона.
6.30 Ранок у великому місті.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
12.30, 13.20 Х/ф "Міст шпигунів".
12.45, 15.45 Факти. День.
15.35, 16.20, 21.20 Т/с "Дільничний з ДВРЗ".
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
20.15 Секретний фронт.
23.10 Х/ф "Три білборди у Еббінгу, Міссурі".
1.20 Х/ф "Фаворитка".

СТБ

5.50, 18.00 Один за всіх.
7.00 Ультиматум.
8.55 Т/с "Коли ми вдома".
11.50 МастерШеф.
17.25, 21.55 Відлік часу.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
19.55 Т/с "Та, що бачить завтра".
22.40 Давай поговоримо про секс.

Новий канал

5.55, 7.15 Kids` Time.
6.00 М/с "Шоу Луні Тьонз".
7.20 Вар`яти.
9.00 Х/ф "Будинок Великої Матусі 2".
11.00 Т/с "Відчайдушні домогосподарки".
13.10, 19.00 Суперінтуїція.
21.00 Х/ф "Будинок Великої Матусі 3: Який батько, такий син".
23.00 Х/ф "Крок вперед 3".
1.00 Т/с "Медфак".

ТЕТ

6.00 ТЕТ Мультиранок.
8.00, 9.00, 17.30, 21.00 Од-

ного разу під Полтавою.
8.30, 9.30, 17.00 Танька і Володька.
10.00, 18.00 4 весілля.
12.00, 19.00 Панянка-се-лянка.
14.00 Х/ф "Регентруда".
15.10, 22.00 Країна У.
16.30 Казки У Кіно.
20.00 Т/с "Кухня".
23.00 Сімейка У.
0.00 Т/с "Хамелеон".
1.00 17+.
2.30 Теорія зради.
3.20 Т/с "Домашній арешт".
4.10 Віталька.
5.50 Корисні підказки.

Канал "Україна"

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною.
7.00, 8.00, 9.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні.
9.30, 2.30 Зоряний шлях.
11.30, 3.10 Реальна містика.
13.30, 15.30, 4.45 Агенти справедливості.
17.00 Історія одного злочину.
19.50 "Говорить Україна".
21.00 Т/с "Жіночий лікар 4", 37 і 38 с.
23.20 Гучна справа.
0.00, 2.15 Т/с "Між любов`ю і ненавистю".
1.45 Телемагазин.

«Тиса-1»

00.20 Тема дня
00.45 Ethno vision (НСТУ)
01.10 В Україні (НСТУ)
01.35 Пліч-о-пліч (НСТУ)
02.00 Новини
02.20 Д/ф «Іспит на людяність» (НСТУ)
03.10 Розсекречена історія (НСТУ)
04.05 Д/п «Єпископи» (НСТУ)
04.40 Сильна доля (НСТУ)
05.30 Бюджетники (НСТУ)
06.00 Гімн України
06.05 Лайфхак українською (НСТУ)
06.30 Відкривай Україну з Суспільним (НСТУ)
07.00 Ранкове шоу
07.30 Новини
07.35 Ранкове шоу
08.00 Новини
08.05 Ранкове шоу
08.30 Новини
08.35 Ранкове шоу
09.00 UA:Фольк (НСТУ)
09.50 Кулінарне шоу «Енеїда» (НСТУ)
10.40 Бюджетники (НСТУ)
11.15 М/ф «Покахонтас» (НСТУ)
12.05 Марійчин першосвіт (НСТУ)
12.10 Додолики (НСТУ)
12.20 Д/ц «Мегаполіси» (НСТУ)
12.45 Ранковий гість
13.00 Романо джівіпен
13.15 Своя земля
13.40 Тема дня
14.05 Т/с "Епоха честі" (НСТУ)
14.55 Т/с "Епоха честі" (НСТУ)
15.50 Розсекречена історія (НСТУ)
16.45 Сильні (UA:Дніпро)
17.10 Д/ц «Двоколісні хроніки» (НСТУ)
17.25 Лайфхак українською (НСТУ)
17.40 Кулінарне шоу «Енеїда» (НСТУ)
18.10 Сильна доля (НСТУ)
19.20 Тема дня
19.50 Нірек (угорською мовою)
20.00 Схеми. Корупція в деталях (НСТУ)
20.50 Крим. Реалії українськомовна версія (НСТУ)
21.20 На власні очі
21.45 Пліч-о-пліч (НСТУ)
22.00 Твій дім (НСТУ)
22.15 Д/с «Замки Британії» (НСТУ)
23.00 Д/ф «Війна на нульовому кілометрі» (НСТУ)
23.55 Нірек (угорською мовою)

ЧЕТВЕР, 13 ЛЮТОГО

"I+1" **TET**

9.25, 10.20 "Життя відомих людей".
11.15, 12.20 "Міняю жінку".
13.45, 14.50 "Світ навиворіт 10. Бразилія".
15.45 Т/с "Величне століття. Роксолана".
17.10 Т/с "Мама".
19.20 "Секретні матеріали".
20.45, 21.45 Т/с "Не відпущай".
22.30 "Право на владу".
0.55 "Гроші".
2.00 "Ігри приколів".

Інтер

5.30, 22.00 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини.
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером".
10.00 "Корисна програма".
11.05, 12.25 Т/с "Мене звуть Мелек".
12.50 Х/ф "Вождь Біле Перо".
14.50, 15.40 "Речдок".
16.35 "Речдок. Особливий випадок".
18.00, 19.00, 1.30 "Стосується кожного".
20.00 "Подорож".
21.00 "Речдок. Особливий випадок. Злочинець мимоволі".
23.45 Т/с "Спокуса 2".
3.00 "Подорож" - "Час".
3.45 "Щоденник вагітної".
4.55 "Телемагазин".

ICTV

4.10 Скарб нації.
4.15 Еврика!
4.25 Студія Вашингтон.
4.30 Факти.
4.50 Т/с "Відділ 44".
5.35 Громадянська оборона.
6.30 Ранок у великому місті.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.05 Секретний фронт.
12.35, 13.20 Х/ф "Зелена книга".
12.45, 15.45 Факти. День.
15.30, 16.20, 21.20 Т/с "Дільничний з ДВРЗ".
18.45, 21.00 Факти. Вечір.
20.15 Антизомбі. Дайджест.
23.10 Х/ф "Безодня".
1.45 Х/ф "12 років рабства".

СТБ

6.25, 18.00 Один за всіх.
7.40 Ультиматум.
9.30 Т/с "Коли ми вдома".
12.20 МастерШеф.
17.25, 21.55 Відлік часу.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
19.55 Т/с "Та, що бачить завтра".
22.40 Я соромлюсь свого тіла.

Новий

5.55, 7.15 Kids` Time.
6.00 М/с "Шоу Луні Тьонз".
7.20 Вар`яти.
9.00 Х/ф "Будинок Великої Матусі 3: Який батько, такий син".
11.00 Т/с "Відчайдушні домогосподарки".
13.10, 19.00 Хто зверну?".
21.00 Х/ф "Білі ципіони".
23.00 Х/ф "Крок вперед: Революція".
1.00 Т/с "Медфак".

П'ЯТНИЦЯ, 14 ЛЮТОГО

"I+1" **TET**

9.25, 10.20 "Життя відомих людей".
11.15, 12.20 "Міняю жінку".
13.35, 14.40 "Світ навиворіт 10. Бразилія".
15.45 Т/с "Величне століття. Роксолана".
17.10 Т/с "Мама".
19.20, 2.20 "Секретні матеріали".
20.25, 22.15 "Жіночий квартал".
0.10 Комедія "Секс-місія".
5.15 "Світське життя".

Інтер

5.25, 22.00 "Слідство вели..." з Л. Каневським".
10.00 "Корисна програма".
11.05, 12.25 Х/ф "Ульзана".
13.25 Х/ф "Білі вовки".
15.40, 23.45 "Речдок".
16.35 "Речдок. Особливий випадок".
18.00, 1.35 "Стосується кожного".
20.00 "Подорож тижня".
3.05 "Орел і решка. Шопінг".
4.25 "Подорож в часі".
5.05 "Телемагазин".

ICTV

4.15 Еврика!
4.20 Служба розшуку дітей.
4.25 Студія Вашингтон.
4.30, 1.10 Факти.
4.50 Т/с "Відділ 44".
5.35 Громадянська оборона.
6.30 Ранок у великому місті.
8.45 Факти. Ранок.
9.15, 19.20 Надзвичайні новини з К. Стогнієм.
10.05 Антизомбі. Дайджест.
11.00, 13.20 Х/ф "Життя гірше звичайного".
12.45, 15.45 Факти. День.
13.30, 16.20, 22.40 "На трьох".
18.45 Факти. Вечір.
20.05 Дизель шоу.
23.35 Х/ф "Ейс Вентура: Детектив з розшуку тварин".
1.40 Х/ф "Беовульф".

СТБ

6.30, 18.00 Один за всіх.
7.45 Ультиматум.
9.30 Т/с "Коли ми вдома".
12.15 МастерШеф.
17.25, 21.55 Відлік часу.
17.30, 22.00 Вікна-Новини.
19.10, 22.40 Хата на тата.
23.35 Х/ф "Операція "И" та інші пригоди Шурика".
1.15 Євробачення 2020. Національний відбір.

Новий

5.55, 7.15 Kids` Time.
6.00 М/с "Шоу Луні Тьонз".
7.20 Вар`яти.
9.00, 23.20 Х/ф "Нєрви на межі".
10.50 Х/ф "Крок вперед".
13.00 Х/ф "Крок вперед 2".
15.00 Х/ф "Крок вперед 3".
17.00 Х/ф "Крок вперед: Революція".
19.00 Х/ф "Крок вперед: Все або нічого".
21.10 Х/ф "Давай, танцюй".
1.15 Х/ф "Брати з Грімсбі".
2.55 Служба розшуку дітей.

СУБОТА, 15 ЛЮТОГО

"I+1" **TET**

6.05, 7.00 "Життя відомих людей".
8.00 "Сніданок. Вихідний".
10.00 Бойовик "Сорок вісім годин".
12.05 Бойовик "Інші сорок вісім годин".
14.10 Х/ф "Некерований".
16.25, 21.30 "Вечірній квартал".
18.30, 2.50 "Розсміши коміка".
19.30, 5.15 "ТСН".
20.15 "Українські сенсації".
23.25, 0.25 "Світське життя".
1.25 "Жіночий квартал".

Інтер

5.35 "Чекай на мене. Україна".
7.10 Х/ф "Дівчина без адреси".
9.00 "Готуємо разом. Домашня кухня".
10.00 "Корисна програма".
11.00 Х/ф "Приходьте завтра".
13.00 Х/ф "Весна на Зарічній вулиці".
14.45 Х/ф "Три тополі на Плющисі".
16.10, 20.30 Т/с "Не жіноча робота".
22.15 Х/ф "Принцеса на бобах".
0.20 Х/ф "Сім днів до весілля".
2.10 "Подорож" - "Час".
2.40 "Орел і решка. Шопінг".
4.00 "Орел і решка. Івлєєва vs. Бєдняков".
4.45 "Орел і решка. Чудеса світу".

«Тиса-1»

02.20 Розсекречена історія (НСТУ)
03.10 Д/ц «Напам'ять» (НСТУ)
03.35 Букоґоліки (НСТУ)
04.00 Сильна доля (НСТУ)
04.50 Фестиваль «Khortytsia Freedom-2019» (НСТУ)
05.30 Бюджетники (НСТУ)
06.05 Лайфхак українською (НСТУ)
06.30 Додолики (НСТУ)
06.55 Марійчин першосвіт (НСТУ)
07.00 М/ф «Чорний пірат» (НСТУ)
07.55 Загадки чернівецьких атлантів (UA:Буковина)
09.30 Лайфхак українською (НСТУ)
09.50 Школа доступності (НСТУ)
09.55 Бук:Маршрут (UA:Буковина)
10.10 Мандремо вдома (UA:Полтава)
10.15 Щоденник Національного відбору учасника від України на Міжнародний пісенний конкурс «Євробачення-2020» №1 (НСТУ)
10.25 UA:Фольк (НСТУ)
11.15 Бюджетники (НСТУ)
11.45 Кулінарне шоу «Енеїда» (НСТУ)
12.35 Д/ц "Двоколісні хроніки" (НСТУ)
13.00 На власні очі
13.30 Д/ц "Двоколісні хроніки" (НСТУ)
14.00 Суспільно політичне ток-шоу "Зворотний відлік" (НСТУ)
16.20 Біблійна колекція. Х/ф «Поряд з Ісусом. Йосип з Назарета» (НСТУ)
18.05 В Україні (НСТУ)
18.30 Русинська родина
19.30 Ethno vision
19.50 Місто вкрадених квартир (НСТУ)
20.30 Своя земля
20.45 Бук:Маршрут (UA:Буковина)
21.00 Д/ф «Всесвітня Природа Спадщина» (НСТУ)
21.50 Сильна доля (НСТУ)
22.45 Фестиваль «Khortytsia Freedom-2019» (НСТУ)
23.00 Д/ц «Мегаполіси» (НСТУ)
23.25 Д/ц «Мегаполіси» (НСТУ)

ICTV

5.10 Скарб нації.
5.20 Еврика!
5.25 Факти.
5.50 Особливості національної роботи.
7.35 Я зняв!
9.20 Х/ф "Ейс Вентура: Детектив з розшуку тварин".
10.55 "На трьох".
12.45 Факти. День.
13.00 Дизель шоу.
14.25 Т/с "Дільничний з ДВРЗ".
18.45 Факти. Вечір.
19.10 Х/ф "Смертельна зброя 2".
23.10 Х/ф "Святі з Бундока".
1.20 Х/ф "Міст шпигунів".

СТБ

6.10 МастерШеф. Професіонали.
9.55 Т/с "Та, що бачить завтра".
17.05 Хата на тата.
19.00 Євробачення 2020. Національний відбір.
21.25 Євробачення 2020. Національний відбір. Підсумки голосування.
22.15 Х/ф "Дівчата".
23.55 Дівчата: невідома версія.

Новий

5.55, 7.25 Kids` Time.
6.00 М/с "Шоу Луні Тьонз".
7.30 Вар`яти.
13.00 Хто зверну?".
15.00 Х/ф "Казки на ніч".
17.00 Х/ф "Дракон Піта".
19.00 М/ф "Ліплена".
21.00 Х/ф "Варта галактики".
23.40 Х/ф "Воїни світа".
1.30 Х/ф "Сусіди 2".

НЕДІЛЯ, 16 ЛЮТОГО

"I+1"

6.00 М/ф.
6.25, 7.10 "Життя відомих людей".
8.00 "Сніданок. Вихідний".
9.00 "Лото-Забави".
9.45 "Світ навиворіт 11: Китай".
10.55, 2.50 "Світ навиворіт".
11.45 Т/с "Не відпущай".
19.30, 5.00 "ТСН-Тиждень".
21.00 "Голос країни 10".
23.30 Х/ф "Некерований".
1.15 "Жіночий квартал".

Інтер

5.30, 12.00 "Орел і решка. Перезавантаження".
6.10 Х/ф "Веселі Жабокричі".
7.30 Х/ф "Артист з Коханівки".
9.00 "Готуємо разом".
10.00 "Орел і решка. Чудеса світу".
11.00 "Орел і решка. Івлєєва vs. Бєдняков".
13.00 Х/ф "Заміж на 2 дні".
14.50 Т/с "Мене звуть Мелек".
18.10 Х/ф "Патрік".
20.00 "Подорож".
20.30 Х/ф "Гра Моллі".
23.10 Х/ф "Афера по-англійськи".
1.00 "Речдок".
3.20 "Орел і решка. Шопінг".
4.00 "Щоденник вагітної".
4.55 "Телемагазин".

«Тиса-1»

02.15 Схеми. Корупція в деталях (НСТУ)
02.40 Розсекречена історія (НСТУ)
03.30 Разом (НСТУ)
04.00 Д/п «Гуцулка Ксеня» (НСТУ)
04.35 Сильна доля (НСТУ)
05.30 Бюджетники (НСТУ)
06.05 Лайфхак українською (НСТУ)
06.30 Додолики (НСТУ)
06.40 Додолики (НСТУ)
06.55 Марійчин першосвіт (НСТУ)
07.00 М/ф «Чорний пірат» (НСТУ)
07.50 Відкривай Україну з Суспільним (НСТУ)
08.25 М/ф «Ти і поліція» (НСТУ)
08.30 Ранкове шоу
09.30 Артефакти (UA:Чернігів)
09.55 Мандремо вдома (UA:Полтава)
10.05 UA:Фольк (НСТУ)
10.55 Бюджетники (НСТУ)
11.20 Щоденник Національного відбору учасника від України на Міжнародний пісенний конкурс «Євробачення-2020» №2 (НСТУ)
11.30 Д/ц «Двоколісні хроніки» (НСТУ)
11.50 Д/ц «Дешевий відпочинок» (НСТУ)
12.15 Д/с «Стань диким з нами» (НСТУ)
12.45 Лайфхак українською (НСТУ)
13.00 Ethno vision
13.30 Своя земля/Крим реалі (НСТУ)
13.55 В Україні (НСТУ)
14.20 В Україні (НСТУ)
14.45 Разом (НСТУ)
15.10 Розсекречена історія (НСТУ)
16.05 Біблійна колекція. Х/ф «Поряд з Ісусом» (НСТУ)
17.40 Пліч-о-пліч Піта» (НСТУ)
18.00 В Україні (НСТУ)
18.30 Населена земля (UA:Рівне)
18.55 Зміни Ти (UA:Тернопіль)
19.10 Твій дім (НСТУ)
19.20 Своя земля
19.35 Румунський телекур'єр
20.05 Національний відбір учасника від України на Міжнародний пісенний конкурс «Євробачення - 2020» (НСТУ)
22.45 Своя земля
23.00 В Україні (НСТУ)

ICTV

5.00 Скарб нації.
5.10 Еврика!
5.20 Факти.
5.45 Антизомбі. Дайджест.
6.35 Громадянська оборона.
7.20, 13.00 Т/с "Відділ 44".
12.45 Факти. День.
14.45 Х/ф "Смертельна зброя".
16.40 Х/ф "Смертельна зброя 2".
18.45 Факти тижня.
20.30 Х/ф "Смертельна зброя 3".
22.45 Х/ф "Смертельна зброя 4".
0.55 Х/ф "Життя гірше звичайного".

СТБ

6.45 Хата на тата.
19.00 Слідство ведуть екстрасенси.
20.00 Один за всіх.
22.05 Детектор брехні.

Новий

6.00 Таємний агент.
7.20 Таємний агент. Пост-шоу.
8.55, 11.15 Kids` Time.
9.00 М/с "Шоу Луні Тьонз".
9.30 М/ф "Ману".
11.20 М/ф "Королівський коргі".
13.00 Х/ф "Казки на ніч".
15.00 Х/ф "Дракон Піта".
17.00 М/ф "Ліплена".
19.00 Х/ф "Відьмина гора".
21.00 Х/ф "Варта галактики 2".
23.50 Х/ф "Орбіта 9".
1.40 Х/ф "Пустун".

TET

6.00 ТЕТ Мультиранок.
10.30 М/ф "Марко-Макако".
11.50 Х/ф "Прекрасний принц і фея Люпина".



ГОРОСКОП

ОВЕН

Тижень буде наповнений цікавими і приємними подіями. Всього час ви притягатимете до себе удачу. Якщо наступного тижня з'являться оригінальні ідеї, – негайно втілюйте їх у життя.

ТЕЛЕЦЬ

Неспокійний тиждень. Знадобиться допомога друзів, можливі непорозуміння з близькими. Будьте уважнішими на роботі, особливо – при оформленні документів.

БЛИЗНЯТА

Відженіть від себе сумніви: ви маєте досить сил, аби досягти всіх поставлених цілей. Самотні нарешті зроблять перший крок на шляху до свого щастя.

РАК

Доведеться не раз переробляти неправильно виконану роботу. Не забувайте про близьких: ваша неуважність останнім часом може їх дуже образити, що призведе до скандалів удома.

ЛЕВ

Нові ідеї буде нелегко втілити в життя. Ймовірно перепади настрою, що негативно вплине на душевну рівновагу. Перш ніж змінювати щось у житті, ретельно зважте всі «за» і «проти».

ДІВА

Зберігайте оптимістичний настрій – це буде найкращою гарантією вашого чудового самопочуття. Доведеться сумлінно попрацювати. Не виключене отримання додаткових нежданих фінансів.

ТЕРЕЗИ

Всі стосунки будуть простими і легкими. Позитивний погляд на життя відкриє перед вами нові можливості. Будьте привітними і не реагуйте емоційно на об'єктивні труднощі. Незабаром усі проблеми будуть розв'язані успішно, головне – не нервувати.

СКОРПІОН

З'явиться можливість керувати ситуацією, впливати на події. Вас часто проситимуть поради і допомоги. Подорожі чи глобальні зміни підуть вам лише на користь.

СТРЕЛЕЦЬ

На роботі доведеться багато що змінити, поліпшити й освоїти. Період буде безпечним, але навряд рівним та спокійним.

КОЗОРІГ

Можуть відбутися приємні для вас події. З'являться гарні перспективи, зміняться плани в бік поліпшення. Зорі не радять скупитися, хоч би як цього хотілося.

ВОДОЛІЙ

Необхідно зосередитися на головному і працювати так, щоб активність не перетворювалася на імітацію роботи. Зміцнюйте своє становище в уже обраній сфері.

РИБИ

Знайдете застосування своїм чималим прихованим силам і внутрішнім потужностям. Шукайте нестандартні розв'язання проблем і не впадайте в паніку через можливі тимчасові труднощі.



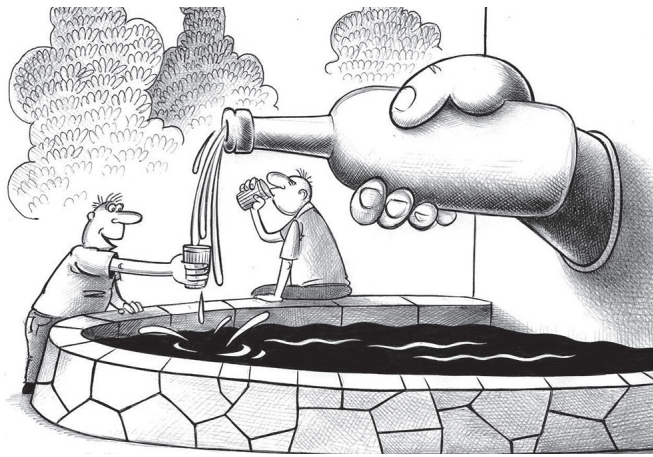
АНЕКДОТИ

Щоб домогтися чогось у житті, потрібні хороші зв'язки. Хороші нейронні зв'язки.

Найбільшу у світі щуку, вагою 51 кілограм, зловив рибалка з Полтави. Це на 7 кг більше, ніж набрав попередній рекордсмен.

Бабуся стоїть перед світлофором:

- Допоможи, синку, через дорогу перейти.
- Зараз, зелений засвітиться...
- ...На зелений я і сама можу.



Зустрічаються два однокласники через багато років. Один – успішний місцевий олігарх, другий – безхатько.

– Дай хоч трохи грошей, аби я з голоду не вмер, – просить безхатько багатія.

– Добре, грошей я тобі дам. Але вгадай одну річ. На мене нещодавно замах був, і я втратив одне око. За величезні гроші вставили штучне – не відрізнити від справжнього. Вгадаєш, котре – гроші твої.

- Той показує.
- Точно! А як ти здогадався?
- У ньому є щось людське...

– Ого, як ти виріс! Пам'ятаю, як ти в 10 місяців ходити почав, як йодом вдома всі стіни помалював.

- Дядю, а ви хто?
- Я твою маму давно читаю в соцмережах.

– Щось вигляд у тебе поганенький.

– Втомився чогось...

– Це все через горілку!

– Ви ж знаєте, що я не п'ю.

– Так я про це і кажу.

Бісить, коли набираєш 8 кілограмів для ролі, а потім згадуєш, що ти зовсім не актриса.

– А твій "Ланос" при мінус двадцять заводиться?

– Не знаю, він уже при мінус десять не відчиняється.

- У вас є шампунь?
- Так. Вам для якого типу волосся?
- Для брудного.



10 ОЗНАК ТОГО, ЩО У ВАС БІЛЬШЕ НІЖ ЗАСТУДА

Навряд серед нас знайдуться ті, хто зможе впевнено сказати: "Я ніколи не ставив сам собі діагноз". Почуваємося зле – починаємо бавитись у лікарів, не думаючи про наслідки і про те, наскільки важливо бачити різницю між загальною застудою і чимось серйознішим, аби вчасно звернутися по допомогу.

• Симптоми не минають уже чотири дні

Застуда починається з пошкрябування в горлі і закладення носа, потім переважно прогресує. Звичайна застуда зникає за три-чотири дні, кажуть лікарі. Трішки довше можуть затриматися кашель і нежить. Якщо ж симптоми хвороби за цей час не минають, – можливо, у вас щось гірше, наприклад грип чи мононуклеоз.

• Симптоми зникли, а потім повернулися

Тут два варіанти, як вважають фахівці: або хвороба повернулася, або це вже "суперінфекція". Якщо імунна система була уражена, ви можете підхопити щось значно серйозніше – пневмонію, синусит чи гострий фарингіт.

У такому разі краще звернутися до лікаря і проконсультуватись. Можливо, він навіть порадить пройти курс антибіотиків.

• Симптоми застуди з'явилися після мандрівки іншою країною

Закордонні подорожі є «червоним прапорцем». Адаже це може означати, що ви підхопили незвичайну інфекцію, яка не поширена в регіоні вашого проживання.

Про неї лікар звичайно не подумав би, тож якщо у вас з'явилися симптоми застуди саме після закордонної мандрівки, то це привід звернутися по меддопомогу.

• У вас гарячка

Під час застуди температура може підвищуватись. Але якщо вона досягає позначки 38,3 градуса, це може означати гострий фарингіт.

У більшості пацієнтів із фарингітом зростає температура впродовж перших днів захворювання.

Вам справді необхідно вміти розрізнити гострий фарингіт і застуду, кажуть медики, бо якщо ви залишите фарингіт без лікування, це може призвести до гострого ревматизму чи до серйозних проблем зі серцем.

• Температура коливається між 37 і 38 градусами кілька днів

Навіть якщо температура невисока, але тримається кілька днів поспіль, зверніться до лікаря. Тривала гарячка може означати, що у вас грип або інфекційний мононуклеоз.

• У вас проблеми зі шлунком

Нудота, діарея, блювота, як правило, не супроводжують застуду. Такі ознаки можуть сигналізувати про серйозніше захворювання – грип, наприклад.

Будьте обережні, адже такі проблеми можуть викликати зневоднення.

• Сильний головний біль

Особливо це стосується болю під час гарячки чи ригідності потиличних м'язів (коли ви безболісно не можете опустити підборіддя на грудну клітку). Такі симптоми можуть свідчити навіть про менінгіт, кажуть лікарі.

А коли ви відчуваєте тиск у голові чи вона болить більше в зоні навколо очей і носа, – це може свідчити про синусит.

Біль може посилюватись, коли ви нахилиєте голову вперед.

• Болить спина або важко дихати

Хоч кашель і є звичайним симптомом застуди, він не повинен викликати задишку, хрипіння чи біль у спині.

Такі ознаки не можна ігнорувати. Ускладнене дихання може означати бронхіт або пневмонію. А біль у спині чи раптова задишка можуть свідчити про легеневу емболію (коли згустки крові закупорюють легені).

• Симптоми проявляються лише в певному місці

Ще один "червоний прапорець" – "локалізація" симптомів, коли ви відчуваєте їх тільки в певній ділянці тіла.

Застуда вражає цілі верхні дихальні шляхи. Інші захворювання характеризуються інтенсивними симптомами в одну місця.

Наприклад, стрептокок викликає ангіну. Горло так болить, що важко ковтати. Але хвороба, як правило, не викликає біль по всьому тілу. Синусит може викликати головні болі і навіть ниття в зубах, а захворювання вуха зазвичай викликає біль лише в одному вусі.

• Ціле тіло ниє

Звичайна застуда не повинна викликати болю по всьому тілу. У ваших м'язах і тілі загалом можуть бути нездорові відчуття через грип, який може ще й викликати втому та озноб.

Коли у вас грип, то відчуття – ніби вас переїхала вантажівка, м'язи болять так, що навіть важко встати з ліжка.

• Газета "Ужгород" • Засновник: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" •
• Видавець: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" • Головний редактор Олексій МЕГЕЛА •

ДЛЯ ЛИСТІВ: 88000, УЖГОРОД, ГОЛОВПОШТА А/С 39; АДРЕСА РЕДАКЦІЇ: УЖГОРОД, пл. Жупанатська, 3 (у дворі Художнього музею). ТЕЛ./ФАКС: 61-63-43. E-MAIL: gazeta.uzhgorod@gmail.com

Свідоцтво про реєстрацію: №721/313Р серія 3Т від 30.01.2019. Р/р UA 65312378000026004246173001 у

Приватбанку м. Ужгорода, МФО 312378, код ЄДРПОУ 25439910.

Номер видрукувано: "А-Прінт", м. Тернопіль, тел. (0352) 52-27-37. www.a-print.com.ua.

Замовлення № 2508. Тираж 812 екз.

• Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, а рекламної інформації та оголошень – рекламодавці. • Редакція може не поділяти поглядів авторів. • Редакція залишає за собою право редагувати матеріали.

• Гонорар виплачується тільки за замовленими матеріалами. • Передплатний індекс газети "Ужгород" для індивідуальних передплатників – 41807, для юридичних осіб – 01807.