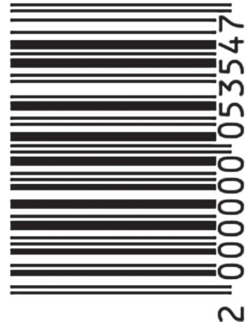


## УЖГОРОД



**В** Ужгороді тепер діє близько 10 пунктів щеплення, зокрема в міській

поліклініці, в чотирьох сімейних амбулаторіях, а також у кількох приватних клініках. Понад 15 тисяч мешканців міста вже отримали щеплення, з них майже 7 тисяч – і другу дозу, зазначив **Богдан Андрій**. Він закликав ужгородців активніше вакцинуватися, адже це єдиний ефективний спосіб захистити себе від коронавірусу.

Голова Закарпатської ОДА **Анатолій Полосков** наголосив на доступності щеплення для кожного закарпатця: «В області збільшуємо можливості для проведення активної вакцинальної кампанії, розширюємо мережу відповідних Центрів. Тепер кожен охочий може захиститися від COVID-19». Крім пунктів вакцинації, працюють мобільні бригади медиків, які виїжджають на місця, додає керівник краю.

Регіональна координаторка вакцинальної кампанії від COVID-19 у Закарпатській області **Вікторія Тимчик** повідомила, що днями в регіон прибуло 26 тисяч 700 доз вакцини Moderna; ця вакцина аналогічна до Comirnaty/Pfizer-BioNTech, ефективна, рекомендована ВОЗ до екстреного використання і визнана в багатьох країнах світу; препарати Pfizer і Moderna використовуватимуть у нас для вакцинації організованих колективів.

На сьогодні повний захист від COVID-19 отримало трохи більше ніж 6% закарпатців, а для колективного імунітету цей показник має становити близько 70%. Тому краян закликають бути свідомими і подбати про себе та близьких.

## ЦЕНТР МАСОВОЇ ВАКЦИНАЦІЇ В УЖГОРОДІ ВЖЕ ДІЄ ЩОДНЯ

Від 21 липня Центр щеплення в ПАДІЮНІ працює сім днів на тиждень, від 10:00 до 15:00.

Про це міський голова **Богдан Андрій** повідомив на брифінгу в Закарпатській облдержадміністрації, де йшлося про початок 5-го етапу вакцинації.



До уваги голів ОСББ, ЖБК!

## ПРОХАННЯ ТЕРМІНОВО НАДАТИ ІНФОРМАЦІЮ ДЛЯ ПРИЗНАЧЕННЯ СУБСИДІЙ

Департамент соціальної політики Ужгородської міської ради у травні 2021 року надіслав запити ОСББ і ЖБК міста щодо отримання інформації, необхідної для призначення субсидій на житлово-комунальні послуги. Проте наразі більшість голів ОСББ, ЖБК не надали інформації про отримувачів субсидій, що не дає змоги призначити і вчасно перерахувати кошти громадянам, які мають право на отримання такої соціальної допомоги.

Департамент соціальної політики Ужгородської міськради наполегливо просить надати інформацію, адже від цього залежить подальше призначення субсидій на житлово-комунальні послуги.

ІНФОРМАЦІЮ МОЖНА НАДІСЛАТИ НА ЕЛЕКТРОННУ ПОШТУ utupszn@rada-uzhgorod.gov.ua  
АБО ЧЕРЕЗ СКРИНЬКУ ДЛЯ ЗВЕРНЕНЬ ЗА АДРЕСОЮ:  
пл. Шандора Петєфі, 24, 26.  
Довідки – за номерами телефонів: 61-25-49; 0956909237.

## ДО УВАГИ ПАСАЖИРІВ!

На прохання ужгородців збільшено кількість рейсів і зменшено час очікування автобусів на маршруті № 20 у вихідні дні.

Оновлений графік руху від КП «Ужгородський муніципальний транспорт» – у таблиці:

20	«МКРН «ДОМАНИНЦІ» – РЕЧОВИЙ РИНОК» (через пл. Шандора Петєфі, пл. Корятовича)						ВИХІДНІ (СБ-Нд, святкові дні)
	07:00	07:34	08:04	08:37	09:11	09:44	
вул. Технічна	10:17	10:51	11:57	12:30	13:04	13:37	
	14:10	14:44	15:17	15:50	16:24	16:52	
пл. Корятовича (напрямок "Речовий ринок")	07:11	07:45	08:15	08:48	09:22	09:55	
	10:28	11:02	12:08	12:41	13:15	13:48	
Речовий ринок	14:21	14:55	15:28	16:01	16:35	17:03	
	7:14	7:47	8:21	8:51	9:24	9:58	
	11:04	11:37	12:11	12:44	13:17	13:51	
вул. Панаса Мирного (напрямок "Доманинці")	14:24	14:57	15:31	16:04	16:37	17:11	
	17:39	-	-	-	-	-	
	7:47	8:20	8:54	9:24	9:57	10:31	
	11:37	12:10	12:44	13:17	13:50	14:24	
	14:57	15:30	16:04	16:37	17:10	17:44	
	18:12	-	-	-	-	-	



## ВІДКОРИГУВАЛИ ПЕРЕЛІК «АРХІТЕКТУРНИХ» АДМІНПОСЛУГ на позачерговому засіданні виконкому міськради

Цієї середи, з огляду на нововведення Кабміну, члени виконавчого комітету підтримали рішення покласти повноваження органу з присвоєння адреси на управління містобудування та архітектури.



Управління містобудування та архітектури, відповідно до рішення, має розробити нові інформаційні й технологічні картки відповідних адміністративних послуг і внести зміни (за необхідності) у наявні. Іншим рішенням внесено зміни до рішення виконкому від 27 листопада 2019 року № 426 «Про затвердження переліків адміністративних послуг» і

вилучено з переліку послуги, які надавало:

управління містобудування та архітектури – договір про пайову участь замовника у створенні і розвитку інженерно-транспортної та соціальної інфраструктури міста; управління державного архітектурно-будівельного контролю – внесення змін до повідомлення про початок виконання підготовчих / будівельних робіт;

внесення змін до декларації про готовність до експлуатації об'єкта; повідомлення про зміну даних у зареєстрованій декларації про початок підготовчих будівельних робіт.

Перелік адмінпослуг доповнено послугою, яку надаватиме управління містобудування та архітектури, – присвоєння адрес об'єктам будівництва, об'єктам нерухомого майна.

### ПРОГНОЗ ПОГОДИ В УЖГОРОДІ:

сб 24	29°/17°		Мінлива хмарність	8%
нд 25	31°/20°		Переважно сонячно	8%
пн 26	32°/21°		Уранішній зливовий дощ	43%
вт 27	34°/20°		Місцями грози	40%
ср 28	33°/19°		Вечірні грози	41%
чт 29	30°/18°		Уранішній зливовий дощ	41%
пт 30	29°/17°		Мінлива хмарність	21%

### МАГНІТНІ БУРІ:

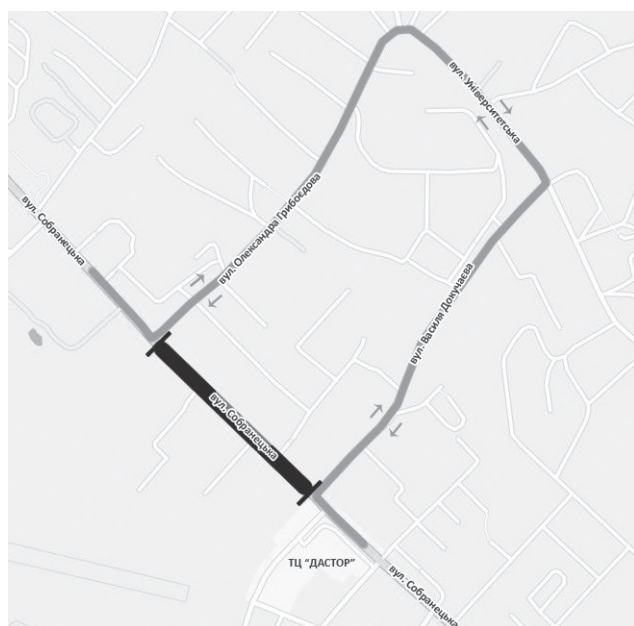
29 липня очікується слабка магнітна буря. У цей день метеозалежним людям краще менше фізично працювати, більше пити води, а також відмовитись від поїздок.

Цього місяця серйозне магнітне коливання українці відчують 31 липня. Воно може мати значний вплив на самопочуття.

## СХЕМУ ПЕРЕКРИТТЯ ЧАСТИНИ ВУЛИЦІ СОБРАНЕЦЬКОЇ

22 липня почався I етап капітального ремонту частини вулиці Собранецької, роботи проводяться по чергово, смугами руху, обмежено проїзд від перехрестя з вулицею Василя Докучаєва до перехрестя з вулицею Олександра Грибоєдова. Об'їждати можна через вулиці Василя Докучаєва – Університетську – Олександра Грибоєдова.

затвердила транспортна комісія



Таке рішення ухвалено цього тижня на виїзному засіданні комісії Ужгородської міської ради з безпеки дорожнього руху та координації роботи автотранспорту.

Нагадаємо: проводиться капітальний ремонт останньої частини вулиці Собранецької – від провулка Єгерського до пункту пропуску на українсько-словацькому кордоні; з державного бюджету на це наразі передбачено понад 8 мільйонів гривень, співфінансування з міського бюджету – 500 тисяч гривень.

Під час виїзного засідання комісії також доручено встановити дорожні знаки "Стоянка заборонена" на вулиці Василя Докучаєва; управління муніципальної варти доручено взяти під особливий контроль паркування на цій вулиці.

Члени комісії розглянули на місці і звернення щодо облаштування висотного обмежувача руху на розі вулиць Акацій та Північної. Це визнали недоцільним і рекомендували управлінню муніципальної варти демонтувати наявний обмежувач.

## ВВЕДЕННЯ В ЕКСПЛУАТАЦІЮ БУДІВЛІ ТОРГОВО-ЖИТЛОВОГО КОМПЛЕКСУ

погоджено на засіданні робочої групи

Питання стосовно офісно-житлової будівлі відкладено на додаткове вивчення.



На засіданні робочої групи в Ужгородській міській раді було розглянуто два об'єкти, на які надійшли документи в Центр надання адміністративних послуг.

Документи на підтвердження виконання вимог усіх експлуатуючих організацій, контролюючих органів надійшли щодо будівництва торгово-житлового комплексу на вулиці Капушанській, 150.

Начальниця управління державного архітектурно-будівельного контролю міськради Олександра Зотова поінформувала, що там провели детальну десятиденну перевірку відповідності збудованого об'єкта затвердженій проектній документації; недоробок і вад не виявили. Члени робочої групи одноставно проголосували за надання погодження на введення в експлуатацію.

Щодо реконструкції індивідуального житлового будинку під офісно-житлову будівлю на вулиці Возз'єднання, 53, то погодження відклали, оскільки не було документів про виконання всіх протипожежних вимог, а також там не встановлено камери відеоспостереження.

## ПАТРУЛЬНА ПОЛІЦІЯ ЗНАЙШЛА НЕПОВНОЛІТНЬОГО ВАНДАЛА

Хлопець 9 липня близько 3-ої години ночі розмалював інформаційне табло на площі Поштовій, літери фотозони «Я люблю Ужгород» і край чаші фонтана.

За допомогою камер відеоспостереження було зафіксовано чітке зображення обличчя правопорушника. Фото надіслали до поліції, хлопця передали в орієнтування.

19-го липня близько 15-ої години під час пішого патрулювання вулиці Корзо інспектори помітили схожого хлопця. Під час спілкування він визнав, що зробив усі малюнки.

Як повідомила патрульна поліція, неповнолітнього з матню доправили в Ужгородський відділ поліції.

Ужгородська міська рада вдячна правоохоронцям. На вулицях Ужгорода чимало відеокамер, які фіксують чіткі зображення обличчя, що дає змогу встановити згодом особу правопорушника і притягнути його до відповідальності.



## У ПОНЕДІЛОК В УЖГОРОДСЬКІЙ МІСЬКРАДІ – ГРОМАДСЬКІ СЛУХАННЯ



Про час і місце повідомляє управління містобудування та архітектури: 26 липня о 14:00 у великій залі міської ради.

Відбудуться громадські слухання щодо проєктів містобудівної документації:

- «Детальний план території, обмеженої Слов'янською набережною, Боздоським парком та річкою Ужем»,
  - «Детальний план території Боздоського парку»,
  - «Детальний план території, обмеженої вулицями Климента Тимирязєва, Ілі Бродлаковича, Івана Фогарашія, Івана Сільва, Андрія Бачинського та Стрільничною»
  - і Звітів про стратегічну екологічну оцінку.
- Взяти участь у слуханнях запрошуюються всі охочі.

### ДО УВАГИ: «ПРЯМІ ТЕЛЕФОННІ ЛІНІЇ» ЗВ'ЯЗКУ З МІСЬКОЮ ВЛАДОЮ ДІЯТИМУТЬ:

27 липня – із заступником міського голови Василем Пинзеником.

28 липня – із керуючим справами виконкому Ігорем Фартушком.

Час дії «прямої телефонної лінії» – від 10:00 до 12:00. Попередній запис – за телефоном 42-80-29.

## ЖИВИЙ ЛАНЦЮГ ЗАРАДИ ПОРЯТУНКУ ПАВЛИКА МОТИЧКИ



– благодійний захід відбудеться завтра в Ужгороді

Передбачається встановлення рекорду України – створення найдовшого живого ланцюга заради життя.

– Ми збираємось утворити живий ланцюг і замкнути ним площу Театральну, набережну Незалежності, міст Масарика, Київську набережну, пішохідний міст, – кажуть організатори. – Запрошуємо кожного ужгородця, спортивні організації та клуби, благодійні ініціативи і фонди, колективи заводів, магазинів, закладів харчування та фінансові установи. Врятуймо разом Павлика! І покажімо, що Ужгород – найкраще місто у світі.

Встановлення рекорду відбудеться 25 липня. Збір під липами біля Лінгвістичної гімназії імені Тараса Шевченка (школа № 1) о 15:00. Сам рекорд планують встановлювати від 16:30 до 17:30.

Представники Національного реєстру рекордів України офіційно зареєструють рекорд у присутності національних та місцевих ЗМІ і внесуть до Книги рекордів України. Це буде Рекорд заради життя. Утворений найдовший живий ланцюг – це найбільша кількість небайдужих сердець, що прагнуть врятувати Павлика.

Павликові Мотичці трохи більше ніж півтора року. Він зі Синевира. У Павлика спінально-м'язова атрофія (СМА). Це захворювання, при якому атрофуються всі м'язи, дитина перестає сидіти, тримати голову, рухатися, дихати, серце також атрофується і перестає працювати. Такі діти живуть лише кілька років, а часто не доживають і до двох років.

У Павлика був старший братик. Він помер у 3 роки – його забрала ця страшна хвороба. Тоді ще не було ліків від неї, батьки не могли допомогти дитині. Тепер же є лікування, але воно одне з найдорожчих у світі, коштує кілька мільйонів доларів.

Зареєструватись як учасник, волонтер чи спонсор можна на сайті

<https://help-pavlik.online>

Приватбанк 5168 7574 0804 6045 Мотичка Марія (мама Павлика); Ощадбанк 5167 8031 0951 1118 Мотичка Юрій (тато Павлика); Монобанк 4441 1144 2527 2026 Мотичка Марія (мама Павлика).

## ВСТАНОВЛЕННЯ МЕМОРІАЛУ ЗАГИБЛИМ ЗА УКРАЇНУ ВОЇНАМ –

вирішальне слово за родинами Героїв

Члени робочої групи в Ужгородській міськраді на черговому зібранні під головуванням міського голови Богдана Андрієва попередньо домовилися провести 2 вересня громадські слухання за результатами громадського обговорення місця встановлення меморіалу загиблим за Україну воїнам.

Упродовж червня, коли за розпорядженням міського голови провадилося громадське обговорення, надійшло 7 звернень: 5 пропозицій розмістити комплекс у сквері на площі Шандора Петефі (ближче до Будинку побуту) і 2 пропозиції – на Пагорбі Слави.

Проте матері загиблих наполягають, аби меморіал розмістили у скверіку навпроти ректорату УжНУ, біля будівлі обласної адміністрації та облради.

Богдан Андрієв наголосив, що вирішальне слово – саме за родинами Героїв.

Нагадаємо: нещодавно близькі загиблих закарпатців порушили питання про те, що їхню думку не врахували, коли встановлювали в Ужгороді пам'ятники учасникам АТО, зокрема і на Пагорбі Слави.

Учасники робочої групи також домовилися, що питання розглянуть і на черговому засіданні архітектурно-містобудівної ради Ужгорода, а якщо будуть інші пропозиції стосовно місця меморіалу, то робоча група збереться для обговорення додатково.

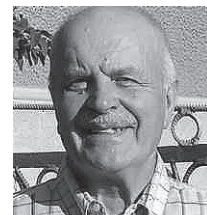
Коли за результатами громадських слухань локацію остаточно затвердять, буде проведено конкурс на найкращий проєкт, розроблено проєктно-кошторисну документацію і визначено фінансування, а згодом буде і рішення щодо виконавця робіт.



### Щиро вітаємо чоловіка, батька, дідуся Фленька Івана Андрієвича з 70-річним ювілеєм!

Бажаємо здоров'я міцного та миру і щастя без краю. Усього найкращого щиро бажаємо. Щоб серце щодня зігрівало тепло, Щоб завжди в душі панувало добро. Краси і наснаги, здоров'я без ліку і довгого-довгого щедрого віку!

З повагою Світлана, сини, невістки та онуки



## ЮВІЛЕЙНИЙ МОТОПРОБІГ ЗА ЄДНІСТЬ УКРАЇНСЬКОЇ ДЕРЖАВИ СТАРТУВАВ З УЖГОРОДА

За два тижні байкери проїдуть 5000 кілометрів

П'ятий мотопробіг вирушив з обласного центру нашої, найзахіднішої, області 19 липня. Фінішує він 1 серпня в Національному заповіднику на острові Хортиці, який вважається колискою українського козацтва.

Акцію організують, щоб акцентувати на територіальній цілісності України, єдності всіх її громадян, різних національностей та віросповідань, зокрема і тих, котрі тепер на тимчасово окупованих територіях.

Державний прапор України і Кримськотатарський прапор подолають маршрут завдовжки понад 5 тисяч кілометрів – через майже шість десятків міст, об'єднаних територіальних громад, зокрема через Львів, Полтаву, Київ, Одесу, Маріуполь.

Прапор України, на якому пишуть послання від усіх регіонів, установлять на Хортиці, а прапор

кримських татар на Чонгарі передадуть на півострів Крим.

Від Ужгорода послання на прапорі написав міський голова Богдан Андрієв. Він привітав байкерів, які стартували з площі Шандора Петефі, і побажав приємної дороги, яскравих вражень.





## «АВАНГАРД» МАЄ СТАТИ ІНВЕСТИЦІЙНО ПРИВАБЛИВИМ

Підтримка стадіону – популяризація здорового способу життя

Виділення додаткової фінансової підтримки стадіону «Авангард» обговорювали цього тижня на виїзному засіданні комісії з питань соціально-гуманітарної політики, Регламенту та депутатської етики Ужгородської міської ради. Долучилися також секретар міської ради Арсен Мелкумян, представники депутатських фракцій.

На черговій сесії Ужгородської міської ради заплановано розглянути проєкт рішення "Про створення комунальної установи «Стадіон «Авангард» Ужгородської міської ради". Стадіон, за умови підтримки депутатами проєкту, передадуть у відання управління у справах культури, молоді та спорту міськради – для належного утримання, створення умов для спортивних тренувань.

Депутати обстежили стадіон, оглянули інфраструктуру, ознайомилися з проблематикою. Зійшлися на тому, що потрібні додаткові кошти. Тому запропонують депутатській комісії з питань бюджету перерозподілити видатки міського бюджету і виділити орієнтовно 7 мільйонів гривень для «Авангарду» – на покращення умов, підтримання в належному стані споруд, обладнання, спортивних майданчиків тощо. Згодом це дасть можливість клопотати перед Державним фондом регіонального розвитку про співфінансування робіт, адже поруч заплановано будівництво Льодового палацу.

Стадіон «Авангард» має стати інвестиційно привабливим, аби там проводили змагання і всеукраїнського, і міжнародного рівня. Але насамперед підтримка цього спортивного об'єкта – це популяризація фізичної культури та спорту, здорового способу життя.



## ЗУСТРІЧ ІЗ ДЕЛЕГАЦІЄЮ РЕГІОНАЛЬНОГО ПРЕДСТАВНИЦТВА КОНСУЛЬТАТИВНОЇ МІСІЇ ЄС

Тут побували з робочим візитом члени Львівського регіонального представництва Консультативної місії Європейського Союзу з реформування сектору цивільної безпеки в Україні.

З головою регіонального представництва Консультативної місії ЄС Ганнелоре Вальєр (Німеччина), старшим радником / тренером Мареком Дзердзегою (Польща), фахівчиною з планування та звітності Сорен Гансен (Данія) та експерткою з питань координації регіонального співробітництва Дарією Семеновою (Україна) зустрілися заступник міського голови Ужгорода Вадим Борець, начальниця управління міжнародного співробітництва та інновацій міськради Вікторія Тарахонич і її заступниця Вікторія Білас.

відбулася в Ужгородській міськраді

Члени делегації розповіли, що міжнародні експерти, які працюють у місії, надають підтримку

зі стандартами ЄС, міжнародними принципами належного врядування і дотримання прав людини. В Ужгороді відкривати представництво не планують, однак зацікавлені у співпраці з міською радою.

Вадим Борець повідомив про співпрацю Ужгородської міської ради з містами-побратимами (на сьогодні це 22 міста в різних країнах), зазначив, що така співпраця, обмін досвідом, втілення найкращих практик закордонних партнерів є важливими в роботі органу місцевого самоврядування.

державним органам України в послідовному реформуванні сектору цивільної безпеки шляхом стратегічних консультацій і практичної підтримки заходів із реформування. Усе – згідно



## «БАТЬКІВЩИНІ» ЮЛІ ТИМОШЕНКО ВДАЛОСЯ ЗАХИСТИТИ ЛЮДЕЙ ВІД ЗАПРОВАДЖЕННЯ РИНКУ НАРКОТИКІВ

У переддень літніх канікул фракція влади «Слуга народу» винесла на голосування чергову антинародну ініціативу. Позачергову сесію монобільшість зібрала не заради тих питань, які насправді турбують людей – щодо цін та тарифів, зарплат і пенсій. «Слуги» винесли на голосування закон про легалізацію наркотиків!

Це чергова історія обману. Ініціатори закону від влади захоплюю розповідали, що це все заради важкохворих, які потребують ліків із вмістом конопі. Але шляхетною назвою вчергове прикрили страшні речі. Бо насправді закон дозволяв перетворити українські лани на наркоплантації.

«Цей закон про те, щоби в Україні, на наших золотих землях, на наших чорноземах вирощувати не хліб, а наркотику. Продавати її, переробляти. Наших дітей цим годувати. Продавати біля шкіл. Ви що, не знаєте, які у нас суди? Які силові структури? Ви зможете своїх дітей від цього захистити?», – звернулася з трибуни до депутатів Юлія Тимошенко.

Саме її партія «Батьківщина» стала головним опонентом скандального закону. Справа в тому, що легалізація нових препаратів для важкохворих не потребує ухвалення закону. Юлія Тимошенко як двічі прем'єр-міністр України добре знає процедуру і розповіла про це парламенту. Обіг наркотичних ліків з першого дня незалежності регулюється постановою Кабміну. Якщо в ній бракує якогось препарату, необхідного для допомоги пацієнтам, уряд просто вносить його назву до відповідного переліку.

Відтак, запропонований владою законопроект №5596 не має жодного відношення до полегшення життя важкохворих. Їхніми стражданнями банально прикрили плани з організації на території України вирощування, переробки та продажу марихуани.

«Вибудовується логічний ряд: гральний бізнес, продаж стратегічної власності України, продаж землі, зараз ще і легалізація наркотиків. Я можу вам сказати, що просто цинізм країни прикривати це медициною» – зазначила Юлія Тимошенко.

Фахівці погоджуються, що законопроект 5596 просто легалізовує бізнес з вирощування в Україні наркотичних конопель.

Реалії такі, що жоден орган державної влади не може забезпечити, щоб плантації наркотичної конопі у регіонах не стали осередками розповсюдження наркоманії. Яскравим прикладом є ситуація з незаконним видобутком бурштину, вирубуванням лісів та багато іншого. Влада не в стані контролювати цей процес – відповідно, з'являється чорний ринок.

У законопроекті є ще багато дуже спірних та непродуманих

норм. Наприклад, дозвіл на реалізацію ліків з канабісу в звичайних аптеках. А як бути з безпекою та запобіганням зловживанням та крадіжкам?

Другий приклад – дозвіл на ввезення каннабісу на територію України пацієнтом в кількостях, на які він має рецепт від іноземного лікаря. А як митник зможе перевірити справжність рецепту від іноземного лікаря?

Медичні фахівці зазначають: в Україні і без ухвалення цього скандального закону виробляють та використовують ліки з вмістом наркотичних речовин. Ми маємо розвинену законодавчу базу з регулювання обігу наркотичних речовин та розробки, виробництва та використання ліків на їх базі. Тому експерти закликали політиків не маніпулювати почуттями важкохворих, прикриваючи, посуті, створення неконтрольованої бізнес індустрії на території України!

Аргументи Юлії Тимошенко, наведені під час розгляду закону про легалізацію наркотиків, виявилися настільки професійними та беззаперечними, що всупереч наказу керівництва натиснути зелені кнопки «за» відмовилася навіть частина президентської фракції. Закон набрав лише 219 голосів, і рішення прийнято не було.

Лідерка «Батьківщини» пообіцяла і надалі усіма силами блокувати кожну аферу монобільшості. А політичні експерти заговорили про подвійну перемогу партії Тимошенко.

По-перше, ухвалення закону про легалізацію наркотиків вдалося зірвати. «Батьківщині» вдалося захистити людей від запровадження дикого ринку наркотиків.

По-друге, Юлія Тимошенко продемонструвала, хто є реальною альтернативною чинною владою. Вона показала, що існує реальна протипага антинародній політиці «слуг народу», що компетентність здатна заблокувати відвертий обман.

Недарма соціологи уже котрий місяць поспіль фіксують наростаюче незадоволення українців діями влади – і водночас постійне зростання рейтингів Юлії Тимошенко. Згідно з останніми дослідженнями, її «Батьківщина» – найпопулярніша опозиційна партія в Україні. Це – підтвердження думки людей про те, що керіваних ззовні невігласів при владі має замінити професійна політична команда, для якої пріоритетними є добробут людей та національні інтереси.

Можливості сучасного вискооефективного та екологічного устаткування – мультидискового шнекового зневоднювача MDQ 45x – днями показали на очисних спорудах Ужгородського водоканалу представникам компанії з усього Закарпаття та Водоканалу Луцька. Обладнання оглянули також керівники області, міський голова Богдан Андрійв, його заступники Юрій Рахівський, Вадим Борець, працівники департаменту міського господарства Ужгородської міськради.

## СУЧАСНЕ ОЧИСНЕ УСТАТКУВАННЯ ПРЕДСТАВИЛИ В УЖГОРОДІ



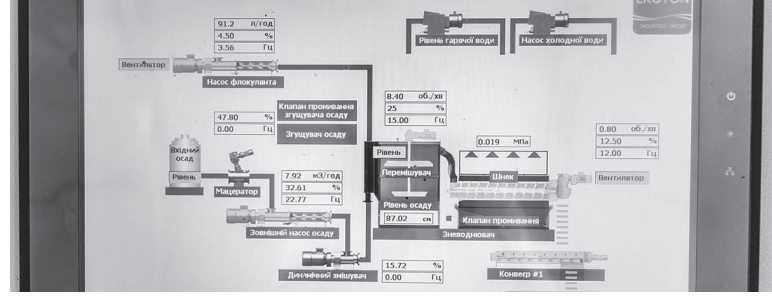
**В**иробник – промислова група Екотон – спеціалізується на обладнанні для механічного, фізико-хімічного та біологічного очищення стічних вод і механічного зневоднення осадів. Представники компанії розповіли, що

їхні установки вже працюють у 37 країнах світу.

Директор комунального підприємства «Водоканал міста Ужгорода» Станіслав Карташов зазначає, що придбання такого промислового обладнання для зневоднення мулу комунальних стічних вод у перспективі дало б можливість відмовитися від тих відкритих мулових полів, які використовуються тепер, якісно здійснити заплановане оновлення очисних систем нашого міста.

Серед переваг мультидискового шнекового зневоднювача MDQ 45x – можливість переробляти зневоднений мул, зокрема з високим вмістом олій, інших жирів, абразивних речовин, і утилізувати без шкідливих викидів, забруднення довкілля, неприємних запахів.

Надалі планується проаналізувати розрахунки економічних показників обладнання з огляду на співвідношення обсягів стоків Ужгорода і потужностей зневоднювача, його вартості й витрат на експлуатацію.



Полянська сільська рада оголошує про початок процедури розгляду та врахування пропозицій громадськості у проекті детального плану території та стратегічній екологічній оцінці проекту документа державного планування

ПОВНА НАЗВА ДОКУМЕНТА ДЕРЖАВНОГО ПЛАНУВАННЯ

Детальний план території «Розміщення індивідуального житлового будинку, господарських будівель та споруд гр. Стегури К.Й. в с. Яківське, б/н, на території Полянської сільради».

Мета розробки детального плану – визначення планувальної організації та розвитку території, уточнення положень генерального плану с. Яківське.

Проект розроблено на підставі рішення шостої сесії восьмого скликання Полянської сільської ради від 27 травня 2021 року №312 та завдання на проектування.

Замовник містобудівної документації – Виконавчий комітет Полянської сільської ради.

Розробник проекту детального плану та Звіту про стратегічну екологічну оцінку – ФОП Зазулич С.І.

ОРГАН, ЩО ПРИЙМАТИМЕ РІШЕННЯ ПРО ЗАТВЕРДЖЕННЯ ДОКУМЕНТА ДЕРЖАВНОГО ПЛАНУВАННЯ – Полянська сільська рада.

ПЕРЕДБАЧУВАНА ПРОЦЕДУРА ГРОМАДСЬКОГО ОБГОВОРЕННЯ

Дата початку та строки здійснення процедури: громадське обговорення проекту Детального плану та Звіту про стратегічну екологічну оцінку роз-

почато з дня їх оприлюднення – 22 липня 2021 року на сайті Полянської об'єднаної територіальної громади за адресою: <https://polyanska-gromada.gov.ua/>, та триватиме до 25 серпня 2021 року.

ДАТА, ЧАС І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗАПЛАНОВАНИХ ГРОМАДСЬКИХ СЛУХАНЬ 25 серпня 2021 року о 11.00 годині у приміщенні сільської ради за адресою: с.Поляна, вул.Духновича, 63 відбудуться громадські слухання з презентацією та експонуванням проекту.

Ознайомитися з проектом Детального плану та звітом про стратегічну екологічну оцінку можна в сільській раді. ОРГАН, ДО ЯКОГО ПОДАЮТЬСЯ ЗАУВАЖЕННЯ І ПРОПОЗИЦІЇ, ЙОГО ПОШТОВА ТА ЕЛЕКТРОННА АДРЕСИ ТА СТРОКИ ПОДАННЯ ЗАУВАЖЕНЬ І ПРОПОЗИЦІЇ

Зауваження і пропозиції до Звіту із стратегічної екологічної оцінки, проекту Детального плану території подаються до виконавчого комітету Полянської сільської ради за адресою: 89313, Закарпатська обл., Свалявський р-н, с.Поляна, вул.Духновича, 63, тел.(031) 33 74522.

Строк подання зауважень і пропозицій становить 33 днів, тобто до 25 серпня 2021 року. Пропозиції та зауваження, подані після встановленого строку, не розглядаються.

НЕОБХІДНІСТЬ ПРОВЕДЕННЯ ТРАНСКОРДОННИХ КОНСУЛЬТАЦІЙ щодо проекту документа державного планування відсутня.

Холмківська сільська рада повідомляє про оприлюднення Заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки до проекту детального плану території «Детальний план території для розміщення індивідуального житлового будівництва у с. Сторожниця, урочище Чонкаш, К-59 Холмківської сільської ради Ужгородського району».

Ознайомитися із Заявою можна на сайті Тарнівської сільської ради: <http://tarnivci.rada.org.ua/>

Зауваження і пропозиції до Заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки проекту детального плану території подаються до Холмківської сільської ради, за адресою: 89422, Закарпатська обл., Ужгородський р-н, село Холмок, вулиця Свободи, будинок 50; E-mail: [Xolmoksilrada@meta.ua](mailto:Xolmoksilrada@meta.ua)

### ОГОЛОШЕННЯ

Дочірнє підприємство «УКРАВТОГАЗ» Національної акціонерної компанії «Нафтогаз України», має намір отримати Дозвіл на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря на промисловий майданчик: Автомобільної газонаповнювальної компресорної станції (АГНС)-«Ужгород», за адресою: 89425, Закарпатська область, Ужгородський район, Баранинська ОТГ, с. Баранинці, вул. О. Блістива, 25.

Підприємство, на даному промисловому майданчику, займається заправкою автотранспортних засобів стисненим природним газом, що використовується в якості моторного палива.

Від діяльності підприємства в атмосферне повітря викидаються наступні забруднюючі речовини, що не нормуються: Оксиди азоту – 0,023154 т/рік, Оксид вуглецю – 0,082692 т/рік Метан – 6,57179 т/рік парникові гази – 0,501518 т/рік.

Адреса для подачі зауважень та пропозицій терміном 30 днів з моменту опублікування в пресі:

Закарпатська РДА, 88017, м. Ужгород, вул. Загорська, 1, тел.: + 38 (0312) 61-29-17, e-mail: [uzh-rda@carpathia.gov.ua](mailto:uzh-rda@carpathia.gov.ua) або

Департамент екології та природних ресурсів Закарпатської облдержадміністрації: 88004, м.Ужгород пл. Народна, 4. тел./факс: + 38 (0312) 61-67-01; e-mail: [central@ecozakarpat.gov.ua](mailto:central@ecozakarpat.gov.ua)

– Площадку для катання на скейтбордах, роликах, де зможуть відпочивати і тренуватися любителі екстремального спорту, будуть на площі Богдана Хмельницького.

Облаштовують скейтмайданчик і встановлять спеціальне обладнання за гроші з міського бюджету – проект здобув найбільшу підтримку ужгородців під час відкритого голосування в рамках Бюджету громадської ініціативи.

В основі просторової організації скейтмайданчика, на центральній осі – «фанбокс» із напівпірамідою, з різних боків – конструкції для розгону та виконання трюків на скейтбордах або інших знаряддях для екстремального спорту.

Проект відповідає сучасним європейським тенденціям щодо облаштування скейтмайданчиків, його загальна вартість – понад 1,6 мільйона гривень, – розповів міський голова Богдан Андрійв.

## В УЖГОРОДІ БУДУЮТЬ СКЕЙТМАЙДАНЧИК



ВІЗУАЛІЗАЦІЯ



## В УЖГОРОДІ ПРОВЕЛИ ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ ТУРНІР ЗА КУБОК ДСНС

У закарпатських рятувальників – "бронза" з пляжного волейболу

22-го липня переможців Кубка Державної служби з надзвичайних ситуацій України з пляжного волейболу нагородили на стадіоні "Авангард". Турнір відбувся вперше – не лише на Закарпатті, а й загалом в Україні.

За перемогу впродовж двох днів боролося 15 команд-учасниць: представники ДСНС із Києва, Львівської, Рівненської, Хмельницької, Житомирської, Луганської, Волинської та Чернігівської областей і двох вишів – Львівського державного університету без-

пеки життєдіяльності й Черкаського інституту пожежної безпеки, а також команда господарів турніру.

Перше місце у змаганнях здобули надзвичайники з Рівного, на другому місці – команда з Луганщини; закарпатські рятувальники стали третіми.

В урочистій церемонії закриття турніру і нагородження переможців узяли участь заступник голови Закарпатської облдержадміністрації Ігор Шинкарук, міський голова Ужгорода Богдан Андрійв, начальник ГУ ДСНС у Закарпатській області Роман Гудак.

Команди, що посіли призові місця, отримали грамоти й медалі та цінні подарунки.





# ХАРЧОВЕ ОТРУЄННЯ: 10 СИМПТОМІВ

Харчове отруєння – це хвороба, яку спричинюють продукти і напої, в яких є шкідливі бактерії, віруси чи паразити. Хоч у багатьох продуктах є потенційно шкідливі організми, зазвичай вони гинуть під час приготування страви. Але якщо не дотримуватися правил гігієни, неправильно зберігати, то навіть добре приготувані страви можуть призвести до хвороби.

інші супи. Вони допоможуть боротися зі зневодненням і додадуть енергії, якщо в цьому стані вам важко їсти тверду їжу.  
Щоб перевірити, чи є зневоднення, треба звертати також увагу на відтінок сечі. Вона має бути світло-жовтою. Якщо сеча темніша, це може бути ознакою зневоднення.

**6. ЛИХОМАНКА**  
Це поширений стан при багатьох хворобах, природний механізм боротьби з інфекцією.

**8. СЛАБКІСТЬ І ВТОМА**  
Це також симптоми харчового отруєння. Ми їх відчуваємо, коли організм вивільняє цитокіни. А через те, що хворий їсть менше через втрату апетиту, може відчуватися втома.

**3. ГОЛОВНИЙ БІЛЬ**

При харчовому отруєнні головний біль дуже поширений. Він можливий з багатьох причин: стрес, перепиття алкоголю, зневоднення, втома.  
Особливо можливий головний біль під час рвоти та діареї, бо тоді збільшується ризик зневоднення.

Підвищення температури спричинюють пірогени. Їх вивільняє або імунна система, або бактерії, якими інфіковане тіло.  
Пірогени можуть викликати лихо-

манку і втома є симптомами нездужання, які допомагають тілові відпочивати і пріоритизувати боротьбу з інфекцією. Але вони можуть бути й ознаками інших хвороб.

**4. РВОТА**

Це поширений стан при харчовому отруєнні. М'язи черевної порожнини та діафрагма сильно скорочуються, змушуючи людину спорожнити шлунок. Це захисний механізм, коли тіло намагається позбутися небезпечних організмів чи токсинів.

Харчове отруєння часто спричинює швидкий приступ сильної рвоти. В деяких людей це швидко минає, тоді як в інших можлива періодична рвота. За тривалої рвоти слід попросити допомоги в лікаря чи фармацевта, щоб уникнути зневоднення.



**9. НУДОТА**  
Нудота – неприємне відчуття, ніби хочеться вирвати, хоча насправді до цього не доходить.  
Це поширений симптом харчового отруєння, але може бути й ознакою інших станів, наприклад мігрені чи переїдання.

**5. ЗАГАЛЬНЕ ВІДЧУТТЯ НЕЗДУЖАННЯ**

Люди з харчовим отруєнням часто відчують втрату апетиту й інші симптоми, які свідчать про нездужання, наприклад втому. Це імунна система реагує, борючись з інфекцією, що вторглася в тіло.

манку, надсилаючи повідомлення, яке обманює мозок. Мозок сприймає це як повідомлення, що тіло холодніше, ніж є насправді. Тому тіло генерує більше тепла і втрачає менше тепла, підвищуючи температуру.  
Таке підвищення температури збільшує активність білих кров'яних тілець, що допомагає боротися з інфекцією.

Нудота через харчове отруєння настає десь за годину або більше, до 8 годин, після вживання їжі, яка містила шкідливі організми.  
Це сигнал, що в тілі є щось шкідливе. Нудота може посилитися, коли сповільнюється рух у кишківнику. Це відбувається тоді, коли тіло намагається обмежити токсини в шлунку.

Відбувається виділення тілом хімічних передавачів цитокінів. У цитокінів багато різних функцій, зокрема вони регулюють відповідь імунної системи на інфекцію, спрямовують імунні клітини куди треба.

**7. ОЗНОБ**

Озноб – коли морозить, тіло тремтить, аби підвищити температуру.  
Це тремтіння – результат того, що м'язи швидко скорочуються і розслабляються, генеруючи тепло.  
Озноб часто супроводжує лихоманку, «мороз» обдурює тіло, змушуючи його підвищувати температуру.

**10. БІЛЬ У М'ЯЗАХ**

М'язи можуть боліти під час харчового отруєння тому, що імунна система активувалася, спричинюючи запалення. Упродовж цього процесу тіло вивільнює гістамін – хімічну речовину, що допомагає розширити кровоносні судини.  
Це дозволяє пропускати більше білих кров'яних тілець на боротьбу з інфекцією. Гістамін допомагає збільшити потік крові до зараженої ділянки тіла і може зачіпати больові рецептори в інших частинах тіла. Через це деякі частини тіла можуть стати більш чутливими до болю.

Цитокіни також надсилають сигнали в мозок і спричинюють низку симптомів, які ми асоціюємо з нездужанням, включно зі втратою апетиту, втомою, болем і ломотою в тілі. Це ознака того, що організм сконцентровано бореться з інфекцією і не може одночасно керувати іншими процесами в тілі, як-от травленням.

Лихоманка може бути причиною різних хвороб, включно з харчовими отруєннями, озноб – один із поширених симптомів.

Літо – це відпустки, пікніки та барбекю, багато фруктів, овочів і зелени. Але добряче зіпсувати плани та настрій, а в деяких випадках і вкласти на лікарняне ліжко може харчове отруєння.

## ЯК УНИКНУТИ ОТРУЄННЯ У СПЕКУ:

### продукти, з якими слід бути вкрай уважними влітку

**Найнебезпечнішими з нині відомих патогенів є Salmonella, Toxoplasma, Listeria і норовірус, також відомий як шлунковий грип. Вони забирають чимало людських життів.**

**Правило номер один:** жодна їжа поза холодильником не повинна залишатися довше ніж на чотири години.

**Ось перелік продуктів із найгіршою репутацією, з якими влітку спеку треба бути вкрай обережними.**

**ГАМБУРГЕРИ**

Недоготоване м'ясо – це ризик серйозно захворіти через підтип бактерії E. coli, який має назву O157:H7.

Тому безпечніше фарш робити самим і пекти котлети за температури, не нижчої ніж 160 градусів усередині, – щоб убити E. coli.

Лікарі радять пасерувати паростки, перш ніж додавати до страв.

**ЗАПРАВКИ ДЛЯ САЛАТІВ ТА МОРОЗИВО**

Особливо це стосується салату "Цезар" – якщо ви готуєте його за традиційним рецептом і кладете в заправку сире яйце. Готові дресінги, що продаються в супермаркеті, в цьому сенсі безпечніші, бо пастеризовані.

Дієтологи радять бути вкрай обережними з усіма стравами, до складу яких входять сирі або напівсирі яйця. Це стосується, наприклад, і до-

машнього морозива – бо є великий ризик заразитися сальмонелами.

**ЗЕЛЕНІ ЛИСТОВІ ОВОЧІ**

Потенційно небезпечні

не самі листки салату, шпинату чи кучерява капуста, а гігієнічні звички людей, що мають із ними справу. Можливі шкідливі впливи через добування чи брудну воду, якими поливали гряд-

ки, через хворого продавця або кухаря без рукавичок, використання однієї дошки для нарізання м'яса й овочів.

Експерти радять ретельно промивати зелені листові овочі під краном у друшляку, а потім сушити в сушарці для салату.

**МОЛЮСКИ**

У молюсках можуть жити Vibrio parahaemolyticus та Vibrio vulnificus. Другий із вібріонів є особливо небезпечним, бо здатен потрапляти в кров – і нерідко такі захворювання закінчуються смертю людини.

**ДИНИ**

Listeria, що живе на шкірці дині, здатна розмножуватися навіть у холодильнику. Вона не має смаку та запаху, але може відродитися, коли продукт охолодять.

Тому дині треба ретельно мити щіткою під краном. І в жодному разі не нарізати немиту диню, бо тоді бактерія потрапить зі шкірки всередину.

**ПОМІДОРИ**

У 2006 році в Америці сталася справжня продуктово-детективна історія: 190 людей у 21 штаті захворіли на сальмонельоз. Розслідування привело до одного овочесховища в Огайо.

Фахівці радять ретельно мити овочі під краном, а плоди з ушкодженнями на шкірці краще взагалі викидати.

**ЗАЛИШКИ ЇЖІ**

Їжа, яка залишилася, стає проблемою, коли потрапляє в небезпечну температурну зону між +4 і +60 градусів за Цельсієм.

Тому лікарі радять пам'ятати «правило чотирьох годин» і рішуче викидати недоїдки, щоб не наражати себе на ризик.





## ПОНЕДІЛОК, 26 ЛИПНЯ

<b>"1+1"</b>	16.00, 18.05, 22.50 Т/с "Слід"
	19.40 "Звана вечеря"
	0.40 "Детектор брехні"
<b>Новий</b>	
	6.00, 7.05 "Kids time"
	6.05 М/с "Том і Джеррі"
	7.10 "Орел і решка"
	9.15 Т/с "Надприродне"
	12.40 Х/ф "Білі ціпоньки"
	14.50 Х/ф "Ціпонька"
	17.00 Т/с "Будиночок на щастя"
	19.00 "Хто зверху?"
	21.00 Х/ф "Дівчина з Джерсі"
	23.10 Х/ф "Із 13 в 30"
	1.10 "Імпрув Live Show"
	2.50 "Служба розшуку дітей"
	2.55 "Зона ночі"
<b>Інтер</b>	
	4.00 "Орел і Решка. На краю світу"
	4.40 "Україна вражає"
	5.00 "Телемагазин"
	5.30, 23.00 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"
	7.00 "Вещдок"
	8.55, 18.00, 3.30 "Стосується кожного"
	10.50 Х/ф "Жандарм на відпочинку"
	12.50 Х/ф "Жандарм та інопланетяни"
	14.35 Х/ф "Жандарм і жандарметки"
	16.35 "Жди мене. Україна"
	20.00 "Подорожі"
	21.00 Х/ф "Місце зустрічі змінити не можна"
	0.50 Т/с "Шулер"
<b>ICTV</b>	
	4.30 Скарб нації
	4.40 Еврика!
	4.45 Служба розшуку дітей
	4.50 Громадянська оборона
	6.30 Ранок у великому місті
	8.45 Факти. Ранок
	9.10, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
	10.10 Особливості національної роботи
	12.05, 13.15, 3.45 Я зняв!
	12.45, 15.45 Факти. День
	13.45, 16.10 Х/ф "Останній кіногерой"
	16.55 Х/ф "Точка обстрілу"
	18.45, 21.05 Факти. Вечір
	20.10, 21.30 Х/ф "300 спартанців"
	22.55 Х/ф "300 спартанців: Відродження імперії"
	0.55 Х/ф "Пункт призначення-4"
	2.25 Х/ф "Пункт призначення-5"
<b>СТБ</b>	
	5.15 Т/с "Коли ми вдома"
	5.40 Т/с "Комісар Рекс"
	10.30 "Слідство ведуть екстрасенси"
	13.35, 14.50 Т/с "Сліпа"
	14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"

## ВІВТОРОК, 27 ЛИПНЯ

<b>"1+1"</b>	6.30, 7.10, 8.10, 9.10 "Сніданок з 1+1"
	7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 4.30 ТСН
	9.25, 10.20, 3.45, 5.35 "Життя відомих людей"
	11.15, 12.20, 14.15 "Твій день"
	14.45 "Одруження наосліп"
	17.10 Т/с "Величне століття. Роксолана"
	20.43 "Проспорт"
	20.45, 21.50 Комедія "Свати"
	22.55, 2.25 Т/с "Сидоренки-Сидоренки"
	0.35 Фантастика "Нові мутанти"
<b>Інтер</b>	
	5.30, 23.00 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"
	7.00, 15.00, 16.00 "Вещдок"
	8.45 "Позаочі"
	9.45 Т/с "Готель "Імпериал"
	13.00 "Молебень на Володимирській гірці та Всеукраїнська хресна хода"
	17.00 "Вещдок. Особый случай"
	18.00, 19.00, 3.25 "Стосується кожного"
	20.00, 2.40 "Подорожі"
	21.00 Х/ф "Місце зустрічі змінити не можна"
	0.45 Т/с "Шулер"
	4.50 "Телемагазин"
<b>ICTV</b>	
	4.15 Скарб нації
	4.25 Еврика!
	4.30 Факти
	4.50, 20.25, 1.55 Громадянська оборона
	6.30 Ранок у великому місті
	8.45 Факти. Ранок
	9.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
	10.15, 21.30 Дизель-шоу
	11.40, 13.15, 23.05 "На трьох"
	12.45, 15.45 Факти. День
	13.20, 16.15 Х/ф "На одного менше"
	16.20 Х/ф "Страшили"
	18.45, 21.05 Факти. Вечір
	0.20 Х/ф "Адреналін"
	2.40 Я зняв!
<b>СТБ</b>	
	5.15 Т/с "Коли ми вдома"
	5.45 Т/с "Коли ми вдома. Нова історія"
	6.30 Т/с "Комісар Рекс"
	10.35 "Слідство ведуть екстрасенси"
	13.35, 14.50 Т/с "Сліпа"
	14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"
	16.00, 18.05, 22.50 Т/с "Слід"
	19.40 "Звана вечеря"
	0.40 "Детектор брехні"

## СЕРЕДА, 28 ЛИПНЯ

<b>"1+1"</b>	6.30, 7.10, 8.10, 9.10 "Сніданок з 1+1"
	7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 4.35 ТСН
	9.25, 10.20, 3.50, 5.35 "Життя відомих людей"
	11.15, 12.20, 14.15 "Твій день"
	14.45 "Одруження наосліп"
	17.10 Т/с "Величне століття. Роксолана"
	20.43 "Проспорт"
	20.45, 21.50 Комедія "Свати"
	23.00, 2.35 Т/с "Сидоренки-Сидоренки"
	0.40 Фантастика "Вулиця монстро, 10"
<b>Інтер</b>	
	5.20 Д/п "Святитель Іоанн. Повернення додому"
	7.00, 14.30, 15.10, 16.05 "Вещдок"
	8.00 "Позаочі"
	9.00 "Трансляція Божественної Літургії з Києво-Печерської Лаври"
	11.00 Т/с "Готель "Імпериал"
	12.10 Х/ф "007: Живеш тільки двічі"
	17.00 "Вещдок. Особый случай"
	18.00, 19.00, 3.30 "Стосується кожного"
	20.00, 2.45 "Подорожі"
	21.00 Х/ф "Місце зустрічі змінити не можна"
	22.25 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"
	0.10 Т/с "Шулер"
<b>ICTV</b>	
	4.50 Громадянська оборона
	6.30 Ранок у великому місті
	8.45 Факти. Ранок
	9.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
	10.15, 21.25 Дизель-шоу
	11.40, 13.15, 23.00 "На трьох"
	12.45, 15.45 Факти. День
	13.25 Х/ф "Точка обстрілу"
	15.15, 16.15 Х/ф "Перший лицар"
	18.45, 21.05 Факти. Вечір
	20.25, 1.55 Секретний фронт
	0.20 Х/ф "Адреналін-2: Висока напруга"
<b>СТБ</b>	
	5.45 Т/с "Коли ми вдома. Нова історія"
	6.30 Т/с "Комісар Рекс"
	10.30 "Слідство ведуть екстрасенси"
	13.35, 14.50 Т/с "Сліпа"
	14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"
	16.00, 18.05, 22.50 Т/с "Слід"
	19.40 "СуперБабуся"
<b>ОГОЛОШЕННЯ</b>	
	• У зв'язку з втратою ВВАЖАТИ НЕДІЙСНОЮ залікову книжку АК 13012683, видану у 2015 році Закарпатською Академією Мистецтв на ім'я Чупиков Данило Ярославович, спеціальність "Графічний дизайн".



**Більшість із нас не можуть дивитися на яскраве сонце. Якщо дивитися на сонце навіть упродовж кількох секунд, можна завдати очам серйозної шкоди. Уникнути цього допомагають сонцезахисні окуляри, але й вони можуть завшкодити, якщо при їх виборі не враховано певні вимоги і правила.**

### ЩО ВІДБУВАЄТЬСЯ, КОЛИ ДОВГО ДИВИТЬСЯ НА СОНЦЕ?

Сонячні ультрафіолетові (УФ) промені, потрапляючи в око, проходять крізь кришталик і падають на сітківку. Сітківка – це внутрішня світлочувлива оболонка ока.

Фільтрів викликають розширення зіниць, і тоді більше проміння може потрапити в око. Тому окуляри від вуличних продавців здатні спричинити ще сильніший опік.

Також у неякісних окулярах може бути порушена рефракція – заломлення променів світла. Таке порушення провокує передачу неякісної картини на рецептори ока, від чого можуть виникати головні болі й запаморочення.

УФ-фільтр обов'язковий! Варто купувати тільки окуляри, які забезпечують захист від УФ-променів на 99-100%.

### ПРОГУЛЯНКА МІСТОМ – ОДНІ ОКУЛЯРИ, ПОХІД У ГОРИ – ІНШІ



Коли сітківка поглинає УФ-промені, вони сприяють утворенню вільних радикалів, які окислюють навколишні тканини. Внаслідок цього руйнуються фоторецептори паличок і колбочок у сітківці. Таке пошкодження ще називають сонячною ретинопатією. Також можливі фотоопіки чи дистрофія сітківки, а в деяких випадках – навіть втрата зору.

Якщо дивитися прямо на сонце, око можна пошкодити за кілька хвилин.

### ЯК ПРАВИЛЬНО ВИБРАТИ СОНЦЕЗАХИСНІ ОКУЛЯРИ

Вибір сонцезахисних окулярів насамперед залежить від способу життя й умов, за яких їх будуть використовувати. До слова, ціна – не показник. Вартість сонцезахисних окулярів не обов'язково визначає, чи вони захищать очі від УФ-променів.

Від цих шкідливих променів можуть уберегти не всі сонцезахисні окуляри, застерігають лікарі та експерти – кажуть, що краще зовсім без окулярів, ніж в окулярах із вуличних стійок. Якщо сонячні окуляри тоновані, але без ультрафіолетового фільтра, то вони небезпечніші для очей, ніж відсутність окулярів.

Темні окуляри без УФ-

окулярів діляться на п'ять категорій за ступенями захисту.

Нульова категорія – іміджеві окуляри, які комфортно використовувати навіть у приміщенні.

Перша категорія має легке тонування, фільтрує УФ, але рівень затемненості – мінімальний.

Друга категорія – окуляри, які добрі за неактивного сонця.

Третя категорія – є універсальний фільтр, можна використовувати при яскравому сонці.

Четверта категорія – екстремально темний фільтр, який використовують, наприклад, альпіністи високо в горах.

Принцип "чим більше, тим краще" зі сонцезахисними окулярами не завжди справує. Якщо лінзи надто темні, може виникнути світлобоязнь, застерігають медики.

### ОКУЛЯРИ НА МОРЕ

Сонцезахисні окуляри можуть мати додатковий поляризаційний фільтр.

Поляризація знімає відблиски з гладких і лискучих поверхонь, тому в таких окулярах комфортніше дивитися на море, на яскраві, сліпучі об'єкти.

Червоні лінзи також не варто вибирати, оскільки вони викликають швидку зорову втоми і порушують діяльність нервової системи.

### ВЕЛИКА ОПРАВА

Вибирайте окуляри, які максимально затують від сонця ніжку шкіру навколо очей. Краще, щоб оправа більше прилягала до обличчя, – тоді сонячні промені з меншою ймовірністю потраплять до очей збоку.

### ПЛАСТИК ЧИ СКЛО

Те, що пластикові окуляри не можуть повністю захищати від УФ-випромінювання, – міф. Сьогодні якісні окуляри виготовляють зі спеціального оптичного полімеру. Він має всі ступені захисту від ультрафіолету.

Переваги пластику – легкість, безпечність. Вада пластикових лінз – їх легше подряпати.

### ЧИ МОЖНА САМОСТІЙНО ПЕРЕВІРИТИ ЯКІСТЬ ОКУЛЯРІВ

Можна, якщо ви маєте, наприклад, набір юного фізика і знаєте, як робиться така перевірка. Але краще звернутися до спеціалізованого магазину оптики, де точно

# СОНЦЕЗАХИСНІ ОКУЛЯРИ:

## як правильно вибрати

### КОЛІР ЛІНЗ

Якщо любите яскраві кольори лінз в окулярах і думаете, що захищасте свої очі, – не поспішайте з висновками.

Офтальмологи пояснюють, що при тривалому використанні окулярів із лінзами агресивних відтінків можна нашкодити не тільки зору.

Лінза певного відтінку має своє специфічне завдання. За допомогою різних відтінків можна відкоригувати контрастність, пом'якшити холодні чи теплі відтінки.

Тому кожен колір лінз призначають індивідуально. Наприклад, тривале використання голубих лінз може спричинити порушення кольоропередачі та роздратова-

скажуть, чи захищають окуляри ваші очі.

### ТЕРМІН СЛУЖБИ ОКУЛЯРІВ

У середньому це 2-3 роки – все залежить від якості лінз і захищеності очей від ультрафіолету, від наявності механічних пошкоджень окулярів.

### ЩО ЩЕ ТРЕБА ЗНАТИ

#### СИМПТОМИ ПОШКОДЖЕННЯ ОЧЕЙ ПРИ ПРЯМОМУ ПОГЛЯДІ НА СОНЦЕ

Попри всі застереження, деякі люди дивляться на сонце під час сонячного затемнення без захисних окулярів.

Вплив УФ-променів, імовірно, не створює відразу відчуття болю в очах, погіршення зору чи інших симптомів. Зміни можуть розпочатися впродовж 12 годин. Здебільшого симптоми виникають в обох очах водночас, але можуть проявитися й тільки на одному оці.

#### При легкій ретинопатії можуть виникнути такі симптоми:

- сльозяться очі;
- дискомфорт від яскравого світла;
- біль в очах;
- головний біль.

#### У серйозніших випадках:

- затуманений зір;
- зниження кольоровідчуття;
- труднощі з розпізнаванням форм;
- спотворення бачення;
- одна або кілька сліпих плям.

### КОЛИ ЗВЕРНУТИСЯ ДО ОКУЛІСТА

Якщо ви відчули будь-які симптоми фотоопіку сітківки за кілька годин або наступного дня після того, як дивилися на сонце, зверніться до окуліста.

### ЛІКУВАННЯ ПОШКОДЖЕНИХ ОЧЕЙ

Лікування доволі складне і тривале. Для повного одужання може знадобитися від одного місяця до року.

Відновлення буде залежати від ступеня пошкодження очей. Деякі люди зі сонячною ретинопатією можуть одужати з часом повністю, але серйозне пошкодження може призвести і до незворотної втрати зору.

### ЯК ЗАПОБІГТИ ПОШКОДЖЕНЮ ОЧЕЙ

У сонячні дні обов'язково носіть сонцезахисні окуляри і крилатий капелюх. Узимку теж треба оберігати очі від сонця. Важливо, щоб темні окуляри захищали від УФ-променів.

Любителі водних видів спорту також повинні носити засоби для захисту очей, які блокують 100% УФ-променів.

Діти особливо вразливі до дії ультрафіолету. Їхні очі можуть передавати більше світла на сітківку. Тому дітей треба заохочувати носити капелюшок і сонцезахисні окуляри.

# ЯК ЗАХИСТИТИСЯ ВІД ВИСОКИХ ЛІТНІХ ТЕМПЕРАТУР

**Погода в Україні не перестає дивувати, більшість людей потерпають від спеки. Висока температура повітря може нашкодити організму, а щоб цього уникнути, слід дотримуватися низки рекомендацій.**



Зокрема, треба, за можливості, уникати полуденної спеки, намагатися бути в тіні, надягати головні убори і сонцезахисні окуляри. Краще перебувати надворі в ранкову і вечірню пору.

Крім того, у спеку ліпше уникати фізичних навантажень. У разі, якщо необхідно працювати фізично, слід випивати щогодини дві-чотири склянки прохолодної води.

Не варто нехтувати і сонцезахисним кремом. Під час засмагання треба використовувати такий, що має фактор захисту, не менший ніж 20 SPF, для малят – не менший ніж 30 SPF.

Дітей у жодному разі не можна залишати в припаркованій автівці – навіть на дуже короткий час!

Удома треба провітрювати приміщення вночі і вранці. Вдень доцільно затемнювати приміщення.

### Також українцям у спеку рекомендують:

**Забезпечуйте свій організм достатньою кількістю рідини.**

**Для цього придатні мінеральна вода, соки, супи, багаті на рідину фрукти й овочі – такі, як дині, огірки, помідори, полуниці, персики.**

**Намагайтеся пити від півтори до двох літрів рідини на день.**

**Уникайте вживання напоїв, що містять алкоголь, кофеїн або велику кількість цукру.**

**Не варто вживати дуже холодних напоїв – вони навантажують шлунок. Вживайте легку їжу невеликими порціями впродовж дня.**

**Охолоджуйте себе. Залишайтеся в прохолодному приміщенні;**

**приймайте прохолодний душ або ванну;**

**підставляйте зап'ястя під проточну прохолодну воду.**

**Накладайте вологий компрес на лоб або шию, прохолодну гелеву маску на очі або використовуйте розпилювач води для обличчя, рук, шиї.**

Приділіть особливу увагу літнім людям. Адже у спеку на серцево-судинну систему людини навантаження є значно більшим.

