

ОПИС програми (проекту, заходу)

Реєстраційний номер¹ 05

1. Мета програми (проекту, заходу)

Мета нашого проекту полягає в покращенні реінтеграції ветеранів війни в місті Ужгород шляхом надання комплексної підтримки. Ми прагнемо допомогти ветеранам Ужгорода і тим, які перебувають на лікуванні в лікарнях Ужгорода, адаптуватися до мирного життя через участь у програмних заходах – ретритах, вечорах відпочинку, спільних переглядах патріотичних кінофільмів, юридичних консультаціях тощо.

2. Актуальність програми (проекту, заходу)

Проект спрямований на вирішення актуальних проблем реінтеграції ветеранів і поранених у цивільне життя після участі у військових діях. В умовах тривалої військової агресії проти України, ветерани та поранені часто стикаються з психологічними, фізичними та соціальними труднощами, які потребують комплексного підходу.

Груповий ретрит, вечори відпочинку, арт-терапія, рибалка, іпотерапія та юридичні консультації допоможуть ветеранам подолати стрес, покращити психоемоційний стан, розвинути соціальні навички та отримати необхідну правову допомогу. Це сприятиме їхній соціальній інтеграції, підвищенню якості життя та зміцненню стійкості до життєвих викликів.

Проект також має на меті створення безпечного простору для взаємодії, обміну досвідом та підтримки один одного, що особливо важливо для ветеранів, які часто відчувають себе ізольованими від суспільства через пережитий бойовий досвід.

Для ГО «Рух підтримки закарпатських військових – Ужгород» робота з ветеранами та членами їхніх родин є одним із пріоритетних напрямків діяльності. Наші волонтери виступають як провідники між воєнним та мирним життям. Ветерани та їхні сім'ї довіряють нам, оскільки ми щоденно забезпечуємо їх необхідним спорядженням та обладнанням під час їхнього перебування на фронті, підтримуємо їх у госпіталах та лікарнях Ужгорода, а також допомагаємо родинам, які чекають. За 10 років діяльності ми вибудували міцні стосунки з багатьма військовими, серед наших волонтерів є як ветерани, так і члени їхніх сімей. Наш офіс став важливим осередком підтримки, де ветеранам допомагають повернутися до мирного життя, і щоденна діяльність посилює цю роль.

Ми вже реалізували проєкт із допомоги ветеранам та їхнім родинам, і продовжуємо працювати з ними на постійній основі, добре розуміючи їхні проблеми та потреби.

3. Цільова аудиторія програми проекту: Ветерани і ветеранки та члени їхніх родин з Ужгорода, поранені військовослужбовці, які перебувають на лікуванні в медичних закладах краю.

4. Очікувані результати виконання (реалізації) програми (проекту, заходу) (індикатори, показники досягнень)

Короткострокові результати:

- Проведено виїзний ретрит “Пікнік вихідного дня” в рамках святкування Дня захисника і захисниці з організованою риболовлею, спільним приготуванням закарпатських страв на багатті, терапією з тваринами на фермі (в партнерстві з ГО “Кінно-спортивний клуб “Сивка”), 15-20 осіб. Покращення стосунків у родині через спільне і наповнене проведення часу. Покращення емоційного стану учасників ретриту (15-20 ветеранів) за рахунок активного відпочинку, іпотерапії, риболовлі, спільного приготування їжі та пригосання. Покращення стосунків у групі, зміцнення зв’язків між ветеранами та громадською організацією заради надання сталих послуг із підтримки ветеранів.
- Надання арт-терапевтичної підтримки 60-90 пораненим протягом 6 вечорів відпочинку в лікарнях та на базі ГО “РПЗВ-Ужгород”, що сприятиме зниженню рівня стресу та покращенню психоемоційного стану.
- Проведено 13 зустрічей з пораненими у лікарнях Ужгорода, вирішено їх проблеми із забезпеченням майном, опитано і визначено їх індивідуальні потреби. (70-100 осіб)
- Організація 3 кінопоказів для 30 ветеранів та поранених, що забезпечить культурний відпочинок і соціальну інтеграцію.
- Проведення 2 групових консультацій для 20-24 ветеранів з актуальних правових питань, що дозволить їм отримати необхідні знання для вирішення правових проблем.

Довгострокові результати:

- Підвищення соціальної інтеграції та адаптації ветеранів до мирного життя через участь у колективних заходах та отримання юридичної підтримки.
- Покращення психологічного та фізичного здоров'я ветеранів та поранених завдяки регулярній участі у відновлювальних заходах (арт-терапія, іпотерапія, групові активності).
- Зміцнення соціальних зв’язків між ветеранами та пораненими, що сприятиме створенню спільноти підтримки.
- Підвищення рівня правової обізнаності ветеранів щодо їхніх прав, що сприятиме їхній здатності ефективно вирішувати правові питання у майбутньому.

Індикатори досягнень:

- Кількість учасників ретриту (15-20 осіб) і задоволеність заходом (за результатами опитування).
- Кількість учасників вечорів відпочинку (60-90 осіб).
- Кількість ветеранів та поранених, які відвідали кінопокази (30 осіб).
- Кількість ветеранів, які отримали волонтерську підтримку (70-100 осіб).
- Кількість ветеранів, які отримали правову консультацію (20-24 особи), та їхня оцінка корисності інформації (за результатами опитування).

- Поширена інформація про проект на сторінках “Руху підтримки закарпатських військових -Ужгород” та медіа Закарпатської області: 1 сюжет на телебаченні, 2 інформаційні статті про проект, щонайменше 11 публікацій у соціальних мережах.

5. Учасники програми (проекту, заходу)

Порядковий номер	Найменування заходу	Кількість учасників, залучених до заходу		
		планові показники		
		усього учасників, з них жінок	усього учасників — осіб з інвалідністю ² , з них жінок	усього учасників — тимчасово переміщених осіб ³ , з них жінок
1	Ретрит для ветеранів і членів їх родин “Пікнік вихідного дня” в рамках святкування Дня захисників і захисниць	15, з них жінок 7	3	2
2	Проведення вечорів відпочинку для поранених у лікарнях Ужгорода	60	5	
3	Перегляди українських кінофільмів в рамках психосоціальної підтримки для ветеранів та поранених	30	5	
4	Групові консультації юриста з правових питань, актуальних для ветеранів	20	7	5
5	Волонтерська допомога пораненим в лікарнях Ужгорода	70	20	10

6. Кількість осіб, яких планується охопити виконанням (реалізацією програми (проекту, заходу))

В рамках реалізації проекту нашими послугами ми плануємо охопити 125-164 особи.

7. План виконання (реалізації) програми (проекту, заходу)

Етапи реалізації	Завдання	Опис заходів для здійснення етапу	Строк реалізації етапу	Відповідальний виконавець (прізвище, ім'я та посада)
Старт проекту	Анонсування проекту, поширення інформації серед ЦА, набір учасників	Анонсування та поширення інформації з максимальним охопленням за допомогою прес-конференції, розсилок по медіа, соціальних мереж	1 місяць	Ярцева Г.М. керівник проекту, менеджер проекту Смріга Т.І. відповідальна за контакт з ветеранами
Активності для реабілітації та інтеграції ветеранів, поранених	Проведення активностей проекту відповідно до затвердженого графіку та бюджету	Проведення одноденного ретриту "Пікнік вихідного дня" на базі обласного санаторію "Малятко" в с. Оноківці. В рамках ретриту: спортивна риболовля, іпотерапія та контактний зоопарк, пікнік на природі зі спільним приготуванням страви.	1 місяць	Ярцева Г.М. керівник проекту ФОП Мелеганіч Г.І. (організатор події)
		Проведення вечорів відпочинку для поранених у лікарнях Ужгорода, 6 вечорів	3 місяці	ФОП Шевченко В.С організація вечорів відпочинку
		4 перегляди українського кіно на базі ГО "РПЗВ-Ужгород"	3 місяці	ФОП Борис Чернявський (забезпечення кінопоказів)
		2 групові юридичні консультації	2 місяці	адвоката Прібиткова О.В. волонтерка ГО "РПЗВ - Ужгород"
		13 днів - волонтерська робота з пораненими ветеранами у лікарнях Ужгорода	3 місяці	волонтерська група "ПОМАГАТОРИ" ГО"РПЗВ-Ужгород"
Медіа-кампанія	Систематичне продовження медійної роботи з органами влади, громадами та цільовою	Публікації в локальних медіа та соціальних мережах про представників ЦА проекту: 1 сюжет на телебаченні, 2 інформаційні статті про проект, щонайменше 11	3 місяці	керівник проекту, медіа менеджер

	аудиторією, привернення уваги до проблем ветеранів, поранених та членів родин, формування розуміння в громаді як можна і потрібно допомогти.	публікацій у соціальних мережах.		
Завершення проекту	Підготовка звітності, підведення підсумків	Підготовка звітності	2 тижні	керівник, адміністратор, бухгалтер
		Проведення заключної прес-конференції		

8. Способи інформування громадськості про хід та результати виконання (реалізації) програми (проекту, заходу) (зазначаються найменування засобів масової інформації, веб-сайт, сторінки соціальних мереж, строки та методи інформування громадськості)

№	назва ЗМІ	кількість матеріалів	методи
1	“Про Захід”	1	стаття (інформаційний партнер проекту)
2	“Карпатський об’єктив”	1	стаття про старт та ретрит для ветеранів
3	21 канал	1	відеосюжет про ретрит для ветеранів
4	“Заголовок”	1	стаття про реалізацію проекту
5	сторінки в соцмережах РПЗВ-Ужгород https://www.facebook.com/profile.php?id=100092344283047 https://www.instagram.com/pidtrymka_zak.viyska https://t.me/ruhpidtrymky інформування про кожен захід в рамках проекту	11	пости з фотографіями, відео

9. Юридичні особи, яких планується залучити до участі у реалізації проекту (адреса, номер телефону, контактна особа із зазначенням посади, спосіб участі, які заходи в рамках проекту виконує, які ресурси надає для реалізації проекту)⁴

Рух підтримки закарпатських військових-Ужгород, в рамках реалізації проекту “Ти не один” - проект психосоціальної та юридичної підтримки ветеранів в Ужгороді” планує співпрацювати з ГО “Кінно-спортивний клубом “Сивка” (контактна особа Оксана Хльобас, тел. 050 221-24-79).

10. Обґрунтування кількості послуг і товарів (у тому числі тих, що залучатимуться за рахунок власного внеску інституту громадянського суспільства) з урахуванням діючих цін і тарифів на товари та послуги, особливостей програми (проекту, заходу) та принципу економного витрачання бюджетних коштів і максимальної ефективності їх використання)

Заходи	Вартість, грн	Кількість	Загальна вартість, грн
Проведення групового ретриту для ветеранів у рамках відзначення Дня захисників і захисниць України (виїзд за місто у санаторій "Малятко", риболовля, іпотерапія, контактний зоопарк, спільне приготування страви на вогні, кейтеринг)	27 000	1	27 000
Волонтерська робота під час організації та проведення групового ретриту для ветеранів у рамках відзначення Дня захисників і захисниць України: опитування та набір учасників, облаштування зони проведення заходу: меблі, намети; допомога в транспортуванні, індивідуальне обслуговування під час ретриту.	2 000	1	2 000, власний внесок
Партнерська підтримка під час проведення групового ретриту для ветеранів у рамках відзначення Дня захисників і захисниць України (іпотерапія, контактний зоопарк).	5 000	1	5 000, партнерська підтримка
Проведення вечорів відпочинку для поранених у лікарнях Ужгорода (матеріали для арт-терапії, пригощання)	2 700	6	16 200

Організація вечорів відпочинку для поранених у лікарнях Ужгорода: залучення психолога, арт-терапевта	2 000	6	12 000, власний внесок
Групові консультації юриста з правових питань, актуальних для ветеранів	2 500	2	5 000, власний внесок
Волонтерська робота з пораненими у лікарнях Ужгорода	500	13	6 500, власний внесок
Кінопокази для ветеранів та поранених (організація, транспортування, пригощання)	2 000	3	6 000
Приміщення, меблі, проектор, робота волонтерів	700	3	2100, власний внесок
Комунальні послуги (витрати на утримання адмінбудинку та прилеглої території, електроенергію та опалення). Громадська організація щомісяця сплачує комунальні послуги, які підтверджуються офіційними рахунками.	15 000	3	45 000
Канцтовари та обслуговування оргтехніки (папір, інші канцтовари, картриджі для принтера тощо) – із розрахунку на 3 місяці.	5 800	1	5 800
Загалом, грн			132600

11. Інформація про рівень кадрового (працівники, волонтери тощо), матеріально-технічного та методичного забезпечення, необхідного для виконання (реалізації) програми (проекту, заходу) (зазначити, які заходи здійснюватимуться інститутом громадянського суспільства)

- Галина Ярцева – загальне керівництво організацією та проектом. Керівниця ГО “Рух підтримки закарпатських військових”. Громадська активістка, волонтерка, координаторка волонтерського руху з 2014 року, тележурналістка, директор медіа-платформи. Організувала понад 100 ініціатив та подій.
- Тетяна Сміга – адміністраторка проекту, вирішення усіх організаційних та технічних питань. Культурна менеджерка, художниця, дизайнерка. Громадська активістка, волонтерка, керівник ГО “Мистецький центр “Кубло”, засновниця

альтернативної школи “Томбичка”. Організувала понад 300 культурних та освітніх подій. В проєкті відповідає за організацію заходів, набір учасників та роботу з медіа.

- Іванова Тетяна Ігорівна – психотерапевтка, психоаналітикиня, кризова психологиня, супервізорка, дійсна членкиня Спілки Психологів України із 20-річним стажем волонтерської діяльності, з 2014 року – кризова психологиня. Із літа 2014 працювала в штабі “Допомога Дніпра” з родинами загиблих військових, кілька років роботи в команді психологів “Родинне коло”. Усі роки війни надає допомогу ветеранам. В проєкті планує працювати в груповій психологічній терапії. Цільова аудиторія – поранені, ветеранське середовище та члени їх родин.
- Прібиткова Олена Василівна, практикуюча адвокатеса - 7 років адвокатської діяльності, член комітету медичного та фармацевтичного права Ради адвокатів Харківської області, колишній викладач кафедри кримінально-правових дисциплін юридичного факультету Кіровоградського юридичного інституту Національного університету внутрішніх справ. В проєкті надаватиме групі юридичні консультації.
- Васильєва Валентина Вадимівна, майстриня, яка відтворює старовинні ремесла. Арт-терапевтка. Волонтерка ГО “РПЗВ-Ужгород” В проєкті відповідає за організацію і проведення арт-терапевтичних заходів.
- Палінчак Остап Іванович - директор ГО “Асоціація рибалок Ужгород”. В проєкті - організація та супровід ретриту “Пікнік вихідного дня” до Дня захисників і захисниць.
- Хльобас Оксана Віталіївна - директор ГО “Кінно-спортивний клуб “Сивка” - партнер проєкту. В проєкті - організація та супровід ретриту “Пікнік вихідного дня”.

12. Перспективи подальшого використання результатів виконання (реалізації) програми (проєкту, заходу) після завершення періоду фінансової підтримки за рахунок бюджетних коштів, можливі джерела фінансування та/або план використання організацією результатів виконання (реалізації) програми (проєкту, заходу)

Після офіційного завершення проєкту робота в напрямку психологічної підтримки цільової аудиторії продовжиться. Прогнозуємо, що його учасники стануть нашими амбасадорами і підсилять нашу організацію у взаємодії з новими ветеранами та пораненими. “Рівний-рівному” – цей формат зарекомендував себе з найкращого боку. Робота з ветеранами та пораненими є одним з ключових пріоритетів у діяльності організації усі 10 років війни, тож ми продовжимо його за власні кошти організації, залучатимемо кошти через фандрейзингові кампанії серед громади, і, звісно, розраховуємо на підтримку донорів.

13. Додаткові матеріали, які засвідчують спроможність інституту громадянського суспільства виконати (реалізувати) програму (проєкт, захід)⁵

У 2023- 2024-му роках за підтримки донорських організацій ми успішно реалізували 5 проєктів від міжнародних організацій.

1. “Допомагаємо свідомо” - покращення інтеграції ВПО у місцеву громаду через залучення до волонтерського руху. Проект реалізований за підтримки Карпатського Фонду та COFRA в рамках проекту “Підтримка сталих соціальних послуг для внутрішньо переміщених осіб в Західній Україні”. Період реалізації 4 місяця (лютий-травень 2023р.)
2. “Повернення до життя” - соціально-психологічний проект для поранених, ветеранів та членів родин військовослужбовців, “які чекають”. Проект реалізований за підтримки Європейського Союзу та Міжнародного фонду «Відродження» в рамках спільної ініціативи «Європейське відродження України». Програма “Громадянська стійкість. Тримаймо стрій. Конкурс на підтримку волонтерських та ветеранських ініціатив.” Період реалізації проекту – 6 місяців (червень -листопад 2023 р.)
3. “Клуб “Сеньйори” – соціалізація, адаптація та інтеграція ВПО похилого віку в місцеву громаду. Проект підтриманий ГО «Карпатський фонд» у рамках Проекту підтримки сталих соціальних послуг для внутрішньо переміщених осіб в Західній Україні, що фінансується COFRA. Період реалізації проекту 4 місяці (серпень-листопад 2023 р.)
4. “Із рук у руки” – проект з інтеграції людей старшого віку в локальні спільноти Ужгорода шляхом залучення до спільної волонтерської діяльності інноваційним методом трудо-арт-терапії, базованої на глибоких національних традиціях. Малий грант. Проект підтриманий Фондацією імені князів-благодійників Острозьких. Період реалізації – 3 місяці (жовтень-грудень 2023 р.)
5. “Клуб “Сеньйори -2: нові можливості” – соціалізація, адаптація та інтеграція ВПО похилого віку в місцеву громаду. Проект підтриманий ГО «Карпатський фонд» у рамках Проекту інституційної підтримки організацій громадянського суспільства в Західній Україні, що фінансується Fondation de France Період реалізації проекту 8 місяців (лютий-вересень 2024 р.)

Керівник інституту
громадянського суспільства



Яцуба Радина Николаївна
(власне ім'я та прізвище)

- ¹ У разі проведення конкурсу без використання електронної системи проведення конкурсу.
- ² Заповнюється у разі потреби.
- ³ Заповнюється у разі потреби.
- ⁴ Обов'язково додається лист-підтвердження.
- ⁵ За наявності.

Примітка. Загальний обсяг опису програми (проекту, заходу) не повинен перевищувати 30000 знаків.