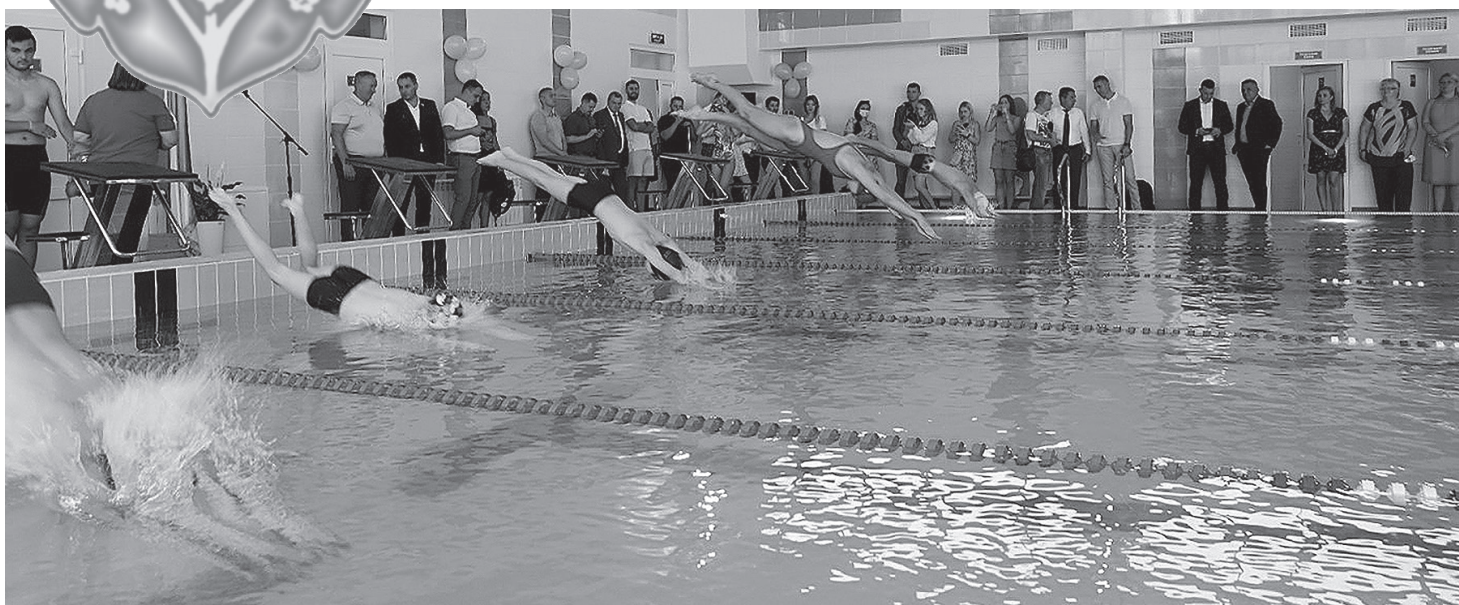


# УЖГОРОД



Шостого червня в урочистому відкритті взяли участь народні депутати України Микола Тищенко і Михайло Лаба, голова Закарпатської обласної адміністрації Анатолій Полосков, міський голова Ужгорода Богдан Андріїв, заступники міського голови Іван Шимон, Вадим Борець, Василь Гомонай, начальниця управління освіти Ужгородської міськради Наталія Мухомедьянова, депутат Закарпатської обласної ради Андрій Андріїв, голова Федерації водних видів спорту в Закарпатській області Роберт Левицький, директор Класичної гімназії Сергій Роман, інші поважні гості.

## О Н О В Л Е Н И Й   Б А С Е Й Н П І С Л Я   К А П Р Е М О Н Т У

відкрили у Класичній гімназії Ужгорода

**Ц**ей басейн – найбільший і один із двох, які останніми роками діяли в школах Ужгорода. У ньому мали можливість плавати, тренуватися учні Класичної гімназії, тут навчали плавати всіх охочих дітей тут, школярів пів час літніх таборів. Проте ремонту басейну не робили з часу, коли в цій будівлі почала діяти гімназія, – від 1994 року. Чаша басейну була суттєво пошкоджена, об'єкт не відповідав ні санітарним, ні технічним нормам, і 2017 року його роботу припинили.

*Закінчення на стор. 2.*



## КАПРЕМОНТ КАПУШАНСЬКОЇ ЗАВЕРШУЄТЬСЯ



Днями в рамках капітального ремонту на вулиці Капушанській уклали нижній, вирівнювальний шар асфальту, роботи практично завершили.

**Щ**е мають бути підняті до належного рівня люки і зливоприймачі. Після того перейдуть до фінального асфальтування – укладання верхнього шару асфальтобетонного покриття.



## В УЖГОРОДІ ВІДБУЛИСЯ УРОЧИСТІ ДО ДНЯ НАЦІОНАЛЬНОЇ ПОЛІЦІЇ УКРАЇНИ

Професійне свято відзначали в неділю, 4 липня, урочистості ж відбулися перед тим у п'ятницю – в Головному управлінні Національної поліції Закарпаття.

У святкових заходах узяли участь голова Облдержадміністрації Анатолій Полосков, заступник голови Обласної ради Денис Ман, міський голова Ужгорода Богдан Андрій, керівник Обласної прокуратури Дмитро Казак, заступник начальника УСБУ в Закарпатській області Дмитро Конечний, керівники інших правоохоронних відомств.

Із вітальним словом до присутніх звернувся керівник поліції Закарпаття, полковник поліції Ярослав Колесник. Найкращих поліцейських відзначили грамотами і подяками.

Працівники Ужгородського районного управління поліції ГУНП в Закарпатській області провели урочистий захід у приміщенні лялькового театру. Начальник райуправління поліції, полковник поліції Олег Янчинський подякував підлеглим за щоденну нелегку працю, вручив нагороди й відзнаки.

Вдячність поліцейським за сумлінне виконання службових обов'язків висловив і міський голова Ужгорода, з побажаннями міцного здоров'я, миру, добробуту. Богдан Андрій вручив працівникам Ужгородського районного управління поліції грамоти міської ради – за вагомий особистий внесок у справу боротьби зі злочинністю, зміцнення законності і правопорядку.

Із Днем Національної поліції України, який відзначали минулими вихідними, міський голова Ужгорода привітав працівників підрозділу цієї структури – управління патрульної поліції в



Закарпатській області.

Богдан Андрій подякував за службу, щоденні непрості виклики, які патрульні долають задля панування спокою та правопорядку, побажав міцного здоров'я, успіхів і злагоди в родинях.

Грамотами Ужгородської міськради за сумлінне виконання службових обов'язків відзначено працівників управління патрульної поліції в Закарпатській області – лейтенантів поліції Олександра Славу та Аліну Котлар, старшого лейтенанта Петра Дубовича і рядову Вікторію Худан.

### Початок на стор. 1.

Як відзначив у вітальному слові міський голова, відкриття басейну, це спортивне свято – результат спільної роботи державної, обласної та міської влади. «Дякую депутатам Ужгородської міської ради, Закарпатської обласної ради і народним депутатам, які доклали всіх зусиль, щоб Ужгород мав такий значущий об'єкт. Вдячний також майстрам, які тут потрудились. Працюватимемо й далі над розвитком спортивної інфраструктури, щоб наших дітей, молодь

заохочувати вести здоровий спосіб життя», – сказав Богдан Андрій.

Оновлений басейн відповідає тепер усім нормам для проведення змагань із водних видів спорту. І найважливіше – що ужгородські дошкільнята, школярі тут будуть учитися триматися на воді, зможуть плавати для зміцнення здоров'я та повноцінного фізичного розвитку.

Роботи, які фінансувалися з міського і державного бюджетів, почалися 2019 року. Зроблено капремонт чаші басейну,

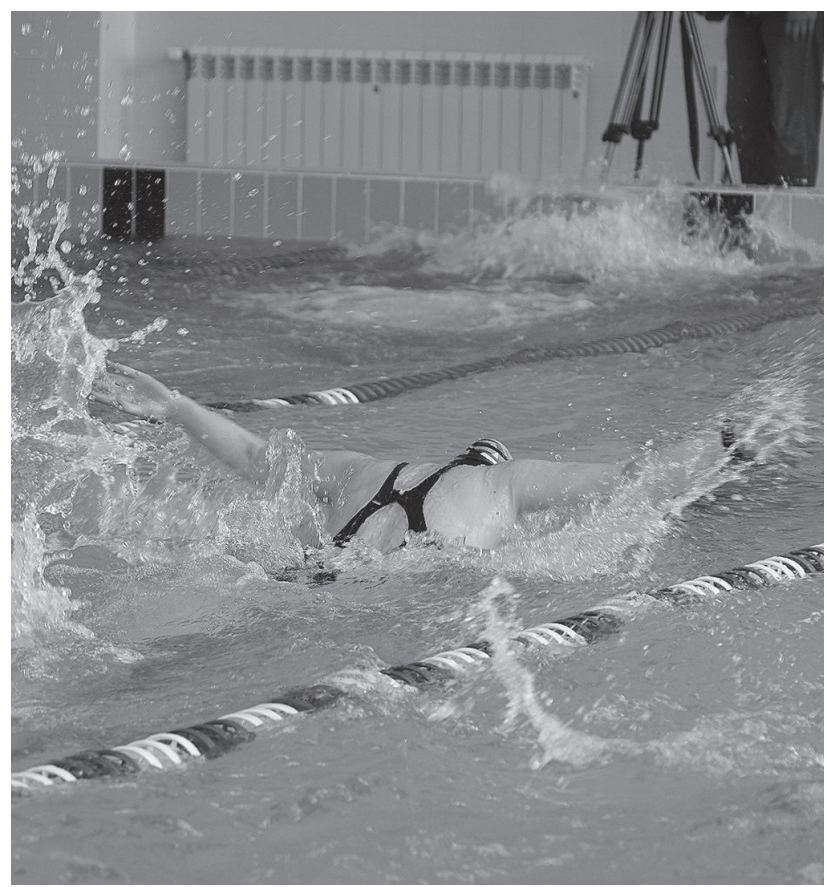
## ОНОВЛЕНИЙ БАСЕЙН ПІСЛЯ КАПРЕМОНТУ

відкрили у Класичній гімназії Ужгорода

з заміною технологічного обладнання для водопідготовки та фільтрації, встановлено енергоощадні вікна і двері, змонтовано нові електричну, водопровідну і каналізаційну мережі, сучасну енергоефективну систему вентиляції, замінено сантехніку, систему опалення, утеплення фасаду з опорядженням цоколю. Облаштовано також тренажерну залу, переплановано роздягальні зі санвузлами і душовими.

Загальна кошторисна вартість капремонту – 20 мільйонів 941 тисяча гривень, із них 14 мільйонів 414,5 тисяч гривень – кошти бюджету Ужгорода, 6 мільйонів 526,5 тисяч гривень – кошти державного бюджету.

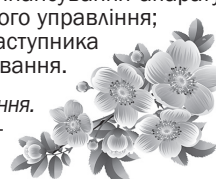
Завершилися урочистості показовими виступами з плавання спортсменів ужгородських клубів «На старт», «Олімпік», відділення плавання Ужгородської ДЮСШ № 1 і ватерпольного клубу «Ужгород».



## УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА І ВИКОНАВЧИЙ КОМІТЕТ ВІТАЮТЬ ІЗ ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ:

Гр<sup>аб</sup> Галину Ярославівну, заступника директора департаменту фінансів та бюджетної політики; Б<sup>обика</sup> Петра Івановича, начальника відділу транспорту; Д<sup>ан</sup> Наталію Михайлівну, головного спеціаліста департаменту міського господарства; С<sup>ов'як</sup> Мар'яну Михайлівну, головного спеціаліста департаменту соціальної політики – із ювілеєм; Я<sup>ким</sup> Тетяну Андріївну, головного спеціаліста управління з питань праці та зайнятості населення; С<sup>трутинську</sup> Ніколетту Юріївну, державного реєстратора відділу державної реєстрації юридичних осіб та фізичних осіб-підприємців; Д<sup>арвай</sup> Аллу Володимирівну, заступника начальника відділу управління комунальною власністю та земельними ресурсами департаменту міського господарства; Г<sup>арагаль</sup> Магдаліну Юріївну, колишнього начальника відділу фінансування апарату управління та організаційної роботи фінансового управління; Г<sup>айовича</sup> Петра Михайловича, колишнього заступника начальника управління архітектури та містобудування.

Від широкого серця вітаємо вас із днем народження. Бажаємо міцного здоров'я, щастя, благополуччя, подальших успіхів у будь-яких починаннях, щоденних справах, сміливих планах та сподіваннях. Хай вас підтримують і надихають рідні люди, розуміють і цінують колеги, минають негаразди й непорозуміння! Хай доля збагачує вас життєвою мудрістю, енергією, натхненням та радістю сьогодення!



### ПРОГНОЗ ПОГОДИ В УЖГОРОДІ:

|       |         |  |                   |       |
|-------|---------|--|-------------------|-------|
| сб 10 | 27°/19° |  | Грози             | ↗ 85% |
| нд 11 | 31°/19° |  | Грози             | ↗ 70% |
| пн 12 | 32°/18° |  | Вечірні грози     | ↗ 45% |
| вт 13 | 33°/19° |  | Переважно сонячно | ↗ 10% |
| ср 14 | 33°/20° |  | Мінлива хмарність | ↗ 24% |
| чт 15 | 30°/18° |  | Місцями грози     | ↗ 49% |
| пт 16 | 27°/18° |  | Грози             | ↗ 61% |
| сб 17 | 28°/17° |  | Місцями грози     | ↗ 49% |

### МАГНІТНІ БУРІ:

Магнітний сплеск середньої сили прогнозують на **12 і 13 липня**. **15 липня** є ймовірність сильної магнітної бурі. Метеозалежні люди відчують погіршення самопочуття та матимуть нестабільний настрій.

## У ВВЕДЕННІ В ЕКСПЛУАТАЦІЮ БУДІВЛІ НА ВУЛИЦІ ВОЗЗ'ЄДНАННЯ ВІДМОВИЛИ



Чи можна вводити в експлуатацію індивідуальний житловий будинок № 53 на вулиці Возз'єднання, де зроблено реконструкцію під офісно-житлову будівлю, днями вирішувала на черговому засіданні робоча група, котру очолює заступник міського голови Іван Шимон.



Оскільки, згідно з довідкою, яку надало Головне управління ДСНС України в Закарпатській області, під час реконструкції не забезпечено протипожежного захисту, члени робочої групи одногосно ухвалили рішення відмовити в погодженні введення цієї будівлі в експлуатацію.

## ПЕРЕЙМЕНУВАННЯ ДВОХ УЖГОРОДСЬКИХ ВУЛИЦЬ

підтримали більшістю голосів

На громадських слуханнях в Ужгородській міській раді цього понеділка обговорювали пропозиції щодо перейменування частини вулиці Капітульної на вулицю Мілана Шашіка, а також перейменування вулиці Климента Тимірязєва на вулицю Митрополита Володимира (Сабодана).



Громадські обговорення тривали від 20 квітня до 20 червня. Щодо перейменування частини вулиці Капітульної – від Ужгородського Хрестовоздвиженського греко-католицького кафедрального собору до вулиці Августина Волошина – на вулицю Мілана Шашіка надійшло до управління містобудування та архітектури два звернення: одне – на підтримку перейменування, друге – проти.

З приводу перейменування вулиці Климента Тимірязєва на вулицю Митрополита Володимира (Сабодана) було три звернення проти.

Пропозиції, з урахуванням звернень, поставили на голосування. Більшістю голосів присутні на слуханнях підтримали перейменування. Питання ще буде подано на розгляд сесії міської ради.

Полянська сільська рада повідомляє про оприлюднення Заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки до містобудівної документації «Розміщення індивідуального житлового будинку, господарських будівель споруд гр. Стегури К.И. в с. Яківське, б/н, на території Полянської сільради».

Ознайомитися із Заявою можна на сайті Полянської сільської ради за адресою: <http://polyanska-gromada.gov.ua>

Зауваження і пропозиції до Заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки проекту детального плану території подаються до виконавчого комітету Полянської сільської ради.

Юридична адреса: 89313, Закарпатська обл., Свалявський р-н, с.Поляна, вул.Духновича, 63, тел. (03133) 7-45-22

Відповідальна особа: Гайпел Віктор Тиберійович, e-mail: [gaiapel@ukr.net](mailto:gaiapel@ukr.net)

Цьогоріч 11 клас в Ужгороді закінчили 914 учнів. Найуспішнішим випускникам, котрі показали високий рівень знань, 2 липня вручив золоті та срібні медалі міський голова.

Богдан Андрійович вручив також сертифікати на 10 тисяч гривень випускниці Лінгвістичної гімназії імені Тараса Шевченка Олександрі Бобровник і випускникові Класичної гімназії Ярославу Федіні, які отримали 200 балів зі ЗНО, та їхнім педагогам – учительці англійської мови Ганні Сабадош і вчительці математики Тетяні Кіндюх.

А голова Закарпатської обласної ради Олексій Петров вручив двохсотбалникам цінні подарунки.

Випускників привітали й заступник голови Обласної адміністрації Ігор Шинкарук, начальник управління освіти міської ради Наталія Мухомедьянова. Узяли участь в урочистостях і заступник міського голови Ужгорода Вадим Борець, директорка департаменту освіти і науки, молоді та спорту ОДА Мар'яна Марусинець, батьки, рідні та друзі випускників.

## В УЖГОРОДІ ВІТАЛИ МЕДАЛІСТІВ:

110 випускників обласного центру здобули 85 золотих і 25 срібних медалей

зії імені Тараса Шевченка; 12 золотих медалістів у ЗОШ № 15; 7 медалістів (6 золотих, 1 срібна медаль) у ЗОШ I – III ступенів № 20 – ліцеї «Лідер»; по 7 медалістів (по 5 зо-

імені Василя Гренджі-Донського та ЗОШ № 19;

3 золоті медалісти у спеціалізованій ЗОШ I – III ступенів № 4 з поглибленим вивченням словацької мови;

2 золоті медалісти в ЗОШ № 8.

На урочистості були запрошені й учні, які ще навчаються і стали в цьому навчальному році переможцями I етапу (міського) Всеукраїнського конкурсу-захисту науково-дослідницьких робіт учнів – членів Малої академії наук України. Вони отримали подарунки від управління освіти міської ради.

Відзначили і школярів, які не один рік проявляли активну



Святкову програму доповнили танцювальним виступом – вальсом, піснею у виконанні медалісток, а гедлайнеркою вечора була відома українська реп-виконавиця, закарпатка Аліна Паш.

Урочистості мали відбуватися на площі Народній, однак через негоду святкування перенесли в атриум Закарпатської облдержадміністрації та облради.

Цього року найбільше – аж 25 медалістів – у Класичній гімназії! З них 20 золотих і 5 срібних;

20 медалістів (14 золотих та 6 срібних) у Лінгвістичній гімна-

лотих і по 2 срібні) у спеціалізованих школах I – III ступенів № 3 (з поглибленим вивченням англійської мови) і № 5 (із поглибленим вивченням іноземних мов);

по 5 медалістів (по 4 золоті й по 1 срібній медалі) у спеціалізованій ЗОШ I – III ступенів № 2 (з поглибленим вивченням окремих предметів) і ЗОШ № 9;

5 медалістів (3 золоті, 2 срібні) в ЗОШ № 12;

5 медалістів (1 золота, 4 срібні) в багатопрофільному ліцеї «Інтелект» – ЗОШ I – III ступенів № 11;

по 4 медалісти (по 3 золоті і по 1 срібній медалі) в ЗОШ № 6

життєву позицію, волонтерили на багатьох заходах, уболівали не тільки за життя школи, а й міста, громади.

Аби пам'ять про найкращих учнів залишилась не тільки в серцях учителів, у стінах школи, а й загалом в Ужгороді, аби найкращі випускники знали, що ними пишається ціле місто, що вони є його гордістю, їхні імена вписали в Золотий літопис – Книгу шани за особливі успіхи у навчанні. Імена випускників-медалістів у Золотому літописі засвідчили **міський голова Богдан Андрійович і начальниця управління освіти Наталія Мухомедьянова.**

### ФОТОФАКТ

#### Пам'ятник «Розірваний лист життя»

на вулиці Адольфа Добрянського оновили. Подбали і про благоустрій навколо.

Монумент авторства відомого скульптора, голови осередку Спілки дизайнерів України, заслуженого художника України Михайла Беленя на вшанування розстріляних у 1942 році антифашистів, зокрема євреїв, стоїть тут від 1990-их років. За час, що минув відтоді, постамент (полірована андезитна колона), на якому встановлена бронзова меморіальна дошка, дещо відхилився від вертикалі, просіла плитка мощення довкола.

За інформацією управління капітального будівництва Ужгородської міськради, старе мощення доріжок тепер замінено на бетонну бруківку, покриття навколо пам'ятника – гранітна бруківка. Монумент на новому фундаменті почирили, посадили біля нього туї та інші декоративні рослини; упорядкували і сквер поряд.



**ФОТОФАКТ**

Заступник міського голови Ужгорода Вадим Борець цього тижня зустрівся з Надзвичайним і Повноважним Послом Республіки Хорватія в Україні Аніцією Джамич. У зустрічі взяли участь начальниця управління міжнародного співробітництва та інновацій Вікторія Тарахонич і її заступниця Вікторія Білас.



**Вадим Борець** привітав дипломатку від імені міського голови **Богдана Андрієва**, розповів про Ужгород, його багатонаціональність, мультиконфесійність; нагадав, що Ужгород співпрацює з трьома хорватськими містами-

побратимами: від 2005 року – з Пулоу, від 2010-го – з Трогіром і від 2018 року – з Пожегою. Він висловив сподівання, що COVID-19 буде подолано і співпраця міст-побратимів знову стане тіснішою.

Пані Посол відзначила, що в Україні і Хорватії багато спільного, насамперед через війну, яку країна Балканського півострова пережила в 90-их роках, а Україна має на Сході тепер. «Ми вас розуміємо, і це наша перевага», – сказала Аніція Джамич.

**ТАК ВИРІШИЛИ 6 ЛИПНЯ ЧЛЕНИ КОНКУРСНОЇ КОМІСІЇ, ЗАСІДАННЯ ЯКОЇ ВІДБУЛОСЯ ПІД ГОЛОВУВАННЯМ ЗАСТУПНИКА МІСЬКОГО ГОЛОВИ ВАСИЛЯ ГОМОНАЯ.**

**НА ЗДОБУТТЯ МІСЬКОЇ ПРЕМІЇ ІМЕНІ ПЕТРА СКУНЦЯ – ДО УЧАСТІ В КОНКУРСІ ДОПУЩЕНО 7 ВИДАНЬ**

Участь у конкурсі братимуть такі книжки, в номінаціях:

1. Людвиг Філіп «Ужгород. Рідне місто моє».
2. Василь Ільницький «Обереги криниці знань: Ужгородський національний університет у долях його сучасників».

**«Художня література»:**

1. Юрій Шип «Моя любов мої країни» (вірші, пісні, нариси, статті).
  2. Василь Шкіря «Бітанга» (пригодницько-фентезійні, детективні й автобіографічні повісті).
  3. Василь Кузан «Три по сто» (молоді і витримані вірші).
- «Краєзнавча література»:**



3. Михайло Сирохман «Будівничі закарпатських церков». «Альбомне видання»:

1. Леся Приймич «Живопис». Нагадаємо: премію заснувала Ужгородська міська рада для заохочення авторів до написання творів, присвячених Ужгороду, його історії та сучасності, видатним ужгородцям; для популяризації новітньої української літератури, розвитку українського письменництва, відкриття нових талантів; це творча відзнака, встановлена у трьох номінаціях: «Художня література», «Краєзнавча література», «Альбомне видання».



**«ВТРАЧЕНИЙ УЖГОРОД» ТЕТЯНИ ЛІТЕРАТИ ЕКРАНІЗУЄТЬСЯ –**

Перший епізод команда Закарпатського інформаційного центру, яка виграла грант від Українського культурного фонду, зняла біля обласної філармонії.

розпочалася реалізація проекту



Ще 80 років тому тут була діюча синагога, її єврейська громада будувала з 1904 року. Події, про які піде мова у мініфільмі, торкнуться історичного минулого і сумного сьогодення унікальної споруди. 10 історій і один веб-фільм – таких результатів очікують від проекту «Втрачений Ужгород: відео версія».

Упродовж 3,5 місяців в мережі Інтернет будуть з'являтися відомі і забуті постаті з культурного надбання міста. Показати саме цю полікультурність, яка в мирі і злагоді століття тому проживала в Ужгороді і є головне завдання проекту. Показати, як шаленства двох воєн, зміни кордонів і влад вплинули на життя людей мистецтва, на долю архітектури міста. Щоб підняти цей пласт історії і розповісти про нього сучасними телевізійними методами, команда залучила фахівців.

**ЮЛІЯ ТИМОШЕНКО: МИ НЕ ДАМО РОЗПРОДАТИ ЗЕМЛЮ!**

Наша команда та мінімум 70% українців, які проти розпродажу землі, не здамося. Ми проведемо «земельний» референдум і доб'ємося рішення Конституційного суду. Ми не дозволимо розпродати землю!

Про це заявила Голова партії «Батьківщина» Юлія Тимошенко під час виступу з трибуни парламенту.



3 1 липня почав діяти антиконституційний закон про розпродаж сільськогосподарської землі. Цей закон порушує мінімум 22 статті Конституції України. Цей закон передбачає прямо з 1 липня право банкам з іноземними інвестиціями, тобто іноземцям, володіти сільськогосподарською землею. Припиняється право постійного користування землею для наших аграріїв, тобто українське фермерство викреслюється з життя. Починає діяти аукціон, де гроші, а не національні інтереси і не розвиток фермерства, буде вирішувати, кому буде належати земля і кому вона буде приносити прибуток», – наголосила Юлія Тимошенко.

Вона нагадала, що ухваленими монобільшістю змінами до Земельного кодексу власника землі дозволяється знімати верхній шар чорноземів. Водночас держава Україна позбавляється будь-яких контрольних функцій за використанням землі.

«Весь пакет «земельних» законів дозволяє розвиватися великим спекулянтам і монополіям. По суті «слуги народу» перетворили нашу землю в заробітки для іноземних і власних олігархічних корпорацій», – обурилася лідер «Батьківщини».

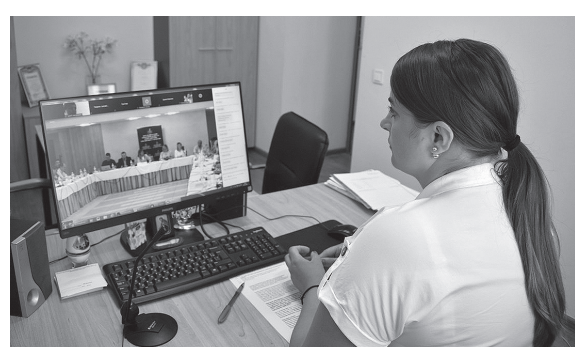
Однак, за її словами, команда «Батьківщини» та українці, які проти розпродажу чорноземів, будуть конституційними методами захищати українську землю.

«Президент України та його оточення заборонили людям проводити на цю тему референдум через своє представництво в ЦВК і повністю зруйнували Конституційний суд для того, щоб не дозволити ухвалити рішення про антиконституційність закону про землю. Наша команда і 70% українців не здаємося. Ми все одно проведемо референдум і доб'ємося рішення КСУ. Ми не дозволимо розпродати землю!» – запевнила Юлія Тимошенко.

**ДОСТУПНІСТЬ АДМІНПОСЛУГ ЯК ІНДИКАТОР РЕФОРМИ ДЕЦЕНТРАЛІЗАЦІЇ**

обговорювали у форматі круглого столу

Захід провів комітет Верховної Ради України з питань організації державної влади, місцевого самоврядування, регіонального розвитку та містобудування спільно з Міністерством цифрової трансформації України, Міністерством розвитку громад і територій України, за сприяння проекту ЄС «Підтримка комплексної реформи державного управління в Україні» (EU 4 PAR).



До участі у круглому столі були запрошені представники органів державної влади, органів місцевого самоврядування, їх асоціацій, представники експертного середовища. Долучилася і начальниця Центру надання адміністративних послуг Ужгородської міської ради Жанна Павлув.

Під час дискусії обговорили стан розвитку системи надання адміністративних послуг у контексті реформи децентралізації, проблемні питання і шляхи їх вирішення, перспективи та зміни, які очікуються у сфері адміністративних послуг.

# УЖГОРОДСЬКІ ДЕПУТАТИ ЗВЕРНУЛИСЯ ДО ГОЛОВИ ВЕРХОВНОЇ РАДИ –

## щодо виключення із законопроекту норми про позбавлення місцевих бюджетів 5-відсоткового роздрібного акцизу на тютюн

Цього четверга відбулася сесія Ужгородської міської ради – депутати продовжили роботу після перерви, оголошеної 1 липня. На початку засідання міський голова Богдан Андрійів представив народних депутатів України, які прийшли на сесію, – Миколу Тищенка і Михайла Лабу. Микола Тищенко у своєму виступі відзначив, що центральна влада приділяє велику увагу Закарпаттю, будівництву і розвитку інфраструктурних об'єктів, наголосив на важливості злагодженої роботи. Після його виступу депутати міськради перейшли до розгляду питань порядку денного.

Більшістю голосів депутати підтримали проєкт рішення "Про створення комунального підприємства «Ужгородпарксервіс» Ужгородської міської ради".

Далі було внесено зміни до Програми підтримки обдарованої молоді міста Ужгорода на 2021 – 2023 роки. Випускникам ужгородських шкіл, які склали ЗНО на 200 балів з одного предмета, збільшено винагороду: замість 5 тисяч вона становитиме 10 тисяч гривень.

Ужгородські депутати проголосували за звернення до Голови Верховної Ради України, в якому просять виключити із законопроекту «Про внесення змін до Податкового кодексу України та деяких законодавчих актів України щодо забезпечення збалансованості бюджетних надходжень» (№ 5600 від 02.06.2021) норму стосовно регулювання сплати роздрібного акцизу на тютюн.

У схваленому Кабміном законопроекті закладено норму про позбавлення місцевих бюджетів 5-відсоткового акцизного податку з роздрібного продажу тютюну – ці кошти виробники та імпортери мають передавати Держбюджету.

Ужгородські депутати зазначають, що вилучення з бюджетів громад 5-відсоткового роздрібного акцизу на тютюн і заміна його на кошти з перерозподілу загальнодержавного акцизу на місцеві бюджети унеможливить справедливе зарахування податку та контроль за правильністю нарахованих і сплачених сум до бюджетів громад.

Акцизний податок із продажу тютюнових виробів – одне зі суттєвих джерел формування місцевих бюджетів (близько

12 мільйонів гривень щороку). Ці кошти міста можна було би спрямовувати на охорону здоров'я, оновлення комунальної інфраструктури, ремонту, громадський транспорт тощо.

На сесії підтримано і звернення депутатів міської ради до керівництва державних структур, що діють на території міста і мають у своєму віданні будівлі, які є об'єктами культурної спадщини та частиною пам'яток містобудування місцевого значення, – стосовно забезпечення виготовлення облікової документації на об'єкти культурної спадщини міста Ужгорода.

Депутати просять забезпечити виготовлення облікової документації будівель у межах площі Народної, набережної

Незалежності, вулиць Олександра Довженка, Братів Брашайків, Дмитра Менделєєва, Ференца Ракоці, Михайла Ломоносова для збереження пам'яток культурної спадщини Ужгорода і занесення їх до Державного реєстру нерухомих пам'яток України.

На засіданні сесії затверджено внесення змін до детального плану території в районі вулиць Миколи Бобяка, Загорської. Підтримано рішення про зміни в детальному плані території, обмеженої вулицями Воз'єднання, Миколи Бобяка, Володимирською, Михайла Драгоманова.

Депутати Ужгородської міськради підтримали зміни до рішення «Про місцеві податки та збори».

Серед змін – нова редакція додатків до положень про податок на нерухоме майно, відмінне від земельної ділянки, і про плату за землю (земельний податок) в Ужгороді. Необхідність переглянути ставки виникла на вимогу Антимонопольного комітету. Зміни торкнуться тих, хто має готельний, ресторанний бізнес, та деяких категорій будівель. Діятимуть зміни з 1 січня 2022 року.

Також на сесії внесено зміни до бюджету Ужгородської міської територіальної громади на 2021 рік.

Зокрема, затверджено зміни до розподілу коштів бюджету розвитку за об'єктами бюджету міської територіальної громади на цей рік – на здійснення заходів для будівництва, реконструкції і реставрації, капітального ремонту об'єктів виробничої, комунальної та соціальної інфраструктури.

З-поміж іншого, збільшено бюджетні призначення в сумі 2 мільйони 850 тисяч гривень на будівництво для встановлення флагштока на площі Богдана Хмельницького, кошторисна вартість – 6 мільйонів 300 тисяч 270 гривень.

Також на сесії Ужгородської міської ради депутати підтримали рішення про надання учасникам бойових дій, юридичним та фізичним особам дозволів на розробку проєктів землеустрою щодо відведення земельних ділянок, а також їх затверджень.

33 учасникам бойових дій затвердили проєкти землеустрою щодо відведення земельних ділянок з подальшою передачею їх у власність.

Крім того, надали згоди на складання та затвердження технічної документації щодо встановлення меж земельної ділянки в натурі (на місцевості).

Депутати ухвалили 5 проєктів рішень про приватизацію земельних ділянок шляхом викупу, що поповнить міський бюджет.



# ЧЕМПІОНАТ УЖГОРОДА З ФУТБОЛУ СЕРЕД ВЕТЕРАНІВ СТАРТУВАВ

## на стадіоні «Автомобіліст»



Перед початком турніру спортсменів та вболівальників привітали міський голова Ужгорода Богдан Андрійів і голова Закарпатської асоціації футболу Іван Дуран, побажавши хорошої гри, позитивних емоцій.

У складах команд – у минулому гравці професійних команд «Закарпаття» і «Говерла»: В'ячеслав Пінковський, Василь Стецо, Володимир Васютник, Іван Білак, Олег Яворів, Володимир Браїла, Валентин Слюсар, Олександр Грабар, Артур Апіян, Мирослав Баб'як, Мирослав Бундаш.

Своїм прикладом ветерани закарпатського футболу показують, що вони ще повні сил, що є чого вчитись у них молоді.

Перший матч I кола чемпіонату Ужгорода з футболу серед ветеранів (40+) зіграли команди «Автомобіліст» і «Радванка». Гра завершилася з результатом 2:0 на користь «Автомобіліста».

Крім цих двох команд, участь у чемпіонаті ветеранів братиме команда «Медея».

Три команди боротимуться за чемпіонство і призові місця, граючи між



собою матчі в 4 кола. «Ветеранського» чемпіона Ужгорода з футболу визначать у жовтні.



**Майже чотири десятки протоколів про правопорушення розглянули на засіданні адмінкомісії Ужгородської міськради, яку очолює заступник міського голови Іван Шимон.**

Більшість протоколів стосувалися порушень Правил благоустрою – за викидання трави у невстановленому місці, пошкодження при ДТП електроопори. А найбільше ужгородців на засідання змушені були прийти через те, що торгували у невстановлених місцях, без дозвільних документів. До речі, декого з них штрафують за це вже не вперше, на окремих людей склали одразу декілька протоколів у різні дні. Здебільшого за порушення Правил благоустрою визначили мінімальний розмір штрафу – 340 гривень.

Половина ужгородців, протоколи щодо яких мали розглядати, не з'явилися на засідання адмінкомісії – вони будуть змушені сплатити максимальні за свої правопорушення суми штрафів. Крім того, заплатити штраф і здати квитанцію потрібно якнайшвидше – через два тижні суми подвоюються.

## «КУБОК ІВАНА КУПАЛА» – У ФУТБОЛІСТІВ «ГЕЛІОСА»

7-го липня з нагоди свята Івана Купала на штучному майданчику стадіону «Автомобіліст» за підтримки управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради (начальниця Ольга Василюдра) відбувся футбольний турнір серед команд мікрорайонів міста Ужгорода.

з рахунком 4:1, і стала бронзовою призеркою змагань.

Під час фінального поєдинку, що тривав у напруженні і футболістів, і глядачів, ініціатива переходила від команди

до команди, гравці гідно демонстрували свою майстерність. Врешті фортуна усміхнулася «Геліосу», який з мінімальною перевагою (6:5) здолав «Медею».

У підсумку красень-кубок, золоті мета-

турнірі взяло участь 9 команд: «Екстрим», «Медея», «Solonyna», «Зодіак», «All Cash», «Білочка», «Геліос», «Lions», «Прспект-Junior».

На стадії чвертьфіналу «All Cash» у серії післяматчевих пенальті з рахунком 1:0 переміг «Екстрим» (основний час – 2:2), «Білочка» здолала «Lions» (5:1), «Solonyna» – «не звернула уваги» на «Зодіак» (7:1), а «Медея» розгромила «Прспект-Junior» (8:2).

У півфінальній серії «Геліос» завдав поразки «All Cash» із непристойним рахунком 7:0, а «Solonyna» поступилася «Медеї» – 3:5.

У матчі за третє місце «Solonyna» реабілітувалася, перемігши «Білочку»



лі та дипломи за перше місце отримала дружна команда «Геліос»: Богдан Куртей, Максим Кічун, Дмитро Біров, Ігор Кобеляш, Арсен Богдан, Михайло Біров, Вадим Заліщук.

Також оргкомітет визначив найкращих у номінаціях: воротар – Микола Янцо («Solonyna»), бомбардир – Станіслав Терпак («Медея»), гравець – Дмитро Біров («Геліос»), арбітр – Сергій Головачко.

## ЗАВЖДИ З НАМИ...

**Нас залишив Золтан Золтанович Жофчак. Та невже з ним остаточно відійшла й наша юність? Чи, може, як у тій пісні – хоч минула, та все ж таки безсмертна?**



Ще до свого славетного великого хору З. Жофчак створив «Едельвейс» невеличкий – вокально-інструментальний ансамбль. І дуже хотів залишити писемну згадку про нього.

Ми щасливі, що він устиг побачити цю книжечку, яка вийшла у видавництві «Ліра» (директор Олена Кухарська). А допомогла нам у цьому Закарпатська обласна універсальна наукова бібліотека ім. Ф. Потушняка. Втілили проект у життя дві її працівниці – Надія Панчук і Надія Яблонська. Н. Яблонська – випускниця другої ужгородської школи за директорства З. Жофчак, Н. Панчук свого часу вела там поетичну студію. Словом: «грошей мало – не біда, коли друзів череда». І оживають на сторінках наша юність і наш учитель. Завжди з нами...

**Наталія Дяченко**

**Обірвалося життя хорошої, порядної і чуйної людини, любячого чоловіка, найкращого батька, діда і прадіда Юрія Петровича Келемена. У цей важкий час ми низько схилиємо голову у скорботі. Нехай опіка Всевишнього і наші молитви та щирі співчуття полегшать біль втрати. Світлий, добрий спомин про Юрія Петровича завжди житиме у серцях усіх, хто його знав, любив і шанував.**

Юрій Петрович Келемен більше 50-ти років пропрацював в Закарпатській обласній СЕС. Активно брав участь у житті громади: Голова Ужгородської міської територіальної виборчої комісії; Заступник голови Всеукраїнської організації українських націоналістів та голова Закарпатської обласної організації ОУН (2002-2010); Голова Ужгородської міської громадської організації «Народний рух імені В'ячеслава Чорновола»; Голова Ужгородської міської комісії з Референдуму 7 Грудня 2008 року; Засновник і Голова Об'єднання власників земельних ділянок ТЗ «ВЕРХОВИНСЬКА»; Депутат Великогеєвецької сільської ради Ужгородського району.

**ВІЧНА ПАМ'ЯТЬ!**  
Дружина, діти, внуки і правнуки

### ЗАЯВА ПРО ЕКОЛОГІЧНІ НАСЛІДКИ ДІЯЛЬНОСТІ

1. Дані про мету і засоби здійснення запроєктованої діяльності Нове будівництво багатопаливної автозаправочної станції (БП АЗС), ур. Дробилка с. Кострино Ужгородського району Закарпатської області.

2. Перелік найзначніших впливів на стан навколишнього природного середовища, підсумки їх кількісної оцінки Викиди в атмосферу, т/рік:

|                    |       |
|--------------------|-------|
| Бензин             | 0,148 |
| Вуглеводні C12-C19 | 0,021 |
| Бутан              | 0,767 |
| Пропан             | 0,511 |

Відходи:  
Тверді побутові: 1,1 т/рік.  
Вловлені нафтопродукти – 0,005 т/рік.

Вловлені завислі речовини (осад) – 0,3 т/рік.  
Нафтошлам – 0,38 т (1 раз в 2 роки).

Підтоварна (промивна) вода – 0,8 м<sup>3</sup> (1 раз в 2 роки).  
Пісок, забруднений нафтопродуктами – 0,095 т/рік.

Водне середовище:  
Побутові стічні води: 450 м<sup>3</sup>/рік.;  
Дощові стічні води: 335,7 м<sup>3</sup>/рік.  
3. Оцінка екологічного ризику запроєктованої діяльності Рівень

забруднення атмосферного повітря безпечний, кратність перевищення ГДЗ<1, процент випадків перевищення – 0%.

Рівень соціального ризику планової діяльності і ризик впливу планової діяльності на здоров'я населення – прийнятний.

4. Перелік заходів, що забезпечують нормативний стан включаючи систему спостереження та контролю Заходи, передбачені проектом, виконуються замовником

5. Перелік залишкових впливів Див п.2.  
6. Зобов'язання замовника щодо здійснення проектних рішень у від-

повідності з нормами і правилами охорони навколишнього середовища і вимог екологічної безпеки на всіх етапах будівництва та експлуатації об'єктів запроєктованої діяльності Зобов'язані у відповідності з проектом

7. Вжиті заходи щодо інформування громадськості про планову діяльність, мету і шляхи її здійснення Оголошення в ЗМІ Заяви про наміри. Пропозиції і скарги щодо планової діяльності приймалися на адресу органів влади протягом 30 календарних днів з дня опублікування Заяви про наміри в ЗМІ.

# ДО УВАГИ ПАСАЖИРІВ!

Комунальне підприємство "Ужгородський муніципальний транспорт" інформує про оновлений графік руху автобуса № 24 у вихідні (зміни від 10 липня).

Нагадуємо також графік руху за цим маршрутом у будні, він залишається без змін:

| 24 «мкрн. «ДРАВЦІ» – УЖНУ»<br>(через вокзали, «Новий район») | БУДНІ<br>(Пн-Пт)                          |   |  |  |  |  |  |  |
|--|---|---|--|--|--|--|--|--|
|  | 6.46 7.04 7.22 8.05 8.23 8.41 8.59        | 6.56 7.32 7.50 8.08 8.26 8.44 9.13        |  |  |  |  |  |  |
| 9.17 9.35 9.53 10.18 10.36 10.54 11.28                       | 9.31 9.49 10.05 10.23 10.43 11.01 11.23   |   |  |  |  |  |  |  |
| мкрн "Дравці" (круг)   | 12.06 12.46 13.09 13.45 14.02 14.40 14.57 | 11.41 11.59 12.33 13.11 13.55 14.18 14.54 |  |  |  |  |  |  |
|  | 15.24 16.00 16.17 16.34 16.55 17.12 17.37 | 15.11 15.49 16.06 16.30 17.06 17.23 17.40 |  |  |  |  |  |  |
|  | 17.54 18.13 18.30 18.47 19.08 19.25 19.58 | 18.01 18.18 19.04 19.40 20.18 20.59       |  |  |  |  |  |  |
|  | 7.08 7.26 7.44 8.28 8.46 9.04 9.22        | 7.33 8.09 8.27 8.45 9.03 9.21 9.50        |  |  |  |  |  |  |
| Автовокзал (напрямок УжНУ через «Новий район»)               | 9.40 9.58 10.16 10.40 10.58 11.16 11.50   | 10.08 10.26 10.42 11.00 11.20 11.38 12.00 |  |  |  |  |  |  |
|  | 12.28 13.09 13.32 14.08 14.25 15.03 15.20 | 12.18 12.36 13.10 13.34 13.48 14.12 14.31 |  |  |  |  |  |  |
|  | 15.46 16.22 16.39 16.56 17.17 17.34 17.59 | 14.54 15.30 15.47 16.04 16.25 16.42 17.07 |  |  |  |  |  |  |
|  | 18.16 18.35 18.52 19.09 19.30 19.47 20.19 | 17.24 17.43 18.00 18.17 18.38 18.55 19.40 |  |  |  |  |  |  |
|  |   | 20.16 20.54 21.34                         |  |  |  |  |  |  |
| ТРЦ «Токіо» (напрямок УжНУ через вул. Загорська)             | 7.21 7.39 7.57 8.41 8.59 9.17 9.35        | 7.20 7.56 8.14 8.32 8.50 9.08 9.37        |  |  |  |  |  |  |
|  | 9.53 10.11 10.29 10.53 11.11 11.29 12.03  | 9.55 10.13 10.29 10.47 11.07 11.25 11.47  |  |  |  |  |  |  |
|  | 12.41 13.22 13.45 14.21 14.38 15.16 15.33 | 12.05 12.23 12.57 13.21 13.35 13.59 14.18 |  |  |  |  |  |  |
|  | 15.59 16.35 16.52 17.09 17.30 17.47 18.12 | 14.41 15.17 15.34 15.51 16.12 16.29 16.54 |  |  |  |  |  |  |
|  | 18.29 18.48 19.05 19.22 19.43 20.00 20.32 | 17.11 17.30 17.47 18.04 18.25 18.42 19.28 |  |  |  |  |  |  |
|  |   | 20.04 20.42 21.22                         |  |  |  |  |  |  |

| 24 «мкрн. «ДРАВЦІ» – УЖНУ»<br>(через вокзали, «Новий район») | ВИХІДНІ<br>(Сб-Нд, святкові дні)          |   |  |  |  |  |  |  |
|--|---|---|--|--|--|--|--|--|
|  | 7.00 8.01 8.28 8.58 9.29 10.00 10.31      | 7.57 8.28 8.59 9.28 9.57 10.29 11.00      |  |  |  |  |  |  |
| 11.00 11.32 12.03 12.34 13.35 13.51 14.51                    | 11.31 11.59 12.32 13.03 13.34 14.35 14.50 |   |  |  |  |  |  |  |
| 15.23 15.53 16.23 16.54 17.26 17.55 18.26                    | 15.51 16.23 16.52 17.23 17.54 18.26 19.26 |   |  |  |  |  |  |  |
| 18.57 19.24 20.24  | 19.57                                     |   |  |  |  |  |  |  |
| Автовокзал (напрямок УжНУ через «Новий район»)               | 7.18 8.20 8.47 9.16 9.48 10.19 10.50      | 8.05 8.35 9.06 9.37 10.06 10.35 11.07     |  |  |  |  |  |  |
|  | 11.18 11.51 12.22 12.53 13.54 14.09 15.10 | 11.38 12.09 12.37 13.10 13.41 14.12 15.13 |  |  |  |  |  |  |
|  | 15.42 16.11 16.42 17.13 17.45 18.13 18.45 | 15.28 16.29 17.01 17.30 18.01 18.32 19.04 |  |  |  |  |  |  |
|  | 19.16 19.43 20.43                         | 20.04 20.35                               |  |  |  |  |  |  |
|  |   |   |  |  |  |  |  |  |
| ТРЦ «Токіо» (напрямок УжНУ через вул. Загорська)             | 7.31 8.33 9.00 9.29 10.01 10.32 11.03     | 7.50 8.20 8.51 9.22 9.51 10.20 10.52      |  |  |  |  |  |  |
|  | 11.31 12.04 12.35 13.06 14.07 14.22 15.23 | 11.23 11.54 12.22 12.55 13.26 13.57 14.58 |  |  |  |  |  |  |
|  | 15.55 16.24 16.55 17.26 17.58 18.26 18.58 | 15.13 16.14 16.46 17.15 17.46 18.17 18.49 |  |  |  |  |  |  |
|  | 19.29 19.56 20.56                         | 19.49 20.20                               |  |  |  |  |  |  |
|  |   |   |  |  |  |  |  |  |

## ДО УВАГИ: НАСТУПНОГО ТИЖНЯ – «ПРЯМІ ТЕЛЕФОННІ ЛІНІЇ» ЗВ'ЯЗКУ З МІСЬКОЮ ВЛАДОЮ

**12 липня** відбудеться «пряма телефонна лінія» із Вадимом Борцем, заступником міського голови з питань соціального захисту населення, містобудування та архітектури, освіти, захисту прав, свобод і законних інтересів дітей міста.

**13 липня** – із Василем Пинзеником, заступником міського голови з питань організації діяльності під-

приємств транспорту міста, соціально-економічного розвитку міста, міжнародного співробітництва та інновацій, соціальної роботи із сім'ями, дітьми та молоддю.

**14 липня** ужгородці можуть поспілкуватися із Василем Гомонаєм, заступником міського голови з питань капітального будівництва на території міста, охорони

здоров'я, культури, охорони культурної спадщини, фізичної культури, спорту та молоді.

**Час дії «прямі телефонної лінії» – від 10:00 до 12:00. Попередній запис – за телефоном 42-80-29.**

**11-го червня 2021 року в газеті «Урядовий кур'єр» опубліковано наказ про структуру власності (https://zakon.rada.gov.ua/go/z0768-21), який набирає чинності за місяць від дня його офіційного опублікування, тобто 11 липня 2021 року.**

Відділ державної реєстрації юридичних осіб та фізичних осіб – підприємців Ужгородської міської ради звертає увагу, що відповідно до частини 4 Розділу X «Прикінцеві та перехідні положення» Закону України «Про запобігання та протидію легалізації (відмиванню) доходів, одержаних злочинним шляхом, фінансуванню тероризму та фінансуванню розповсюдження зброї масового знищення» всі юридичні особи, щодо яких у Єдиному державному реєстрі юридичних осіб, фізичних осіб – підприємців і громадських формувань (надалі – ЄДР) мають міститися відомості про кінцевих бенефіціарних власників та які зареєстровані до набрання чинності Наказом про структуру власності, з дня набрання чинності цим документом протягом трьох місяців повинні подати державному реєстраторові документи для оновлення в ЄДР ві-

домостей про кінцевих бенефіціарних власників. ЗНАЧЕННЯ ДЛЯ ЮРИДИЧНИХ ОСІБ

Усі зареєстровані юридичні особи зобов'язані оновити інформацію про своїх кінцевих бенефіціарних власників і свою структуру власності в ЄДР. Крім цього, надалі юридичні особи повинні будуть щороку підтверджувати ці відомості.

Юридичні особи зобов'язані дотримуватися встановлених строків розкриття / оновлення інформації про своїх кінцевих бенефіціарних власників і структуру власності. Невиконання вимог щодо розкриття інформації про кінцевих бенефіціарних власників та структуру власності тягне за собою накладення штрафу на керівника юридичної особи в розмірі від 17 тисяч гривень до 51 тисячі гривень.

**ХТО НЕ ПОДАЄ ІНФОРМАЦІЮ ПРО КІНЦЕВОГО БЕНЕФІЦІАРНОГО ВЛАСНИКА?**

Політичні партії, структурні утворення політичних партій, професійні спілки, їх об'єднання, організаційні профспілки, передбачені статутами профспілок та їх об'єднань, творчі спілки, місцеві осередки творчих спілок, організації роботодавців, їх об'єднання, ад-

вокатські об'єднання, торгово-промислової палати, об'єднання співвласників багатоквартирних будинків, релігійні організації, державні органи, органи місцевого самоврядування, їх асоціації, державні та комунальні підприємства, установи, організації.

Зауважуємо: якщо засновниками юридичної особи є фізичні особи, інформацію про кінцевого бенефіціарного власника (контролера) юридичної особи необхідно подавати.

**ООНОВЛЕННЯ ІНФОРМАЦІЇ ПРО КІНЦЕВИХ БЕНЕФІЦІАРНИХ ВЛАСНИКІВ ТА СТРУКТУРУ ВЛАСНОСТІ У 2021 РОЦІ**

Від 11 липня 2021 року по 10 жовтня 2021 року для оновлення в ЄДР відомостей про кінцевих бенефіціарних власників державному реєстраторові необхідно подати:

форму 2 «Заява щодо державної реєстрації юридичної особи» (від 11.07.2021 будуть оновлені форми заяв у сфері державної реєстрації юридичних осіб, фізичних осіб – підприємців та громадських формувань за посиланням:

<https://zakon.rada.gov.ua/laws/file/text/81/f462214n218.doc>;

структуру власності юридичної особи (зразки

## ЗМІНИ В ЗАКОНОДАВСТВІ

Усі юридичні особи зобов'язані оновити інформацію про своїх кінцевих бенефіціарних власників і структуру власності в ЄДР

складання опубліковано на офіційному сайті Міністерства фінансів України за посиланням: [https://mof.gov.ua/uk/samples\\_of\\_drawing\\_up\\_a\\_schematic\\_representation\\_of\\_the\\_ownership\\_structure-517](https://mof.gov.ua/uk/samples_of_drawing_up_a_schematic_representation_of_the_ownership_structure-517));

нотаріально засвідчену копію документа, що посвідчує особу, яка є кінцевим бенефіціарним власником юридичної особи, – для фізичної особи – нерезидента і, якщо такий документ оформлений без застосування засобів Єдиного державного демографічного реєстру, – для фізичної особи – резидента;

вивтя, виписку чи інший документ із торговельного, банківського, судового реєстру тощо, що підтверджує реєстрацію юридичної особи – нерезидента в країні її місцезнаходження, – у разі, коли засновником юридичної особи є юридична особа – нерезидент.

Адміністративний збір не буде справлятися в разі подання державному реєстраторові інформації про кінцевих бенефіціарних власників в обсязі, визначеному Законом про

реєстрацію, протягом трьох місяців з дня набрання чинності Наказом про структуру власності.

**ПОВІДОМЛЕННЯ ПРО ЗМІНИ В ІНФОРМАЦІЇ**

Юридичні особи зобов'язані повідомляти державного реєстратора про будь-які зміни в інформації про кінцевих бенефіціарних власників та структуру власності протягом 30 робочих днів з дня їх виникнення. Крім того, при проведенні державної реєстрації будь-яких змін до відомостей про юридичну особу, що містяться в ЄДР (таких, як зміна директора, зміна складу учасників, зміна місцезнаходження, внесення змін до статуту тощо), юридичні особи зобов'язані подавати також інформацію про кінцевих бенефіціарних власників і структуру власності або повідомляти державного реєстратора про відсутність таких змін.

**РЕКОМЕНДОВАНІ ДІЇ**  
Відділ державної реєстрації юридичних осіб та фізичних осіб – підприємців Ужгородської міськра-

ди рекомендує керівникам юридичних осіб, їхнім учасникам / акціонерам і кінцевим бенефіціарним власникам розглянути можливість вжиття таких дій:

перевірити точність відомостей про кінцевих бенефіціарних власників, що містяться в ЄДР, і за необхідності терміново внести до них зміни;

попередньо записатися на прийом до адміністратора ЦНАП онлайн – за посиланням <https://rada-uzhgorod.gov.ua/onlainscherga> або за телефонним номером (0312) 428028;

надати державному реєстраторові інформацію про кінцевих бенефіціарних власників і структуру власності у строк від 11 липня 2021 року по 10 жовтня 2021 року.

**Державні реєстратори відділу державної реєстрації юридичних осіб та фізичних осіб – підприємців Ужгородської міськради консультуватимуть громадян за номером телефону (0312) 428028 і через електронну пошту: [rejestrurosib@rada-uzhgorod.gov.ua](mailto:rejestrurosib@rada-uzhgorod.gov.ua)**

# МІСЬКА МОДА І УЖГОРОД: ЯК ОДЯГАЛИСЯ В НАС НАПРИКІНЦІ ХІХ СТ. – У ПЕРШІЙ ПОЛОВИНІ ХХ СТ.

Минулого тижня ми розповідали про вбрання, яке носили місцеві модниці й модники в 1910–1920-их роках ХХ століття; сьогодні ж до вашої уваги – практичні й стримані тенденції моди 1930-их, періоду всесвітньої економічної кризи.

У жовтні 1929 року біржовий крах на Вол-стріт став початком всесвітньої економічної кризи: в усьому світі знецінилися гроші, закривалися підприємства, зростало безробіття. В тих умовах і народилася нова мода, що прийшла на зміну безтурботності «золотих двадцятих». Мода 1930-их мусила стати практичнішою, стриманою і демократичною, орієнтованою на більш зрілий жіночий образ.

Демократизація моди, яка розпочалася ще під час Першої світової війни, спричинила те, що жінки почали цінувати в одязі простоту, зручність і раціональність. Це змінило модний образ: замість фатальної жінки-«вамп» двадцятих років з'явилися образи діяльної і скромної жінки-матері та жінки-патріотки. В моду ввійшли фігура класичних пропорцій, нордичний тип обличчя, пишне кучеряве волосся. Тепер жінка не повинна була ні в чому уподібнюватися до декадентки 1920-их. Популярний у той час образ «а ля гарсон» відходить у минуле, поступаючись місцем м'якості й жіночності.

ще 1929 року, а вже 1930-го з'являються спідниці завдовжки до кісточок. У масовій моді старі спідниці й сукні подовжували, пришиваючи до них клини чи оборки.

Ще одна особливість жіночої моди того часу – широкі плечі. Ця тенденція намітилася на початку 1930-их років, а від 1936-го жінки почали носити й підплічники, які поступово

звичайно акцентованими (така тенденція спостерігалася аж до початку 1940-их).

Єдиний ансамбль у жіночому костюмі в тодішній економічній ситуації поступово почав зникати – одягатися так було за-

ні столиці Європи, і в провінційному місті з'являвся «модний дім» – були такі в Севлюші (Виноградів), Рахові, Хусті тощо. Тим, кого не задовольняв вибір у місцевих ательє і магазинах, пропонували поїхати до Пряшева, Коши-

нижньої білизни. Бюстгальтери створювали пишну форму грудей, а еластичні пояси для панчів підтягували талію та стегна. При цьому білизна залишалася практично непомітною під одягом. Великий успіх мали корсети, нижні сорочки й тісні діля для спорту.

Ужгородські модниці особливим шиком вважали взуття, пошите на замовлення. Такого роду послуги їм надавали численні шевські майстерні. Ті ж, хто не мав можливості придбати взуття на замовлення, могли прийти в один із багатьох магазинів фірми «Ваґа». Заснована 1894 року в Чехії (місто Злін), ця фірма в 1930-их стала одним із перших масових виробників взуття у світі. Наприкінці 1920-их років компанія почала розбудову мережі великих універмагів нового типу, які називалися Будинками служби. Ці заклади не обмежувалися продажем взуття, а надавали й цілу низку додаткових послуг:

## Частина третя

тки і хвилі, що створювали ефект важкого, густого і блискучого волосся. Для цього використовувалися бігуди, хімічна і холодна завивка. З початком 1930-их років увійшло в моду радикальне світлення волосся.

Зробити наймоднішу зачіску можна було в одній з численних міських перукарень. Як пише в одній зі своїх статей Тетяна Літерати, в адресній книзі за 1924 рік в Ужгороді значився 21 голяр і перукар, причому серед них була тільки одна жінка – вдова Дюли Чізека, котра приймала на вулиці Казінці. В 1930-му адресна книга зазначає в Ужгороді 29 голярів і перукарів, а в 1937-му їх у місті було вже п'ятдесят, причому всі – чоловіки. Окрім послуг стрижки і завивки волосся, в цих перукарнях можна було зробити манікюр, масаж обличчя, поголитися чи пофарбувати волосся.

Щодо головних уборів, то жінки в 1930-их роках носили невеликі капелюшки; для урочистого вечірнього прийняття вони могли бути об'ємнішими. Капелюшки були різних фасонів: «феска», «таблетка», «капелюх бретонського моряка», хутрянний ток, трикутний капелюх (формена «треуголка»), берет (великий і маленький), тюрбан і «гомбург». Із появою зачіски з піднятим догори волоссям капелюшки стали в основному зсувати назад.

Зазнає змін і макіяж. У моду входять дуже тонкі вигнуті брови. Підведення контурів очей і темні тіні поступаються місцем світлішим відтінкам. У палітрі тіней для очей з'являються блакитні, рожеві, зелені й бузкові відтінки. Губи «бантиком» теж вийшли з моди – замість цього жінки намагалися візуально збільшити верхню губу. Найбільший попит серед кольорів помади був на темно-червоний, бордовий і малиновий.

Загалом мода кінця ХІХ-го – першої половини ХХ століття за кілька десятиліть зазнала разючих змін: від закритих костюмів, строгих образів – до відкритих, вільних стилів, що вражали асортиментом. На формування модних тенденцій мали вплив політичні, економічні потрясіння того часу. Мешканцям території сучасного Закарпаття за кілька десятиліть довелося бути громадянами кількох держав. Але завжди були люди, котрі за будь-яких умов намагалися стежити за новими віяннями в моді і не відставати від світових тенденцій.

Василина Палинчак-Кутузова, Діана Штерр, за матеріалами фондів зібрань Закарпатського обласного краєзнавчого музею ім. Т. Легоцького

«Про Захід»



## Реклама з фондової колекції газет та журналів ЗОКМ ім. Т. Легоцького

збільшувалися в розмірах. Ширина плечей на початку десятиліття підкреслювалася оборками або призібраними вгорі рукавами; наприкінці 1930-их плечі «підбивали», роблячи їх майже квадратними і над-

надто витратно в епоху кризи. Ансамбль у 1930-ті роки створювався не за рахунок кольорової єдності всіх елементів костюму, а завдяки аксесуарам в одній кольоровій гамі. Капелюшки, сумочки, рукавички і взуття було прийнято підбирати в тон. Такий гарнітур найчастіше був чорного або коричневого кольору, влітку – білого.

Модниці й модники нашого краю у своїх уподобаннях дали наслідували модні європейські тенденції. У цьому їм допомагали численні модні журнали, на сторінках яких можна було ознайомитися з найрізноманітнішими варіаціями одягу, бальних та вечірніх суконь, ділових костюмів тощо. Водночас надавалася послуга замовлення готового вбрання з модного каталогу.

Заможніші люди могли собі дозволити пошити вбрання з дорогих імпортованих тканин за індивідуальним замовленням, не економлячи на фурнітурі та декорі. Такі послуги клієнтам надавали численні місцеві кравці. Наслідуючи мод-

це, Михайловців, Праги чи Будапешта.

Ошатні святкові сукні 1930-их років були тільки довгими, часто – з великим декольте (на спині також). Крій суконь по косій дозволяв підкреслити красу тіла, не оголюючи його. Сукні такого типу вимагали не лише ідеальної фігури, а й нового типу білизни.

У 1931 році модницям запропонували першу модель еластичної білизни з латексом, а в другій половині 1930-их років посилювалася тенденція до застосування корсетної

ремонт взуття, педикюрні послуги, продаж аксесуарів та засобів догляду взуття тощо. У 1930 році в Ужгороді теж було відкрито такий універмаг, асортимент у ньому був надзвичайно великим і змінювався від сезону до сезону.

## ЗАЧІСКИ І ГОЛОВНІ УБОРИ

Бунтарські зачіски 1920-их років «під хлопчика» в 1930-их змінилися жіночними укладками. Тренди десятиліття – зави-





## ПОНЕДІЛОК, 12 ЛИПНЯ

|                |   |  |
|----------------|---|--|
| <b>"1+1"</b>   | 6.30, 7.10, 8.10, 9.10 "Сніданок з 1+1"<br>7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 4.25 ТСН<br>9.25, 10.20, 3.45, 5.30 "Життя відомих людей"<br>11.15, 12.20, 14.15 "Твій день"<br>14.45 "Одруження наосліп"<br>17.10 Т/с "Величне століття. Роксолана"<br>20.43 "Проспорт"<br>20.45, 21.45 Комедія "Свати"<br>22.45, 2.30 Т/с "Сидоренки-Сидоренки"<br>0.25 Пригоди "Персі Джексон: море чудовиськ"  | 10.30 "Слідство ведуть екстрасенси"<br>13.25, 14.50 Т/с "Сліпа"<br>14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"<br>15.55, 18.05 Т/с "Слід"<br>20.15, 22.50 Т/с "Мій коханий ворог"<br>1.00 "Детектор брехні" |
| <b>Новий</b>   | 6.00, 7.15 "Kids time"<br>6.05 М/с "Том и Джеррі"<br>7.20 "Орел і решка"<br>9.15 Т/с "Грімм"<br>10.10 Т/с "Надприродне"<br>12.00 Х/ф "І прийшов павук"<br>14.05 Х/ф "Без обличчя"<br>17.00 "Хто зверху?"<br>19.00 "Аферисти в сітях"<br>21.00 Х/ф "Угода з дияволом"<br>23.00 Х/ф "Вторгнення: Битва за рай"<br>1.05 "Імпрув Live Show"<br>2.00 "Служба розшуку дітей"<br>2.05 "Зона ночі"  |  |
| <b>Інтер</b>   | 3.35 "Анатомія катастроф"<br>4.55 "Телемагазин"<br>5.25, 1.05 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"<br>7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини<br>7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером"<br>10.05, 18.00, 19.00, 3.25 "Стосується кожного"<br>12.25 Х/ф "100 мільйонів євро"<br>14.20 Х/ф "Весільна вечірка"<br>16.05 "Жди мене. Україна"<br>20.00 "Подорожці"<br>21.00 Х/ф "Сімнадцять миттєвостей весни"<br>2.40 "Вещдок"  |  |
| <b>ТЕТ</b>     | 6.00 ТЕТ Мультиранок<br>9.00 Х/ф "Пастушка"<br>10.00, 23.00 Т/с "Євро-директор"<br>11.00, 18.00 4 весілля<br>13.00, 16.00 Панянка-селянка<br>15.00 Зірки, чутки та галівуд<br>19.00, 20.00, 21.30 Одного разу під Полтавою<br>19.30, 21.00 Танька і Володька<br>22.00 Вечірка<br>0.00 Ігри Приколів<br>1.00 Країна У 2.<br>1.30 Країна У<br>2.15 Щоденники Темного  |  |
| <b>ICTV</b>    | 4.10 Скарб нації<br>4.20 Еврика!<br>4.25 Служба розшуку дітей<br>4.30 Факти<br>4.55 Громадянська оборона<br>7.45, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм<br>8.45 Факти. Ранок<br>9.10 Х/ф "Ти колись пробачиш мені?"<br>11.05, 13.15 Х/ф "33"<br>12.45, 15.45 Факти. День<br>14.15, 16.10 Х/ф "Пункт призначення"<br>16.50 Х/ф "Пункт призначення-3"<br>18.45, 21.05 Факти. Вечір<br>20.10, 21.25 Х/ф "Тремтіння землі"<br>22.30 Х/ф "Безмежний обрій"<br>0.25 Т/с "Правило бою" |  |
| <b>Україна</b> | 9.00 Зоряний шлях<br>10.00 Т/с "Будинок де серце"<br>14.10, 15.30 Т/с "З почуття боргу"<br>20.10 "Говорить Україна"<br>21.00, 23.10 Т/с "Артист"<br>0.10 Велика деолігархізація   |  |
| <b>К-1</b>     | 9.00 "Орел і Решка. Шопінг"<br>9.50 "Орел і Решка. Мегаполіси"<br>12.00 "Орел і Решка. Незвідана Європа"<br>13.00 М/ф "Підводна ера"<br>14.40 Т/с "Бeverлі-Хілс, 90210"<br>18.10 "Орел і Решка. Морський сезон"<br>20.00 "Орел і Решка. Дива світу"<br>0.00 Х/ф "Бабій"<br>1.50 Т/с "Три сестри"<br>3.30 "Нічне життя"  |  |
| <b>СТБ</b>     | 5.15 Т/с "Коли ми вдома"<br>5.40 Т/с "Коли ми вдома. Нова історія"<br>6.25 Т/с "Комісар Рекс"<br>10.25 "Слідство ведуть екстрасенси"<br>13.25, 14.50 Т/с "Сліпа"<br>14.30, 17.30, 22.00   |  |

## ВІВТОРОК, 13 ЛИПНЯ

|                |  |  |
|----------------|--|--|
| <b>"1+1"</b>   | 6.30, 7.10, 8.10, 9.10 "Сніданок з 1+1"<br>7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 4.30 ТСН<br>9.25, 10.20, 5.35 "Життя відомих людей"<br>11.15, 12.20, 14.15 "Твій день"<br>14.45 "Одруження наосліп"<br>17.10 Т/с "Величне століття. Роксолана"<br>20.43 "Проспорт"<br>20.45, 21.45 Комедія "Свати"<br>22.50, 2.50 Т/с "Сидоренки-Сидоренки"<br>0.30 Х/ф "Шпигуни-союзники"  | "Вікна-Новини"<br>15.55, 18.05 Т/с "Слід"<br>20.15, 22.50 Т/с "Рецепт кохання"<br>1.05 "Детектор брехні" |
| <b>Новий</b>   | 6.00, 7.15 "Kids time"<br>6.05 "Мультифільм"<br>6.15 М/с "Том и Джеррі"<br>7.20 "Орел і решка"<br>9.30 Т/с "Грімм"<br>11.20 Т/с "Надприродне"<br>13.05 "Від пацанки до панянки"<br>15.05 Х/ф "Тривожний виклик"<br>17.00 "Хто зверху?"<br>19.00 "Аферисти в сітях"<br>21.00 Х/ф "Незвичайні пригоди Адель Блан-Сек"<br>23.15 Х/ф "Знахар"<br>1.20 "Імпрув Live Show"<br>2.20 "Зона ночі"   |  |
| <b>Інтер</b>   | 5.25, 1.10 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"<br>7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини<br>7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером"<br>10.00 Т/с "Моя сім'я та інші звірі"<br>12.25 Х/ф "Гра в чотири руки"<br>14.40, 15.35, 2.45 "Вещдок"<br>16.30 "Вещдок. Особый случай"<br>18.00, 19.00, 3.25 "Стосується кожного"<br>20.00 "Подорожці"<br>21.00 Х/ф "Сімнадцять миттєвостей весни"<br>4.55 "Телемагазин"   |  |
| <b>ТЕТ</b>     | 6.00 ТЕТ Мультиранок<br>9.00 Х/ф "Спляча красуня"<br>10.00, 23.00 Т/с "Євро-директор"<br>11.00, 18.00 4 весілля<br>13.00, 16.00 Панянка-селянка<br>15.00 Зірки, чутки та галівуд<br>19.00, 20.00, 21.30 Одного разу під Полтавою<br>19.30, 21.00 Танька і Володька<br>22.00 Вечірка<br>0.00 Ігри Приколів<br>1.00 Країна У 2.<br>1.30 Країна У<br>2.15 Щоденники Темного<br>3.45 Віталька<br>5.50 Корисні підказки   |  |
| <b>ICTV</b>    | 4.05 Скарб нації<br>4.15 Еврика!<br>4.25 Факти<br>4.45 Т/с "Таємні двері"<br>6.30 Ранок у великому місті<br>8.45 Факти. Ранок<br>9.10, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм<br>10.05, 21.30 Т/с "Пес"<br>11.10, 13.15, 16.10 Т/с "Перевірка на міцність"<br>12.45, 15.45 Факти. День<br>16.40 Х/ф "Тремтіння землі-3: Повернення в Перфекшен"<br>18.45, 21.10 Факти. Вечір<br>20.25, 2.35 Громадянська оборона<br>22.50 Т/с "Обмани себе"<br>3.20 Я зняв! |  |
| <b>Україна</b> | 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною<br>7.00, 8.00, 15.00, 19.00, 23.00, 2.40 Сьогодні<br>9.00 Зоряний шлях<br>10.30 Агенти справедливості<br>14.30, 15.30 Історія одного злочину<br>20.10 "Говорить Україна"<br>21.00 Т/с "Артист"<br>23.10, 2.00 Т/с "Сестра у спадок"<br>3.30 Реальна містика  |  |
| <b>К-1</b>     | 8.50 "Орел і Решка. Шопінг"<br>9.50 "Орел і Решка. Мегаполіси"<br>12.00 "Орел і Решка. Незвідана Європа"<br>12.50, 18.10 "Орел і Решка. Морський сезон"<br>14.40 Т/с "Бeverлі-Хілс, 90210"<br>20.00 "Орел і Решка. Дива світу"<br>0.00 Т/с "Грань"<br>3.10 "Нічне життя"   |  |
| <b>СТБ</b>     | 5.15 Т/с "Коли ми вдома"<br>5.40 Т/с "Коли ми вдома. Нова історія"<br>6.25 Т/с "Комісар Рекс"<br>10.25 "Слідство ведуть екстрасенси"<br>13.25, 14.50 Т/с "Сліпа"<br>14.30, 17.30, 22.00  |  |

## СЕРЕДА, 14 ЛИПНЯ

|                |  |   |
|----------------|--|---|
| <b>"1+1"</b>   | 6.30, 7.10, 8.10, 9.10 "Сніданок з 1+1"<br>7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 4.30 ТСН<br>9.25, 10.20, 5.35 "Життя відомих людей"<br>11.15, 12.20, 14.15 "Твій день"<br>14.45 "Одруження наосліп"<br>17.10 Т/с "Величне століття. Роксолана"<br>20.43 "Проспорт"<br>20.45, 21.50 Комедія "Свати"<br>22.55, 2.55 Т/с "Сидоренки-Сидоренки"<br>0.35 Комедія "Мексиканець"   | 14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"<br>15.55, 18.05 Т/с "Слід"<br>20.15, 22.50 Т/с "Два полюси любові"<br>1.20 "Детектор брехні" |
| <b>Новий</b>   | 6.00, 7.15 "Kids time"<br>6.05 М/с "Том и Джеррі"<br>7.20 "Орел і решка"<br>9.20 Т/с "Грімм"<br>11.10 Т/с "Надприродне"<br>12.55 "Від пацанки до панянки"<br>15.05 Х/ф "Нерв"<br>17.05 "Хто зверху?"<br>19.00 "Аферисти в сітях"<br>20.50 Х/ф "Бібліотекар: Повернення до копалень царя Соломона"<br>22.50 Х/ф "Блакитна лагуна"<br>0.55 "Імпрув Live Show"<br>1.55 "Служба розшуку дітей"<br>2.00 "Зона ночі"   |   |
| <b>Інтер</b>   | 5.25, 1.15 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"<br>7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини<br>7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером"<br>10.00 Т/с "Моя сім'я та інші звірі"<br>12.25 Х/ф "Ас із асів"<br>14.35, 15.30, 2.50 "Вещдок"<br>16.30 "Вещдок. Особый случай"<br>18.00, 3.30 "Стосується кожного"<br>20.00 "Подорожці"<br>21.00 Х/ф "Сімнадцять миттєвостей весни"   |   |
| <b>ТЕТ</b>     | 6.00 ТЕТ Мультиранок<br>9.00 Х/ф "Король Дроздобород" "<br>10.00, 23.00 Т/с "Євро-директор"<br>11.00, 18.00 4 весілля<br>13.00, 16.00 Панянка-селянка<br>15.00 Зірки, чутки та галівуд<br>19.00, 20.00, 21.30 Одного разу під Полтавою<br>19.30, 21.00 Танька і Володька<br>22.00 Вечірка<br>0.00 Ігри Приколів<br>1.00 Країна У 2.<br>1.30 Країна У<br>2.15 Щоденники Темного   |   |
| <b>ICTV</b>    | 4.05 Скарб нації<br>4.15 Еврика!<br>4.20 Служба розшуку дітей<br>4.25 Факти<br>4.45 Т/с "Таємні двері"<br>6.30 Ранок у великому місті<br>8.45 Факти. Ранок<br>9.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм<br>10.10, 21.35 Т/с "Пес"<br>11.15, 13.15, 16.10 Т/с "Обмани себе"<br>12.45, 15.45 Факти. День<br>16.40 Х/ф "Тремтіння землі-4: Легенда починається"<br>18.45, 21.10 Факти. Вечір<br>20.25, 3.00 Секретний фронт<br>22.50 Т/с "Перший парубок на селі"<br>3.45 Я зняв! |   |
| <b>Україна</b> | 6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною<br>7.00, 8.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні<br>9.00 Зоряний шлях<br>10.30 Агенти справедливості<br>14.30, 15.30 Історія одного злочину<br>20.10 "Говорить Україна"<br>21.00 Т/с "Артист"<br>23.10, 2.00 Т/с "Свій чужий син"   |   |
| <b>К-1</b>     | 9.00 "Орел і Решка. Шопінг"<br>9.50 "Орел і Решка. Мегаполіси"<br>12.00 "Орел і Решка. Незвідана Європа"<br>12.50, 18.10 "Орел і Решка. Морський сезон"<br>14.40 Т/с "Бeverлі-Хілс, 90210"<br>20.00 "Орел і Решка. Дива світу"<br>0.00 Т/с "Грань"<br>3.10 "Нічне життя"   |   |
| <b>СТБ</b>     | 5.15 Т/с "Коли ми вдома"<br>5.45 Т/с "Коли ми вдома. Нова історія"<br>6.30 Т/с "Комісар Рекс"<br>10.30 "Слідство ведуть екстрасенси"<br>13.30, 14.50 Т/с "Сліпа"   |   |

ГО «Всеукраїнська організація інвалідів війни, Збройних сил та учасників бойових дій у Закарпатській області» висловлює глибоке співчуття Голові Ради Гудманяну Гранту Амазовичу з приводу смерті **брата Сергія** та поділяє біль тяжкої втрати з рідними і близькими покійного.

Рада Організації ветеранів України з глибоким сумом сприйняла звістку про непоправиму втрату – смерть **брата Сергія** Голови відокремленого підрозділу Всеукраїнської організації інвалідів війни, Збройних сил та учасників бойових дій в Зпакарпатській області Гудманяна Гранта Амазовича та висловлює щире співчуття йому, родині і близьким покійного.

Хай земля йому буде пухом.

**Із сумом повідомляємо, що за даними КП «Ужгородський комбінат комунальних підприємств» від 30 червня по 6 липня ПИШЛИ ІЗ ЖИТТЯ 23 УЖГОРОДЦІВ:**

Мешко Олена Юріївна 1959 р.н.  
Седих Надія Олексіївна 1925 р.н.  
Поляк Йосип Томашович 1950 р.н.  
Осовська Ольга Миколаївна 1949 р.н.  
Шкріба Дмитро Дмитрович 1953 р.н.  
Думницька-Катерина Марія Рудольфівна 1948 р.н.  
Шовш Іван Йосипович 1950 р.н.  
Гукс Золтан Золтанович 1956 р.н.  
Сельменський Степан Михайлович 1937 р.н.  
Демидюк Станіслава Вольдемарівна 1949 р.н.  
Павлей Марія Дмитрівна 1942 р.н.  
Філіппова Антоніна Максимівна 1926 р.н.

Балог Андрій Калманович 1960 р.н.  
Шірінді Яна Степанівна 1979 р.н.  
Мусійовський Іван Йосипович 1950 р.н.  
Рабель Рудольф Рудольфович 1942 р.н.  
Гараксим Богдан Іванович 1959 р.н.  
Данко Марта Пейтерівна 1940 р.н.  
Лесик Ольга Василівна 1942 р.н.  
Роман Надія Іванівна 1949 р.н.  
Кмеч Жужанна Йосипівна 1941 р.н.  
Адам Олена Андріївна 1954 р.н.  
Попович Оксана Василівна 1979 р.н.

**ХАЙ ЗЕМЛЯ ЇМ БУДЕ ПУХОМ...**



Дотримання певних пропорцій продуктів на тарілці – простий і важливий спосіб бути здоровими і стрункими.

# ТАРІЛКА ЗДОРОВОГО ХАРЧУВАННЯ:

що і скільки слід їсти впродовж дня

Від того, яку їжу ми споживаємо, залежить наше здоров'я. У цьому переконавати нікого не треба. Важливо мати орієнтири – знати, які групи продуктів і яку їх кількість на день потрібно покласти до своєї тарілки, щоб харчування приносило користь. Адже підрахунок калорій, контроль кількості спожитих білків, жирів і вуглеводів не кожному під силу, потребує навичок і багато часу. Крім того, це не має тривалої перспективи.

## КОРИСНО КЛАСТИ В ТАРИЛКУ ВПРОДОВЖ ДНЯ

Половину умовної тарілки, згідно з рекомендаціями, повинні займати овочі і фрукти. Їх співвідношення – 2:1, тобто дві частини овочів, які не містять крохмалю, і одна частина фруктів.

Другу половину тарілки ділимо на три частини. Перша

частина – для повноцінних білків: риба, птиця, яйця, м'ясо; на другій – молочні продукти: молоко, кисломолочні напої, сири; а на третій частині тієї половини тарілки – зернові, бобові, крохмаловмісні овочі, горіхи і насіння.

Поряд із тарілкою – олії і вода. Олія має бути холодною відтискання, вона обов'язкова в раціоні.

Не рекомендується вживати перероблені м'ясні продукти, рафіновані зернові. Слід обмежити вживання солі до 5 г на день, для досоловання їжі.

важливий щоденний складник харчування. Джерела – цільні крупи, бобові, горіхи і насіння. Харчові волокна допомагають у травленні і дають відчуття ситості.

## НА ЩО ЗВЕРНУТИ УВАГУ ДЛЯ ПОВНОЦІННОГО ЩОДЕННОГО РАЦІОНУ

1. Почніть із білків. Білок – один із найважливіших складників їжі. Він допомагає довше залишатися ситими і ліпше контролювати вагу.

Джерела повноцінних білків, які корисно включати до раціону: курка, риба, морепродукти, яйця, пісна яловичина, індичка. Слід робити акцент на жирній морській рибі, багатій на Омега-3.

Доповнити раціон можна молочними продуктами, кисломолочними напоями, сиром, твердим сиром.

2. Пам'ятайте про необхідність клітковини, це

Необхідно включати до свого раціону здоровий жир. Важливо пам'ятати, що тваринні жири мають становити 1/3 від усіх споживаних жирів. Решта – олії холодного відтискання, горіхи, насіння, авокадо.

Використовуйте воду як основне джерело рідини впродовж дня, а з напоїв – чай і каву в помірних кількостях. Алкогольні та солодкі газовані напої не належать до набору для здорового харчування. Не захоплюйтеся соками.

Важливо не впадати в крайнощі, повністю відмовляючись від якихось видів продуктів або шукаючи суперфуду. Головне – зберігати баланс і різноманітність у харчуванні.

### І не забувайте про рух!

Усе це допоможе бути здоровими, фізично активними, підтримувати свою вагу в нормі.



Набагато простіше і важливіше дотримуватися здорового стилю харчування, знати певні правила формування денного раціону. Якщо людина надає перевагу продуктам із високим вмістом солі, цукру і насичених жирів, то це не лише шкодить організму, а й витісняє з раціону необхідні нам продукти.

Нещодавно експерти з харчування Гарвардської медичної школи розробили керівництво "Тарілка здорового харчування". Воно засноване на численних дослідженнях впливу харчування на здоров'я людини. А МОЗ України на його основі видало "Методичні рекомендації для здорового харчування дорослої людини".

### ЩО І СКІЛЬКИ

## ЯК ДОВГО ЗАЛИШАТИСЯ МОЛОДИМИ – ПОРАДИ МОЗ

Три головні складові: спорт, харчування і сон

Молодість – це не лише вік у паспорті, а й стан організму. Можна почуватися на двадцять у 50 років, а можна – мріяти про пенсію, ледь перетнувши третій десяток. У Міністерстві охорони здоров'я України радять, як бути молодими якомога довше.

### У першу чергу необхідно більше фізичної активності.

Увімкніть свій організм – гуляйте, бігайте, танцюйте, виконуйте фізичні вправи.

Коли ми мало рухаємось і багато сидимо, організм буквально "вимикається". Сповільнюється обмін речовин, що впливає на нашу здатність регулювати рівень цукру в крові, метаболізувати жири, негативно впливає на тиск і послаблює м'язи та кістки. Все це разом має негативні наслідки для здоров'я – від появи надмірної ваги до серйозних захворювань внутрішніх органів. Тому не хешуйте спортом. Намагайтеся проводити якомога більше часу в русі.

### У МОЗ акцентують на збалансованому харчуванні.

Здоровий раціон та "адекватні" порції їжі забезпечують людині добре самопочуття на довгі роки.

Підтримувати енергетичний баланс і запобігти зайвій вазі допоможуть такі правила:

Споживайте переважно натуральні рослинні продукти, багаті на харчові волокна, які містять значно меншу кількість калорій (1,5-2,5 ккал/г) порівняно з обробленими.

Обирайте продукти з низьким вмістом цукру, жиру і, відповідно, з незначною енергетичною густиною.

Споживайте некалорійні напої. Обмежте вживання соків однією склянкою на день (200 мл).

Регулярно (принаймні раз на тиждень) зважуйтеся, контролюйте свою вагу.

Щодня робіть фізичні вправи, щонайменше 30 хвилин.

### Критично важливим для здоров'я є повноцінний сон.

Якщо спати менше ніж 7 годин на добу, то підвищиться ризик розвитку хронічних захворювань, зокрема діабету, серцево-судинних захворювань, інсульту, високого кров'яного тиску, збільшення ваги та ожиріння, порушення імунної системи, погіршення психічного здоров'я, депресії.

Також недостатня кількість сну може вплинути на здатність бути рішучими і впевненими в собі, може збільшити ризик виникнення аварій на дорозі, призвести до помилок.

Літо – найкраща пора року для збільшення кількості овочів, фруктів і ягід у раціоні.

Овочі, фрукти і ягоди тішать своїм різнобарв'ям. Це не лише красиво, а й корисно для здоров'я. Колір багатьох овочів, фруктів і ягід обумовлений вмістом у них натуральних пігментів, багато з яких – бета-каротин, лікопен, зеаксантин, аліцин, антоціани – належать до антиоксидантів (групи каротиноїдів і флавоноїдів).

Відомі їхні профілактичні властивості щодо, наприклад, захворювань серцево-судинної системи, деяких онкологічних захворювань, катаракти. Вони потрібні для нормального росту і розвитку дітей. Захищаючи наші клітини, ці речовини уповільнюють процеси старіння організму, збільшують тривалість життя, поліпшують імунітет.

## КОЛІР МАЄ ЗНАЧЕННЯ: ЯК НА НАШЕ ЗДОРОВ'Я ВПЛИВАЮТЬ ЯСКРАВИ ОВОЧІ ТА ФРУКТИ

Регулярне вживання різнокольорових овочів, фруктів і ягід дає багато користі:

фіолетові або блакитні (антоціанін) – знижують ризик розвитку хвороб серця і раку шлунка, нормалізують кров'яний тиск і рівень холестерину;

червоні (лікопен) – захищають серце, знижують ризик розвитку раку;

помаранчеві або жовті (бета-каротин) – зміцнюють імунітет, поліпшують здоров'я очей;

білі або коричневі (аліцин) – поліпшують пам'ять, знижують ризик хвороб серця і судин, мають антибактеріальні властивості;

зелені (хлорофіл) – зменшу-

ють ризик онкологічних захворювань, активізують клітинне дихання.

### ЯК ЗБІЛЬШИТИ КІЛЬКІСТЬ ОВОЧІВ, ФРУКТІВ І ЯГІД У РАЦІОНІ

Їжте щодня мінімум 400 г овочів, 200 г фруктів і ягід. Співвідношення овочів і фруктів у раціоні 2:1.

Додавайте овочі й зелень до різних страв впродовж цілого дня; споживайте ягоди і фрукти на десерт.

Стежте, щоб на вашій тарілці щодня (навіть узимку) з'являлися кольори веселки – різноманітні овочі, фрукти і ягоди.

| АНТОЦІАНІН фіолетовий/ синій   | Баклажан | Слива   | Чорниця        | Інжир   | Виноград | Ожина  | Смородина |
|--------------------------------|----------|---------|----------------|---------|----------|--------|-----------|
| ЛІКОПЕН червоний               | Помідор  | Перець  | Малина         | Вишня   | Гранат   | Яблуко | Кавун     |
| БЕТА-КАРОТИН оранжевий/ жовтий | Морква   | Перець  | Гарбуз         | Кабачок | Персик   | Лимон  | Апельсин  |
| АЛЛІЦІН коричневий/ білий      | Часник   | Цибуля  | Цвітна капуста | Гриби   | Груша    | Імбир  | Банан     |
| ХЛОРОФІЛ зелений               | Огірок   | Броколі | Горox          | Авокадо | Ківі     | Яблуко | Салат     |

ГОРОСКОП

**ОВЕН**

Наступного тижня неабияк активізується стратегічне мислення. Можна розпочинати будь-які проекти: для них тепер складуться найсприятливіші умови.



**ТЕЛЕць**

Знаходьте час для відпочинку. Набравшись сил, зможете успішніше вести справи – і професійного, й особистого характеру. У складних ситуаціях прислухайтеся до внутрішнього голосу.



**БЛИЗНЯТА**

Не беріть близько до серця неприємні буденні події, переключайте увагу на важливі справи, нові враження. Період, коли потрібно більше довіряти інтуїції.



**РАК**

Тиждень сприятливий для відновлення сил, які можуть пригодитися для виконання відповідальної і, ймовірно, високооплачуваної роботи найближчим часом.



**ЛЕВ**

Серйозні справи в цей час краще відкласти, а взятися до рутинної роботи, дрібних побутових клопотів – вони відвернуть від негативних думок і хвилювань.



**ДІВА**

Тиждень із важкою енергетикою. До розв'язання чужих проблем ставтеся з великою обережністю, щоб уникнути можливих непорозумінь, суперечок і сварок.



**ТЕРЕЗИ**

Бажано якомога менше переїматися надзвичайними новинами, чутками і плітками, адже серед них буває багато неправдивих. Період ліпше провести на самоті.



**СКОРПІОН**

Із негативними думками, які не даватимуть спокою, потрібно боротися за допомогою активних дій. У спілкуванні важливо стримувати емоції – інакше конфлікту не уникнути.



**СТРИЛЕць**

Кардинальні рішення цього тижня можуть виявитися помилковими, тому ліпше від них утриматися. Необхідно приділити багато уваги близьким, їхнім потребам.



**КОЗОРИГ**

Цього тижня можете досягти значних успіхів у роботі. Зірки наполегливо рекомендують подбати про здоров'я, відмовитися від шкідливих звичок і згадати про спорт.



**ВОДОЛІЙ**

Час, коли вами можуть оволодіти лінощі, байдужість, пасивність. Поповнити запас енергії допоможе улюблена справа, спілкування з природою.



**РИБИ**

Цього тижня особливо недоречно сперечатися з людьми, які дотримуються інших поглядів, бо доведеться марно витратити чимало сил і нервів.



АНЕКДОТИ

Порада жінкам, котрі сидять на дієті, – як правильно зважуватися:

Спочатку треба глянути на результат, розплакати-ся, потім витерти сльози, заспокоїтися – і тільки після того акуратно ставити другу ногу.

З усього того, що можна розділити, найскладніше діляться гроші, відповідальність і атом.

– А чого від тебе так перегаром несе?!  
– Я перегорів.

Одеса. Ринок.  
– Це мотузка для білизни?  
– Повісите на ній білизну – буде для білизни.

Небувала подія сталася в Конотопі: тут звичайна п'яна бійка переросла у весілля.

Прапорщик читає лекцію солдатам:  
– Атомна бомба завжди вибухає в епіцентрі.

1991 рік. Урок статевого виховання. Марія Іванівна знімає розповідь, діти слухають, затамувавши подих.

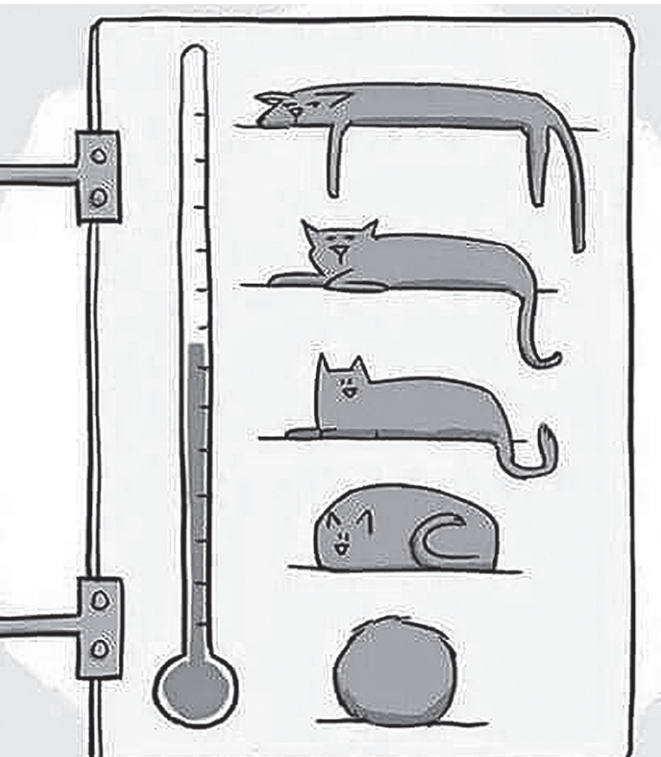
2021 рік. Урок статевого виховання. Діти наперебій розповідають, Марія Іванівна слухає, затамувавши подих...



Якщо бруд на підлозі сухий, то це значить, що підлогу не мили. А якщо бруд мокрий, – значить, помили...

Метеоролог запізнився на прямий ефір.  
Просить вибачення в телеглядачів:

– Вчасно вийшов з дому, але довелося по парасольку вернутися. Хто ж знав, що дощ піде?!



• Газета "Ужгород" • Засновник: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" •  
• Видавець: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" • Головний редактор Олексій МЕГЕЛА •

АДРЕСА: пл. Жупанатська, 3 (у дворі Художнього музею) ДЛЯ ЛИСТІВ: 88000, УЖГОРОД, пл. Жупанатська, 3.  
ТЕЛ./ФАКС: 61-63-43, 050 549 7314. E-MAIL: gazeta.uzhgorod@gmail.com

Свідоцтво про реєстрацію: №721/313Р серія ЗТ від 30.01.2019. P/p UA 65312378000026004246173001 у  
Приватбанку м. Ужгорода, МФО 312378, код ЄДРПОУ 25439910.  
Номер видрукування: "А-Прінт", м. Тернопіль, тел. (0352) 52-27-37. www.a-print.com.ua.  
Тираж 1580 екз. Замовлення № 1205.

ЧОМУ ВОДА ВАЖЛИВА

ДЛЯ НАШОГО ОРГАНІЗМУ

Без води неможливе життя, бо вона бере участь у всіх процесах, які відбуваються в організмі.

Правильно вибудований питний режим рятує від зневоднення, поліпшує стан шкіри. Вода знижує в'язкість крові, посилює мікроциркуляцію. Завдяки цьому знижується ризик тромбоутворення, а значить – ймовірність інсультів та інфарктів. Також поліпшується робота серця, зменшуються головні болі. Вода допомагає виводити токсини, тому обов'язкова рекомендація під час застудних захворювань – рясне пиття.



Навіть невеликий дефіцит води викликає втому, дратівливість або труднощі з концентрацією уваги. Недостатнє споживання води може проявлятися зниженням тиску, станом запаморочення, закрепамми, утворенням каменів у нирках.

До дефіциту рідини особливо чутливі діти й літні люди. Зневодненню можуть сприяти деякі захворювання – наприклад, цукровий діабет, пієлонефрит.

Для втамування спраги найкраще обирати звичайну воду. Можна надавати їй і різних смаків. Для цього підходять, до прикладу, несолодкі ягоди чи фрукти, овочі, трави – м'ята, петрушка, тархун, базилік. Для літа це прекрасне рішення. Важливо не додавати цукру. Такий напій у літню спеку добре замінить чай або каву.

Без води нам не обійтися ніяк! Пийте воду – вона наповнює нас здоров'ям.

ЯК ЗРОЗУМІТИ, ЩО ВИ ПІДХОПИЛИ "ІНДІЙСЬКИЙ" ШТАМ КОРОНАВІРУСУ

"Індійський" штам COVID-19 має симптоми отруєння. Всі інші симптоми схожі зі звичайним перебігом коронавірусної хвороби.

Лікари стверджують, що новий штам коронавірусу дуже швидко поширюється в колективах і сім'ях, а однієї дози вакцини недостатньо, щоб уникнути зараження. Для тих, хто вже перехворів на COVID-19 і має антитіла, загроза знову заразитись дуже мізерна. Але є ще багато людей, котрі не стикалися досі з вірусом.

У разі появи симптомів необхідно відразу робити ПЛР-тест. Якщо він виявиться позитивним, температуру треба збивати з першого дня захворювання. Також потрібно дотримуватись умов самоізоляції й мінімум місяць уникати значних фізичних навантажень, зокрема спортивних.

ЯКИЙ ОВОЧ ЗНИЖУЄ РИЗИК ІНСУЛЬТУ

Науковці заявили, що знизити ризик інсульту здатні помідори. Висновки зроблено на основі аналізу здоров'я понад тисячі чоловіків, спостереження за якими в середньому тривало 12 років.

За цей період близько 70 чоловіків зіткнулося з інсультом. У тих, хто споживав більше томатів, ризик інсульту виявився на 55% меншим порівняно з тими, хто не вживав цих овочів. Щодо інсульту, пов'язаного з тромбами, зниження ризику становило 59%.

Помідори багаті на антиоксидант лікопен, і його високий рівень у крові захищає від інсульту. Вчені виявили, що з 259 чоловіків із високим рівнем лікопену тільки в одинадцятьох стався інсульт.

• Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, а рекламної інформації та оголошень – рекламодавці. • Редакція може не поділяти поглядів авторів. • Редакція залишає за собою право редагувати матеріали. • Гонорар виплачується тільки за замовлені матеріали. • Передплатний індекс газети "Ужгород" для індивідуальних передплатників – 41807, для юридичних осіб – 01807.