

# УЖГОРОД

Проект сміттєпереробного заводу, який незабаром можуть збудувати на Закарпатті, презентували в Ужгороді в обласній раді. Участь у заході взяли, зокрема, народні депутати України Михайло Лаба та Микола Тищенко, голова Закарпатської обласної ради Олексій Петров, міський голова Ужгорода Богдан Андрійів, представники Середнянської ОТГ.

Представники німецької компанії «Braun Industrial Technology GmbH» розповіли про функціонування заводу з переробки сміття на прикладі німецького міста Бад-Кастріц. Навели також переваги комплексу: завод забирає близько 90% усіх відходів на території громади, викидає лише очищені гази; біомаса, яка утворюється при переробці сміття на заводі стерилізується від бактерій і виробляє теплову енергію. Крім теплової, завод акумулює й електроенергію, яка йде на його обслуговування, а також може транспортуватися у мережу тощо.

На Закарпатті для будівництва сміттєпереробного заводу розглядають зараз 4 локації – як Ірлява, Поляна, Хуст і Тячів. Його вартість може складати від 6 до 9 млн євро, із них 70% покриває інвестор, а 30% – громада. Щоб розпочати будівництво, громада (область+місто+ОТГ) має зробити перший внесок у розмірі 5%.



## ДЛЯ БУДІВНИЦТВА СМІТТЄПЕРЕРОБНОГО ЗАВОДУ НА ЗАКАРПАТТІ розглядають чотири локації



Традиційне свято молодого вина – «Закарпатське божоле» – цьогоріч в Ужгороді після річної перерви через пандемію планують таки провести.

Як повідомив на пресконференції голова Спілки приватних виноградарів та виноробів Закарпаття Олександр Ковач, завжди «Божоле» в Ужгороді проводили, як і у Франції, у треті вихідні листопада. Однак із цього року указом Президента України у другу неділю листопада запроваджено професійне свято – День виноградаря та винороба, тому відтепер і надалі фестиваль будуть приурочувати до цієї дати і у 2021 році «Закарпатське божоле» заплановано на 12 – 14 листопада.

Ще одна особливість цьогорічного фестивалю – передбачається, що молодого вина буде дуже мало. Як розповів Олександр Ковач, аномально пізно почався розвиток лози – весни, як зазвичай, практично не було, з холоднечі перейшли в спеку і сезон збору винограду запізнюється приблизно на місяць. Оскільки ж і фестиваль буде проводитися на тиждень швидше, то ще мало в кого з виноробів буде достатньо хмільного напою нового врожаю.

«Але цього року, за сприяння міської влади, сподіваємося, фестиваль буде ще більш сучасним і якісним. Точно будуть представлені вина, за які нашій Спілці буде не соромно», – наголосив Олександр Іванович.

Локація «Закарпатського божоле» буде вже традиційна – винні підвали історико-культурного комплексу «Совине гніздо». Першу символічну бочку відкриють, як і в попередні роки, в «серці» Ужгорода – на перехресті вулиць Корзо та Августина Волошина. До цього місця увечері в п'ятницю, 12 листопада, пройдуть костюмованою урочистою ходою.

Планується, що у «Совиному гнізді» свої вина представлять понад 30 виноробів Закарпаття. Через потенційний дефіцит молодого вина буде дозволено реалізовувати і вина минулорічних урожаїв.

Закінчення на стор. 2.

## ЗАКАРПАТСЬКЕ БОЖОЛЕ – 2021 ВІДБУДЕТЬСЯ 12 – 14 ЛИСТОПАДА





## ЗАКАРПАТСЬКЕ БОЖОЛЕ – 2021 ВІДБУДЕТЬСЯ 12 – 14 ЛИСТОПАДА

Початок на стор. 1.

Теж уже традиційно вхід на фестиваль буде платним, хоча, як зазначив Олександр Ковач, на відміну від статусних заходів в інших містах України, це буде символічних 50 гривень, за які відвідувачі отримуватимуть скляний келих для дегустації представлених напоїв. Також будуть брендovanі келихи і до них – картка «народної дегустації», яку можна



році офіційно анонсуємо вже, бо на фестиваль чималий попит туристів. Є сподівання на сприятливу епідемічну ситуацію,

поруч із «Совиним гніздом» діятиме фудкорт, традиційно на фестивалі будуть також сири, м'ясні вироби, сувеніри тощо.

буде обміняти на літр вина, яке сподобалося найбільше. Вино, яке отримає найбільше карток, нагородять як краще на фестивалі. Олександр Ковач наголосив, що отримати в обмін на картку можна буде лише молоде вино, з урожаю саме цього року. Вартість орендованого бокалу з картокою визначають трохи згодом. Заступник міського голови Артем Погорелов пояснив, що наміри організувати «Закарпатське божоле» в цьому

очікується багато гостей, вони матимуть змогу яскраво відпочити, ознайомитися з традиціями виноробства і культури вина на Закарпатті.

Найпотужніші туроператори вже анонсують і починають надавати тури, – розповів заступник начальника управління економічного розвитку міста Ужгородської міськради Василь Цап. Міська влада планує також організувати безкоштовні екскурсії Ужгородом, інші додаткові атракції, у скверіку

Олександр Ковач також відзначив, що вже підписано розпорядження міського голови Богдана Андріява про підготовку до фестивалю і навіть вперше, що дуже важливо, визначено місця для паркування великих автобусів, які привозять туристів. Таких локацій три – на вулиці Івана Ольбрахта, біля автостанції №2 та біля аеропорту. Це – ще одне свідчення ґрунтовної підготовки і уваги міської влади до «Закарпатського божоле».

### УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА І ВИКОНАВЧИЙ КОМІТЕТ ВІТАЮТЬ ІЗ ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ:

**Мудру Олександра Івановича**, начальника господарсько-експлуатаційного управління – із ювілеєм; **Зелінську Марину Іванівну**, заступника начальника відділу бухгалтерського обліку та звітності, заступника головного бухгалтера управління капітального будівництва; **Ламбрух Іванну Зореславівну**, адміністратора центру надання адміністративних послуг; **Боровікова Максима Анатолійовича**, головного спеціаліста відділу благоустрою департаменту міського господарства; **Андрікулич Мар'яну Василівну**, головного спеціаліста департаменту соціальної політики; **Присташ Кароліну Карлівну**, головного спеціаліста управління охорони здоров'я та цивільного захисту населення; **Габчака Станіслава Євгенійовича**, головного спеціаліста управління муніципальної варти.

Від щирого серця вітаємо вас із днем народження. Бажаємо міцного здоров'я, щастя, благополуччя, подальших успіхів у будь-яких починаннях, щоденних справах, сміливих планах та сподіваннях. Хай вас підтримують і надихають рідні люди, розуміють і цінують колеги, минають негаразди й непорозуміння! Хай доля збагачує вас життєвою мудрістю, енергією, натхненням та радістю сьогодення!



### ПРОГНОЗ ПОГОДИ В УЖГОРОДІ:

Субота	Неділя	Понеділок	Вівторок
18 вересня	19 вересня	20 вересня	21 вересня
мін. макс. +11° +19°	мін. макс. +11° +15°	мін. макс. +7° +15°	мін. макс. +8° +15°

### МАГНІТНІ БУРІ:

Середнім «магнітним ударом» місяця є буря, що триває від 17 по 21 вересня. У ці дні можливі безсоння, тривожність та безпричинна втома. Також серед симптомів – головний біль, порушення серцевого ритму, запалення старих травм та загострення хронічних недуг.

## ДВА ВИДОВИЩНІ СИЛОВІ ТУРНІРИ – цієї неділі, 19 вересня, в Ужгороді

### XVIII СИЛОВИЙ ТУРНІР

# КАРПАТСЬКИЙ МЕДВІДЬ 2021

STRONGMAN УЖГОРОД

**19 ВЕРЕСНЯ о 12:00**

## ДВА ТУРНІРИ В ОДИН ДЕНЬ

пл. Євгена Фенцика (перед Філармонією)

за підтримки:

- Департамент освіти і науки, молоді та спорту Закарпатської обласної адміністрації
- Управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради

### Новий спортивний майданчик для мініфутболу

зі штучним покриттям та освітленням відкрили в Ужгородській спеціалізованій ЗОШ №2. Понад тисячі учнів школи тепер комфортно займатися фізкультурою і спортом.

Привітати дітей і педагогів прийшли міський голова Богдан Андрійв, його заступник Василь Гомонай, секретар Ужгородської міської ради Арсен Мелкумян, начальниця міського

## У МІСТІ ПРОДОВЖУЮТЬ РОЗВИВАТИ СПОРТИВНУ ІНФРАСТРУКТУРУ

управління освіти Наталія Мухомедьянова, депутат міськради Георгій Шевчук.

Богдан Євстафійович розповів, що в місті продовжують розвивати спортивну інфраструктуру, особливу увагу звертають, щоб такі майданчики були біля навчальних закладів. Повідомив, що до кінця року відкриють ще один сучасний майданчик – у початковій школі №1, яка на вулиці Високій, а школярам школи №2 побажав добре проводити час на новому полі.



Із міського бюджету на будівництво спортивного об'єкту спрямували понад 2,6 млн грн. Після урочистостей учні школи одразу

випробували нове покриття – зіграли короткий футбольний матч, провели тут і показові виступи чирлідери та спортсмени із тхеквондо.

## АБИ НАРАХУВАЛИ СУБСИДІЮ З ТРАВНЯ ЦЬОГО РОКУ, ДОКУМЕНТИ МОЖНА ПОДАВАТИ ДО КІНЦЯ ВЕРЕСНЯ

Департамент соціальної політики Ужгородської міської ради нагадує, що житлова субсидія особам, котрі будь-якого місяця від травня по вересень 2021 року звернулися по її призначення, нараховується, починаючи від травня.

Тобто, якщо необхідні документи подати до кінця вересня, субсидія буде нарахована з травня.

ОФОРМИТИ СУБСИДІЮ МОЖНА:

звернувшись безпосередньо до департаменту соціальної політики Ужгородської міської ради;

надіславши заповнені бланки поштою на адресу: Ужгород,

площа Шандора Петефі, 24; через електронний сервіс на офіційному вебсайті Мінсоцполітики <https://www.msp.gov.ua/>

З офіційного вебсайту Мінсоцполітики можна роздрукувати бланки заяви і декларації, щоб у паперовому вигляді їх подати або надіслати поштою.

Департамент соціальної політики міськради додатково повідомляє, що призначення житлової субсидії на наступний період домогосподарствам, які отримували житлову субсидію в опалювальному сезоні 2020 – 2021 років, проведено без звернень громадян, крім домогосподарств, яким житлова субсидія:

надавалася в грошовій безготівковій формі;

була призначена за фактичним місцем проживання осіб: внутрішньо переміщеним особам, орендарям та індивідуальним забудовникам, будинки яких не прийняті в експлуатацію;

була призначена без урахування окремих осіб з числа зареєстрованих у житловому приміщенні, які не проживають за місцем реєстрації.

Звернутися до департаменту соціальної політики Ужгородської міської ради також потрібно тим отримувачам житлової субсидії, у яких відбулися зміни складу зареєстрованих осіб, зміни соціального та майнового стану.



## УЖГОРОД ДОЛУЧИВСЯ ДО ЕКОАКЦІЇ

з прибирання зелених зон та благоустрою територій

Сьогодні, 18 вересня, одночасно в 180 країнах світу, зокрема й в Україні, відзначається Всесвітній день прибирання. Долучилося до екоакції й наше місто, тож закликаємо ужгородців приєднатися.



Про організацію заходу днями йшлося в Ужгородській міській раді.

Як поінформував заступник міського голови **Юрій Рахівський**, у місті визначили 5 локацій: парк «Перемоги» (Кірпичка), берег Ужа біля Боздоського парку, вулиця Івана Сільвая, соціальне житло для дітей-сиріт на вулиці Петра Чайковського і територіальний центр соціального обслуговування на вулиці Федора Потушняка. Тут до прибирання долучаться працівники міської ради.

Про мету акції розповіли регіональна представниця громадської організації «Let's do it Ukraine» **Дарина Скиба** і доцентка кафедри екології та охорони навколишнього середовища хімічного факультету УжНУ, представниця ГО «Міжнародний інститут міждисциплінарних інноваційних досліджень УжНУ **Світлана Делеган-Кокайко**.

Всеукраїнський молодіжний рух «Let's do it Ukraine» спільно з міжнародним рухом «Let's Do It World» проводить щорічну соціально-екологічну акцію з прибирання зелених зон та благоустрою територій для поліпшення екологічної ситуації. Організують акцію за підтримки органів виконавчої влади, місцевого самоврядування, громадських організацій, об'єднань, соціально відповідального бізнесу і медіа.

Ідея акції – привернути увагу до проблеми з відходами і почати діяти, залучати до цього людей. Цьогоріч, з огляду на карантинні обмеження, плануються групові, сімейні прибирання з дотриманням соціальної дистанції, з використанням масок; за можливості – з роздільним збором вторинної сировини і здаванням відсортованого до найближчого пункту приймання.

Довідково Міжнародна акція Всесвітній день прибирання «World Cleanup Day» відбудеться 18 вересня у 24 регіонах України о 10:00, із дотриманням карантинних норм та обмежень.

Всеукраїнський молодіжний рух «Let's do it Ukraine» – учасник загальносвітового руху «Let's Do It World», що об'єднує понад 50 мільйонів активістів у 180 країнах, які щороку третьої суботи вересня виходять на прибирання у своїй країні.

Міжнародна громадська організація «Let's Do It World» є акредитованою партнеркою Програми ООН із навколишнього природного середовища.

У Всесвітній день прибирання 2020 року громадській організації вдалося об'єднати 138 тисяч 920 учасників у 24 областях України, які очистили понад 2138 локацій від 763,7 тонн сміття, з них 182 тонни вторинної сировини було відправлено на переробку.

## РУХ ТРАНСПОРТУ НА ВУЛИЦІ СОБРАНЕЦЬКІЙ ВІДНОВЛЕНО



– Нижній вирівнювальний шар асфальтобетонного покриття вже уклали в рамках капітального ремонту вулиці Собранецької в Ужгороді – від перехрестя з вулицею Василя Докучаєва до перехрестя з вулицею Олександра Грибоєдова.

Рух транспорту тут відновлено. Рух

громадського транспорту здійснюватиметься з дотриманням усіх заходів безпеки, які є на вулицях Олександра Грибоєдова та Університетській, – прокоментував міський голова **Богдан Андрійв**.

Конструкцію для екстремального спорту відкрито на площі Богдана Хмельницького. В урочистому відкритті взяли участь міський голова Ужгорода **Богдан Андрійв**, його заступник **Василь Гомонай**, секретар Ужгородської міської ради **Арсен Мелкумян**, депутатка міської ради **Алла Чернубук**, один із авторів проєкту **Роман Антонов**.

Ужгородські скейтери, райдери, скутеристи, загалом молодь, яка тренується з екстремальних видів спорту, зможе відтепер перейти з інших громадських місць на спеціально облаштований майданчик із належними умовами для тренування, вдосконалення навичок.

Зроблено майданчик, як і баскетбольний, що також від-



крили цими днями, в рамках Бюджету громадської ініціативи. Вартість скейт-майданчика – понад 1,6 мільйона гривень. Проєкт відповідає сучасним європейським тенденціям щодо облаштування таких майданчиків, покриття високоміцне, армобетонне; в основі його просторової організації, на

## СКЕЙТ-МАЙДАНЧИК – ЩЕ ОДИН ПОДАРУНОК МІСТЯНАМ ДО ДНЯ УЖГОРОДА



центральної осі – «фанбокс» із напівпірамідою, з різних боків – конструкції для розгону і виконання трюків на скейтбордах або інших знаряддях для екстремального спорту.

Автор проєкту запевняє, що скейтбординг дуже корисний для здоров'я: він ефективніший, ніж кардіотренування, допо-

магає розвивати координацію і запобігає плоскостопості, що особливо актуальне для міських жителів, сучасної молоді, яка проводить багато часу з гаджетами.

Під час відкриття конструкцію випробувало чимало любителів екстремальних видів спорту.

## У МІСТІ ВІДКРИЛИ ЧЕРГОВИЙ БАСКЕТБОЛЬНИЙ МАЙДАНЧИК



– Другий із трьох баскетбольних майданчиків за проєктом Бюджету громадської ініціативи відкриті на території біля багатоповерхівок №№ 17, 19, 21 на вулиці 8-го Березня і №№ 55, 57 на вулиці Михайла Грушевського.

Перший майданчик, біля будинків на вулицях **Олексія Бестужева-Рюміна** (№ 4), **Марії Заньковецької** (№ 77), **Тиводара Легоцького** (№ 21, 23), вже від квітня активно використовується, став фактично тренувальною базою для нашої команди – призерів Всеукраїнської юнацької баскетбольної ліги. Ще один заплановано збудувати біля будинків на вулицях **Степана Руданського** (№ 5), **Федора Потушняка** (№№ 8 – 12), **Оноківській** (№№ 8 – 14).

Нагадаю, за попередні 5 років в Ужгороді у школах збудували 10 мультифункціональних спортивних майданчиків. Цього року запланували їх зробити ще у трьох навчальних закладах. Це не лише місце для тренування футболістів чи баскетболістів, а й зручна, за сучасними стандартами облаштована локація, де можуть тренуватися, гратися всі діти, – сказав міський голова **Богдан Андрійв**.





**Першими, у п'ятницю минулого тижня, вітали рідне місто наймолодші ужгородці – святковим концертом на площі Театральній.**

Гарного настрою на свято, а також на кожен день усім ба-

співали пісень. Програму доповнили патріотичні флешмоби.

...  
**Юні спортсмени, вихованці різних відділень дитячо-юнацької спортивної школи № 1 до Дня Ужгорода та Дня фізичної культури і спорту впродовж тижня під керівництвом наставників удосконалювали свої навички під час відкритих тренувань**

міста, мешканців морів, океанів, суші й повітря.

На локаціях «Дива паперові» (дитсадки №№ 1, 26, 28, 29, 30, 36, 42, 43, початкова школа «Пролісок»), «Іграшка своїми руками» (дитсадки №№ 12, 16, 19, 20, початкова школа «Ялинка») та «Іграшки з надувних кульок» (дитсадок № 31, НВК «Гармонія, початкова школа «Престиж») малювали тішилися іграшками, зробленими з надувних кульок, виготовленими в техніці оригамі або з ниток.

Найазартніше проводили час у спортивній зоні «Все для

...  
**Підопічних Ужгородського міського територіального центру соціального обслуговування привітав із Днем Ужгорода заступник міського голови Вадим Борець.**

На цей час у Центрі мешкають 39 осіб поважного віку. Вадим Борець передав їм вітання від міського голови Богдана Андрієва, побажав усім міцного здоров'я та радісних подій у житті, подякував працівникам за нелегку роботу,



супроводу і прогулянкам, адже ці ужгородці особливо потребують уваги та соціалізації.

Усі мешканці терцентру отримали солодкі подарунки, а концертну програму їм подарував вокальний ансамбль «Марічка» з Оноківців.

...  
**У День Ужгорода в середмісті облаштувався гастрономічний квартал – на локації: вулиця Ференца Ракоці – скверик Героїв Майдану – історико-культурний центр «Совине гніздо».**

Понад десяток виноробів з Ужгородщини, Мукачівщини, Іршавщини й Берегівщини представляли хмільні напої; майже десяток сироварів Закарпаття та Івано-Франківщини – найрізноманітніші смаки сортів сиру з коров'ячого, козячого, овечого і буйволиного молока; мед та інші



жали вихованці закладів освіти Ужгорода: танцювальний колектив «Лідер-Денс» школи № 20 – ліцею «Лідер», ансамбль «Акварель» школи № 7, колектив «Юність» угорськомовної гімназії, танцювальний колектив школи № 19 «Flash dance», вихованці гуртка «Перлинка» школи № 6 імені Василя Гренджі-Донського, танцювальний колектив «Бричка» гімназії № 13, гурт «Веселі нотки» гімназії № 16, вихованці багатoproфільного ліцею «Інтелект» – школи № 11, групи підтримки з чирлідінгу Класичної гімназії, «Tusovka» школи № 2, вокальний ансамбль школи № 10 з угорською мовою навчання імені Габора Дойка, колектив «Веселі нотки» школи № 3 з поглибленим вивченням англійської мови, танцювальний колектив «Лілея» школи № 2 з поглибленим вивченням окремих предметів, танцювальний колектив спеціалізованої школи № 1, колектив «Веселі музиканти» гімназії № 14.

Учні шкіл №№ 4, 5, 9, 12, ліцею «Інтелект» – школи № 11, школи № 15, Лінгвістичної гімназії імені Тараса Шевченка, Класичної гімназії зі сцени декламували патріотичну поезію,

**на різних локаціях, на спортмайданчиках, демонстрували вправність із легкої атлетики, дзюдо, футболу, фехтування, плавання, бойового самбо, тхеквондо.**

...  
**Набережна Незалежності в День міста стала «Країною щасливого дитинства» – для дошкільнят тут проводили різноманітні майстер-класи.**

Педагоги дитячих садків, НВК організували локації: «Творимо й дивуємо» (дитсадки №№ 1, 2, 7, 15, 21, 33, 38, 40, НВК «Веселка», початкова школа «Первоцвіт»), де діти могли спробувати нетрадиційні техніки малювання; «Світ очима дітей» (дитсадки №№ 12, 16, 19, 20, початкова школа «Ялинка»), де діти з задоволенням створювали пластилінові

розваг» (дитячі садки №№ 8, 39) і «Ритмічні долоньки» (дитсадок № 6) – діти охоче стридали, робили цікаві спортивні вправи, гралися м'ячами.

Задоволення, яскраві враження – підсумок святкування Дня міста і в учасників, і в усіх, хто завітав до «Країни щасливого дитинства».



дбайливе ставлення до своїх підопічних.

Директорка департаменту соціальної політики Ужгородської



міськради Алла Келемець наголовила, що без уваги не залишаються і 159 людей вдома, з якими працює соціальна працівники, крім основної роботи, багато часу присвячують спілкуванню,

продукти бджільництва привезли на святкування представники Асоціації пасічників Закарпаття і бджоларі Івано-Франківщини.

Продовження на наступній сторінці



**УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА**  
УПРАВЛІННЯ У СПРАВАХ КУЛЬТУРИ, МОЛОДІ ТА СПОРТУ



# ДЕНЬ УЖГОРОДА ВИДАВСЯ НАПРОЧУД АТМОСФЕРНИМ І КОЛОРИТНИМ



Початок на попередній сторінці

Дуже багато було представлено крафтових виробів: пиво від кількох авторитетних броварень, усілякі м'ясні смаколики, равілики, молюски, пастила, чай, сиропи.

Були на ярмарку й сувеніри, витвори ручної роботи, вироби з дерева, хутра, посуд та аксесуари з використаних скляних пляшок, ексклюзивні прикраси з напівкоштовного каміння.

Упродовж трьох днів святкування ужгородців та гостей міста вабили апетитні пахощі фудкорту, де можна було посидіти, посмакувати шашликами, бограчем, печеним, смаженим, вареним, в'яленим.

Яскраві спогади про відзначення 1128-ої річниці Ужгорода кожен охочий зберіг собі, зробивши світліну у святковій фотозоні.



ти управління освіти Ужгородської міськради адаптували її для ужгородських школярів, – щоб вони вчилися, як зменшити негативний вплив на глобальну зміну клімату. До прикладу: їздити до школи на велосипеді, приймати душ замість ванни, сортувати сміття, відмовитися від пластику, економити електроенергію, висаджувати дерева, купувати продукцію місцевих виробників.

Гасло навчальної гри: «Від кліматичної апатії – до дії».

**Перший день святкування Дня Ужгорода завершився футбольними баталіями на Кубок мера. У турнірі зійшлися команди ветеранів Ужгорода й Ужгородського району. Змаган-**



**ня відбулися вже в'яте, провели їх до Дня міста й Дня фізичної культури і спорту на стадіоні «Автомобіліст».**

Серед гравців, зокрема, міський голова Богдан Андрійів, голова Закарпатської асоціації футболу Іван Дуран, заступник міського голови, голова Асоціації футболу Ужгорода Василь Гомонай, заступник міського голови Вадим Борець, директор департаменту міського господарства Володимир Бабидорич, депутати міської ради Юрій Мандич, Ігор Чорній, Віталій Коціпак.

Відкрив рахунок у грі практично з перших хвилин матчу Богдан Андрійів. Перевага спочатку була в міст'ян, однак основний час гри все-таки закінчився нічи-

єю – 3:3. Аби встановити переможця, призначили серію пенальті. Тут удача була на боці ветеранів Ужгородського району, які виявилися результативнішими. Тож із рахунком 3:2 після пенальті перемогу і Кубок мера здобули ветерани району.

У перерві між таймами Богдан Андрійів відзначив ужгородців – ветеранів закарпатського футболу, які прославляли місто і Закарпаття в командах всеукраїнського рівня та колишнього СРСР: Томаша Пфайфера, Олександра Філіпа, Степана Войтка, Йосипа Микуланиця, а також Йолану Русин – удову Миколи Русина. Іванові Диковцю, Андрієві Гаваші, Йосифові Бардашу, Степанові Гаджі й Арпадові Шандору, які не змогли прийти на свято, презенти передадуть.

Після завершення матчу відбулася церемонія нагородження. Міський голова Богдан Андрійів і заступник голови За-



та приємних вражень від Ужгорода, і запросив долучатися до святкування 1128-ої річниці міста над Ужем. Серед спортсменів-аматорів були не тільки місцеві гравці, а й гості з Трускавця, Чернівців, Мукачева.

**Учні й викладачі музичної школи № 1 імені Петра Чайковського під керівництвом Олени Охрим у суботу на вулиці Августина Волошина вітали міст'ян і гостей Ужгорода з його 1128-ою річницею.**

Такі концерти педагогів та вихованців до Дня міста на невеличкій сцені просто неба, перед будівлею школи, вже традиційні.

У цьогорічному концерті виступили як учні молодших класів – Петро Реміцкі, Анна Дуб, Ілля Сурмай, так і випускники – Анастасія та Марія Белович; щирими оплесками вітали глядачі й ансамблі флейтистів (керівниця Ганна Гайду, акордеоністи (керівниця Катерина Юрик), скрипалів (класу Лариси Лозової), учнів вокально-хорового відділу школи, зокрема вокальний ансамбль під керівництвом Марії Мудранинець.

Великий концерт музикознавиці Наталія Піцур та її донька, учениця музичної школи Емілія.

**До Дня Ужгорода та Дня фізичної культури і спорту на набережній Незалежності біля школи № 3 відбулося яскраве свято юних спортсменів нашого міста, яке організувало управління у справах культури, молоді та спорту міськради і ДЮСШ № 1.**

Спортсменів, тренерів, усіх присутніх на святі привітав міський голова. Богдан Андрійів вручив грамоти Ужгородської міської ради ветеранам спорту, тренерам, найкращим спортсменам і працівникам спортивної галузі.

Видоцижними, як завжди, були показові виступи з карате, дзюдо, самбо, таеквондо і тхеквондо, бойового хортингу, кікбоксингу, поул-спорту й повітряної акробатики, дитячої легкої атлетики, виступи середньої групи чирлідерок «Торнадо». Танцювальний колектив «Веселі намистинки» представив стилізовану руханку Zumba. На спортивному майданчику школи грали в баскетбол, змагалися легкоатлети, шахісти, діяла школа їзди на велосипедах.

Заступник міського голови Василь Гомонай нагородив також переможців змагань зі стритболу і флорболу.

Продовження на наступній сторінці







Початок на попередній сторінці

Із Днем народження рідне місто, всіх ужгородців та гостей у суботу вітали й учні Ужгородської школи мистецтв під керівництвом Наталії Громової.

Діти, які вчать на відділенні образотворчого мистецтва, разом зі своїми наставниками-викладачами Михайлом Йолічем, Еліною Роман, Олександром Сидорук, Василем Вовчком, Костянтином Турком, Марією Падучак, Володимиром Беринцем малювали на плерені на площі Шандора Петєфі.

Музичний супровід їм створювали ансамбль гітаристів (керівниця Ольга Єнченко), фольклорний ансамбль «Музики» (керівниця Тетяна Федурця) й ансамбль флейтистів (керівниця Оксана Гриневич).

Подарунок до Дня Ужгорода – чудовий концерт підготували музиканти естрадно-духового оркестру Головного управління Національної поліції в Закарпатській області. З найкращими творами зі свого репертуару вони виступили 11 вересня на площі Театральній, разом із вокалістами Віктором Гарагалем та Іриною Філіпенко.

Оркестр був створений у далекому 1996 році, є лауреатом всеукраїнських конкурсів та фестивалів. У його репертуарі – як класичні оркестрові марші, так і сучасні естрадно-композиції українських і зарубіжних композиторів. Керівник естрадно-духового оркестру – старший лейтенант поліції Віктор Гарагаль.

Веселе дійство до Дня міста презентували на площі Театральній актори Обласного академічного театру ляльок «Бавка».

Інтерактивна вистава для малят «Чок та його вірні друзі» – повчальна історія про винахідливість і взаємодопомогу, дружбу, яка долає всі перешкоди й небезпеки.

Минулими вихідними всіх ласунчиків на солодкі пригощання до Дня Ужгорода запрошувала вже традиційна «Солодка вуличка».

Понад десяток виробників на набережній Незалежності



# МІСТУ, ЯКЕ МИ ЛЮБИМО І В ЯКОМУ ЖИВЕМО, – 1128 РОКІВ

представляли різноманітні тістечка, торти, пряники, десерти, шоколадні та медові ласощі,

східні солодощі, льодяники, карамель, маршмелоу, зефірки, крафтові натуральні цукерки, безглютенове печиво та інші смаколики. Смачні шедеври були ще й неабияк прикрашені, деякі – зі символікою Ужгорода.

Поруч зі «Солодкою вуличкою» в центрі міста яскраві вибори пропонували майстри генд-мейду.

До всілякої смакоти в гастрономічному кварталі на набережній Незалежності додалася ще одна локація з оригінальними стравами – від «Іж Двіж».

Тут два дні діяли також «чорний ринок», фотозона, проводилися найрізноманітніші майстер-класи для дітей.

З нагоди відзначення 1128-ої річниці з часу першої писемної згадки про Ужгород минулої суботи, за доброю традицією, відбулося загальноміське Віче.

Урочистості в залі Обласної філармонії почалися з Державного Гімну України, який виконав академічний камерний хор «Кантус» у супроводі симфонічного оркестру Закарпатської обласної філармонії.

На свято прийшли представники дипломатичного корпусу і духовенства, керівники міста і краю, ужгородці й гості міста.

Завітали й іноземні делегації, що представляли угорські міста Сомботей та Нїредьгазу, з якими Ужгород цього року має ювілей побратимських відносин – 30 років від підписання угод; словацькі Кошице та Міхаловце, румунське місто Сату-Маре.

Також були гості з Луцька, Чернівців і Тернополя.

«Історія Ужгорода дуже поважна, він належить до найдавніших міст не тільки України, а й Європи. І впродовж усієї історії наше місто залишається молодим і світлим, затишним і колоритним, багатонаціональним та багатоконфесійним.

Почуватися спокійно і

впевнено, розвивати Ужгород, планувати майбутнє можемо завдяки тому, що над нами – мирне небо, завдяки захисникам України, які надійно захищають на Сході незалежність і суверенітет нашої держави. За це їм

значив підтримку колег-депутатів у постійній роботі, злагодженої позицію щодо рішень у сесійній залі, спрямованих на розвиток обласного центру Закарпаття. «Адже головне – інтереси громади, кожного ужгородця. Тут ми

Ужгорода. Нагороди вручав міський голова Богдан Андрійв.

Зокрема, звання «Почесний громадянин міста Ужгорода» присвоїли:

докторів медичних наук, професору, ректорові Ужгород-



ського національного університету, заслуженому лікарю України Володимирі Смолянці;

директорці акціонерного товариства «Ужгородська швейна фабрика» Мирославі Каламуняк; міському голові Ужгорода впродовж двох каденцій Вікторові Погорелову.

Лауреатами «Почесної відзнаки Ужгородської міської ради» цього року стали, в номінаціях:

«Професійна діяльність у сфері освіти» – вчителька фізики загальноосвітньої школи I – III ступенів № 7 Марія Кустрьо і вихователька закладу дошкільної освіти № 42 «Джерельце» Володимира Коваль;

«Діяльність у сфері розвитку житлово-комунального господарства міста» – голова правління об'єднання співвласників багатоквартирного будинку «Унгарський-16» Вікторія Рац;

«Діяльність у сфері музичної культури, театрального мистецтва, народної творчості, музичної і бібліотечної справи» – заслужена діячка мистецтв України, головна художниця Закарпатського академічного обласного українського музично-драматичного театру імені братів Юрія-Августина та Євгена Шерєгіїв, викладачка Ужгородського інституту культури і мистецтв Емма Зайцева;

«Діяльність у сфері молодіжної політики, фізкультури і спорту» – майстер спорту України з тенісу, бронзова призерка Кубку України, призерка міжнародних змагань Тетяна Дичка і директорка комунальної установи «Агенція розвитку Ужгорода» Маріанна Собран;

«Розвиток науки, техніки і технології, інноваційна діяльність» – доцентка кафедри екології та охорони навколишнього середовища хімічного факультету Ужгородського національного університету Світлана Делеган-Кокайко.

Продовження на наступній сторінці

низький уклін», – сказав у вітальному слові міський голова Богдан Андрійв.

Пам'ять загиблих Героїв ушанували хвилиною мовчання, військовики понесли квіти для покладання до меморіалу загиблим на Сході України воїнам.

Богдан Андрійв підкреслив, що міська влада, працівники муніципалітету, громадські організації, активні містяни щоденно працюють, щоб Ужгород ставав усе комфортнішим для проживання, роботи, відпочинку. Він подякував ужгородцям за те, що минулого року вдруге довірили йому очолити місто; від-

тим, що веде свій літопис понад тисячу років. Місто з древньою архітектурою, величчю, затишнем, європейське, прикрашене вінком різних культур. І напевне – саме в багатонаціональності унікальність цього міста».

Олексій Петров акцентував, що і центральна, й обласна влада допомагають розвитку Ужгорода, зокрема з розбудовою пункту пропуску на кордоні, будівництвом доріг і спортивних майданчиків тощо; побажав ужгородцям, щоб у їхні домівки завжди приходили гарні новини; побажав миру, процвітання та Божої опіки.

На Вічі представили і привітали нових почесних громадян



# ДЕНЬ УЖГОРОДА ВИДАВСЯ НАПРОЧУД АТМОСФЕРНИМ І КОЛОРИТНИМ

Початок на попередній сторінці

Вже традиційно до Дня міста вручили й премію в галузі літератури і краєзнавства імені Петра Скунця.

Цьогоріч лауреатами стали, у номінаціях:

«Художня література» – Василь Кузан, за книжку «Три по сто»;

«Краєзнавча література» – Людвиг Філіп, за книжку «Ужгород. Рідне місто моє»;

«Альбомне видання» – Леся Приймич, за альбом «Живопис».

Усі отримують по 10 тисяч гривень премії від міської ради.

Музичні вітання на Віче були від Академічного камерного хору «Кантус» (художній керівник і диригент – народний артист України Еміл Сокач), симфонічного оркестру Закарпатської обласної філармонії (диригентка – заслужена артистка України Вікторія Свалявчик-Цанько) і квартету Ужгородської школи мистецтв (керівниця Тетяна Ясінська).

На завершення урочистостей усі разом заспівали духовний гімн – «Молитву за Україну».

**Суботнє святкування Дня Ужгорода завершили яскравим концертом закарпатських гуртів на Поштової площі.**

Розпочав концертну програму «Вандор», потім передав естафету гуртові «Анця». Далі свої найкращі хіти виконав «Рокаш», а «підсумував» музичні вітання гурт «Чаламада».

Міський голова Богдан Андрій привітав зі сцени ужгородців та гостей міста, акцентував, що цього разу запросили саме драйвові закарпатські колективи і вони справді зробили свято атмосферним та особливо колоритним.

**Від самого ранку в Боздоському парку тривала дитяча розважальна програма до Дня міста «Вітаю, Ужгороде».** Для веселого настрою дітей і дорослих ляльковий театр «Бавка» показав вистави «Чародій Марабу», організував розваги з аніматорами та майстер-класи.

**«Місто, в якому я живу» і просто хто що хоче малювали в неділю, в рамках відзначення Дня Ужгорода, на набережній Незалежності.**

Локацію з майстер-класом організувала дитяча професійна студія Петра Свалявчика, яка за особливою методикою працює в місті від 2019 року.

Митець допомагав діткам порадами, підтримував похвалою. Найрізноманітніші фарби,

всіляких кольорів крейда, папір, мольберти, асфальт – усе було до послуг охочих випробувати свої таланти.

**До Дня міста 12 вересня відбулися безкоштовні екскурсії історичним центром Ужгорода. Екскурсородами виступили Марія Заболотна та Ірина Газій.**

Чимало охочих скористалося нагодою дізнатися багато цікавого про древній Ужгород!

**Минулої неділі, як і багато років поспіль, за наше місто, всіх ужгородців, Україну,**

Духовним концертом привітав ужгородців та гостей Заслужений академічний Закарпатський народний хор під керівництвом заслуженої артистки України Наталії Петій-Потапчук. Колектив підготував нову програму – духовні твори класиків хорової музики Кирила Стеценка, Сергія Рахманінова, Миколи Лисенка, закарпатських авторів Іоана Бокшая, Віктора Теличка, Петра Матія на вірші Юрія Шипа. Було виконано вперше твір Євгена Станковича «Алилуя» і ще багато хорових прем'єр. Сольні виступи подарували Ольга Свида, Андрій Свид, Олександр Ференчик і

«Спасибі всім, хто прийшов на святкову Літургію. Ми різні, але тут нині нас об'єднало одне – віра в Бога, у щасливе майбутнє. Ми звершили молитву, щоб Бог благословив нас, наші родини, наших близьких, Ужгород та Україну. Вірю, що нашу молитву почуто», – сказав Богдан Андрій.

**Із Днем міста на площі Театральній ужгородців і гостей обласного центру вітав один із найгалантніших колективів краю – естрадно-духовий ор-**



**Колоритні ужгородські гурти виступили на гастрономічній локації біля «Совиного гнізда», додавши до смаку свята музичного настрою.**

Народний фольклорно-етнографічний ансамбль «Ужгород» (керівники – Олександр і Віктор Шостаки, балетмейстер – Роза Мацак) яскраво та динамічно виконали закарпатські народні пісні й танці, колориту виступам додали барвисті строї.

Народний музичний гурт «Гудацька тайстра» (керівник – Володимир Короленко) виконав автентичні народні пісні та інструментальні мелодії, композиції, аранжовані самими учасниками гурту. Характерною рисою колективу є оригінальне поєднання інструментального виконання зі співом учасників.

**На великій сцені естафету відзначення 1128-ої річниці Ужгорода перейняли юні ужгородці, творча молодь – яскравим, емоційно-драйвовим, надзвичайно колоритним дарунком до Дня міста став недільний концерт на головній сцені на Поштової площі.**

«Дитяча Академія Танцю», комунальний заклад «Хореографічна школа «Дже-

рельця Карпат» Середнянської селищної ради (директор і художній керівник Ерік Сачко), танцювальний колектив центру творчого розвитку дітей та дорослих «Зіраті-Зефірчик» (керівниця – членкиня Національної спілки хореографів України Тетяна Ардельянова), зразковий художній колектив України ансамбль танцю «Веселка» Обласного будинку культури профспілок (керівниця – заслужена працівниця культури України Людмила Петрецька), перша закарпатська школа соціального танцю «Uzhgorod SALSA LA» (керівники – Інна і Ярослав Полішуки), Закарпатський обласний палац дитячої та юнацької творчості ПАДІЮН (директорка Світлана Ганущина), студія сучасного танцю «БЛІЦ» (керівниця Олена Камінська) підготували танцювальні й вокальні вітання для ужгородців та гостей міста. Зі сольними номерами виступили Вікторія Максимова, Владислав Товтин, Анастасія Вишневіська.

**Святкування Дня міста на цьому не завершується.**

Від четверга до неділі триває третій Літературно-мистецький фестиваль «ЧЕНДЕЙ ФЕСТ».

Учора розпочався третій Міжнародний фестиваль моноистав «Монологи над Ужем».

Також учора відбувся «Велофорум».

А цими вихідними запрошуємо на видовищні силові турніри «Козацькі розваги» і «Карпатський ведмідь».



**воїнів-захисників та мир у державі традиційно молилися в найдавнішому місцевому храмі – Горянській ротонді. До спільної молитви долучилися міський голова Богдан Андрій, його заступник Василь Гомонай, секретар міської ради Арсен Мелкумян, працівники міськради, ужгородці, гості нашого міста.**

«Господь нам дав прекрасну погоду й об'єднав нас усіх, щоб ми сьогодні разом помолилися за Ужгород. Співслужіння єднає всіх нас, таких різних – за віком, соціальним статусом, статками.

Жодна матеріальна річ не може дати того, що дає Господь. Ніякі матеріальні цінності не можуть дати того, щоб людина не відчувала потребу в духовності. Пам'ятайте це.

Дякую всім, хто прийшов, і тим, хто хотів прийти, але не зміг. Дякую Богові на наше свято, свято рідного міста!» – з такими словами після завершення Літургії звернувся настоятель храму отець Богдан Савула.

народний артист України Петро Матій.

Міський голова Богдан Андрій привітав усіх зі святом, із Днем Ужгорода, подякував настоятелям храму отцю Богданові Савулі за чудову атмосферу, яка панує в храмі завжди, а в ці свята – особливо. Висловив вдячність і Наталії Петій-Потапчук за духовні пісні та чудову програму до Дня народження Ужгорода.

**кестр Закарпатської обласної філармонії під керівництвом народного артиста України Володимира Співака.**

Музиканти виконували дуже різні й колоритні твори – Степана Єдинака, Анатолія Кос-Анатольського, хіти Фреді Меркюрі, Стерлінга Редкліфа, Деер purple, Гопак.

Ведуча концерту Ольга Донецька розповіла, що оркестр готується до «юної» річниці – 16-ліття.







## В УЖГОРОДІ ПОБУВАЛИ ПРЕДСТАВНИКИ МОЛОДІЖНИХ РАД ЛУГАНЩИНИ

Молодь зі Сходу України, за програмою проєкту USAID «Демократичне врядування у Східній Україні», перебувала на Закарпатті з навчальним візитом. Кілька днів тривало їхнє ознайомлення з роботою місцевих молодіжних рад, найкращими практиками, успішними кейсами, обмін ідеями для започаткування майбутніх спільних ініціатив.



Представники Молодіжних рад 7 громад Луганщини зустрілися з керівництвом Ужгорода, зокрема з міським головою Богданом Андріївим, його заступником Василем Гомонаєм, секретарем міської ради Арсеном Мелкумяном, а також із начальницею управління у справах культури, молоді та спорту Ольгою Василюрою і заступником начальника відділу молоді та спорту цього управління Романом Воловаром.

Богдан Андріїв привітав гостей, наголосив, що ініціативні, активні молоді люди завжди успішніші в усьому, і побажав їм натхненно працювати, вигравати проєкти, досягати успіхів. Він запросив їх ще приїздити на Закарпаття, аби знайти в Ужгороді щирих друзів і надійних партнерів.

Керівниця Ужгородської молодіжної ради Олена Біланіна, яка модерувала візит, попросила розказати про вибудовування діалогу молоді зі владою, про можливі помилки та їх уникнення. Вона повідомила про успішно реалізовані ініціативи, які підтримала міська влада, і підкреслила, що діяти конструктивно – це не лише критикувати, а й пропонувати щось натомість, долучатися до розв'язання проблем.

Василь Гомонай розповів про співпрацю міської влади з Молодіжною радою Ужгорода, з Ужгородським національним університетом; про конкурс молодіжних ініціатив, який щороку

ділилися враженнями від Ужгорода і закарпатських громад, де встигли побувати:

- У вас дуже натхненна молодь, цікаве місто!
- Нам потрібно ще багато



проводить міськрада; про підтримку творчої молоді, спортсменів, випускників, котрі найкраще склали ЗНО, медалістів, призерів олімпіад із навчальних предметів; про стипендію міського голови для обдарованої молоді тощо.

Представники молодіжних рад Луганщини: Чмерівської, Біловодської, Троїцької, Новосковської, Попаснянської, Красноріченської та Рубіжнської – розповідали про свою роботу,

працювати, щоб вийти на ваш рівень. Заздрю вашому рівню комунікації молоді з владою.

– Проблеми в нас дещо схожі з вашими – молодь теж виїздить. Але у вас – переважно за кордон, і повертаються, а в нас – у межах України, і вкрай рідко повертаються!

Такі думки висловлювали молоді люди з Луганщини.

На згадку попросили зробити в Ужгородській міськраді спільне фото.

## ВЕЛОФОРУМ – УПЕРШЕ В УЖГОРОДІ та ще трьох містах України онлайн

Міжнародна конференція Veloforum 2021 через пандемію відбувається онлайн і в чотирьох містах України: основна програма в Ужгороді та хаби в Одесі, Бердянську і Краматорську. Темою конференції, яка триває від 17-го до 19 вересня, є велотуризм.

Велофорум – це єдина конференція в Україні на перетині транспортної політики, сталого місцевого розвитку і громадянського суспільства. Цього року подія відбувається під гаслом: «Велотуризм – запорука сталого розвитку території».

Упродовж трьох днів в Ужгороді проводяться лекції, презентації досліджень, дискусії, воркшопи за участю понад 50 експертів та експертів з України і світу, а також екскурсії та кінопокази.

Мета конференції – поширення найкращих практик велотуризму в Україні й за кордоном, актуального досвіду українських

міст у розвитку велоінфраструктури, новин національного законодавства про велотранспорт і сучасних рішень для розвитку сталого мобільності.

Програма конференції доступна на сайті.

Аудиторія Велофоруму 2021 – це представники і представниці інституцій місцевої влади, містопланування, транспортної інфраструктури, бізнесу, громадського сектору, студентства з усієї України.

Veloforum 2021 відбувається в Ужгороді як частина транскордонного проєкту «Vike AssenT: велосипедна доступність об'єднує території». Проєкт реалізують

Центр соціальних та ділових ініціатив (Яремче), Агентство сприяння сталому розвитку Карпатського регіону «ФОРЗА» (Ужгород), у партнерстві з Пряшівською Велосипедною Групою Костітряс (Словаччина). Співфінансує його ЄС у рамках Програми транскордонного співробітництва Європейського Інструменту Сусідства Угорщина – Словаччина – Румунія – Україна. Співорганізаторами події є Ужгородська міська рада і U-Cycle (ГО «Асоціація велосипедистів Києва»), яка проводить Велофорум в Україні з 2008 року. Хаби в трьох містах України – за підтримки Фонду імені Гайнріха Белля, Бюро Київ – Україна.

## ОГОЛОСИТИ КОНКУРС ПРОЄКТІВ РЕКОНСТРУКЦІ ПІШОХІДНОГО МОСТУ

пропонує архітектурно-містобудівна рада

На черговому засіданні члени ради розглянули концепцію реконструкції пішохідного мосту, яку з власної ініціативи подав автор ідеї – архітектор і художник Петро Антип. Він і представив присутнім своє бачення оновлення.

Як інформує управління містобудування та архітектури, хоч наразі конкурсу щодо реконструкції пішохідного мосту в Ужгороді не оголошували, однак архітектурно-містобудівна рада розглядає всі подані проєкти будівництва об'єктів, якщо звертаються замовники таких проєктів або автори.

Розглянувши запропоновану концепцію реконструкції пішохідного мосту, члени архітектурно-містобудівної ради зауважили, що металева конструкція з рам-арок обмежуватиме оглядовість архітектури історичної частини міста. Також акцентували на доцільності облаштування велодоріжки, адже міст виконує транзитну функцію як для пішоходів, так і для велосипедистів.

Підсумовуючи, на засіданні запропонували: оголосити відкритий архітектурний конкурс на найкращий проєкт реконструкції пішохідного мосту; винести проєкти на громадське обговорення; авторів поданої концепції – долучитися, якщо бажає, до участі в конкурсі.

## В УЖГОРОДІ ТРИВАЄ «ЧЕНДЕЙ-ФЕСТ-2021»

Цього четверга у читальному залі Закарпатської обласної універсальної наукової бібліотеки імені Федора Потушняка розпочався третій, уже традиційний, Всеукраїнський культурно-мистецький фестиваль «ЧЕНДЕЙФЕСТ-2021». Організатори та натхненники фестивалю – подружжя Іван Трещак та Марія Чендей-Трещак.

Іван Трещак привітав присутніх, подякував за підтримку фестивалю Ужгородській міській раді, управлінню у справах культури, молоді та спорту міськради, обласній бібліотеці за роботу над книжкою «Іван Чендей у колі сучасників», з якої фактично взяв старт фестиваль, згадав, якою була ця мистецька подія минулими роками, побажав учасникам цього річного фесту яскравих вражень.

Як зазначив на офіційному відкритті фестивалю міський голова Ужгорода Богдан Андріїв, Ужгородська міська рада вже вдруге долучається до проведення, без



перебільшення, значимої події у культурному житті міста, краю. Відомий український письменник і кіносценарист, лауреат Шевченківської премії Іван Чендей заслуговує, щоб про нього пам'ятали, його твори читали і популяризували, вивчали, підкреслили Богдан Євстафійович. Він подякував родині, яка зніщувала та проводить фестиваль, додав, що міська влада і надалі надаватиме підтримку для його проведення. У 2022-му буде 100 років з Дня народження Івана Чендея, Ужгородська міська рада теж обов'язково долучиться до відзначення цієї дати.

Розпочав фест презентацією книги Павла Вольвача «20+1, або Земля мертвих». Під час інтерв'ю з автором Марія Чендей-Трещак зазначила, що хоч книга й має назву «Земля мертвих», у ній відчувається надзвичайно багато життя. За словами Павла Вольвача, це книга про «непересічних українців, які вже переступили за межу». Дехто з них добре відомий, ім'я деяких не на слуху широкого загалу, але, на думку письменника, вони є особливими і про них не можна забувати.

Зокрема, автор зачитав уривок про письменника Миколу Вінграновського, є в книзі й текст про літератора Олеса Ульяненка, музиканта Василя Гонтарського, поета Івана Драча. Що цікаво, есе про останнього – «Поет із верхніх полиць» – Вольвач написав саме під час одного з перебувань в Ужгороді.

Крім того, автор розповідав про рідне Запоріжжя, життя в Києві і творче оточення, роботу на «Українському радіо», про особливу любов до атмосфери Закарпаття.

Протягом наступних днів – ще багато цікавих подій у рамках фестивалю, який триватиме до 19 вересня.



## ЦІЄЇ НЕДІЛІ В УЖГОРОДІ – БЕРЧЕНІФЕСТ

Фестиваль, що відбудеться 19 вересня в замку, заснований на елементах бароко, пропозиція програм поєднує в собі риси цього стилю.

Заняття рукоділлям, виконавці народної музики та традиційні вистави дадуть можливість для відпочинку гостям будь-якого віку. Крім того, охочих чекає ярмарок та смачна їжа, повідомляють організатори – «Про Культура Субкарпатіка».

**ПРОГРАМА ФЕСТИВАЛЮ:** 15:00 – майстер-клас із рукоділля; 16:00 – урочисте відкриття; 16:30 – виступи народних колективів; 20:00 – концерт угорського альтернативного гурту Honeybest; 21:30 – феєр-шоу ужгородського колективу Fire Life. ВХІД ВІЛЬНИЙ!

**УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА**  
IX сесія VIII скликання  
(2-е пленарне засідання)

### РІШЕННЯ

07 вересня 2021 року Ужгород № 395

#### Про доповнення до рішення IV сесії міської ради VIII скликання 30 березня 2021 року № 172

Відповідно до п. 30 ч.1 статті 26 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні», керуючись Законом України «Про приватизацію державного і комунального майна», міська рада **ВИРІШИЛА:**

1. Доповнити Перелік об'єктів комунальної власності, які підлягають приватизації шляхом викупу у 2021 році, затверджений рішенням IV сесії міської ради VIII скликання 30 березня 2021 року № 172 об'єктом комунальної власності, який підлягає приватизації шляхом викупу:

Назва об'єкта	Адреса	Спосіб приватизації
Вбудовані нежитлові приміщення площею 71,5 кв.м.	м. Ужгород, пл. Ш. Петефі, 25	Викуп (Коваль О.К.)

2. Рішення опублікувати в газеті «Ужгород».

3. Контроль за виконанням рішення покласти на постійну комісію з питань житлово-комунального господарства, благоустрою, екології та комунальної власності.

Міський голова Богдан АНДРІЙВ

**УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА**  
IX сесія VIII скликання  
(2-е пленарне засідання)

### РІШЕННЯ

07 вересня 2021 року Ужгород № 394

#### Про доповнення до рішення IV сесії міської ради VIII скликання 30 березня 2021 року № 172

Відповідно до п. 30 ч.1 статті 26 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні», керуючись Законом України «Про приватизацію державного і комунального майна», міська рада **ВИРІШИЛА:**

1. Доповнити Перелік об'єктів комунальної власності, які підлягають приватизації шляхом викупу у 2021 році, затверджений рішенням IV сесії міської ради VIII скликання 30 березня 2021 року № 172 об'єктом комунальної власності, який підлягає приватизації шляхом викупу:

Назва об'єкта	Адреса	Спосіб приватизації
Вбудовані нежитлові приміщення площею 54,5 кв.м.	м. Ужгород, пл. Пушкіна Олександра, 3	Викуп (ТОВ «Ужгород 2015»)

2. Рішення опублікувати в газеті «Ужгород».

3. Контроль за виконанням рішення покласти на постійну комісію з питань житлово-комунального господарства, благоустрою, екології та комунальної власності.

Міський голова Богдан АНДРІЙВ

#### Ужгородська міська рада **ОГОЛОШУЄ КОНКУРС** на заміщення вакантних посад: адміністратора відділу дозвільно-погоджувальних процедур Центру надання адміністративних послуг.

Вимоги до кандидатів: знання Конституції України, законів України «Про службу в органах місцевого самоврядування», «Про запобігання корупції», «Про адміністративні послуги», Інструкції з діловодства у відповідному органі місцевого самоврядування.

**Кваліфікаційні вимоги:** вища освіта не нижче ступеня бакалавра; вільне володіння державною мовою та принципами роботи на комп'ютері у системі Word, Windows; стаж роботи на службі в органах місцевого самоврядування або державній службі, або досвід роботи на посадах підприємств, установ, організацій незалежно від форм власності не менше 1 року;

**Документи приймаються протягом 30 днів із дня оголошення, до 17 жовтня 2021 року.**

3 переліком документів для участі в конкурсі на заміщення вакантної посади можна ознайомитися на офіційному сайті Ужгородської міської ради за посиланням: <https://rada-uzhgorod.gov.ua/sluzhba-personalu-ta-spetsroboty-1#fqr1k1jaes>

Документи подавати за адресою: м. Ужгород, пл. Поштова, 3, каб. 209. Довідки тел.: 61-45-56.

## ПРО ІНСТРУМЕНТИ ЕЛЕКТРОННОГО ВРЯДУВАННЯ В УЖГОРОДСЬКІЙ МІСЬКРАДІ

Про перехід країни у режим paperless (без паперів) – цифровізацію Закарпатської області, забезпечення інтернетом, шеринг у ЦНАПах, можливості «Малятко та нові сервіси Дії» – йшлося цього тижня на брифінгу в Ужгороді у пресцентрі Закарпатської ОДА.

Керівник із розвитку електронних послуг Міністерства цифрової трансформації Мстислав Банік розповів, зокрема, про переваги режиму роботи у форматі paperless. Серед них: економія часу та коштів; швидкий пошук документів, зібраних в одному місці, доступ до них без прив'язки до місця, а також надійність збереження документів.

Днями Міністерство цифрової трансформації України офіційно відкрило центр підтримки підприємців Дія.Бізнес в Ужгороді, в УЖНУ. Він став першим центром підтримки підприємців Дія.Бізнес на заході України і загалом сьомим у країні.

Мстислав Банік додав, що Мінцифри працює над тим, щоб усі державні послуги перейшли в електронний формат, адже це значно спростить отримання необхідної інформації, документів, унеможливить бюрократію або ж корупційну складову. Наразі у Дії доступні 12 послуг та 11 цифрових документів, зокрема й ID-картка та біометричний закордонний паспорт.

Нагадав, що 23 серпня набув чинності Закон про цифрові паспорти, відповідно до якого електронний паспорт у застосуванні Дія набув такої ж юридичної сили, як і паперовий. Його зобов'язані приймати у всіх установах. До речі, із 19 ЦНАПів Закарпатської області, 13 приймають електронні документи.

Серед них – і ЦНАП Ужгородської міської ради, про роботу якого, а також інструменти електронного врядування у міськраді розповів міський голова Богдан Андрійв. Зараз ЦНАП міської ради надає 234 послуги, 32 послуги – онлайн через Портал адміністративних послуг м. Ужгорода, працює електронна черга та запис на прийом онлайн. Ре-

естратори підключені до реєстру Державного земельного кадастру, витяги надаються одразу.

До кінця цього року має запрацювати ще кілька адмінпослуг, зокрема – видачі біометричних паспортів (як ID-карток, так

можна відстежити через сервіси «Відкритий бюджет», «Бюджет на мапі», е-дата, майданчик електронних закупівель, а дії забудовників – через реєстр містобудівних умов та обмежень. Закарпатська область – одна



і закордонних). Уже закуплено обладнання, налагоджено захищений зв'язок, проводиться державна експертиза. А у 2022 році в ужгородському ЦНАПі планують надавати і послугу видачі водійських посвідчень та технічних паспортів на транспортний засіб.

Ужгородська міська рада, зазначив Богдан Євстафійович, майже 4 роки тому перейшла на електронний документообіг. Переваги нової системи – чіткий облік усіх документів, контроль за термінами виконання, швидкий рух між виконавцями, зменшення кількості паперових носіїв, зручність архівування.

До слова, на офіційному сайті міської ради можна зареєструвати та подати електронну петицію, взяти участь у конкурсі проєктів бюджету громадянської ініціативи, записати дитину в чергу до дитячого садочка, відслідкувати свій статус у ній. Роботи, які проводяться в місті, використання бюджетних коштів, на яких умовах укладено угоди на ремонті, реконструкції

з найкращих в Україні щодо покриття інтернетом, розповів заступник голови ОДА з питань цифрового розвитку, цифрових трансформацій і цифровізації (CDTO) Олександр Пацкан. Наразі обласна адміністрація працює над забезпеченням швидкісним інтернетом усіх закладів соціальної сфери. Відповідно до програми, розробленої Мінцифри, це мають зробити до кінця року, наразі на отримання субвенції подали заявки 16 громад.

Електронний документообіг запровадили і в облдержадміністрації, на черзі – забезпечити такою опцією і решту громад краю, зазначив Олександр Пацкан. Розповів, що Закарпаттю виділяють 45 млн грн субвенції на придбання ноутбуків для вчителів, це приблизно 2300 комп'ютерів. За попередніми підрахунками, зможуть забезпечити технікою близько 30% педагогів. Крім того, ближчим часом в 11 пологових будинках краю впровадять послугу «Малятко», для цього медзаклади отримують усю необхідну техніку.

## ПОНАД ДЕСЯТОК ПИТАНЬ РОЗГЛЯНУЛИ НА ТРАНСПОРТНІЙ КОМІСІЇ МІСЬКРАДИ

У неділю, 19 вересня, від 8 год. ранку до 22 год. в Ужгороді перекриють вул. Капітульну (від будинку № 20 до Ужгородського замку) та вул. Замкову (від вул. Капітульної до вул. Августина Волошина) – у зв'язку із проведенням «БерченіФесту». Таке рішення ухвалили цього тижня на засіданні комісії з безпеки дорожнього руху та координації роботи автотранспорту Ужгородської міської ради, розглянувши відповідне звернення. Організатори мають розробити та погодити з департаментом міського господарства й управлінням патрульної поліції тимчасову схему організації дорожнього руху.

Погодили також облаштування пішохідного переходу та встановлення відповідних дорожніх знаків на розі вул. Василя Комендаря – просп. Свободи, облаштування велопарковки на тротуарі біля будівлі №19 на пл. Шандора Петефі. Підтримали й облаштування парковки на вул. Другетів, 88 – за умови знесення змін до проєкту, а саме знесення тротуарної зони і облаштування парковки виключно в межах власної земельної ділянки. Заявник має розробити новий проєкт та погодити його у встановленому порядку.

На комісії також вирішили

внести зміни в організацію дорожнього руху: на вул. Українській (від вул. Андрія Палая до вул. Іштвана Дендеші) буде заборонено рух великогабаритного транспорту, а на вул. Миколаї Божук (від вул. Івана Сільвая до вул. Андрія Бачинського) запровадять односторонній рух. Департамент міського господарства має внести зміни в схему організації дорожнього руху та облаштувати відповідні дорожні знаки.

Члени комісії також вирішили демонтувати обмежувачі руху у дворі будинку № 39 на вул. Михайла Грушевського та дорожній знак «Головна дорога» на вул. Ан-

тоніна Дворжак від перехрестя з вул. Андрія Палая в напрямку вул. Іштвана Дендеші. Відповідно до ухваленого рішення, департамент міського господарства має облаштувати зелену стрілку – поворот направо – на вул. Коритнянську на світлофорі на вул. Юрія Гагаріна.

Комісія відмовила у забороні руху великогабаритного транспорту на вул. Олександра Можайського. Питання облаштування автопарковки на вул. Володимира Погорелова, 3 відклали на візні засідання комісії.

Загалом на комісії розглянули 12 питань, серед яких депутатські звернення, заяви громадян.





Минулого тижня ми почали розповідати вам про те, як в Ужгороді з'явилася традиція обирати почесних громадян і ким були ті 16 осіб, котрі стали почесними громадянами міста в XIX столітті. Сьогодні ж перейдемо в нашій розповіді до перших двадцяти років XX століття.

Першим у XX столітті почесним громадянином міста (сімнадцятим загалом) став Ференц Кошут



(Kossuth Ferenc) – син знаменитого угорського політика Лойоша Кошута (котрий, до слова, на той час теж був почесним громадянином Унгвара). Ференц Кошут приїздив до міста в 1896 році, на його честь у ресторані «Корона» влаштували тоді звану вечерю.

А 15 березня 1905-го, з нагоди чергової річниці угорської революції, було вирішено присвоїти Ференцові Кошуту звання почесного громадянина Унгвара – як «найчистішому представникові національної політики в суспільному житті, парламенті й у своїй партії».

У книжці спогадів «З історії старого Унгвара» («A régi Ungvár történetéből», 1934) один із мерів міста Іван Гаар згадував, що виготовлення пам'ятної грамоти для Ференца Кошута затягнулося майже на рік і, можливо, вона ніколи не була б готова, якби не один випадок. Кошут на той час уже працював міністром торгівлі, а Унгвар дуже потребував державної допомоги на ремонт доріг. В управі вирішили вбити одним пострілом двох зайців – відрядити до Ференца Кошута делегацію, яка мала передати йому прохання про субвенцію і грамоту про присвоєння міністрові звання почесного громадянина Унгвара.

У вересні 1906-го делегація приїхала до столиці, мала зустріч із Кошутом, і він пообіцяв допомогти зі субвенцією. Коли ж почув про пам'ятну грамоту, лише посміхнувся – мовляв, зрозуміло, для чого делегація використовує цей прийом. Пам'ятну грамоту йому вручили ввечері того дня на якомусь урочистому заході, а вже незабаром Унгвар отримав 50 тисяч крон державної допомоги, що було на той час сумою доволі вагомою. Ось так звання одного разу допомогло містові з ремонтом доріг.

У жовтні 1906 року сімнадцятим почесним громадянином став землевласник зі Собранца (нині – словацьке місто Собранце) Іштван Чуго (Csuha István). Він був тоді ще молодим, лише починав входити у політику. Отримав звання почесного громадянина за свій патріотизм і

економічний розвиток регіону. В майбутньому ж на нього чекала місія парламентаря, потім – посада очільника комітату Унг, а ще пізніше його призначили іспаном комітату Берег. Помер Іштван Чуго в 1924-му, маючи лише 50 років. А в 1939-му його іменем назвали одну з центральних вулиць міста – нинішню вулицю Ракоці.

Наступного, дев'ятого почесного громадянина Унгвар визначив у вересні 1911 року. Ним став греко-католицький єпископ Дюло (Юлій) Фірцак, котрий того місяця відзначав 50-ліття своєї священницької діяльності. Ту подію разом з ним святкувало ціле місто, вулиці якого прикрасили до приїзду єпископа (свою



«золоту» месо він відслужив у марія-повчанській церкві). На святковому засіданні міської ради 27 вересня було оголошено, що єпископа обрали почесним громадянином Унгвара, а частину Капітульної вулиці перед магістратом назвуть його ім'ям. Пам'ятну грамоту Юлієві Фірцаку представники міської управи вручили в листопаді. Єпископ натомість подарував містові 2000 крон на заснування притулку для літніх одиноких людей.

Історія з двадцятим почесним громадянином міста трохи схожа на попередню, бо ним також став священник, і теж це було приурочено до 50-ліття священницької служби. Римокатолицького священника, сотмарського каноніка і папського прелата Кароя Гегелайна (Hehelein Károly) вшанували з нагоди ювілею служби і за багаторічну підтримку міської римокатолицької школи.

Карой Гегелайн був уродженцем Унгвара, народився 1838 року, навчався тут у школі, після

чого поїхав вивчати теологію до Сотмара (тепер – румунське місто Сату-Маре). 17 листопада 1861 року сотмарський єпископ висвятив його на священника, а вже за місяць Карой Гегелайн провів свою першу месу. У 1891 році його призначили унгварським плебаном, ще за рік – єпископом, у 1900-му – сотмарським каноніком, а в 1904-му Папа Римський надав йому високий статус прелата.

Для свого рідного міста цей священник зробив дуже багато, зокрема саме його щедрою допомогою – 12 тисяч крон – допомогла при спорудженні нової будівлі виховного закладу «Будинок Гізелли» (в ньому нині музичне училище імені Дезидерія Задора). На зведення римокатолицької школи для хлопчиків (тепер це будівля музичної школи на вулиці Духновича, 4) він пожертвував 4000 крон, а для перебудови виховного закладу «Будинок Марії» – аж 22 тисячі крон. Усього, як писали тоді газети, Карой Гегелайн за 50 років своєї священницької діяльності вклав у розбудову навчальних і виховних католицьких закладів

міста близько 40 тисяч крон зі власних заощаджень – величезну за тодішніми мірками суму. Карой Гегелайн навіть на листа з повідомленням про обрання його почесним громадянином відреагував у своєму стилі – надіслав міській управі 2000 крон на притулок для літніх людей і 500 крон для роздачі найбільш бідним мешканцям міста.

Двадцять першим почесним громадянином міста був лікар Беньямін

Лондон (dr. London Benjámín) – також багаторічний благодійник. Народився в Унгварі, у простій єврейській родині. Навчався тут у гімназії, згодом поїхав на навчання до Відня, потім багато років працював у єрусалимській лікарні, зумів накопичити великий капітал. Повернувшись на схилі літ до Європи, Беньямін Лондон заснував у Карлових Варах власну клініку, де приймали на лікування навіть найбільш бідних.

Міста свого дитинства він не забув і почав, з особливих почуттів до нього, жертвувати місцевій єврейській громаді великі кошти на створення навчальних закладів, а також притулків для літніх людей, сиріт. Різним міським благодійним організаціям, котрі опікувалися єврейськими ідальнями, дітьми та бідними родинами, він пожертвував загалом більш ніж 120 тисяч крон – неймовірно на ті часи суму. Лише в 1913-му сума жертв від нього становила 48 тисяч крон.

Із вдячності за це у квітні 1913 року міська рада обра-

## Частина друга. Початок XX століття

ла Беньяміна Лондона почесним громадянином Унгвара. Пам'ятну грамоту для лікаря місто замовило в будапештського художника Шому Бауера. Її новому почесному громадянину надіслали поштою до Франкфурта-на-Майні, де він на той час мешкав. І зробили це вчасно, бо вже в січні 1914 року великий благодійник міста помер. У березні 1930-го міська управа вирішила вшанувати пам'ять про Беньяміна Лондона, назвавши його іменем одну з вулиць міста. Рішення цього не змінили навіть в угорські часи, коли нова влада перейменувала більшість вулиць міста. Нині ця вулиця має ім'я російського письменника Миколи Чернишевського.

Двадцять другий почесний громадянин міста – видатний генерал Шандор Сурмої (Szurmay



Sándor). У 1915 році, під час Першої світової війни, воякам австро-угорської армії під його керівництвом вдалося відбити від Карпат багаторічний підрозділ російської імперської армії. Вже тоді міська інтелігенція порушила питання про обрання генерала почесним громадянином міста, однак офіційно це зробили за рік, з нагоди річниці завершення Карпатської операції. На засіданні міської ради 5 травня 1916 року депутати проголосували за це одностайно.

Відразу після засідання заступник мера Міклош Фекийшгазі надіслав Сурмої на фронт телеграму: «З великою повагою повідомляю, що міська рада Унгвара одностайно обрала вас почесним громадянином міста, взявши до уваги заслуги ваші і вашої хороброї команди під час захисту комітату Унг, які увіковічили ваше ім'я».

Вже за кілька днів від генерала прийшла телеграма у відповідь. Вона, до слова, досі зберігається в Державному архіві Закарпатської області: «З великою радістю дізнався про обрання

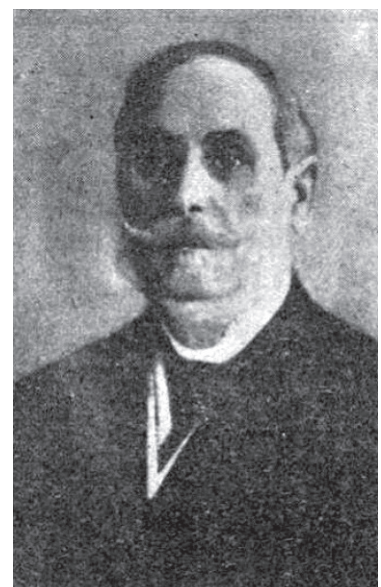
почесним громадянином міста. За несподівану увагу та пам'ять про річницю важких ужоцьких боїв висловлюю міській управі патріотичним громадянам міста сердечну вдячність. Хай усі дивляться на нашу остаточну перемогу з такою ж непохитною впевненістю, як мої героїчні війська, що борються з незмінною наполегливістю, і я, який зі справжньою гордістю вступаю в ряди громадян міста Унгвара! Генерал Сурмої».

Іменем цього почесного громадянина, до слова, свого часу назвали навіть не вулицю, а площу. Від літа 1939 року так – площею Сурмої – називали теперішню площу Фенцика.

Ім'ям двадцять третього почесного громадянина міста теж іще за життя назвали вулицю. Причому тепер вона називається так само: вулиця Андрія

Новака. Обласна клінічна лікарня в Ужгороді також названа на честь свого колишнього головного лікаря. Саме за її розбудову, а ще з нагоди 50-ліття лікарської діяльності в листопаді 1917 року доктора Ендре Новака (Novák Endre) і нагородили званням почесного громадянина міста. Водночас проголосували і за те, щоб невелика бічна вуличка біля лікарні отримала ім'я Новака.

Ендре Новак справді зумів перетворити маленьку міську лікарню на модерний заклад із кількома корпусами. Після того працював у ньому і вболівав за нього ще багато років. До речі, він ледь не став почесним громадянином нашого міста вдруге. У 1928-му, коли лікар вийшов на пенсію, хтось із депутатів подав ідею нагородити заслуженого і всіма



шанованого доктора званням почесного громадянина. Присутні цю ідею підтримали охоче, аж поки хтось зі старожилів міського представництва не розчарував раду, повідомивши, що доктор Новак давно вже є почесним громадянином міста.

Тетяна ЛІПЕРАТІ

"Про Захід"



(дата офіційного опублікування в Єдиному реєстрі з оцінки впливу на довкілля (автоматично генерується програмними засобами ведення Реєстру, не зазначається суб'єктом господарювання) 20217148220 (реєстраційний номер справи про оцінку впливу на довкілля планованої діяльності)

**ОГОЛОШЕННЯ про початок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля**

Повідомляємо про початок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля планованої діяльності, зазначеної у пункті 1 цього оголошення, з метою виявлення, збирання та врахування зауважень і пропозицій громадськості до планованої діяльності.

**1. Планована діяльність**  
Спорудження пошукових свердловин №104-Ужгородська, №105-Ужгородська, №106-Ужгородська, №107-Ужгородська Ужгородської площі з метою пошуку газових покладів.

Підключення свердловин до установки підготовки газу «Ужгород» на відстань до 7000 м. Максимальна глибина свердловин – 1700 м. Спосіб буріння – роторний, передбачається кріплення ствола свердловин високогерметичними обсадними трубами. Технічних альтернатив для виконання пошуково-розвідувальних робіт та видобутку природного газу немає. Очікуваний об'єм видобутку природного газу становить 20-70 тис м3 /добу.

Підключення свердловин включає об'язку устя свердловин та прокладання газопроводів-шлейфів.

Технічна альтернатива 1  
Буріння свердловин буровим верстатом з електроприводом  
Технічна альтернатива 2  
Буріння свердловин буровим верстатом з дизельним приводом.

Планована діяльність здійснюватиметься на території Сюртківської сільської територіальної громади Ужгородського району Закарпатської області (свердловини №104 – Ужгородська (48° 27' 56.51" пн.ш., 22° 09' 48.72" сх.д.), №105 – Ужгородська (48° 27' 45.23" пн.ш., 22° 10' 15.33" сх.д.), №106 – Ужгородська (48° 27' 41.70" пн.ш., 22° 09' 40.56" сх.д.), №107 – Ужгородська (48° 27' 44.22" пн.ш., 22° 09' 50.50" сх.д.)).

Розташування устя свердловин обумовлюється оптимальними геологічними умовами розкриття перспективних продуктивних горизонтів і поверхневи-

ми умовами, територіальні альтернативи для яких відсутні.

(загальні технічні характеристики, у тому числі параметри планованої діяльності (потужність, довжина, площа, обсяг виробництва тощо), місце провадження планованої діяльності)

**2. Суб'єкт господарювання**  
Товариство з обмеженою відповідальністю «СІ-ЕН-ДЖІ»  
89452, Закарпатська обл., Ужгородський район, с. Вовкове, вул. Тайня, 5 км

Код ЄДРПОУ 40339458

(повне найменування юридичної особи, код згідно з ЄДРПОУ або прізвище, ім'я та по батькові фізичної особи - підприємця, ідентифікаційний код або серія та номер паспорту (для фізичних осіб, які через свої релігійні переконання відмовляються від прийняття реєстраційного номера облікової картки платника податків та офіційно повідомили про це відповідному контролюючому органу і мають відмітку у паспорті), місцезнаходження юридичної особи або місце провадження діяльності фізичної особи - підприємця (поштовий індекс, адреса), контактний номер телефону)

**3. Уповноважений орган, який забезпечує проведення громадського обговорення**

Департамент екології та природних ресурсів Закарпатської обласної державної адміністрації,  
м. Ужгород, пл. Народна, 4; тел./факс (0312) 61-67-01, контактна особа – Урись І.О.

(найменування уповноваженого органу, місцезнаходження, номер телефону та контактна особа)

**4. Процедура прийняття рішення про провадження планованої діяльності та орган, який розглядатиме результати оцінки впливу на довкілля**

Висновок з оцінки впливу на довкілля, що видається Департаментом екології та природних ресурсів Закарпатської ОДА

(вид рішення про провадження планованої діяльності, орган, уповноважений його видавати, нормативний документ, що передбачає його видачу)

**5. Строки, тривалість та порядок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля, включаючи інформацію про час і місце усіх запроваджених громадських слухань**

Тривалість громадського обговорення становить 25 робочих днів (не менше 25, але не більше 35 робочих днів) з моменту офіційного опублікування

цього оголошення (зазначається у назві оголошення) та надання громадськості доступу до звіту з оцінки впливу на довкілля та іншої додаткової інформації, визначеної суб'єктом господарювання, що передається для видачі висновку з оцінки впливу на довкілля.

Протягом усього строку громадського обговорення громадськість має право подавати будь-які зауваження або пропозиції, які, на її думку, стосуються планованої діяльності, без необхідності їх обґрунтування. Зауваження та пропозиції можуть подаватися в письмовій формі (у тому числі в електронному вигляді) та усно під час громадських слухань із внесенням до протоколу громадських слухань. Пропозиції, надані після встановленого строку, не розглядаються.

Відповідно до Закону України №733-ІХ від 18.06.2020 року про внесення зміни до статті 17 Закону України "Про оцінку впливу на довкілля" щодо запобігання виникненню і поширенню коронавірусної хвороби (COVID-19), який набрав чинності з 17.07.2020 р.: громадське обговорення планованої діяльності проводиться у формі надання письмових зауважень і пропозицій (у тому числі в електронному вигляді), про що зазначається в оголошенні про початок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля та у звіті про громадське обговорення. У цей період громадські слухання, передбачені статтею 7 цього Закону, не проводяться і на дати, що припадають на цей період, не призначаються.

**ГРОМАДСЬКІ СЛУХАННЯ ВІДБУДУТЬСЯ:**  
Дату, час, місце та адресу проведення громадських слухань не визначено; тимчасово, на період дії та в межах території карантину, встановленого Кабінетом Міністрів України з метою запобігання поширенню на території України коронавірусної хвороби (COVID-19), до повного його скасування та протягом 30 днів з дня скасування карантину, громадське обговорення планованої діяльності проводиться у формі надання письмових зауважень і пропозицій (у тому числі в електронному вигляді)

(зазначити дату, час, місце та адресу проведення громадських слухань)

**6. Уповноважений центральний орган або уповноважений територіальний орган, що забезпечує доступ до звіту з оцінки впливу на довкілля та іншої доступної інформації щодо планованої діяльності**

Департамент екології та природних ресурсів Закарпатської обласної державної адміністрації,  
м. Ужгород, пл. Народна, 4; тел./факс (0312) 61-67-01, контактна особа – Урись І.О.

(зазначити найменування органу, місцезнаходження, номер телефону та контактну особу)

**7. Уповноважений центральний орган або уповноважений територіальний орган, до якого надаються зауваження і пропозиції, та строки надання зауважень і пропозицій**

Департамент екології та природних ресурсів Закарпатської обласної державної адміністрації,  
м. Ужгород, пл. Народна, 4; E-mail central@ecozakarp.at.gov.ua; тел./факс (0312) 61-67-01, контактна особа Урись І.О.

(зазначити найменування органу, поштову та електронну адресу, номер телефону та контактну особу)

Зауваження і пропозиції приймаються протягом усього строку громадського обговорення, зазначеного в абзаці другому пункту 5 цього оголошення.

**8. Наявна екологічна інформація щодо планованої діяльності**

Звіт з оцінки впливу на довкілля планованої діяльності на 1029 аркуш

(зазначити усі інші матеріали, надані на розгляд громадськості)

**9. Місце (місця) розміщення звіту з оцінки впливу на довкілля та іншої додаткової інформації (відмінне від приміщення, зазначеного у пункті 6 цього оголошення), а також час, з якого громадськість може ознайомитися з ними**

Офіс ТзОВ «СІ-ЕН-ДЖІ» - Закарпатська обл., Ужгородський район, с. Вовкове, вул. Тайня, 5 км

Сюртківська сільська територіальна громада – Закарпатська обл., Ужгородський р-н, с. Сюрте, вул. Ракоці, 2, контактна особа – Пушкар Арпад Іванович  
Будинок культури с. Тийглаш – Закарпатська обл., Ужгородський р-н, с.Тийглаш, вул. Сент Іштвана, 119 – контактна особа – Пушкар Арпад Іванович

Чопська міська територіальна громада – Закарпатська обл, Ужгородський р-н, м. Чоп, вул. Головна, 2 – контактна особа - Самардак Валерій Володимирович

Будинок культури села Соломоново – Закарпатська область, Ужгородський р-н, с. Соломоново, вул. Миру,2 – контактна особа – Самардак Валерій Володимирович

Єдиний реєстр з оцінки впливу на довкілля – <http://eia.menr.gov.ua/uk/case/id-8220>

(найменування підприємства, установи, організації, місцезнаходження, дата, з якої громадськість може ознайомитися з документами, контактна особа)

**ЧОПЬСЬКА МІСЬКА РАДА**  
оголошує про початок процедури розгляду та врахування пропозицій громадськості у проекті детального плану території та стратегічній екологічній оцінці проекту документа державного планування

**ПОВНА НАЗВА ДОКУМЕНТА ДЕРЖАВНОГО ПЛАНУВАННЯ**  
Містобудівна документація «Детальний план території обмеженої вулицями Берег, Берегівська, Миру, Шевченка в м. Чоп Закарпатської області».

Мета розробки детального плану – уточнення планувальної структури і функціонального призначення території в межах вулиць Берег, Берегівська, Миру, Шевченка в м. Чоп.

Проект розроблено на підставі рішення сорок восьмої сесії сьомого скликання Чопської міської ради від 26 лютого 2020 року № 13 та завдання на проектування..  
Замовник містобудівної документації – Чопська міська рада.  
Розробник проекту деталь-

ного плану – ФОП Несух М.Ю.  
Звіт про стратегічну екологічну оцінку підготував – ФОП Фекете С.С.

**ОРГАН, ЩО ПРИЙМАТИМЕ РІШЕННЯ ПРО ЗАТВЕРДЖЕННЯ ДОКУМЕНТА ДЕРЖАВНОГО ПЛАНУВАННЯ** – Чопська міська рада.

**ПЕРЕДБАЧУВАНА ПРОЦЕДУРА ГРОМАДСЬКОГО ОБГОВОРЕННЯ**

Дата початку та строки здійснення процедури: громадське обговорення проекту Детального плану та Звіту про стратегічну екологічну оцінку розпочато з дня їх оприлюднення – 24 вересня 2021 року на сайті Чопської територіальної громади за адресою: <http://chop-rada.gov.ua/archives/36374>, та триватиме до 29 жовтня 2021 року.

**ДАТА, ЧАС І МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ ЗАПЛАНОВАНИХ ГРОМАДСЬКИХ СЛУХАНЬ**  
28 жовтня 2021 року о 11.00 годині у приміщенні міської ради за адресою: м.Чоп, вул. Берег, 2 відбудуться гро-

мадські слухання з презентацією та експонуванням проекту. Ознайомитися з проектом Детального плану та звітом про стратегічну екологічну оцінку можна в міській раді.

**ОРГАН, ДО ЯКОГО ПОДАЮТЬСЯ ЗАУВАЖЕННЯ І ПРОПОЗИЦІЇ, ЙОГО ПОШТОВА ТА ЕЛЕКТРОННА АДРЕСИ ТА СТРОКИ ПОДАННЯ ЗАУВАЖЕНЬ І ПРОПОЗИЦІЙ**

Зауваження і пропозиції до Звіту із стратегічної екологічної оцінки, проекту Детального плану території подаються до Чопської міської ради за адресою: 89502 м.Чоп, Закарпатська обл., вул. Берег, 2 тел/факс : 71-12-421, 71-19-90

Строк подання зауважень і пропозицій становить 32 днів, тобто до 29 жовтня 2021 року. Пропозиції та зауваження, подані після встановленого строку, не розглядаються.

**НЕОБХІДНІСТЬ ПРОВЕДЕННЯ ТРАНСКОРДОННИХ КОНСУЛЬТАЦІЙ** щодо проекту документа державного планування відсутня.

**ПОЛЯНСЬКА СІЛЬСЬКА РАДА**  
повідомляє про оприлюднення Заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки проекту містобудівної документації «Визначення планувальної організації та розвитку території, уточнення положень генерального плану села Яківське, урочище «Лаз» для подальшого розміщення готельно-ресторанного комплексу ТОВ «УНІВЕРСАЛ-2».

Зауваження і пропозиції до Заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки проекту містобудівної документації подаються до виконкому Полянської сільської ради.  
Юридична адреса: 89313, Закарпатська обл., Свалявський район, с.Поляна, вул. Духновича, 63, тел. (03133) 74522, Строк подання зауважень і пропозицій становить 15 днів.

**ЖДЕНІЇВСЬКА СЕЛИЩНА РАДА**  
повідомляє про оприлюднення Заяви про визначення обсягу стратегічної екологічної оцінки до проекту містобудівної документації «Розміщення Присліпського родовища пісковиків, за межами населених пунктів на території Жденіївської селищної ради Мукачівського району».

Ознайомитися із Заявою можна на веб-сайті Жденіївської селищної рада за адресою: <https://gromada.org.ua/rss/103473/>  
Зауваження і пропозиції подавати до Жденіївської селищної ради;  
89120, Закарпатська обл., Мукачівський район, с.Ждинієво, вул.Шевченка буд.141, тел. 03136-25642, 03136-25586.  
E-mail: [zdenievorada@ukr.net](mailto:zdenievorada@ukr.net).  
Відповідальна особа: секретар селищної ради





## ПОНЕДІЛОК, 20 ВЕРЕСНЯ

**"1+1"**  
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 "Сніданок з 1+1"  
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 4.10 ТСН  
9.25, 10.20 "Життя відомих людей 2021"  
11.15, 12.20, 14.15 "Твій день"  
14.45 "Одруження наосліп 7"  
17.10 Т/с "Величне століття. Роксолана"  
20.43 "Преспорт"  
20.45, 21.45 Комедія "Моя улюблена Страшко"  
22.45 Т/с "Родичі"  
23.50 Комедія "Містер Бін"  
1.40 "Танці з зірками 2021"  
5.30 "Життя відомих людей"

**Інтер**  
3.00 "Орел і Решка. На краю світу"  
4.55 "Телемагазин"  
5.25, 23.10 "Слідство велике... з Леонідом Каневським"  
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини  
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером"  
10.05, 18.00, 19.00, 3.20 "Стосується кожного"  
12.25 Х/ф "Ласкаво просимо на борт"  
14.20 Х/ф "Синок"  
16.05 "Жди мене. Україна"  
20.00 "Подорожі"  
21.00 Х/ф "Сімнадцять миттєвостей весни"  
1.00 Х/ф "Неможливе"  
2.35 Т/с "СБУ. Спецоперація"

**ICTV**  
4.50 Скарб нації  
5.00 Еврика!  
5.05 Служба розшуку дітей  
5.10 Громадянська оборона  
6.00 Факти тижня  
8.45 Факти. Ранок  
9.10, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином

Стогнієм  
10.10 "На трьох"  
10.55, 13.15 Х/ф "Вбити Білла-2"  
12.45, 15.45 Факти. День  
14.10, 16.15 Т/с "Розтин покаже-2"  
18.45, 21.05 Факти. Вечір  
20.20 Прихована небезпека Прем'єра  
21.30 Т/с "Дільничний з ДВРЗ-2"  
22.25 Свобода слова  
0.00 Х/ф "Вбити Білла"  
2.05 Прихована небезпека  
2.50 Я зняв!

**СТБ**  
3.00 "Найкраще на ТБ"  
5.15 Т/с "Коли ми вдома"  
5.55 Т/с "Комісар Рекс"  
8.55 "МастерШеф"  
12.00, 14.50 Т/с "Сліпа"  
14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"  
15.40, 18.05 Т/с "Слід"  
19.05 "Супербабуся"  
20.15, 22.50 Т/с "Колір пристрасті"  
0.10 Т/с "Вангелія"

**Новий**  
6.00, 7.10 "Kids time"  
6.05 "Том і Джеррі"  
7.15 "Орел і решка"  
9.20 Т/с "Надприродне"  
12.55 Х/ф "Тупий та ще тупіший 2"  
15.05 Х/ф "Училка"  
17.00 "Хто зверху?"  
19.00 "Пекельна кухня"  
21.20 Х/ф "Еван Всемогутній"  
23.15 Х/ф "Дівчина моїх кошмарів"  
1.45 "Вар'яти"  
2.45 "Служба розшуку дітей"  
2.50 "Зона ночі"

**ТЕТ**  
6.00 ТЕТ Мультиранок  
9.30, 22.00 Т/с "Ромео і Джульєтта з Черкас"  
10.30 Х/ф "Упіймай шарайку, якщо зможеш"  
12.40 4 весілля  
14.00, 17.00 Богиня шопінгу. Екстремальний се-

зон  
15.00, 2.15 Зірки, чутки та галлівуд  
16.00, 3.55 Панянка-селянка  
18.00 СуперЖінка  
19.00, 20.00, 21.00 Одного разу під Полтавою  
19.30, 20.30 Танька і Володька  
23.00 Сімейка У  
0.00 Країна У 2.  
3.05 Вечірка  
5.50 Корисні підказки

**"Україна"**  
6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною  
7.00, 8.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні  
9.00 Зоряний шлях. Новий сезон  
10.30, 18.00 Т/с "Люся. Інтерн"  
11.30 Т/с "Виходьте без дзвінка 2"  
14.30, 15.30 Історія одного злочину  
16.00 Т/с "Хід прокурора"  
20.10 "Говорить Україна"  
21.00 Т/с "Таємна любов"  
23.10, 2.00 Т/с "Аква-релі"  
1.30 Телемагазин  
2.25 Гучна справа  
3.10 Реальна містика

**K-1**  
6.30 "TOP SHOP"  
8.00 М/с "Юху та його друзі"  
8.40 "Ух ти show"  
8.50 "Орел і Решка. Шопінг"  
9.50 "Орел і Решка. На краю світу"  
10.40, 20.00 "Орел і Решка. Дива світу"  
11.40, 21.00 "Інше життя"  
12.35 Х/ф "Диявол і Деніел Вебстер"  
14.30 Т/с "Беверлі-Хіллс, 90210"  
18.10 "Орел і Решка. Морський сезон"  
22.00 Т/с "Доктор Хаус"  
23.45 Х/ф "Спокусник"  
2.00 Х/ф "Спокусник-2"  
4.00 "Нічне життя"

## ВІВТОРОК, 21 ВЕРЕСНЯ

**"1+1"**  
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 "Сніданок з 1+1"  
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 4.10 ТСН  
9.25, 10.20 "Життя відомих людей 2021"  
11.15, 12.20, 14.15 "Твій день"  
14.45 "Одруження наосліп 7"  
17.10 Т/с "Величне століття. Роксолана"  
20.43 "Преспорт"  
20.45, 21.45 Комедія "Моя улюблена Страшко"  
22.45 Т/с "Родичі"  
23.50 Комедія "Джонні Інглиш: перезапуск"  
1.55 Комедія "Містер Бін"  
3.20, 5.30 "Життя відомих людей"

**Інтер**  
5.25, 23.05 "Слідство велике... з Леонідом Каневським"  
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини  
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером"  
10.00 "Корисна програма"  
12.25 Х/ф "Шеф Адам Джонс"  
14.30, 15.30 "Вещдок"  
16.25 "Вещдок. Особый случай"  
18.00, 19.00, 3.25 "Стосується кожного"  
20.00 "Подорожі"  
21.00 Х/ф "Сімнадцять миттєвостей весни"  
0.50 Х/ф "Здоровань"  
2.40 Т/с "СБУ. Спецоперація"  
4.55 "Телемагазин"

**ICTV**  
4.10 Скарб нації  
4.20 Еврика!  
4.25 Факти  
4.50, 20.20, 2.05 Громадянська оборона  
6.30 Ранок у великому місті  
8.45 Факти. Ранок

9.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм  
10.10 "На трьох"  
10.25, 13.25 Х/ф "Робін Гуд"  
12.45, 15.45 Факти. День  
13.55 Т/с "Розтин покаже-2"  
14.55, 16.15, 22.25 Т/с "Пес"  
17.45, 21.30 Т/с "Дільничний з ДВРЗ-2"  
18.45, 21.05 Факти. Вечір  
23.40 Х/ф "3000 миль до Грейсленда"  
2.50 Я зняв!

**СТБ**  
5.15 Т/с "Коли ми вдома"  
5.30 Т/с "Комісар Рекс"  
7.15 "МастерШеф"  
12.00, 14.50 Т/с "Сліпа"  
14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"  
15.35, 18.05 Т/с "Слід"  
19.05 "Супербабуся"  
20.15, 22.50 Т/с "Колір пристрасті"  
0.10 Т/с "Вангелія"

**Новий**  
6.00, 7.10 "Kids time"  
6.05 "Том і Джеррі"  
7.15 "Орел і решка"  
9.20 Т/с "Надприродне"  
13.00 "Кохання на виживання"  
14.55 Х/ф "Встигнути до..."  
16.55 "Хто зверху?"  
19.00 "Екси"  
21.00 Х/ф "Фокус"  
23.05 Х/ф "Вибух із минулого"  
1.10 "Вар'яти"  
2.35 "Зона ночі"

**ТЕТ**  
6.00 ТЕТ Мультиранок  
9.30, 22.00 Т/с "Ромео і Джульєтта з Черкас"  
10.30 Х/ф "Святий Вінсент"  
12.30 4 весілля  
14.00, 17.00 Богиня шо-

пінгу. Екстремальний сезон  
15.00, 2.15 Зірки, чутки та галлівуд  
16.00, 3.55 Панянка-селянка  
18.00 СуперЖінка  
19.00, 20.00, 21.00 Одного разу під Полтавою  
19.30, 20.30 Танька і Володька  
23.00 Сімейка У  
0.00 Країна У 2.  
3.05 Вечірка  
5.50 Корисні підказки

**"Україна"**  
6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною  
7.00, 8.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні  
9.00 Зоряний шлях. Новий сезон  
10.30, 18.00 Т/с "Люся. Інтерн"  
11.30 Т/с "Виходьте без дзвінка 2"  
14.30, 15.30 Історія одного злочину  
16.00 Т/с "Хід прокурора"  
20.10 "Говорить Україна"  
21.00 Т/с "Таємна любов"  
23.10, 2.00 Т/с "Аква-релі"  
1.30 Телемагазин  
2.25 Гучна справа  
3.10 Реальна містика

**K-1**  
8.00 М/с "Юху та його друзі"  
8.40 "Ух ти show"  
8.50 "Орел і Решка. Шопінг"  
9.50 "Орел і Решка. На краю світу"  
10.40, 18.10 "Орел і Решка. Морський сезон"  
12.30, 20.00 "Орел і Решка. Дива світу"  
13.30, 21.00 "Інше життя"  
14.30 Т/с "Беверлі-Хіллс, 90210"  
22.00 Т/с "Доктор Хаус"  
1.25 Т/с "Хейвен"  
2.50 "Нічне життя"

**Днями діти знову пішли до школи, і багато з них – уперше. Кому з них навчатися буде важче, ніж їхнім одноліткам?**

### СОРОМ'ЯЗЛИВА ДИТИНА

Сором'язливі діти бувають зазвичай діти, котрі мають занижену самооцінку: їм здається, що вони знають і вміють менше, ніж інші, і мають гірший від них вигляд. Найбільше вони бояться відповідати біля дошки – їм здається, що всі помітять, наскільки вони недосконалі, будуть сміятися з них і дражнити. Дуже швидко школа може стати для такої дитини місцем, якого вона всіма силами уникатиме, наприклад, буде прикидатися хворою, тільки б залишитися вдома.

З якої причини ваша дитина стала такою, може відповісти професійний психолог, який попрацює з нею, застосує спеціальний тренінг. Він же дасть конкретні рекомендації, аби підвищити думку дитини про себе і, як наслідок, зробити її менш боязкою та сором'язливою.

Є й універсальні поради, які можуть стати у пригоді батькам сором'язливих дітей.

Насамперед важливо хвалити таку дитину за будь-які її досягнення, хоч би якими незначними вони здавалися. Зрештою, в кожній людині в цьому сенсі свій максимум. Не всі можуть полетіти в космос, для когось навчитися готувати собі сніданок або прасувати шкільну форму – вже досягнення.

Не менш важливо створити умови, в яких сором'язлива дитина почуватиметься переможцем – наприклад, поміє підлогу у своїй кімнаті, за що її обов'язково треба похвалити, закріпивши таким чином корисний навик.

Потрібно, щоб боязка дитина якомога більше спілкувалася, на початку – з доброзичливими людьми. Це дозволить їй зробити висновок: світ навколо – не такий вже небезпечний, як їй здавалося, а серед оточення більше хороших людей, ніж поганих. Навіть якщо згодом життя цю настанову скоректує, дитина буде готова до таких змін у свідомості, оскільки до того часу вже заручиться підтримкою друзів і приятелів.

### ДИТИНА, СХИЛЬНА ДО АГРЕСІЇ

Такі діти – головний біль для всіх, починаючи від учителів і закінчуючи однолітками. Вони створюють проблемні ситуації не тільки на перервах, а й під час уроків, заважають іншим дітям навчатися, а вчителям – викладати матеріал. Але найбільше такі діти завдають незручностей саме собі: вони гірше за своїх



## ЯКИМ ДІТЯМ БУДЕ ВАЖКО ВЧИТИСЬ У ШКОЛІ

однокласників засвоюють знання, бо на уроках вигадують, а іноді й коять нові витівки. У класі до них ставляться погано – тому вони часто почуваються самотніми, нікому не потрібними. Вони й самі не раді, що поведуться таким чином, але виправитися не можуть – бажання битися і вередувати сильніше за них.

Прийнято вважати, що агресивні діти страждають від нестачі любові та уваги з боку дорослих, і таке справді буває: діти надто строгих і неагідних батьків-тиранів демонструють світові не найкращі свої якості. Але не менше шансів вирости шибайголовою і в тих дітей, котрих обожнюють у сім'ї, виконують будь-які їхні бажання.

Як у першому, так і в другому випадку агресію дитини потрібно спрямовувати в мирне русло. Найкраще з цим завданням упорається спорт, але добрий результат дає і творчість – ліплення, малювання, плетіння, вишивання. Не варто забувати і про прогулянки на свіжому повітрі – вони корисні не тільки для фізичного, а й для душевного здоров'я.

Щоб агресія зникла, важливо постійно виявляти увагу до поведінки дитини в школі. Ще краще – обговорювати кожен інцидент, особливо зупиняючись на його можливих наслідках. У дітей, навіть коли нам здається, що вони вже не маленькі, відсутня здатність передбачати, до чого може призвести той чи інший вчинок. Завдання дорослих, які перебувають поруч, пояснити їм це. Не менш важливо пояснити дитині, що будь-які питання потрібно вирішувати шляхом мирних переговорів.

### ДИТИНА З ПІДВИЩЕНИМ РІВНЕМ ТРИВОЖНОСТІ

Такі діти бояться всього на світі: дороги до школи, зауважень учителя, глузування однокласників, а погана оцінка може увігнати їх у депресію.

Якщо ваша дитина тривожиться з будь-якого приводу, пов'язаного зі школою, – можливо, ви занадто рано повели її туди: вона просто не готова до настільки серйозних змін. Найчастіше таке трапляється з осінньозимовими дітьми, які до 1 вересня ще не досягли необхідного для школи віку. Недарма покоління наших мам і бабусь бажало віддавати дітей до школи не на рік раніше, а на рік пізніше, коли вони досягнуть потрібного рівня соціальної адаптації.

Найкраще з тривожними дітьми працюють гештальт-терапевти, багато прийомів яких може повторити вдома будь-яка мама. Хіба важко, наприклад, попросити дитину намалювати свій страх або скласти список усього, чого вона боїться, а потім ритуально спалити цей аркуш паперу? І вже, звичайно, не варто сміятися зі страхів своєї дитини або, не дай боже, лаяти її за те, що вона чогось боїться, так само, як і за погані оцінки.

Не слід зіштовхувати дитину з її страхом, штучно створюючи відповідну ситуацію, – наприклад, змушуючи її пройти на самоті через темне підвірття, оскільки в такому разі ви ризикуєте замість просто тривожної дитини отримати стовідсоткового невротика.

Потрібно пояснювати дитині, що всі мають свої страхи, але долають їх.



## СЕРЕДА, 22 ВЕРЕСНЯ

**"1+1"**  
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 "Сніданок з 1+1"  
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 4.15 ТСН  
9.25, 10.20 "Життя відомих людей 2021"  
11.15, 12.20, 14.15 "Твій день"  
14.45 "Одруження наосліп 7"  
17.10 Т/с "Величне століття. Роксолана"  
20.43 "Преспорт"  
20.45, 21.45 Комедія "Моя улюблена Страшко"  
22.45 Т/с "Родичі"  
23.50 Драма "Парфумер: історія одного вбивці"  
2.35 Жахи "Пандорум"  
5.35 "Життя відомих людей"

**Інтер**  
5.25, 23.00 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"  
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини  
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером"  
10.00 "Корисна програма"  
12.25 Х/ф "Зведені сестри"  
14.30, 15.30 "Вещдок"  
16.25 "Вещдок. Особый случай"  
18.00, 19.00, 3.25 "Стосується кожного"  
20.00 "Подоробиці"  
21.00 Х/ф "Сімнадцять миттєвостей весни"  
0.50 Х/ф "Виходу немає"  
2.35 Т/с "СБУ. Спецоперація"  
4.55 "Телемагазин"

**ICTV**  
4.10 Скарб нації  
4.20 Еврика!  
4.25 Служба розшуку дітей  
4.30 Факти  
4.50 Громадянська обора  
6.30 Ранок у великому місті  
8.45 Факти. Ранок

9.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм  
10.10 "На трьох"  
11.25, 13.30 Х/ф "Біла імла"  
12.45, 15.45 Факти. День  
14.00 Т/с "Розтин покаже-2"  
15.00, 16.15, 22.30 Т/с "Пес"  
17.45, 21.30 Т/с "Дільничний з ДВРЗ-2"  
18.45, 21.10 Факти. Вечір  
20.20, 2.00 Секретний фронт  
23.50 Х/ф "Глобальне вторгнення: Битва за Лос-Анджелес"  
2.50 Я зняв!

**СТБ**  
5.15 Т/с "Коли ми вдома"  
5.30 Т/с "Комісар Рекс"  
8.30 "МастерШеф"  
12.00, 14.50 Т/с "Сліпа"  
14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"  
15.35, 18.05 Т/с "Слід"  
19.05 "Супербабуся"  
20.15, 22.50 Т/с "Колір пристрасі"  
0.10 Т/с "Вангелія"

**Новий**  
6.00, 7.15 "Kids time"  
6.05 "Том і Джеррі"  
7.20 "Орел і решка"  
9.20 Т/с "Надприродне"  
12.20 "Кохання на виживання"  
15.00 Х/ф "Області темряви"  
17.00 "Хто зверху?"  
19.00 "Діти проти зірок"  
20.40 Х/ф "Авангард"  
22.40 Х/ф "Містер Крутий"  
0.30 "Вар'яти"  
2.25 "Служба розшуку дітей"  
2.30 "Зона ночі"

**ТЕТ**  
6.00 ТЕТ Мультиранок  
9.30, 22.00 Т/с "Ромео і Джульєтта з Черкас"  
10.30 Х/ф "Шпигунка"  
12.50 4 весілля

14.00, 17.00 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон  
15.00, 2.15 Зірки, чутки та галлівуд  
16.00, 3.55 Панянка-селянка  
18.00 СуперЖінка  
19.00, 20.00, 21.00 Одного разу під Полтавою  
19.30, 20.30 Танька і Володька  
23.00 Сімейка У  
0.00 Країна У 2.  
3.05 Вечірка  
5.50 Корисні підказки

**"Україна"**  
6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною  
7.00, 8.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні  
9.00 Зоряний шлях. Новий сезон  
10.30, 18.00 Т/с "Люся. Інтерн"  
11.30 Т/с "Виходьте без дзвінка 2"  
14.30, 15.30 Історія одного злочину  
16.00 Т/с "Хід прокурора"  
20.10 "Говорить Україна"  
21.00 Т/с "Таємна любов"  
23.10, 2.00 Т/с "Аква-релі"  
1.30 Телемагазин  
2.25 Гучна справа  
3.10 Реальна містика

**К-1**  
6.30 "TOP SHOP"  
8.00 М/с "Юху та його друзі"  
8.40 "Ух ти show"  
8.50 "Орел і Решка. Шопінг"  
9.50 "Орел і Решка. На краю світу"  
10.40, 18.10 "Орел і Решка. Морський сезон"  
12.30, 20.00 "Орел і Решка. Дива світу"  
13.30, 21.00 "Інше життя"  
14.30 Т/с "Беверлі-Хіллс, 90210"  
22.00 Т/с "Доктор Хаус"  
1.25 Т/с "Хейвен"  
2.50 "Нічне життя"

## ЧЕТВЕР, 23 ВЕРЕСНЯ

**"1+1"**  
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 "Сніданок з 1+1"  
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30, 4.15 ТСН  
9.25, 10.20 "Життя відомих людей 2021"  
11.15, 12.20, 14.15 "Твій день"  
14.45 "Одруження наосліп 7"  
17.10 Т/с "Величне століття. Роксолана"  
20.36 "Преспорт"  
20.38 "Чистопевы 2021"  
20.45 Комедія "Моя улюблена Страшко"  
21.45 "Право на владу 2021"  
0.45 Драма "Стів джобс"  
3.10, 5.30 "Життя відомих людей"

**Інтер**  
5.25, 22.55 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"  
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини  
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером"  
10.00 "Корисна програма"  
12.25 Х/ф "Кохання не за розміром"  
14.30, 15.25 "Вещдок"  
16.25 "Вещдок. Особый случай"  
18.00, 19.00, 3.25 "Стосується кожного"  
20.00 "Подоробиці"  
21.00 Х/ф "Сімнадцять миттєвостей весни"  
0.45 Х/ф "Таємниця в їхніх очах"  
2.40 Т/с "СБУ. Спецоперація"  
4.55 "Телемагазин"

**ICTV**  
4.10 Скарб нації  
4.20 Еврика!  
4.25 Факти  
4.45 Громадянська обора  
6.30 Ранок у великому місті  
8.45 Факти. Ранок  
9.15, 19.25 Надзвичайні

новини з Костянтином Стогнієм  
10.10 "На трьох"  
10.45, 13.25 Х/ф "3000 миль до Грейсленда"  
12.45, 14.50 Факти. День  
13.50 Т/с "Розтин покаже-2"  
16.15, 22.25 Т/с "Пес"  
17.45, 21.30 Т/с "Дільничний з ДВРЗ-2"  
18.45, 21.05 Факти. Вечір  
20.20, 1.40 Анти-зомбі  
23.40 Х/ф "Біла імла"  
2.25 Я зняв!

**СТБ**  
5.15 Т/с "Комісар Рекс"  
8.00 "МастерШеф"  
12.00, 14.50 Т/с "Сліпа"  
14.30, 17.30, 22.00 "Вікна-Новини"  
15.40, 18.05 Т/с "Слід"  
19.05 "Супербабуся"  
20.15, 22.50 Т/с "Колір пристрасі"  
0.10 Т/с "Вангелія"

**Новий**  
6.00, 7.10 "Kids time"  
6.05 "Том і Джеррі"  
7.15 "Орел і решка"  
9.15 Т/с "Надприродне"  
12.55 "Кохання на виживання"  
14.55 Х/ф "Вибух із минулого"  
17.00, 19.00 "Хто зверху?"  
21.00 Х/ф "Встигнути за Джонсами"  
23.05 Х/ф "Плейбой під прикриттям"  
1.05 "Вар'яти"  
2.25 "Служба розшуку дітей"  
2.30 "Зона ночі"

**ТЕТ**  
6.00 ТЕТ Мультиранок  
9.30, 22.00 Т/с "Ромео і Джульєтта з Черкас"  
10.30 М/ф "Рапунцель: Заплутана історія"  
12.30 4 весілля  
14.00, 17.00 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон

15.00, 2.15 Зірки, чутки та галлівуд  
16.00, 3.55 Панянка-селянка  
18.00 СуперЖінка  
19.00, 20.00, 21.00 Одного разу під Полтавою  
19.30, 20.30 Танька і Володька  
23.00 Сімейка У  
0.00 Країна У 2.  
3.05 Вечірка  
5.50 Корисні підказки

**"Україна"**  
6.30, 7.10, 8.15 Ранок з Україною  
7.00, 8.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні  
9.00 Зоряний шлях. Новий сезон  
10.30, 18.00 Т/с "Люся. Інтерн"  
11.30 Т/с "Виходьте без дзвінка 2"  
14.30, 15.30 Історія одного злочину  
16.00 Т/с "Хід прокурора"  
20.10 "Говорить Україна"  
21.00 Т/с "Таємна любов"  
23.10 Слідами  
23.50, 2.00 Т/с "Аква-релі"  
1.30 Телемагазин  
3.00 Реальна містика

**К-1**  
6.30 "TOP SHOP"  
8.00 М/с "Юху та його друзі"  
8.40 "Ух ти show"  
8.50 "Орел і Решка. Шопінг"  
9.40 "Орел і Решка. На краю світу"  
10.40, 18.10 "Орел і Решка. Морський сезон"  
12.30, 20.00 "Орел і Решка. Дива світу"  
13.30, 21.00 "Інше життя"  
14.30 Т/с "Беверлі-Хіллс, 90210"  
22.00 Т/с "Доктор Хаус"  
1.25 Т/с "Хейвен"  
2.10 "Орел і Решка. На вулиці світу"  
2.50 "Нічне життя"

Пирого з фруктовими та ягідними начинками улюблені всіма, але особливо популярні пироги з яблуками, бо пекти їх можна цілий рік.

Якщо ви шукаєте рецепт швидкого пирога, то перше, що спадає на думку, – це шарлотка. Однак спробуйте інший варіант – приготуйте насипний яблучний пиріг. Цей рецепт гарний тим, що тісто, як таке, готувати не треба взагалі. Не треба його замішувати і витримувати, досить лише просто змішати сухі інгредієнти.

## НАСИПНИЙ ЯБЛУЧНИЙ ПИРИГ: РЕЦЕПТ ТІСТА, ЯКЕ НЕ ПОТРІБНО ЗАМІШУВАТИ

**СКЛАДНИКИ:**  
0,5 склянки борошна  
0,5 склянки манної крупи  
0,5 склянки цукру  
100 г вершкового масла  
3-4 яблука  
1 столова ложка лимонного соку  
2 чайні ложки розпушувача  
1 чайна ложка меленої кориці  
цукрова пудра

**ПРИГОТУВАННЯ:**  
Просіяне борошно з'єднати з манною крупкою, цукром і розпушувачем і добре вимішати.

Яблука натерти на крупній тертці, скропити лимонним соком, приправити корицею і перемішати.

На дно рознімної форми натерти на дрібній тертці половину норми замороженого масла, присипати його третьою частинною приготованої сухої суміші і розрівняти. Зверху викласти половину яблучної начинки, засипати ще однією третьою частинною борошняної суміші, укласти другу половину начинки і засипати сухою сумішшю, яка залишилася, поверх якої рівномірно натерти на дрібній тертці масло.

Випікати близько 30 хвилин за 180 °С. Поверхню охололого пирога притрусити цукровою пудрою.

**НА ЗАМІТКУ:**  
Яблука краще використовувати кисло-солодкі. Важлива умова – вони повинні бути соковитими. В такому разі пиріг добре просочиться і не вийде сухим.

У яблучну начинку можна додати подрібнені горіхи і розпарені родзинки.

Щоб на поверхні пирога утворилася хрустка скоринка, за 5 хвилин до готовності притрусіть його цукром.

## ГОСТРА АДЖИКА БЕЗ ВАРІННЯ – ПРОСТИЙ РЕЦЕПТ

Аджика – це абхазька і грузинська гостра приправа, яка буквально перекладається, як хліб-сіль.

Річ у тім, що спочатку це була суміш червоного перцю, коріандру, сушеного часнику, солі, та прямих трав, які перетерли на камені до стану пасту. Пізніше для приготування аджики стали використовувати томати і з'явилася маса варіацій цього соусу.

Деякі кулінари готують аджика з сирих овочів, інші – вважають за краще уварювати суміш. Пропонуємо рецепт приготування аджики з морквою і яблуками, яку можна довго зберігати.

**СКЛАДНИКИ:**  
500 г солодкого перцю  
100 г яблук  
90 г часнику  
80 г моркви  
50 г гіркого перцю  
50 мл 9% оцту  
25 г солі  
10 г цукру

**ПРИГОТУВАННЯ ПОКРОКОВО:**  
1. Овочі очищаємо і добре промиваємо. З перцю та яблук видаляємо насіння й плодоніжки.  
2. Все перекачуємо на м'ясорубці. Додаємо сіль, цукор і оцет. Добре перемішуємо і даємо настоятися 10 хвилин. Після цього масу перекадаємо в скляні банки і накриваємо капроновими кришками. Зберігати аджика можна всю зиму в прохолодному місці.







## П'ЯТНИЦЯ, 24 ВЕРЕСНЯ

**"1+1"**  
11.15, 12.20, 14.15 "Твій день"  
14.45 "Одруження наосліп"  
17.10 Т/с "Величне століття. Роксолана"  
20.13 "Преспорт"  
20.15 "Чистопnews 2021"  
20.20 "Ліга сміху 2021"  
22.45 Д/ф "30 РОКІВ НЕЗАЛЕЖНОСТІ"  
23.40 "Маскарад"  
1.40 Жахи "Дзеркала"

**Новий**  
7.15 "Орел і решка"  
9.30 "Пекельна кухня"  
12.05 "Екси"  
14.00 "Діти проти зірок"  
15.40 Х/ф "Еван Всеомогутній"  
17.30 Х/ф "Фокус"  
19.25 Х/ф "Ред"  
22.00 Х/ф "Ред 2"  
0.05 Х/ф "Кілер-псих"  
2.05 "Вар'яти"  
2.45 "Служба розшуку дітей"

**Інтер**  
5.25, 23.35 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"  
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини  
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з Інтером"  
10.00, 11.05 "Корисна програма"  
12.25 Х/ф "Кохання чаклунки"  
14.30, 15.30, 1.25 "Вещдок"  
16.25 "Вещдок. Особий випадок"  
18.00 "Стосується кожного"  
20.00 "Подорожці"  
21.00 Х/ф "Кінг Конг"  
3.45 "Україна вражає"  
4.30, 5.50 "Орел і Решка. На краю світу"

**ТЕТ**  
9.30, 22.00 Т/с "Ромео і Джульєтта з Черкас"  
10.30 Х/ф "Красуня і Чудовисько"  
13.00 4 весілля  
14.00, 17.00 Богиня шопінгу. Екстремальний сезон  
15.00, 2.15 Зірки, чутки та галлівуд  
16.00, 3.05 Панянка-селянка  
18.00 СуперЖінка  
19.00, 20.00, 21.00 Одного разу під Полтавою  
19.30, 20.30 Танька і Володька  
23.00 Сімейка У

**"Україна"**  
7.00, 8.00, 15.00, 19.00 Сьогодні  
9.00 Зоряний шлях. Новий сезон  
10.40 Т/с "Сашка"  
14.35, 15.30 Т/с "Материнське серце"  
20.10 "Говорить Україна"  
21.00 Свобода слова Савіка Шустера  
0.00, 2.00 Т/с "Акварелі"

**ICTV**  
8.45 Факти. Ранок  
9.15, 19.25 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм  
10.10, 20.10 Дизель-шоу  
12.00, 13.25 Х/ф "Глобальне вторгнення: Битва за Лос-Анджелес"  
12.45, 15.45 Факти. День  
14.55, 16.15 Т/с "Пес"  
17.45 Т/с "Дільничний з ДВРЗ-2"  
18.45 Факти. Вечір  
23.00, 1.45 "На трьох"

**К-1**  
8.50 "Орел і Решка. Шопінг"  
9.50 "Орел і Решка. На краю світу"  
10.40, 19.15 "Орел і Решка. Морський сезон"  
12.30, 20.10 "Орел і Решка. Дива світу"  
13.30, 21.10 "Інше життя"  
14.30 Т/с "Бeverлі-Хіллс, 90210"  
17.10 Х/ф "Наречений напрокат"  
22.10 Т/с "Доктор Хаус"  
1.35 "Орел і Решка. Навколо світу"

**СТБ**  
5.30, 19.00, 22.50 "Холостячка Злата Огневич"  
11.30, 0.00 "Як вийти заміж"  
12.15, 14.50 Т/с "Сліпа"  
14.30, 17.30, 22.00 Новини  
16.25, 18.05 Т/с "Сліпа-5"  
0.55 "Про що мовчать жінки"

Дирекція та педагогічний колектив Лінгвістичної гімназії ім. Т. Г. Шевченка висловлюють щире співчуття вчителю біології Чечур Любов Іванівні з приводу непоправної втрати – смерті **сестри**. Розділяємо біль втрати з родиною.

**Із сумом повідомляємо, що за даними КП «Ужгородський комбінат комунальних підприємств» від 8 по 14 вересня ПИШЛИ ІЗ ЖИТТЯ 14 УЖГОРОДЦІВ:**

Гапонюк Володимир Павлович 1942 р.н.  
Сидорчак Зинаїда Сергіївна 1939 р.н.  
Біцуля Тетяна Іванівна 1947 р.н.  
Іпатова Валентина Іванівна 1948 р.н.  
Кучак Гелена Юріївна 1937 р.н.  
Васньов Анатолій Васильович 1953 р.н.  
Мич Клара Михайлівна 1956 р.н.  
Чурей Гейза Васильович 1946 р.н.  
Товтин Іван Іванович 1951 р.н.  
Курочкин Володимир Миколайович 1956 р.н.  
Найбауер Ігнат Адольфович 1924 р.н.  
Мельник Сергій Дмитрович 1975 р.н.  
Пилипенко Вікторія Елемирівна 1961 р.н.  
Гедьеш Стефан Стефанович 1945 р.н.

**ХАЙ ЗЕМЛЯ ІМ БУДЕ ПУХОМ...**

## СУБОТА, 25 ВЕРЕСНЯ

**"1+1"**  
7.00, 4.25, 6.10 "Життя відомих людей"  
8.00 "Сніданок. Вихідний"  
10.00 "Світ навиворіт"  
18.30 "Світ навиворіт - 12 Пакистан"  
19.30, 5.10 ТСН  
20.13 "Преспорт"  
20.15 "Чистопnews 2021"  
20.20 "Маскарад"  
22.20 "Жіночий квартал"  
0.00 "Світське життя. 2021"  
1.00 Комедія "Кара небесна"  
2.50 Комедія "Джонні Інглш: перезапуск"

**Новий**  
16.40, 22.50 "Звана вечерея"  
19.00 "МастерШеф"  
1.10 Х/ф "Ідеальний чоловік"

**Інтер**  
6.45 "Слово Предстоятеля"  
6.55 Х/ф "Дикун"  
9.00 "Готуємо разом. Домашня кухня"  
10.00 "Все для тебе" Прем'єра  
11.00 "Поза очі" Прем'єра  
12.00 Х/ф "Закоханій за власним бажанням"  
13.40, 5.10 Х/ф "Суєта суєт"  
15.30 Х/ф "В'язень замку Іф"  
20.00 "Подорожці"  
20.30 "Место встречи" Прем'єра  
22.10 Т/с "Я подарую тобі світанок"  
2.40 Х/ф "Випадковий запис"  
4.05 Х/ф "Без року тиждень"

**ТЕТ**  
11.00 М/ф "Ігор"  
12.30, 14.00, 15.30, 17.00, 0.25, 2.10 Одного разу під Полтавою  
13.30, 16.30, 1.25 Сімейка У  
15.00, 0.55 Танька і Володька  
17.30 М/ф "Секрет Робінсонів"  
19.15 Х/ф "Гарфілд"  
20.45 Х/ф "Гарфілд 2"  
22.15 Х/ф "Скільки у тебе?"  
2.40 Панянка-селянка

**ICTV**  
6.30, 1.55 Громадянська оборона  
7.30 Прихована небезпека  
8.30, 13.00 Т/с "Дільничний з ДВРЗ-2"  
12.45 Факти. День  
13.40 Х/ф "Гладіатор"  
16.40 Х/ф "Джуманджи"  
18.45 Факти. Вечір  
19.10 Х/ф "Джуманджи: Поклик джунглів"  
21.35 Х/ф "Джуманджи: Новий рівень"  
23.50 Х/ф "Гаттака"

**"Україна"**  
8.35 Т/с "Люся. Інтерн"  
10.40 Т/с "Порушуючи правила"  
14.40, 15.20 Т/с "Королева доріг"  
20.00 Головна тема  
21.00 Співають всі!  
23.30, 2.15 Т/с "Хлопчик мій"

**СТБ**  
5.15 Т/с "Коли ми вдома"  
5.30, 10.55 Т/с "Колір пристрасті"  
7.50 "Неймовірна правда про зірок"

**К-1**  
8.00 М/с "Кротик і Панда"  
8.35 "Ух ти show"  
9.20 "Орел і Решка. Шопінг"  
10.20 Х/ф "Крадене побачення"  
12.00 Х/ф "Наречений напрокат"  
14.10, 0.45 "Орел і Решка. Івлєєва VS Бєдняков"  
23.00, 1.40 Т/с "Ганнібал"

**ПОВІДОМЛЕННЯ про намір здійснити зміну діючих тарифів на послуги з утримання будинків і споруд та прибудинкових територій, в с. Минай «Соціально-побутовий та житловий - торгівельний комплекс» що надаються Приватним підприємством «ЖЕК ПБК»**

Керуючись вимогами «Порядку інформування споживачів про намір зміни цін/тарифів на комунальні послуги з обґрунтуванням такої необхідності», затвердженого наказом Міністерства регіонального розвитку, будівництва та житлово-комунального господарства України 05 червня 2018 року № 130, ПП «ЖЕК ПБК» доводить до відома споживачів інформацію про намір здійснити зміну діючих тарифів на послуги з утримання будинків і споруд та прибудинкових територій.

Діючі тарифи на послуги з утримання будинків і споруд та прибудинкових територій були встановлені рішенням виконавчого комітету Холмківської сільської ради Ужгородського району Закарпатської області від 20.12.2018 року № 56.

**НЕОБХІДНІСТЬ ВСТАНОВЛЕННЯ НОВИХ ТАРИФІВ НА ПОСЛУГИ ВИКЛИКАНА НАСТУПНИМИ ПРИЧИНАМИ:**

1. Мінімальна оплата праці з 2019 року в Україні виросла з 4173 грн до 6000 грн (з 01.12.2021 – 6500 грн) або на 43,78 %. Мінімальна заробітна плата - це встановлений законом мінімальний розмір оплати праці

## НЕДІЛЯ, 26 ВЕРЕСНЯ

**"1+1"**  
7.00 "Життя відомих людей"  
8.00 "Сніданок. Вихідний"  
10.00 "Світ навиворіт - 12 Пакистан"  
11.00, 2.40 "Світ навиворіт"  
18.30 "Світське життя. 2021"  
19.30, 5.00 "ТСН-тиждень"  
21.00 "Танці з зірками 2021"  
0.15 "Ліга сміху 2021"

**Інтер**  
6.45 Х/ф "Шукачі пригоди"  
9.00 "Готуємо разом"  
10.00, 11.00, 12.00 "Інше життя"  
12.55 "Вещдок. Оперезая время"  
17.20 Х/ф "Кінг Конг"  
20.00 "Подорожці тижня"  
22.00 Х/ф "В'язень замку Іф"  
2.30 "Вещдок"

**ТЕТ**  
6.00 ТЕТ Мультиранок  
11.00 М/ф "Секрет Робінсонів"  
12.45, 14.15, 15.45, 22.30, 0.00, 1.30 Одного разу під Полтавою  
13.45, 23.30, 1.00 Сімейка У  
15.15, 23.00, 0.30 Танька і Володька  
16.45 М/ф "Епік"  
18.30 Х/ф "Едвард Руки-Ножиці"  
20.30 Х/ф "Віктор Франкенштейн"  
2.15, 4.00 Панянка-селянка  
3.05 Вечірка  
5.50 Корисні підказки

**ICTV**  
4.30 Скарб нації  
4.40 Еврика!  
4.35 Факти  
5.00 Не дай себе обдури  
5.45 Прихована небезпека  
6.45 Анти-зомбі  
7.35 Секретний фронт  
8.35 Громадянська оборона  
9.40 Х/ф "Останній володар стихій"  
11.40, 13.00 Х/ф "Король Артур: Легенда меча"  
12.45 Факти. День  
14.25 Т/с "Пес"  
18.45 Факти тижня  
21.15 Х/ф "Геоштурм"  
23.35 Х/ф "Дум"  
1.35 Х/ф "Гаттака"  
3.15 Я зняв!

**"Україна"**  
5.50 Сьогодні  
6.50, 4.00 Реальна містика  
9.20 Т/с "Квіти дощу"  
17.00, 21.00 Т/с "Рись"  
19.00 Сьогодні. Підсумки з Олегом Пантютою  
23.00, 2.00 Т/с "Порушуючи правила"  
1.30 Телемагазин  
3.15 Гучна справа  
4.45 Т/с "Хід прокурора"

**СТБ**  
5.15 Т/с "Коли ми вдома"  
5.50 Т/с "Колір пристрасті"  
9.55 "МастерШеф"  
13.45 "Супербабуся"  
18.40 "Битва екстрасенсів"  
21.00 "Один за всіх"  
22.10 "Таємниці ДНК"

**К-1**  
8.00 М/с "Кротик і Панда"  
8.45 "Ух ти show"  
9.00 "Орел і Решка. Шопінг"  
10.50 Х/ф "А ось і вона"  
12.45 Х/ф "Крадене побачення"  
14.15 "Орел і Решка. Івлєєва VS Бєдняков"  
23.00 Т/с "Ганнібал"  
0.45 Х/ф "Півтора лицаря: В пошуках чарівної принцеси Герцелінди"  
2.40 "Нічне життя"

**Новий**  
6.00 "Вар'яти"

за виконану працівником місячну (годинну) норму праці. Отже, в структурі витрат спостерігається невідповідність між фактичними затратами та попередньо встановленим тарифом.

2. Відбулось подорожчання вартості електричної енергії.

3. Збільшилась вартість інструментів, приладів та витратних матеріалів, що використовується при наданні послуг з утримання будинків на середньорічний темп інфляції 104,1 у 2019 році, 105 у 2020 році, 106,5 у 2021 році (неповний рік).

Враховуючи вищевикладене, для забезпечення необхідного обсягу та якості послуг, забезпечення стабільної роботи підприємства виникла необхідність у перегляді тарифів на послуги з утримання будинків і споруд та прибудинкових територій.

Діючий тариф – 2,28 грн/м<sup>2</sup>.  
Проект тарифу – 3,80 грн/м<sup>2</sup>.  
Тариф зростає на 66,66%.

Перелік послуг на утримання будинків і споруд та прибудинкових територій відповідає встановленому рішенням виконавчого комітету Холмківської сільської ради від 20.12.2018 року № 56.

Зауваження та пропозиції приймаються в письмовому вигляді протягом 10 днів з моменту офіційного повідомлення про наміри здійснити зміну діючих тарифів за адресою: м. Ужгород, вул. Минайська 14 Б, офіс 402.



Цьогоріч перший дзвінок в Україні пролунав для понад 400 тисяч першокласників. Для маленьких учнів важливою є адаптація до школи, адже перебування там суттєво відрізняється від звичного для них садочка. Перехід до систематичного навчання і звикання до нових умов – складний період як у житті дітей, так і їхніх батьків. І кожен першокласник переживає його по-своєму.

Ми підготували матеріал про те, що допоможе дітям швидше адаптуватися до шкільного життя.

**ТРУДНОЩІ АДАПТАЦІЙНОГО ПЕРІОДУ В ШКОЛІ**

Перехід із дитсадка до школи для першачків нерідко супроводжується психологічними і соціальними проблемами. Дитина має новий режим дня, нові обов'язки, що часто викликає втому, дратівливість, непослух.

Вступ до школи – переламний етап у соціалізації дитини, адже вона вперше опиняється в середовищі з новими вимогами і правилами. Тому завдання найближчого оточення дитини – спостерігати за її розвитком і поступово готувати до зустрічі зі шкільним життям.

Початок шкільного навчання може спричинювати стресові ситуації: через зміну звичного способу життя збільшується психоемоційне навантаження на дитину. Проявами труднощів звикання і перенапруження організму може стати вередливість дітей вдома, часта зміна настрою, складна поведінка тощо. Скільки триватиме такий період, однозначно сказати не можна – це індивідуальне і залежить не лише від дитини, а й від її родини та атмосфери, що там панує.

**ЕТАПИ І ФАКТОРИ АДАПТАЦІЇ ДО ШКОЛИ**

Ступінь готовності до шкільного навчання оцінюється, як правило, за такими сферами: біологічна, особистісна, соціально-психологічна й інтелектуальна.

На початковому етапі дитина придивляється до всього нового і все вивчає. Цей період характеризується бурхливою реакцією. Він може тривати два-три тижні. Далі дитина поступово пристосовується до шкільних умов. Вона стає спокійнішою, врівноваженішою. З'являється зацікавленість навчанням, спілкуванням з однолітками тощо.

Серед факторів, що впливають на те, як дитина адаптується до нових умов життя, виділяють такі:

*емоційний та особистісний розвиток дитини, який залежить і від сімейного виховання, і досвіду спілкування з однолітками, іншими дітьми й дорослими;*

*психофізіологічні характеристики дитини;*

*рівень інтелектуального розвитку – навичок письма, рахунку, малювання, тонкої моторики.*

**ФІЗІОЛОГІЧНА АДАПТАЦІЯ**

Батькам не варто віддавати до загальноосвітньої школи дитину, в якій ще не сформовані ключові антропометричні показники. Йдеться насамперед про таке:

*достатня пропорційність частин тіла (дитина може дістати рукою до протилежного вуха через верхівку голови);*

*зубна зрілість (не менше ніж 5-10 постійних зубів у 7 років);*

*зрілість кори головного мозку (дорослий накриває одну долоньку дитини своєю долонькою, а на другій по черзі показує пальчики, і дитина повинна підняти відповідний палець із-під долоні дорослого);*

*зрілість кістяка (дорослий показує дитині дві позиції – долоні в кулак: "коза" – витягнуті другий і третій пальці; "корова" – другий і п'ятий пальці; дитина має вміти почергово змінювати позиції пальців).*

**СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНА АДАПТАЦІЯ**

Про успішну психологічну адаптацію свідчить те, що дитина йде до школи з задоволенням і це її особисте бажання, а не вплив нових зовнішніх атрибутів, як-от рюкзак, форма, зошити, олівці тощо.

Особистісна готовність до школи включає і те, наскільки дитина вміє керувати своїми емоціями. Батькам слід потурбуватися про те, щоб дитина розрізняла базові емоції й уміла довільно їх переключати. Допоможуть розмови про те, що викликає ті чи інші емоції: як заспокоїватися, сповільнюючи дихання, якщо оволоділо почуття злості або надто велике пожвавлення.

Інтелектуально адаптована до школи дитина – це така, що вже має певний кругозір і запас знань. Вона володіє диференційованим сприйняттям, аналітичним мисленням, логічним запам'ятовуванням, розмовною мовою, здатністю розуміти й застосовувати символи.

Соціально-психологічна готовність дитини до школи передбачає гнучкість у побудові стосунків. Для того, щоб заводити друзів та спільно виконувати навчальні завдання, дитина має вміти як поступатися, так і захищатися. Це можна відстежувати в колективних іграх, де помітно, яку позицію зазвичай займає дитина – лідирує чи виконує, залучається чи відсторонюється.

**СКІЛЬКИ ЧАСУ ТРИВАЄ АДАПТАЦІЯ В ПЕРШОМУ КЛАСІ**

Період адаптації може тривати від восьми тижнів до шести місяців. На це впливають різні чинники: особливості дитини, її знання і вміння, специфіка навчальної програми тощо.

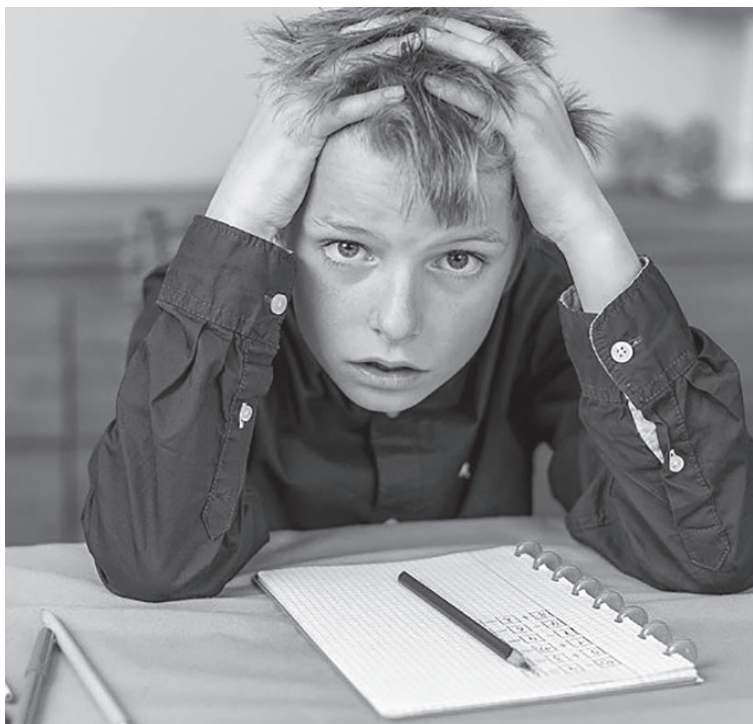
Можна розділити першачків на три гру-

пи за ступенем адаптації до школи:

**ПЕРША:** діти впродовж двох-трьох місяців навчання легко вливаються в дитячий колектив, без особливого напруження виконують вимоги педагога і з задоволенням йдуть до школи.

**ДРУГА:** діти лише за пів року вливаються в колектив; протягом того часу часто сваряться з товаришами, бурхливо реагують на зауваження вчителя, їм важко дається навчальна програма.

**ТРЕТЯ:** у дітей ускладнена соціально-психологічна адаптація – вони поводяться



конфліктно, мають переважно негативні емоції, є труднощі з засвоєнням шкільної програми.

**ОЗНАКИ УСПІШНОЇ АДАПТАЦІЇ ДИТИНИ ДО ШКОЛИ**

Один із перших показників успішної адаптації дитини до школи – це задоволення від процесу навчання: дитина з радістю розповідає про однокласників, школу і з задоволенням її відвідує.

Якщо навчальна програма, завдання не створюють особливих труднощів першачкові, то адаптація відбувається успішно. Дитина може самостійно виконувати завдання і тільки після невдалих спроб просить про допомогу дорослого.

Задоволення від взаємин із учителем та однокласниками – одна з основних ознак успішної адаптації. Якщо в дитини склалися гармонійні взаємини з колективом, то процес звикання відбуватиметься природно.

**ЯК ДОПОМОГТИ ДИТИНІ ЛЕГШЕ АДАПТУВАТИСЯ ДО ШКОЛИ**

Для успішної психологічної адаптації важлива доброзичлива і спокійна атмосфера в сім'ї. Дитині потрібно також відпочивати, грати в спокійні ігри, гуляти. Важливо, щоб для активного дозвілля й відпочинку було достатньо часу, аби перехід від провідної ігрової діяльності до діяльності навчальної відбувався не різко, а поступово.

Роль батьків під час шкільного навчання дитини дуже важлива. У жодному разі не слід вважати, що школа замінить батьків як головних експертів життя дитини.

Батьки мають розповідати дитині про різні способи взаємодії з іншими людьми, демонструвати на власному прикладі, що домовлятися на горизонтальному рівні "ти мені – я тобі" – це найкраща стратегія, коли йдеться про спільну діяльність і досягнення спільної мети. Треба цікавитися навчанням дитини, розділяти з нею її перші шкільні успіхи й невдачі, допомагати у виконанні складних завдань і залагодженні конфліктів.

**ЗАГАЛЬНІ ПОРАДИ БАТЬКАМ**

Кілька порад, які допоможуть успішно адаптуватися дитині до нових умов: Уранці будіть дитину

спокійно.

Перед початком шкільного дня побажайте дитині успіху, знайдіть кілька ласкавих слів.

Зустрічаючи дитину після школи, давайте їй можливість трохи розслабитися.

Після школи не поспішайте садити дитину за уроки.

Не змушуйте робити всі вправи одразу: 20 хвилин навчання – 10 хвилин перерви.

У спілкуванні з дитиною намагайтесь уникати умов: "Якщо ти зробиш / не зробиш, то...".

Будьте уважні до скарг дитини на втому чи погане самопочуття.

*Період адаптації до школи – дуже важливий етап у житті першокласника. Як цей процес відбуватиметься, залежить не лише від особистих якостей дитини, а й від батьків. Саме вони можуть допомогти своїм дітям пройти цей період безболісно.*

Дуже важливо, щоб дитина була ситою, зосередженою і сповненою енергії до кінця шкільного дня. А для цього необхідне якісне й адекватне харчування.

**ЯКУ ЇЖУ ДАВАТИ ДИТИНІ В ШКОЛУ**

Хто з батьків не прагне, аби їхня дитина була здоровою, мала найкращі умови для свого розвитку! Харчування – один із ключових елементів її здоров'я. Ми намагаємось зробити сніданки та вечері дітям повноцінними і смачними, аби страви відповідали їхнім уподобанням. Але не можемо точно знати, що і скільки насправді вони з'їли під час обіду та перекусу в школі. Так чи інакше, діти самі це вирішують, у них має бути право вибору. Та чи завжди вони оберуть поживну і корисну їжу?

А від того, що дитина їстиме, буде залежати робота імунної системи, органів травлення, та й здоров'я в цілому. Так, батьки мають складне завдання. І дитина не може нести важкий рюкзак, у якому лежить їжа на весь день. Однак вихід шукати потрібно.

Наприклад, можна зробити бутерброд чи сендвіч. Хліб по-

трібно взяти цільнозерновий чи з висівками. До нього – котлету, яка зроблена вдома з овочів і м'яса. У фарш можна додати будь-які овочі: крім моркви й цибулі, – капусту, перець болгарський, кабачок, зелень. Якщо експериментувати, можна підібрати такий склад, що сподобається дитині.

Або можна зробити омлет з овочами чи овочеві млинці, сир із зеленню, бобові з овочами, паштети. Добре додати сирі овочі – листя салату, тонко нарізані огірки і моркву.

А ще замість традиційного бутерброда з ковбасою можна взяти "зручну" їжу у вигляді лаваша з висівками, в який загорнути шматочки овочів, варене м'ясо чи рибу. Тоді діти їстимуть овочі охоче. Загалом, вибрати є з чого.

Головне – давати дитині в школу такий другий сніданок, щоб вона його з'їла, а не залишила. Тому необхідно враховувати, крім принципів здорового харчування,



уподобання і бажання вашої дитини.

На другий перекус до традиційного йогурту (важливо – натурального, без цукру) додайте кілька горіхів і сухофруктів чи свіжі

фрукти. А можна зробити печиво з вівсяного борошна зі сухофруктами та горіхами. Такий перекус буде повноцінним і поживним.

Якщо дитина весь день перебуває у школі, дайте в невеликому термосі суп-пюре з овочів, курятини і круп. Така їжа буде теплою і не зіпсується.

Обов'язково потрібна пляшка води 0,5 літра. Основним напоєм у школі повинна бути вода. Пиття соків пригнічує апетит, додає організму надлишкових калорій і штучних речовин: барвників, підсолоджувачів та консервантів. Особливо небезпечні газовані напої, які містять величезну кількість цукру.

Їжу для дитини (сендвічі, ово-

чі, фрукти, салати, горішки та інше) помістіть у симпатичний ланч-бокс. Важливо, щоб такі шкільні контейнери для їжі були виготовлені з безпечного пластику. Пластиковий посуд повинен мати помітку BPA-free.

Діти повинні дотримуватися правил безпечного та гігієнічного вживання їжі, особливо тепер, під час епідемії. Треба нагадувати, щоб вони завжди мили руки перед їдою, а в рюкзакі мають бути вологі антисептичні серветки. Для всіх харчових продуктів, які даємо дитині зі собою, має бути допустимим зберігання в умовах кімнатної температури впродовж 3-4 годин. Овочі та фрукти повинні бути ретельно помиті й упаковані в харчову плівку чи спеціальний контейнер.

*Дуже важливо, щоб дитина була сита, зосереджена і сповнена енергії до кінця шкільного дня. А для цього необхідне якісне та адекватне харчування.*





## ГОРОСКОП

### ОВЕН

Удача насамперед буде супроводжувати тих, хто готовий перейти від роздумів і розмов до рішучих вчинків. Торкнеться це як професійної діяльності, так і особистого життя.



### ТЕЛЕЦЬ

Наступного тижня необхідно обов'язково довести до завершення розпочату недавно справу – інакше вона тягтиме вас назад і не дасть повноцінно здійснитися новим проектам.



### БЛИЗНЯТА

Життя поставить вас перед потребою важливого рішення, яке ви довго відкладали на потім: тепер воно виявиться на рідкість вчасним і відкриє перед вами блискучі перспективи.



### РАК

Доля подарує вам важливий шанс у професійній сфері – не упустіть його. Період, коли для отримання бажаного результату необхідно буде докласти максимум зусиль, і на манну небесну сподіватися не варто.



### ЛЕВ

Шукати винних у своїх проблемах – марна справа: тільки взявши на себе відповідальність за всі свої помилки, ви зможете зрозуміти, як уникнути їх у майбутньому.



### ДІВА

Перепади настрою, які постійно відчуватимете, будуть результатом надто активної діяльності. Не забувайте не лише працювати, а й відпочивати.



### ТЕРЕЗИ

Період сприятливий для зміни іміджу. Спосіб розв'язання давньої проблеми прийде наче сам собою, як осяння, хоч насправді це буде результатом наполегливої роботи.



### СКОРПІОН

Головною зброєю, яка допоможе вам змести всі перешкоди на шляху, буде впевненість у собі. Не варто реагувати на агресію і провокації, щоб не уподібнитися до недоброчинливо налаштованих людей.



### СТРІЛЕЦЬ

Не бійтеся робити добрі справи. Поповнити запас позитивної енергії, необхідної для життя і роботи, можна буде, поділившись душевним теплом із тими, хто його потребує.



### КОЗОРІГ

Важливо забути про метушню й поспіх. Тиждень необхідно провести в тиші і спокої – якщо, звісно, буде така можливість. Це дозволить відпочити й відновити сили для нових справ.



### ВОДОЛІЙ

Необхідно звертати увагу на свої відчуття, дослухатися до власних передчуттів – вони підкажуть рішення важливих життєвих питань. Знайдіть час для близьких людей, які тепер дуже потребують вашої любові та уваги.



### РИБИ

Наступного тижня розумову працю слід замінити на фізичну – це дозволить вам залагодити накопичені побутові проблеми. Не бажано жаліти себе – таке деструктивне почуття налаштує вас не на успіх, а на поразку.



## АНЕКДОТИ

Осіння депресія – це коли хочеться додому і під ковдру, хоча ти вже вдома і під ковдрою.

• • •

Не можна сказати, що я прихильник горілки. Але і до її ворогів себе зарахувати не можу...

• • •

Коли їм фігурне печиво у вигляді тварин, спершу завжди відкушую голову – щоб воно не мучилося.

• • •

Син ліфтера може покликати на свій день народження не більше ніж 350 кілограмів друзів.

• • •

Чоловік забирає машину зі стоянки і з обуренням показує свіжу подряпину охоронцеві.

– Це що – так було!?

– Ні, це так буде...

• • •

– Здрастуйте, я хотів би взяти алкоголь у кредит.

– Судячи з кольору обличчя, у вас дуже хороша кредитна історія.

• • •

Гроші винайшли стародавні фінікійці. Приблизно через два тижні після винаходу грошей стало не вистачати...

• • •

Мільйони

підлітків хочуть врятувати нашу планету від забруднення.

Мільйони їхніх батьків мріють, щоб вони почали це зі своєї кімнати.

• • •

Чоловік, котрий не має автомобіля і дружини, практично беззахисний перед алкоголем.

• • •

Нова акція від мережі чебуречних: «Приведи до нас стару і хвору тваринку й отримай "Колу" в подарунок!».

• • •

Задумайтеся: вже минуло 18 сезонів «Битви екстрасенсів» – і жоден з учасників не купував біткоїнів...

• • •

– Коли з віком сідає зір, доводиться купувати окуляри. Ніхто не знає, де купити окуляри для печінки?

• • •

– Чому я вічно останнім дізнаюся про те, що відбувається в нашому домі?!

– Тихо! Дитину розбудиш!

– Яку дитину?!

• • •

Колишній жонглер мало не довів до інфаркту товаришів по чарці.



## НОРМА ВОДИ НА ДЕНЬ: СКІЛЬКИ РІДИНИ ПОТРІБНО ОРГАНІЗМУ НАСПРАВДІ

Два літри води на день – міф чи правда? Як розрахувати кількість води? І чи потрібно пити, якщо не хочеться?

Більшість із нас знає про симптоми зневоднення організму: сухість у роті, підвищений тиск і температура, головний біль, печіння в очах, сонливість і запаморочення. А хто знає, чим шкідливий надлишок води в організмі – гіпергідратація?

Симптоми гіпергідратації схожі на стан при отруєнні алкоголем. Людина відчуває слабкість у м'язах, нудоту, судом.

Тож якою є норма води на день? Забудьте про ті два літри води. Різним людям і рідини потрібно випивати різну кількість на день.

Вода впливає на наші фізичні та розумові здібності незалежно від того, чи ми вчимося, чи тренуємося, чи цілий день сидимо перед ноутбуком під кондиціонером. Для досягнення найкращих результатів, а також для доброго самопочуття і міцного здоров'я споживання води має бути збалансованим.

Як знайти цей баланс? Якщо взяти за основу те, що вода в організмі становить близько 60-70% від маси тіла для чоловіків і 55-65% – для жінок, а дефіцит рідини ми починаємо відчувати, коли втрачаємо 2%, то виходить, що вага має досить велике значення. Тому жінці, яка важить 60 кг і втратить 0,72 л рідини, зовсім не потрібно випити 2 л. Вона, звісно, може. Але не мусить.

Так, дефіцит рідини відбивається порушенням концентрації уваги, погіршенням здатності запам'ятовувати, головними болями і загальною слабкістю організму. Але якщо враховувати такі фактори, як ваша вага, погода (спекотна чи прохолодна), спосіб життя, приміщення й умови, в яких ви перебуваєте, то виходить, що кількість води на день потрібно коригувати індивідуально.

Воду наш організм втрачає через шкіру, легені, сечовий міхур і кишечник. Тож у спекотні дні ми витрачаємо більше, а взимку менше рідини. Коли споживається менше води, то зменшується й об'єм крові в системі кровообігу, в результаті чого серце гірше забезпечується киснем. Але від надмірної кількості рідини в крові знижується рівень натрію. Починається гіпонатріємія, що призводить до порушень у роботі серцево-судинної системи, розвитку аритмії.

Універсального порогу споживання води не існує: скільки хочете, у прямому сенсі. Як тільки відчуєте спрагу, – пийте. Спрага – ваш індикатор.

### Ознаки, що вам не вистачає води

ДЕФІЦИТ ВОДИ В ОРГАНІЗМІ ВІДЧУЄТЬСЯ ЗА СИМПТОМАМИ:

- біль, дискомфорт, хрускіт у суглобах;
- втрата м'язової маси;
- закрепи (до 2-3 днів);
- сухість, відчуття піску в очах;
- слабкість;
- тьмяність шкіри.

Симптоми зневоднення організму в разі отруєння чи сонячного удару тяжчі. Додаються м'язова гіпотонія, сильний головний біль, нудота, сплутаність свідомості, почервоніння.

### Як уникнути гіпергідратації?

У разі синдрому гіпергідратації нирки не справляються з кількістю рідини і концентрація натрію в організмі падає до небезпечних мінімумів.

Сама собою гіпергідратація не смертельна. Але своїми симптомами (нудота, відчуття дезорієнтації, тяжкість у голові) вона дуже схожа на зневоднення. Надмірне вживання рідини під час фізичної активності, наприклад при роботі на сонці у спеку, при марафонському бігу або кросфіті, може призвести до гіпонатріємії. А це вже загрожує гострими порушеннями роботи центральної нервової системи, непритомністю і, за відсутності лікарського втручання, навіть летальним результатом.

Уникнути гіпергідратації досить просто: пийте, коли хочеться пити, а не намагайтеся випередити зневоднення, випивши два літри води до ранкової пробіжки.

Рівень потреби в рідині змінюється залежно від навколишньої температури та рівня фізичної активності. Пити «про запас» немає жодного сенсу. Однак мати вдома і на роботі кілька пляшок із питною водою не завадить. Так ви зможете пити, як тільки відчуєте спрагу, а це гарантія того, що ви не допустите зневоднення.

• Газета "Ужгород" • Засновник: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" •  
• Видавець: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" • Головний редактор Олексій МЕГЕЛА •

АДРЕСА: пл. Жупанатська, 3 (у дворі Художнього музею) ДЛЯ ЛИСТІВ: 88000, УЖГОРОД, пл. Жупанатська, 3.  
ТЕЛ./ФАКС: 61-63-43, 050 549 7314. E-MAIL: gazeta.uzhgorod@gmail.com

Свідоцтво про реєстрацію: №721/313Р серія ЗТ від 30.01.2019. Р/р UA 653123780000026004246173001 у

Приватбанку м. Ужгорода, МФО 312378, код ЄДРПОУ 25439910.

Номер видрукувано: "А-Прінт", м. Тернопіль, тел. (0352) 52-27-37. www.a-print.com.ua.

Тираж 1580 екз. Замовлення № 1675.

• Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, а рекламної інформації та оголошень – рекламодавці. • Редакція може не поділяти поглядів авторів. • Редакція залишає за собою право редагувати матеріали. • Гонорар виплачується тільки за замовленими матеріалами. • Передплатний індекс газети "Ужгород" для індивідуальних передплатників – 41807, для юридичних осіб – 01807.