



УЖГОРОД



ДАНІ ПРИЗОВНИКІВ, ВІЙСЬКОВОЗОВОВ'ЯЗАНИХ ТА РЕЗЕРВІСТІВ МОЖНА ОНОВИТИ в ужгородському ЦНАПі

Відповідно до Закону «Про внесення змін до деяких законодавчих актів України щодо окремих питань проходження військової служби, мобілізації та військового обліку» із 18 травня усі військовозобов'язані віком від 18 до 60 років протягом 60 днів мають оновити свої облікові дані.

ЦЕ МОЖНА ЗРОБИТИ:

- у ТЦК та СП,
- за допомогою мобільного застосунку "Резерв+",
- у ЦНАПі.

У Центр надання адміністративних послуг можуть звертатися громадяни України незалежно від зареєстрованого місця проживання: виключно особисто; за пред'явленням паспорта громадянина України та реєстраційного номеру облікової картки платника податків (РНОКПП); із собою необхідно мати мобільний телефон.



Витяг про актуалізацію даних в Єдиному державному реєстрі призовників, військовозобов'язаних та резервістів видаватиметься після формування його системою.

Закарпатський ОТЦК та СП просить використовувати всі переваги створених сервісів. Зо-

крема, вже зараз за допомогою застосунку "Резерв+" дані оновлюють абсолютна більшість тих громадян, які вирішили актуалізувати інформацію щодо себе.

Також наголошуємо, що для відвідування ТЦК та СП у низці громад доступний запис до електронної черги: <https://q.mod.gov.ua/registration-place> Кількість міст, де вже працює така можливість, постійно зростає.

А для оновлення даних в ЦНАПах запис до електронної черги можна здійснити через: <https://cherga.dia.gov.ua/>

За наявності питань щодо законодавства з питань мобілізації громадяни також можуть скористатися інформаційною довідкою: <https://army.gov.ua/qa>

ТАБОРИ ВІДПОЧИНКУ ДЛЯ ДІТЕЙ,

ЯКІ ПОТРЕБУЮТЬ ОСОБЛИВОЇ
СОЦІАЛЬНОЇ УВАГИ ТА ПІДТРИМКИ

в Ужгороді організують
за кошти міського бюджету

Рішення підтримали цієї середи на черговому засіданні виконкому міської ради. Оздоровитися протягом 14 днів зможуть 570 дітей.



Табори із денним перебуванням в одну зміну працюватимуть від 10 до 27 червня включно на базі Ужгородського ліцею № 3 (90 дітей), Ужгородського ліцею імені В.С. Гренджі-Донського (90 дітей), Ужгородського ліцею № 7 (60 дітей), Ужгородського ліцею № 8 (120 дітей), Ужгородського ліцею № 12 (90 дітей), Ужгородського ліцею «Лідер» (120 дітей).



Погодили члени виконкому і Програму демонтажу самовільно встановлених елементів благоустрою в місті Ужгороді на 2025 – 2027 роки з подальшим внесенням на розгляд сесії міської ради.

Закінчення на стор. 2.



ЩОНАЙМЕНШЕ 160 ПРОТОКОЛІВ ПРО АДМІНПРАВООПОРУШЕННЯ

щодня складають в Ужгороді

818 протоколів на водіїв, які порушили ПДР, склали минулого тижня інспектори з паркування управління контролю за благоустроєм та дотриманням ПДР у частині стоянки та зупинки Ужгородської міськради. Щодня складали щонайменше по 160 протоколів про адмінправопорушення.

Згідно з виданими повідомленнями, порушники мають сплатити до бюджету майже 365 тисяч гривень. Прохання до містян та гостей міста зважати на дорожні знаки, а ще поважати один одного та не порушувати закон.



В УЖГОРОДІ ВШАНУВАЛИ ПАМ'ЯТЬ ЖЕРТВ ПОЛІТИЧНИХ РЕПРЕСІЙ –

квіти та запалені лампадки до пам'ятного знаку сквері Героїв Майдану поклали 19 травня керівники краю та міста, представники крайової організації Всеукраїнського товариства політичних в'язнів і репресованих, члени їхніх родин, духовенство, містяни.

Пам'ять усіх, хто загинув або зазнав тортур і ув'язнення в таборах через політичні переконання, хто був знищений радянською репресивною машиною, вшанували хвилиною мовчання та молебнем. Кількість жертв політичних репресій в Україні не піддається підрахунку – це неймовірні цифри. Деякі фахівці вважають, що за період від початку 20-х і до кінця 80-х років ХХ століття, тобто за час правління більшовицько-комуністичного режиму, в Україні було заарештовано майже півтора мільйона осіб (із них понад 50% – українці). Величезну кількість із них розстріляли, всі інші пройшли тюрми, заслання, вислання (майже три мільйони українців), каторгу, табори, примусово побували в психіатричних закладах. На жаль, нащадки тоталітарного комуністичного режиму намагаються сьогодні повторити геноцид українського народу. Тому важливо вистояти в нашій битві зараз. Ми завжди пам'ятатимемо про жертв політичних репресій і тих, хто боровся за нашу незалежність.



ТАБОРИ ВІДПОЧИНКУ ДЛЯ ДІТЕЙ, ЯКІ ПОТРЕБУЮТЬ ОСОБЛИВОЇ СОЦІАЛЬНОЇ УВАГИ ТА ПІДТРИМКИ в Ужгороді організують за кошти міського бюджету

Початок на стор. 1.

Метою Програми є забезпечення дотримання норм законодавства України про розміщення елементів благоустрою – таких, як зовнішня реклама, тимчасові споруди, малі архітектурні форми тощо – на підставі дозволів, виданих згідно з рішеннями виконавчого комітету міської ради.

Крім того, ухвалили демонтувати самовільно встановлені тимчасові споруди та малі архітектурні форми, що розміщені без правовстановлюючих документів органу місцевого самоврядування.

Ідеться про:

- піддашок на фасаді будівлі на вул. Капушанській, 65 (магазин «М – 65»);
- стаціонарний навіс із барною стійкою та елементами вуличної тераси (стілці, столи, лавиці) на розі вул. Капушанської – Андрія Новака;
- маркізи та столики на вул. Капушанській, 9 (магазин «Зіна»);
- піддашки на фасаді будівлі на вул. Капушанській, 17;
- піддашок на фасаді будинку на вул. Капушанській, 25;
- піддашок на фасаді будівлі на вул. Капушанській, 59;
- торгове обладнання та огорожу на розі вул. Капушанської – просп. Свободи;
- обмежувачі руху (бетонні напівсфери) на вул. Університетській, 25;
- обмежувачі руху (паркувальні бар'єри) на вул. Бориса Тлехаса, 91;

- пандус на вул. Капушанській, 48;
- піддашки на фасаді будівлі на вул. Капушанській, 27;
- піддашок на фасаді будівлі на вул. Капушанській, 27 (Магазин – Сервіс);
- автомат із продажу питної води на вул. В'ячеслава Чорновола, 1;
- піддашок на вул. Андрія Новака, 22 (Дитяча комісія);
- піддашок на фасаді будівлі на вул. Капушанській, 65 (Магазин вживаного одягу);
- піддашок на вул. Капушанській, 144 (Nola pizza);
- стаціонарний навіс, огорожу, столики, автомат із продажу питної води, поштомот на вул. Капушанській, 152 (магазин «Зіна»);
- піддашок на фасаді будівлі на вул. Капушанській, 42 («Ремонт колес»);
- стаціонарний навіс на вул. Капушанській, 20;
- металеві конструкції на вул. Капушанській, 25 (ABC «Козак»);
- металеву конструкцію на паркані на вул. Капушанській (поруч із магазином «Механік»);
- піддашок на фасаді будівлі на вул. Капушанській, 20 («Balu barber shop»);
- піддашок на фасаді будівлі на вул. Капушанській, 20 («ABC»);
- піддашок на вул. Капушанській, 142 («М'ясо»);
- елементи вуличної тераси (стілці, столики, барна стійка) на вул. Капушанській, 34;
- бетонні та гіпсові вироби на вул. Капушанській, 88;
- металеве огороження на вул. Олекси Довбуша, 11;

- навіс та огорожу на вул. Другетів, 60;
- маркізу та піддашки на вул. Другетів, 82;
- тимчасові споруди на пл. Шандора Петефі, 44-46;
- А також вивіски за адресами:
- вул. Капушанська, 13/1 («Швидка юридична допомога»);
- вул. Капушанська, 25 (Медична лабораторія «Діла»);
- вул. Капушанська, 27 (Магазин – Сервіс);
- вул. Капушанська, 20;
- вул. Капушанська, 165 (Магазин «Майстер»);
- вул. Андрія Новака, 22 (Сервісний центр);
- вул. Другетів, 60 (Мабіла МСМ);
- вул. Другетів, 82;
- вул. Другетів, 82 (Нейромед);
- вул. Олександра Фединця, 19 (Стоматологічний центр «Mistodent»);
- вул. Швабська, 63 (Provocateur);
- пл. Шандора Петефі, 14 (Магазин «Щодня»);
- вул. Корзо, 10 (Аптека «Біомед Оптика»);
- вул. Миколи Бобяка, 1 (Аптека 9.1.1).

Товариство з обмеженою відповідальністю «Керуюча компанія «СЕРВІС ПЛЮС» призначили виконавцем послуги з управління багатоквартирними будинками в Ужгороді за результатами проведеного конкурсу.

Рішення, з яким можна ознайомитися на стор. 4 цього номера, підтримали на засіданні виконкому.

За інформацією Департаменту міської інфраструктури Ужгородської міської ради, в Ужгороді у межах програми благоустрою та розвитку комунальної інфраструктури проводять поточний ремонт об'єктів благоустрою.

Зокрема,

- відновлено дорожнє асфальтобетонне покриття на вул. Олександра Фединця (відновлено частину покриття тротуару),
- на вул. Адольфа Добрянського, 8-10 відновлено покриття внутрішньоквартального проїзду,
- на вул. Августина Волошина частково відновлено покриття тротуару,
- вул. Андрія Пала, 16 (біля дитячого садка) відновлено покриття внутрішньоквартального проїзду,
- вул. Романа Шухевича, 8А– 10А



відновлено покриття внутрішньоквартального проїзду,

- на вул. Павла Чубинського зробили поточний ремонт покриття проїжджої частини,
- на вул. Марії Заньковецької, 25 зробили поточний ремонт внутрішньоквартального проїзду,
- на вул. Загорський триває поточний ремонт покриття проїжджої частини та відновлення покриття тротуару.

Також розпочато роботи з ремонту вулиць Петра Лінтура та Юлія Ревая.



ОГОЛОШЕННЯ

• **ВВАЖАТИ НЕДІЙСИМ** Додаток до диплому спеціаліста з відзнакою С17 №083554, виданий 30 червня 2017 р. ДВНЗ УжНУ на ім'я Тотар Михайло Валерійович (інженерно-технічний факультет, прикладна механіка).

ФОТОФАКТ

У БО БФ "Гуманітарний центр "Совине гніздо" минулого тижня внутрішньо переміщені особи, зареєстровані в Ужгороді, отримали:



– 30 пакетів із необхідними речами для дітей до 1 року;
– 50 пакетів з продуктовими наборами.
Протягом тижня волонтери видавали одяг, взуття, постільну білизну та посуд (видали 2250 одиниць).



Видачу гуманітарної допомоги здійснювали у партнерстві з PDUM Partnerschaft Deutschland-Ukraine/Moldova e. V. Luftfahrt ohne Grenzen/Wings of Help e.V. та іншими благодійниками.

Нагадуємо, за відповідними реєстраціями для отримання допомоги стежте на сторінках центру «Совине гніздо» в телеграмі або фейсбуку. Додаткову інформацію можна отримати на офіційній сторінці <https://sovune.com.ua/>

ЗАКАРПАТСЬКІ НАЦГВАРДІЙЦІ ВДОСКОНАЛЮЮТЬ СВОЇ НАВИЧКИ НА СУЧАСНОМУ ОБЛАДНАННІ

Завдяки фінансовій допомозі міської влади Ужгорода, а це 7 мільйонів гривень, у під-розділі з'явилися нові безпілотні авіаційні комплекси, засоби радіотехнічної розвідки і радіотехнічної боротьби.

Оператори БпЛА відточують свої вміння керувати різними типами дронів. У сучасному навчальному класі фахівці відпрацьовують розвідку, так ураження противника за допомогою БпЛА. Гвардійці тренуються керувати дронами різних типів. Отримані на тренажерах вміння випробовують на практиці під час реальних польотів. Спочатку в полі, згодом – у лісі. Формула успіху проста: більше тренувань – кращі навички.

Уся навчальна зброя повністю ідентична справжній, представлені як зразки вітчизняних гранатометів, так і зброя від іноземних країн-партнерів. Такий тренажерний навчальний комплекс дуже допомагає – завдяки технології мультимедійного тиму можна без зайвих витрат навчити військовослужбовців користуватись різною зброєю.

Розвиток комп'ютерних технологій і швидке впровадження їх для тренажерів значно покращує якість підготовки військовослужбовців. Завдяки подібному обладнанню нацгвардійці вчать і вдосконалюють свої навички не лише у стрільбі з автоматів, а і більш складної зброї. Все це дозволяє якісніше готуватись до виконання бойових завдань з відсічі російської агресії.



«ЗАКАРПАТТЯ І ВІЙНА. ДВА НЕПРОСТІ РОКИ»

– одноденну виставку фоторобіт під такою назвою відкрив 17 травня Ужгородський прес-клуб на площі Театральній в обласному центрі.

Це вже друга виставка за період повномасштабного вторгнення, якою закарпатські фотокореспонденти та журналісти хочуть показати, як область весь цей час допомагає, працює, волонтерить, проводить в останню путь своїх Героїв. Як значає одна з організаторів Ірина Брежа, ці 50 світлин – про те, як Закарпаття переживає війну.

У роботах фотографів Наталії Боднар, Сергія Гудака, Сергія Денисенка, Владислави Мазур, Яноша Немеша, Ані Семенюк, Василя Трофименка, Атіли Федика, Володимира Хили, Ірини Брези – фотокроніка подій в області: кордони, вокзали, прощання з Героями,



волонтерство, допомога військовим, прихистки, а також важливі моменти із життя тилового регіону, яке зробив усе можливе, щоб люди, які рятувалися з-під обстрілів, змогли тут відчувати себе безпечніше.



Іван Сергійович Бородін народився 11 лютого 1993 року у селі Джулінка Вінницької області. Там провів дитинство і юність. Після закінчення 9 класу навчався в Ужгородському комерційному технікумі.

У 2011 році проходив строкову службу у Львівському 80-ому аеромобільному десантному полку. Після армії здобув вищу освіту у КНТЕУ, працював у сфері торгівлі, де мав багато хороших знайомих та колег.

Із перших днів повномасштабної війни доброволь-

УЖГОРОД У ЖАЛОБІ...

Із двома Героями-захисниками – 31-річним солдатом Іваном Бородіним та головним сержантом Віктором Кущиком – прощалися 16 травня в Ужгороді.

Віддати шану полеглим у боях за Україну, за кожного з нас прийшли сьогодні багато містян, рідні, друзі та знайомі воїнів, міський голова Богдан Андріїв, його заступник Вадим Борець, секретар міської ради Ігор Чорний, військові.

Іван Сергійович Бородін народився 11 лютого 1993 року у селі Джулінка Вінницької області. Там провів дитинство і юність. Після закінчення 9 класу навчався в Ужгородському комерційному технікумі.

У 2011 році проходив строкову службу у Львівському 80-ому аеромобільному десантному полку. Після армії здобув вищу освіту у КНТЕУ, працював у сфері торгівлі, де мав багато хороших знайомих та колег.

Із перших днів повномасштабної війни доброволь-

цем став на захист Батьківщини, вступивши до лав ЗСУ. Мужній воїн та справжній приклад військового, хоробрий та впевнений у собі. За зразкове виконання бойових завдань був нагороджений орденом «За мужність» III ступеня. Загинув 10 травня 2024 року у бою, залишаючись до кінця вірним присязі.

10 років прожив у шасливому шлюбі із дружиною Русланою, виховували донечку Софійку – їй в останньому повідомленні Іван Бородін написав: «А ти у мене найкраща донечка у світі!».

У Героя залишилися батьки, дружина та донька.

Віктор Вікторович Кущик народився 11 січня 1993 року у місті Нетішин Хмельницької області. Тут минуло його дитинство, тут закінчив навчання у школі.

Далі було навчання у Севастополі, згодом пішов служити у Національну гвардію України. У 2014 році став на захист Батьківщини і всього, що Віктор Кущик вважав цінним. Після повномасштабного вторгнення, доросліший та досвідченіший, він знову повернувся до лав ЗСУ та продовжив обороняти країну.

Хоробрий та відважний, справжній воїн-захисник – Віктор Кущик був нагороджений орденами «За мужність» II і III ступенів, відзнакою Президента України та бригадною відзнакою «Срібний Едельвейс».

Загинув 10 травня 2024 року, виконуючи бойове завдання та залишаючись до кінця вірним військовій присязі. «Коли я піду – прийдуть інші. То є велика сила – любов до України» – так казав Віктор Кущик.

У Героя залишилися батьки, дружина Олександра та донька Діана.

Поховали воїнів на Пагорбі Слави.

Світла пам'ять та вічна шана захисникам!





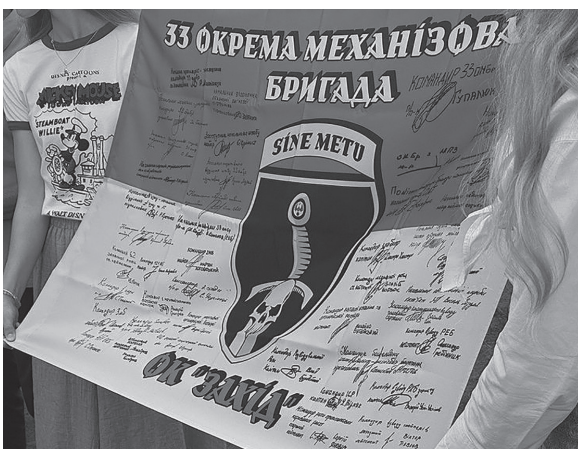
ДЕЛЕГАЦІЯ УЖГОРОДСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ ДНЯМИ ВІДВІДАЛА УГОРСЬКЕ МІСТО-ПОБРАТИМ НІРЕДЬГАЗУ

Керуючий справами виконкому міськради Василь Пинзеник, радник міського голови Анатолій Ковальський, начальник відділу з питань запобігання та виявлення корупції Віталій Штефуца та депутат Ужгородської міської ради Віктор Качур зустрілися із мером Ніредьгази Ференцом Ковачем, провели низку зустрічей із посадовцями міської ради угорського міста, ознайомилися із роботою культурно-освітніх закладів та організацій, які допомагають українським біженцям.



ПОДЯКА ЗА ВОЛОНТЕРСТВО:

учні Ужгородського ліцею отримали прапор із підписами бійців 33 окремої механізованої бригади



Школярі ліцею протягом навчального року разом із ГО "Рух підтримки закарпатських військових" збирали гроші на комплектуючі для дронів.

За словами координатора ГО Володимира Сурана, від грудня 2023 року до 21 травня цього року вони зібрали пів мільйона гривень. За ці гроші виготовили приблизно 30 дронів. Загалом за пів року волонтери організації відправили в різні підрозділи 300 дронів.

Троє випускників Ужгородського ліцею № 3 загинули, захищаючи Україну під час повномасштабної війни, розповідає директорка ліцею Світлана Фесенко: "І наша батьківська громадськість, і наш учительський корпус розуміють, що або ми на фронті, або допомагаємо фронту. Відповідним чином так само налаштовані і наші учні. Це і виготовлення окопних свічок, яких тільки за цей навчальний рік ми зробили близько 3-х тисяч; і плетіння маскувальних сіток; і чергування у лікарнях, відвідування поранених бійців".

На волонтерство у супермаркетах школярі записуються самостійно, вибираючи зручний графік. Повністю закривають усі зміни на суботу, а це до 10-ти людей щоразу. Подарунковий вигляд підписаного прапора став несподіваною відзнакою для ліцеїстів.

Під час зустрічі з волонтерами ліцеїсти підписали іменні дрони, гроші на які самі ж і зібрали. Уже найближчим часом безпілотники будуть на передовій.

НАТАЛІЯ МАГА – ЧЕМПІОНКА ЄВРОПИ З ПАУЕРЛІФТИНГУ

У Люксембурзі відбувся чемпіонат Європи з пауерліфтингу серед дорослих, юніорів і юніорок, юнаків і дівчат, в якому в складі збірної команди України взяли участь представниці спортивного клубу Ужгородського національного університету і ФСТ «Динамо» Наталія Мага та її тренер, старший викладач кафедри фізичного виховання УжНУ Андрій Федорішко.

Ужгородська спортсменка змагалася серед юніорок, не старших за 23 роки, у ваговій категорії до 57 кг, у якій запекла боротьба за першість велася до останнього підходу. У присіданні вона пододала 160 кг, а у жимі лежачи – 92,5 кг і здобула малі срібні нагороди у цих вправах. Перед виконанням завершальної вправи – тяги – налаштування було одне: підняти стільки, скільки потрібно для загальної перемоги. Найближча «переслідувачка» з Фінляндії зафіксувала 150 кг і у підсумку набрала 412,5 кг; Наталка ж впевнено підняла 162,5 кг, виборола за цю вправу мале «золото» і з сумою триборства 415 кг стала чемпіонкою Європи. Також вона здобула ще одну велику золоту медаль за перемогу у командній першості, в якій збірна України перемогла в усіх вікових групах.

Зараз чемпіонка розпочала підготовку до участі у чемпіонаті світу, який відбудеться у кінці серпня на Мальті.

Андрій ФЕДОРІШКО, голова обласної федерації пауерліфтингу



УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА
ВИКОНАВЧИЙ КОМІТЕТ

РІШЕННЯ

22.05.2024 м. Ужгород № 259

Про призначення управителя

багатоквартирних будинків у місті Ужгороді

Керуючись Законом України «Про місцеве самоврядування в Україні», Законом України «Про особливості здійснення права власності у багатоквартирному будинку», Законом України «Про житлово-комунальні послуги», Порядком проведення конкурсу з призначення управителя багатоквартирного будинку, затвердженого наказом Міністерства регіонального розвитку, будівництва та житлово-комунального господарства України від 13.06.2016 № 150, відповідно до рішень виконавчого комітету 26.07.2023 № 408 «Про склад комісій, рад, комітетів виконкому міської ради та положень до них» (зі змінами), 13.03.2024 № 114 «Про проведення конкурсу з призначення управителів багатоквартирних будинків», за результатами проведеного конкурсу з призначення управителя багатоквартирними будинками у місті Ужгороді, **ВИКОНКОМ міської ради ВИРІШИВ:**

1. Призначити товариство з обмеженою відповідальністю «Керуюча компанія «СЕРВІС ПЛЮС» (код ЄДРПОУ – 43564978, юридична адреса: 65023, Одеська область, м. Одеса, Приморський район, пров. Новобазарний, буд. 5) виконавцем послуги з управління багатоквартирними будинками в місті Ужгороді згідно з додатками 1, 2.

2. Департаменту міської інфраструктури, ТОВ «Керуюча компанія «СЕРВІС ПЛЮС»:

2.1. Протягом п'яти календарних днів із дня прийняття цього рішення забезпечити укладання договорів про надання послуги з управління багатоквартирними будинками окремо на кожний будинок, зазначений у додатках 1, 2 строком на 1 рік.

2.2. Довести до відома співвласників багатоквартирних будинків інформацію про управителя, з яким укладено договори про надання послуги з управління багатоквартирним будинком, шляхом розміщення на сайті Ужгородської міської ради та на інформаційних стендах у під'їздах житлових будинків і біля них відповідного оголошення, що має містити інформацію про повне найменування управителя, його контактні телефони, номер та дату укладання договору, ціну послуги.

3. Контроль за виконанням рішення покласти на заступника міського голови Є. Плавайка.

Міський голова Богдан АНДРІЙ

Додаток 1 до рішення виконкому
22.05.2024 № 259

ПЕРЕЛІК ЖИТЛОВИХ БУДИНКІВ (ГРУПА 1), ЯКИМ ПРИЗНАЧЕНО ВИКОНАВЦЯ ПОСЛУГИ З УПРАВЛІННЯ БАГАТОКВАРТИРНИМ БУДИНКОМ ТОВ «КЕРУЮЧА КОМПАНІЯ «СЕРВІС ПЛЮС»

вул. Братів Брацайків, 5;
вул. Августина Волошина, 1;
вул. Гвардійська, 25;
вул. Юрія Гойди, 1, 3, 5, 6, 7, 24, 28;
вул. Олександра Грибоєдова, 3;
вул. Олександра Довженка, 6, 8, 9, 10, 12, 14, 16, 20;
вул. Володимира Ленделя (Василя Докучаєва), 10, 25;
пл. Захисників України (Дружби Народів), 2;
пл. Жупанатська, 14, 15, 16;
вул. Загорська, 14, 17, 20, 23/30;
вул. Закарпатська, 28; 45/23;
вул. Корзо, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 17, 23;
пл. Федора Корятовича, 2, 4;
вул. Дмитра Георгієва (Григорія Котовського), 19;
вул. Кошицька, 35;
вул. В'ячеслава Приходька (Михайла Лермонтова), 2;
вул. Олександра Вагерича (В'ячеслава Приходька), 4, 6, 8;
вул. Митна, 17;
наб. Незалежності, 17, 18, 20;
вул. Вишнева (Поліни Осипенко), 16;
вул. Ференца Ракоці, 10, 11, 18, 20, 24, 26, 28;
вул. Срібляста, 1;
вул. Соборанецька, 118, 120, 122, 124, 22, 27, 47;
вул. Юлія Ставровського-Попрадова, 2, 4;
пл. Театральна, 4, 9, 11;
пров. Університетський, 9, 11;
вул. Академіка Філатова, 14;
пров. Тараса Шевченка, 9;
вул. Щедра (Михайла Салтикова-Щедрина), 28, 36/17, 38;
вул. В'ячеслава Чорновола, 9;
вул. Капушанська, 30, 35;
вул. Павла Чубинського (Олександра Бородина), 4;
вул. Квітів, 61.

Керуючий справами виконкому Василь ПИНЗЕНИК

Додаток 2 до рішення виконкому
22.05.2024 № 259

ПЕРЕЛІК ЖИТЛОВИХ БУДИНКІВ (ГРУПА 2), ЯКИМ ПРИЗНАЧЕНО ВИКОНАВЦЯ ПОСЛУГИ З УПРАВЛІННЯ БАГАТОКВАРТИРНИМ БУДИНКОМ ТОВ «КЕРУЮЧА КОМПАНІЯ «СЕРВІС ПЛЮС»

вул. Федора Потушняка, 5, 7;
вул. Олександра Богомольця, 30;
вул. Адольфа Добрянського, 10, 14;
вул. Канальна, 35;
вул. Олексія Маресьєва, 1, 1А, 4;
вул. Панаса Мирного, 2, 4;
вул. Кароя Мейсароша (Івана Туряниці), 11;
вул. Шахтарів, 5, 5А, 7, 7А;
вул. Острівна, 20;
вул. Адмірала Нахімова, 1;
вул. Івана Сільвая, 5;
вул. Оноківська, 4, 16;
вул. Михайла Грушевського, 6;
вул. Тиводара Легоцького, 23, 25, 29, 31;
вул. Адама Міцкевича, 5А, 7.

Керуючий справами виконкому Василь ПИНЗЕНИК

ДО УВАГИ ТИХ, ХТО ШУКАЄ РОБОТУ!

Ужгородська міськрада тісно співпрацює з центром зайнятості, тому пропонуємо актуальні вакансії підприємств, які звернулися з проханням про допомогу в укомплектуванні кваліфікованими кадрами на вільні робочі місця:

- Керівник музичний – заробітна плата 11833.53 гривень – Здійснює розвиток музичних здібностей, творчої діяльності вихованців дошкільних груп та початкових класів НВК. Формує їх естетичний смак, використовуючи різні види і форми організації музичної діяльності. Бере участь у розробці освітньої програми;
 - Асистент вихователя закладу дошкільної освіти – заробітна плата 10385.10 гривень – Допомогає в організації навчально-виховного процесу в групі з інклюзивним навчанням, надає допомогу вихованцям в організації робочого місця, проводить спостереження за дитиною з метою вивчення її індивідуальних особливостей, здібностей, інтересів та потреб;
 - Кухонний робітник – заробітна плата 8377.00 гривень – Підсобний робітник кухні;
 - Кухар – заробітна плата 8770.00 гривень – Готує страви та кулінарні вироби із застосуванням різних способів теплової кулінарної обробки. Дотримуватися санітарних норм, правил техніки безпеки та протипожежної безпеки;
 - Касир (в банку) – заробітна плата 17000.00 гривень – Знання правил ведення та обліку емісійно-касових операцій, правил зберігання грошей та цінностей, положення, інструкції з проведення касових операцій, методики перевірки грошових знаків щодо фальшивості. Обслуговування фізичних осіб, відкриття рахунків, прийом комунальних платежів, обмін валют, консультування клієнтів;
 - Продавець-консультант – заробітна плата 18000.00 гривень. Консультація та продаж ювелірних виробів. Зберігання виробів та належний нагляд за ними;
 - Продавець-консультант – заробітна плата 15000.00 гривень. Комунікабельність, вміння працювати в команді, здатність до навчання.
- За детальнішою інформацією звертайтеся до Ужгородської філії Закарпатського обласного центру зайнятості: м.Ужгород, вул. А. Новака, 45. Контактні телефони: +380508005590, +380442449486.**

Із сумом повідомляємо, що за даними КП Ужгородський комбінат комунальних підприємств» від 15 по 21 травня ПІШОВ З ЖИТТЯ 21 УЖГОРОДЕЦЬ:

Хімиченко Оксана Тарасівна 1964 р.н.
Познякова Тетяна Миколаївна 1949 р.н.
Долгош Марія Юріївна 1935 р.н.
Кленовський Станіслав Михайлович 1943 р.н.
Меліхов Григорій Олексійович 1975 р.н.
Бойчук Світлана Романівна 1927 р.н.
Бородін Іван Сергійович 1993 р.н.
Кущик Віктор Вікторович 1993 р.н.
Костю Мар'ян Едуардович 1993 р.н.
Тирпак Олександр Олександрович 1963 р.н.
Болонкіна Ала Василівна 1947 р.н.
Бисага Єлізавета Іванівна 1960 р.н.
Мурин Кристина Іванівна 1987 р.н.
Гензел Павло Золтанович 1958 р.н.
Русин Марта Іванівна 1948 р.н.
Газуда Юрій Петрович 1959 р.н.
Курта Іван Іванович 1954 р.н.
Лазаренко Володимир Григорович 1945 р.н.
Васильняк Ельвіра Михайлівна 1956 р.н.
Доброскоккіна Людмила Олексіївна 1930 р.н.
Ковач Марія Іванівна 1948 р.н.

ХАЙ ЗЕМЛЯ ЇМ БУДЕ ПУХОМ...

МІНІСТЕРСТВО ОБОРОНИ УКРАЇНИ

НАКАЗ начальника Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки (з адміністративно – господарської діяльності)

14.05.2024 м. Ужгород № 374

ПРО ПРОДОВЖЕННЯ СТРОКУ ПРОВЕДЕННЯ ЗАГАЛЬНОЇ МОБІЛІЗАЦІЇ НА ТЕРИТОРІЇ УЖГОРОДСЬКОГО РАЙОНУ

На виконання Указу Президента України від 6 травня 2024 року №272/2024 «Про продовження строку проведення загальної мобілізації», з метою виконання призову резервістів (військовозобов'язаних), відповідно до Законів України «Про військовий обов'язок і військову службу» та «Мобілізаційну підготовку та мобілізацію» НАКАЗУЮ:

1. У період з 14 травня 2024 року продовжити протягом 90 діб проведення на території Ужгородського району мобілізації людських і транспортних ресурсів в обсягах, визначених планом та окремими розпорядженнями.

2. Усім військовозобов'язаним, що проживають на території Ужгородського району, які мають мобілізаційні розпорядження або у разі отримання ними персональних повісток Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки (органів місцевого самоврядування, житлово-експлуатаційних організацій, інших підприємств, установ або організацій), з'явитися у терміни та за адресами, вказаними в їх мобілізаційних розпорядженнях, персональних повістках або розпорядженнях (наказах) Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки. При собі мати документи та особисті речі, вказані у мобілізаційних розпорядженнях та персональних повістках.

Військовозобов'язаним, які перебувають на військовому обліку в інших районних територіальних центрах комплектування та соціальної підтримки, та тимчасово перебувають на території Ужгородського району у зв'язку з роботою або іншими обставинами, внутрішньо переміщені особи, зобов'язані в 7-ми денний термін прибути до Ужгородського територіального центру комплектування та соціальної підтримки для постановки на військовий облік.

При собі мати документи та особисті речі, вказані у мобілізаційних розпорядженнях та персональних повістках.

3. Військовозобов'язаним, які не отримали мобілізаційних розпоряджень, персональних повісток щодо їх виклику до територіального центру комплектування та соціальної підтримки, прибути до Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки.

При собі мати військовий квиток, обліково-послужну картку, паспорт громадянина України та індивідуальний податковий номер.

4. Зміна місця проживання військовозобов'язаним без дозволу Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки забороняється.

5. Підприємствам, установам, організаціям, усіх форм власності незалежно від їх підпорядкування, громадянам, які є постачальниками транспортних засобів для забезпечення потреб Збройних Сил України, інших військових формувань, забезпечити доставку та передачу транспортних засобів і техніки у терміни, в обсягах та за адресами, визначеними у зведених (часткових) нарядах на поставку техніки під час мобілізації.

6. Органам державної влади, органам місцевого самоврядування, територіальним громадам, підприємствам, установам, організаціям, навчальним закладам усіх форм власності незалежно від їх підпорядкування, житлово-експлуатаційним організаціям та домовласникам організувати і забезпечити в установленому порядку: відклик військовозобов'язаних з відраджень для забезпечення їх своєчасного прибуття за викликом до Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки; вручення заброньованим військовозобов'язаним посвідчення про відстрочку від призову на військову службу під час мобілізації, в особливий період; надання до Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки відомостей про вручення заброньованим військовозобов'язаним посвідчення про відстрочку від призову на військову службу під час мобілізації, в особливий період та посвідчень, які не вручені; своєчасне оповіщення військовозобов'язаних, які призиваються на військову службу під час мобілізації, в особливий період, або викликаються до Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки; увільнення військовозобов'язаних, які призиваються на військову службу, від виконання обов'язків, з виплатою їм заробітної плати, забезпеченням збереження місця роботи і посади у відповідності до статті 39 Закону України «Про військовий обов'язок і військову службу», статті 110 Кодексу Законів про працю;

явку військовозобов'язаних на збірні пункти або у військові частини у терміни та за адресами, вказаними у мобілізаційних розпорядженнях, персональних повістках;

продовжити роботу військово-лікарської комісії та проведення поглибленого медичного огляду громадян, які призиваються на військову службу під час мобілізації, в особливий період;

контроль за виконанням військовозобов'язаними правил військового обліку та проходженням ними медичного огляду;

продовжити роботу системи оповіщення, збору та поставки мобілізаційних ресурсів;

охорону громадського порядку під час проведення оповіщення, збору і поставки мобілізаційних ресурсів до збірних пунктів та військових частин;

дотримання законодавства з питань соціального та правового захисту військовослужбовців і членів їх сімей щодо осіб, які призиваються на військову службу під час мобілізації, в особливий період;

продовжити розшук громадян, які ухиляються від виконання військового обов'язку;

постійне інформування населення про хід призову громадян на військову службу під час мобілізації, в особливий період;

залучення громадських та волонтерських організацій щодо надання допомоги у проведенні призову громадян на військову службу під час мобілізації, в особливий період.

7. Громадяни, які ухиляються від призову на військову службу під час мобілізації, в особливий період і не з'являються за викликом до Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки несуть відповідальність згідно із законодавством.

8. Керівники підприємств, установ і організацій незалежно від підпорядкування та форм власності за порушення законодавства про оборону, мобілізаційну підготовку та мобілізацію несуть відповідальність згідно із законодавством.

ТВО начальника Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки підполковник Станіслав ПАУСТОВСЬКИЙ

УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА • ДЕПАРТАМЕНТ МІСЬКОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ

Увага! Оприлюднено проєкт рішення Ужгородської міської ради «Про Положення щодо визначення розміру плати за тимчасове користування місцями комунальної власності для розташування рекламних засобів»

Відповідно до статей 26, 28 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні», статей 12, 16 Закону України «Про рекламу», керуючись пунктом 32 Типових правил розміщення зовнішньої реклами, затверджених постановою Кабінету Міністрів України 29.12.2003 № 2067, з метою встановлення плати за тимчасове користування місцями для розташування рекламних засобів, що перебувають у комунальній власності територіальної громади,

міська рада ВИРІШИЛА:

1. Затвердити Положення щодо визначення розміру плати за тимчасове користування місцями комунальної власності для розташування рекламних засобів згідно з додатком.

2. Вважати такими, що втратили чинність рішення XXIX сесії міської ради IV скликання від 04 червня 2004 року № 315 «Про зміни до рішення XXI сесії міської ради IV скликання від 26.09.03 № 137» (зі змінами та доповненнями).

3. Контроль за виконанням рішення покласти на заступника міського голови Є. Плавайка та на постійну комісію з питань соціально-економічного розвитку, бюджету, фінансів, оподаткування, інвестиційної та регуляторної політики.

Міський голова Богдан АНДРІЙВ

З повним змістом зазначеного проєкту рішення Ужгородської міської ради «Про Положення щодо визначення розміру плати за тимчасове користування місцями комунальної власності для розташування рекламних засобів» та аналізом його регуляторного впливу можна ознайомитись на офіційному сайті Ужгородської міської ради за посиланням <https://rada-uzhgorod.gov.ua/regulyatorna-diyalnist>

На старих листівках Ужгорода дуже часто зустрічається одна будівля, яка довгі роки була окрасою старого міста. Йдеться про готель-ресторан «Берчені», який разом із «Короною» вважався найпрестижнішим місцем відпочинку тодішньої еліти.

Уявіть собі місто на початку минулого століття: посеред міста тече Малий Уж, в центрі біля млина його перетинає місток, а просто над водою у 1909 році з'явилася красива будівля помпезного гранд-готелю, з вікон якого Ужгород, напевно, здавався такою собі Венецією.



На початку минулого століття цей готель звався «Берчені», ймовірно, на честь одного з володарів Ужгорода графа Міклоша Берчені. З фото 1915 року можна судити про те, що в ті роки на першому поверсі будівлі працював ресторан, на другому – готель, а збоку, там де нині кафе «Антресоль» та книгарня «Кобзар», був ще один ресторан із винарнею.



В ті часи «Берчені» тримав марку гранд-готелю, тобто закладу з найвищими стандартами й рівнем обслуговування. Про це можна судити і зі старовинної наліпки на валізі (тоді серед аристократів було модно наклеювати на валізи зображення готелів, у яких вони зупинялися), де готель в Ужгороді рекламують, як грандовий з холодною і гарячою водою в номерах та автогаражем.



На фото 1930-го року, коли Закарпаття було в складі Чехословаччини, видно, що надпис «Bercsényi» на будівлі замальовували, хоча назву офіційну й не змінили. Замість винарні поруч із виходом до готелю розмістився «Словацький банк» (пізніше на цьому місці працювала філія «Пештського угорського торговельного банку»).

З років Другої світової війни відомою є прикра історія, що трапилася в готелі «Берчені» 27 серпня 1944 року. В той день в Ужгороді мав проходити футбольний матч між місцевою командою «УАС» та Атлетичним клубом Уйвідейка (тепер Новий Сад, Сербія). Футболісти Уйвідейка приїхали до Ужгорода напередодні, поселившись у готелі «Берчені». У день матчу, вже о 6:00, завилася сирена й футболісти разом із іншими ужгородцями побігли у

сховища. Вдруге повітряну тривогу оголосили о 8:40, але й тоді в небі над містом було спокійно. Тож не дивно, що коли сирена о 9:50 спрацювала втретє, більшість мешканців міста вже й не звернули на неї увагу. А дарма, бо за півгодини над Ужгородом з'явилися літаки, які почали скидати на вулиці міста бомби.

Кажуть, футболісти та судді якраз вийшли поснідати до літнього саду ресто-

рану, коли над містом з'явився радянський літак. За легендою, яку переповідали місцеві жителі, один із гравців зухвало вигукнув: «Сюди кидай бомбу, якщо зможеш!». І тільки-но

це сталося, у літньому саду розірвалася скинута з літака дрібнокаліберна бомба. Про кількість жертв місцеві старожили мають дуже різні відомості, однак із того-часної преси відомо, що бомба розірвалася в гілках дерев саду, вбивши на місці воротаря команди на прізвище Бенедек. Гравця Іштвана Мейсароша дуже сильно поранило, ще двоє гравців – Куліні і Чіллог – відбулися незначними травмами. Угорська інформаційна агенція «МТІ» повідомляла, що кілька ужгородських футболістів теж були поранені в інших районах міста, тож гру того дня, звісно, відмінили.

Що ж сталося з рестораном-готелем після війни, ми вияснили, покопавшись у старих підшивках місцевих газет. Очевидно, після війни готель із рестораном деякий час не працювали, бо в номері «Закарпатської України» за 24 березня 1946 року була надрукована замітка такого змісту: «Сьогодні в 7 часів вечера в Ужгороді, в помещеніи бывшего ресторана «Берчени» открывается для всеобщего пользования ресторан первого разряда «Киев» Главсобрторга». Тобто «Берчені» на той час уже був націоналізований і змінив назву на «Київ». Особливо в ті часи підкреслювалося те, що в ресторан віднині може зайти хто завгодно, а не лише пани.

Готель у 1946-му вже теж працював, хоча нічого хорошого про нього в газетах не писали. Та ж «Закарпатська Україна» надрукувала розгромний матеріал, з якого готель здається місцем брудним і запущеним: «Дирекция не располагает

ВТРАЧЕНИЙ УЖГОРОД: РЕСТОРАН «БЕРЧЕНІ» – «КИЇВ» – «ЧЕРВЕНА РУЖА»

мылом, поэтому постельное белье не стирают, постояльцам предлагают спать в постели, где уже кто-то спал до вас. Похоже, что отель не имеет заботливого хозяина. Номера не убирают несколько дней, в коридоре – объедки, мусор, зато во всех номерах висит приказ директора Максименко, строго запрещающий держат в номерах живую птицу».

Дуже дивно, що в колишньому гранд-

грав ромський ансамбль.

Про музику в «Києві» нам розповідав відомий ромський музикант Тиберій Горват, якого ужгородці знали як Бейлу Горвата. Він сам у 1965-му грав у «Києві»: в приміщенні ресторану або в літньому саду. «Я працював там 8 місяців. Разом зі мною грали тоді Дюла Горей, Тиводар Патай, Аладар Голомбоші та Аладар Сірмаї. Грали ми як оперету, так і естраду, і народну музику. В ті роки в ресторані ще працювали кухарі та офіціанти «старої» школи. Кухарем був відомий Бьорцлер, котрий потім емігрував до Угорщини. Він готував найсмачніші у світі купати. Коли ми потім працювали у «Верховині», завжди йшли на купати саме до «Києва», хоча у «Верховині» теж чудово їх готували. Ще, пригадую, в «Києві» прекрасно готували сегединський гуляш.

Серед офіціантів же вирізнявся один, якого всі називали танцюш-Мішко. Колись він працював у дуже відомому



ресторані-винарні «Шпек», але заклад забрала радянська влада. То цей танцюш-Мішко міг винести на руках одночасно величезну кількість тарілок з другими стравами. Причому виносив їх так, наче танцював з ними, «грався». Він був дуже розумний, говорив кількома мовами.

У готелі, пам'ятаю, у фойє висіли дуже великі гарні дзеркала. Вони потім теж зникли, як і дзеркала у «Верховині». Чому ж таке місце з часом занепало, важко сказати. Мабуть, тому, що ресторан – це, в першу чергу, їжа і музика. Коли кухар «Києва» емігрував, їжа там стала така собі – звичайна. Ромські ансамблі там ще довго грали, але потім і ця традиція минула», – розповідав кілька років тому Тиберій Горват.

Як же «Київ» перетворився на «Червену ружу», нам розповів колишній мер Ужгорода Еміль Ландовський. «Ми змінила назву ресторану тоді, коли в 1992 році змінювали радянські назви вулиць. Здається, ідея належала Борису Сливці, котрий тоді працював у міськраді. Вона полягала в тому, що нежего закладу, де п'ють і гуляють, носити назву столиці. Краще «Червена ружа» – за народною піснею «Червена ружа трояка».

На той час будівля перебувала в досить занедбаному стані. Замість готелю на другому поверсі розмістилися адміністративні установи, наприклад, паспортний стіл. Ресторан теж потребував ремонту. Оскільки тоді будівля належала місту, ми зробили там косметичний ремонт, але популярності це ресторану не повернуло», – розповів Еміль Ландовський.

Певний час «Червена ружа» намагалася залишитися на плаву, а далі місто передало її в оренду. Орендар навіть провів зовнішній ремонт будівлі, але за близько 10 років оренди так нічого в стінах колись помпезного готелю-ресторану не відкрив. А тоді будівля, як була пам'яткою архітектури місцевого значення, опинилася в приватних руках, була невдало реконструйована й нині розділена на торговельні площі.

Тетяна ЛІТЕРАТІ

"Про Захід"

ФРУКТ, ЯКИЙ ЗА КОРИСТЮ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я ВИПЕРЕДЖАЄ ВСІХ ГОЛОВНИХ КОНКУРЕНТІВ

Ще з дитинства нам відомо, що фрукти треба обов'язково їсти, аби наситити організм усіма потрібними вітамінами й мінералами.

Нещодавно було проведено дослідження, після аналізу результатів якого було визначено, що найкориснішим фруктом у світі є ківі. Вчені зазначають, що цей фрукт містить у своєму складі набагато більше корисних речовин, ніж усі його "конкуренти". І найвизначніша перевага ківі у тому, що фрукт практично не має калорій. Натомість є цінним джерелом рослинної клітковини, вітамінів, мінералів та антиоксидантів. Розповідаємо, яка користь ківі для здоров'я людини, кому його їсти не варто, які цікаві факти існують про екзотичний фрукт.

ЯКА КОРИСТЬ КІВІ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ: ЩО ЛІКУЄ

Допомагає схуднути й омолодитися. Фрукт практично не містить калорій, проте багатий на рослинні волокна, мінерали й вітаміни, які здатні насичувати організм на тривалий проміжок часу. До того ж він має нікотинову кислоту й сахаради, тому призупиняє процеси старіння й омолоджує шкіру.

Підвищує імунітет і позитивно впливає на нервову систему. Через вміст вітамінів групи В і С ківі зміцнює опірність організму до захворювань та покращує роботу нервової системи. Якщо з'їсти ківі перед сном, можна зняти стрес, напругу й покращити сон.

Зміцнює серцево-судинну систему й покращує травлення. До складу ківі входять цинк, йод, калій, кальцій, фосфор і марганець. Тому цей фрукт здатен попередити низку захворювань серцево-судинної системи, розріджує кров і запобігає утворенню бляшок.

ЦІКАВІ ФАКТИ ПРО КІВІ

Ківі містить більше вітаміну С, ніж цитрусові, але менше, ніж петрушка й болгарський перець. Фрукт на 84% складається з води. Ківі вводять у раціон для спортсменів, аби після змагань відновити сили. Якщо з'їсти ківі після основного прийому їжі, то можна позбутися відчуття важкості у шлунку та печії.



Ківі дуже корисний для жінок, бо він допомагає підтримувати пружність та еластичність шкіри, зміцнює волосся. Фрукт допомагає від тромбоутворення, інфаркту та інсульту, якщо його регулярно вживати. Ківі запобігає онкології, хворобі Альцгеймера та Паркінсона. Норвезькі та японські вчені довели, що ківі виводить радіацію з організму.

ЯКІ ПРОТИПОКАЗАННЯ МАЄ КІВІ: КОМУ НЕ МОЖНА ВЖИВАТИ

Ківі містить у своєму складі алергени, тому спочатку варто перевірити, чи немає у вас алергії на цей фрукт. Не можна вживати ківі, якщо є проблеми зі шлунком та кишківником, особливо тим людям, які мають підвищену кислотність шлунку. Не слід вживати фрукт, якщо є захворювання нирок та сечовивідної системи.

ЧИ СПРАВДІ МАГНІТНІ БУРІ І МЕТЕОЗАЛЕЖНІСТЬ ВПЛИВАЮТЬ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ?

У суспільстві побутує думка, що магнітні бурі викликають мігрені, головні болі, втому та підвищений тиск. Українці часто стверджують, що їхнє самопочуття погіршується саме в періоди підвищеної сонячної активності.

Проте насправді магнітні бурі не впливають на організм людини. Про це авторитетно заявляють фахівці, які досліджували проблему.

"Звісно, дуже хочеться і легко пояснити усі стани, які пов'язані з організмом, саме з магнітними бурями чи з метеозалежністю. Але насправді, з точки зору лікарів, які дотримуються поглядів доказової медицини, можна стверджувати, що це жодним чином не впливає на наш організм, на нервову систему, на серцево-судинну систему, систему суглобів тощо. Тобто головні болі, мігрені, емоційний стан, тиск не змінюються під впливом таких природних явищ", – наголошують лікарі.

За їхніми словами, проведені наукові дослідження не підтвердили, що магнітні бурі якось впливають на нервову систему. "Магнітна буря – це така аномальна надмірна активність від Сонця, яка поширюється на Землю як планету. Але все ж таки, атмосфера

не пропускає надмірну радіаційну активність до нас, тому це не буде впливати на наш організм", – пояснюють фахівці.

Зміна погоди також не впливає на стан здоров'я

Крім того, дослідники спростували ще один поширений міф – що різка зміна погоди впливає на стан здоров'я. Вони наголошують, що такого

Але не є причиною. Просто може дійсно трішечки погіршувати цей стан. Ще раз наголосимо: метеозалежність науково спростована, – кажуть лікарі.

Зміна атмосферного тиску теж не впливає на артеріальний тиск

"Просто люди більше звертають на це увагу і одразу підв'язують свій стан до таких природних явищ, як магнітна буря чи перепади атмос-



діагнозу як метеозалежність не існує в доказовій медицині. "Справді, є реакція організму на різку зміну температури, вологості, освітлення. Так, це має певну роль у виникненні, до прикладу, мігреней.

ферного тиску. Але насправді ви можете помітити, що ваш стан може змінитися і, наприклад, після поганого сну. Або ви не відпочили, чи було багато розумового навантаження тощо", – підсумували медики.

ФАКТИ ПРО КАВУ, ЯКІ ВИЯВИЛИСЯ МІФАМИ

Вживання кави шкідливе для серця та судин, а найсмачніший напій – в Італії: таких тверджень маса, однак далеко не всі вони правдиві. Читайте, які цікаві факти про каву виявилися міфами.

Міф про каву №1: найсмачнішу і найправильнішу каву можна знайти лише в Італії

За часів промислової революції, коли керівники підприємств вирішили значно скоротити час, що давався їхнім працівникам на "філіжанку кави", в Італії з'явився еспreso. Перший такий напій був створений 1938 року завдяки машині, що винайшов Ачіля Гаджія. Саме завдяки Італії й існує сучасна культура споживання кави-еспreso.

Однак не варто думати, що найсмачніша та найправильніша кава є лише в Італії (або ж в Ужгороді). В усьому світі експериментують, щоб отримати цікаві та неймовірні смаки цього напою.

Міф про каву №2: вона негативно впливає на роботу серця і нирок, вимиває кальцій

Насправді, кофеїн в деяких випадках навіть корисний. Він

знижує ризик виникнення великої кількості захворювань: раку грудей, колоректального раку, раку простати, хвороби Паркінсона, діабету 2 типу, когнітивних захворювань, певних серцевих захворювань. Також спостереження та дослідження свідчать: ті люди, які випивають до 4 чашок кави в день, живуть довше, ніж ті, хто не п'є напій взагалі або випиває більше цієї норми. Тривалість життя зростає аж на 8 – 17%. До того ж це зовсім не пов'язано з генетичними особливостями метаболізму.

Міф про каву №3: кава з молоком містить менше кофеїну

Якщо до кави додати молоко, кофеїн нікуди не дінеться. Тому не варто думати, що еспreso не такий

міцний як, приміром, американо. Відрізняється лише смак кави.

Міф про каву №4: якщо пити через трубочку, зуби не будуть жовтіти

Можливо, зуби й будуть білішими, однак гарячий напій та пластикова трубочка – погане поєднання. А все тому, що пластик не стійкий до високої температури. Та й зуби однаково контактують з кавою і з часом жовтіють.

Міф про каву №5: за допомогою цього напою можна швидко протверезіти

Швидко протверезіти кава вам не допоможе. Дослідження показали, що алкоголь та кофеїн небезпечно змішувати, адже всього одна чашечка енергетичного напою здатна порушити розсудливість людини. Вам здається, що ви протверезіли. Хоча, насправді, це зовсім не так. Просто кофеїн гальмує відчуття сп'яніння.

Міф про каву №6: кофеїн зневоднює

Хоча напої з кофеїном і мають сечогінний ефект, він зовсім незначний. Тобто кава не призводить до втрати великого об'єму рідини. Навпаки: якщо ви вип'єте чашечку цього напою, то допоможете додатково наситити організм рідиною.





ГОРОСКОП

ОВЕН

Перед вами відкриється безліч можливостей для дальшого вдосконалення і поліпшення якості вашого життя. Нарешті зумієте домогтися того, чого вже давно бажаєте.

ТЕЛЕЦЬ

Будете під перехресним вогнем сімейних і службових проблем, та пересидіти їх в окопі не сподівайтесь. Слід боротися, демонструючи інтелект і винахідливість. Згладжуйте гострі кути, піднімайте оточенню настрій.

БЛИЗНЯТА

Шукайте корінь душевного розбалансування, що недавно виникло, в собі. Найімовірніше – потрібно нарешті позбутися егоїстичних претензій, поганих звичок, завищених вимог.

РАК

Харизма сяє, рейтинг – на піку популярності. Необхідно буде постійно підтримувати високий тонус. Будьте трудовим генератором, радо беріть на себе додаткові повноваження і завдання.

ЛЕВ

Проявляйте далекоглядність, мудрість і пильність. Не поспішайте з важливими рішеннями, будьте обережні у вчинках. Не покладайтеся на випадок, а використовуйте всі здібності і тверезий розрахунок.

ДІВА

Будьте обачними при виборі засобів для здійснення планів. Основною вимогою для того, щоб успішно впоратися з найскладнішою роботою, буде вміння зберігати рівновагу душевних і фізичних сил.

ТЕРЕЗИ

Приготуйтеся до змін у житті. Справи принесуть несподівані можливості. Не слід забувати про те, чого ви давно хочете. Успіху досягнуть ті, хто прислухається і до власної інтуїції, і до поради досвідчених людей.

СКОРПІОН

У ваше оточення можуть потрапити сумнівні особи, які захочуть використовувати вас у своїх цілях. Не розслабляйтеся, треба вжити необхідних заходів – і ви зумієте повернути ситуацію собі на користь.

СТРІЛЕЦЬ

Будете залежними від обставин, тому тихенько проживіть тиждень без нарікань. Залагодьте всі зіпсовані колись стосунки, але не дозволяйте собою маніпулювати.

КОЗОРІГ

Протягом тижня будь-яка активна діяльність буде кращою за сумніви та очікування. Відкиньте, подолайте побоювання і власні слабкості – так зможете залагодити всі справи якнайкраще.

ВОДОЛІЙ

Будете чарівними та популярними, що дасть шанс піднятися на вершину лідерства в колективі чи сім'ї і верховодити там на свій розсуд. Постарайтеся ні перед ким не бути в боргу.

РИБИ

Найпроблемніші центри подій – дім і робота, де доведеться докладати максимум зусиль, аби скрізь устигнути: упорядкувати побут і реалізуватися на службі.

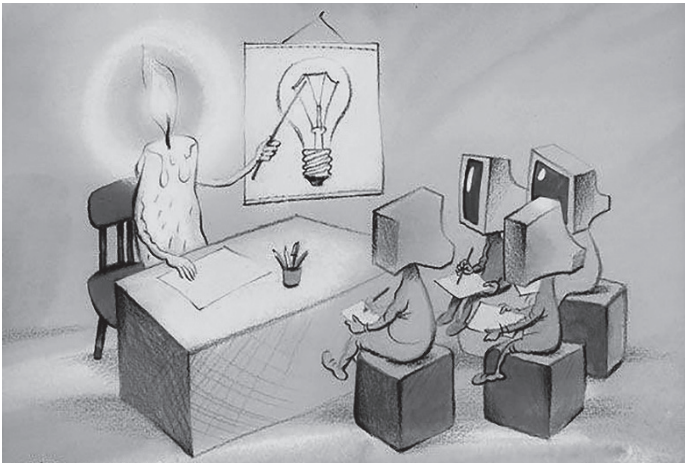


АНЕКДОТИ

– Чому такий похмурий?
– Гороскоп поганий: «Водолій дізнається про зраду близької людини».
– А ти хіба Водолій?
– Дружина Водолій.

Як жити у світі, де ручка, ручка та ручка – це різні ручки?

– А ви знаєте, що один келих червоного сухого вина замінює п'ятнадцять хвилин на велотренажері?
– О-о-о, ви справді чудовий кардіолог!



Минулої п'ятниці археологи під час розкопок знайшли раніше невідомий привід випити.

Якщо щодня віддавати вечерю ворогові, можна отримати друга.

Психологи встановили, що помаранчевий колір вивільняє позитивні емоції, піднімає самооцінку і є чудовим антидепресантом.

Дивно, але тими самими властивостями володіє і пачка купюр по 1000 гривень.

Найрозумніші та найслухніші думки приходять саме тоді, коли під рукою немає ані ручки, ані паперу, аби їх записати. Хоча, папір насправді є, – але писати на ньому абсолютно неможливо.

Перший шлюб часто виявляється невдалим тому, що жінка поспішає в нього вступити. А поспішає

вона тому, бо хоче встигнути ще раз вийти заміж, якщо перший шлюб виявиться невдалим.

Маленький син сімейного лікаря довгий час думав, що його мама одночасно працює на кондитерській фабриці та лікєро-горілчаному заводі.

Життя вдалося – це коли ви за робляєте більше за свого юриста та стоматолога.

На практиці лікарі іноді стикаються з випадками, коли достатньо зняти обручку з пальця, аби людина назавжди позбавилася хронічного та нестерпного головного болю.

– А пам'ятаєш, колись ми були оптимістами, повними надій та грандіозних планів?!

– Так, пам'ятаю. Це було вчора ввечері. Іди, викинь пляшки.

Неймовірна спека. Дружина чоловікові каже:

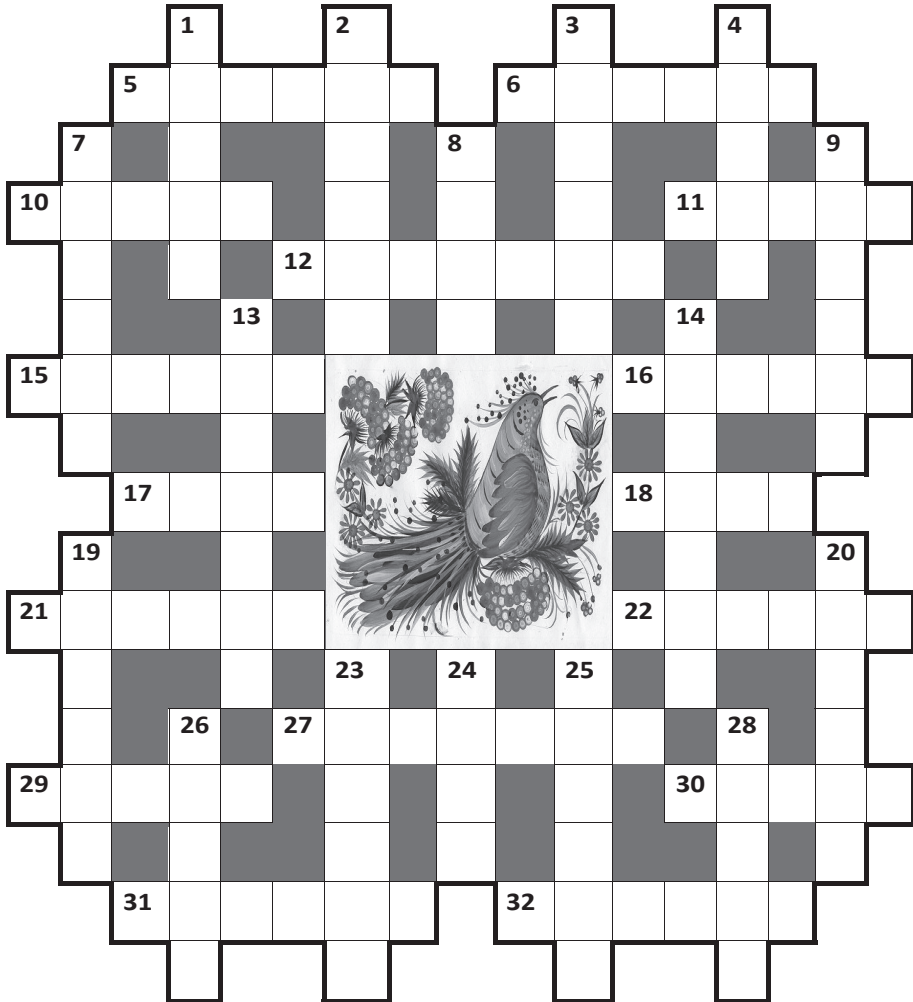
– Пиво хочеш?

– Ні.

...Дивіться у кінотеатрах "Залізна людина-4".

КРОСВОРД «РІДНА МОВА»

До дня слов'янської писемності і культури, який відзначають 24 травня.



зворот, сполучення слів, що виражає закінчену думку. 20. Слово, яке має однакову звукову форму, але зовсім різне значення. 23. «Нехай в твоїм серці любові не згасне священний ...», як вперше промовлене слово на мові народу свого» (В. Сосюра). 24. Назва літери «Ф» у давньослов'янському алфавіті. 25. Поема І. Котляревського, яка вперше вийшла друком українською мовою 1798 року в Петербурзі. 26. Український етнос на кордоні з Поль-

щею, відомий своєю унікальною говіркою. 28. Літера грецького алфавіту.

Підготував Мар'ян Слоцький

• Газета "Ужгород" • Засновник: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" •
• Видавець: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" • Головний редактор Олексій МЕГЕЛА •

АДРЕСА: пл. Жупанатська, 3 (у дворі Художнього музею) ДЛЯ ЛИСТІВ: 88000, УЖГОРОД, пл. Жупанатська, 3.
ТЕЛ./ФАКС: 61-63-43, 050 549 7314. E-MAIL: gazeta.uzhgorod@gmail.com

Свідоцтво про реєстрацію: №721/313Р серія 3Т від 30.01.2019. Р/р UA56 305299 00000 26005023600678 у Приватбанку м. Ужгорода, МФО 305299, код ЄДРПОУ 25439910. Ідентифікатор медіа: R30-01427
Номер видрукувано: "А-Прінт", м. Тернопіль, тел. (0352) 52-27-37. www.a-print.com.ua.
Тираж 1050 екз. Замовлення № 1099.

• Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, а рекламної інформації та оголошень — рекламодавці. • Редакція може не поділяти поглядів авторів.
• Редакція залишає за собою право редагувати матеріали.
• Гонорар виплачується тільки за замовлени матеріали.
• Передплатний індекс газети "Ужгород" — 41807.