

УЖГОРОД



ЩЕПЛЕННЯ ПРОТИ КОРОНАВІРУСУ –

єдина можливість захисту
від важкого перебігу хвороби

– Майже 13 тисяч ужгородців станом на 29 червня вже отримали щеплення проти COVID-19. Зокрема вакциною AstraZeneca щеплено 5 тисяч 200 осіб, Pfizer – 4 тисячі 704 особи, CoronaVac – 3 тисячі 45 ужгородців. Тих, хто отримав уже обидві дози вакцини, – 3 тисячі 280 осіб.

Щеплення проти коронавірусу – єдина можливість захистити себе і близьких від важкого перебігу хвороби. Кожен, хто вакцинується, робить свій внесок у загальний, колективний імунітет, без якого неможливе відновлення нормального суспільного життя, звичне для всіх до пандемії спілкування, пересування.

За понад рік людство переконалося, що «само не переїде», а чекати – «а може, пронесе» – означає страждання, смерті, важкі наслідки хвороби: інфаркти, інсульти, ураження легень – і дуже тривале відновлення. Це і переповнені лікарні, які не приймають з іншими хворобами, відкладені на «колись потім» справи, зустрічі, подорожі, враження, і це неможливість працювати, отримувати дохід, просто повноцінно жити.

Зробити щеплення просто: зареєструватися через електронну систему «Дія» або звернутися до свого сімейного лікаря, – прокоментував міський голова Богдан Андрійів.

У суботу і неділю, 3 і 4 липня, в Ужгороді знову працюватиме Центр вакцинації населення. Усі, хто хоче отримати щеплення, можуть підійти від 9:00 до 17:00 у Закарпатський обласний палац дитячої та юнацької творчості «ПАДІОН» (Студентська набережна, 8).

Щеплення проводитимуть вакциною CoronaVac. Після отримання двох доз можна буде отримати Міжнародне свідоцтво про вакцинацію.

Із собою необхідно мати документ, що підтверджує особу (паспорт, ідентифікаційний код), маску і бути здоровим. Обов'язково не забувати дотримуватися дистанції. Отримати щеплення зможуть як ті, хто зареєстрований в електронній черзі на порталі «Дія» чи у сімейного лікаря, так й інші закарпатці.

МІСЬКІ ДЕПУТАТИ УХВАЛИЛИ ПРОГРАМУ «ВЛАСНИЙ ДІМ» –

фінансову підтримку
ужгородців
для забезпечення
доступним житлом
та покращенні
наявних осель

Перебіг сесії читайте на стор. 6 та 8.



Цього тижня тут робили основу з регенованої суміші з цементом під нижній, вирівнювальний шар асфальтобетонного покриття, а також саме покриття.

ЗАВЕРШУЄТЬСЯ КАПРЕМОНТ ДІЛЯНКИ ВУЛИЦІ КАПУШАНСЬКОЇ



Робітники укладали праву смугу дороги від проспекту Свободи до вулиці Михайла Грушевського. Згодом – встановлять рівні люків, зливоприймальної вуличної мережі й укладатимуть верхній шар асфальту.

Це вже остання ділянка цієї вулиці, на якій поетапно виконували капітальний ремонт. Роботи проводяться по чергово по смугах.





ФОТОФАКТ

28-го червня на площі Народній відбулися урочистості з нагоди 25-ої річниці Конституції України і до 76-річчя входження Закарпаття до складу України.

До пам'ятника Тарасові Шевченку поклали квіти голова Закарпатської облдержадміністрації **Анатолій Полосков**, заступник голови Закарпатської ОДА **Денис Ман**, Ужгородський міський голова **Богдан Андрій**, дипломати, представники силових і правоохоронних структур.

Заслужений академічний Закарпатський народний хор виконав Гімн України, духовний гімн "Боже великий, єдиний, нам Україну храни" та пісню "Червона калина".

• • •

Був приурочений до Дня Конституції, а також до Дня Незалежності України і гала-концерт переможців та гостей IX всеукраїнського хорового конкурсу імені Миколи Леонтовича, що відбувся на площі перед будівлею Обласної ради 27 червня.

Участь у гала-концерті взяли 6 колективів. На закінчення заходу пролунала спільна "Молитва за Україну".

ВИПУСКНИКАМ ЛІНГВІСТИЧНОЇ ГІМНАЗІЇ ВРУЧИЛИ МЕДАЛІ

Ужгородський міський голова **Богдан Андрій** у вівторок привітав випускників Лінгвістичної гімназії імені Тараса Шевченка і вручив золоті та срібні медалі двадцятьом гімназістам. На урочистості завітав і заступник міського голови, куратор освітнього напрямку **Вадим Борець**.



Свідоцтва про повну загальну середню освіту цього дня отримали 87 випускників, із них 14 "золотих" медалістів і 6 "срібних". Найактивніших батьків, які долучалися до шкільного життя, відзначено подяками.

Випускниця **Олександра Бобровник**, яка отримала 200 балів на ЗНО з англійської мови, від імені учнів подякувала вчителям за старання і багаторічну працю.

Директорка навчального закладу Любов Попович побажала випускникам успішного

майбутнього, реалізації свого потенціалу, здійснення мрій і заповінила, що їх завжди раді бачити в стінах рідної гімназії.

– Майже кожен четвертий випускник нашої Лінгвістичної гімназії імені Тараса Шевченка закінчив цей навчальний рік із

медаллю! Пишаємося вами, дорогі діти! Щасливого вам дорослого життя, втілення всіх задумів! Подяка керівництву закладу, всім педагогам за наполегливу роботу, батькам – за виховання та підтримку дітей, – сказав на урочистостях міський голова.

КОРОТКО

На ясені Масарика на набережній Незалежності доцільно провести санітарне обрізування гілок.

Так вирішили члени комісії з обстеження зелених насаджень виконкому міськради після огляду ботанічної пам'ятки природи місцевого значення.

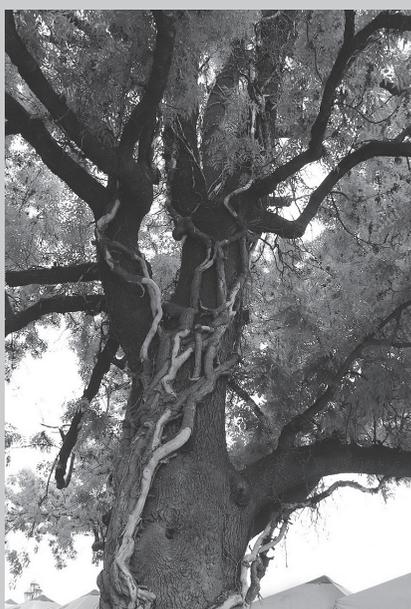


Черговий факт крадіжки комунального майна в Ужгороді: вкрадено 11 решіток вуличної зливової мережі на вулицях **Августина Волошина** і **Корзо**. Це виявили працівники департаменту міського господарства. Також зафіксували пошкодження частини металевої огорожі на площі **Театральній**.

Про крадіжку повідомлено правоохоронним органам. Для з'ясування обставин і пошуку крадіг будуть використані матеріали з камер відеоспостереження.



Про це повідомляє управління містобудування та архітектури Ужгородської міської ради. Запрошуємо всіх охочих узяти участь в обговореннях.



5-го липня о 14:00 у великій залі Ужгородської міської ради – громадські слухання щодо перейменування частини вулиці **Капітульної** на вулицю **Мілана Шашка** і вулиці **Климентя Тимірязєва** на вулицю **Митрополита Володимира**.

УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА І ВИКОНАВЧИЙ КОМІТЕТ ВІТАЮТЬ ІЗ ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ:

Рибу Андрія Юлійовича, секретаря Ужгородської міської ради, депутата Ужгородської міської ради; **Луньову Галину Вікторівну**, головного спеціаліста департаменту соціальної політики; **Куприч Ольгу Петрівну**, головного спеціаліста департаменту соціальної політики – із ювілеєм; **Лелекач Наталію Орестівну**, начальнича відділу підприємництва управління економічного розвитку міста; **Лесів Анастасію Вікторівну**, головного спеціаліста управління містобудування та архітектури.

Від щирого серця вітаємо вас із днем народження. Бажаємо міцного здоров'я, щастя, благополуччя, подальших успіхів у будь-яких починаннях, щоденних справах, сміливих планах та сподіваннях. Хай вас підтримують і надихають рідні люди, розуміють і цінують колеги, минають негаразди й непорозуміння! Хай доля збагачує вас життєвою мудрістю, енергією, натхненням та радістю сьогодення!



ПРОГНОЗ ПОГОДИ В УЖГОРОДІ:

сб 03	24°/15°		Зливові дощі	66%
нд 04	27°/15°		Уранішній зливовий дощ	43%
пн 05	28°/17°		Мінлива хмарність	19%
вт 06	30°/18°		Мінлива хмарність	24%
ср 07	32°/20°		Переважно сонячно	11%
чт 08	33°/20°		Переважно сонячно	23%
пт 09	32°/20°		Місцями грози	44%
сб 10	30°/18°		Місцями грози	45%

МАГНІТНІ БУРІ:

У першій половині липня очікується кілька магнітних бур. Перший сплеск буде в **неділю, 4 липня**, другий прогнозують **12 і 13 липня**. Магнітні сплески будуть середньої сили, однак можуть вплинути на метеозалежних людей

ДО УВАГИ: «ПРЯМІ ТЕЛЕФОННІ ЛІНІЇ» ЗВ'ЯЗКУ З МІСЬКОЮ ВЛАДОЮ

5 липня відбудеться «пряма телефонна лінія» із міським головою **Ужгорода Богданом Андрійовим**.

6 липня – із заступником міського голови **Іваном Шимоном**.
7 липня з ужгородцями спілкуватиметься заступник міського голови **Юрій Рахівський**.

8 липня – «пряма телефонна лінія» із секретарем ради **Андрієм Рибою**.

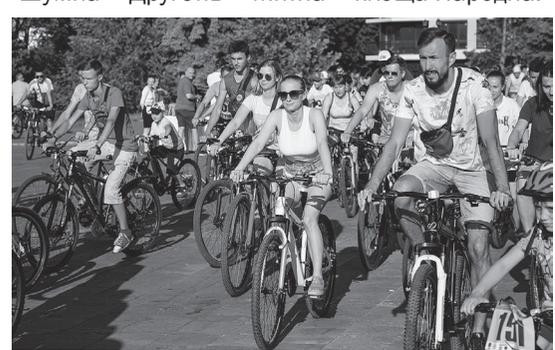
Час дії «прямих телефонних ліній» – від 10:00 до 12:00.
Попередній запис – за телефоном 42-80-29.

ВЕЛОЗАЇДОМ УЖГОРОД ДОЛУЧИВСЯ ДО БЛАГОДІЙНОСТІ

Як і зазвичай, до участі у велозаїзді Big City Ride запросили всіх охочих.

Учасники стартували 27 червня від Обласного драмтеатру і в супроводі поліції проїхали маршрутом: вулиця **Льва Толстого** – площа **Богдана Хмельницького** – проспект **Свободи** – вулиці **Марії Заньковецької** – **Тиводара Легоцького** – **8 Березня** – **Михайла Грушевського** – **Минайська** – проспект **Свободи** – площа **Георгія Кірпи** – вулиці **Івана Анкудінова** – **Шумна** – **Другетів** – **Митна** – площа **Народна**.

Благодійні внески, зібрані під час цього велозаїзду, передадуть, зокрема, на допомогу маленькому закарпатцю **Павликові Мотичку**, який потребує дуже дорогих ліків від страшною недуги – спінально-м'язової атрофії.



ГОРИЗОНТАЛЬНУ ДОРОЖНЮ РОЗМІТКУ

наносять в Ужгороді

Осьові лінії та пішохідні переходи роблять пластиком, методом холодного нанесення.

Почали наносити дорожню розмітку ще в четвер минулого тижня. Після півночі, коли поменшало автомобілів, роботи розпочали на вулиці Собранецькій, на ділянці від ТЦ «Дастор» до вулиці Підгірної.



Цього тижня працювали на вул. Марії Заньковецької між перехрестями з вул. Михайла Грушевського та пр. Свободи – зробили поздовжню осьову розмітку, інформує департамент міського господарства. Пішохідні переходи нанесли на вул.Собранецькій, 120; вул.Собранецькій, 114; вул.Со-



бранецькій, 69 – перехресті з вул.Керченською; перехресті вул.Собранецької- Юрія Гойди, перехресті вул.Собранецької – Кошицької.

Наступними днями розмітку наноситимуть на вулицях Шумній, Швабській, Міклоша Берчені, Юрія Гагаріна, Минайській, Миколи Бобяка тощо.

Працюватимуть переважно вночі, тож прохання до водіїв, які проїжджатимуть вулицями, де наноситимуть розмітку, зменшувати швидкість, слідкувати за обмежувальними знаками, не пересікати осьову лінію одразу після нанесення пластику (на жаль, такий прикрий інцидент уже був днями на вулиці Собранецькій).

ПРЕМІАНТИ ОТРИМАЛИ ПО 10 ТИСЯЧ ГРИВЕНЬ

Відбулося вручення щорічної премії Ужгородського міського голови

Вручив сертифікати Богдан Андріїв 25 червня на площі Театральній.

За результатами попереднього конкурсного відбору, нагадаємо, премії цього року отримали:

– за наукові досягнення – студент I курсу магістратури факультету міжнародних економічних відносин УжНУ Денис Цап;

– за творчі досягнення – студентка IV курсу Ужгородського музичного фахового коледжу імені Дезидерія Задора Анастасія Саварина;

– за внесок у розвиток молодіжного руху – студент II курсу магістратури гуманітарно-економічного факультету Карпатського університету імені Августина Волошина Віктор Понзель.

Вітання від міського голови приймали тільки Денис Цап і Віктор Понзель. Анастасія Саварина не змогла бути на урочистостях.

Богдан Андріїв зазначив: «Щороку ми нагороджуємо найкращих. Для інших це стимул також досягати висот і в майбутньому отримати премію».

Міський голова привітав усіх із Днем Конституції України. Нагородження відбулося в

рамках спортивно-розважальної програми до Дня молоді

та Дня Конституції України на площі Театральній.



Виступили команда групи підтримки з черлідингу «Торнадо» ЗОШ № 2, танцювальний клуб «РОДЕМ», студія танцю «Dance line studio», спортсмени студії Fit Form, Закарпатської федерації кіокушин будо карате, спортивного клубу «Пірует», спортивного клубу карате «Адреналін», вихованці студії пілонного спорту «Інді Флай Ап».

Свято організувало управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради, за участі Федерації легкої атлетики Закарпатської області, Дитячо-юнацької спортивної школи № 1 Ужгорода і комерційних партнерів.

Після яскравих виступів юних спортсменів усі охочі змогли долучитися до "Вечірнього забігу" набережними Ужгорода.



ПРОЄКТ «ЧИСТІ ПЛЯЖІ РАЗОМ!»

– екологічні ініціативи презентували на набережній Незалежності

Всеукраїнський проєкт, розрахований на 2021 – 2023 роки, ініціював молодіжний рух «Let's do it Ukraine».

Проєкт «Чисті пляжі разом!» спрямований на об'єднання зусиль громади, муніципалітетів для розв'язання проблеми засмічення пляжів, зон відпочинку, берегів водойм, для популяризації культури чистоти, правильного поводження з відходами.

Під час заходу 25 червня на набережній Незалежності міський голова **Богдан Андріїв** у своєму виступі відзначив, що забруднення берегів водойм – дуже болюча проблема не лише для Ужгорода, Закарпаття, а й для всієї України, і подякував організаторам насамперед за те, що пропонують шляхи її розв'язання. Наголосив на важливості залучення до цієї справи молоді і нагадав, що чисто насамперед там, де не сміять, а тому повагу до довкілля треба виховувати з найменшого віку.

Організаторів і учасників заходу привітали також заступник голови Закарпатської ОДА **Ігор Шинкарук**, начальник управління молоді та спорту Закарпатської ОДА **Олег Муртазін** та інші.

Президентка молодіжного руху «Let's do it Ukraine» **Юлія Мархель** розповіла, що впродовж трьох років 300 ековолонтерів досліджуватимуть 12

великих пляжів на Азовському і Чорному морях, на річках та озерах, відтак сформуєть дорожню мапу для запровадження системи дій по всій Україні.

стільні ігри; згодом просто неба показали документальний фільм «Дім», створений за співпраці фотографа дикої природи Яна Артюса-Бертрана і режисера



Четверо волонтерів та всі охочі спустилися до Ужа біля Лінгвістичної гімназії, і влаштували там невеличку толоку, щоб дослідити, яке сміття є на березі, сортувати його, провести соціологічне опитування.

Нагадаємо: цей берег активісти «Let's do it Ukraine» нещодавно вже прибрали – теж була толока.

На набережній Незалежності представили екологічні ініціативи, майстер-класи, зокрема з виготовлення екопаперу, на-

Люка Бессона; були музичні виступи, інші активності.

Організатори розповіли про плани в рамках проєкту на найближчі три роки в Україні й зокрема в Ужгороді. До проєкту запросили долучитися всіх відповідальних людей. Анонсували проведення чималої кількості фестивалів, форумів, інформаційно-просвітницьких заходів, тренінгів, екологічних експедицій, влаштування таборів, активну діяльність екопатрулів тощо.



– Емоції, яскраві позитивні враження переповнювали на 10-му, ювілейному, звітному концерті Дитячої академії танцю «Джерельця Карпат» в Обласному музично-драматичному театрі.

ВИХОВАНЦІ АКАДЕМІЇ ТАНЦЮ СКЛАЛИ «ЕКЗАМЕН» БЛИСКУЧЕ

Це було справжнє свято для всього Ужгорода. «Джерельця», де займається майже 200 дітей від чотирьох до тринадцяти років, – єдина родина, яку дуже люблять і поважають у місті, насамперед за креативні постановки, за збереження, підтримку, популяризацію народних традицій, за те, що все роблять, аби якомога більше дітей залучити до мистецтва танцю.

Щиро дякую засновнику і невтомному керівникові Еріку Сачкові, Михайлу Сачкові, всім тренерам, батькам за величезне терпіння, наполегливість, бо добре розумію, як непросто займатися, особливо з маленькими дітками, розкривати і розвивати їхні таланти.

Звітні концерти дуже важливі



і зворушливі: юні танцюристи максимально викладаються, звітують батькам, друзям, рідним про свої здобутки, вміння; мають можливість відчувати себе справжніми артистами на великій сцені, побувати в театраль-

ному закуліссі, пізнати емоції захоплення глядачів.

Сьогоднішній «екзамен» усі склали не просто на «відмінно», а блискуче. Так тримати! – сказав міський голова Богдан Андрійв.

«ВЕЧІРНІЙ ЗАБІГ» ЗАВЕРШИВ СПОРТИВНО-РОЗВАЖАЛЬНУ ПРОГРАМУ

Масовий «Вечірній забіг» 25 червня відбувся за традиційним маршрутом: площа Театральна – вулиця Корзо – набережна Незалежності – міст Масарика – Київська набережна – площа Театральна.

до Дня молоді та Дня Конституції України

Забіг, як і загалом спортивно-розважальну програму, організувало управління у справах культури, молоді та спорту міської ради, за участі Федерації легкої атлетики області, ДЮСШ № 1.

Перед стартом розминку провела тренерка мережі фітнес-центрів «ViperGym» Інна Орос. Усі, хто зареєструвався, могли взяти участь у захопливій лотереї й випробувати удачу – виграти кухлик або футбольку з логотипом Ужгорода.



Нагороди переможцям вручив заступник міського голови Василь Гомонай. Першими перетнули фініш: серед чоловіків – Кирил Буяновський, Даниїл Дуб, Іштван Кемінь; серед жінок – Юліана Гуць, Діана Самсончик, Анна Сербинська. Було відзначено також наймолодшу учасницю – п'ятирічну Даринку Бренью.



Стартує реалізація історичного проєкту «Втрачений Ужгород: відеOVERсія». Впродовж чотирьох місяців будуть екранізовані 10 епізодів збірки «Втрачений Ужгород» журналістки сайту Про Захід Тетяни Літераті. У фіналі в інтернеті буде поширений веб-фільм про культурну та історичну спадщину міста.

Крім того, вже відкрита підписка на одноіменну FB-сторінку, запроцьє сторінка в Instagram, відео буде викладатись на YouTube-каналі сайту Про Захід. Завдання проєкту – розказати про історію міста якомога більшої кількості людей.

– За шість років роботи проєкту «Втрачений Ужгород» про нього дізналося вже чимало нинішніх і колишніх ужгородців, але мені хочеться, аби тих, хто знає історію свого міста, було ще більше. Сподіваюся, відеOVERсія проєкту дасть змогу розширити нашу аудиторію, закохає в

«ВТРАЧЕНИЙ УЖГОРОД» БУДЕ ЕКРАНІЗОВАНО!

Український культурний фонд підтримав ідею закарпатської авторки

чудовий Ужгород ще більше людей, котрі зрештою полюблять це місто так само, як люблю його я, – каже авторка серії книжок «Втрачений Ужгород» Тетяна Літераті.

До команди проєкту, крім авторки і ведучої Тетяни Літераті, ввійшли журналістка Галина Ярцева, оператор Роберт Боднар; фотосупровід – Катерина Ірха; експерти: Наталія Петій-Поталчук, Павло Худіш, Ліна Дегтярьова, Олег Олашин, Михайло Джамхан.

Експерти УКФ високо оцінили проєктну заявку Закарпатського інформаційного центру (сайт Про Захід) у проєкті «Аудіовізуальне мистецтво», лот «Відеоконтент для медіаплатформ». «Проєкт добре продуманий, актуальний та іннова-

ційний. Він поєднує новітні технології з науковим підходом до теми. Дуже важливо, що проєкт розвиває вже наявні напрацювання істориків, а також залучає до співпраці інші місцеві культурні та державні інституції.

Мета, завдання і робочий план проєкту тісно пов'язані між собою. Цільові аудиторії визначені правильно та коректно. Комунікаційний план цілком реалістичний. Проєкт уже має сталість і легко досягне довгострокових результатів. Команда проєкту підібрана грамотно і цілком здатна здійснити задумане», – зазначає експерт УКФ.

На реалізацію масштабного проєкту команда має лише 4 місяці, але – з підтримкою Ужгорода й ужгородців – вірить у його успіх.

УЖГОРОДСЬКА ФУТЗАЛЬНА ЛІГА

ВИЗНАЧИЛА НАЙКРАЩИХ

у першому літньому турнірі

Фінальні матчі турніру УФЛ, присвяченого Дню Конституції, відбулися минулої неділі у спорткомплексі «Юність». Чемпіонкою стала команда «УЖ» – з одним голом, забитим у поєдинку з «МКВ».

Загалом змагалось 12 команд: «Трактор», «Токіо», «Служба судової охорони», «Торнадо», «Шипіт», «УЖ», «Медея», «Брама», «Фенікс», «Будівельник», «МКВ», «Youth». Було сформовано 3 групи по 4 команди.

У першому півфіналі змагалися «УЖ» і «Брама». Перемогла команда «УЖ», після серії пенальті. У другому півфіналі команда «МКВ» зустрілася з цьогорічними чемпіонами Суперліги – клубом «Медея» і перемогла їх. Третє місце турніру визначили теж із серії пенальті, «бронза» дісталася «Брамі».



«ГЕЛІОС» – ПЕРЕМОЖЕЦЬ СВЯТКОВОГО ФУТБОЛЬНОГО ТУРНІРУ

Змагання серед команд мікрорайонів Ужгорода з нагоди Дня Конституції України провели 25 червня на штучному майданчику стадіону «Автомобіліст».

Участь у турнірі взяло 11 команд у трьох підгрупах: «Перспектив-Юніор», «Зодіак», «All Cash», «Екстрим» – група А; «Solonyuna», «Shelby», «Білочка», «Загор» – група В; «Геліос», «Solonyuna-2» – група С.

У першому півфінальному матчі «загорівці» перемогли «зодіаківців», із рахунком 2:1. У другому півфіналі команда «Геліос» не залишила шансів футболістам «Shelby» – 5:1.

У матчі за 3-є місце в серії післяматчевих пенальті між «Зодіак-ком» та «Shelby» перемогу з рахунком 3:2 святкувала команда «Зодіак». У фінальному матчі футболісти «Загору» не зуміли протистояти «Геліосу» – програли зі «сухим» рахунком 0:4.

Остаточне розташування команд, від першого до одинадцятого місця: «Геліос», «Загор», «Зодіак», «Shelby», «All Cash», «Екстрим», «Лідер», «Solonyuna», «Перспектив-Юніор», «Solonyuna-2», «Білочка».

Усі команди-призерки були нагороджені дипломами і кубками, футболісти – грамотами і медалями, переможці в номінаціях – відзнаками управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради (начальниця Ольга Василендра).

МУЗИЧНИЙ ДАРУНОК У ДЕНЬ КОНСТИТУЦІЇ

представили в центрі Ужгорода

3 нагоди 25-ої річниці Конституції України ввечері 28 червня на Театральній площі відбувся святковий концерт.

Розпочався концерт із «Мелодій рідного краю» у виконанні оркестру народних інструментів. Далі виступили танцювальні колективи міста: зразковий ансамбль танцю «Джерельця Карпат», народний ансамбль танцю «Джерела», народний фольклорно-етнографічний ансамбль «Ужгород», зразковий художній колектив – ансамбль танцю «Веселка», ансамбль центру творчого розвитку дітей та дорослих «Зіраті-Зефірчик».

Також були музичні дарунки від гурту «Гудацька тайстра», який виступив із в'язанкою закарпатських народних пісень та мелодій; від зразкового вокального ансамблю «Перлинка», солістки народного вокального ансамблю «Писанка» Анастасії Вишневської, вокального дуєту «Рідна пісня», юної співачки Олександри Малесвої.

Ведучі концерту наголосили, що День Конституції – не просто святкова дата на честь нормативного акта, це день встановлення і затвердження наших прав та свобод, які треба поважати і відстоювати, пам'ятаючи і про обов'язки та необхідність їх виконання.



В УЖГОРОДІ ВІДБУВСЯ КОМАНДНИЙ ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ З БІЛЬЯРДНОГО СПОРТУ

24 пари гравців із Закарпаття, Волині, Києва, Хмельницького, Львова, Чернівців, Дніпра і Кропивницького взяли участь у змаганнях "Вільна піраміда", які проводяться вже втретє. Організувала їх Федерація спортивного більярду України в Закарпатській області. Наш край представляло 5 команд. У чемпіонаті змагалися чоловіки, жінки і діти. Найменшому учасникові 9 років.



Гомонай. Він подякував від імені міського голови Богдана Андрієва організаторам і суддям за злагоджену роботу і відзначив важливість того, що більярд цікавить молодих та зовсім юних спортсменів, які також долучилися до чемпіонату, побажав усім, аби перебування в Ужгороді запам'яталося тільки приємними емоціями. Організатори чемпіонату вручили Василеві Гомонаю почесну грамоту за підтримку в проведенні змагань.

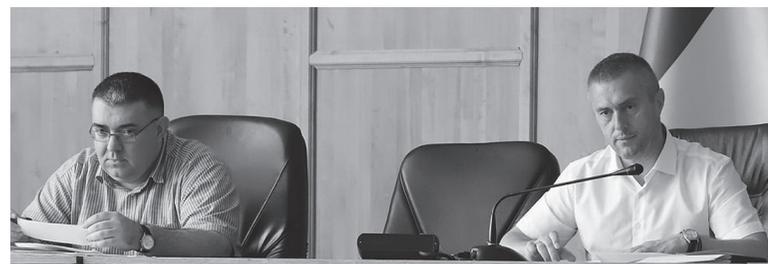
До ігор долучився й іменитий спортсмен – заслужений майстер спорту, багаторазовий чемпіон Європи і світу з плавання Олег Лісогор, що приїхав з Києва. На офіційному відкритті чемпіонату учасників змагань привітав заступник міського голови Ужгорода Василь

БІЛЬШІСТЬ АДМІНПОРУШЕНЬ – НЕДОТРИМАННЯ ПРАВИЛ БЛАГОУСТРОЮ МІСТА

Адміністративна комісія під головуванням заступника міського голови Ужгорода Івана Шимона розглянула понад три десятки протоколів.

Порушники повинні сплатити штраф.
По 850 гривень штрафу сплатять:
двоє ужгородців – за неpravomірне розміщення вивіски і рекламної конструкції;
півдесятка підприємців – за встановлення літніх майданчиків (терас) біля продуктових магазинів і кафе міста без дозвільних документів;

Оштрафовані на 340 гривень: дівчина, яка розклеювала рекламні оголошення на електроопорах; троє містян – за торгівлю у невстановлених місцях, зокрема і з автівок.
Максимальний штраф, 1700 гривень, сплатить виконроб одного з будівництв міста – за виїзд на дорогу вантажівки з брудними колесами.
Крім того, максимальний



підприємці, в яких відсутні договори на вивезення сміття і дозвільні документи на проведення земляних робіт. розмір штрафу будуть змушені сплатити порушники, які не з'явилися на засідання адміністративної комісії.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ ПРО ПОСИЛЕННЯ ПОЖЕЖНОЇ БЕЗПЕКИ У СЕЗОН ВИСОКИХ ТЕМПЕРАТУР, ЗАСУХИ ЛІТНЬОГО ПЕРІОДУ 2021 РОКУ

З настанням пожежонебезпечного сезону високих температур, засухи літнього періоду 2021 року різко збільшується кількість пожеж, про що свідчить статистика і щорічний аналіз виникнення пожеж.

Попри дощі, літо несе ще й спекотну погоду. З її настанням актуальним питанням є неухильне дотримання правил пожежної безпеки. Адже під час загорань трапляються випадки пошкодження повітряних ліній електропередачі, трансформаторних підстанцій та інших об'єктів енергетики, що є наслідком безвідповідального поводження з вогнем.

З огляду на це адміністрація ПрАТ «Закарпаттяобленерго» нагадує, що в сезон високих температур та засухи категорично забороняється розводити вогнища, палити суху траву і гілля під лініями електропередач, поблизу підстанцій, захащувати охоронні зони енергетичних об'єктів. Під час спалювання стерні, сміття існує пожежна загроза для прилеглих територій – житлових будинків, лісосмуг, лісів, об'єктів природно-заповідного фонду. За лічені години вогонь знищує лісові масиви, що вирощувалися десятками років, гинуть дикі звірі та птахи.

ШАНОВНІ БАТЬКИ! У наших дітей під час канікул з'явилося багато вільного часу. Саме в літній період діти отримують найбільше травм. Своім прикладом виховуйте дітей, не порушуйте правила безпеки, нагадуйте дітям, що трансформаторні підстанції – не місце для гри. Поблизу ліній електропередач небезпечно гратися, гойдатися на деревах, запустити повітряних зміїв.

Слід пам'ятати, що з електрикою та вогнем не жартують. Через дитячі пустощі тисячі людей можуть залишитись без електропостачання, а під загрозою може опинитись здоров'я та життя дитини.

Охоронна зона електричних мереж встановлюється уздовж повітряних ліній електропередач – у вигляді земельної ділянки і повітряного простору, обмежених вертикальними площинами, що віддалені по обидві сторони лінії від крайніх проводів за умови не відхиленого положення, на відстань (для повітряних ліній напругою):

- 2 метрів – до 1 кВ
- 10 метрів – до 20 кВ
- 15 метрів – 35 кВ
- 20 метрів – 110 кВ
- 25 метрів – 220 кВ
- 30 метрів – 400 кВ
- 40 метрів – 750 кВ

Особи, які порушують дані вимоги, що може призвести до виникнення пожежі на електрообладнанні, несуть відповідальність згідно з чинним законодавством України.

Адміністрація ПрАТ «Закарпаттяобленерго»

ДЕНЬ ВІЙСЬКОВОЇ ЧАСТИНИ НАЦІОНАЛЬНОЇ ГВАРДІЇ УКРАЇНИ

відзначили в Ужгороді

На урочистостях духовий оркестр Головного управління Національної поліції в Закарпатській області виконав Гімн України. Хвилиною мовчання вшанували загиблих на Сході України.



Військовиків частини 3002 Західного оперативного територіального об'єднання Національної гвардії України привітав від імені Ужгородського міського голови його заступник **Юрій Рахівський.** Він висловив подяку за захист цілісності держави, побажав міцного здоров'я, успіхів і запевнив, що міська рада й надалі підтримуватиме нацгвардійців. Також Юрій Рахівський передав цінний подарунок і вручив грамоти міськради заступникові командира батальйону капітанові Андрію Стахіву, старшому солдатів Іліці Рігель, старшому сержантові Ярославу Шляхті, старшому прапорщиківі Ярославу

Шийці, старшим солдатам Анатолію Калініну і Костянтину Коту, солдатам Федорові Мартинюку і Павлові Каменеву.

З теплими словами до колективу звернувся командир 3 стрілецького батальйону військової частини 3002 Національної гвардії підполковник **Сергій Соловей.**

Із привітаннями ви-

ступили голова Закарпатської обласної державної адміністрації Анатолій Полосков і заступник голови Обласної ради Денис Ман. Вони вручили військовикам грамоти Облдержадміністрації та Облради.

В урочистостях узяли участь і заступник голови ОДА Ігор Шинкарюк, заступник начальника Нацполіції в Закарпатській області Роман Ус, заступник начальника начальника патрульної поліції Закарпаття Ігор Щербанич.

Адміністратор Мукачівської греко-католицької єпархії владика Ніл (Лушак) відслужив молитву за військовиків.



ОГОЛОШЕННЯ

• **Вважати недійсним** Свідоцтво про право власності на нерухоме майно серія ЯЯЯ № 761242, видане 02.05.2007 року Виконавчим комітетом Ужгородської міської ради на гараж, зареєстрований за адресою: м.Ужгород, "Жигулі", вул.Володимирська б\ч, гар. 140, згідно рішення виконкому №12 від 24.01.2007 року; право власності зареєстроване у КП "БТІ м.Ужгорода" 04.05.2007 року (серія ССС № 288012), номер витягу 14444986, реєстраційний номер 18711895, номер запису 519 в книзі 3.



Перед початком роботи чергової сесії Ужгородської міськради, що відбулася 1 липня, міський голова Богдан Андрійв привітав із Днем державного реєстратора і Днем архітектури України працівників відповідних структурних підрозділів міськради.

За вагомий внесок у розвиток електронних послуг державною відзнакою Міністерства цифрової трансформації України і Міністерства юстиції України нагороджено заступницю начальника відділу державної реєстрації юридичних осіб та фізичних осіб – підприємців, державну реєстраторку Марину Онопко.

За вагомий особистий внесок у реалізацію державної політики у сфері державної реєстрації, сумлінне опрацювання адміністративних послуг у сфері бізнесу через портал «Дія» і з нагоди професійного свята грамотами Ужгородської міськради відзначено державних реєстраторку відділу державної реєстрації юридичних осіб та фізичних осіб – підприємців Сніжану Кричфалушій і Ніколетту Струтинську, заступницю начальника відділу, державну реєстраторку відділу державної реєстрації речових прав на нерухоме майно Оксану Цоклан і державну реєстраторку відділу державної реєстрації речових прав на нерухоме майно Ярославу Кричкій.

З нагоди Дня архітектури за високий професіоналізм грамотою міськради нагороджено заступницю начальника управління містобудування та архітектури Оксану Калиновську.

На засіданні сесії міськради депутати затвердили туристичне гасло Ужгорода і логотип (графічне зображення), в основі яких – візуалізація сакурової теми «Ужгород розквітає».

Нагадаємо: наприкінці березня на пропозицію міської влади щодо розробки туристичного логотипу відгукнулися, крім місцевих дизайнерів, розробники з різних міст України і з-за кордону; з 12 надісланих пропозицій конкурсна комісія міської ради відібрала 5 фіналістів, їхні пропозиції подано на загальне обговорення.

Рішенням сесії виконавчим органам, комунальним підприємствам, суб'єктам підприємницької діяльності, виробникам туристичної продукції при проведенні культурно-масових і спортивних заходів рекомендовано використовувати туристичне гасло та логотип Ужгорода.

Розроблено Брендбук міста Ужгорода, який містить основні правила використання туристичного логотипу, адаптивність логотипу, макети зовнішнього застосування, корпоративної айдентики, сувенірної продукції.

Детальніше ознайомитися з презентацією туристичного логотипу міста можна на офіційному сайті міськради.

Депутати проголосували за Програму «Власний дім» на 2021 – 2025 роки. Її мета – фінансова підтримка мешканців міста в забезпеченні доступним житлом і покращенні наявного житла, впровадження енергоефективних та енергоощадних технологій через надання довгострокових пільгових (під 3% річних) кредитів тим категоріям осіб, які потребують

лового будинку – в розмірі до 400 тисяч гривень, терміном до 15 років;

для добудови, реконструкції, капітального ремонту житла – до 250 тисяч гривень, терміном до 10 років;

для придбання готового житла або незавершеного будівництва житла (будинку чи квартири) – до 300 тисяч гривень, а на його подальшу добудову, реконструкцію і капітальний ремонт – у сумі 50 тисяч гривень, терміном до 15 років;



для будівництва інженерних мереж (газопостачання, водопостачання, водовідведення, електрозабезпечення, опалення, зокрема встановлення твердопаливного котла, топки тощо) з підключенням їх до наявних комунікацій і за їх межами (індивідуально) – в сумі до 100 тисяч гривень, із терміном повернення до 8 років.

Ресурсне забезпечення програми «Власний дім» на 2021 – 2025 роки з державного, обласного та міського бюджетів –

МІСЬКІ ДЕПУТАТИ УХВАЛИЛИ ПРОГРАМУ «ВЛАСНИЙ ДІМ» –

фінансову підтримку ужгородців для забезпечення доступним житлом та покращенні наявних осель

тивних послуг Ужгородської міської ради послуги з видачі посвідчення водія та реєстрації транспортних засобів депутати підтримали проект про зміни до Програми інформатизації діяльності Ужгородської міської ради та її виконавчих органів на 2020 – 2022 роки.

Затверджено Програму підтримки діяльності інститутів громадянського суспільства міста соціального спрямування на 2022 рік. Для створення сприятливих умов для їх діяльності й надання громаді міста саме тих соціальних послуг, яких вона потребує, на наступний рік передбачено 600 тисяч гривень.

У 2021 – 2023 роках в Ужгороді діятиме і Програма посилення соціального захисту громадян міста «Добра справа» – відповідний проект рішення



особам, яким виповнилося 100 років;

особам, які здійснили поховання безробітного мешканця Ужгорода власним коштом (крім осіб, які мають право на отримання допомоги на поховання від органів Пенсійного фонду України, органів служби зайнятості);

законним представникам дітей віком до 18 років та особам віком до 23 років із сімей, що набули статусу сім'ї загиблого учасника АТО/ООС, які навчаються (денна форма) і зареєстровані в Ужгороді.

Підтримано Програму фінансування видатків на компенсаційні виплати за пільговий проїзд автомобільним транспортом на міських автобусних маршрутах загального користування на 2022 – 2024 роки, на що передбачено 26 мільйонів гривень.

Розмір компенсаційних виплат за пільгові перевезення громадян автомобільним транспортом буде обчислюватися на підставі даних моніторингу.

Депутати внесли зміни до Програми додаткових гарантій соціального захисту громадян на 2020 – 2022 роки – з огляду на ухвалену програму «Добра справа» на 2021 – 2023 роки і на рішення виконавчого комітету Ужгородської міської ради № 86 від 24.02.2021 «Про затвердження переліку та вартості ритуальних послуг». Внесення змін не потребуватиме збільшення фінансування, оскільки здійснюватиметься шляхом перерозподілу обсягу фінансування в розрізі завдань Програми додаткових гарантій.

Підтримано зміни до міської Програми сімейної, гендерної політики, запобігання та протидії домашньому насильству і торгівлі людьми на 2021 – 2022 роки.

Як ідеться в пояснювальній записці до проекту рішення, на сьогодні в Ужгородській міській дитячій клінічній лікарні перебувають діти, котрі опинилися у складних життєвих обставинах, – покинуті або діти-сироти, діти, позбавлені батьківського піклування, що потребують влаштування до спеціалізованих закладів. Ухваленими змінами до Програми визначено відповідального виконавця заходів із відшкодування видатків на забезпечення перебування вищезазначених дітей – управління охорони здоров'я та цивільного захисту населення. Затвердження

змін дозволить ефективно відшкодувати витрати на забезпечення перебування дітей і компетентно оцінювати надане медичне обслуговування.

Внесено на сесії й зміни до Програми фінансування видатків на житлово-комунальні послуги почесним громадянам Ужгорода на 2021 рік. Розрахунок потреби на оплату видатків почесним громадянам і членам їхніх сімей був зроблений на підставі даних про фактичні витрати на користування житлово-комунальними послугами (електроенергія, водопостачання та водовідведення, газ, квартплата, вивезення твердих побутових відходів) за 2019 – 2020 роки, але від січня 2021 року зросли ціни на природний газ і його розподіл, на електричну енергію для побутових споживачів, на централізоване водопостачання й водовідведення. Потреба в додаткових коштах до кінця поточного року становитиме 170 тисяч гривень. Цю суму і передбачено змінити до Програми.

Понад двом десяткам ужгородців буде виділено грошову допомогу на лікування, серед них 50 тисяч гривень на лікування Єгора Сипавки – сина загиблого Героя АТО.

Додатковий перелік підприємств, установ, організацій, які надають соціально важливі послуги населенню на території міста депутати доповнили громадської організації «Ужгородський центр медико-психологічної та соціальної адаптації пенсіонерів і людей похилого віку "Здоров'я народу"» (вулиця Минайська, 27). Організація сприяє соціальному захисту населення, особливо соціально незахищених верств, що підтверджується відповідним статутом.

На сесії внесено зміни до Програми реконструкції та капітального ремонту мережі зовнішнього освітлення міста Ужгорода на 2021 – 2023 роки – для реалізації заходів Програми і з огляду на рішення постійної комісії з питань соціально-економічного розвитку, бюджету, фінансів, оподаткування, інвестиційної та регуляторної політики. Першою чергою заходів Програми на 2021 рік доповнено завданням «Капітальний ремонт зовнішнього освітлення внутрішньоквартальної території по площі Богдана Хмельницького, 19 – 21а» (50 тисяч гривень).

Закінчення на стор. 8.



поліпшення умов проживання і мають право на користування такими позиками.

Кредитування здійснюватиметься:

для будівництва нового жит-

55 мільйонів гривень, зокрема 18 мільйонів гривень із бюджету Ужгорода, з яких 2,3 мільйона гривень на цей рік.

Для організації запровадження в Центрі надання адміністра-

підтримала більшість депутатів. Ресурсне забезпечення програми – близько 6 мільйонів гривень, зокрема понад 1,2 мільйона гривень на цей рік. Метою програми є надання матеріальної допомоги ужгородцям, котрі опинилися у скрутному становищі, та інших виплат громадянам, які потребують соціальної підтримки.

Матеріальну допомогу надаватимуть:

малозабезпеченим, непрацездатним громадянам, багатодітним і неповним сім'ям, громадянам похилого віку, ветеранам війни та праці, людям з інвалідністю, особам, які постраждали від пожежі, стихійного лиха чи підтоплення, громадянам, які потребують лікування і/або соціальної підтримки;

важкохворим ужгородцям на лікування, протезування, придбання імплантатів, проведення оперативних втручань;

особам, які брали безпосередню участь в АТО/ООС у поточному році;

сім'ям загиблих (померлих) осіб, які брали безпосередню участь в АТО/ООС, ветеранам АТО/ООС;

ПОЛІПШЕННЯ ІНФРАСТРУКТУРИ СОЦІАЛЬНИХ ПОСЛУГ

реалізують в Ужгороді за міжнародним проектом

Під час робочої зустрічі йшлося про реалізацію проекту «Удосконалення послуг із догляду за здоров'ям у соціальних закладах» за програмою «Угорщина – Словаччина – Румунія – Україна» ЄІС 2014 – 2020.

Мета проекту – поліпшення інфраструктури соціальних послуг охорони здоров'я у прикордонних регіонах, удосконалення навичок і знань персоналу закладів соціальних послуг, створення кращих умов для діяльності, для терапії в таких закладах.



У залі засідань зібралися працівники управління міжнародного співробітництва та інновацій міської ради, Ужгородського міського територіального центру обслуговування (надання соціальних послуг) департаменту соціальної політики, медико-соціального реабілітаційного центру «Дорога життя», благодійного фонду «Все можливо», громадської організації «Надія», громадської організації «Щасливі діти».

Обговорили, як виконується проект, напрацювали план заходів. Планується підвищити навички і знання персоналу закладів соціальних послуг. Для цього в рамках проекту буде проведено навчання для персоналу, обмін досвідом – навчальні тури, тренінги, спілкування з менторами.

Передбачено покращення матеріально-технічної бази соціальних закладів Ужгорода – партнерів проекту.

Управління міжнародного співробітництва та інновацій міської ради братиме участь у всіх заходах, відповідатиме за придбання і передачу партнерам проекту обладнання для поліпшення психологічного та фізичного здоров'я клієнтів, умов їх перебування в закладах.

Довідково

Проект «Соціальна турбота про здоров'я» реалізується за співфінансування Європейського Союзу в рамках Програми трансграничного співробітництва «Угорщина – Словаччина – Румунія – Україна 2014 – 2020». Словачький партнер проекту – Кошицький самоврядний край; українські партнери – Закарпатський обласний центр соціально-трудова реабілітації та профорієнтації «Вибір» і управління міжнародного співробітництва та інновацій Ужгородської міської ради.

НА ЗАКАРПАТТІ СТВОРЯТЬ ВИСТАВУ ЗА ТВОРАМИ СУЧАСНОГО РОМСЬКОГО ПИСЬМЕННИКА

Закарпатський муздратейтер розпочав роботу над виставою «Чіріклі (Циганська мати)» за творами сучасного ромського письменника Миколи Бурмека-Дюрі із Виноградівщини. Він є першим ромським літератором Закарпаття, який почав писати українською мовою про життя своєї громади. Побачили світ вже кілька його книжок, що носять переважно біографічний характер.

Міжнародний фонд «Відродження» вирішив підтримати постановку вистави про сучасне життя ромів Закарпаття, в якій порушується чимало гострих тем. Зокрема, співжиття з українською більшістю. Інсценізацію на основі творів Миколи Бурмека-Дюрі здійснив драматург Олександр Гаврош, який написав моноп'єсу, головну роль в якій виконуватиме заслужена артистка України Наталія Засухіна.

Режисером вистави є заслужений діяч мистецтв України Анатолій Канцедайло, який приїхав на постановку з Дніпра. Він довгі роки був головним режисером Дніпровського, Херсонського та Івано-Франківського обласних українських театрів, має досвід постановок і на Закарпатті. Зокрема, торік поставив у Мукачівському драмтеатрі моновиставу про голодомор «Свято солодкої лободи», за яку виконавиця головної ролі Сірануш Матл отримала міську премію імені Олександра Духновича.

Прем'єра вистави «Чіріклі» запланована на початок нового театрального сезону.

А цієї неділі Закарпатський муздратейтер запрошує глядачів на такі вистави: 4 липня на малій сцені о 12:00 покажуть музичну казку Василя Шершуна «Повелитель Чорного лісу», а о 18:00 – ексцентричну комедію Рея Куні «№ 13».

Можливості для нашого міста від такої співпраці презентував цієї середи в міськраді представник проекту в західному регіоні Олександр Радиш.

Його інформацію слухали заступник міського голови Василь Пинзеник, начальник управління економічного розвитку міста Павло Логвінов, працівники цього управління Василь Цап та Анастасія Фартушок, директорка «Агенції розвитку Ужгорода» Маріанна Собран, голова Асоціації екскурсоводів міста Юрій Хазітарханов.

Олександр Радиш розповів про проект «VIRTUALUKRAINE TRAVEL», який реалізується за підтримки Державного агентства розвитку туризму України; про віртуальні презентації родинок України, виконання замовлень для Верховної Ради України, Кабміну; навів приклади співпраці з окремими містами, територіальними громадами.

Пропонується програмне забезпечення і кваліфіковане детальне фотографування, відеоблоки, віртуальні тури через Google Maps, 3D-панорами, із підключенням різних мов, можливість дізнатися про кожен пам'ятку, з аудіогідами тощо. Є і функціонал для створення екскурсій музеями, до деталей можна роздивитися інтер'єр будівель, храмів.

До проекту може підключатися місцевий бізнес, зокрема для співфінансування, доповнюючи тури міст, наприклад,

відеоблоками зі своїх готелів, закладів тощо.

Проведено оцифрування туристичних стежок. До прикладу,

Окремі рішення компанія пропонує і для представлення в різних соціальних мережах.

Олександр Радиш навів

ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ ПРОЄКТ «VIRTUALUKRAINE TRAVEL»

пропонує співробітництво обласному центру



переваги, важливі для місцевих громад. За його словами, якісні оцифровані матеріали цікаві не лише для потенційних туристів, а й для інвесторів, які, скажімо, плануючи виробництво, цікавляться, чи є в місті великі сучасні стадіони, щоб багато співробітників могли їх відвідувати, тренуватися, чи є інша соціальна інфраструктура.

Працівники міськради детально вивчать пропозицію і розглянуть можливість запровадження продуктів «VIRTUALUKRAINE TRAVEL».

з «VIRTUALUKRAINE TRAVEL» є можливість, не встаючи з дивана, піднятися на Говерлу.

Проектом передбачено покращення загальноміської стратегії поведження зі сміттям і запровадження його сортування.

Угоду про співпрацю в реалізації проекту «Внесок у стале поведження з муніципальними відходами в місті Ужгороді» під час онлайн-зустрічі підписали мер німецького міста-побратима Ужгорода – Дармштадта – Йохен Парч і заступник Ужгородського міського голови Василь Пинзеник, який перебував у відрядженні в Києві.

У зустрічі також узяли участь фахівці муніципалітету Дармштадта, начальниця управління міжнародного співробітництва та інновацій Ужгородської міськради Вікторія Тарахонич, її заступниця Вікторія Білас, менеджерка проекту Вікторія Синьо, директор КП «КШЕП» Іван Довбак і його заступник Олександр Тарнавський.

Проект реалізується в рамках програми «Сталий муніципальний розвиток через проекти партнерства», який фінансує і координує

ЩЕ ОДИН СПІЛЬНИЙ ПРОЄКТ

стартує у співпраці Ужгорода і Дармштадта

Федеральне Міністерство економічного співробітництва та розвитку (BMZ) і некомерційне ТОВ Engagement Global

вже 30 років, подякував європейським партнерам за можливість зробити перший крок до подолання проблеми переробки

них відходів, а також пілотний проект щодо поведження з зеленими відходами. Окремий напрям – інформаційні кампанії для



EG – Служба ініціатив розвитку.

У вітальному слові Йохен Парч відзначив, що ідея такого напряму співпраці виникла ще 2018 року, під час реалізації попереднього проекту з Ужгородом, і дуже важливо працювати з починаннями на місцях, аби переходити до відповідального споживання та виробництва, щоб досягти цілей сталого розвитку ООН.

Василь Пинзеник наголосив, що плідна співпраця Ужгорода з Дармштадтом триває

сміття, яка надзвичайно важлива для нашого міста.

Проектом, щодо якого підписали угоду, передбачено покращення загальноміської стратегії поведження з твердими побутовими відходами і запровадження їх сортування за типами. Як пілотні буде влаштовано пункти збору відходів для вторинної сировини і встановлення систем для переробки органічних відходів.

До відома

Контакти з Дармштадтом були налагоджені ще 1988 року, під час Міжнародних шкільних ігор в Ужгороді. Від 2016 року тісна партнерська співпраця міст-побратимів поширилася на сферу комунального благоустрою.

УЖГОРОД ГОТУЄТЬСЯ ДО 12-ГО «ВЕЛОФОРУМУ»

Напрацювати детальний робочий план і розподілити обов'язки з підготовки до проведення 17 – 19 вересня цієї міжгалузевої конференції – на перетині транспортної політики, сталого місцевого розвитку та громадянського суспільства, за участі громадських активістів, представників органів місцевої влади, спеціалістів із планування міст і транспортної інфраструктури – домовилися 30 червня у міськраді.

Учасниками обговорення завдань були заступник міського голови Василь Пинзеник, начальник управління економічного розви-

Те, що «Велофорум» проводиться в Ужгороді, – дуже почесно, бо міста виборюють таку можливість за показниками розвитку своєї велосипедної інфра-

структури, відзначила Леся Лойко.

Символічна стела, яка надається місту, де буде наступний «Велофорум», перейшла до Ужгорода від Вінниці і

затрималася в нашому місті, адже конференція мала відбутися ще торік, проте її відклали через карантинні обмеження.

Оскільки цього року теж є певні побоювання щодо ситуації з коронавірусом, а на «Велофорумі» має бути близько 200 учасників, наразі йдеться про те, що конференцію, очевидно, проведуть у гібридному форматі – в історико-культурному комплексі «Совине гніздо», з онлайн-включеннями.

У міськраді домовилися включити до програми «Велофоруму» піші та велоекскурсії Ужгородом для учасників, організувати окрему панель з обговорення розвитку велотуризму і формат, у якому командам учасників конференції запропонують «мозковий шторм» для розв'язання конкретних проблем саме нашого міста.



тку міста Павло Логвінов, працівники цього управління Василь Цап та Анастасія Фартушок, представник Центру ділових соціальних ініціатив із Яремче Іван Зінов'єв, представниці ГО «Асоціація велосипедистів Києва» Наталія Князева і Катерина Шульга, керівниця ГО «Форза» Леся Лойко та інші.



МІСЬКІ ДЕПУТАТИ УХВАЛИЛИ ПРОГРАМУ «ВЛАСНИЙ ДІМ» –

Фінансову підтримку ужгородців для забезпечення доступним житлом та покращенні наявних осель

Закінчення. Початок на стор. 6.

Депутати дали згоду на прийняття в комунальну власність територіальної громади Ужгорода об'єкта державної власності – 12-квартирного житлового будинку за адресою: вулиця Миколи Лисенка, 43 (балансоутримувач – ДП «Великолазівський»). Департамент міського господарства має забезпечити проведення міською радою державної реєстрації права власності на цей об'єкт і облікувати його на балансі.

Громадській організації «Ужгородське товариство захисту тварин "БАРБОС"» передано як пожертву майно комунальної власності територіальної громади – будівлі для тимчасового утримання безпритульних тварин за адресою: вулиця Щедрина, 1446. Міського голову уповноважено на укладення договору пожертви майна від імені територіальної громади міста в особі міської ради. Об'єкт передається цій громадській організації для утримання безпритульних тварин. Пожертвувач має право здійснювати контроль за використанням пожертви відповідно до мети, встановленої договором про пожертву. У 2015 році будівлі були передані громадській організації в безоплатне користування. Тепер організація звернулася з клопотанням щодо пожертви "БАРБОСу" зазначеного об'єкта.

Депутати міськради проголосували за рішення перейменувати вулицю Івана Фірцака на вулицю Василя Свида, а вулицю Леоніда Говорова на вулицю Івана Фірцака.

Доповнено перелік вулиць Ужгорода вулицями Генерала Лялька, Івана Сільвая (в мікрорайоні Підлипкини).

Продовжено на 5 років (від 18.08.2021 до 18.08.2026) договір оренди комунального майна без проведення аукціону Ужгородському міському територіальному центру соціального обслуговування (надання соціальних послуг). Йдеться про нежитлові приміщення комунальної власності площею 42,9 кв. м на вулиці Олександра Грибоєдова, 20В, які перебувають на балансі КНП «Ужгородський міський центр первинної медико-санітарної допомоги» і в користуванні територіального центру для розміщення сектору обліку та нічного перебування бездомних осіб.

ГРАФІК РУХУ МАРШРУТУ №24 В УЖГОРОДІ У ВИХІДНІ ОНОВЛЕНО

Комунальне підприємство «Ужгородський муніципальний транспорт» надає оновлені графіки руху у вихідні для маршруту №24: на прохання пасажирів зменшено інтервали між автобусами та збільшено кількість рейсів.



24 «мкрн. «ДРАВЦІ» – УЖНУ» (через вокзали, «Новий район»)									БУДНІ (Пн-Пт)							
мкрн «Дравці» (круг)	6.46	7.04	7.22	8.05	8.23	8.41	8.59	УжНУ	6.56	7.32	7.50	8.08	8.26	8.44	9.13	
	9.17	9.35	9.53	10.18	10.36	10.54	11.28		9.31	9.49	10.05	10.23	10.43	11.01	11.23	
	12.06	12.46	13.09	13.45	14.02	14.40	14.57		11.41	11.59	12.33	13.11	13.55	14.18	14.54	
	15.24	16.00	16.17	16.34	16.55	17.12	17.37		15.11	15.49	16.06	16.30	17.06	17.23	17.40	
	17.54	18.13	18.30	18.47	19.08	19.25	19.58		18.01	18.18	19.04	19.40	20.18			
									7.33	8.09	8.27	8.45	9.03	9.21	9.50	
Автовокзал (напрямок УжНУ через «Новий район»)	7.08	7.26	7.44	8.28	8.46	9.04	9.22	Автовокзал (напрямок мкрн «Дравці»)	10.08	10.26	10.42	11.00	11.20	11.38	12.00	
	9.40	9.58	10.16	10.40	10.58	11.16	11.50		12.18	12.36	13.10	13.34	13.48	14.12	14.31	
	12.28	13.09	13.32	14.08	14.25	15.03	15.20		14.54	15.30	15.47	16.04	16.25	16.42	17.07	
	15.46	16.22	16.39	16.56	17.17	17.34	17.59		17.24	17.43	18.00	18.17	18.38	18.55	19.40	
	18.16	18.35	18.52	19.09	19.30	19.47	20.19		20.16	20.54						
ТРЦ «Токіо» (напрямок УжНУ через вул. Загорська)	7.21	7.39	7.57	8.41	8.59	9.17	9.35	ТРЦ «Токіо» (напрямок мкрн «Дравці» через Автовокзал)	7.20	7.56	8.14	8.32	8.50	9.08	9.37	
	9.53	10.11	10.29	10.53	11.11	11.29	12.03		9.55	10.13	10.29	10.47	11.07	11.25	11.47	
	12.41	13.22	13.45	14.21	14.38	15.16	15.33		12.05	12.23	12.57	13.21	13.35	13.59	14.18	
	15.59	16.35	16.52	17.09	17.30	17.47	18.12		14.41	15.17	15.34	15.51	16.12	16.29	16.54	
	18.29	18.48	19.05	19.22	19.43	20.00	20.32		17.11	17.30	17.47	18.04	18.25	18.42	19.28	
									20.04	20.42						

24 «мкрн. «ДРАВЦІ» – УЖНУ» (через вокзали, «Новий район»)									ВИХІДНІ (Сб-Нд, святкові дні)							
мкрн «Дравці» (круг)	7.11	7:37	8:04	8:30	8:57	9:23	9:50	УжНУ	7:36	8:03	8:29	8:56	9:21	9:49	10:15	
	10:15	10:43	11:09	12:00	12:32	12:55	13:17		10:42	11:06	11:35	12:01	12:51	13:24	13:47	
	14:11	14:37	15:03	15:29	15:57	16:22	16:49		14:09	15:03	15:28	15:55	16:21	16:49	17:13	
	17:15	17:43	18:07	18:35	19:01	19:52	17:41		18:07	18:58	19:53					
Автовокзал (напрямок УжНУ через «Новий район»)	7:28	7:54	8:21	8:46	9:14	9:40	10:07	Автовокзал (напрямок мкрн «Дравці»)	7:43	8:09	8:36	9:02	9:29	9:54	10:22	
	10:31	11:00	11:26	12:16	12:49	13:12	13:34		10:48	11:15	11:39	12:08	12:34	13:24	13:57	
	14:28	14:53	15:20	15:46	16:14	16:38	17:06		14:20	14:42	15:36	16:01	16:28	16:54	17:22	
	17:32	18:00	18:23	18:52	19:18	20:08	17:46		18:14	18:40	19:31	20:26				
ТРЦ «Токіо» (напрямок УжНУ через вул. Загорська)	7:13	7:40	8:06	8:33	8:58	9:26	9:52	ТРЦ «Токіо» (напрямок мкрн «Дравці» через Автовокзал)	7:30	7:56	8:23	8:49	9:16	9:41	10:09	
	10:19	10:43	11:12	11:38	12:28	13:01	13:24		10:35	11:02	11:26	11:55	12:21	13:11	13:44	
	13:46	14:40	15:05	15:32	15:58	16:26	16:50		14:05	14:29	15:23	15:48	16:15	16:41	17:09	
	17:18	17:44	18:12	18:35	19:04	19:30	20:20		17:33	18:01	18:27	19:18	20:13			

Чемпіонат Європи з футболу UEFA EURO 2020 видався дуже незвичним з багатьох причин – не лише тому, що відбувається в році 2021-му. Таких обмежень на входах і трибунах стадіонів уболівальники ще не мали, а закриті кордони не дозволили багатьом любителям футболу повболівати наживо за свої національні збірні. Стосується це, звісно, й українців, та все-таки знайшлися ті, хто, попри всі труднощі й обмеження, спромігся опинитися на трибунах і підтримати нашу команду. Ми вирішили розпитати кількох закарпатців, котрим вдалося потрапити на стадіон: який він – футбол в умовах карантину?

Про перший матч між Україною і Нідерландами говорити не будемо: через дуже суворі обмеження громадяни України не могли потрапити на стадіон в Амстердамі – дозволялося це тільки резидентам ЄС.

Зате вже на другу гру, з командою Північної Македонії, приїхати до румунського Бухареста змогли кілька тисяч українців. Звісно, якби не карантинні обмеження, можна було б очікувати на матчі такого рівня кілька десятків тисяч наших уболівальників, однак Румунія дозволила заповнити стадіон лише на чверть, та й труднощі з перетином кордону багатьох від подорожі утримали.

звіривши ПЛР-тест з іменним квитком. Без браслета уболівальників не пускали на стадіон – тому він потрібен обов'язково.

Цікава історія сталася зі мною на вході до стадіону. Річ у тім, що на матчі я всюди їжджу зі своїм прапором, на якому є напис «Мукачево», – а тут його пронести на стадіон не зміг: на вході категорично заборонили, запідозривши, що там можуть бути написані якісь політичні гасла. Я охоронцеві показував «Вікіпедію», пояснював, що це моє рідне місто, – не подіяло! Тому змушений був прив'язати прапор на паркані біля входу (там уже було кілька

ників, дуже відрізняється від стадіону, де їх лише 10 тисяч. Мені важко сказати, скільки на трибунах було українців, – мабуть, близько 4-5 тисяч, але візуально ми за кількістю переважали македонських уболівальників. Вільного місця було дуже багато. Звісно, мало хто дотримувався вимоги сидіти через один стільчик, на трибунах це ніхто не контролював. Маску на трибунах можна було зняти, але на входах і виходах усі мусили її надягати, стюарди робили зауваження.

А після матчу, оскільки через коронавірус не було організованої фан-зони, уболівальники розважалися окре-

Ужгорода. Один із її учасників, Дмитро Макара, ділиться своїми враженнями:

– Я мав квитки на матч іще за два роки до цього. Не здавав їх, попри те, що ніхто не знав, чи взагалі проведуть Євро-2020, коли це буде і в яких умовах. Але багато хто свої квитки здавав – тому навіть при обмежених квотах їх легко можна було купити будь-кому.

З Ужгорода ми виїхали великою компанією на двох машинах. Кордон перетнули в Дякові, а до Бухареста приїхали зранку в день матчу. Трохи відпочили, погуляли. Влаштувалися в готелі, неподалік котрого якраз працював пункт, де за 5 леїв можна було отримати ковідний браслет. З тими браслетами пішли на стадіон.

У день матчу в Бухаресті було жарко, а на трибунах під навісами взагалі дуже парило. Тому всі познімали маски, хоч на табло постійно попереджали про дотримання дистанції і носіння маски. Через ту спеку після гри ми виходили зі стадіону в такій тиші, ніби наша збірна програла, – всі були дуже втомлені.

Але ввечері, відпочивши трохи в готелі, ми все ж відсвяткували перемогу, хоча, мушу визнати, македонці святкували краще (попри те, що вони прогнали). Македонці нам взагалі дуже сподобалися: привітні, дружельобні і веселі люди. Вони нас вітали, вони були такі щасливі, святкували, співали пісні, танцювали!

Наступного дня наша компанія ще хотіла погуляти містом, але почалася сильна злива, тож ми поїхали додому.

Дмитро оцінив, що закарпатців на трибунах того матчу було приблизно сто. А ще він сказав, що, на відміну від мукачівця Антона, йому вдалося пронести на трибуну прапор з написом «Ужгород» і гербом Закарпаття. Стюард це не лише дозволив, а навіть показав на трибунах місце, куди ужгородці могли повісити свій прапор, щоб його добре було видно з поля.

А наступна наша співрозмовниця – підприємниця Наталія Росул з Ужгорода – побувала і на матчі «Україна – Північна Македонія», і на третій грі збірної України – з командою Австрії.

Футбол Наталія з чоловіком і сином хотіла поєднати з відпочинком на морі, тож її сім'я долучилася до туру, який організувала спільно «Вірні Україні». Цей автобусний тур

був продуманий так, що два автобуси з уболівальниками їхали до Бухареста на матч нашої збірної з Північною Македонією, звідти рушали на кілька днів до болгарської Варни, а дорогою назад заїжджали знову до Бухареста – на гру «Україна – Австрія».

– Спочатку я не планувала бути на стадіоні, бо ми мали тільки два квитки – для чоловіка і сина Максима (до речі, саме він був ініціатором мандрівки, тому що дуже любить футбол, є воротарем U-17 ФК «Минай» ДЮФЛ), – розповідає Наталія. – Але чоловік мусив скасувати подорож через роботу, тож на футбол пішла я. Обидва матчі мені дуже сподобалися, атмосфера на стадіоні і в місті була чудовою.

У матчі з Македонією хочу відзначити македонців-уболівальників – вони були дуже привітні і до, і після гри. На жаль, ми не залишилися в Бухаресті надовго – відразу після матчу поїхали до Болгарії, але в подорожі в нашому автобусі було своє святкування, всі були переповнені емоціями, дуже раділи нашій перемозі.

Коли ми знову приїхали до Бухареста, на гру з командою Австрії, наші ПЛР-тести були вже недійсні і ми мусили здати в медичних центрах експрес-тести (коштувало це 40 леїв), щоб отримати нові ковідні браслети.

Австрійських уболівальників на трибунах було значно менше, ніж македонців у першій грі. Тому українців на їхньому фоні було помітно більше.

Невдовзі після гри ми всіли до автобуса і в супроводі поліції поїхали в бік кордону. Не знаю, чому нас супроводжували, –

можливо, боялися, що ми якісь футбольні хулігани, щось їм поламаємо. Чи це просто було пов'язано з карантинними обмеженнями...

Загалом же мені ця мандрівка дуже сподобалася. Вже кілька днів, як ми повернулися, а мене ще досі емоції переповнюють.

Тетяна ЛІТЕРАТІ
"Про Захід"

ЯК ЗАКАРПАТЦІ ІЗДИЛИ ЗА ФУТБОЛЬНУ ЗБІРНУ УКРАЇНИ ВБОЛІВАТИ



Один із тих, хто все ж дістався трибун бухарестського стадіону, – мукачівський підприємець Антон Болджар.

Він розповів, що мав квитки на цей матч ще у 2019 році – виграв їх на аукціоні UEFA:

– Почну з того, що 2012 року я з дружиною поїхав на Євро-2012 у Донецьк і в поїзді познайомився з хлопцями з Тернополя, котрі теж їхали на гру. Ми подружилися, разом їздили на цікаві ігри – і саме один із цих хлопців, Тарас, допоміг потрапити на матч нашої збірної проти Македонії.

Коли три роки тому стало відомо, що Україна проходить на чемпіонат Європи, я зареєструвався на сайті UEFA і став учасником аукціону – розіграшу квитків. Ми з дружиною подали пропозицію на 8 квитків – виграла чотири. Але Євро у 2020 році перенесли, а 2021-го ввели нові квоти – і UEFA влаштувало новий аукціон, після якого мої квитки пропали. Тоді й виручив тернопільській товариш Тарас, котрий виграв 8 квитків, – він переслав мені і моїм мукачівським друзям чотири з них. Ми зареєструвалися, сіли в автомобіль і поїхали в Бухарест.

Кордон перетнули в ПП «Дяково» – там пред'явили, крім паспортів, ще й свіжі ПЛР-тести, іменні квитки на матч і страхові поліси. До Бухареста приїхали ввечері напередодні матчу, зустрілися з друзями з Тернополя.

Оселилися в готелі, а наступного дня пішли шукати медичний центр, який міг би видати нам спеціальні ковідні браслети. Коштував такий браслет 1 євро, його видали,

інших українських прапорів із назвами міст – я точно бачив напис «Надвірна»). Впродовж усієї гри дуже переживав, чи не пропаде там мій прапор, але коли вийшов зі стадіону, він був на місці.

Щодо атмосфери на трибунах, то вона була дуже незвичною. Все ж таки стадіон, де зібралося 50 тисяч уболіваль-

мо, хто як міг. Ми відсвяткували ввечері, а наступного дня поїхали додому. Добре і те, що Україна тепер у зеленій зоні і нам не треба було по поверненні додому сидіти два тижні в обсервації.

Була на трибунах матчу «Україна – Північна Македонія» і велика компанія з





КІФЛИКИ З БРИНЗОЮ, ПІКНИЦЕЮ І ШОВДАРЕМ ПРЕЗЕНТУВАЛА В УЖГОРОДІ КОНДИТЕРКА ЛЮБОВ КЕРЕЦМАН

Про кондитерку Любов Керецман ми вже писали свого часу. Це разом з нею ми готували за старими рецептами кукурудзяний торт із «чоколядою», а ще – «закручованки» з маковою та горіховою начинками. Любов ось уже чотири роки збирає по всій області автентичні закарпатські рецепти, дуже радіє, коли їй до рук потрапляють старі записники з рецептами місцевих «сокачок». Тепер же вона вирішила поекспериментувати – і приготувала новий цікавий продукт: кіфлики, що вже певною мірою репрезентують наш край, – проте з незвичними начинками.

мувалися три унікальні рецепти кіфликів: із начинками з овечої бринзи, шовдаря та пікниці. Першими під час дегустації

вирішила поекспериментувати з пікницею – домашньою підкопченою ковбасою. Але сама пікниця кондитерці здалася

цева довгожителька, 92-річна пані Емма, здавна на території замку влаштовували солодкі ярмарки, коли туди навідувалися графи Шенборни. На честь приїзду господарів замку на його території обов'язково розкладали шатра, відбувалися застілля, а «сокачки» (куховарки) з навколишніх сіл привозили свої найкращі солодкі смаколики. Щось подібне хоче

про те, аби випустити книжку з рецептами кіфликів. За чотири роки пошуків вона віднайшла вже 18 автентичних рецептів, що відрізняються як начинкою, так і складниками тіста. Можливо, до цих рецептів додадуться і представлені на дегустації нові модифікації класичного кіфлика.

«Закарпатські солодкі вироби з тіста – це неймовірно великий пласт локальної культури, пласт не вивчений і не популяризований, – каже Любов Керецман. – Тому я мрію підняти цей пласт із небуття, вивчити його і популяризувати, аби закарпатські «тіста» знову стали звичними для нашого столу, а ще – могли бути гастрономічною родзинкою для нашого туриста».

Довідка
Кіфлик – це традиційний солодкий виріб із тіста, маленький рогалик зі солодкою начинкою. Слово походить від угорського «kifli», яке, у свою чергу, трансформувалося з німецького «kipferl». На територію Угорщини (і на Закарпаття, яке тоді було її частиною) слово прийшло з Австрії, воно позначало і простий рогалик без начинки, і солодкий виріб (такий називали ще «kiskifli», тобто маленький рогалик). Щодо походження цього виробу є чимало легенд. Достеменно не відомо, коли могли «kifli», які в нашому краї називали кіфликами, увійти в місцеву кухню. Було це, вочевидь, ще в XVII – XVIII століттях.

«Про Захід»

Тетяна ЛІТЕРАТІ

Фото – Аркадій Шиншинов



Любов Керецман запропонувала скуштувати кіфлики з бринзою. Малесенькі, дуже акуратно скручені. Тоненьке тісто – за угорським рецептом, записаним у селі Сюрте. Кондитерка зізналася, що працювати з бринзою як начинкою непросто, бо вона розсипається. Але результат вартий кропіткої праці: кіфлики вийшли дуже смачні, чудово підходять до пива, смакуватимуть і з певними сортами вина. Без холодильника можуть зберігатися близько 10 днів, тому турист їх без проблем доведе навіть у найдальший куточок України.

Далі учасники дегустації куштували кіфлики з шовдарем – в'яленим м'ясом зі свинячого стегна. Шовдар Любов Керецман вважає набагато смачнішим за модний іспанський хамон, а шматочки шовдаря в кіфлику взагалі виявилися дуже доречними. Тісто в цьому рецепті, до слова, теж непросто – таке робила ще Любина бабка, котра жила в Заріччіві на Перечинщині. Вона замішувала тісто на домашньому вині, яке виконувало функцію оцту, робило тісто більш пористим, із цікавою структурою. Шовдар Любов Керецман використала м'який, аби під час термічної обробки, тобто запікання, не висушився. Авторка каже, що зберігати ці смаколики в дорозі можна десь близько трьох днів.

Кіфлики третього виду вразили не менше. Любов Керецман

трохи сушуватю, без яскравої нотки смаку. Тому Любов приготувала з місцевого перцю домашній соус «Ерьош Пішта» («Egős Pista» – один із найпопулярніших угорських гострих соусів) – і рецепт «заграв» абсолютно новими смаками. Тісто замісила на пиві – цей рецепт був записаний у Міжгір'ї в Ганни Попович. Не дивно, що смакують готові кіфлики «з перчиком» якраз до цього напою. До речі, зусилля кондитерки виправдали себе – саме цей вид кіфликів учасники дегустації відзначили як найоригінальніший за смаком.

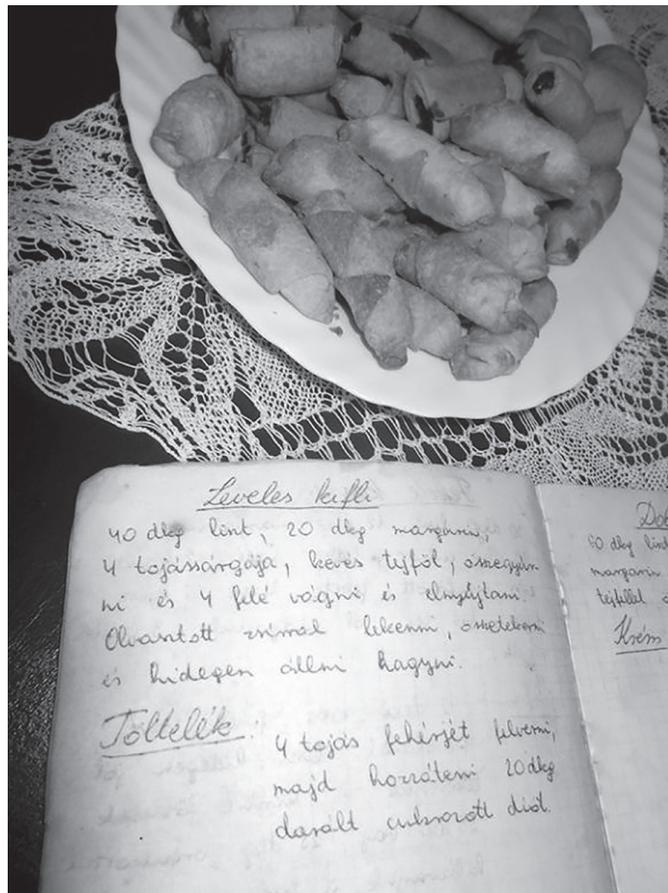
Інші кіфлики теж хвалили – як сказав один із учасників дегустації, чим більше їх їси, тим більше хочеться. То де ж цю смакоту можуть скуштувати інші охочі?

Користуючись нагодою, Любов Керецман запросила всіх на перший фестиваль кіфликів «Графський кіфлик», який відбудеться 11 липня в чинадіївському замку «Сент-Міклош».

Місце обрано не випадково, бо, як розповіла Любові міс-

повторити організаторка фестивалю «Графський кіфлик» Любов Керецман і нині. Ось тільки основним продуктом, який там популяризуватимуть, стануть кіфлики – у всьому різноманітті видів.

Серед іншого мріє Любов і



Заслужений академічний Закарпатський народний хор отримав першого липня від Українського культурного фонду повне фінансування для реалізації унікального проєкту «Зіркове майбутнє Срібної Землі».

Колектив здобув перемогу в конкуренції з понад 130 проєктами з усієї України. Ідея закарпатських артистів пройшла всі етапи відбору, збрала 101% від необхідної суми (72,5 тисячі гривень) на платформі партнера Українського культурного фонду – Спільнокошт (ГО Гараж Генг, «Велика ідея»).

Мета проєкту – збереження і популяризація закарпатського фольклору, розвиток потенціалу дітей, активне залучення юних талантів до культурно-мистецького життя краю.

«Зіркове майбутнє Срібної Землі» за-

початкували 2018 року, коли на професійній сцені артисти хору й талановиті діти Закарпаття – співаки, танцюристи, інструменталісти – спільно виконували

найкращі зразки фольклору з репертуару Закарпатського народного хору.

У 2019 році проєкт продовжили, загалом із хором виступили Анаста-

сія Дьомінова, ансамбль сопіляків «Дударик, зразковий дитячий ансамбль танцю «Турянська долина» з Перечинщини, Кароліна Борис і дитячий зразковий фольклорний гурт «Цімборики» з Хуста, Олександра Макарова (ксилофон) із Мукачеві, Алекс Егреші (кларнет, цимбали) з Виноградівщини, Михайло Черничко з Іршавщини, хореографічний ансамбль «Наша файта» з Ужгородщини, учні Ужгородської ДМШ імені Петра Чайковського, зразковий дитячий ансамбль на-



ПРОЄКТ «ЗІРКОВЕ МАЙБУТНЄ СРІБНОЇ ЗЕМЛІ» –

це збереження і популяризація закарпатського фольклору

родного танцю «Джерельця Карпат», Dance studio «ROYAL», вихованці Авторської естрадної студії Яни Садварій «RENA» та інші.

Торік в умовах карантину керівництво Закарпатського народного хору провело онлайн конкурс-відбір серед претендентів із багатьох куточків Закарпаття й обрало нових учасників із Великоберезнянщини, Перечина, Чопа, Мукачівщини (Великолучківська ДМШ), Ужгородської ДШМ, танцювальний колектив зі Свалявщини.

Цього року на кінець

вересня – початок жовтня плануються спільні концерти Закарпатського народного хору і юних талантів в Ужгороді, Перечині та Хусті. Буде проводитися новий відбір юних учасників.

«Любим своє» – таке головне гасло проєкту «Зіркове майбутнє Срібної Землі», над його розробкою працювала ціла команда на чолі з директоркою – художньою керівницею хору Наталією Петій-Потапчук та її заступником Володимиром Гірником.

Минулого тижня ми розповідали читачам про те, яким було вбрання місцевих модниць та модників наприкінці XIX століття і в першому десятилітті XX століття. Нині ж перенесемось у 1910 – 1920-ті роки – період, який характеризувався значними змінами в європейській моді. Пов'язано це було з багатьма чинниками: Першою світовою війною, боротьбою за права жінок, захопленням східною культурою тощо. Саме в цей період у Європі почали творити дизайнери Поль Пуаре, Маріано Фортуні, Коко Шанель та інші.

Одяг та взуття

Великий поштовх у модних тенденціях стався після Першої світової війни в 1918 році. Повоєнне десятиліття увійшло в історію як «ревучі двадцять» (англ. Roaring Twenties). Це був час економічного піднесення, коли Європа ставала на ноги після війни. «Втрачене покоління», що повернулося з війни, намагалось надолужити згаяне і проживало життя в суцільних розвагах.

Радикально змінюється мода і стиль одягу, настає розквіт джазу й арт-деко, радіомовлення охоплює все більші простори, кінематограф отримує звук і перетворюється на масовий вид дозвілля та окремих мистецтв. Воєнний час справив надзвичайний вплив на жіночий світогляд. Поки чоловіки воювали, жінкам доводилося виконувати чоловічі обов'язки й освоювати нові професії. Після війни представниці прекрасної статі не захотіли відмовлятися від свободи і самостійності, тож саме у 1920-их рух емансипації здобув надзвичайні перемоги. Багато жінок і далі працювали, а політична й економічна свободи змінили спосіб життя, визначивши моду XX століття. Жінки стали курити привселюдно, ходити до театрів та ресторанів

йшли тогочасні модні тенденції. Серед тих, хто наслідував нові віяння в одязі та стилі, була і Магдалина Сливка, яка пізніше стала

«російські» чоботи з застібною-блискавкою. З ними змагалися попередники сучасних рейтузів – шотландські гетри, що дося-

МІСЬКА МОДА І УЖГОРОД: ЯК ОДЯГАЛИСЯ НАПРИКІНЦІ 19-ГО – В ПЕРШІЙ ПОЛОВИНІ 20-ГО СТОЛІТТЯ

Частина друга

Зачіски і головні убори

Приблизно до 1910 року жіночі зачіски були

дрих зачісок, на створення яких йшло багато часу й ресурсів.

Геометричний чубчик закінчувався рівно над бровами, підкреслюючи очі. З боків розташовувалися невеликі завитки, змочені і прикріплені до щок, закриваючи вуха. На задній частині шиї стрижкою надавали волоссю конічної форми. Стрижка боб-каре створювалася професійним методом і не потребувала щипців або шпильок. Найфривольнішими вважалися короткі стрижки з проділом не по центру. Модниці 1920-их років здебільшого воліли фарбувати волосся в радикальний чорний.

На початку XX століття модистки демонстрували дивовижне розмаїття, майстерність і досвід у створенні головних уборів – від капелюшків без крис до капелюхів із великими прямими крисами, з соломки, оксамиту, з кінським волосом, мереживом, тюлем або шифоном, оздоблених газетними вуалями, стрічками, трояндами, пір'ям страуса. Приблизно до 1905 року капелюшки з крисами середнього розміру носили зсунутими вперед, тоді як токи (капелюшки без крис) – на потилиці. До кінця десятиліття ті, що сліпо наслідували моду, носили величезні капелюхи, які створювали страшенну диспропорцію з тілом.

Витончені риси стрижки «під хлопчика» потребували зовсім інших головних уборів. Спеціально під нові короткі стрижки у 1908 році було створено капелюшок-кльош, авторства Кароліни Ребу. У 1920-их такі капелюшки мали велику популярність. Як матеріал використовували валяну шерсть – вона слугувала чудовою основою для оздоблення. До вечірньої сукні надягали головні пов'язки, прикрашені плюмажем або розетками. Літній капелюшок-кльош виготовляли зі соломки. Втім, у 1920-их існувало безліч різновидів химерних капелюшків, що

робилися з різних матеріалів. Модні головні убори оброблялися декоративними, атласними стрічками, квітами, розшивалися стразами. Капелюшки прикрашали також пір'ям, брошками і капелюшними шпильками.

З появою довших спідниць і м'якших ліній до кінця 1920-их років волоссю дозволили бути довшим. До 1928 року зачіски укладали хвилями на маківці з завитками на потилиці, кілька кілочок іноді укладалися на лобі.

Косметика

На початку XX століття в моді, як і раніше, залишалася аристократична блідість. Представниці знатних родин намагалися ретельно дбати про шкіру й уникали прямих сонячних променів. Засмага вважалася ознакою нижчих верств суспільства і асоціювалася з роботою на землі. У догляді обличчя популярними залишалися креми, як тонік використовувався лимонний сік. Тяжіння до природного макіяжу, характерне для XIX століття, не втрачає своєї актуальності і на початку XX-го. Вважалося, що макіяж пристойної жінки повинен бути непомітним, тож обмежувалися в основному пудрою і рум'янами. Для догляду шкіри обличчя мешканкам нашого краю пропонувалися різноманітні креми.

Для жінок, котрі дбали про своє волосся, зокрема бажали змінити його колір, косметична індустрія також пропонувала широкий вибір засобів. Придбати все це можна було в так званих дрогеріях (господарсько-косметичних магазинах) або аптеках.

Далі буде.

Матеріал підготували *Василина Палинчак-Кутузова, Діана Штерр, за матеріалами фондів зібрань Закарпатського обласного краєзнавчого музею ім. Т. Легоцького*

«Про Захід»



дружиною відомого художника Адальберта Ерделі.

Нова роль жінки знайшла вираження в дещо гротескному образі «а ля гарсон» (як хлопчик), що отримав свою назву завдяки модному роману В. Маргерита «La Garçonne». Героїня цього роману – нова жінка, з короткою стрижкою і хлоп'ячою фігурою, котра прагнула зробити кар'єру і відмовлялася від традиційних сімейних цінностей заради вільного кохання. Стало вважатися модним – поводитись вільно, в одязі відкривати ноги і руки, користуватися яскравою косметикою, курити, керувати автомобілем і робити кар'єру.

Оголені ноги вимагали скрупульозної уваги до взуття. Одна з найпопу-

гали колін. Окремо варто виділити вечірні туфлі, які стали яскравими, поміт-

широкими, з вузлом або пучком волосся на голові, для якого часто використовували накладне волосся чи підбиття. А після 1910-го зачіски стали простішими, пучок або вузол опустився нижче, а волосся на скронях збивалося над вухами.

Прагнення до емансипації, сексуального розквітачання найбезпосереднішим чином позначилося на довжині волосся. Оскільки довге волосся завжди вважалося ознакою жіночності, коротка зачіска спочатку викликала неоднозначну реакцію. На початку XX століття коротку стрижку можна було зустріти тільки в дітей, а з початком Першої світової війни жінки поступово відмовлялися від хитрому-

лярніших моделей жіночого взуття 1920-их років – туфельки на стійкому каблучку з перетинкою, що прийшли разом із танцювальною модою. Крім витончених туфельок, було дуже модно з костюмами і пальтами носити так звані

ними, з багатим декоративним оздобленням. Як і одяг, взуття можна було пошити на замовлення. Тим же, хто не міг собі цього дозволити, пропонувався широкий асортимент готового взуття масового виробництва.



**MODERNÍ SALON
OBUVI
ERNESTA
STRAUSA
U ŽH O R O D,
VELKOMOSTECKÁ 13.**

**МОДНЫЙ
САЛОНЪ ОБУВИ
ЕРНЕСТА
ШТРАУСА
УЖГОРОДЪ,
ВЕЛ-МОСТОВА УЛ. 13.**

ЯКІ СТРОКИ ТА ПЕРІОДИЧНІСТЬ ВИПЛАТИ ЗАРОБІТНОЇ ПЛАТИ ПРАЦІВНИКАМ?

УПРАВЛІННЯ З ПИТАНЬ ПРАЦІ ТА ЗАЙНЯТОСТІ НАСЕЛЕННЯ УЖГОРОДСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ НАГОЛОШУЄ

Право працівників на оплату своєї праці на підставі укладеного трудового договору визначено Кодексом законів про працю України (далі – КЗпП України), Законом України «Про оплату праці» та локальними документами підприємства – колективним договором, положенням про оплату праці.

Відповідно до статті 97 КЗпП, оплата праці здійснюється в першочерговому порядку, всі інші платежі здійснюються власником після виконання зобов'язань щодо оплати праці. Строки та періодичність виплати заробітної плати працівникам закріплено статтею 115 КЗпП України та статтею 24 Закону України «Про оплату праці».

Обов'язком роботодавця є виплата заробітної плати працівникам регулярно в робочі дні у строки, встановлені колективним договором або нормативним актом роботодавця, погодженим з виборним органом первинної профспілкової організації чи іншим уповноваженим на представництво трудовим колективом органом (а в разі відсутності таких органів – представниками, обраними і уповноваженими трудовим колективом), але не рідше двох разів на місяць через проміжок часу, що не перевищує шістнадцяти календарних днів, та не пізніше семи днів після закінчення періоду, за який здійснюється виплата.

Розмір заробітної плати за першу половину місяця визначається колек-

тивним договором або нормативним актом роботодавця (Положенням про оплату праці), погодженим з виборним органом первинної профспілкової організації або Радою трудового колективу, але не менше оплати за фактично відпрацьований час з розрахунку тарифної ставки.

Встановлення роботодавцем у документах, що регламентують періодичність та строки виплати заробітної плати, умови про виплату зарплати один раз на місяць є неправомірним навіть за наявності заяв працівників з проханням виплачувати заробітну плату один раз на місяць, виплата зарплати в такий спосіб є порушенням трудового законодавства України.

Якщо виплата заробітної плати

затримується на один і більше календарних місяців, роботодавець зобов'язаний нарахувати та виплатити працівникам компенсацію втрати частини заробітної плати (ст. 34 Закону «Про оплату праці» та ст. 1, 2 Закону України «Про компенсацію громадянам втрати частини доходів у зв'язку з порушенням строків їх виплати» від 19.10.2000 р. № 2050-III). Нарахування компенсації проводиться один раз перед виплатою заборгованості із заробітної плати.

За порушення встановлених строків виплати заробітної плати працівникам та інших виплат, передбачених законодавством про працю, працівникам більше ніж за один місяць та виплату грошових коштів не в повному обсязі,

чинним законодавством передбачено накладання фінансової санкції на підприємство у трикратному розмірі мінімальної заробітної плати. У 2021 році це становить 18 000 грн. (стаття 265 КЗпП України), розмір мінімальної заробітної плати у 2021 році – 6000 грн.

У разі порушення строків виплати заробітної плати не більше як за один місяць роботодавці несуть відповідальність у вигляді штрафу у розмірі мінімальної заробітної плати – 6000 грн. (абз.8 ч. 2 ст. 265 КЗпП).

У випадку порушення строків виплати заробітної плати посадові особи несуть адміністративну відповідальність згідно зі стаття 41 КУпАП: штраф від 30 до 100 неоподаткованих мінімумів доходів громадян.



ПОНЕДІЛОК, 5 ЛИПНЯ

"1+1"

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 "Сніданок з 1+1"
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 4.30 ТСН
9.25, 10.20, 5.35 "Життя відомих людей"
11.15, 12.20, 14.15 "Твій день"
14.45 "Одруження наосліп"
17.10 Т/с "Величне століття. Роксолана"
20.43 "Преспорт"
20.45, 21.50 Комедія "Свати"
22.50, 2.45 Т/с "Сидоренки-СидОренки"
0.30 Х/ф "Персі Джексон і викрадач блискавок"

Інтер

3.20 Х/ф "Без сина не приходи!"
4.55 "Телемагазин"
5.25, 23.05 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером"
10.00, 18.00, 19.00, 3.10 "Стосується кожного"
12.25 Х/ф "Граф Монте-Крісто"
16.05 "Жди мене. Україна"
20.00 "Подорожниця"
21.00 Х/ф "Любов та голуби"
0.50 Х/ф "Собаче серце"

ICTV

4.30 Скарб нації
4.40 Еврика!
4.45 Служба розшуку дітей
4.50 Громадянська оборона
6.30 Факти тижня
8.45 Факти. Ранок
9.10, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.15, 13.15 Х/ф "Аполлон 13"
12.45, 15.45 Факти. День
13.55, 16.15 Х/ф "Зомбіленд: Подвійний постріл"
16.20 Х/ф "Блейд-3: Трійця"
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.10, 21.25 Х/ф "С.В.О.Т.: Спецназ міста янголів"
23.00 Х/ф "С.В.О.Т.: Перехресний вогонь"
0.50 Х/ф "Ласкаво просимо у Зомбіленд"
2.25 Секретний фронт

СТБ

5.15 Т/с "Коли ми вдома"
5.50 Т/с "Коли ми вдома. Нова історія"
6.35 Т/с "Комісар Рекс"
10.30 "Слідство ведуть екстрасенси"
13.30, 14.50 Т/с "Сліпа"
14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"
15.55, 18.05 Т/с "Слід"
20.15, 22.50 Т/с "Тінь кохання"

1.05 Т/с "Абонент тимчасово недоступний"

Новий

6.00, 7.10 "Kids time"
6.05 М/с "Том і Джеррі"
7.15 "Орел і решка"
9.20 М/ф "Смурфики: Загублене містечко"
11.10 Х/ф "Кров за кров"
13.30 Х/ф "22 милі"
15.15 Т/с "Надприродне"
16.50 "Хто зверху?"
19.00 "Аферисти в сітях"
21.00 Х/ф "З мене досить"
23.30 Х/ф "Клітка"
1.40 "Improv Live Show"
2.25 "Служба розшуку дітей"
2.30 "Зона ночі"

ТЕТ

6.00 ТЕТ Мультиранок
9.15 Х/ф "Дівчинка з сирниками"
10.15, 13.15, 16.15 Панянка-селянка
11.15, 18.15 4 весілля
15.15 Зірки, чутки та галлівуд
19.15, 20.15, 21.45 Одного разу під Полтавою
19.45, 21.15 Танька і Володька
22.15 Т/с "Кухня"
23.15 Т/с "Євродиректор"
0.15 Ігри Приколів
1.15 Країна У 2.
2.00 Країна У
2.30 Щоденники Темного
4.00 Віталька

"Україна"

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною
7.00, 8.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
9.00 Зірковий шлях
10.30, 4.40 Агенти справедливості
14.30, 15.30 Історія одного злочину
20.00, 23.10 Т/с "Можеш мені вірити"
0.10 Велика деолігархізація
2.00 Реальна мистика

К-1

8.00 М/с "Юху та його друзі"
8.25 "Ух ти show"
9.25 "Орел і Решка. Шопінг"
10.25 "Орел і Решка. Навколо світу"
12.10 "Орел і Решка. Незвідана Європа"
13.00 Х/ф "Щоденник кар'єристики"
14.40 Т/с "Бeverлі-Хілс, 90210"
18.10 "Орел і Решка. Морський сезон"
20.00 "Орел і Решка. Перезавантаження"
0.00 Х/ф "Сомнія"
1.45 Т/с "Три сестри"
3.25 "Нічне життя"

ВІВТОРОК, 6 ЛИПНЯ

"1+1"

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 "Сніданок з 1+1"
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 4.35 ТСН
9.25, 10.20, 5.35 "Життя відомих людей"
11.15, 12.20, 14.15 "Твій день"
14.45 "Одруження наосліп"
17.10 Т/с "Величне століття. Роксолана"
20.43 "Преспорт"
20.45, 21.45 Комедія "Свати"
22.50, 2.45 Т/с "Сидоренки-СидОренки"
0.30 Бойовик "Три ікси"

Інтер

5.25, 23.00 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером"
10.00 "Корисна програма"
12.25 Х/ф "Три мушкетери. Підвіски королеви"
14.35, 15.30 "Вещдок"
16.25 Т/с "Вещдок. Личное дело"
18.00, 19.00, 3.10 "Стосується кожного"
20.00 "Подорожниця"
21.00 Х/ф "Неймовірні пригоди італійців у Росії"
0.50 Х/ф "Маленька Віра"

ICTV

4.05 Скарб нації
4.15 Еврика!
4.20 Факти
4.40 Т/с "Таємні двері"
6.30 Ранок у великому місті
8.45 Факти. Ранок
9.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.15 Т/с "Смертельна зброя"
11.10, 13.15, 21.30 Т/с "Пес"
12.45, 15.45 Факти. День
13.55, 16.10 Х/ф "С.В.О.Т.: Спецназ міста янголів"
16.55 Х/ф "С.В.О.Т.: Перехресний вогонь"
18.45, 21.10 Факти. Вечір
20.20 Громадянська оборона Прем'єра
0.00 Т/с "Фантом"
2.55 Громадянська оборона

СТБ

5.15 Т/с "Коли ми вдома"
6.35 Т/с "Комісар Рекс"
10.35 "Слідство ведуть екстрасенси"
13.25, 14.50 Т/с "Сліпа"
14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"
15.55, 18.05 Т/с "Слід"
20.15, 22.50 Т/с "Кохання. Побічний ефект"

1.05 Т/с "Абонент тимчасово недоступний"

Новий

5.00 "Абзац!"
6.00, 8.00 "Kids time"
6.05 М/с "Том і Джеррі"
8.05 "Орел і решка"
10.05 Т/с "Грімм"
11.00 Х/ф "З мене досить"
13.15 "Від пацанки до панянки"
15.15 Т/с "Надприродне"
17.00 "Хто зверху?"
19.00 "Аферисти в сітях"
21.05 Х/ф "Фатальна пристрась"
23.00 Х/ф "Тріска"
1.05 "Improv Live Show"

ТЕТ

6.00 ТЕТ Мультиранок
9.15 Х/ф "Хоробрий кравчик"
10.15, 23.15 Т/с "Євродиректор"
11.15, 18.15 4 весілля
13.15, 16.15 Панянка-селянка
15.15 Зірки, чутки та галлівуд
19.15, 20.15, 21.45 Одного разу під Полтавою
19.45, 21.15 Танька і Володька
22.15 Т/с "Кухня"
0.15 Ігри Приколів
1.15 Країна У 2.
2.00 Країна У
2.30 Щоденники Темного
4.00 Віталька

"Україна"

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною
7.00, 8.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
9.00 Зірковий шлях
10.30 Агенти справедливості
14.30, 15.30 Історія одного злочину
20.10 "Говорить Україна"
21.35 Європейський дайджест
21.50 Футбол. Чемпіонат Європи 1/2 фіналу
0.00 Гучна справа
1.00, 2.00 Х/ф "Лікар щастя"
1.30 Телемагазин
3.25 Реальна мистика

К-1

8.25 "Ух ти show"
9.10 "Орел і Решка. Шопінг"
10.10 "Орел і Решка. Навколо світу"
12.00 "Орел і Решка. Незвідана Європа"
12.50, 18.10 "Орел і Решка. Морський сезон"
14.40 Т/с "Бeverлі-Хілс, 90210"
20.00 "Орел і Решка. Перезавантаження"
0.00 Т/с "Грань"
3.00 "Нічне життя"

НИЗЬКОКАЛОРИЙНА ДІЄТА ЗМІНЮЄ СКЛАД КИШКОВОГО МІКРОБІОМУ

Дослідження американських науковців показує, що нині модне харчування зі значним дефіцитом калорій призводить, окрім зниження ваги, до істотних змін у кишковому мікробіомі. Така дієта спричиняє зменшення різноманіття та чисельності бактерій зі зростанням кількості патогенних.

ЯК НА ЦЕ ЗВЕРНУЛИ УВАГУ?

Харчування лежить в основі досягнення та підтримання здорової ваги тіла. Для боротьби із ожирінням важливою умовою є дотримання гіпокалорійного харчування, тобто такого, що забезпечує дещо менше надходження калорій до організму, ніж він їх витрачає. Здебільшого лікарі рекомендують вживати близько 1500-1200 калорій на день, що дає змогу впевнено й повільно скидати вагу. Утім, іноді буває потреба у більшому обмеженні калорій, наприклад, коли схуднути необхідно швидше. У такому разі лікарі можуть виписувати дуже низькокалорійну дієту. Вона полягає у тому, що пацієнтам дозволяють з'їдати лише 800 або менше калорій на день, зазвичай у рідкій формі, на період від декілька тижнів до

кількох місяців. Це ефективний підхід для зменшення ваги у людей із важким ступенем ожиріння. Однак мало відомо вплив подібної дієти на кишковий мікробіом людей. Зважаючи на те, яку важливу роль відіграють кишкові мікроби у функціонуванні організму, науковці Каліфорнійського університету в Сан-Франциско вирішили дослідити це питання.

ЯК ВИВЧАЛИ ВПЛИВ ДІЄТИ НА МІКРОБІОМ?

Науковці долучили до дослідження вісімдесят жінок із надмірною вагою або ожирінням. На початку дослідження всім учасницям, серед іншого, провели аналіз кишкової мікробіоти. Протягом наступних 16 тижнів за ними спостерігали дослідники, розділивши їх на дві групи. Жінки із першої отримувалися екстремальної дієти зі споживанням всього 800 калорій на день у рідкій формі. Учасниці другої групи харчувалися таким чином, що це не змінювало їхньої поточної ваги. Після чотирьох місяців науковці знову провели дослідження кишкового мікробіому піддослідних та порівняли результат із попереднім.

ЩО СТАЛО З МІКРОБІОМОМ ПІСЛЯ ДІЄТИ?

Учасниці з експериментальної групи, яким обмежили калорійність раціону, як і очікувалося, скинули вагу. Але увага вчених була прикута до змін, що відбулися в мікробіомі. Аналіз показав, що після жорсткої дієти в учасниць суттєво збіднішало біорізноманіття мікробів кишківника, і загалом бактерій було значно менше, ніж раніше.

Тоді вчені вирішили перевірити, що буде, якщо трансплантувати зразки мікробіоти цих учасниць мишам, які не мали власних мікробів. Без змін у харчуванні ці тварини втратили у середньому 10 відсотків своєї ваги. Натомість вага мишей, яким перенесли зразки мікробіому жінок до початку дієти, не змінилася.

Крім схуднення, вчені помітили, що у піддослідних значно більше ніж зазвичай кількість бактерій Clostridioides difficile у кишківнику. Ці мікроби в нормі населяють кишечник у невеликій кількості, але за певних умов, наприклад, після антибіотикотерапії, можуть істотно збільшитися в чисельності та призводити до запалення й важкої форми діареї. Кількість клостридій

зазвичай регулюється через метаболізм жирів, але позаяк люди на дієті їли мало жирів, то контроль за C. difficile послабився. Бактерія, своєю чергою, теж змінила свій метаболізм та стала споживати більше вуглеводів, залишаючи менше своїм хазяїнам.

Цікаво, що вчені не виявили кишкових розладів внаслідок збільшення чисельності C. difficile ні в учасниць, ані в мишей. Проте у тварин все ж спостерігали невелике запалення. Тому науковці не виключають можливості, що при продовженні дотримання дієти з дуже низькою калорійністю запалення та потенційно небезпечна для життя діарея могли б розвинути.

Зараз також популярною є дієта, яка полягає в періодичному голодуванні протягом 16-24 годин. Але нещодавно вчені показали, що такий тип харчування є не дієвішим за звичайне обмеження кількості спожитих калорій за день без голодувань. Зокрема, це стосується дієти 16/8, яка дозволяє людям харчуватися лише під час восьмигодинного вікна протягом дня. Так само, дієтиві не знайшли для 14 поширених харчових добавок та процедур для схуднення.

СЕРЕДА, 7 ЛИПНЯ

"1+1"

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 "Сніданок з 1+1"
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 4.25 ТСН
9.25, 10.20, 5.25 "Життя відомих людей"
11.15, 12.20, 14.15 "Твій день"
14.45 "Одруження наосліп"
17.10 Т/с "Величне століття. Роксолана"
20.43 "Проспорт"
20.45, 21.50 Комедія "Свати"
22.55, 2.30 Т/с "Сидоренки-Сидоренки"
0.35 Бойовик "Три ікси-2: новий рівень"

Інтер

5.25, 22.45 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером"
10.00 "Корисна програма"
12.25 Х/ф "Три мушкетери. Помста миледи"
14.30, 15.30 "Вещдок"
16.25 Т/с "Вещдок. Личное дело"
18.00, 19.00, 3.30 "Стосується кожного"
20.00 "Подорожчани"
21.00 Х/ф "Джентльмени удачі"
0.35 Х/ф "Неймовірні пригоди італійців у Росії"
2.20 Х/ф "Випадковий запис"

ICTV

4.05 Скарб нації
4.15 Еврика!
4.20 Служба розшуку дітей
4.25 Факти
4.45 Т/с "Таємні двері"
6.30 Ранок у великому місті
8.45 Факти. Ранок
9.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.15, 13.15, 21.35 Т/с "Пес"
12.45, 15.45 Факти. День
14.05, 16.10 Х/ф "Ти колись пробачиш мені?"
16.50 Х/ф "Темна вежа"
18.45, 21.10 Факти. Вечір
20.20, 3.15 Секретний фронт
0.20 Т/с "Фантом"

СТБ

5.15 Т/с "Коли ми вдома"
6.30 Т/с "Комісар Рекс"
10.35 "Слідство ведуть екстрасенси"
13.30, 14.50 Т/с "Сліпа"
14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"
15.55, 18.05 Т/с "Слід"
20.15, 22.50 Т/с "Провина кохання"
1.25 Т/с "Абонент тимчасово недоступний"

Новий

5.00 "Абзац!"
6.00, 7.50 "Kids time"
6.05 М/с "Том і Джеррі"
7.55 "Орел і решка"
9.55 Т/с "Грімм"
10.45 Х/ф "Клітка"
13.00 "Від пацанки до панянки"
15.15 Т/с "Надприродне"
17.00 "Хто зверху?"
19.00 "Аферисти в сітях"
21.10 Х/ф "І прийшов павук"
23.30 Х/ф "Цілюючи дівчат"
1.50 "Improv Live Show"
2.35 "Служба розшуку дітей"
2.40 "Зона ночі"

TET

6.00 TET Мультиранок
9.15 Х/ф "Осяляча шкура"
10.15, 23.15 Т/с "Євродиректор"
11.15, 18.15 4 весілля
13.15, 16.15 Панянка-селянка
15.15 Зірки, чутки та галлівуд
19.15, 20.15, 21.45 Одного разу під Полтавою
19.45, 21.15 Танька і Володька
22.15 Т/с "Кухня"
0.15 Ігри Приколів
1.15 Країна У 2.
2.00 Країна У
2.30 Щоденники Темного
4.00 Віталька

"Україна"

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною
7.00, 8.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
9.00 Зірковий шлях
10.30 Агенти справедливості
14.30, 15.30 Історія одного злочину
20.10 "Говорить Україна"
21.35 Європейський дайджест
21.50 Футбол. Чемпіонат Європи 1/2 фіналу
0.00 Гучна справа
1.00, 2.00 Х/ф "В останній раз прощаюсь"
3.20 Реальна містика

K-1

8.00 М/с "Юху та його друзі"
8.25 "Ух ти show"
9.10 "Орел і Решка. Шопінг"
10.10 "Орел і Решка. Навколо світу"
12.00 "Орел і Решка. Незвідана Європа"
12.50, 18.10 "Орел і Решка. Морський сезон"
14.40 Т/с "Бeverлі-Хіллс, 90210"
20.00 "Орел і Решка. Перезавантаження"
0.00 Т/с "Грань"
3.00 "Нічне життя"

ЧЕТВЕР, 8 ЛИПНЯ

"1+1"

6.30, 7.10, 8.10, 9.10 "Сніданок з 1+1"
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 4.30 ТСН
9.25, 10.20, 3.40, 5.35 "Життя відомих людей"
11.15, 12.20, 14.15 "Твій день"
14.45 "Одруження наосліп"
17.10 Т/с "Величне століття. Роксолана"
20.43 "Проспорт"
20.45, 21.50 Комедія "Свати"
22.50 Т/с "Сидоренки-Сидоренки"
0.30 Х/ф "Вовк з Уолл-стріт"

Інтер

5.30, 23.00 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером"
10.00 "Корисна програма"
12.25 Х/ф "Чотири мушкетери Шарло"
14.35, 15.30 "Вещдок"
16.25 Т/с "Вещдок. Личное дело"
18.00, 19.00, 3.05 "Стосується кожного"
20.00 "Подорожчани"
21.00 Х/ф "Діамантова рука"
0.45 Х/ф "Джентльмени удачі"
2.20 Д/п "Замки Закарпаття"
4.35 "Мультифільм"

ICTV

4.05 Скарб нації
4.15 Еврика!
4.20 Факти
4.40 Т/с "Таємні двері"
6.30 Ранок у великому місті
8.45 Факти. Ранок
9.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.15, 13.20, 21.30 Т/с "Пес"
12.45, 15.45 Факти. День
15.10, 16.15 Х/ф "Аполлон 13"
18.45, 21.10 Факти. Вечір
20.20 Анти-зомбі Прем'єра
22.55 Т/с "Перевірка на міцність"
2.45 Анти-зомбі

СТБ

5.15 Т/с "Коли ми вдома"
6.30 Т/с "Комісар Рекс"
10.30 "Слідство ведуть екстрасенси"
13.25, 14.50 Т/с "Сліпа"
14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"
15.50, 18.05 Т/с "Слід"
20.15, 22.50 Т/с "Сніг посеред літа"
1.25 Т/с "Абонент тимчасово недоступний"

Новий

5.00 "Абзац!"
6.00, 7.20 "Kids time"

6.05 М/с "Том і Джеррі"
7.25 "Орел і решка"
9.20 Т/с "Грімм"
10.15 Х/ф "Вторгнення: Битва за рай"
12.30 "Від пацанки до панянки"
15.15 Т/с "Надприродне"
16.55 "Хто зверху?"
19.00 "Аферисти в сітях"
20.50 Х/ф "Тривожний виклик"
22.45 Х/ф "Пастка"
0.35 "Improv Live Show"
1.30 "Вар'яти"
2.55 "Служба розшуку дітей"
3.00 "Зона ночі"

TET

6.00 TET Мультиранок
9.15 Х/ф "Нове вбрання короля"
10.15, 23.15 Т/с "Євродиректор"
11.15, 18.15 4 весілля
13.15, 16.15 Панянка-селянка
15.15 Зірки, чутки та галлівуд
19.15, 20.15, 21.45 Одного разу під Полтавою
19.45, 21.15 Танька і Володька
22.15 Т/с "Кухня"
0.15 Ігри Приколів
1.15 Країна У 2.
2.00 Країна У
2.30 Щоденники Темного
4.00 Віталька
5.50 Корисні підказки

"Україна"

6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною
7.00, 8.00, 15.00, 19.00, 23.00, 2.20 Сьогодні
9.00 Зірковий шлях
10.30 Агенти справедливості
14.30, 15.30 Історія одного злочину
20.10 "Говорить Україна"
21.00, 23.55 Т/с "Якщо ти мене пробачиш"
23.10 Європейський дайджест
23.15 Слідами
1.50 Телемагазин
3.10 Реальна містика

K-1

6.30 "TOP SHOP"
8.00 М/с "Юху та його друзі"
8.25 "Ух ти show"
9.10 "Орел і Решка. Шопінг"
10.00 "Орел і Решка. Навколо світу"
11.50 "Орел і Решка. Незвідана Європа"
12.50, 18.10 "Орел і Решка. Морський сезон"
14.40 Т/с "Бeverлі-Хіллс, 90210"
20.00 "Орел і Решка. Перезавантаження"
0.00 Т/с "Грань"
3.00 "Нічне життя"

ЯК БОРОТИСЯ З БУР'ЯНАМИ: КОРИСНІ ПОРАДИ ВІД ФАХІВЦІВ

Тепла дощова погода сприяє тому, що на дачах та городах активно почали рости не лише культурні рослини, а і бур'яни.

Небезпека бур'янів у тому, що вони конкурують з культурними рослинами за вологу, елементи живлення, а у разі, коли розмір бур'янів співвимірний із розміром культурних рослин, то й за світло. Як існують способи боротьби з бур'янами, як їх ефективно використовувати та поставити на служіння культурним рослинам?

ЯК ЗАСТОСОВУВАТИ ГЕРБІЦИДИ?

Існує два способи боротьби з бур'янами: хімічний та механічний. Хімічний спосіб – це застосування гербіциду, тобто хімічної речовини, яка ефективно знищує бур'ян. Існують гербіциди, які знищують тільки певні види бур'янів. Наприклад, вашу ділянку на дачі

чи городі атакує пирій, багаторічний кореневищний злаковий бур'ян, один із найбільш злісних. Якщо він росте у смородині, то ви спокійно обробляєте гербіцидом проти злакових ділянку, в результаті смородина залишається живою та неушкодженою, а пирій гине. Без гербіциду боротися з пирієм дуже складно, тому що його кореневище багато років живе в землі і цей бур'ян в наявних насадженнях майже неможливо знищити, а за допомогою гербіциду це можна зробити досить ефективно.

Але слід пам'ятати, що гербіцид – один із найбільш токсичних пестицидів, тому на відстані ближче ніж 20 метрів від будинку його краще не застосовувати!

Якщо говорити про механічні засоби боротьби з бур'янами, то це сапання, перекопування, або регулярне скошування. Звісно, що скошування не знищує бур'яни, але придушує їх і не дає змоги інтенсивно рости й розвиватись.

ЯКИЙ ЕФЕКТ ДАЄ МУЛЬЧУВАННЯ ҐРУНТУ?

Ефективний і екологічний спосіб боротьби з бур'янами – мульчування ґрунту (вкривання певним матеріалом). Для цього можна використовувати органічні та неорганічні матеріали. Органічні – це тирса, скошена та підсушена трава, солома, перегній, торф та інші. Неорганічні – це плівка та агротканина. Наприклад, плівку використовують, коли садять суницю: в плівці роблять невеличкі хрестоподібні розрізи, де і ростуть кущі ягід, а між ними – плівка, ширина якої досить невелика – до 60 сантиметрів. Під такою смугою не буде бур'янів і земля не постраждає. Агроволокно краще використовувати тому, що воно "дихає" – пропускає вологу і повітря.

Досить ефективно мульчувати дерева скошеною травою. Робиться це так: між деревами траву скошуємо, а потім цю траву

підсушуємо протягом двох днів і підгортаємо під стовбури дерева, тобто мульчуємо цією скошеною травою пристовбурні кола у дерев діаметром до 1 м. Товщина шару скошеної трави повинна бути не менше 15 сантиметрів. Якщо буде менше, бур'ян почне пробиватися крізь шар мульчі. Головне – підгортати потрібно не свіжескошену траву, а таку, яка вже висухла. А якщо трава буде свіжа, там почнуть розмножуватись різні шкідливі мікроорганізми. Сухою травою можна мульчувати також кущі смородини, суницю та інші рослини. Водночас ягоди будуть чистими навіть у дощову погоду і не так пошкоджуватимуться гнилями.

Якщо погода волога, то після мульчування рослин сухою травою поливати їх не потрібно, але якщо дощу немає понад десять днів, рослини потрібно поливати. Скошена трава потроху буде перегнивати і збагачувати ґрунт органікою. Взагалі дуже зручно,

коли в саду під деревами – мульча, а між деревами – трава, яку періодично скошуємо. Трав'яною поверхнею зручно ходити і виконувати всі операції в будь-яку пору року. В саду немає бруду і він має естетичний вигляд. Така система утримання ґрунту називається дерново-перегнійна.

Мульчування – це дуже корисна річ. Мульча бореться з бур'яном, утримує вологу в ґрунті. Якщо рослини молоді, то поливати їх бажано. Якщо у вас дорослі плодові дерева і ви під стовбури згрібаєте скошену траву, то можна не поливати взагалі, або лише у критичні періоди під час тривалої посухи.

Скошену траву можна компостувати, але перед тим, як покласти її в компост, потрібно день-два її в'ялити, інакше також буде розвиватися шкідлива мікрофлора. До речі, у компост можна додавати різні кухонні відходи, які зазвичай просто викидаються.



П'ЯТНИЦЯ, 9 ЛИПНЯ

"1+1"
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 "Сніданок з 1+1"
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 4.30 ТСН
9.25, 10.20, 6.05 "Життя відомих людей"
11.15, 12.20, 14.15 "Твій день"
14.45 "Одруження наосліп"
17.10 Т/с "Величне століття. Роксолана"
20.18 "Преспорт"
20.20 "Одруження наосліп 7"
22.20 Комедія "Ніч у музеї"
0.30 Бойовик "Три ікси"
2.50 Т/с "Сидоренки-Сидоренки"
5.15 "Світське життя. 2021"

Інтер
5.25, 23.30 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером"
10.00 "Корисна програма"
12.25 Х/ф "Четверо проти кардинала"
14.30, 15.25, 1.15 "Вещдок"
16.25 Т/с "Вещдок. Личное дело"
18.00 "Стосується кожного"
20.00, 2.50 "Подорожці"
21.00 Х/ф "007: І цілого світу замало"
3.35 "Орел і Решка. Шопінг"
4.40 "Телемагазин"
5.10 "Орел і решка. Морський сезон"

ICTV
4.05 Скарб нації
4.15 Еврика!
4.20 Служба розшуку дітей
4.25, 1.25 Факти
4.45, 1.50 Т/с "Таємні двері"
6.30 Ранок у великому місті
8.45 Факти. Ранок
9.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.15, 20.10 Дизель-шоу
11.50, 13.20, 0.05 "На трьох"
12.45, 15.45 Факти. День
13.35 Х/ф "Мордекай"
16.20 Х/ф "Вбивство у Східному експресі"
18.45 Факти. Вечір
23.05 "На трьох-10" Прем'єра
3.25 Я зняв!

СТБ
5.15 Т/с "Коли ми вдома"
5.40 Т/с "Тільки скажи"
9.40 Т/с "Двоє над прірвою"
13.45, 14.50, 18.05 Т/с "Сліпа"
14.30, 17.30, 22.00

"Вікна-Новини"
20.15, 22.50 Т/с "Кольоротерапія кохання"
1.30 Х/ф "Нестерпні леді"
Новий
5.00 "Абзац!"
6.00, 7.20 "Kids time"
6.05 М/с "Том і Джеррі"
7.25 "Орел і решка"
9.20 Т/с "Грім"
10.15 "Аферисти в сітях"
14.20 Х/ф "Місія неможлива: Нація ізгоїв"
17.05 Х/ф "Війна світів"
19.25 Х/ф "Нерв"
21.20 Х/ф "Смертельний лабіринт"
23.20 Х/ф "Параноя"
1.40 "Improv Live Show"
2.25 "Служба розшуку дітей"
2.30 "Зона ночі"

TET
6.00 TET Мультиранок
9.15 Х/ф "Кіт у чоботях"
10.15, 23.15 Т/с "Євродиректор"
11.15, 18.15 4 весілля
13.15, 16.15 Панянка-селянка
15.15 Зірки, чутки та галівуда
19.15, 20.15, 21.45 Одного разу під Полтавою
19.45, 21.15 Танька і Володька
22.15 М/ф "Кухня"
0.15 Ігри Приколів
1.15 Країна У 2.
2.00 Країна У
2.30 Віталька
5.50 Корисні підказки

"Україна"
6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною
7.00, 8.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
9.00 Зірковий шлях
10.40 Т/с "Інша я"
14.40, 15.30 Т/с "Трикутник долі"
15.25, 22.55 Гра #
20.10 "Говорить Україна"
23.00 Перші. Шоу Василя Голованова
0.15, 2.00 Т/с "Дитина на мільйон"
1.30 Телемагазин
4.20 Реальна містика

К-1
6.30 "TOP SHOP"
8.00 М/с "Юху та його друзі"
8.25 "Ух ти show"
9.10 "Орел і Решка. Шопінг"
10.00 "Орел і Решка. Навколо світу"
11.50 "Орел і Решка. Незвідана Європа"
12.50 "Орел і Решка. Морський сезон"
14.40 Т/с "Бeverлі-Хіллс, 90210"
18.10 Х/ф "Агора"
20.30 "Орел і Решка. Презавантаження"
0.15 Х/ф "Андрюїд"
1.50 Т/с "Три сестри"
2.40 "Нічне життя"

СУБОТА, 10 ЛИПНЯ

"1+1"
7.00, 6.00 "Життя відомих людей"
8.00 "Сніданок. Вихідний"
10.00, 18.30 "Світ навиворіт"
14.05 Комедія "Свати"
19.30, 5.15 ТСН
20.15, 2.20 "Вечірній квартал"
22.10, 3.50 "Жіночий квартал"
23.20 "Світське життя. 2021"
0.20 Бойовик "Три ікси-2: новий рівень"

Інтер
6.50 "Слово Предстоятеля"
7.00 Х/ф "Конні та компанія"
9.00 "Готуємо разом. Домашня кухня"
10.00 "Корисна програма"
11.00 Х/ф "Королева бензоколонки"
12.30, 4.30 Х/ф "Кавказька полонянка, або Нові пригоди Шурика"
14.10 Х/ф "Діамантова рука"
16.10 Х/ф "Гараж"
18.10, 20.30 Х/ф "Службовий роман"
20.00 "Подорожці"
22.00 Х/ф "Екіпаж"
0.50 Х/ф "Любов на асфальті"
2.50 Х/ф "Дежа вю"
5.45 "Мультифільм"

ICTV
4.35 Скарб нації
4.45 Еврика!
4.55 Факти
5.20 Х/ф "Мордекай"
7.20 Х/ф "Вбивство у Східному експресі"
9.30, 13.00 Т/с "Нюхач"
12.45 Факти. День
18.45 Факти. Вечір
19.10 Х/ф "Саллі"
21.05 Х/ф "Готель Мумбаї: Протистояння"
23.35 Х/ф "33"
2.00 Т/с "Таємні двері"
3.45 Я зняв!

СТБ
4.50 Т/с "Місто законів"
17.00 "СуперМама"
21.00 "МастерШеф. CELEBRITY"
0.05 "Звана вечеря"

Новий
5.30 "Вар'яти"
6.30 "Хто проти блон-

динок?"
8.00, 10.00 "Kids time"
8.05 М/ф "Книга життя"
10.05 "Орел і решка. Земляни"
11.10 "Орел і решка. Чудеса світу"
12.10 "Орел і решка"
14.15 М/ф "Лелеки"
16.05 Х/ф "Автомонстри"
18.15 Х/ф "Викрасти за 60 секунд"
20.50 Х/ф "Пророк"
22.45 Х/ф "Менді"
1.05 "Improv Live Show"
2.05 "Зона ночі"

TET
6.00 TET Мультиранок
11.15 М/ф "Життя комах"
12.45 М/ф "Братик ведмедик"
14.00 М/ф "Братик ведмедик 2"
15.30 Х/ф "Ранковий підйом"
17.15 Х/ф "Історія вічного кохання, або Попелюшка"
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Одного разу під Полтавою
19.30, 20.30, 21.30 Танька і Володька
22.30 Х/ф "Мисливці за скарбами"
0.30 Панянка-селянка
2.40 Віталька
5.50 Корисні підказки

"Україна"
7.00, 15.00, 19.00 Сьогодні
7.25, 2.45 Реальна містика
9.40 Т/с "Свій чужий син"
13.30, 15.20 Т/с "Сестра у спадок"
17.50, 21.00 Т/с "З почуття обов'язку"
20.00 Головна тема
0.10, 2.00 Х/ф "Сусіди за розлученням"
1.30 Телемагазин

К-1
6.30 "TOP SHOP"
8.00 М/с "Кротик і Панда"
8.30 "Ух ти show"
9.10 "Орел і Решка. Шопінг"
10.10 Х/ф "Джейн Ейр"
12.20 Х/ф "Агора"
14.40 "Орел і Решка. Навколо світу"
0.00 Х/ф "Бабій"
1.45 Т/с "Три сестри"
3.25 "Нічне життя"

НЕДІЛЯ, 11 ЛИПНЯ

"1+1"
7.00 "Життя відомих людей"
8.00 "Сніданок. Вихідний"
9.00 Лотерея "Лото-забава"
9.45, 2.50 "Світ навиворіт"
18.30 "Світське життя. 2021"
19.30 "ТСН-тиждень"
21.00 Комедія "Ніч у музеї - 2"
23.05 Пригоди "Персі Джексон: море чудовиськ"
1.10 Трилер "Жах амівілія"
5.00 ТСН "ТСН-тиждень"

Інтер
6.10 Х/ф "Конні та компанія 2: Таємниця Ті-Рекс"
8.00 "уДачний проект"
9.00 "Готуємо разом"
10.00, 11.00, 12.00 "Інше життя"
13.00 "Вещдок. Оперезая время. Титова"
17.30 Х/ф "007: І цілого світу замало"
20.00 "Подорожці тижня"
22.00 Х/ф "Службовий роман"

ICTV
5.20 Факти
5.45 Не дай себе обдурити
6.40 Анти-зомбі
7.40 Секретний фронт
8.40 Громадянська оборона
9.40 Х/ф "Готель Мумбаї: Протистояння"
12.00, 13.00 Х/ф "Саллі"
12.45 Факти. День
14.10 Т/с "Пес"
18.45 Факти. Вечір
19.10 Х/ф "Пункт призначення"
21.05 Х/ф "Пункт призначення-3"
23.00 Х/ф "Пункт призначення-2"
0.50 Т/с "Таємні двері"

СТБ
5.30 Т/с "Місто законів"
12.00 "МастерШеф. CELEBRITY"
15.05 "СуперМама"
19.00 "Слідство ведуть екстрасенси"
20.00 "Один за всіх"
23.55 "Я соромлюсь свого тіла"

Новий
5.20 "Таємний агент"
6.20, 8.00 "Kids time"
6.25 М/ф "Том і Джеррі: Віллі Вонка і шоколадна фабрика"
8.05 М/ф "Лелеки"
10.00 Х/ф "Пастка для батьків"
12.40 Х/ф "Автомонстри"
14.45 Х/ф "Викрасти за 60 секунд"
17.05 Х/ф "Пророк"
19.00 Х/ф "Без обличчя"
22.00 Х/ф "Скажена їзда"
0.05 "Improv Live Show"
2.05 "Вар'яти"

TET
10.15 М/ф "Біал"
12.15 Х/ф "Залізний Ганс"
14.00 Х/ф "Історія вічного кохання, або Попелюшка"
15.30 М/ф "Історія іграшок 3"
17.15 М/ф "Вперед і вгору"
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 Одного разу під Полтавою
19.30, 20.30, 21.30 Танька і Володька
22.30, 23.00 Країна У 2.
23.30 Х/ф "Хапай і тікай"
1.15 Панянка-селянка
3.20 Щоденники Темного

"Україна"
6.50, 5.00 Реальна містика
8.10 Т/с "Маркус"
15.35, 21.00 Т/с "Дім, де серце"
19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Панютою
21.35 Європейський дайджест
21.45 Футбол. Фінал Чемпіонату Європи
0.30 Гучна справа
2.00 Т/с "Можеш мені вірити"

К-1
8.40 "Орел і Решка. Шопінг"
10.35 М/ф "Підводна ера"
12.15 Х/ф "Джейн Ейр"
14.30 "Орел і Решка. Навколо світу"
0.00 Х/ф "Андрюїд"
1.30 Т/с "Три сестри"
2.25 "Нічне життя"

Із сумом повідомляємо, що за даними КП «Ужгородський комбінат комунальних підприємств» від 23 по 29 червня ПИШЛИ ІЗ ЖИТТЯ 18 УЖГОРОДЦІВ:

Ковачик Ольга Іванівна 1939 р.н.
Аржанова Інна Євгенівна 1963 р.н.
Січкарь Наталя Павлівна 1942 р.н.
Пецкар Олександр Георгійович 1945 р.н.
Буков Кароль Євгенійович 1961 р.н.
Альберт Василь Степанович 1947 р.н.
Рак Єлизавета Іванівна 1948 р.н.
Петрик Олександр Іванович 1954 р.н.
Шушко Олена Юрївна 1928 р.н.
Кузнецова Людмила Костянтинівна 1939 р.н.

Гречук Олена Володимирівна 1975 р.н.
Яковлева Галина Федорівна 1941 р.н.
Козубенко Наталя Іванівна 1967 р.н.
Варга Юлія Михайлівна 1955 р.н.
Кевер Зофія Іванівна 1940 р.н.
Рудкай Йосип Йосипович 1964 р.н.
Костик Михайло Іванович 1976 р.н.
Борисов Борис Петрович 1947 р.н.

ХАЙ ЗЕМЛЯ ЇМ БУДЕ ПУХОМ...

Всі ми хочемо бути стрункими, красивими і, головне, здоровими. Але не всі готові докладати до цього зусиль. А без зусиль нічого не вдасться – самого бажання замало. Як же зберегти своє здоров'я на довгі роки?

Атеросклероз розвивається непомітно

Якщо викурювати щодня пачку сигарет, перед вечерею випивати 100 грамів горілки, закушувати салом і через день ходити з друзями на пиво, то це знущання зі свого серця, шлунка й організму загалом, фактично – самознищення. А багато людей так живуть роками!

Коли людина постійно зловживає солодощами, жирною їжею і мало фізично рухається, – це шлях до атеросклерозу. За такого способу життя методично відкладаються бляшки на стінках кровоносних судин. Підвищення рівня цукру в крові на одиницю люди не відчують і живають далі нездорову їжу, а ризик інфарктів та інсультів зростає приблизно в 10 разів.

У людей із цукровим діабетом другого типу дуже часто розвивається безбольова ішемія, і навіть можливий безбольовий інфаркт. Люди ж не підозрюють про небезпеку – далі догоджають собі солодкими газованими напоями, тортами й тістечками. Але такі солодощі шкідливі через наявність у них не

тільки цукру, а й пальмової олії, яку підшлункова залоза людини не може нормально засвоїти.

Як вживати жири?

Деякі люди, що вирішили вести здоровий спосіб життя, зовсім відмовляються від жирів. Але це неправильно.

Абсолютно спокійно можна вживати якісне вершкове масло (82%).

Можна їсти і свіже несолоне сало, навіть при гіпертонії, а тим, хто має здоровий шлунок, – можна і підсолене, з часником. Проте не більше ніж 30 грамів жиру на день.

Потрібно повністю відмовитися від смаженого сала і жирних сортів м'яса.

Не варто вживати пальмову олію, бо цей жир не виводиться з організму і прискорює розвиток атеросклерозу.

Як відомо, треба обмежувати вживання солодощів.

Досить шкідливим є борошно вищого ґатунку. Хліб краще обирати бездріжджовий, з висівками.

Головне – не запускати себе

Якщо людина вже на-

брала 130 кілограмів і має через це всілякі захворювання, то привести себе в норму дуже і дуже важко. Досить часто зустрічаються пацієнти,

вести організм до норми, практично неможливо.

Щоб такого не траплялося, потрібно постійно себе контролювати: споживати здорову їжу, не пе-



реїдати, а якщо з'явилися зайві кілограми, – негайно намагатися їх позбутися.

Є й інші приклади: люди, яким уже за вісімдесят, прекрасно почуваються. Рецепт простий: вони постійно роблять руханку, вчасно вживають медикаменти, відмовляються від шкідливої їжі, стежать за своїм артеріальним тиском, рівнем цукру в крові – і випромінюють оптимізм.

реїдати, а якщо з'явилися зайві кілограми, – негайно намагатися їх позбутися.

Є й інші приклади: люди, яким уже за вісімдесят, прекрасно почуваються. Рецепт простий: вони постійно роблять руханку, вчасно вживають медикаменти, відмовляються від шкідливої їжі, стежать за своїм артеріальним тиском, рівнем цукру в крові – і випромінюють оптимізм.

Молодим можна все, але потроху

Що стосується молодих людей, то вони можуть собі дозволити різноманітну їжу, але в межах розумного. Якщо молода людина, маючи сидячу роботу в офісі, за комп'ютером, частенько п'є каву з круасанами, то дуже скоро в неї з'являться зайві кілограми, а це шлях до цілого букету захворювань, передусім серця і судин. Тому більше часу треба приділяти фізичним навантаженням і прогулянкам на природі.

Щоб не провокувати себе на вживання шкідливої їжі, в холодильнику її просто не повинно бути – жодних булочок, тістечок, жирного м'яса і так далі! Більше овочів і фруктів. Солодощі прекрасно можна замінити сухофруктами і медом (його потрібно їсти потроху).

І важливо вміти налаштовуватися на позитив.

Як впливає на здоров'я перенесений "ковід"?

У наш "ковідний" час людина може відчувати наслідки коронавірусного захворювання. Коронавірус пошкоджує внутрішню поверхню судин і збільшує ризик виникнення серцево-судинних захворювань. У тих, хто перехворів на ковід, навіть у легкій формі, найчастіше виявляється згущення крові. Спостерігається також підвищення трансамінази, печінкових проб. Люди страждають від безсоння, підвищеної тривожності, депресії, погіршується пам'ять. Одні потребують допомоги психолога, а інші – психіатра. Так що ковід відчутно б'є по нашому здоров'ю. Потрібно мінімізувати важкі наслідки – за допомогою фахівця і власними зусиллями.

Ніколи не відкладайте візит до лікаря, особливо якщо відчуваєте біль за грудиною, в зоні серця, якщо з'явилася задишка або стали набрякати ноги. Треба дбати про себе і не варто сподіватися, що все мине само. Будь-яку хворобу легше і швидше вилікувати на початковій стадії.

ЇЖА ЗА ГОРОСКОПОМ: ЯКІ СТРАВИ ОБИРАЮТЬ РІЗНІ ЗНАКИ ЗОДІАКУ

Знаючи знак зодіаку, під яким народилася людина, про неї можна багато чого розповісти. Астрологи стверджують, що дата народження визначає не тільки нашу зовнішність і характер, а й кулінарні пристрасті. Про те, як краще харчуватися, залежно від знака зодіаку, ми розповімо далі.

ОВЕН (21.03 – 20.04)

Овни – фанати спецій і приправ, у "компанії" з якими вони можуть з'їсти що завгодно. Представники знака їдять усе, як то кажуть, "під соусом". А коли врахувати, що Овен – вогненний знак, то улюбленими є такі спеції, як червоний, чорний і каєнський перець, гірчиця, хрін, імбир. Ці приправи облікують і зігрівають, що дає Овнам не тільки гастрономічне, а й чисто фізичне задоволення. Що стосується самого обряду вживання їжі, то особливих вимог до нього представники знака не мають – якщо вони чимось захоплені, то цілком можуть їсти й на ходу.

ТЕЛЕЦЬ (21.04 – 21.05)

Тельцям належить титул головних гурманів зодіаку. Вони поважають усе найякісніше: одяг, коштовності, квартири, будинки, автомобілі, – але навіть у цьому переліку представники знака ставлять їжу на перше місце. Водночас важко сказати, якій саме кухні вони надають перевагу, оскільки сьогодні їм хочеться одного, а завтра – зовсім іншого. Але для них найважливіше: їжа на їхньому столі повинна бути смачною. І не має значення, скільки це буде ко-

штувати, – вони з задоволенням з'їдять дорогу страву в ресторані й дешевий фастфуд на вулиці, головне – щоб вони дістали від їжі гастрономічне задоволення.

БЛИЗНЯТА (22.05 – 21.06)

Близнята – єдиний знак зодіаку, який байдужий до їжі, їм абсолютно все одно, що лежить на тарілці. Основне – щоб їжа була корисною. На цьому представники знака будуть особливо наполягати. Вони також дуже не люблять змішувати продукти: навіть свою улюблену гречану кашу вважають за краще їсти, так би мовити, в сольному виконанні – їм здається, що навіть котлета чи гриби зіпсують смак гречки. Якщо ж усе-таки Близням чогось особливо захочеться, то можете не сумніватися: це буде щось витончене і модне, якщо так можна сказати про їжу, – скажімо, м'ясо на рослинній основі або горілий баскський чизкейк.

РАК (22.06 – 22.07)

Раки дуже люблять домашню їжу, самі її готують. Їм добре вдаються такі страви, як борщ, печеня, картопляне пюре з куркою, пельмені, вареники, млинці та пироги з різноманітною начинкою – все те, що успішно готували їхні мами і бабусі, від яких вони перейняли і рецепти, і навички приготування. У їхній хаті завжди смачно пахне і є чим пригостити навіть несподіваних гостей. А ось чого представники найбільш хазяйновитого знака не будуть їсти без крайньої потреби, то це фастфуд. Якщо їм дуже захочеться з'їсти шаурму, вони приготують її самі – зі свіжих і якісних продуктів.

ЛЕВ (23.07 – 21.08)

Леви – з тих, хто споживає тільки найсмачнішу їжу, та ще й подану так, що її не соромно буде

поставити навіть на королівський стіл. Представники цього вимогливого знака ніколи не економлять на їжі (як, утім, і на всьому іншому) – купують тільки найсмачнішу і якісну. Жодних розпродажів, акцій і продуктів, що продаються зі знижками – їжа, термін придатності якої добігає кінця, не відповідає їхньому королівському статусу. Обов'язкове також сервірування – з пластикових тарілок вони не їстимуть навіть у поїзді або на пікніку.

ДІВА (22.08 – 23.09)

Діви, відомі як головні зодіакальні перфекціоністи, ставляться відповідним чином і до приготування їжі: роблять це вміло і ретельно, з урахуванням найдрібніших деталей. Крім того, що представники знака віртуозно володіють технологією приготування страв, вони ще й можуть розповісти про це цікаві історії, з давніх часів і до наших днів. Діви також завжди мають стратегічний запас продуктів, із котрих у будь-який момент приготують "перекус", наприклад у вигляді смачних бутербродів і кави.

ТЕРЕЗИ (24.09 – 23.10)

Для Терезів, з їхнім естетичним поглядом на світ, кулінарія є мистецтвом. Тому вони поважають страви непрості, з великою кількістю складників, над якими потрібно довго – цілий день, а може, і всю ніч – невпинно чаклувати. Зате в результаті виходить щось неймовірне, що і самі з'їдять із задоволенням, і гостям смакуватиме. Не можна сказати, що так Терези харчуються щодня, – такі витвори кулінарного мистецтва, скоріше, для свят, але зневаги до страв на своєму столі вони не допускають і в будні. Проста яєчня на сніданок? Ніколи! Тільки щось

на кшталт омлету з грибами і помідорами, прикрашеного зеленню.

СКОРПІОН (24.10 – 22.11)

Скорпіони повністю виправдовують репутацію водяного знака, до якого належать, – вони люблять усе, що так чи інакше пов'язане з морем-океаном: кальмари, мідії, креветки, морські гребінці, рибу – і страви з них. Крім дарів моря, представники знака мають сентименти до страв, якими годували їх у дитинстві. Якщо в ті милі серцю часи частою стравою була манна каша чи картопляне пюре, то й у дорослому віці ті страви залишаються улюбленими, їх час від часу готують – принаймні собі, якщо в сім'ї ніхто не поділяє пристрасті до таких страв.

СТРІЛЕЦЬ (23.11 – 21.12)

У Стрільців ставлення до їжі змінюється як мінімум двічі протягом життя. В молодості вони дуже люблять м'ясо, до того ж приготоване на відкритому вогні чи грилі, або хоч засмажене просто на сковороді; бажані страви – шашлик, люля-кебаб, печеня, курка, приготована на грилі. Як гарнір вони обирають овочі й зелень. Проте з роками Стрільці все більше замислюються про здоровий спосіб життя, починають практикувати вегетаріанство, а то й веганство, переходять на сиродіння і сідають на модні дієти. Втім, іноді їх може спокусити шматочок м'яса, засмаженого на відкритому вогні.

КОЗОРІГ (22.12 – 20.01)

Козороги, як правило, надають перевагу їжі без проблем – для них головне, щоб було смачно і ситно, а решта не має значення. Вони точно не будуть цілий день крутитися на кухні, маринуючи, обсмажуючи і витримуючи в холодильнику продукти, та й рецепти

оберуть прості – так, щоб надто не морочитися. Замість молоти м'ясо на котлети, Козороги зроблять краще відбивні, замість супу-пюре зі спаржі, зварять ліпше борщ, замість смузі – компот із фруктів влітку і сухофруктів узимку. До того ж готують представники знака відразу багато, щоб усім вистачило, і не лінуються робити це щоранку – бо наступного дня їжа, на їхнє глибоке переконання, буде вже несвіжою, а тому несмачною.

ВОДОЛІЙ (21.01 – 18.02)

Водолії – головні кулінарні експериментатори зодіаку, їм подобається змішувати різні смаки, отримувати щось нове, чого вони досі не куштували. Вони можуть у салаті поєднати консервованний тунець із грейпфрутом, м'ясо з варенням, а маринований огірок – із морозивом. І, треба сказати, часто в них досить непогано виходить. Ще одним, не меншим захопленням Водоліїв є ресторани. І тут вони цінують три фактори: унікальність страв, оригінальність подання та шикарні умови, які їх там оточують. До дешевих забігайлівок представників знака не заманиш.

РИБИ (19.02 – 20.03)

Риб можна назвати головними ласунами зодіаку – за шматочок торта або цукерку з лікером вони готові віддати багато що. Якщо обставини поставлять їх перед вибором: класичний обід із чотирьох страв чи улюблені ласощі, – Риби оберуть ласощі. В іншому ж представники знака невивагають і культу з їжі не роблять: упродовж дня вони можуть з однаковим задоволенням з'їсти повноцінне сніданок, обід і вечерю – або обмежитися перекусом у вигляді бутерброда з сиром, яблука чи банана.



ГОРОСКОП

ОВЕН

Цього тижня щось змушуватиме багатьох повернутися в минуле, надавати перевагу колишнім обставинам над новими, прогресивними. Відмовтеся від спілкування з людьми, які викликають негативні емоції.



ТЕЛЕЦЬ

Зірки радять діяти активно і з підвищеним зацікавленням, але слід пророкувати наслідки своїх вчинків – інакше вони можуть виявитися не такими позитивними, як очікувалося.



БЛИЗНЯТА

Тиждень краще присвятити пасивному відпочинку: фізичних і моральних сил у цей час буде не так уже й багато, так що варто вжити заходів для їх відновлення.



РАК

Домогтися успіху зможуть лише ті, хто зуміє утримати всі справи – як професійного, так і особистого характеру – під контролем. Пускати їх на самотпів категорично не рекомендується.



ЛЕВ

Успіх чекає насамперед на тих, хто зуміє чітко організувати свій робочий тиждень, заздалегідь скласти детальний план і методично діяти, не відхиляючись від його пунктів ні на крок.



ДІВА

Не варто халатися за багато справ одразу – краще визначити одну найважливішу, привілеювану і спрямувати всі старання й сили тільки на неї.



ТЕРЕЗИ

Можна братися до реалізації серйозних професійних проєктів, якщо нема термінових завдань. Складаючи план на майбутнє, намагайтеся максимально конкретизувати кожен свій крок.



СКОРПІОН

Тиждень сприятливий для домашніх справ – від прибирання й миття вікон до таких серйозних починань, як ремонт чи перебудова: всі ваші зусилля приведуть до успіху.



СТРІЛЕць

Перш ніж обіцяти щось цього тижня, зважте свої сили і добре подумайте, чи зможете дотримати свого слова, щоб не мати потім докорів сумління.



КОЗОРИГ

Період сприятливий для професійних починань. Енергію, якою обдарують вас зірки цього тижня, також необхідно направити на важливу справу, яка вже давно вимагає виконання.



ВОДОЛІЙ

Необхідно всіляко стримувати негативні емоції, які можуть виривати в цей період: виплеснувши їх назовні, ви не тільки образите інших, а й поставите в незручне становище самих себе.



РИБИ

Настав час узятися до реалізації справи, яку ви довго відкладали на потім: тепер для неї можуть скластися максимально сприятливі обставини. Важливо стримувати своє невдоволення, уникати ризикованих жартів та різких зауважень.



АНЕКДОТИ

Кажуть, що людина на 90% складається з води. Перевершити цей показник може тільки риба, заморожена у вигляді філе.

...

Два вболівальники на початку Євро-2020:
– Ти за кого будеш уболівати на Чемпіонаті Європи?

– За наших, звичайно!
– А потім?

...

Чоловік – дружині:
– Знаєш, чим відрізняється будь-який хрестовий похід від твого відвідування магазинів? Хрестоносці знали, що їм потрібно.



...

– А ви не боїтеся, що після зняття всіх обмежень щодо ковіду станеться різке зростання захворюваності?

– Ні, наші фахівці навчилися контролювати статистику.

...

– Чому я ще не заміжня? Бо коли надходить час ловити букет, я не те що ловити – стояти не в змозі...

...

Оголошення:
Семинар «Як не стати жертвою шахраїв» скасовується. Квитки поверненню не підлягають.

...

18 років – це коли за законом уже можна все, але мама не дозволяє.

...

Доходи – не чужі діти: швидко не ростуть.

...

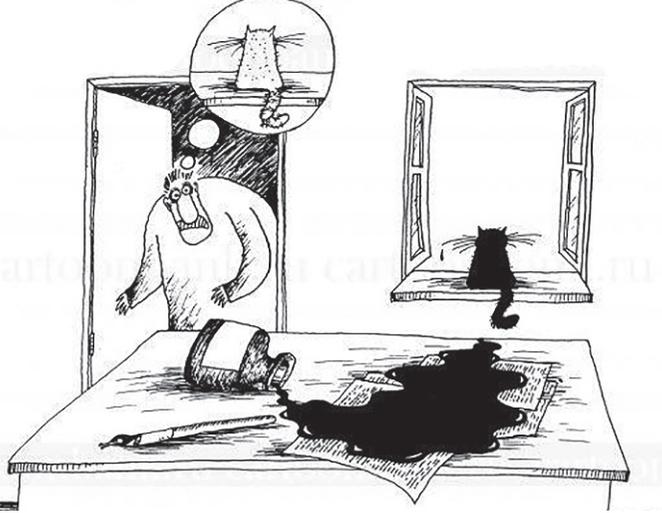
Два коти спілкуються:
– Ти чому гуляти не виходиш?
– Працюю багато: до нас гості приїхали. Поки всі мене переглядають, – так втомлююся, що вже нічого не хочу...

...

– Яку максимальну знижку ви мені можете запропонувати?
– 100%. Ви нічого не платите, а ми нічого не робимо.

...

Одеса. На базарі жіночка підходить до прилавка зі сиром, запитує ціну. Дивується:
– А що це у вас такий сир дорогий?
– Це не сир дорогий – це ти невдало заміж виїшла...



МЕРКУРІЙ ПЕРЕСТАВ БУТИ РЕТРОГРАДНИМ: ЩО ВАРТО РОБИТИ, А ЧОГО – УНИКАТИ

У червні Меркурій "розвернувся" в нормальний, тобто директний рух, і це триватиме кілька місяців. Про ретроградний рух Меркурія ми вже писали, а ось про його прямий, або директний рух розповідають значно менше. То як поводитися людям у цей період?

Меркурій: астрономія і міфологія

Меркурій – найближча до Сонця планета Сонячної системи. Після позбавлення Плутона статусу планети Меркурій є найменшою планетою Сонячної системи. Планету названо на честь римського бога Меркурія.

Найдавніші відомі записи спостережень Меркурія зробили близько 14 ст. до н. е. асирійські астрономи. Шумерську клинописну назву, що використовувалася для позначення Меркурія, перекладають як "планета, що стрибає". Планету називали "Набу" на честь вавилонського бога писарів та покровителя наук.

Меркурій: астрологія

В астрології планета Меркурій опікується інформацією і спілкуванням. Освіта, короткі поїздки, публікації, переговори, документи, листи, новини перебувають під владою Меркурія.

Як і все в нашому житті, Меркурій змінюється і регулярно перебуває в трьох станах – директному, статичному і ретроградному.

Що таке директний рух Меркурія

Прямий, або директний Меркурій діє нормально, правильно виконує всі покладені на нього функції. Більшу частину року Меркурій директний. Ретроградний Меркурій, як такий, що перебуває в ненормальному стані, спотворює всі покладені на нього функції.

Прямий Меркурій – це основна фаза руху планети. Саме на цій фазі слід робити значущі покупки, укладати контракти, призначати важливі зустрічі, витратити гроші. Це найдовша за часом фаза.

Ті періоди, коли Меркурій змінює директний рух на ретроградний або навпаки, є важливими переломними моментами.

Цьогоріч Меркурій буде директним до 26 вересня.

Директний Меркурій: що варто робити

- Починати навчання, активно вивчати будь-який оригінальний матеріал.
- Купувати техніку, транспортні засоби.
- Бути красномовними, оригінальними у своїх думках.
- Довіряти інтуїції.
- Підвищувати свій авторитет.
- Більше відпочивати.
- Багато сміятися.
- Розв'язувати загадки, кросворди, грати в інтелектуальні ігри

Директний Меркурій: чого не варто робити

- Поспішати.
- Занадто активно щось розпочинати.

• Газета "Ужгород" • Засновник: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" •
• Видавець: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" • Головний редактор Олексій МЕГЕЛА •

АДРЕСА: пл. Жупанатська, 3 (у дворі Художнього музею) ДЛЯ ЛИСТІВ: 88000, УЖГОРОД, пл. Жупанатська, 3.
ТЕЛ./ФАКС: 61-63-43, 050 549 7314. E-MAIL: gazeta.uzhgorod@gmail.com

Свідоцтво про реєстрацію: №721/313Р серія 3Т від 30.01.2019. Р/р UA 65312378000026004246173001 у
Приватбанку м. Ужгорода, МФО 312378, код ЄДРПОУ 25439910.
Номер видрукувано: "А-Прінт", м. Тернопіль, тел. (0352) 52-27-37. www.a-print.com.ua.
Тираж 1580 екз. Замовлення № 1151.

• Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, а рекламної інформації та оголошень – рекламодавці. • Редакція може не поділяти поглядів авторів.
• Редакція залишає за собою право редагувати матеріали.
• Гонорар виплачується тільки за замовленими матеріалами.
• Передплатний індекс газети "Ужгород" для індивідуальних передплатників – 41807, для юридичних осіб – 01807.