

УЖГОРОД

6 ГРУДНЯ – ДЕНЬ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ

Це професійне свято людей, чия діяльність є запорукою суверенності та незалежності нашої держави і, як ми переконалися за попередні понад 7 років, запорукою й того, що кожен із нас може жити звичним життям, планувати майбутнє під мирним небом.

Символічно, що напередодні, 5 грудня, вшановуємо тих, хто, не чекаючи подяк і нагород, від щирого серця допомагає, – відзначаємо Міжнародний

день волонтерів. Саме волонтери з перших днів вторгнення на Сході України взяли на себе забезпечення наших захисників найнеобхіднішим.

Спільними зусиллями, нашою небайдужістю ми змогли

збудувати нову – потужну, патріотичну і непохитну Українську армію, яка переймає найкращі світові практики.

Дякую за відвагу нашим військовикам, ветеранам-захисникам, волонтерам, родинам

наших героїв. Усім – міцного здоров'я, удачі, миру і Божого благословення! Україна обов'язково переможе!

**Міський голова Ужгорода
Богдан АНДРІЙ**



На другому пленарному засіданні чергової сесії Ужгородської міськради, що відбулося цього понеділка, депутати передовсім затвердили план діяльності міської ради і виконавчого комітету з підготовки проєктів регуляторних актів на 2022 рік.

Наступним рішенням депутати ухвалили порядок призначення та звільнення з посад керівників установ / закладів культури / спорту комунальної власності міста. Порядок установлює єдиний підхід при підборі претендентів на посади їх керівників, спрямований на забезпечення відкритості системи призначення керівників і посилення їхньої відповідальності. Докладно з документом можна ознайомитися на сайті міськради.

Закінчення на стор. 5.

СТРАТЕГІЯ БЕЗБАР'ЄРНОГО ПРОСТОРУ В УЖГОРОДІ

спрямована на створення безперешкодного середовища для всіх груп населення

УЖГОРОД ПОДАВ ЗАЯВКУ НА УЧАСТЬ У КОНКУРСІ «МОЛОДІЖНА СТОЛИЦЯ УКРАЇНИ – 2023»

Національний конкурс із визначення найкращого міста для проживання і розвитку молоді започаткувало 2017 року Міністерство молоді та спорту спільно з ГО «Український інститут міжнародної політики» і ГС «Національна молодіжна рада України».

Заявку на участь у конкурсі підписали міський голова Ужгорода Богдан Андрій і керівники місцевих молодіжних організацій – голова Ужгородської молодіжної ради Олена Біланіна, голова правління ГО «Міжнародний інститут міждисциплінарних інноваційних досліджень» Світлана Делеган-Кокайко, координаторка учнівського самоврядування «КОРЗО» Марія Симкович, регіональна референтка ГО «Справа Кольпінга на Закарпатті» Тетяна Ігнатю.

Начальниця управ-

ління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міськради Ольга Василюра розповіла, що мета конкурсу – узагальнення і поширення найкращих європейських та світових практик у сфері молодіжної політики, обмін досвідом між молодими людьми, проведення тематичних заходів, щоб активніше залучати молодь до участі в усіх сферах життя.

Переможцями конкурсу попередніх років були міста Львів, Кам'янець-Подільський, Тернопіль та Острого-



Лише у нас – актуальна інформація від влади, міські новини, історичні матеріали та розповіді про цікавих людей Ужгорода.

**Дякуємо,
що ви нам
довіряєте і вже
понад 20 років
залишаєтеся на-
шими читачами!**

**ПЕРЕДПЛАТИТЬ
ГАЗЕТУ
«УЖГОРОД»
НА 2022 РІК!**

(індекс 41807
та 01807)

МІСЬКИЙ ГОЛОВА ВІДЗНАЧИВ РЯТУВАЛЬНИКІВ

Урочистості з нагоди 16-ої річниці створення Аварійно-рятувального загону спеціального призначення Управління ДСНС України в Закарпатській області відбулися в Ужгороді 30 листопада.

Вітаючи рятувальників зі святом, міський голова **Богдан Андрій** подякував їм від громади Ужгорода – за відвагу, нелегку працю, за те, що завжди готові прийти на допомогу і виконати найважливіше своє завдання – врятувати й захистити життя людини.

В урочистостях узяли участь перший заступник начальника Головного управління ДСНС України в Закарпатській області **Володимир Ціцей**, голова Ужгородської РДА **Радіон Кіштулинець**, депутати Ужгородської міськради **Василь Козак** і **Григорій Шевчук**, представники управління ДСНС.

Найкращим працівникам Аварійно-рятувального загону вручили нагороди, відзнаки. За сумлінне виконання службових обов'язків та високий професіоналізм **Богдан Андрій** вручив грамоти Ужгородської міської ради **майорові служби цивільного захисту Максимові Бойку**, **сержантові служби цивільного захисту Альбертові Бірешу** і **працівниці загону Марії Рокеті**. Також рятувальникам передали цінний подарунок від Ужгородської міської ради.



ЗАСІДАННЯ РАДИ ГОЛІВ ОСББ, ЖБК І БК

відбулося в Ужгородській міській раді

Про можливості й переваги роботи з безкоштовним веб-інтерфейсом «Кабінет респондента», про передачу через цей сервіс електронної статистичної звітності розповіли під час засідання працівники Головного управління статистики в Закарпатській області. Вони можуть надати технічну підтримку при ознайомленні з умовами роботи з програмним комплексом за номером телефону 61-33-74.

На засідання були запрошені і представники ТОВ «Закарпаттяенергозбут» – щоб роз'яснили неправомірне нарахування понад вартість спожитої електроенергії окремим об'єднанням співвласників багатоквартирних будинків. Згоди у цьому питанні не дійшли. **Заступник міського голови Юрій Рахівський** за-

пропонував створити спільну комісію з представників ОСББ й ТОВ «Закарпаттяенергозбут» і вирішувати на місцях.

Особливо гостро обговорювали те, що ПАТ «Закарпатгаз» виставило необґрунтовано високу суму за необлікований спожитий газ ОСББ «Легоцького», де вийшов із ладу прилад обліку.

На пропозицію **Юрія Рахівського** департаментові міської інфраструктури доручено підготувати письмове звернення і направити від Ужгородської міської ради керівникові ПАТ «Закарпатгаз» та НКРЕКП для вирішення цього питання, оскільки на рівні прямих виконавців підприємства зробити це не вдається.

Керівник відділу реєстрації місця проживання Володимир Кравчук різко висловився щодо невиконання вимоги законодавства й рішення міського голови передати картки форми А і Б міському ЦНАПу – вже 5 років це ігнорують керівники управляючих компаній та деяких ОСББ і ЖБК, що мають ці картки.

В Ужгороді вже створений муніципальний реєстр територіальної громади з інформацією про облік фізичних осіб. Він загальнодоступний, для всіх підприємств – надавачів послуг, департаменту соціальної політики. Його створено для спрощення надання адміністративних послуг, довідок.

Проте іноді ужгородців ще скеровують по різні довідки до ОСББ, ЖБК, зокрема й ті, що вже скасовані. Тому заступник міського голови наголосив, що це питання буде жорсткіше контролюватися.

На засіданні представили нещодавно призначеного **директора нового департаменту міської інфраструктури – Ві-**



талія Гільтайчука. Він розповів про реорганізацію кількох структурних підрозділів міськради, зокрема про те, що тепер до департаменту міської інфраструктури належать колишні департамент міського господарства, управління капітального будівництва й управління муніципальної варті.

Присутнім нагадали, що з питаннями стосовно житлово-комунального господарства можна цілодобово звертатися до чергового ситуаційного центру за номером телефону (050) 990 5100.



УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА І ВИКОНАВЧИЙ КОМІТЕТ ВІТАЮТЬ ІЗ ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ:

Павличко Олену Ілвіну, начальника відділу регулювання забудови управління містобудування та архітектури – із ювілеєм; **Лазар Терезію Василівну**, головного спеціаліста управління муніципальної варті – із ювілеєм; **Печунку Ганну Василівну**, заступника начальника відділу персоналізованого обліку отримувачів пільг, гарантій та компенсацій департаменту соціальної політики; **Кальницьку Людмилу Іванівну**, головного спеціаліста департаменту соціальної політики; **Герасимову Оксану Вікторівну**, начальника відділу оформлення і виготовлення виплатних документів департаменту соціальної політики; **Цапа Іштвана Іштвановича**, начальника відділу звернень та скарг управління державного архітектурно-будівельного контролю; **Рошко Юлію Юріївну**, колишню працівницю господарсько-експлуатаційного управління.

Від щирого серця вітаємо вас із днем народження. Бажаємо міцного здоров'я, щастя, благополуччя, подальших успіхів у будь-яких починаннях, щоденних справах, сміливих планах та сподіваннях. Хай вас підтримують і надихають рідні люди, розуміють і цінують колеги, минають негаразди й непорозуміння! Хай доля збагачує вас життєвою мудрістю, енергією, натхненням та радістю сьогодення!

ДО УВАГИ ПАСАЖИРІВ!

Пільгові перевезення в громадському транспорті Ужгорода на всіх автобусних маршрутах здійснюються у звичному режимі – БЕЗ ОБМЕЖЕНЬ ДЛЯ БУДЬ-ЯКИХ КАТЕГОРІЙ ПАСАЖИРІВ. Про це інформує відділ транспорту Ужгородської міськради.

Днями під час засідання депутатської комісії з питань соціально-економічного розвитку, бюджету, фінансів, оподаткування, інвестиційної та регуляторної політики депутати вирішили збільшити суму компенсації за пільговий проїзд у листопаді 2021 року. Рішення про це ухвалили й на сесії 29 листопада.

ДО ВІДОМА ПАСАЖИРІВ, ЯКІ КОРИСТУЮТЬСЯ ГРОМАДСЬКИМ ТРАНСПОРТОМ УЖГОРОДА!

Змінився шлях проходження маршруту № 22 «Вулиця Вячеслава Чорновола – Площа Федора Корятовича» (через вулицю Капушанську)



Тепер комунальні автобуси «Електрон» їхатимуть із «Нового» району до площі Корятовича через вулицю Олександра Довженка, що буде особливо зручно для пасажирів, яким потрібно дістатися до Центру надання адміністративних послуг міської ради для отримання різноманітних послуг.

Забезпечення проїзду «Електронів» за маршрутом № 22 вулицею Олександра Довженка стало можливим після встановлення антипаркувальних стовпчиків біля будівлі колишнього ресторану «Червона ружа» та біля готелю «Атлант».

Раніше на цих відрізках дороги безпечний проїзд «Електронів», як засвідчило тестування, був практично неможливим.

ПРОГНОЗ ПОГОДИ В УЖГОРОДІ:

сб 11	6°/0°		Значна хмарність	☔ 23%
нд 12	5°/0°		Значна хмарність	☔ 14%
пн 13	5°/0°		Значна хмарність	☔ 20%
вт 14	5°/-1°		Значна хмарність	☔ 18%
ср 15	4°/-2°		Значна хмарність	☔ 9%
чт 16	4°/-1°		Мінлива хмарність	☔ 16%

МАГНІТНІ БУРІ:

Наступну магнітну бурю прогнозують на **9 – 13 грудня**. Пік її припаде на 10 число. За попередніми даними, це буде найсильніша магнітна буря місяця й одна з найсильніших магнітних бур року; вчені припускають, що на піку вона досягне позначки 7 балів. Її вплив відчують навіть здорові люди.

В УЖГОРОДІ ВШАНУВАЛИ ПАМ'ЯТЬ МІЛЬЙОНІВ ЖЕРТВ ШТУЧНИХ ГОЛОДОМОРІВ

Навічно закарбовані страшні сторінки 1921 – 1923, 1932 – 1933 і 1946 – 1947 років – спланованого винищення українського народу, проведеного комуністичним режимом.

27-го листопада, у символічний день пам'яті про трагічні події, в Ужгороді біля пам'ятника жертвам голодоморів на набережній Незалежності відбувся мітинг-реквієм.

Згадати мільйони співвітчизників, які загинули страшною смертю від голоду, прийшли, з колосками пшениці та лампадками, керівники Закарпаття й Ужгорода, представники правоохоронних структур, депутати, священнослужителі, громадськість. Пам'ять безвинних жертв ушанували під час загальнонаціональної хвилини мовчання.

Правду про голодомори десятиліттями замовчували, проте вона жила в пам'яті тих, хто пережив ту трагедію. Ця пам'ять жива, і вона житиме в прийдешніх поколіннях.

Мільйони українців запалили того дня свічки на підвіконнях – як символ єдності й незламності української нації та пам'яті про жертв голодоморів.



УЧЕРГОВЕ ЗАСІДАВ ОРГАН З ПИТАНЬ ОХОРОНИ КУЛЬТУРНОЇ СПАДЩИНИ

На черговому засіданні погоджено 23 технічні паспорти вивісок у межах історичної забудови центральної частини Ужгорода. Шістьом заявникам, через невідповідність Порядкові встановлення вивісок у місті, відмовлено або повернуто документи на доопрацювання.

Стосовно ескізу намірів забудови для реконструкції власної квартири № 8 на набережній Незалежності, № 21 ухвалено рішення звернутися до управління архітектурно-будівельного контролю для перевірки законності такої реконструкції. Після того проєкту пропозицію буде розглянуто знову.

Доведеться звернутися до цього управління і щодо реконструкції під торгово-офісні приміщення власних вбудованих приміщень квартири № 1 на вулиці Августина Волошина, 16/1.

Робочий проєкт капремонту з опорядженням фасадів житлового будинку на вулиці Олександра Духновича, 23 на засіданні підтримано, але заявник ще має погодити ескізний проєкт з органом із питань охорони культурної спадщини Закарпатської облдержадміністрації.



Ужгородський міський голова Богдан Андрійович, депутати і працівники міськради висловлюють щирі співчуття рідним та близьким померлого генерального директора Тойота Центр Ужгород «Карат Мотор» **Василя Пацкана**.

ВІЧНА ПАМ'ЯТЬ!

СИТУАЦІЯ НА МІСЬКОМУ СМІТТЄЗВАЛИЩІ КРИТИЧНА –

заповнення відходами сягнуло близько 99,9%

Комісія з питань техногенно-екологічної безпеки та надзвичайних ситуацій Ужгородської міської ради провела наприкінці минулого робочого тижня виїзне позапланове засідання на полігоні твердих побутових відходів у селі Барвінку.

Наголошувалося на критичності ситуації: заповнення відходами становить майже 99,9% проєктної потужності. Крім того, під час погіршення погоди заїзд і вивантаження відходів ускладнені, бо немає майданчика для розвороту й вільних територій для складування відходів.

За кошти бюджету Ужгорода, а це понад 15 мільйонів гривень, попередніми роками проводилася рекультивация міського полігону твердих побутових відходів. Однак на полігоні захоронюють, окрім відходів із території Ужгорода, і сміття з

прилеглих до міста населених пунктів – його частка становить близько 40%.

Оскільки полігон у Барвінку використовують також інші територіальні громади області, Ужгородська міська рада звернеться до Кабінету Міністрів України, Закарпатської обласної державної

адміністрації та Закарпатської обласної ради стосовно вжиття заходів із пошуку альтернативних об'єктів для розміщення і переробки твердих побутових відходів, щоб не допустити надзвичайної ситуації техногенного характеру регіонального рівня.



ПОНАД 30 ПРОТОКОЛІВ ПРО АДМІНПРАВОПОРУШЕННЯ РОЗГЛЯНУЛИ В УЖГОРОДСЬКІЙ МІСЬКРАДІ

На черговому засіданні адміністративна комісія заслуговувала ужгородців, які допустили правопорушення, і ухвалювала рішення про накладання штрафів, зокрема щодо мінімального чи максимального розміру за кожне з порушень.

Найбільше протоколів – шість – було за порушення Правил благоустрою, насамперед за складування сміття, будматеріалів на зелених зонах, шин біля сміттєвих контейнерних майданчиків, розкидання сміття, захарашення непотребом.

На працівниць двох торгових точок складено протоколи за продаж тютюнових виробів неповнолітнім.

Розглянули на засіданні й протоколи на чоловіка, який неналежно вигулював собаку; на жінку, що серед ночі заважала сусідам криком і шумом; на працівника залізничного вокзалу, котрий перебував на роботі напідпитку.

Чималу суму доведеться сплатити водієві, який допустив виливання бетонної суміші на проїжджу частину вулиці Андрія Палая, і пра-

цівниці банку – за розклеювання рекламних плакатів на автобусній зупинці на вулиці Юрія Гагаріна.

Кілька протоколів складено за вивіски без дозвільних документів – на вулицях Підгірній, Підградській, Августина Волошина, Олександра Фединця, Івана Франка, проспекті Свободи; ще кілька – за встановлення виносних рекламних конструкцій (штендерів) на вулиці Олександра Фединця, площі Шандора Петефі.

Накладено штраф і за літній майданчик-терасу без дозвільних документів біля кафе на проспекті Свободи, і за самовільно встановлені точки торгівлі овочами і

фруктами на вулицях Марії Заньковецької та Минайській.

Відповідатиме за адмінпорушення також ужгородець, який без оформлення дозволу проводив земляні роботи на вулиці Університетській.

Власник магазину, який не мав договору на вивезення сміття, – з огляду на те, що уклав договір відразу після складання протоколу, – відбувся зауваженням.





В УЖГОРОДІ ЗАСВІТИЛАСЯ ХАНУКАЛЬНА МЕНОРА

Традиційне щорічне єврейське свято розпочалося цього понеділка біля колишньої головної синагоги міста (нині – обласної філармонії) урочистим запаленням менори, спільною молитвою івритом і переглядом відеоролика про історію свята.



Як відомо, Ханука символізує диво, радість, перемогу добра над злом.

Заступник міського голови Ужгорода Василь Гомонай передав єврейській громаді міста вітання від **міського голови Богдана Андрієва**, депутатського корпусу, виконавчого комітету; наголосив, на важливості збереження традицій, передачі їх у національних громадах від покоління до покоління, щоб ділилися світлимими емоціями, які, зокрема, дарує свято Хануки. Також вітання висловив ди-

ректор департаменту культури, національностей та релігій Закарпатської ОДА Євген Тишук.

Головний рабин Ужгорода і Закарпаття Вільгельм Менахем-Мендель нагадав, що символізує 8-денне свято, закликав ділитися добром з іншими людьми, тим самим роблячи світ світлішим, кращим, і доручив почесним гостям запалити свічу на семистовбурній кількадесятній менорі.

На завершення присутніх запросили на традиційні святкові пригощання.

У змаганнях із різних видів пауерліфтингу серед чоловіків і жінок, які днями відбулись у прикарпатському місті Коломиї, взяли участь у складі збірної команди Закарпаття шестеро наших містян.

У класичному жимі лежачи найуспішніше виступив Олександр Шляхта – здобув перше місце у ваговій категорії до 83 кг із результатом 192,5 кг. 42-річний атлет у третьому підході навіть замахнувся на 205 кг, що на 7,5 кг перевищує світовий рекорд серед майстрів першої вікової групи. Хоч узяти таку вагу ужгородцеві не вдалося, спроба показала, що невдовзі це буде йому до снаги. Олександр став абсолютним переможцем Кубка України серед чоловіків усіх вагових категорій.

Ужгородська «динамівка» Єлизавета Рижак завоювала в класичному жимі лежачи серед жінок у ваговій категорії до 52 кг «срібло».

У змаганнях із класичного пауерліфтингу (триборство) наше місто представляли четверо спортсменів.

У ваговій категорії до 57 кг «срібною» призеркою серед жінок стала наймолодша в закарпатській команді, двадцятирічна Наталія Мага – четвертокурсниця факультету здоров'я та фізичного виховання. У присіданні вона здолала 125 кг, у жимі лежачи – 57,5 кг, у тязі – 135 кг і набрала в сумі триборства 317,5 кг, що на 27,5 кг вище за норматив кандидата в майстри

УЖГОРОДСЬКІ СПОРТСМЕНИ ВИБОРОЛИ МЕДАЛІ КУБКУ УКРАЇНИ З ПАУЕРЛІФТИНГУ

спорту України, який спортсменка виконала вперше. До того ж Наталка перевершила свій дотеперішній особистий рекорд на 55 кг!

У категорії до 69 кг «срібло» виборола цьогорічна випускниця – бакалавр цьо-

професор Роман Корсак – він підняв у сумі триборства 632,5 кг (240+130+262,5).

А Олександр Соломко фінішував четвертим серед атлетів не важчих за 59 кг, але також приніс команді області «бронзові» очки.



го самого факультету Едіта Ковач: сума піднятої ваги у трьох вправах становить 347,5 кг (147,5+70+130). Це теж вище за кандидатський норматив.

Серед чоловіків у ваговій категорії до 120 кг бронзовим призером став завідувач кафедри туристичної інфраструктури і готельно-ресторанного господарства факультету туризму та міжнародних комунікацій

Завдяки успішному виступу наших спортсменок, котрі зробили найбільший внесок до командної скарбниці, жіноча збірна Закарпаття посіла третє місце в загальному заліку, а двоє ужгородців додали вагомими очками для перемоги Закарпатської області в командному заліку серед чоловіків.

Андрій Федорішко, голова обласної федерації пауерліфтингу

24-го листопада Кабінет Міністрів України вніс зміни до Постанови № 1236, посиливши карантинні правила, зокрема для невакцинованих громадян.

ВІД ПОНЕДІЛКА В УКРАЇНІ ПОСИЛЮЮТЬ КАРАНТИННІ ПРАВИЛА

ПРАВИЛА АДАПТИВНОГО КАРАНТИНУ

У межах «жовтого» рівня епідеміологічної небезпеки заборонені:

- робота закладів освіти, в яких вакциновано принаймні однією дозою менш як 100% співробітників;
- проведення масових заходів, за винятком атестації здобувачів освіти;
- робота кінотеатрів, театрів та інших закладів культури;
- робота закладів громадського харчування, крім закладів доставки;
- робота спортзалів, басейнів;
- діяльність закладів із розміщення, окрім готелів, санаторних і соціальних закладів;
- міжбласні та міжнародні перевезення.

ДОДАНІ НОВІ НОРМИ І ДЛЯ «ЗЕЛЕНОГО» РІВНЯ.

Зокрема додалася заборона регулярних і нерегулярних перевезень пасажирів у міському та внутрішньообласному громадському транспорті в кількості, більшій ніж сукупна кількість місць для сидіння і 50% місць для стояння, що передбачена технічною характеристикою транспортного засобу. Ця норма буде чинна і на «жовтому» рівні. Тобто якщо



регіон перебуває на «жовтому» рівні, то громадський транспорт у конкретному населеному пункті має використовуватися з дотриманням саме таких правил перевезень.

Окрім того, чинними для будь-яких рівнів епідеміологічної небезпеки залишаються такі заборони:

- робота закладів освіти, якщо на самоізоляції перебуває більш як 50% здобувачів освіти і співробітників;
 - перебування на вулицях без документів, що посвідчують особу;
 - самовільне залишення місця самоізоляції чи обсервації.
- Ці правила не скасовуються навіть за наявності COVID-документів.

Решта обмежень, передбачених «жовтим» рівнем, не будуть діяти, якщо всі працівники та відвідувачі матимуть один із документів:

- «жовтий» COVID-сертифікат (факт отримання першої дози щеплення) або паперову довідку 063-0 (чинна 30 днів);
- «зелений» COVID-сертифікат (2 дози) (чинний 365 днів);
- міжнародне свідоцтво про вакцинацію (чинне 365 днів);
- іноземний COVID-сертифікат про щеплення вакцинами, дозволеними ВООЗ (чинний 365 днів);
- негативний результат ПЛР-або експрес-тесту на визначення антигена (чинний 72 години);
- сертифікат про одужання від COVID-19 (чинний 105

днів від дати встановлення діагнозу).

Тобто для роботи й відвідування закладів на «жовтому» рівні достатньо отримати хоч одне щеплення і мати принаймні «жовтий» внутрішній COVID-сертифікат або тимчасову довідку 063-0, видану сімейним лікарем чи лікарем, який провів щеплення.

Термін дії «жовтого» сертифіката зменшено до 30 днів (раніше він був чинним 120 днів). Нагадаємо мінімально можливі інтервали між дозами вакцин:

- Comirnaty/Pfizer-BioNTech – 21 день,
- Moderna – 28 днів,
- CoronaVac/Sinovac Biotech – 14 днів,
- Oxford/AstraZeneca – 28 днів.

НА «ЧЕРВОНОМУ» РІВНІ, ЗОКРЕМА, ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:

- робота закладів громадського харчування, окрім адресної доставки і замовлень навінос;
- робота закладів освіти, в яких повністю вакциновано менше ніж 100% співробітників;
- робота ТРЦ та інших розважальних закладів, кінотеатрів, театрів тощо;

робота закладів освіти, крім дитячих садків і початкових класів шкіл;

робота непродовольчих ринків і магазинів, спортзалів, басейнів і фітнес-центрів, проведення масових заходів;

робота закладів культури.

Важливо, що ці обмеження не будуть діяти в тих випадках, якщо 100% співробітників (організаторів) та відвідувачів (учасників) вказаних закладів (заходів) будуть повністю імунізовані і матимуть «зелений» COVID-сертифікат, негативний результат ПЛР-тестування чи експрес-тестування на антиген (дійсний 72 години) або сертифікат про одужання.

«Жовтий» COVID-сертифікат не буде чинним для роботи й відвідування громадських закладів на «червоному» рівні епідеміологічної небезпеки.

Робота банків, АЗС, ветеринарних магазинів, аптек і всіх продовольчих магазинів на «червоному» рівні не обмежується, проте обов'язковим залишається дотримання протиепідемічних правил.

Водночас, починаючи з «помаранчевого» (сигнального) рівня, місцева влада може ухвалювати додаткові заходи щодо посилення протиепідемічних правил у регіоні.

Початок на стор. 1.

Далі на засіданні затвердили Стратегію зі створення безбар'єрного простору в Ужгороді на період до 2030 року. Стратегія, розрахована на найближчі 9 років, спрямована на створення безперешкодного середовища для всіх груп населення, рівного доступу до послуг та інфраструктури.

Передбачено 6 основних напрямків формування безбар'єрності – фізичної, інформаційної, цифрової, суспільної і громадянської, освітньої та економічної.

На сесії ухвалено і Програму надання соціальних послуг населенню міста Ужгорода на 2021 – 2023 роки. Мета Програми – розвиток системи соціальних послуг через залучення на конкурсній основі недержавних юридичних осіб та фізичних осіб – підприємців, які надають соціальні послуги.

Депутати міськради підтримали введення двох посад в Ужгородському міському центрі соціальних служб департаменту соціальної політики для підвищення рівня якості забезпечення соціальними послугами: заступника директора – начальника служби «Денний центр соціально-психологічної допомоги особам, які постраждали від домашнього насильства та насильства за ознакою статі» (з кризовою кімнатою) і фахівця зі соціальної роботи цієї служби.

Внесено зміни до Програми боротьби з онкологічними захворюваннями на 2018 – 2022 роки – з огляду на потребу коштів для забезпечення медичними спеціальними препаратами при лікуванні пацієнтів з онкологічними захворюваннями і для подальшого фінансування й забезпечення відпуску лікарських засобів за рецептами лікарів. Фінансування Програми на 2021 рік збільшено до 4,5 мільйонів гривень.

Надано дозвіл Центральної міської клінічної лікарні на отримання 2 мільйонів гривень швидкого овердрафту для забезпечення стабільної та безперебійної роботи комунального некомерційного підприємства, своєчасної виплати заробітної плати. Така потреба виникла, оскільки плата за медичні послуги вноситься після їх фактичного надання, через що виникають касові розриви, а з ними – ризики несвочасної виплати заробітної плати працівникам

і затримки сплати податків та здійснення обов'язкових платежів, що може призвести до втрат підприємством коштів – у вигляді штрафів та інших фінансових санкцій. У підприємства виникає гостра необхідність тимчасового залучення на період таких касових розривів додаткових обігових коштів для забезпечення нормальної діяльності.

Депутати внесли зміни в Програму безоплатного та пільгового відпуску лікарських засобів у разі амбулаторного лі-

чення максимально простого й доступного щоденного спілкування влади з громадою міста і створення єдиної системи



кування пільгової категорії населення міста Ужгорода на 2021 – 2023 роки.

Затверджено Програму інформатизації діяльності Ужгородської міської ради та її виконавчих органів на 2023 – 2025 роки. Її завдання – розвиток е-урядування у виконавчих органах міськради, вдосконалення електронних сервісів і створення нових; придбання нового й оновлення наявного комп'ютерного та серверного обладнання; модернізація локальних мереж, об'єднання віддалених локальних мереж із мережею виконавчого комітету; вдосконалення системи електронного документообігу для забезпе-

чення контролю результатів діяльності органів виконавчої влади. На реалізацію Програми впродовж трьох років із міського бюджету передбачено 750 тисяч гривень.

До бюджету міста за 9 місяців надійшло понад 1,1 мільярда гривень, або 102,2% від уточненого планового показника. У звіті наведено детальні показники виконання бюджету міста.

СТРАТЕГІЯ БЕЗБАР'ЄРНОГО ПРОСТОРУ В УЖГОРОДІ

спрямована на створення безперешкодного середовища для всіх груп населення

Підтримано Зміни та доповнення до Програми капітального ремонту житлового фонду в місті Ужгороді на 2018 – 2022 роки. У додатках до Програми скориговано бюджетні призначення на об'єкти – ремонти в багатоповерхівках водопровідно-каналізаційних мереж, електрощитових, покрівель тощо.

Зміни внесено і до Програми благоустрою міста Ужгорода на 2018 – 2022 роки – за результатами розгляду депутатських звернень.

Затверджено Звіт про виконання бюджету Ужгородської міської територіальної громади за січень – вересень 2021 року.

Депутати підтримали рішення про надання новим вулицям Ужгорода імен Юрія Бобика – кандидата медичних наук, доцента, лікаря і Петра Скунця – письменника, журналіста, редактора, перекладача. Це питання пройшло попередньо громадське обговорення і зобуло підтримку ужгородців.

23 проекти рішень, подані на розгляд сесії міської ради, стосувалися «земельних» питань.

На сесії ухвалено рішення про надання учасникам бойових дій, юридичним і фізичним особам дозволів на розробку проектів землеустрою щодо від-

ведення земельних ділянок та їх затвердженя.

Двадцятьом учасникам бойових дій затверджено проекти землеустрою стосовно відведення земельних ділянок із подальшою передачею їх у власність.

Міські депутати дали згоду на складання і затвердження технічної документації щодо встановлення меж земельної ділянки в натурі (на місцевості). Підтримали 6 проектів рішень про приватизацію

земельних ділянок шляхом викупу, що поповнить міський бюджет на суму 1,7 мільйона гривень.

За рішенням сесії міськради Ужгородському міському центру первинної медико-санітарної допомоги передано 68 кисневих концентраторів.

Ці апарати, закуплені державою, отримають сімейні лікарі Ужгорода для хворих на коронавірус, які можуть лікуватися вдома, але потребують кисневої підтримки, або для пацієнтів, котрі після лікування в стаціонарі виписані додому, але їм ще потрібен додатковий кисень.



ДО ТЕМИ
Перед початком засідання сесії міський голова нагородив грамотами Ужгородської міської ради спортсменок Дарію Яцко і Марію Королович, а також їхнього тренера-викладача Владислава Короловича – за високі спортивні досягнення: на чемпіонаті Європи з кікбоксингу WAKO серед старших кадетів Дарія здобула перше місце, а Марія – друге.

Богдан Андрійович привітав юних спортсменок із високими досягненнями, подякував за наполегливість і за те, що показують хороший приклад одноліткам, побажав нових перемог.

«16 ДНІВ ПРОТИ НАСИЛЬСТВА»:

в Ужгороді показали документальний фільм «Розірви коло»

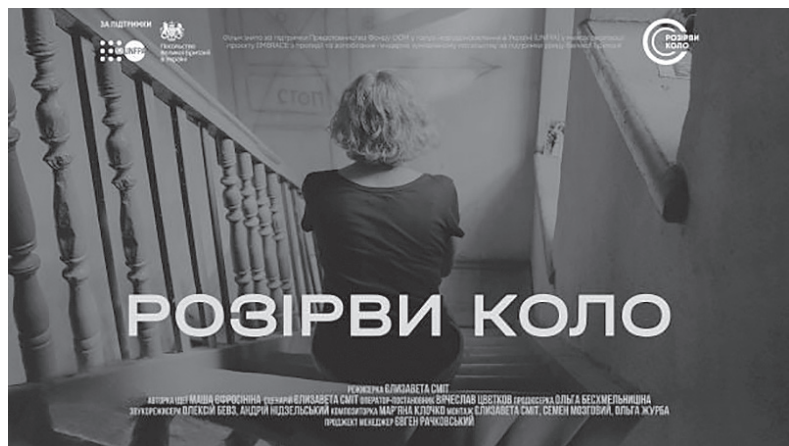
ються пройти цей шлях заради себе і своїх дітей.

Авторка ідеї – почесна амбасадорка UNFPA Україна, телеведуча й акторка Марія Єфросиніна. Два роки тому вона

звернулася до продюсерки Ольги Бесхмельницької з пропозицією зняти документальну стрічку про те, як постраждалі від насильства можуть змінити своє життя. Фільмування

тривало 8 місяців, весь той час команда проводила поруч із героїнями, які розповідали свої історії. Режисерка фільму – Єлизавета Сміт, одна з найяскравіших молодих режисерок країни.

Показ фільму є складовою частиною інформаційної кампанії «Розірви коло», що входить до масштабної програми UNFPA Фонду ООН у галузі народонаселення із протидії та запобігання домашньому і гендерно зумовленому насильству в Україні. Проект спрямований на посилення ролі міст у розбудові стійких механізмів захисту і надання допомоги постраждалим від домашнього насильства.



Показ фільму про жінок, які постраждали від домашнього насильства, відбувся 29 листопада в рамках всеукраїнської кампанії «16 днів проти насильства». Організатор показу – Закарпатський обласний центр соціально-психологічної допомоги. Фільм переглянули і працівники Ужгородської міської ради.

«Розірви коло» – це історії жінок, кожна з яких змінює життя, долаючи коло насильства. Але ці зміни – довгий і складний процес роботи над собою та своїми взаєминами з навколишнім світом: від дзвінка в поліцію до повернення до самої себе. Жінки наважу-

НАСТУПНОГО ТИЖНЯ – «ПРЯМІ ТЕЛЕФОННІ ЛІНІЇ» ЗВ'ЯЗКУ З МІСЬКОЮ ВЛАДОЮ

«Прямі телефонні лінії» діятимуть:

У понеділок, 6 грудня, відбудеться пряма телефонна лінія із в. о. Ужгородського міського голови, заступником міського голови Вадимом Борцем.

8 грудня пряму телефонну лінію проведе заступник Ужгородського міського голови Василь Гомонай.

Час дії «прямі телефонні лінії» – від 10:00 до 12:00. Попередній запис – за телефоном 42-80-29.

ЦНАП УЖГОРОДСЬКОЇ МІСЬКРАДИ ПРАЦЮЄ НАД РОЗШИРЕННЯМ СПЕКТРУ АДМІНПОСЛУГ

Міський голова Ужгорода Богдан Андрійович цієї середи зустрівся із заступником голови Закарпатської облдержадміністрації Олександром Пацканом та начальником Головного сервісного центру МВС Євгеном Мойсеєнком. Обговорили потенціал цифровізації у наданні адміністративних послуг та послуг Головного сервісного центру МВС.



Зокрема, йшлося про впровадження в ЦНАПі Ужгородської міської ради послуг з обміну посвідчення водія (без складання іспитів); видачі нового посвідчення водія замість втраченого або викраденого; державної реєстрації нового транспортного засобу (без експертного огляду); перереєстрації транспортного засобу у зв'язку із зміною найменування та адреси юридичних осіб, прізвища, імені чи по батькові, місця проживання фізичних осіб, які є власниками транспортних засобів, установлення газобалонного обладнання тощо.

У жовтні 2019 року було укладене узгоджене рішення між виконавчим комітетом Ужгородської міськради та Головним сервісним центром МВС про наміри у наданні таких адміністративних послуг.

Посадовці ознайомилися також із роботою Центру надання адміністративних послуг міськради, директорка ЦНАПу Жанна Павлув повідомила, що наразі адміністратори надають 218 адмінпослуг, до кінця року планують, що їх буде 276.



ДО ПРОЄКТУ ЩОДО ПРОФЕСІЙНОЇ АДАПТАЦІЇ ВЕТЕРАНІВ

долучився департамент соціальної політики міськради

Днями Міністерство у справах ветеранів України і благодійний «Міжнародний фонд соціальної адаптації» підписали Меморандум про співробітництво для забезпечення прав та інтересів ветеранів, їхніх сімей і родин загиблих, психологічної та правової допомоги, сприяння соціальній адаптації, професійній орієнтації.

Симпозіум організував Міжнародний фонд соціальної адаптації та Nord Університет за фінансової підтримки Міністерства закордонних справ Королівства Норвегія.

Міністерка у справах ветеранів України Юлія Лапутіна зазначила, що завдяки співпраці з проєктом «Норвегія – Україна» вже понад 2 тисячі 400 наших захисників перекваліфікувалися і здобули цивільні спеціальності. За її словами, для Мінветеранів є пріоритетними освітні програми

з IT і проєктного менеджменту, сільського господарства, митної справи.

Від Ужгородської міськради участь у симпозіумі взяла **начальниця відділу у справах осіб з інвалідністю, ветеранів, сім'ї та гендерної політики, заступниця начальника управління департаменту соціальної політики Вікторія Пфайфер.**

Цього року департамент соціальної політики міськради Ужгорода долучився до проєкту «Норвегія – Україна» стосовно професійної адаптації ветеранів. Зокрема у травні за круглим столом за участі президента Міжнародного фонду соціальної адаптації Володимира Рубцова, ГО «Наше рідне Закарпаття», Ужгородського національного університету було узгоджено, що учасники бойових дій на Сході України і члени сімей загиблих будуть навчатися за програмою «Англійська мова професійного спрямування: проєктний менеджмент». Десять осіб уже мали таке навчання, фінансування на це становило понад 100 тисяч гривень.

Важливий для соціальної адаптації, професійного навчання ветеранів, їхніх сімей та родин загиблих документ уклали під час міжнародного симпозіуму «Проєкт "Норвегія – Україна" (NUPASS) як модель соціальної та професійної адаптації ветеранів. Перспективи інтеграції до державної системи України».

Домовилися співпрацювати і щодо розвитку підприємницьких ініціатив та можливостей ветеранів. Відповідний Меморандум про співпрацю з норвезькою стороною підписав також Міністерство освіти і науки України.



КНИЖКИ СЛОВАЦЬКОЮ МОВОЮ ОТРИМАЛИ УЧНІ ШКОЛИ № 4

Школярі з міста Кошице передали учням Ужгородської спеціалізованої загальноосвітньої школи I – III ступенів № 4 підручники, художню літературу і новорічно-різдвяні листівки.

У Словацькому центрі школи з заступницею мера Кошице Луцією Гурбальновою і начальницею протокольного й міжнародного відділу Мартіною Баніковою зустрілися Генеральний консул Словацької Республіки в Ужгороді Павол Паніс, заступник Ужгородського міського голови Василь Пинзеник, директорка школи Марія Фединець, начальниця управління міжнародного співробітництва та інновацій міськради Вікторія Тарахонич.



Василь Пинзеник передав гостям вітання від міського голови Ужгорода Богдана Андрійова, запевнив, що школа й надалі матиме постійну підтримку влади міста; подякував словацьким партнерам за співпрацю, зокрема за можливість для ужгородських школярів глибше вивчати мову національної меншини.



Генеральний консул Павол Паніс розповів про партнерську програму підтримки, зокрема про виділення урядом Словацької Республіки 12 тисяч євро на видання підручника словацької мови, над створенням якого працювали вчителі Ужгородської школи № 4.

Директорка Марія Фединець підкреслила необхідність такого підручника для школярів, подякувала за підтримку з боку Словацької Республіки й Ужгородської міськради.

Гості передали вітання від мера Кошице Ярослава Полачека, обговорили діяльність школи, подальшу співпрацю, зокрема в умовах пандемії. Йшлося й про можливості обміну школярами – не лише з метою спортивних чи культурних зустрічей, а й, наприклад, для проживання в сім'ях.

НОВИЙ МЕДІАЦЕНТР ОРГАНІЗОВУВАТИМЕ ДЛЯ УЖГОРОДЦІВ ІНФОРМАЦІЙНІ ТА НАВЧАЛЬНІ ЗАХОДИ

Відкриття інформаційного медіацентру «Ужгород-Дармштадт», який діятиме на базі Центру німецької мови, днями обговорили на зустрічі в Ужгородській міській раді.

Заступник міського голови Василь Пинзеник зустрівся з головою громадської організації «Партнерство Німеччина – Україна/Молдова» Ульріхом Віссманном та головою громадської організації «Партнерське об'єднання Ужгород-Дармштадт» Вікторією Синьо. В обговоренні взяли участь також начальниця управління міжнародного співробітництва та інновацій міськради Вікторія Тарахонич та її заступниця Вікторія Білас.

Медіацентр «Ужгород-Дармштадт» організовуватиме для ужгородців інформаційні та навчальні заходи. Як зазначалося, серед завдань центру – зокрема, навчання молоді, представників громадського сектору, журналістів виявляти неправдиву інформацію, аналізувати та поширювати тільки перевірені факти.

Також обговорили заходи, заплановані з нагоди 30-річчя партнерських відносин між двома містами, яке відзначатимуть наступного року.

ІСТОРІЯ УЖГОРОДЦЯ ІРЕНЕЯ ФЕНДІ, ЯКОГО ВВАЖАЛИ ГЕНЕРАЛОМ КИТАЙСЬКОЇ АРМІЇ

Навчався колись в Ужгороді один юнак, про життєву історію якого пізніше пліткували чи не в кожному домі і чи не в кожній міській корчмі. Ще б пак – багато хто пам'ятав кремезного гімназиста, який, зовсім не боячись своїх професорів, частенько проводив час у корчмі «День» біля гімназії і майже завжди бував учасником бійок. Та після того, як у кав'ярні «Гунгарія» він добряче побив віолончеліста тамтешнього оркестру, гімназиста перевели до навчального закладу в іншому місті – до гімназії Епер'єша (Пряшева). Звали того гімназиста – майбутнього золотошукача і «генерала китайської армії» – Іреней Фендя.

Про Фендю в 1920 – 1930-их роках активно писали європейські й американські газети. Тоді на слуху у всіх, хто цікавився міжнародною політикою, був загадковий китайський генерал Фенг Ю (Фенг Юсян, Feng-Ju, Feng Yuxiang) – впливовий і хоробрий християнин, котрий сприяв тому, щоб його армії теж переходили в християнство. Аж тут з'явилася новина, що цей загадковий генерал може бути насправді родом з Карпат і що зветь його не Фенг Ю, а Іреней Фендя.

Почалося все з того, що 1927 року кошицький суддя Ігор Фендя, читаючи берлінську газету, побачив фотографію генерала Фенг Ю, в якому впізнав свого брата Іренея, котрого не бачив понад 20 років. Ігор Фендя написав листа до редакції з проханням надіслати йому оригінал фото, а отримавши, остаточно повірив, що генерал Фенг – його рідний брат. Журналісти підхопили ту новину миттєво, газети зарясніли



Генерал Фенг Ю

сенсаційними заголовками (при цьому угорські газети писали, що генерал – угорець, а чехословацькі – що словак), і по всій Чехословаччині почали шукати рідних та знайомих Іренея Фенді, аби дізнатися більше про його минуле.

З тих численних статей відомо, що Іреней Фендя був сином греко-католицького священника Петра Фенді, котрий служив у селі Крайній Бистрий (нині Свидницького округу Словаччини), а згодом – у Шапоні (тепер – словацький Šarpanec). Хоч походив Іреней із давнього і поважного священницького роду, та з дитинства мав напрочуд непокірну й авантюрну вдачу – тікав часто з дому, бився з однолітками. Навчався спершу в гімназії Епер'єша, потім перевівся до Унгвара, прославився тут своєю надзвичайною силою і запальним характером.

Відомий на той час лінгвіст Гадор Стрипський розповідав газеті «Ellenzék», що навчався разом з Іренеєм і не раз потрапляв із ним у всілякі пригоди. Якось гімназисти (серед них – Іреней та Гадор) ласували виноградом на Червениці, залізили через огорожу до одного з приватних виноградників. Коли серед кущів несподівано з'явився сторож, усі хлопці злякано розбіглися, а Іреней одним акро-

батичним рухом вклав сторожа на землю. «Він нікого на світі не боявся», – запевняв Стрипський. За його даними, Іреней під кінець навчального року VI класу встряв у якусь любовну історію, через що втік із міста, так і не закінчивши унгварської гімназії.

Те, що Фендя навчався тут у гімназії, підтверджують і щорічні звіти навчального закладу. Його ім'я як учня IV класу згадується в 1888 році; V клас він чомусь пропустив (і тут, і в Пряшеві), а 1890 року знову повернувся до навчання в Унгварській королівській католицькій гімназії, в VI класі. Тобто виходить, що Іреней Фендя навчався в унгварській гімназії лише два роки. При цьому оцінки мав загалом непогані, хоч йому важко давалися грецька мова, математика, природознавство й історія. У 1891 році він мав би закінчити VII клас гімназії в Епер'єші, однак у тамтешніх щорічниках більше не вказується ім'я такого учня.

Що було після того, як Іреней поїхав з Унгвара, кожна газета описувала по-своєму. Деякі зазначали, що в 17-літньому віці, так і не закінчивши навчання, Іреней утік із гімназії й подався в матроси, а згодом із Трієста відплив до Америки. Інші газети писали, що він трохи попрацював на морі, потім повернувся додому, завершив навчання, відбув військову службу – і лише тоді вирушив за океан. Він шукав золото на Алясці, та великого успіху не мав; писав братові, що витратив усі свої заощадження.

Якраз у той час, 1898 року, почалася американсько-іспанська війна за Філіппіни, тож Іреней (тоді вже Гаррі Фендя) пішов добровольцем на війну як американський солдат. За хоробрість, виявлену в боях, отримав військове звання, а по війні залишився на Філіппінах. Там пробував себе в торгівлі, але й у цій галузі успіхів не досяг; коли ж у Китаї почалося так зване боксерське повстання (1899 – 1901), Гаррі Фендя був направлений разом з іншими американськими військовослужбовцями на його придушення.

У 1900 році Ігор Фендя, котрий тоді був окружним суддею Великоберезнянщини, отримав від свого брата Іренея листа з китайського Тяньцзіня, в якому той розповів, що перебуває в Китаї, де тривають бої, ситуація критична, поранені 15 австрійських матросів, серед яких кілька угорців. Лист закінчувався словами: «За кілька днів їду до Пекіна. Пиши мені в Манілу. Всього доброго тобі бажає Ірен».



«ХРИСТІАНСЬКИЙ ГЕНЕРАЛ»

Китайський маршал Фенг-Ю-Сянь, о котрому одно время говорилось, что на самом деле он карпаторос Фендя, на фронте в своей землянке, откуда он руководит операциями против японцев.

виїхав, мешкає в Лос-Анджелесі, але незабаром збирається до Аляски, де проводить більшу частину року. Деякі газети також написали, що «The New-York Times» навіть запропонувала Гаррі хороший гонорар за написання мемуарів (знайти їх нам не вдалося).

На тому сенсація вшухла, й історію Фенді можна було би закінчувати. Але ні!

У 1933 році суддя Ігор Фендя помер, після чого його сім'я переїхала до Ужгорода. Донька Катерина Фендя, закінчивши у Празі Карлів університет, працювала тут учителькою руської мови.

Чомуся у той період увага до таємничої постаті Фенді виникла знову. З якої причини – незрозуміло, бо новин про нього не було. Але історія, що була вже спростована, почала обростати новими неймовірними подробицями: буцімто генерал Фенг Ю – це таки Іреней Фендя, про що він написав у листі своєму братові, попросивши не вносити цієї історії на люди і підтримувати його інкогніто; також попросив брата більше ніколи йому не писати, бо це може зашкодити його життю.

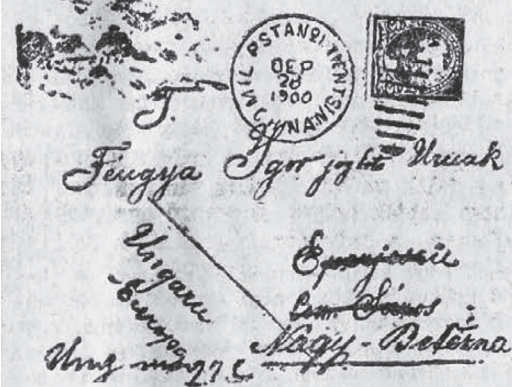
Що з того є правдою? – з таким запитанням газета «Русский народный голос» у 1937 році звернулася до діді Ігоря Фенді, котрі мешкали в Ужгороді. За їхніми словами, газети багато років докучали родині, друкували неперевірені факти й усілякі домисли; насправді ж Іреней надіслав останнього листа ще в 1912 році – і відтоді звісток від нього не було.

У цій історії намішано чимало правди і вигадок. Але, схоже, генерал Фенг таки був собі генералом, загинув 1948 року під час пожежі на кораблі «Перемога» в Чорному морі. А наш Гаррі Фендя був золотошукачем, котрий жив між Лос-Анджелесом і Аляскою, помер 1947 року і похований на цвинтарі міста Анкориджа. На сайті, який дозволяє за ім'ям знайти поховання людей у США, можна побачити навіть фотографію Гаррі Іренуса М. Фенді. Чоловік, зображений на



ній, до слова, зовсім не схожий на генерала Фенга. Але ж ми, люди, так любимо вірити в дива!

«Про Захід» Тетяна ЛІТЕРАТИ



Лист і фото, які Іреней Фендя надіслав братові у 1900 році (газета «Prágai Magyar Hirlap», 1927)

Останнього листа від брата Ігор Фендя отримав 1911 року зі США. Більше Іреней йому не писав і на листи не відповідав. Ігор намагався розшукати брата, звертався до чехословацького консульства у США,

але звіти відповіли, що не мають механізмів пошуку людей на території країни.

Нині в інтернеті можна знайти чимало фотографій генерала Фенг Ю. Ми не знаємо, яку саме побачив у берлінській газеті Ігор Фендя, але на всіх тих світлинах чітко видно типову азіатську зовнішність генерала. Як же така зовнішність могла бути в Іреней Фенді, сина греко-католицького священника? А між іншим, тодішні газети писали, що і суддя Ігор Фендя, і його брат Іреней, хоч і походили з карпатського села, мали виразні монголоїдні риси обличчя.

Цікаво й те, що біографія Фенг Ю багато в чому була дуже подібною до історії життя Іренея Фенді: приблизно збігає дані про вік, час роботи золотошукачем на Алясці, участь в американсько-іспанській війні 1898 року, придушення боксерського повстання в Китаї, після того – повернення до США. За кілька років Фенг знову з'явився в Китаї, зробив стрімку військову кар'єру, став генералом. А Іреней у той час зник.

У голові його брата Ігоря все це складалося в одну логічну картинку, тож він почав активно шукати можливості поновити з Іренеєм зв'язок. Було це непросто, бо на запит до США Ігор Фендя одержав відповідь, що є відомості лише про одного Фендю, котрий помер 1900 року (ми ж пам'ятаємо, що останній лист від Іренея надійшов 1911-го). А представництво Китаю у Відні на запит відповіло, що генерал Фенг народився в Китаї, християнином став через вплив місіонерів. Таким чином, версія про його іноземне походження не підтвердилася.

Проте інформаційний шум таки допоміг. Газета «Prágai Magyar Hirlap» ще того ж 1927 року опублікувала статтю, в якій повідомила, що Гаррі Фендя знайшовся. Нібито він, прочитавши в одній американській статті, що його вважають китайським маршалом, вирішив вийти на зв'язок із братом і вперше за більш ніж 20 років написав йому листа; в ньому наче розповів, що давно з Китаю



ЩОМІСЯЧНУ СТИПЕНДІЮ МІСЬКРАДИ У 2022 РОЦІ

отримуватимуть 15 найкращих ужгородських спортсменів

До кінця наступного року їм виплачуватимуть щомісяця по 2 тисячі гривень із міського бюджету, інформує управління у справах культури, молоді та спорту міськради. Такі стипендії найкращі спортсмени міста будуть одержувати вже третій рік поспіль.

Претендентів на стипендію розглядали днями на засіданні відповідної комісії, яку очолює заступник міського голови Василь Гомонай. 12 спортивних організацій подали 29 претендентів – переможців всеукраїнських та міжнародних змагань із таких видів спорту: кикбоксинг, хортинг, пауерліфтинг, гандбол, легка атлетика, плавання, фехтування, теніс, спортивне орієнтування, «комбат захист ІСО», велоспорт, більярдний спорт, кіокушин карате, бодібіддинг, важка атлетика, сноуборд.

Комісія визначила, що не всі претенденти відповідають критеріям Порядку виплати щомісячних стипендій Ужгородської міської ради найкращим спортсменам міста Ужгорода.

Одностайно члени комісії проголосували за призначення стипендій таким спортсменам (див. таблицю):



№	П.І.П.	Вид спорту	Назва змагань	Ранг змагань	Зайняте місце
1.	Дичка Тетяна Вікторівна	Теніс	Чемпіонат України	III	I
2.	Маніко Ніколь Олександрівна	Плавання	Чемпіонат України	III	I
3.	Граб Богдан Русланович	Легка атлетика	Чемпіонат України	III	I
4.	Кузьма Андрій Олександрович	Фехтування	Чемпіонат України	III	II
5.	Грамотник Іван Іванович	Велоспорт	Чемпіонат України	III	II
6.	Королович Дарина Олегівна	Кік-боксинг	Кубок світу	II	II
7.	Горнольд Владислав Юрійович	Комбат самозахист ІСО	Чемпіонат України	III	I
8.	Вакарова Олександра Василівна	Бодібіддинг	Чемпіонат світу	II	III
9.	Пеприк Олег Миколайович	Спортивне орієнтування	Чемпіонат Європи	II	III
10.	Френіс Михайло Михайлович	Легка атлетика (Інваспорт)	Чемпіонат України	III	II
11.	Шутко Вадім Юрійович	Легка атлетика (Інваспорт)	Чемпіонат України	III	I
12.	Вашинець Михайло Васильович	Легка атлетика (Інваспорт)	Чемпіонат України	III	II
13.	Макаренко Ольга Сергіївна	Гандбол	Чемпіонат України	III	II
14.	Фучко Вероніка Рудольфівна	Гандбол	Чемпіонат України	III	II
15.	Тесленко Арсен Олександрович	Кік-боксинг	Кубок світу	II	II

ОГОЛОШЕННЯ

У зв'язку з втратою **ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ** посвідчення учасника бойових дій серія УБД № 226543, видане 26 грудня 2019 року Управлінням персоналу Штабу командування СВ ЗС України на ім'я Попельський Сергій Миколайович.

Днями ділянку з правого боку від головного входу – за північною та східною трибунами – працівники стадіону звільнили від чагарників, а техніка вирівняла землю. В майбутньому там може бути збудований сучасний басейн для водного поло та інших водних видів спорту.



З ідеєю щодо басейну до керівництва «Авангарду» звернулися представники Федерації водного поло Закарпаття.

За словами президента Федерації Віктора Пушавера, водне поло в місті втратило свою основну тренувальну базу ще 2007 року, коли пере-

став функціонувати 50-метровий басейн у Підзамковому парку; разом з тим нині в Ужгороді до цього виду спорту залучено близько 200 дітей (у двох спортивних організаціях); є аматорська команда, що була призеркою багатьох міжнародних турнірів у категорії «Мастерс»; створена студент-

ним стандартом.

У будівництві нового басейну в Ужгороді, завдяки зручному географічному положенню міста, зацікавлена Національна федерація України з водного поло. Спортивна споруда могла би стати місцем проведення не тільки навчаль-

но-тренувальних зборів українських команд, а й міжнародних турнірів. Що стосується ресурсів на будівництво басейну, то їх, як вважають ватерполісти, можна було би знайти в рамках загальнонаціональної програми «Здорова Україна».

«Ми підтримуємо цю ідею і готові надати територію для будівництва повноцінного 50-метрового басейну, який би міг обслуговувати і професійних спортсменів – лавців та ватерполістів, і, в принципі, забезпечувати потреби громади міста у спортивному плаванні, – зазначає виконавчач обов'язків директора комунальної установи "Стадіон "Авангард" Ужгородської міської ради Віктор Качур. – Зі свого боку – ми вже розчистили територію, де басейн міг

бути. Якщо представники Федерації знайдуть джерело фінансування цього проєкту, в Ужгороді знову функціонуватиме база, де ватерполісти могли би професійно тренуватися і розвивати цей вид спорту.»

Як уже повідомлялося, незабаром на «Авангарді» буде відкрито кросфіт-центр (бетонну основу для спортивного майданчика вже залито). А територія між синтетичним футбольним полем і полем № 2 розглядається як можливе місце облаштування майданчиків для гри в петанк.

У жовтні – листопаді на території головного стадіону Закарпаття тривали роботи з благоустрою, зокрема висаджено туї, очищено від чагарників смугу вздовж огорожі спорткомплексу.

ДО УВАГИ! ПОДАВАЙТЕ КАНДИДАТУРИ СПОРТСМЕНІВ 2021 РОКУ НА ГРОШОВУ ВИНАГОРОДУ

До 10 грудня здійснюватиметься приймання документів для виплати грошової винагороди найкращим спортсменам міста 2021 року, які посіли призові місця на змаганнях відповідних рівнів згідно з Порядком виплати грошової винагороди (рішення виконкому 23.11.2016 № 389): https://rada-uzhgorod.gov.ua/rada_docs/show/pro-zatverdzhennya-poryadku-vyplaty-groshovoyi-vynagorody-ta-skladu-komisiyi

На виплату грошової винагороди можуть бути висунуті спортсмени (тренери) – мешканці Ужгорода, які здобули перемогу або посіли призові місця на Олімпійських, Паралімпійських, Дефлімпійських, всесвітніх, європейських, юнацьких Олімпійських іграх, чемпіонатах і кубках України з видів спорту, що визнані в Україні в установленому законодавством порядку.

Кандидатури спортсменів на грошову винагороду подають обласні, міські дитячо-юнацькі спортивні школи, федерації з видів спорту, фізкультурно-спортивні товариства, спортивні клуби та інші організації фізкультурно-спортивної спрямованості, що зареєстровані і фактично є на території Ужгорода.

Кандидатури на отримання грошової винагороди у 2021 році подаються від 25 листопада до 10 грудня 2021 року у відділ молоді та спорту управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради з такими документами:

клопотання про призначення грошової винагороди спортсменові (тренеру), яке повинно містити прізвище,

ім'я, по батькові претендента, дату його народження, адресу реєстрації місця проживання і номер телефону;

згода на збір та обробку персональних даних;

витяг із протоколу змагань (обов'язково зазначити прізвище тренера та кількість учасників);

копія паспорта (ID-карти) та ідентифікаційного коду.

У разі подання ID-карти додається копія довідки про реєстрацію місця проживання.

Документи надсилати на електронну адресу: kultura@rada-uzhgorod.gov.ua

Контактні телефони: 0312613295, 0951455622, 0505558499.

Відділ молоді та спорту Ужгородської міської ради узагальнює документи і подає їх на розгляд комісії з питань призначення грошової винагороди.

Грошова винагорода призначається розпорядженням міського голови на підставі протоколу комісії.

Остаточне право на визначення суми нагородження і призерів залишається за комісією.

УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА XIII сесія VIII скликання (2-е пленарне засідання)

РІШЕННЯ 29 листопада 2021 року м. Ужгород № 505

Звіт про виконання бюджету Ужгородської міської територіальної громади за січень-вересень 2021 року

Відповідно до пункту 23 частини 1 статті 26 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні» та пункту 4 статті 80 Бюджетного кодексу України **міська рада ВИРІШИЛА:**

1. Затвердити звіт про виконання бюджету Ужгородської міської територіальної громади за січень-вересень 2021 року (додається).

2. Рішення оприлюднити в газеті «Ужгород» та на офіційному сайті Ужгородської міської ради.

3. Контроль за виконанням рішення покласти на постійну комісію з питань соціально-економічного розвитку, бюджету, фінансів, оподаткування, інвестиційної та регуляторної політики (А. Рибка).

Міський голова Богдан АНДРІЙВ

НА СТАДІОНІ «АВАНГАРД» РОЗЧИСТИЛИ ТЕРИТОРІЮ ДЛЯ ПОТЕНЦІЙНОГО БАСЕЙНУ

ЇЇ ЖИТТЯ І ТВОРЧІСТЬ – СПРАВЖНІЙ ПОДВИГ

Присвячується 95-ти річчю з дня народження Софії Малильо

19-го жовтня 2015 року у віці 89 років відійшла у вічність Софія (Гафія) Михайлівна Малильо – одна з найвидатніших поеток Закарпаття, кавалер ордена княгині Ольги III ступеня, членкиня Всеукраїнського об'єднання «Письменники Бойківщини», переможниця літературного конкурсу імені Мирона Утриска 2012 року, лауреатка літературної премії імені Юрія Мейгеша 2012 року.

Народилася Софія Малильо третього грудня 1926 року в бідній селянській сім'ї, де було дев'ятеро дітей, у селі Верхніх Воротах Воловецького району – на Підкарпатській Русі, що входила тоді до складу Чехословаччини. Хрестив її греко-католицький священник Василь Лар, який після окупації Карпатської України Угорщиною емігрував до Чехії і був духовним наставником у гімназії, де викладав Закон Божий і проводив Богослужіння в каплиці.

Початкову школу Софія закінчила в рідному селі. Її першою вчителькою була Василина Божук – просвітянка, яка вже тоді помітила в дівчинці великий талант.

Із сільської школи 11-річною Софія Малильо поїхала 1937 року в місто Модржани, що під Прагою, – навчатися в Українській реальній гімназії. На чужині проявилися всі її здібності, мала відмінні успіхи в студіях, була ентузіасткою пластунства. Надіялася продовжувати студії у Вільному Українському університеті, але їй навіть не судилося закінчити гімназію: наприкінці 1944 року, з наближенням фронту, всі українські навчальні заклади Чехії були насильно вивезені на різні роботи до Німеччини.

Повернувшись на батьківщину, Софія продовжила навчання у Свалявській середній школі. Закінчила її з золотою медаллю і була прийнята на навчання на філологічний факультет Львівського університету імені Івана Франка.

У студентській анкеті Софія Малильо згадала про те, що в роки війни була в окупаційній зоні Західної Німеччини. Другого листопада 1948 року студентку другого курсу заарештовують, а

16 квітня 1949 року, як підтверджує виписка з протоколу № 22 Особливої Наради при Міністрі Державної Безпеки СРСР («Трійки») дівчину ув'язнили, з утриманням у виправно-трудових таборах, терміном на 10 років.

За що такий суворий вирок? За перебування з осені 1944 року до закінчення війни на території Західної Німеччини. Володіючи досконало німецькою і французькою мовами, Софія Малильо зразу була відібрана німцями до офіцерської школи, а по її закінченні направлена в німецьку армію.

Дівчині інкримінували участь у боях з радянською авіацією шляхом створення димової зависи при нальотах радянських літаків. Ув'язнення відбувала спочатку в Магадані, потім – у Колимському таборі Хеніканжі, де в копальнях видобувала олов'яну руду. За 4 роки стала інвалідом, її вивезли в Тайшетські табори, до Іркутської області на лікування.

Звільнили Софію як несправедливо засуджену, з повною реабілітацією, в липні 1956 року.

Повернувшись із ув'язнення, Софія Малильо поновлюється на другому курсі філологічного факультету Львівського університету. Але вже в 1959 році її, як політично ненадійну, знову виключили з вишу. Лише завдяки зусиллям відомого історика академіка Івана Крип'якевича вдалося Софію повернути на навчання. Закінчила університет із відзнакою. Далі потяглися важкі роки пошуку педагогічної праці.

Найдовше (від 1975-го до 1999 року) Софія Малильо працювала в селі Мошурові Тальнівського району Черкаської області. У 1982 році вийшла на пенсію, але й далі працювала в школі, викладаючи англійську і французьку мови.

Вимушено подорожуючи різними регіонами України, Софія зробила сумні висновки. Стверджувала, що важко собі уявити, усвідомити і зрозуміти, наскільки була понижена духовно Україна. Жінка побачила плачевний стан свого народу, національно-імперське поневолення, рабську покору, нездатність вибороти

свободу, млявість боротьби за свою незалежну державу, за гідне життя.

Та коли наприкінці 80-их років почалися певні демократичні переми, Софія відчула, що будуть зрушення до кращого. Це загострило потребу, жагу боротьби за здійснення змін, – і полилася поезія.

Волею щасливого випадку про талановиту поетесу з Закарпаття довідалися докторка фізико-математичних наук, невтомна громадська діячка з Ужгорода Леся Богданова, голова Союзу Українок Оксана Ганич, голова Товариства імені Олени Теліги Олена Пекар, літературознавиця Наталія Вигодованець. Вони ра-

з ентузіазмом, піднесенням поетеса стала видавати свої збірки. У віршах виливала свій біль через національне імперське поневолення, яке понівечило дух нашого народу, біль через завдані кривди, екологічний стан рідної землі, явно принижений статус нашої мови.

Попри все, Софія Малильо до кінця свого життя залишалася оптимісткою, вірила, що Україна стане такою, в якій люди будуть добре і щасливо жити.

У 2009 році Президент Віктор Ющенко нагородив поетесу-потрітку орденом княгині Ольги III ступеня.

Софія Малильо залишила для нас шість прекрасних збірок гли-

пальнях Кенгіра (тепер Жезкаган); написав книгу «Спогади про батька, священника, патріота», яку хотів би подарувати їй. Щойно після цього вона погодилася.

Ми запросили Софію Малильо до Ужгорода, щоб уперше провести вечір її поезії. З ініціативи філологічного факультету УжНУ та обласного товариства політв'язнів і репресованих, разом з обласною бібліотекою і крайовою «Просвітою» організували зустріч із великою, шанованою людиною. Вечір був ретельно підготовлений і проведений, завершився спілкуванням за чашкою кави. Ювілярка висловила всім присутнім щире подяку за незабутній для неї вечір.

Малильо Софія Михайлівна

03.12.1926 - 19.10.2015

Відома закарпатська українська письменниця, педагог, громадсько-політична діячка, Кавалер ордена княгині Ольги III ступеня, в'язень сталінських таборів. Репресована - 1947р. Реабілітована - 1956р.



зом із чоловіком Лесею Богдановою Олексою Борцем, теж доктором фізико-математичних наук, прийшли в життя Софії Малильо як посланці щасливої долі: не просто підтримали творче пробудження поетеси, а й поставили собі за мету будь-що повернути Закарпаття загублений на узбіччі життя талант високої проби – і привезли її з Черкащини до Ужгорода.

Спочатку Софія Малильо мешкала просто в робочому кабінеті Лесею Богдановою. Стала духовно оживати, з'явилася натхнення. У 1990 році видала перший пласт поезії.

Патріотичне оточення, рідні, близькі знайомилися з поезією Софії, високо оцінили її талант, патріотизм, освіченість, стали цікавитися нею, допомагати. Та найбільшу допомогу далі надавало їй подружжя Олеси й Олексі Борців. За їхньої допомоги 1994 року була видана перша збірка поезій Софії Малильо «Іди і вір». Доброзичливий голова Закарпатської ОДА Віктор Балага допоміг надати їй житло в Мукачеві.

боку змістовної поезії, яка вражає читача щирістю, любов'ю до рідного краю, зворушливою всеперемагаальною любов'ю до України.

Це єдина жінка з Закарпаття, ім'я якої занесено до книги «Українська жінка у визвольній боротьбі 1940 – 1950 років». Софія Малильо стояла і стоїть в одному ряді з В'ячеславом Чорноволом, Валерієм Марченком, Оксаною Мешко, Василем Стусом та іншими великими українцями.

Тільки у 2011 році, з нагоди 85-річного ювілею, про неї було нарешті багато написано у ЗМІ. Вдалося мені довідатись телефон Софії Малильо й адресу проживання в Мукачеві – зателефонував, попросив дозволу приїхати, взяти інтерв'ю і привітати з 85-річчям. Вона категорично заперечила, бо ніколи не справляла свої дні народження. Та я наполягав, пояснював їй, що в мого батька така сама доля була, як у неї (він відбував покарання в Казахстані, біля Караганди, працював у мідно-свинцевих ко-

Долею ювілярки зацікавилися дослідники «Ustavu pro studium totalitarnich rezimu» з Праги і побували в неї в Мукачеві, взяли інтерв'ю. Диск вислали мені. Тепер цей унікальний диск зберігається в кімнаті-музеї школи Верхніх Воріт. Там же зберігаються і сканкопії її кримінальної справи.

Поезія Софії Малильо є передусім громадянською, її живить міцне коріння рідного народу. Як глибоко віруюча людина, у своїй поезії вона молитовно просить Господа допомогти побудувати нашу державу, як це зробили і роблять інші народи.

Померла Софія Малильо 19 жовтня 2015 року, похована у Верхніх Воротах. Рішенням Верхововорітської сільської ради 1 вересня 2021 року вдячні земляки присвоїли тамтешній загальноосвітній школі I – III ступенів ім'я Софії Малильо і встановили на фасаді школи меморіальну дошку.

Володимир Матейко,
дослідник кримінальної справи і творчості Софії Малильо

Щорічну акцію під такою назвою провели першого грудня, у Всесвітній день боротьби зі СНІДом, на площі Театральній.

Організували акцію працівники міського центру соціальних служб департаменту соціальної політики місь-

кради, який очолює Іван Фленько; активно долучилися студенти Ужгородського вищого комерційного училища Київського національного торговельно-економічного університету, а також представники благодійної організації «100% життя», Товариства Червоного Хреста, Закарпатського



обласного центру громадського здоров'я.

Перехожим роздавали буклети з важливою інформацією про ВІЛ-інфекцію та СНІД. Працівники Закарпатського обласного центру соціальних служб дарували символічні квіти зі стрічками.

Традиційно священники різних конфесій помолилися за тих, хто бореться з недугою; за померлими від неї провели панахиду.

Учасники акції виклали символічну стрічку з лампадок.

За інформацією Міністерства охорони здоров'я, встановлений діагноз ВІЛ-інфекція мають майже чверть мільйона українців; набагато більше не знають про свій статус і не отримують медичної допомоги.

«МОЛОДЬ ПРОТИ СНІДУ»





2 грудня 2021 року
(дата офіційного
опублікування в Єдиному
реєстрі з оцінки
впливу на довкілля
автоматично генерується
програмними засобами ведення
Єдиного реєстру з оцінки впливу на
довкілля, не зазначається об'єктом
господарювання)
20211229027
(реєстраційний номер спра-
ви про оцінку впливу на довкілля
планованої діяльності (автоматично
генерується програмними засо-
бами ведення Єдиного реєстру
з оцінки впливу на довкілля, для
паперової версії зазначається
суб'єктом господарювання)

ПОВІДОМЛЕННЯ про плановану діяльність, яка під- лягає оцінці впливу на довкілля

Басейнове управління вод- них ресурсів річки Тиса, ЄДРПОУ 01037057

(повне найменування юри-
дичної особи, код згідно з ЄДРПОУ
або прізвище, ім'я та по батькові
фізичної особи — підприємця, іден-
тифікаційний код або серія та номер
паспорта)

інформує про намір провадити
плановану діяльність та оцінку її
впливу на довкілля.

1. ІНФОРМАЦІЯ ПРО СУБ'ЄКТА ГОСПОДАРЮВАННЯ.

**88000, Закарпатська обл.,
м.Ужгород, вул. Слов'янська На-
бережна, 5**

тел./факс: 0312612853
(місцезнаходження юридичної
особи або місце провадження ді-
яльності фізичної особи підприємця,
поштовий індекс, адреса, контактний
номер телефону)

2. ПЛАНОВАНА ДІЯЛЬНІСТЬ, ЇЇ ХАРАКТЕРИСТИКА, ТЕХНІЧНІ АЛЬ- ТЕРНАТИВИ.

Планована діяльність перед-
бачає розробку проектної докумен-
тації щодо будівництва комплексу
гідротехнічних споруд на річці Уж,
у межах м.Ужгород з метою обвод-
нення під час маловодних періодів
та захисту території міста від затоп-
лення (Проектно-кошторисна
документація (ПКД): «Будівництво
регулюючої споруди на р.Уж, в
м.Ужгород (район Боздоського
парку), Закарпатської області»), що
розробляється у рамках реалізації
Проекту FloodUZH «Спільні заходи
з попередження природних ката-
строф у трансграничній басейні
р.Уж» № 1702/8.1/0005 Програми
ТКС ЄС Угорщина-Словаччина-Ру-
мунія-Україна 2014-2020.

Проектною документацією пе-
редбачено виділення черг будів-
ництва та пускових комплексів,
для подальшого проектування та
будівництва всього комплексу спор-
уд, а саме:

*I черга: Гідровузл підпірних
споруд на р.Уж.*

*II черга: Паркова зона (терито-
рія Боздоського парку).*

*III черга: Реконструкція набе-
режних р.Уж для захисту території
м.Ужгород.*

Технічні альтернативи I черги будівництва.

Гідровузл підпірних споруд на
р.Уж

До складу гідровузла на р.Уж вхо-
дить комплекс гідротехнічних споруд:

– запроектована регулююча
споруда у вигляді низьконапірної
залізобетонної греблі (обладнана по-
верхневим сегментним затвором із
опускним клапаном, двосекційний),
донний шлюз-регулятор, рибопро-
пускна споруда, будівля оператора
та водозабірна споруда (боковий
поверхневий водоприймач, для на-
повнення та водообміну ставка та
каналу паркової зони – територія
Боздоського парку);

Плановане будівництво комп-
лексу гідротехнічних споруд (регу-
люючої споруди на річці Уж та
на каналі в Боздоському парку)
дозволить обводнити сухі водойми
Боздоського парку з підвищенням
рівня води в р.Уж на ділянці від

підвісного пішохідного мостика в
Боздоському парку до пішохідного
моста (історичний центр). Канал,
що проходить Боздоським парком,
є староріччям ріки Уж, буде з'єднано
з основним руслом нижче за течією,
що забезпечить постійну проточність
та водообмін.

Технічна альтернатива 1. ПКД
пропонується будівництво низько-
напірної споруди з надувною (налив-
ною) частиною, а саме будівництво
низьконапірної бетонної основи
висотою 2,7 метри та наливної гре-
блі висотою до 2 метрів, шириною
34,0 м.

Бетонна основа греблі має на-
ступні геометричні параметри: ви-
сота 2,7 м, ширина 9,5 м, довжина
34 м, позначка гребеню – 110,20
м. Будівництво основи греблі перед-
бачається на досить вузькій ділянці
ріки. На бетонну основу пропонується
монтаж наливної греблі з такими
геометричними параметрами: ви-
сота 2,0 м, ширина 32 м, відмітка
гребеню – 110,20 м.

Матеріал надувної (наливної)
греблі – хлоропреновий каучук з
армуванням товщиною 8 мм, запо-
внення греблі – вода. Виробник на-
дувної (наливної) греблі – компанія
Savatexd.o.o., Slovenia. В комплект
поставки входить: – дві секції греблі
2x16 м; – система кріплення гре-
блі до бетонної основи; – система
управляючих трубопроводів, фасонні
частини, насоси 3x4 кВт, їх монтаж та
пусконаладжувальні роботи; – елек-
тронна система управління SAVA 1.

Технічна альтернатива 2. Дан-
ним варіантом ПКД пропонується
будівництво низьконапірної бетонної
основи висотою 1,9 метри та по-
верхнього сегментного затвору із
опускним двосекційним клапаном,
висотою 2,8 метрів, шириною 33,0
м. При цьому верх бетонної основи
планується нижче меженого рівня
води в р.Уж.

Підпір створюється за допо-
могою поверхнього металевого
сегментного затвору із опускним
клапаном (двосекційного типу). По-
верхневий сегментний затвор із
опускним клапаном має ширину
14,25 м – 2 шт., та висоту в робочому
положенні 2,8 м. В поперечному пе-
рерізі кут між затвором в робочому
положенні та горизонтальному осно-
вою буде складати 70° (дещо на-
хилений за течією р.Уж). Рух затвору
відбувається через гідропідійомний
механізм, який розташований з обох
боків греблі. Гідропідійомний меха-
нізм спрацює автоматично під
час підняття рівня води у верхньому
б'єфі (в період проходження паводку
в руслі ріки), з метою підтримання
сталою рівня води із позначкою
НПР=110,20 м. При піднятті рівня
води у річці вище 2,0 м від межено-
го рівня, металевий сегментний
затвор із опускним клапаном опу-
скається та приймає плавню гори-
зонтальне положення, що зумовлює
плавне проходження паводку в
районі водозабірної споруди.

В обох варіантах до складу регу-
люючої споруди на р.Уж буде входити
промивний канал з грубою сміттєу-
тримуючою решіткою шириною 2,0
м та рибопропускна споруда що має
наступні розміри: ширина 4,4 – 5,5
м; загальна довжина 32,0 м; кількість
басейнів – 22 шт.

Улаштування підпірної споруди
з позначкою гребню переливу
НПР=110,20 забезпечить утворення
протічної водойми, дзеркало якої
простягнеться до пішохідного мосту
біля площі Театральна. Площа дзер-
кала складе S=15,2 га, об'єм V=305
тис.м³. Для забезпечення нормаль-
ної роботи комплексу споруд також
необхідним є проведення заходів
з розчистки та берегоукріплення
русла річки Уж на даній ділянці про-
ектування.

Технічні альтернативи II черги будівництва.

Паркова зона (територія Боз-
доського парку).

Вибір схеми пропуску води
впливає на здатність території Боз-
доського парку на пропуск високих
паводків. Для реконструкції водойм
у Боздоському парку пропонується
два принципових варіанти.

Технічна альтернатива 1 перед-

бачає паралельну гідравлічну роботу
пропуску паводків та повеней через
транзитний канал. Водойма ставка
реконструюється в технічному
взаємозв'язку з транзитним кана-
лом (староріччям р.Уж), який працює
як додаткове транзитне русло, для
пропуску високих паводків та пове-
ней паралельно з основним руслом
р.Уж і відокремлений від ставка. В
цьому варіанті територія ставка та
частина території Боздоського парку
захищені від затоплення при прохо-
дженні паводку 1% забезпеченості.
Це дозволяє в подальшому будувати
необхідні основні та експлуатаційні
ГТС на захищеній території.

Технічна альтернатива 2. Част-
кове відновлення існуючої схеми,
коли вода з річки попадає в ставок
через водовпускну споруду, а потім
не повертається в русло, як в ісу-
ючій схемі, а через водовпускну
споруду з ставка перетікає до кана-
лу (староріччя). Недоліком цього
варіанту є те, що територія ставку
та частина території Боздоського
парку не захищені від затоплення
при проходженні паводку 1% забез-
печеності. Існуючі та запропоновані
споруди можуть затоплюватися, що
не допускає будівництва капітальних
споруд без додаткової інженерної
підготовки території.

В обох варіантах необхідним є
проведення реконструкції (в т.ч. роз-
чистки) староріччя та реконструкції
пішохідного мосту на староріччі.

Технічні альтернативи III черги будівництва.

Реконструкція набережних р.Уж
для захисту території м.Ужгород

На даний момент в м.Ужгороді
на р.Уж є сім набережних загальною
довжиною біля 7,5 км. Це Ботанічна
набережна, Православна набе-
режна, Набережна Незалежності,
Київська набережна, Слов'янська
набережна, Студентська набережна,
Паркова набережна. Паркова
набережна найвища з усіх набе-
режних міста Ужгород. На сьогодні
цю назву носить частина берега та
правобережна водозахисна дамба
на ділянці вул.Баб'яка – вул.Загор-
ська – підвісний пішохідний мостик
(Боздоський парк, вул.Генца). ПКД
пропонується для Паркової набе-
режної на ділянці планування високого
берегу з улаштування пішохідної та
велосипедної доріжок подібних до
Студентської набережної, а також
в районі будинку № 61 по вул. За-
горській, пропонується улаштування
берегоукріплення.

Для інженерного захисту тери-
торій, що є прилеглі до кожної з
набережних, пропонується декілька
варіантів захисту, як мобільного так
і стаціонарного.

Технічна альтернатива 1 пе-
редбачає встановлення мобільної
шпунтової стінки, що представляє
собою тимчасову захисну стіну, яка
складається із збірних та постійних
елементів: фундаментів, вертикаль-
них стовпів, шпунтових загороджень.
Основною складовою мобільної
шпунтової стінки є фундаменти для
стовпів та стовпи – як основна утри-
муюча конструкція для шандорного
перекриття прольотів по всій довжині
стілки.

Технічна альтернатива 2 перед-
бачає встановлення мобільних похи-
лих жорстких конструкцій, ця система
мобільного захисту території скла-
дається з металевих конструкцій, що за-
безпечують стійкість до тиску з боку
паводкового потоку та підтримують
водонепроникну мембрану. Кон-
струкція нахилена таким чином, щоб
приймати найбільше навантаження.
Кут нахилу забезпечується опорами,
які передають тиск на землю. Тиск
води на водонепроникну мембрану
усуває проблеми ковзання. Тому ви-
никає можливість встановлення по-
хилої конструкції на нерівному ґрунті.

Технічна альтернатива 3 перед-
бачає будівництво захисної залізо-
бетонної стіни (як варіант для захисту
території Ботанічного саду УжНУ від
повеней та паводків 1% забезпече-
ності). Захисну стіну пропонується
розташувати по трасі існуючої огоро-
жі на висоту від 1,0 м до 1,4 м. По
верху захисної споруди може бути
встановлена огорожа.

3. МІСЦЕ ПРОВАДЖЕННЯ ПЛА-

НОВАНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ, ТЕРИТОРІАЛЬ- НІ АЛЬТЕРНАТИВИ.

**Територіальна альтернатива
1:** Місцею планованої діяльності є
земельні ділянки для розміщення
гідротехнічних, захисних споруд,
інженерних мереж та русла річки Уж
із змінним гідрологічним режимом,
розташовані в межах міста Ужгород,
Закарпатської області.

Територіальна альтернатива 2
не розглядається, оскільки запро-
ектовані заходи на річці Уж у межах
м.Ужгород з метою обводнення
території під час маловодних періодів
та заходи по захисту від затоплення
передбачені саме на території міста
Ужгород Закарпатської області (із
врахуванням ДБН В.2.4-3:2010, в т.
ч. розділ 2; та ДБН Б.2.2-12:2019, в
т. ч. розділ 12).

4. СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ ВПЛИВ ПЛАНОВАНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ.

Соціально-економічний вплив
від даної планованої діяльності з
будівництва регулюючої споруди на
р.Уж в м.Ужгород, район Боздоського
парку, полягає у підвищенні ступеню
захисту від підтоплення та затоплен-
ня, покращенні мікрокліматичних
умов даної території за рахунок
обводнення Боздоського парку та
підвищення рівня води у руслі р.Уж
в період межених рівнів, збільшенні
туристично-рекреаційного потенціалу.
Проект будівництва регулюючої
споруди передбачає залучення знач-
ні інвестицій в економіку громади
міста Ужгород (в т.ч. планується за-
лучення грантових коштів ЄС). Крім
того, гідровузл на р.Уж дозволить
одночасно використовувати необ-
хідне обладнання для утримання,
вилову та можливої подальшої пере-
робки плаваючих побутових відходів
(що накопичуються безпосередньо
у руслі р.Уж), а також забезпечить
локалізацію можливого забруднення
вод р.Уж нафтопродуктами у випадку
аварії продуктопроводу, який роз-
ташований у басейні р.Уж.

Реалізація планованої діяльності
дасть можливість створення нових
робочих місць під час будівництва
та у подальшому в частині рекреа-
ційних послуг. Експлуатація споруд
забезпечить стабілізацію водності
річки на даній ділянці – покращення
санітарно-екологічного стану ріки
в цілому.

5. ЗАГАЛЬНІ ТЕХНІЧНІ ХАРАК- ТЕРИСТИКИ, У ТОМУ ЧИСЛІ ПАРА- МЕТРИ ПЛАНОВАНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ (ПОТУЖНІСТЬ, ДОВЖИНА, ПЛОЩА, ОБСЯГ ВИРОБНИЦТВА ТОЩО).

Планована діяльність полягає
в розробці проектної документації
щодо будівництва регулюючої споруди
на річці Уж у межах м.Ужгород
з метою обводнення території під час
маловодних періодів та заходів із за-
хисту території міста від затоплення
(ПКД: «Будівництво регулюючої споруди
на р.Уж, в м.Ужгород (район
Боздоського парку) Закарпатської
області»).

ПКД передбачено виділення
черг подальшого проектування та
будівництва об'єктів Проекту, що
описані у п.2, а саме:

*I черга: Гідровузл підпірних
споруд на р.Уж.*

*II черга: Паркова зона (терито-
рія Боздоського парку).*

*III черга: Реконструкція набе-
режних р.Уж для захисту території
м.Ужгород, загальною довжиною
7,5 км.*

Межі зони впливу проекту по річ-
ці Уж: між автодорожними мостами
по вул. Баб'яка та по вул. Анкудінова,
орієнтовна довжина 5,0 км.

Заходи зазначеної планованої
діяльності по будівництву гідровузла
підпірних споруд на р.Уж перед-
бачають будівництво регулюючої
споруди – низьконапірної греблі, до
складу якої входить комплекс гідро-
технічних споруд:

– низьконапірна гребля – регу-
лююча споруда (загальна ширина
греблі 43 м, в т. ч. поверхневий
сегментний затвор із опускним дво-
секційним клапаном 2x14,25 або
2x16,0 м)

– водозабірна споруда (боковий
поверхневий водоприймач, для на-
повнення та водообміну ставка та
староріччя паркової зони – територія
Боздоського парку)

– будівля оператора (закритою
типу, герметична)

– донний шлюз-регулятор (для
промиву наносів твердого стоку
шириною 2 м)

– рибопропускна споруда ши-
риною 6 м.

Створ греблі планується розмі-
стити на р.Уж, на відстані 60 м вище
за течією, від підвісного пішохідного
мостика в Боздоському парку, в
м.Ужгород, Закарпатської області
(11км від держкордону із Словач-
чиною).

Основне призначення греблі –
підтримання сталою рівня води в
річці Уж, в основному в посушливий
меженний період, для покращення
санітарно-екологічного стану водо-
йми в цілому, а також забезпечення
ряду інших можливостей:

– забезпечення сталою забору
води для водообміну ставка, старо-
річчя та паркової зони в цілому;

– створення додаткової рекреа-
ційної зони, на всій ділянці підпору
води 1800 м;

– створення додаткової пішохід-
но-транспортної розв'язки у напрям-
ку «Боздоський парк – місто», та ін.

– локалізація забруднення вод
р.Уж нафтопродуктами та побутови-
ми відходами.

Після будівництва греблі утво-
риться протічна водойма з відміткою
водного дзеркала – 110,20 м БС.

У нормальному режимі роботи
греблі (відм.110,20 мБС) буде створе-
но штучний додатковий напір до
2,8 м і, як наслідок, виникне невели-
ке водосховище глибина якого буде
поступово зменшуватися ввєрх за
течією на відстані 1800 м та перейде
до природного (побутового) рівня
води в р.Уж. Під час повеней затвори
греблі автоматично опускаються до
відмітки 108,20 м, при цьому змен-
шується зона високих рівнів води
вище по течії від греблі.

6. ЕКОЛОГІЧНІ ТА ІНШІ ОБМЕ- ЖЕННЯ ПЛАНОВАНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ЗА АЛЬТЕРНАТИВАМИ:

Екологічні та інші обмеження
планованої діяльності передбачають
дотримання вимог Водного Кодексу
України та Земельного Кодексу Укра-
їни. Враховуються гідрологічні розра-
хунки, екологічні, санітарно-гігієнічні,
протипожежні, обмеження згідно
цих нормативних документів.

На всіх етапах реалізації проєк-
тні рішення повинні здійснюватися у
відповідності з нормами і правилами
охорони навколишнього середови-
ща і вимог екологічної безпеки, в
тому числі вимог Закону України
«Про охорону земель»; Закону Укра-
їни «Про охорону навколишнього
природного середовища»; Закону
України «Про охорону атмосферного
повітря» тощо.

Щодо технічної альтернативи 1:
Дотримання обмежень при-
бережної захисної смуги ріки Уж та
затвердженого Детального плану
території Боздоського парку та тери-
торії, обмеженої Слов'янською
Набережною, Боздоським парком та
рікою Уж в м.Ужгород Закарпатської
області.

Екологічні та інші обмеження
планованої діяльності встановлюються
згідно чинного законодавства Украї-
ни. Режим господарської діяльності в
межах прибережної захисної смуги
та правовому режимі зони санітар-
ної охорони водних об'єктів.

Забороняється проводити усі
види механізованих робіт в період
заборони на вилів риби (нерест),
строки заборони на вилів риби у
період нересту встановлюється щорі-
чно органами рибоохорони. Не
допускається потрапляння палив-
но-мастильних матеріалів у воду, а
також на ґрунти. Відходи, які будуть
утворюватися в процесі виконання
робіт, будуть локалізовані з наступ-
ним централізованим вивезенням.

**Щодо технічної альтернативи
2: аналогічно до технічної альтер-
нативи 1.**

**Щодо територіальної альтер-
нативи 1:** Дотримання обмежень
прибережної захисної смуги ріки Уж
та затвердженого Детального плану
території Боздоського парку та тери-
торії, обмеженої Слов'янською Набе-
режною, Боздоським парком та рікою
Уж в м.Ужгород Закарпатської області.

Закінчення на наступній сторінці

Початок на попередній сторінці

Щодо територіальної альтернативи 2: аналогічно до територіальної альтернативи 1.

7. НЕОБХІДНА ЕКОЛОГО-ІНЖЕНЕРНА ПІДГОТОВКА І ЗАХИСТ ТЕРИТОРІЇ ЗА АЛЬТЕРНАТИВАМИ:

Щодо технічної альтернативи 1: Еколого-інженерна підготовка для планованої діяльності передбачає:

- польове обстеження;
 - інженерно-геодезичні та геологічні вишукування, гідрологічні розрахунки;
 - виготовлення проектної документації;
 - розроблення звіту з оцінки впливу на навколишнє середовище запроєктованих заходів.
- Захист території передбачає:
- дотримання технології, що передбачена проектом при будівництві регулюючої споруди та інших споруд комплексу в межах русла та заплави ріки Уж та інших запроєктованих заходів;
 - виконання робіт проводиться з врахуванням вимог по збереженню навколишнього середовища;
 - охорона землі від забруднення відходами будівництва;
 - охорона вод (в т.ч. ґрунтових і поверхневих).

Щодо технічної альтернативи 2: аналогічно до технічної альтернативи 1.

Щодо територіальної альтернативи 1: Заходи по еколого-інженерній підготовці будівництва регулюючої споруди на річці Уж у межах м.Ужгород з метою обводнення території під час маловодних періодів та заходи із захисту території міста від затоплення будуть здійснюватися на ділянках русла та заплави р.Уж на землях водного фонду у прибережній захисній смузі у адміністративних межах міста Ужгород Закарпатської області.

Щодо територіальної альтернативи 2: аналогічно до територіальної альтернативи 1.

8. СФЕРА, ДЖЕРЕЛА ТА ВИДИ

МОЖЛИВОГО ВПЛИВУ ПЛАНОВАНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НА ДОВКІЛЛЯ:

Щодо технічної альтернативи 1: На стадії проведення планованих робіт розглянути ймовірний наступний вплив:

повітряне середовище – тимчасовий вплив на повітряне середовище при роботі двигунів внутрішнього згоряння автотранспорту та спецтехніки в період проведення будівельних робіт в межах русла та заплави р.Уж буде незначним, концентрації забруднюючих речовин не будуть перевищувати нормативні показники;

водне середовище – основний вплив на водне середовище пов'язаний із підйомом рівня води у верхньому б'єфі на 2,5 м. Такий вплив є позитивним у маловодні періоди. При наявності прогнозу паводку передбачено режим завчасного скидання рівня, опускання затворів нижче побутових рівнів води та безперешкодний пропуск паводкових вод через водорегулюючу споруду. Разом з цим короткострокове скаламучення поверхневих вод при будівельних роботах в межах русла та заплави не відбудеться, так як під час робіт, які будуть здійснюватися технікою у заплаві та руслі з метою запобігання та мінімізації забруднення води, буде забезпечено відмінний стан будівельної і транспортної техніки;

геологічне середовище – структурних і екологічних змін в геологічному середовищі не відбудеться;

грунти – відсутні;

рослинний світ і тваринний світ – негативний вплив для позаводної фауни не очікується, щодо впливу на іхтіофауну, то спорудження водорегулюючої споруди у цьому місці могло б спричинити формування частково ізольованих фрагментів русел, з яких була б ускладнена міграція риб. Однак, завдяки запланованому у проекті спорудженню ефективного рибоходу, а також можливостям регулювання по висоті водорегулюючої споруди та переливу через неї, така проблема повністю усувається. Якість води в річці оцінюється переважно як задовільна. Штатна

діяльність водорегулюючої споруди не передбачає додаткового привнесення хімічного чи біологічного забруднення.

При виконанні будівельних робіт передбачається врахування сезонних та біологічних особливостей життєдіяльності водних живих ресурсів – обов'язкове припинення робіт на нерестовий період. Компенсація збитку іхтіофауні р.Уж внаслідок проведення робіт в руслі буде проведена у комплексному підході. У першу чергу, зазначається два основних напрямки: відшкодування збитків; після завершення робіт – зариблення р.Уж молоддю основних видів риб.

соціальне середовище – вплив на соціальне середовище переважно лише позитивний. Жодних соціальних конфліктів, викликаних виконанням заходів планованої діяльності, не очікується. Жодна частина забудови міста не затоплюється, земельні ділянки у місцевих жителів не вилучаються, якість земель не погіршується. Викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря очікується тільки на етапі будівництва. Максимальні рівні шуму менші від допустимих нормативів, як для денної, так і нічної пори доби. Шкідливих впливів на здоров'я жителів від планованої діяльності не очікується.

техногенне середовище – вплив відсутній.

Щодо технічної альтернативи 2: аналогічні як для технічної альтернативи 1.

Щодо територіальної альтернативи 1: Заходи з будівництва регулюючої споруди на річці Уж у межах м.Ужгород з метою обводнення території під час маловодних періодів та заходи із захисту території міста від затоплення будуть здійснюватися на ділянках русла та заплави р.Уж на землях водного фонду у прибережній захисній смузі у адміністративних межах міста Ужгород Закарпатської області.

Щодо територіальної альтернативи 2: аналогічно до територіальної альтернативи 1.

9. НАЛЕЖНІСТЬ ПЛАНОВАНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ДО ПЕРШОЇ ЧИ ДРУГОЇ КАТЕГОРІЇ ВИДІВ ДІЯЛЬНОСТІ ТА ОБ'ЄКТІВ, ЯКІ МОЖУТЬ МАТИ ЗНАЧНИЙ ВПЛИВ НА ДОВКІЛЛЯ ТА ПІДЛЯГАЮТЬ ОЦІНЦІ ВПЛИВУ НА ДОВКІЛЛЯ (ЗАЗНАЧИТИ ВІДПОВІДНИЙ ПУНКТ І ЧАСТИНУ СТАТТІ З ЗАКОМУ УКРАЇНИ "ПРО ОЦІНКУ ВПЛИВУ НА ДОВКІЛЛЯ").

Планована діяльність належить до другої категорії видів планованої діяльності, які можуть мати вплив на довкілля та підлягають оцінці впливу на довкілля (пункт 10, частина 3 стаття 3 Закону України «Про оцінку впливу на довкілля»).

10. НАЯВНІСТЬ ПІДСТАВ ДЛЯ ЗДІЙСНЕННЯ ОЦІНКИ ТРАНСКОРДОННОГО ВПЛИВУ НА ДОВКІЛЛЯ (В ТОМУ ЧИСЛІ НАЯВНІСТЬ ЗНАЧНОГО НЕГАТИВНОГО ТРАНСКОРДОННОГО ВПЛИВУ НА ДОВКІЛЛЯ ТА ПЕРЕЛІК ДЕРЖАВ, ДОВКІЛЛЯ ЯКИХ МОЖЕ ЗАЗНАТИ ЗНАЧНОГО НЕГАТИВНОГО ТРАНСКОРДОННОГО ВПЛИВУ (ЗАЧЕПЛЕНИХ ДЕРЖАВ)).

Запроєктовані заходи не змінюють та не впливають на транскордонний водний режим річки Уж. Підстав для здійснення оцінки транскордонного впливу на довкілля немає.

Інформування Словацької Сторони про плановану діяльність буде здійснюватися відповідно до Угоди між Урядом України та Урядом Словацької Республіки з питань водного господарства на прикордонних водах.

11. ПЛАНОВАНИЙ ОБСЯГ ДОСЛІДЖЕНЬ ТА РІВЕНЬ ДЕТАЛІЗАЦІЇ ІНФОРМАЦІЇ, ЩО ПІДЛЯГАЄ ВКЛЮЧЕННЮ ДО ЗВІТУ З ОЦІНКИ ВПЛИВУ НА ДОВКІЛЛЯ.

Планований обсяг досліджень та рівень деталізації інформації, що підлягає включенню до звіту з ОВД у відповідності із ст. 6 Закону України "Про оцінку впливу на довкілля".

12. ПРОЦЕДУРА ОЦІНКИ ВПЛИВУ НА ДОВКІЛЛЯ ТА МОЖЛИВОСТІ ДЛЯ УЧАСТІ В НІЙ ГРОМАДСЬКОСТІ.

Планована суб'єктом господарювання діяльність може мати вплив на довкілля, отже, підлягає оцінці впливу на довкілля відповідно до Закону України "Про оцінку впливу на довкілля".

Оцінка впливу на довкілля – це процедура, що передбачає:

- підготовку суб'єктом господарювання звіту з оцінки впливу на довкілля;
- проведення громадського обговорення планованої діяльності;
- аналіз уповноваженим органом звіту з оцінки впливу на довкілля, будь-якої додаткової інформації, яку надає суб'єкт господарювання, а також інформації, отриманої від громадськості під час громадського обговорення, під час здійснення процедури оцінки транскордонного впливу, іншої інформації;
- надання уповноваженим органом мотивованого висновку з оцінки впливу на довкілля, що враховує результати аналізу, передбаченого абзацом п'ятим цього пункту;
- врахування висновку з оцінки впливу на довкілля у рішенні про провадження планованої діяльності, зазначеного у пункті 14 цього повідомлення.

У висновку з оцінки впливу на довкілля уповноважений орган, виходячи з оцінки впливу на довкілля планованої діяльності, визначає допустимість чи обґрунтовує недопустимість провадження планованої діяльності та визначає екологічні умови її провадження.

Забороняється розпочинати провадження планованої діяльності без оцінки впливу на довкілля та отримання рішення про провадження планованої діяльності.

Процедура оцінки впливу на довкілля передбачає право і можливість громадськості для участі у такій процедурі, зокрема на стадії обговорення обсягу досліджень та рівня деталізації інформації, що підлягає включенню до звіту з оцінки впливу на довкілля, а також на стадії розгляду уповноваженим органом поданого суб'єктом господарювання звіту з оцінки впливу на довкілля.

На стадії громадського обго-

ворення звіту з оцінки впливу на довкілля протягом щонайменше 25 робочих днів громадськості надається можливість надавати будь-які зауваження і пропозиції до звіту з оцінки впливу на довкілля та планованої діяльності, а також взяти участь у громадських слуханнях. Детальніше про процедуру громадського обговорення; звіту з оцінки впливу на довкілля буде повідомлено в оголошенні про початок громадського обговорення.

Тимчасово, на період дії та в межах території карантину, встановленого Кабінетом Міністрів України з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби (COVID-19), спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2, до повного його скасування та протягом 30 днів з дня скасування карантину, громадські слухання не проводяться і не призначаються на дати, що припадають на цей період, про що зазначається в оголошенні про початок громадського обговорення звіту з оцінки впливу на довкілля

13. ГРОМАДСЬКЕ ОБГОВОРЕННЯ ОБСЯГУ ДОСЛІДЖЕНЬ ТА РІВНЯ ДЕТАЛІЗАЦІЇ ІНФОРМАЦІЇ, ЩО ПІДЛЯГАЄ ВКЛЮЧЕННЮ ДО ЗВІТУ З ОЦІНКИ ВПЛИВУ НА ДОВКІЛЛЯ

Протягом 20 робочих днів з дня оприлюднення цього повідомлення на офіційному веб-сайті уповноваженого органу громадськості має право надати уповноваженому органу, зазначеному у пункті 15 цього повідомлення, зауваження і пропозиції до планованої діяльності, обсягу досліджень та рівня деталізації інформації, що підлягає включенню до звіту з оцінки впливу на довкілля.

Надаючи такі зауваження і пропозиції, вкажіть реєстраційний номер справи про оцінку впливу на довкілля планованої діяльності в Єдиному реєстрі з оцінки впливу на довкілля (зазначений на першій сторінці цього повідомлення). Це значно спростить процес реєстрації та розгляду Ваших зауважень і пропозицій.

У разі отримання таких зауважень і пропозицій громадськості вони будуть розміщені в Єдиному реєстрі з оцінки впливу на довкілля та передані суб'єкту господарювання (протягом трьох робочих днів з дня їх отримання). Особи, що надають зауваження і пропозиції, своїм підписом засвідчують свою згоду на обробку їх персональних даних. Суб'єкт господарювання під час підготовки звіту з оцінки впливу на довкілля зобов'язаний врахувати повністю, врахувати частково або обґрунтовано відхилити зауваження і пропозиції громадськості, надані у процесі громадського обговорення обсягу досліджень та рівня деталізації інформації, що підлягає включенню до звіту з оцінки впливу на довкілля. Детальна інформація про це включиться до звіту з оцінки впливу на довкілля.

14. РІШЕННЯ ПРО ПРОВАДЖЕННЯ ПЛАНОВАНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

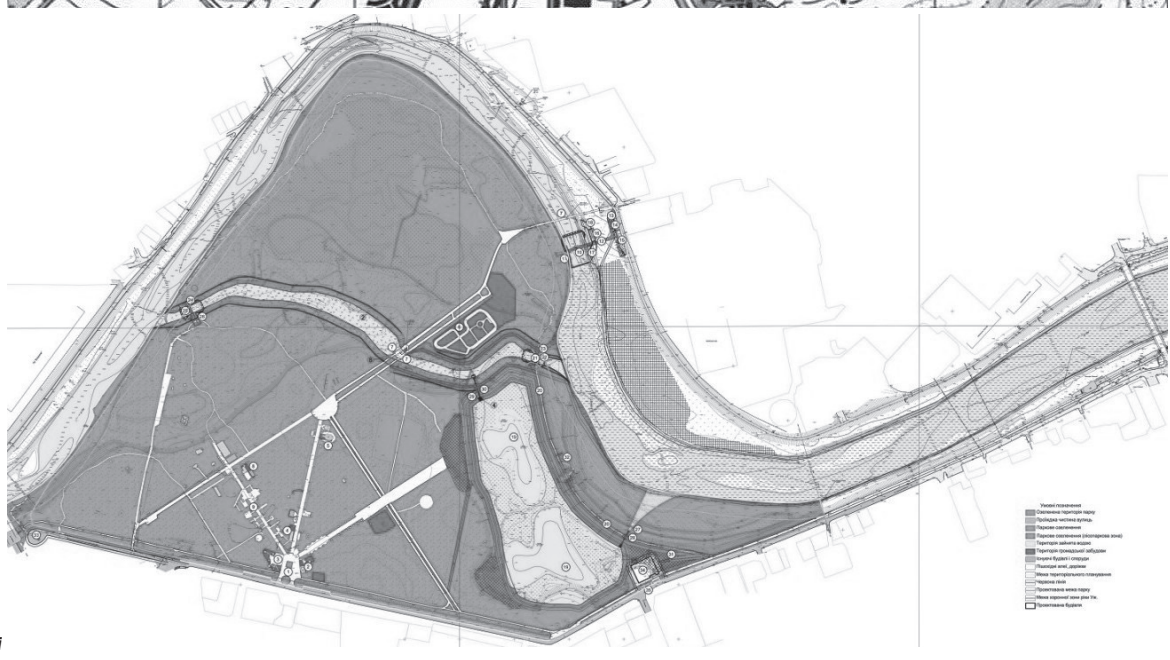
Відповідно до законодавства рішенням про провадження даної планованої діяльності буде:

Державна інспекція архітектури та містобудування України (ДІАМ) (вид рішення відповідно до частини першої статті 11, Закону України «Про оцінку впливу на довкілля»), (орган, до повноважень якого належить прийняття такого рішення)

15. УСІ ЗАУВАЖЕННЯ І ПРОПОЗИЦІЇ ГРОМАДСЬКОСТІ ДО ПЛАНОВАНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ, ОБСЯГУ ДОСЛІДЖЕНЬ ТА РІВНЯ ДЕТАЛІЗАЦІЇ ІНФОРМАЦІЇ, ЩО ПІДЛЯГАЄ ВКЛЮЧЕННЮ ДО ЗВІТУ З ОЦІНКИ ВПЛИВУ НА ДОВКІЛЛЯ, НЕОБХІДНО НАДСИЛАТИ ДО

Департаменту екології та природних ресурсів Закарпатської обласної державної адміністрації, адреса: 88008, м. Ужгород, пл. Народна, 4, тел./факс (0312) 61-67-01, E-mail: central@ecozakarp.at.gov.ua, контактна особа: Урись Ігор Омелянович. (найменування уповноваженого органу, поштова адреса, електронна адреса, номер телефону та контактна особа)

СХЕМА РОЗТАШУВАННЯ ДІЛЯНКИ ПРОВАДЖЕННЯ ПЛАНОВАНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ





УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА ЗВЕРНУЛАСЯ ДО СУДУ

щодо будівництва на площі Шандора Петефі, 40 В

Заяву про забезпечення позову до Ужгородського міськрайонного суду управління містобудування та архітектури подало 1 грудня.

Як ідеться в заяві, 26 травня 2021 року забудовнику Олександрові Опшитнику видали будівельний паспорт на спорудження індивідуального житлового будинку в Ужгороді на площі Шандора Петефі, 40 В. Паспорт видали на підставі державного акта на право власності на земельну ділянку.

У будівельному паспорті зазначено вимоги: проект погодити в управлінні містобудування та архітектури Ужгородської міськради і з органом охорони культурної спадщини, оскільки ділянка міститься в зоні охорони археологічного культурного шару та в межах історичного ареалу, а також врахувати охоронні зони інженерних комунікацій відповідно до державних будівельних норм.

20-го вересня управління ДАБК Ужгородської міської ради рекомендувало забудовникові зупинити будівельні роботи і виконати вимоги будівельного паспорта. Одночасно управління направило листа до департаменту культури, національностей та релігій Закарпатської ОДА для перевірки дотримання законодавства про охорону культурної спадщини.

26-го жовтня департамент культури, національностей та релігій Закарпатської ОДА виніс припис забудовникові – у зв'язку з будівельними роботами без дозволу відповідних органів культурної спадщини негайно припинити будівельні роботи, погодити у відповідних органах охорони культурної спадщини проєкт архітектурних перетворень та отримати відповідні дозволи. Однак забудовник припис не виконав.

10-го листопада виконком Ужгородської міської ради ухвалив рішення про скасування будівельного паспорта забудови земельної ділянки і повідомлення про початок будівельних робіт на площі Шандора Петефі, 40 В. Проте будівельні роботи проводяться дотепер, незважаючи на відсутність дозвільних документів. Якщо їх не припинити, то сусідній будинок у будь-який момент може обвалитися.

Ужгородська міська рада звернулася до суду, щоб не допустити порушень прав мешканців будинків № 40 та № 42 на площі Шандора Петефі, і просить заборонити забудовникові здійснювати будь-які будівельні роботи.



УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА
ДЕПАРТАМЕНТ МІСЬКОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ



ДО УВАГИ ВЛАСНИКІВ САМОВІЛЬНО ВСТАНОВЛЕНИХ РЕКЛАМНИХ КОНСТРУКЦІЙ ЗА НАСТУПНИМИ АДРЕСАМИ:

1.1. Рекламні банери на фасаді будівлі по вул. Капушанській, 145 а-б – Федора Достоевського (Торговий комплекс «Беркут Буд», СБС – центр продажу, Foveo) – 5 од.;

1.2. Рекламні прапорці по вул. Капушанській, 145 а-б – Федора Достоевського (Торговий комплекс «Беркут Буд») – 2 од.;

1.3. Рекламні засоби на огорожі по вул. Капушанській, 141 (натяжні стелі, оформлення віз, service&shop) – 4 од.;

1.4. Рекламні банери на фасаді споруд по вул. Капушанській, 141 (безкоштовна консультація, допомога при оформленні візи) – 3 од.;

1.5. Рекламні конструкції «брандмауер» по вул. Генерала Свободи, 9 (спортивний комплекс «Фанат», солярій, фіто – бар) – 3 од.;

1.6. Рекламна конструкція «банер» на огорожі по вул. Можайського, 18 (свіже пиво) – 1 од.;

1.7. Рекламні конструкції на огорожі по вул. 8 Березня (поруч з магазином «АТБ») (Kangoos club, свіже м'ясо) – 2 од.;

1.8. Рекламний банер на огорожі по вул. Миколи Бобяка (поруч з АЗС «БРСМ Нафта») (Good market) – 1 од.;

1.9. Рекламна конструкція «призматрон» на фасаді автомийки по вул. Миколи Бобяка (поруч з АЗС «БРСМ Нафта») (Good market) – 1 од.;

1.10. Рекламний банер по вул. Миколи Бобяка (ЖК «ПРЕСТИЖ») – 1 од.;

1.11. Рекламна конструкція по вул. Капушанській, 143б (територія АЗС «Amig Energy») – 1 од.

Департамент міської інфраструктури Ужгородської міської ради повідомляє, що згідно статті 164 Кодексу України про адміністративні правопорушення розміщення реклами з порушенням вимог чинного законодавства тягне за собою накладання штрафу від 1000 до 2000 неоподаткованих мінімумів доходів громадян, а у випадку повторного правопорушення – від 2000 до 5000 неоподаткованих мінімумів доходів громадян.

Статтею 16 Закону України «Про рекламу» визначено, що виключною підставою для розміщення рекламних площин є наявність відповідного дозволу, виданого виконавчим органом місцевого самоврядування у порядку, встановленому чинним законодавством. Розміщення рекламних конструкцій без наявності дозвільних документів свідчить про самовільне встановлення таких рекламоносіїв.

У ЗВ'ЯЗКУ З ВИЩЕЗАЗНАЧЕНИМ ПРОСИМО ВЛАСНИМИ СИЛАМИ ЗДІЙСНИТИ ДЕМОНТАЖ САМОВІЛЬНО ВСТАНОВЛЕНИХ РЕКЛАМНИХ ОБ'ЄКТІВ В ТЕРМІН ДО 20.12.2021 РОКУ ТА ЗВЕРНУТИСЯ ДО ЦЕНТРУ НАДАННЯ АДМІНІСТРАТИВНИХ ПОСЛУГ УЖГОРОДСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ (М. УЖГОРОД, ПЛ. ПОШТОВА, 3, 1 ПОВЕРХ,) з метою оформлення дозвільної документації та договорів тимчасового користування місцями для розміщення засобів зовнішньої реклами у встановленому законом порядку, в протилежному випадку робочим органом буде ініційовано внесення на розгляд засідання виконавчого комітету Ужгородської міської ради питання щодо демонтажу вищезазначених рекламних конструкцій, як таких, що самовільно встановлені та здійснено примусовий демонтаж силами комунальних служб міста, компенсація витрат за який покладається на власника демонтованого рекламного засобу. **Телефон для довідок 61-41-90.**

СПОСОБИ ЗМІЦНЕННЯ ІМУНІТЕТУ

Імунна система людського організму підтримує його працездатність і захищає від різноманітних мікробів-патогенів. Однак можливе послаблення імунітету, наслідком якого бувають різні інфекційні хвороби. Зокрема пандемія COVID-19 вказала на вразливість нашого імунітету.

Як же природним чином зміцнити імунітет?

ДОСТАТНЬО СНУ

Недостатній сон неминує призводить до ослаблення імунної системи. Якщо ви працюєте чи активно розважаєтеся вночі, ваш імунітет слабшає. Це підтверджується багатьма дослідженнями.

Наприклад, спостерігаючи за групою з понад 160 загалом здорових людей, дослідники виявили: ті, що зазвичай спали вночі менше ніж шість годин, набагато частіше хворіли на застуду.

Також доведено, що молоді люди, які зазнають безсоння, частіше хворіють на грип (навіть після щеплення від грипу), ніж ті, в кого нормальний сон.

Чому сон настільки важливий для міцного імунітету?

Під час сну організм має змогу відпочити, зарядитися енергією і поповнити сили. Це стосується й імунної системи.

Дослідники пояснюють, що імунні клітини – такі, як

цитокіни і Т-клітини, розвиваються, коли ми спимо.

Окрім того, специфічний тип імунних клітин зміцнює і відновлює мозок під час сну.

Отже, принаймні сім годин відпочинку вночі не лише дозволяють мати вранці належний вигляд, а й надають імунним клітинам можливість контролювати головний і спинний мозок для виявлення будь-яких ознак інфекції, травм або накопичення мертвих клітин.

ЗНЯТТЯ СТРЕСУ

Трохи стресу не завдає. Іноді короточасний стрес може послужити мотивацією. Але стрес і виснажує, впливає на імунну систему.

Тривалий стрес призводить до накопичення гормону кортизолу. Коли це відбувається, весь надлишок кортизолу блокує імунну систему і заважає їй виконувати свою роботу.

Дослідження доводять, що хронічний стрес може пригнічувати захисні імунні реакції і/або посилювати патологічні.

Існує чимало стратегій боротьби з хронічним стресом. Наприклад, медитація, йога чи спілкування з рідними, друзями, домашнім улюбленцем навіть кілька хвилин значно знижує рівень стресу.

РЕГУЛЯРНІ СПОРТИВНІ ВПРАВИ

Загальновідомо, що завдяки регулярним фі-

зичним вправам зміцнюються м'язи, суглоби й кістки. Але важливо і те, що потовиділення при фізичній активності спонукає імунну систему триматися в тонусі.

Доведено, що фізичні вправи зменшують запалення в організмі, посилюють імунну реакцію і знижують загальний ризик захворювання.

Тривалий експеримент за участі 1500 осіб виявив, що в тих, хто тренувався принаймні тричі на тиждень, була на 26% менша ймовірність захворіти на застуду.

БІЛЬШЕ ЧАСУ НА ПРИРОДІ

Один зі способів підвищення імунітету, який є особливо природним, – це перебування на свіжому повітрі.

Проведення часу на природі може посилити захист від таких захворювань, як рак, депресія, ожиріння, діабет, хвороби серця.

Пояснюється це тим, що наше тіло на природі відчуває спокійно, стан розслабленості, розкутості звільняє імунну систему від стресу.

Коли ми відчуваємося в цілковитій безпеці, наш організм виділяє ресурси на довгострокові інвестиції, які добре впливають на здоров'я, – зростання, відтворення і формування імунної системи.

З ЧИМ ЇСТИ ГРЕЧКУ ДЛЯ МАКСИМАЛЬНОЇ КОРИСТІ ТА СМАКУ

Минулого тижня ми розповідали про дієту на гречці, її ефективність, особливості, плюси й мінуси. Сьогодні поділимося, з чим її можна і треба їсти.

Попри свої переваги гречана крупа не містить усіх незамінних амінокислот. Та й засвоюються білки рослинні гірше за білки м'яса, риби, птиці, яєць, молочних продуктів: тваринні білки засвоюються на 95-96%, а білки з рослинної їжі – на 70%.



Крім гречаної крупы для каші, використовується і гречане борошно – для випікання хліба, приготування гречаників тощо.

У гречці немає глютену – і це оптимальний варіант для багатьох, хто страждає на його непереносимість.

Гречку використовують і в других стравах, і в супах, і в салатах – можливості насправді великі. **ОТЖЕ, ДО ГРЕЧКИ:**

ПОМІДОРИ І СИР
Зваріть гречану кашу, наріжте невеликими кубиками помідори та сир, а за бажання можна додати й оливки. Тоді смак вийде схожим на грецький салат, але куди ситніший.

Тому гречану кашу корисно доповнювати і збагачувати тваринним білком. Така комбінація виходить повноціннішою за своїм складом. Гречана каша з молоком, гречка з яйцем, рибою, м'ясом птиці та навіть гречка зі сиром – варіантів дуже багато.

Гречку корисно поєднувати з овочами, наприклад із капустою: морською, броколі, квашеною білоголовою. Таке поєднання багате на вітаміни, мінерали і харчові волокна, які виступають у ролі природного сорбенту.

Вода, в якій вариться гречка, вбирає всі корисні речовини цієї крупы. Тому під час варіння треба правильно розраховувати кількість води, щоб її не зливати. Ідеальні пропорції: 1:2,5 (1 частина гречки і 2,5 частини води).

ГРИБИ
Ризото з гречки з грибами сподобається навіть гурманам. З огляду на те, що гречка і гриби варяться досить швидко, цей рецепт виручить, коли хочеться чогось смачного, а часу обмаль.

ФРУКТИ, РУКОЛА І ВОЛОСЬКІ ГОРІХИ
Зваріть трохи гречки і приготуйте салат, додавши персики, чорниці, гранат, руколу та волоські горіхи. Такий освіжний салат може підійти для перекусу.

ГАРБУЗ, НУТ І КУРКУМА
Незвичайне рагу з гарбуза, нуту, куркуми і гречки є неймовірно корисним і поживним. Така страва позитивно позначиться і на імунній системі, а смакові рецептори безперечно будуть задоволені.

ПОНЕДІЛОК, 6 ГРУДНЯ

"I+1"
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 "Сніданок з 1+1"
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН
9.25, 10.20 "Життя відомих людей 2021"
11.15, 12.20, 14.15 "Твій день"
14.45 "Одруження наосліп"
17.10 Т/с "Величне століття. Роксолана"
20.43 "Преспорт"
20.45, 21.10 Комедія "Різня у віці"
21.45 Т/с "Свати"
22.45 "Твій вечір"
23.45 "ТСН 10 вражаючих подій дня"
23.55 Казка "Три горішки для попелюшки"
1.45 Жахи "Щелепи"
4.10, 5.35 "Життя відомих людей"

Новий
6.00, 7.50 "Kids time"
6.05 М/с "Том і Джеррі"
7.55 "Орел і решка"
10.05 Т/с "Надприродне"
12.45 Х/ф "Крок уперед"
14.50 Х/ф "Крок уперед 2: Вулиці"
16.50 "Хто зверху?"
19.00 "Пекельна кухня"
20.55 Х/ф "Робот Чаппі"
23.30 Х/ф "Готель Артеміда"
1.10 "Вар'яти"
2.35 "Служба розшуку дітей"
2.40 "Зона ночі"
4.50 "Абзаці"

ТЕТ
6.00 ТЕТ Мультиранок
9.30 Т/с "Ромео і Джульєтта з Черкас"
10.30 Х/ф "Росомаха. Безсмертний"
12.55, 18.00 4 весілля
14.00, 17.00 Богиня шопінгу. Битва блондинок
15.00, 5.00 Зірки, чутки та галівуд
16.00, 3.15 Панянка-селянка
19.00 Одного разу під Полтавою
22.00 Т/с "#ЯЖЕБАТЬ"
23.00, 2.15 Країна У 2.
0.00 Т/с "Батько рулить"
1.00 Т/с "Батько рулить 2"
5.50 Корисні підказки

Інтер
1.30 Х/ф "За вовчими законами"
3.20 Х/ф "Стежки-доріжки"
4.45, 5.05 "Телемагазин"
5.15, 22.00 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини
7.10, 8.10 "Ранок з ІНТЕРом"
9.20 Ранок з ІНТЕРом
10.05, 18.00, 19.00, 4.15 "Стосується кожного"
12.25 Х/ф "Корсиканець"
14.20 "Вещдок"
16.05 "Жди мене. Україна"
20.00, 3.45 "Подорожці"
21.00 "Вещдок. Большое дело"
23.45 Х/ф "Круті стовпи"
3.25 М/ф

ІСТV
4.15 Скарб нації
4.25 Еврика!
4.30 Служба розшуку дітей
4.35, 10.05 Громадянська оборона
6.30 Факти тижня
8.45 Факти. Ранок
9.10, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
11.10, 13.15 Х/ф "Вуличний боєць"
12.45, 15.45 Факти. День
13.50, 16.15 Т/с "Пес"
17.40 Т/с "Дільничний з ДВРЗ"
18.45, 21.10 Факти. Вечір
20.20 Хто хоче стати мільйонером? Ігрове шоу Прем'єра
21.05 Т/с "Пес-6"
21.25 Свобода слова
0.00 Х/ф "Шість куль"
2.10 Прихована небезпека
3.10 Я зняв!

"Україна"
6.30, 7.10, 8.15 Ранок із Україною
7.00, 8.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
9.00 Мисливці за чудесами
10.00 Агенти справедливості
14.10, 15.30 Т/с "Відважні"
17.00 Т/с "Дитячий охоронець"
20.10 "Говорить Україна"
21.00 Т/с "Я заберу твою родину"
23.10 Т/с "Віддай мою мрію"
1.25 Телемагазин
1.55 Гучна справа
2.50 Реальна містика

К-1
8.00 М/с "Юху та його друзі"
8.35 "Ух ти show"
8.50 "Орел і Решка. Івлєєва VS Бєдняков"
9.50 "Орел і Решка. Навколо світу"
10.45 "Орел і Решка. Рай та пекло"
11.50, 21.00 "Інше життя"
12.50 Х/ф "Теорія хаосу"
14.30 Т/с "Беверлі Хілс 90210"
18.00 "Орел і Решка. Презавантаження. Америка"
20.00 "Мам, я роблю бізнес!"
22.00 Т/с "Доктор Хаус"
23.45 Х/ф "Чоловіки у великому місті 2"
1.50 Т/с "Три сестри"
2.50 "Нічне життя"

СТБ
5.20 Т/с "Комісар Рекс"
8.05, 11.50 МастерШеф Професіонали
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини
12.05, 14.50 Т/с "Сліпа"
15.40, 18.05 Т/с "Слід"
19.05 СуперМама

ВІВТОРОК, 7 ГРУДНЯ

"I+1"
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 "Сніданок з 1+1"
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН
9.25, 10.20 "Життя відомих людей 2021"
11.15, 12.20, 14.15 "Твій день"
14.45 "Одруження наосліп"
17.10 Т/с "Величне століття. Роксолана"
20.43 "Преспорт"
20.45, 21.10 Комедія "Різня у віці"
21.45 Т/с "Свати"
22.45 "Твій вечір"
23.45 "ТСН 10 вражаючих подій дня"
23.55 Трилер "Той, що біжить лабіринтом"
2.05 Жахи "Щелепи - 2"
4.25, 5.35 "Життя відомих людей"

Новий
6.00, 7.50 "Kids time"
6.05 М/с "Том і Джеррі"
7.55 "Орел і решка"
10.00 Т/с "Надприродне"
12.40 "Суперінтуїція"
14.50 Х/ф "Крок уперед 3"
17.00 "Хто зверху?"
19.00 "Екси"
20.55 Х/ф "Перевага"
23.30 Х/ф "Репродукція"
1.35 "Вар'яти"
2.40 "Зона ночі"
4.50 "Абзаці"

ТЕТ
6.00 ТЕТ Мультиранок
9.30 Т/с "Ромео і Джульєтта з Черкас"
10.30 Х/ф "Логан: Россомаха"
13.10, 18.00 4 весілля
14.10, 17.00 Богиня шопінгу. Битва блондинок
15.00, 5.00 Зірки, чутки та галівуд
16.00, 3.15 Панянка-селянка
19.00 Одного разу під Полтавою
22.00 Т/с "#ЯЖЕБАТЬ"
23.00, 2.15 Країна У 2.
0.00 Т/с "Батько рулить 2"

Інтер
5.35, 22.00 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з ІНТЕРом"
10.00 "Корисна програма"
12.25 Х/ф "Операція "Тушонка"
14.40, 15.40 "Вещдок"
16.25 "Вещдок. Особый случай"
18.00, 19.00, 4.15 "Стосується кожного"
20.00, 3.45 "Подорожці"
21.00 "Вещдок. Большое дело"
23.45 Х/ф "Вбити посланця"
1.55 Х/ф "Пароль: Хаус"

"Україна"
6.30, 7.10, 8.15 Ранок із Україною
7.00, 8.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
9.00 Мисливці за чудесами
10.00 Агенти справедливості
14.10, 15.30, 17.00 Т/с "Дитячий охоронець"
20.10 "Говорить Україна"
21.00 Т/с "Я заберу твою родину"
23.10 Т/с "Віддай мою мрію"

ІСТV
3.55 Скарб нації
4.10 Еврика!
4.15 Факти
4.35, 10.10, 20.20 Громадянська оборона
6.30 Ранок у великому місті
8.45 Факти. Ранок
9.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
11.00, 13.25 Х/ф "Міцний захист"
12.45, 15.45 Факти. День
13.50, 16.20 Т/с "Пес"
17.50 Т/с "Дільничний з ДВРЗ"
18.45, 21.05 Факти. Вечір
21.20 Т/с "Пес-6"
22.30 Т/с "Пес-2"
23.35 Т/с "Схованки"

СТБ
3.05 Найкраще на ТБ
5.20 Т/с "Коли ми вдома"
6.00 Т/с "Комісар Рекс"
7.55, 11.50 МастерШеф Професіонали

СЕРЕДА, 8 ГРУДНЯ

"I+1"
6.30, 7.10, 8.10, 9.10 "Сніданок з 1+1"
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН
9.25, 10.20 "Життя відомих людей 2021"
11.15, 12.20, 14.15 "Твій день"
14.45 "Одруження наосліп"
17.10 Т/с "Величне століття. Роксолана"
20.43 "Преспорт"
20.45, 21.10 Комедія "Різня у віці"
21.45 Т/с "Свати"
22.45 "Твій вечір"
23.45 "ТСН 10 вражаючих подій дня"
23.55 Трилер "Той, що біжить лабіринтом 2"
2.50 Жахи "Щелепи - 3"
4.50, 5.35 "Життя відомих людей"

Новий
7.20 "Орел і решка"
9.25 Т/с "Надприродне"
13.00 "Суперінтуїція"
15.00 Х/ф "Крок уперед: Революція"
17.00 "Хто зверху?"
19.00 "Діти проти зірок"
20.45 Х/ф "Не такі"
22.50 Х/ф "Знаки"
1.00 Х/ф "Boss Level: Врятувати колишню"
2.35 "Служба розшуку дітей"

ТЕТ
9.30 Т/с "Ромео і Джульєтта з Черкас"
10.30 Х/ф "День незалежності"
13.20, 18.00 4 весілля
14.10, 17.00 Богиня шопінгу. Битва блондинок
15.00, 5.00 Зірки, чутки та галівуд
16.00, 3.15 Панянка-селянка
19.00 Одного разу під Полтавою
22.00 Т/с "#ЯЖЕБАТЬ"
23.00, 2.15 Країна У 2.
0.00 Т/с "Батько рулить 2"

Інтер
5.35, 22.05 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з ІНТЕРом"
10.00, 11.00 "Корисна програма"
12.25 Х/ф "Лашкаво прошимо"
14.40, 15.40 "Вещдок"
16.30 "Вещдок. Особый случай"
18.00, 19.00, 4.15 "Стосується кожного"
20.00, 3.45 "Подорожці"
21.00 "Вещдок. Большое дело"
23.50 Х/ф "Серед білого дня"
1.35 Х/ф "Перш, ніж я засну"

"Україна"
6.30, 7.10, 8.15 Ранок із Україною
7.00, 8.00, 15.00, 19.00, 23.00 Сьогодні
9.00 Мисливці за чудесами
10.00 Агенти справедливості
14.10, 15.30, 17.00 Т/с "Дитячий охоронець"
20.10 "Говорить Україна"
21.00 Т/с "Я заберу твою родину"
23.10 Т/с "Віддай мою мрію"

ІСТV
4.40, 10.10 Громадянська оборона
6.30 Ранок у великому місті
8.45 Факти. Ранок
9.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
11.20, 13.25 Х/ф "Таємний агент"
12.45, 15.45 Факти. День
14.00, 16.20 Т/с "Пес"
17.50 Т/с "Дільничний з ДВРЗ"
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Хто хоче стати мільйонером? Ігрове шоу Прем'єра
21.20 Т/с "Пес-6"
22.35 Т/с "Пес-2"
23.40 Т/с "Схованки"

СТБ
5.30 Т/с "Коли ми вдома"
6.00 Т/с "Комісар Рекс"
8.50, 11.50 МастерШеф Професіонали

Із сумом повідомляємо, що за даними КП «Ужгородський комбінат комунальних підприємств» від 24 по 30 листопада ПИШЛИ ІЗ ЖИТТЯ 23 УЖГОРОДЦІВ:

Желтвай Марієтта Франтишківна 1931 р.н.	Сентипал Юрій Михайлович 1964 р.н.
Тофан Ольга Іванівна 1940 р.н.	Безпартотчна Лідія Іванівна 1945 р.н.
Вітовський Юрій Людвигович 1931 р.н.	Трумоль Юлій Адальбертович 1958 р.н.
Сідей Іван Васильович 1934 р.н.	Лошак Юрій Станкович 1930 р.н.
Білусяк Василь Михайлович 1939 р.н.	Качур Марія Ласлівна 1939 р.н.
Барібін Віктор Михайлович 1950 р.н.	Дарієнко Віктор Нікіфорович 1947 р.н.
Максим Марія Федорівна 1948 р.н.	Пеняк Степан Іванович 1927 р.н.
Лящевський Микола Іванович 1934 р.н.	Ковальова Наталя Павлівна 1949 р.н.
Кіаяк Михайло Васильович 1954 р.н.	Курта Ганна Дмитрівна 1928 р.н.
Книш Микола Миколайович 1952 р.н.	Волошина Валерія Юліївна 1941 р.н.
Петраченков Євген Іванович 1949 р.н.	Плиська Василь Іванович 1936 р.н.
Кахнич Марія Георгіївна 1938 р.н.	ХАЙ ЗЕМЛЯ ЇМ БУДЕ ПУХОМ...



ЧЕТВЕР, 9 ГРУДНЯ

"I+1"
9.25, 10.20 "Життя відомих людей 2021"
11.15, 12.20, 14.15 "Твій день"
14.45 "Одруження наосліп"
17.10 Т/с "Величне століття. Роксолана"
20.33 "Чистонews 2021"
20.38 "Проспорт"
20.40, 21.05 Комедія "Різниця у віці"
21.45 "Право на владу 2021"
0.45 ТСН 10 вражаючих подій дня"
0.55 Трилер "Екс махіна"
3.00 Жахи "Щелепи - 4"
5.35 "Життя відомих людей"

Новий
6.00, 7.15 "Kids time"
6.05 М/с "Том і Джеррі"
7.20 "Орел і решка"
9.20 Т/с "Надприродне"
12.45 "Суперінтуїція"
14.45 Х/ф "Крок уперед: Все або нічого"
17.00, 19.00 "Хто зверху?"
21.00 Х/ф "Фантом"
22.50 Х/ф "Колір з інших світів"

ТЕГ
9.30 Т/с "Ромео і Джульєтта з Черкас"
10.30 Х/ф "День незалежності. Відродження"
12.50, 18.00 4 весілля
14.00, 17.00 Богиня шопінгу. Битва блондинок
15.00, 5.00 Зірки, чутки та галівуд
16.00, 3.15 Панянка-селянка
19.00 Одного разу під Полтавою
22.00 Т/с "#ЯЖЕ-БАТЬ"
23.00, 23.30, 2.15 Країна У 2.
0.00 Т/с "Батько рулить 2"

Інтер
5.30, 22.05 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з ІНТЕРом"
10.00, 11.00 "Корисна програма"
12.25 Х/ф "Клуб холостяків"
14.35, 15.35 "Вещдок"
16.25 "Вещдок. Особий випадок"
18.00, 19.00, 3.25 "Стосується кожного"
20.00, 2.35 "Подорожі"
21.00 "Вещдок. Большое дело"
23.50 Х/ф "Афера по-американськи"

Інтер
5.30, 22.05 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з ІНТЕРом"
10.00, 11.00 "Корисна програма"
12.25 Х/ф "Клуб холостяків"
14.35, 15.35 "Вещдок"
16.25 "Вещдок. Особий випадок"
18.00, 19.00, 3.25 "Стосується кожного"
20.00, 2.35 "Подорожі"
21.00 "Вещдок. Большое дело"
23.50 Х/ф "Афера по-американськи"

ІCTV
6.30 Ранок у великому місті
8.45 Факти. Ранок
9.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
11.40, 13.25 Х/ф "Людина п'ятьми"
12.45, 15.45 Факти. День
14.05, 16.25 Т/с "Пес"
16.50 Т/с "Дільничний з ДВРЗ"
18.45, 21.05 Факти. Вечір
20.20 Анти-зомбі
21.20 Т/с "Пес-6"
22.40 Т/с "Пес-2"
23.45 Т/с "Схованки"
1.50 Х/ф "Таємний агент"

К-1
8.35 "Ух ти show"
8.50 Т/с "Дикий ангел"
9.35, 20.00, 2.15 "Орел і Решка. Навколо світу"
10.30 "Орел і Решка. Рай та пекло"
11.30, 18.00 "Орел і Решка. Перезавантаження"
13.30, 21.00 "Інше життя"
14.30 Т/с "Беверлі Хіллс 90210"
22.00 Т/с "Доктор Хаус"
1.25 "Орел і Решка. Шопінг"
3.15 "Нічне життя"

СТБ
5.30 Т/с "Коли ми вдома"
6.00 Т/с "Комісар Рекс"
8.55, 11.50 МастерШеф Професіонали
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини
12.00, 14.50 Т/с "Сліпа"
15.35, 18.05 Т/с "Слід"

П'ЯТНИЦЯ, 10 ГРУДНЯ

"I+1"
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 14.00, 16.45, 19.30 ТСН
9.25, 10.20 "Життя відомих людей 2021"
11.15, 12.20, 14.15 "Твій день"
14.45 "Одруження наосліп"
17.10 Т/с "Величне століття. Роксолана"
20.13 "Проспорт"
20.15 "Чистонews 2021"
20.20 Комедія "1+1"
22.35 "Вечірній квартал 2021"
0.45 Комедія "Хочу як ти"
3.05 Бойовик "Різники"
5.55 "Життя відомих людей"

Новий
6.00, 7.25 "Kids time"
6.05 М/с "Том і Джеррі"
7.30 "Орел і решка"
9.30 "Пекельна кухня"
11.35 "Екси"
13.35 "Діти проти зірок"
15.10 Х/ф "Репродукція"
17.20 Х/ф "Бладшот"
19.30 Х/ф "Зоряний десант"
22.00 Х/ф "Дум"
0.00 Х/ф "Фантом"
1.30 "Вар'яти"
2.00 "Служба розшуку дітей"

ТЕГ
6.00 ТЕТ Мультіранок
9.30 Т/с "Ромео і Джульєтта з Черкас"
10.30 М/ф "Волмі"
12.30, 18.00 4 весілля
14.00, 17.00 Богиня шопінгу. Битва блондинок
15.00, 5.00 Зірки, чутки та галівуд
16.00, 3.15 Панянка-селянка
19.00 Одного разу під Полтавою
22.00 Т/с "#ЯЖЕ-БАТЬ"
23.00, 2.15, 2.45 Країна У 2.
0.00 Т/с "Батько рулить 2"

Інтер
5.15, 23.00 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"
7.00, 8.00, 9.00, 12.00, 17.40 Новини
7.10, 8.10, 9.20 "Ранок з ІНТЕРом"
10.00, 11.00 "Корисна програма"
12.25 Х/ф "Без комплексу"
14.30, 15.30, 0.50 "Вещдок"
16.25 "Вещдок. Особий випадок"
18.00 "Стосується кожного"
20.00 "Подорожі"
21.00 Х/ф "Законослухняний громадянин"
3.25 Д/п "Хроніка пограбувань"
4.10 "Орел і Решка. Перезавантаження"

ІCTV
6.30 Ранок у великому місті
8.45 Факти. Ранок
9.15, 19.20 Надзвичайні новини з Костянтином Стогнієм
10.10, 21.30 Дизель-шоу
11.40, 13.15, 23.00, 1.40 "На трьох"
12.45, 15.45 Факти. День
13.50, 16.25 Т/с "Пес"
17.40 "На трьох"
Прем'єра
18.45 Факти. Вечір
20.05 Дизель-шоу
Прем'єра
3.10 Я зняв!

К-1
8.00 М/с "Юху та його друзі"
8.35 "Ух ти show"
8.50 Т/с "Дикий ангел"
9.35, 20.00 "Орел і Решка. Навколо світу"
10.30 "Орел і Решка. Рай та пекло"
11.30 "Орел і Решка. Перезавантаження"
13.30, 21.00 "Інше життя"
14.30 Т/с "Беверлі Хіллс 90210"
18.00 Х/ф "Заміж на 2 дні"
22.00 Т/с "Доктор Хаус"
1.25 Т/с "Три сестри"
3.15 "Нічне життя"

СТБ
5.25 Т/с "Коли ми вдома"
6.45, 19.00, 22.50 Холостячка Злата Огнєвич
10.30, 11.50, 14.50, 18.05 Т/с "Сліпа"
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 Вікна-Новини
23.35 Битва екстрасенсів

СУБОТА, 11 ГРУДНЯ

"I+1"
7.00, 5.55 "Життя відомих людей"
8.00 "Сніданок. Вихідний"
10.00 "Світ навиворіт"
17.30, 18.30 "Світ навиворіт - 13 Екватор"
19.30 ТСН
20.13 "Проспорт"
20.15 "Чистонews 2021"
20.20 "Вечірній квартал"
22.15 "Жіночий квартал"
23.35 "Світське життя. 2021"
0.45 Бойовик "Не ввіймали - не злодій"
3.15 Комедія "Хочу як ти"

Новий
5.45 "Хто проти блондинок?"
7.45, 10.00 "Kids time"
7.50 Х/ф "Готель для собак"
10.05 "Орел і решка. Земляни"
11.00 "Орел і решка. Чудеса світу"
13.00 "Хто зверху?"
15.00 М/ф "Кіт у чоботях"
16.50 М/ф "Ваяна"
18.50 Х/ф "Аліта: Бойовий ангел"
21.15 Х/ф "Валеріан і місто тисячі планет"
0.05 Х/ф "Одного разу в Голлівуді"
3.20 "Зона ночі"

Інтер
5.35 "Орел і Решка. Перезавантаження"
6.40 Х/ф "Чотири мушкетери Шарло"
9.00 "Готуємо разом. Домашня кухня"
10.00 "Все для тебе"
11.00 "Корисна програма"
12.00 Х/ф "Висота"
13.50 Х/ф "Дівчина без адреси"
15.35 Х/ф "Весна на Зарічній вулиці"
17.30, 20.30 Т/с "Два серця"
20.00 "Подорожі"
22.20 "Концерт Таїсії Повалій "Серце - дом для любови"
0.35 Д/п "Таїсія Повалій. Сьогодні і назавжди"
1.45 Х/ф "Малахольна"
3.50 М/ф

ТЕГ
6.00 ТЕТ Мультіранок
10.30 М/ф "Життя комах"
12.15, 23.45 Одного разу під Полтавою
17.15 Х/ф "До зустрічі з тобою"
19.25 Х/ф "Лара Крофт: Розкрадачка гробниць"
21.30 Х/ф "Лара Крофт: Розкрадачка гробниць 2 - Коліска життя"
3.00 Країна У 2.
3.25 Панянка-селянка

ІCTV
4.35 Скарб нації
4.45 Еврика!
4.55 Факти
5.20 Громадянська оборона
6.20 Т/с "Юрчишини"
9.15 Х/ф "Смертельна зброя"
11.30, 13.00 Х/ф "Смертельна зброя-2"
12.45 Факти. День
13.55 Х/ф "Смертельна зброя-3"
16.10 Х/ф "Смертельна зброя-4"
18.45 Факти. Вечір
19.10 Х/ф "Термінатор-4: Фатум"
21.40 Х/ф "Термінатор-3: Повстання машин"
23.50 Х/ф "Ганна. Досконала зброя"
1.55 Прихована небезпека
2.50 Я зняв!

К-1
8.00 М/с "Кротик і Панда"
8.45 "Ух ти show"
9.00 "Орел і Решка. Шопінг"
11.00 Х/ф "Випадковий чоловік"
12.35 Х/ф "Заміж на 2 дні"
14.30 "Орел і Решка. Навколо світу"
0.00 Х/ф "Сексоголік"
1.40 Т/с "Три сестри"
3.30 "Нічне життя"

СТБ
5.15 Т/с "Коли ми вдома"
5.30 Х/ф "Клуб перших дружин"

НЕДІЛЯ, 5 ГРУДНЯ

"I+1"
7.00 "Життя відомих людей"
8.00 "Сніданок. Вихідний"
10.00, 3.40 "Світ навиворіт"
16.30, 17.30 "Мандруй україною з Дмитром Комаровим"
18.30 "Світське життя. 2021"
19.30, 4.50 "ТСН-тиждень"
21.00 Пригоди "Роман з каменем"
23.10 Пригоди "Перлина нілу"
1.15 Комедія "Війна подружжя Розувів"
21.00 Х/ф "Першому гравцю приготуватися"
2.00 Профілактика

Новий
6.00, 23.50 "Вар'яти"
7.50, 9.45 "Kids time"
7.55 М/ф "Татко гусак"
9.50 Х/ф "Бригада М"
11.40 М/ф "Ваяна"
13.40 Х/ф "Аліта: Бойовий ангел"
16.05 Х/ф "Валеріан і місто тисячі планет"
19.00 Х/ф "Відьмина гора"
21.00 Х/ф "Першому гравцю приготуватися"
2.00 Профілактика

Інтер
5.05 Х/ф "Весна на Зарічній вулиці"
7.00 Х/ф "Четверо проти кардинала"
9.00 "Готуємо разом"
10.00, 11.00, 12.00 "Інше життя"
13.35 "Вещдок. Большое дело"
18.00 Х/ф "Законослухняний громадянин"
20.00 "Подорожі тижня"
22.00 Х/ф "Вітряна ріка"
0.05 Х/ф "Вирок"

ІCTV
4.25 Скарб нації
5.35 Еврика!
5.40 Факти
6.05 Прихована небезпека
7.00 Секретний фронт
8.00 Анти-зомбі
9.00 Громадянська оборона
10.00, 10.55 Хто хоче стати мільйонером? Ігрове шоу
11.55, 13.00 Х/ф "Ганна. Досконала зброя"
12.45 Факти. День
14.20 Т/с "Пес"
18.45 Факти тижня
20.40 Х/ф "Термінатор-5: Генеза"
23.10 Х/ф "Термінатор-4: Нехай прийде спаситель"
1.30 Х/ф "Людина п'ятьми"
3.10 Я зняв!

К-1
8.00 М/с "Кротик і Панда"
8.50 "Орел і Решка. Шопінг"
9.40 Х/ф "Випадковий чоловік"
11.15 Х/ф "На іншому кінці дроту"
13.15, 1.30 "Орел і Решка. Навколо світу"
0.00 Х/ф "Андрюїд"
2.25 Т/с "Три сестри"
3.20 "Нічне життя"

СТБ
5.15 Т/с "Було у батька два сини"
9.25 МастерШеф
13.45 СуперМама
18.40 Битва екстрасенсів



СЕЗОННЕ ВИПАДІННЯ ВОЛОССЯ: ЧИ ТРЕБА З ЦИМ БОРОТИСЯ

За добу людина втрачає 50-150 волосин, що є нормою. На місці волосся, що випало, виростає нове – його поновлення на голові відбувається постійно. Одна волосяна цибулина протягом життя проходить повний цикл зростання приблизно 30 разів.

Про те, чи справді восени та взимку випадає більше волосся, ніж улітку, і чи можна вплинути на цей процес, ми вам сьогодні розповімо.

Фази циклу росту волосся

Наше волосся росте і випадає за графіком, відповідно до фази циклу: анаген – фаза активного росту, близько 80% волосся перебуває в цій фазі (2-6 років); катаген – перехідна фаза, коли зростання волосся сповільнюється (2-3 тижні);

телоген – фаза спокою, волосся припиняє рости і починає випадати (близько 100 днів); ранній анаген – фаза формування і проростання нового волосся, перехід в анаген.

Посилене випадіння волосся відбувається в телогені. Уповільнити цей процес чи зупинити неможливо. Якщо у вас почало активно випадати волосся, – можливо, воно в телогені. За міжнародною класифікацією хвороб цей період називається телогеновим випадінням волосся.

Стоденне оновлення не впливає на густоту волосся, оскільки на місці кожної волосини, що випала, виростає нова. І випадає волосся не локально, а поступово по всій голові. Коли йдеться про облісіння, волосся стоншується і випадає локально – рідшає на проділі, у вигляді ялинки, з'являються залисини на маківці.

Причини осінньо-зимового випадіння волосся

Згідно з еволюційною теорією, причина осіннього випадіння волосся – перебудова організму на осінній режим. Улітку більша частина волосся перебуває у фазі анагену, щоб забезпечити нам захист від ультрафіолетового випромінювання. Восени сонце менш активне – тому починається телогенове випадіння волосся. Тобто наше волосся відчуває циклічні зміни в природі й обирає слушний час для випадіння.

Перехід на осінній режим триває в середньому від двох до шести тижнів. У цей період людина може щодня втрачати 150-200 волосин. Якщо влітку ви втрачали близько 50 волосин, що майже непомітно, то збільшення втрат у 3-4 рази є вже помітним. І найчастіше це викликає паніку. Але на поверхні шкіри голови міститься близько 150 тисяч волоссяних цибулин, – тому мінус 100-150 волосинок є відносно невеликою втратою, навіть якщо це відбувається щодня (впродовж невеликого проміжку часу).

Волосся може випадати восени також на тлі:

дефіциту вітамінів та мікроелементів (зокрема вітаміну D і заліза); сильного чи хронічного стресу; неправильного догляду шкіри голови і волосся; загострення хронічних захворювань внутрішніх органів чи систем (органи шлунково-кишкового тракту, щитоподібна залоза); розвитку інфекційних захворювань і зниження роботи імунної системи; строгої дієти; вживання лікарських засобів; спазму судин, викликаного холодами і морозами; гормонального збою.

Сезонне випадіння волосся – не привід для паніки, оскільки цей процес є оборотним і обмеженим у часі.

Восени добре вводити в раціон продукти, багаті на білок, омега-3 жирні кислоти, цинк, залізо, вітаміни А, В5, В12, С, D.

Раз на 10-14 днів варто робити пілінг шкіри голови; використовувати в догляді сироватки з активними компонентами для зміцнення й оздоровлення волосся; робити масаж шкіри голови.

Треба звернутися до лікаря, якщо:

волосся випадає довше ніж 2 місяці; сильне випадіння волосся сталося вперше в житті; об'єм волосся зменшився, воно витончилося, стало ламким і сухим; ваші рідні мають осередкову або андрогенетичну алопецію, анемію, аутоімунні захворювання. Любіть себе і своє волосся!

МЕД: НАСКІЛЬКИ КОРИСНО ЙОГО СПОЖИВАТИ

Вважається, що мед належить до корисних солодоців, його додають і до ранкової вісянки, і до вечірнього чаю. Але мед калорійніший за звичайний білий цукор. То чого більше в меді – користі чи шкоди?..

Мед містить близько 40% фруктози і 30% глюкози, а також трохи води, пилку й мікроелементів. Рафінований цукор, для порівняння, складається з 50% фруктози і 50% глюкози, кажуть дієтологи.

Одна столова ложка меду – це 64 калорії, 17 г вуглеводів і 17 г цукру, а ще, в невеликій кількості, вітаміни й мінерали (залізо, цинк, калій, кальцій, магній). У меді нема ні білків, ні жирів, ні клітковини.

Перевага меду в тому, що це натуральний продукт, але важливо пам'ятати, що він містить багато цукру – простих вуглеводів, споживання яких треба обмежувати.

Мед має вплив на рівень цукру в крові – спричиняє значний стрибок глюкози,

якщо вживати його окремо. Проте поєднання меду з іншими продуктами може зменшити такий ефект. Якщо додати клітковину – наприклад, з'їсти скибочку цільнозернового хліба з медом, то всмоктування цукру в кров уповільниться. Його рівень підвищиться, але це не станеться миттєво.

МЕД МОЖЕ ПОЛІПШИТИ ЗДОРОВ'Я КИШКІВНИКА

Мед є природним антибактеріальним засобом. Це робить його чудовим доповненням до дієти за наявності шлунково-кишкових проблем, харчових отруєнь.

Особливо ефективний мед проти трьох найпоширеніших штамів бактерій: E. coli (кишкова паличка), Salmonella enterica і Staphylococcus aureus. Але прямих доказів лікувального застосування меду немає.

Сирий мед не перевершує оброблений за поживністю чи перевагами для здоров'я. Дослідники виявили, що переробка не впливає на харчову цінність меду або

рівень антиоксидантів.

МЕД Є БЕЗПЕЧНИМ ДЛЯ БІЛЬШОСТІ ЛЮДЕЙ, АЛЕ НЕ ДЛЯ ВСІХ

Не можна давати мед немовлятам до 12 місяців, бо в меді містяться частинки пилу, які переносять спори бактерій – збудників ботулізму. Немовлята можуть серйозно захворіти, адже їм не вистачає стійкості до багатьох мікробів.

Людам, що схильні до алергії, треба з обережністю підходити до споживання меду.

У світовій практиці є дослідження, які свідчать на користь меду для зменшення симптомів болю в горлі та кашлю.

Також мед дає полегшення при інфекціях верхніх дихальних шляхів. Однак такий метод, як вважає більшість лікарів, не кращий за деякі безрецептурні ліки. Все-таки варто радитися з лікарем, аби не пропустити чи не запустити серйозне захворювання, особливо в період активізації різноманітних респіраторних вірусів.



Ці напої добре впливають на наш організм лише тоді, коли споживаються в помірній кількості. Нове дослідження вчених показало, що вживання двох чашок кави та чаю на день може на третину знизити ризик інсульту і деменції.

Дослідники понад 10 років стежили за здоров'ям 500 учасників експерименту, звертаючи увагу на їх споживання гарячих напоїв. Встановлено, що в тих учасників, які пили дві чашки кави та дві чашки чаю на день, був утричі менший ризик інсульту, а також на 28% меншою була загроза розвитку слабоумства. Вживання тільки кави або тільки чаю теж мало позитивний ефект.

За словами незалежних дослідників, експеримент не довів, що вживання кави чи чаю справді запобігає деменції та інсульту, але показав явний взаємозв'язок.

Однак учені попереджають, що надмірне споживання цих напоїв може, навпаки, підвищити ризик. Наприклад, інше дослідження показало, що вживання понад 6 чашок кави на день підвищує ризик розвитку деменції на 53%.

Деякі вчені пояснюють позитивні ефекти від кави і чаю вмістом у них поліфенолів – таких, які є і в чорниці та какао.

Лікарі стверджують, що в тих, хто вживає каву, на 21% рідше розвиваються хронічні захворювання печінки.

Крім того, кава дає додатковий заряд енергії під час напруженого дня.

Проте кава може мати і вельми негативний вплив. Згідно з дослідженнями, в

КАВА І ЧАЙ: СКІЛЬКИ ЧАШОК ПИТИ НА ДЕНЬ

любителів кави буває нерегулярний серцевий ритм, якщо вони споживають занадто багато цього напою.

Під час дослідження за участі ста добровольців було виявлено: якщо учасники випивали більше ніж одну чашку кави, то пристрої контролю серцевого ритму реєстрували вдвічі більшу кількість передчасних шлуночкових скорочень, точніше – на 54%.

Автори цього дослідження кажуть, що вплив на здоров'я кави залишається невизначеним. Хоч більшість тривалих обсерваційних досліджень показали численні потенційні переваги вживання кави, це перше дослідження, яке доводить фізіологічні наслідки споживання кави в реальному часі. Та все ж висновки з цього дослідження, схоже, такі: кава викликає негайний, але тимчасовий вплив на серцебиття.

Як стимулятор кофеїн може мати короточасний вплив на серце, викликаючи підвищення артеріального тиску і посилення серцебиття, стверджують кардіологи. Тривале споживання кави може дещо підвищити артеріальний тиск, але серйозних довгострокових несприятливих наслідків для серцево-судинної системи не буде, доки кофеїн вживається в малих кількостях.

Головне правило щодо пиття кави – мати міру.

А якщо ви після вживання кави відчуваєте, що змінюється серцебиття, варто проконсультуватися з лікарем.



ГОРОСКОП

ОВЕН
Період, коли слід особливо стримувати негативні емоції: не конфліктувати, нікого не ображати – ні словом, ні жестом, ні поглядом, щоб не ризикувати взаєминами.



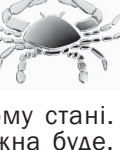
ТЕЛЕЦЬ
Добре підуть будь-які справи, зокрема фінансові, можливі значні прибутки. Проте все мусить бути добре підготовлене і ретельно продумане, без поспіху й імпровізацій.



БЛИЗНЯТА
Будь-які моральні сплески – навіть позитивні – не найкращим чином позначаться на настрої і стані загалом, тому ліпше зберігати спокій. Погасити ймовірні неприємні емоції допоможе робота.



РАК
Найважливіше цього тижня – перебувати в добродушному і миролюбному стані. Поліпшити настрій можна буде, зосередившись на приємних життєвих моментах.



ЛЕВ
Страхи і тривоги, які можуть долати вас у цей період, потрібно всіляко відганяти від себе. Чим більше ви себе завантажите роботою, тим менше часу залишиться на сумні роздуми.



ДІВА
Намірюючись на серйозні справи, ретельно розраховуйте свої сили і можливості. Відстоюючи свою свободу, не ігноруйте потреб і бажань людей, котрі вас оточують.



ТЕРЕЗИ
Цього тижня може постраждати ваша самооцінка, що не принесе користі ні в роботі, ні в особистому житті. Тому не зловживайте самокритикою і вірте в себе.



СКОРПІОН
Можливі несподівані події, до яких не вдасться заздалегідь підготуватися. Головне – зберігати спокій: не "накручувати" себе й не метушитися, не втрачати самовладання.



СТРІЛЕЦЬ
Необхідно звернути увагу на стан організму. Можливо, він давно потребує очищення, оновлення, як у фізичному, так і моральному плані, тож подбайте про себе.



КОЗОРІГ
Тиждень, коли потужна позитивна енергетика внесе добрі зміни в усі сфери діяльності. Сприятливий час для складання планів на майбутнє і забезпечення підґрунтя для їх реалізації.



ВОДОЛІЙ
Намагайтеся долати дратівливість, перекладаючи на інші події і враження. Тиждень ліпше провести у спокійному настрої, не повертаючи до себе зайвої уваги і не конфліктуючи.



РИБИ
Не варто звалювати на себе, крім своєї, ще й чужу роботу, адже можете отримати, замість подяки, докори – особливо, якщо не все буде зроблено ідеально.



АНЕКДОТИ

Сучасне прислів'я: "Що нас не вбиває, – то мутує і пробує ще раз".

• • •

Із життя школярів.
– Було тобі щось після батьківських зборів?
– Ага, тато сказав, що як ще раз таке зроблю, – відправить мене до бабусі.
– Усього-на-всього?
– Моя бабуся рік тому померла...

• • •

У школі під час карантину пощастило всім: діти можуть навчатися з дому, вчителі – давати завдання і перевіряти їх віддалено. Але найбільше пощастило охоронцеві: зарплата лишилася незмінною, а в школі нікого немає.

• • •

Рольові ігри скінчилися сваркою, так і не розпочавшись, після фрази чоловіка:
– Дієтолога викликали?

• • •

Подружжя прийшло до лікаря.
Після огляду лікар просить чоловіка вийти і каже дружині:

– Ваш чоловік хворий на смертельну хворобу... Врятувати його можете тільки ви... Для цього ви маєте щодня подати йому добрий сніданок, годувати його всілякими стравами, які він любить, готувати йому теплу ванну, робити масаж, вечорами дивитися з ним його улюблені передачі, в жодному разі не турбувати і не нервувати його і виконувати будь-яке його бажання! Тоді ваш чоловік проживе ще багато років.

Вийшли з лікарні, дорогою чоловік запитує:
– Мусенько, ну чому ти мовчиш? Що сказав лікар?

Дружина, похмуро:
– Васю, ти скоро помреш.

• • •

Статистик втопився, коли переходив річку, середня глибина якої – лише 1 метр.

• • •

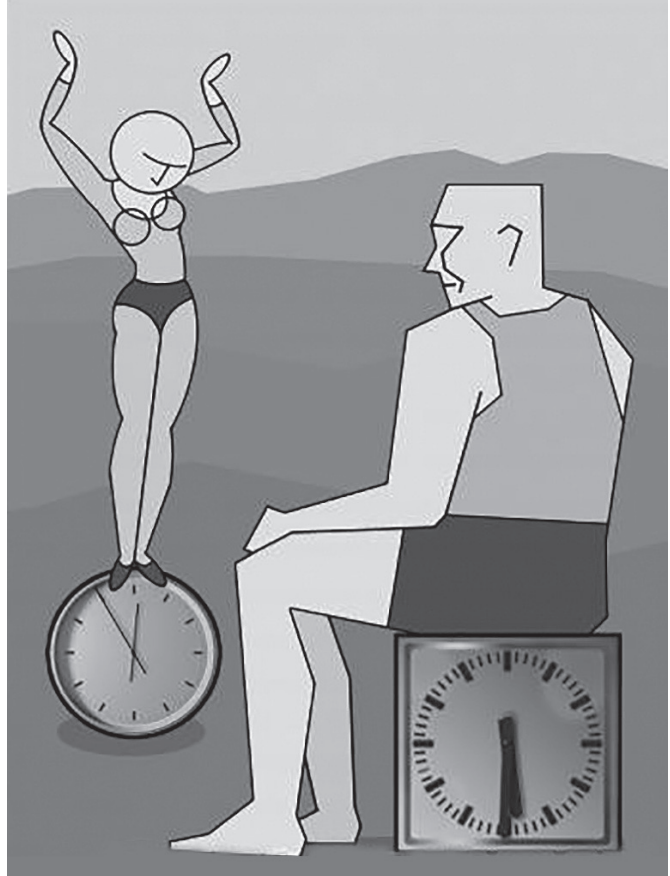
Коли винайдуть телепорт, в Укрзалізниці все одно буде бічна верхня полиця телепортації біля туалету, а в гіперкабінках стоятиме задуха, їстимуть варені яйця, пиячитимуть і гратиме радіо.

• • •

– Відчуваю, що з новими економічними реформами будемо мати повні холодильники... – сказав завідувач моргу.

• • •

– А правда, що справжній лікар лікує словом?
– Щира правда. А коли в лікарні є ліки, – то й ліками.



НАЙКРАЩИЙ СНІДАНОК – ІЗ ВИСОКИМ ВМІСТОМ БІЛКІВ

Ви часто відчуваєте голод після сніданку, десь коло 11-ої години? Можливо, це тому, що неправильно снідаєте. Якщо ви їсте на сніданок рисову кашу, наприклад, чи булочку з маслом, то будете за кілька годин знову голодні. Цю проблему можна легко розв'язати, додавши трохи білків.

Білок не тільки корисний для нарощування м'язової маси – він також може підтримувати ситість набагато довше, ніж вуглеводи. Американські та британські дієтологи впевнені, що без яєць нема повноцінного сніданку. Яйця є класичною їжею на сніданок неспроста: це економічний і поживний вибір. Такий сніданок дає природний заряд поживних речовин.

Чому яйця – найкращий білковий сніданок

Яйця недорогі і багаті на поживні речовини. По 70 калорій кожне, ці "харчові бомби" завантажені вітамінами й мінералами, які зміцнюють клітини, а також містять добрі жири і 6 г білка, що відновлює / нарощує м'язи.

Без цукру і без вуглеводів, яйця вважаються першокласною їжею для схуднення. Також вони сприяють правильному насиченню, кажуть дієтологи.

Це підтверджує дослідження, при якому людям із зайвою вагою та ожирінням давали на сніданок: яйця – одній групі; тости або пластівці з молоком – другій групі.

Було виявлено, що учасники дослідження, котрі їли на сніданок яйця, споживали на обід приблизно на 300 калорій менше, ніж учасники з другої групи. До того ж за чотири години після сніданку люди з першої групи ще не були голодні, на відміну від тих, хто снідав переважно вуглеводами. А ще після вживання страви з високим вмістом білка значно зменшилася тяга до солодощів.

Яким має бути збалансований білковий сніданок

Поживний корисний сніданок – це омлет із двох яєць, обсмажених овочів та сиру. Такий сніданок дає організму білок разом із кальцієм, який формує кістки.

Непогано завершувати сніданок цільнозерновими тостами, які додають клітковину й вуглеводи, чашкою зеленого чаю, що містить кофеїн та антиоксиданти, і половинкою грейпфрута, щоб отримати ключові вітаміни – фолат і вітамін С.

Але яйця однозначно залишаються зіркою сніданку. Яєчний жовток є одним з найкращих джерел речовин, що підтримують здоров'я мозку.

То як же щодо йогурту на сніданок?

Так, натуральний йогурт є джерелом білка та кальцію, і він справді містить живі культури, які підтримують здоров'я кишківника. Проте багато продуктів, доданих до магазинних йогуртів, можуть мати низький вміст поживних речовин або багато калорій. А додавання до йогуртів цукру чи меду може взагалі перетворити корисний йогурт на небезпечну «цукрову бомбу».

• Газета "Ужгород" • Засновник: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" •
• Видавець: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" • Головний редактор Олексій МЕГЕЛА •

АДРЕСА: пл. Жупанатська, 3 (у дворі Художнього музею) ДЛЯ ЛИСТІВ: 88000, УЖГОРОД, пл. Жупанатська, 3.
ТЕЛ./ФАКС: 61-63-43, 050 549 7314. E-MAIL: gazeta.uzhgorod@gmail.com

Свідоцтво про реєстрацію: №721/313Р серія 3Т від 30.01.2019. Р/р UA 65312378000026004246173001 у
Приватбанку м. Ужгорода, МФО 312378, код ЄДРПОУ 25439910.
Номер видрукувано: "А-Прінт", м. Тернопіль, тел. (0352) 52-27-37. www.a-print.com.ua.
Тираж 1580 екз. Замовлення № 2181.

• Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, а рекламної інформації та оголошень – рекламодавці. • Редакція може не поділяти поглядів авторів.
• Редакція залишає за собою право редагувати матеріали.
• Гонорар виплачується тільки за замовлені матеріали.
• Передплатний індекс газети "Ужгород" для індивідуальних передплатників – 41807, для юридичних осіб – 01807.