

УЖГОРОД



ЩЕ НА ОДНОМУ АВТОБУСНОМУ МАРШРУТІ В УЖГОРОДІ ЇЗДИТИМУТЬ КОМУНАЛЬНІ «ЕЛЕКТРОНИ»

Переможцем конкурсу з перевезення пасажирів на міському автобусному маршруті №9 «вул. Івана Котляревського – Речовий ринок (через залізничний вокзал)» визнано Комунальне Підприємство "Ужгородський муніципальний транспорт".



Таке рішення 17 лютого ухвалили на позачерговому засіданні виконавчого комітету за результатами конкурсу на перевезення, який відбувся 11 лютого 2025 року. Маршрут буде обслуговуватися трьома автобусами «Електрон», вони мають почати курсувати ближчим часом.

Відділ транспорту міськради нагадує, що постійну інформацію про перелік автобусних зупинок, розклад руху, а також рух громадського транспорту у режимі онлайн можна отримувати у мобільних застосунках Dozor City та Rozklad.in.ua

УЖГОРОД ПРОДОВЖУЄ ПІДТРИМУВАТИ СИЛИ БЕЗПЕКИ ТА ОБОРОНИ УКРАЇНИ:

у 2024 році із бюджету міста спрямували 145 мільйонів 896 тисяч на їхню підтримку

Із цієї суми 46 мільйонів 979 тисяч виділили на придбання дронів і БпЛА. У міській раді минулоріч розглянули близько 70 запитів, які надійшли від командирів військових частин ЗСУ, ТрО та Нацгвардії.

Фінансування здійснювалося відповідно до затверджених міських цільових програм. Кошти спрямовували у вигляді субвенції на покращення матеріально-технічної бази військових частин, зокрема:

закупівлю дронів, комплексів БпЛА та комплектуючих до них; придбання систем радіоелектронної боротьби (РЕБ); ремонт та обслуговування військової техніки й озброєння тощо.

Ужгородська міська рада й надалі підтримуватиме наших захисників.

Міський голова Ужгорода Богдан Андріїв, керуючий справами виконавчого міської ради Василь Пинзеник та радник міського голови Анатолій Ковальський передали допомогу бійцям 212-го окремого батальйону 101 окремої бригади Територіальної оборони Закарпаття Регіонального управління Сил територіальної оборони "Захід". Повезли військовим автомобіль, паливно-мастильні матеріали, обігрівачі, спальники, генератори, медичні засоби та інші необхідні речі.

Вдячні захисникам і захисницям за стійкість й відвагу. Кожен внесок у підтримку військових – це внесок у майбутнє нашої країни. Сьогодні захисники боронять нашу свободу, і наш обов'язок – допомогати їм у цій боротьбі. Від кожного з нас залежить спільна перемога!



ВДЯЧНІ ЗАХИСНИКАМ І ЗАХИСНИЦЯМ ЗА СТІЙКІСТЬ Й ВІДВАГУ

Кожен внесок у підтримку військових – це внесок у майбутнє нашої країни



ВОЇНИ 24 ОМБР ІМЕНІ КОРОЛЯ ДАНИЛА ПОДЯКУВАЛИ ГРОМАДІ УЖГОРОДА ЗА ПІДТРИМКУ

СОРОК КАРТИН, ЯКІ ЯСКРАВІЮТЬ ПРОМЕНЯМИ ТЕПЛА І ТАЛАНТУ

Офіцер 24-ї окремої механізованої бригади імені короля Данила, начальник групи підготовки штабів, капітан Юрій Чижмар завітав днями до міської ради, щоб висловити вдячність громаді Ужгорода за допомогу, надану бійцям бригади у 2024 році: Ужгородська міська рада виділила 1 мільйон гривень фінансової допомоги. Військовий вручив міському голові Богдану Андрієву почесну нагороду – Бригадний Коїн.



Разом – ми непереможні! Бо тил і фронт, армія і громадяни – це одна велика сила. Спільними зусиллями, вірною підтримкою і стійкістю ми зможемо досягти нашої головної мети – перемоги України та справедливого миру.

Варто зазначити, що чимало ужгородців нині боронять країну у складі цього підрозділу ЗСУ. Серед них і офіцери на керівних посадах, зокрема начальник відділу бойової підготовки бригади, майор Михайло Цистан. Ми пишаємося кожним із них!

Міський голова Богдан Андрієв подякував бійцям за захист, за мужність та наголосив: «Ми вдячні кожному захиснику і захисниці, які стоять на передовій. Міська влада підтримувала і продовжить підтримувати наших воїнів».

В Ужгородському скансені на два тижні продовжили виставку Антона Ковача «Подорожі». Експозиція викликає широкий резонанс. Насамперед варто сказати, що глядач відмічає розвій таланту Антона Ковача і явний поступ у манері письма й художньому стилі автора. Про це свідчать захопливі відгуки, залишені відвідувачами.

А роботи ці створені протягом 2021 – 2024-го років. І народилися внаслідок подорожей за цей час вісьмома країнами Європи: Литвою, Італією, Францією, Румунією, Угорщиною, Чехією, Словаччиною і Україною – рідним Закарпаттям.



Антон Ковача. Тут же додамо, що переважна кількість цих робіт виставлялася торік протягом вересня-жовтня у Львівській Національній галереї імені Бориса Возницького. Запросив же автора розгорнути експозицію з 67 творів особисто директор цього поважного культурного закладу його директор Тарас Возняк.

У двох великих виставкових залах Ужгородського скансену більше, ніж чотири десятки великих і малих картин не вміщається. Зате немала кількість їх уже закуплені шанувальниками таланту цього справді видатного художника.

За словами Антона Ковача, цією експозицією він прагнув показати двоєдину мету подорожей: ознайомлення з географією континенту і чисто мистецьким баченням світу кольорів самим автором – розкриття ним свого емоційного стану. Тому картини строювалися і вечорами, коли у художника був прилив настрою. До речі, образи Парижа і Кошиць вимагають різного трактування. Тому глядач обов'язково знайде щось своє і пам'ятне у кожному творі.

...Коли заходиш на виставку, тебе відразу ж у цю зимову вітряну студію охоплює ніжністю сонячного тепла, яке випромінюють картини в одному й другому залі. Це – сила справжнього таланту художника. Як і той благодатний струмінь майже одноомментно відчутного на собі душевного піднесення і ледь вловимої, але такої ніжної і життєствердної сили мистецтва. У цей буремний час кровопролитної війни і шохвилинного неспокою – це багато важить...

Мабуть, є щось у тому, що виставку за ініціативою самого скансену, яка мала тривати з 24 січня до 14 лютого, продовжено до 24 лютого – дня початку війни проти України.

Не зайвим буде додати, що у соцмережах – від 15-ти до 20-ти тисяч переглядів відеосюжетів про цю експозицію, які видавали в телеэфір «21 канал», «Суспільний», «М-студію». Ця виставка ще раз засвідчує, що заслужений художник України Антон Ковач уже давно гідний почесного звання народного художника України.

Василь НИТКА
Фото автора

ТЕРМІНОВО! КУПЛЮ ДІЛЯНКУ НА ПЕРСПЕКТИВУ – р-н Загорської або р-н Шахта (призначення – під будівництво). До 300 тис грн. Розрахунок протягом доби. Тел.: (093) 047-11-52.

ОГОЛОШЕННЯ

• **ВВАЖАТИ НЕДІЙСНОЮ** втрачену залікову книжку № 10954006, видану 1.09.2023 року Ужгородським національним університетом на ім Очеретний Дмитро Степанович (інженерно-технічний факультет).

В УЖГОРОДСЬКІЙ МІСЬКРАДІ ВІДБУЛАСЯ ЗУСТРІЧ ІЗ МЕЦЕНАТАМИ ІЗ АВСТРІЇ



Ключові питання зустрічі:
– Можливості співпраці у сфері освіти, культури, соціальних проєктів та підприємництва;

– Досвід Ужгорода у підтримці внутрішньо переміщених осіб, військових та подоланні викликів війни, зокрема в енергетиці;
– Функціонування комунальних закладів та організація навчального процесу в умовах воєнного стану.

Герхард Аннавіт наголосив, що Австрія підтримує Україну, а потенціал співпраці з Ужгородом бачить насамперед у науковій сфері. Одним із перших кроків може стати налагодження зв'язків між Ужгородським національним університетом та університетом у Граці. У перспективі – комунікація між керівництвом двох міст для розширення партнерства та посилення підтримки України.

Головна мета ініціативи – створити реальну картину про Україну для європейської спільноти через безпосередню взаємодію з українцями.

Із батьком та сином Аннавіт зустрілися міський голова Богдан Андрієв, його заступник Вадим Борець, депутат Закарпатської обласної ради Андрій Андрієв, начальниця управління міжнародного співробітництва та інновацій Вікторія Тарахонич.

КОМАНДА «ТЕЛЬМАНА» – ПЕРЕМОЖЕЦЬ У ФУТБОЛЬНОМУ «ВАЛЕНТИНІ»

16 лютого на штучному майданчику стадіону «Автомобіліст» з нагоди Дня Святого Валентина відбувся турнір з футболу серед команд мікрорайонів Ужгорода. Змагання, які проходили за підтримки управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради (начальниця Алла Чернобук), зібрали 4 команди (30 спортсменів). Це – команди «Шахта», «Хміль», «Пікниця» та «Тельмана», які грали кожний з кожним за коловою системою.

У результаті напружених футбольних баталій команди розташувалися у наступному порядку: 1 місце – «Тельмана», 2 місце посіла «Пікниця», 3 місце у «Шахти», 4 місце – «Хміль».



Оргкомітетом були також відзначені кращі в номінаціях: воротар – Михайло Горват («Тельмана»); бомбардир – Георгій Янів («Пікниця»); гравець – Володимир Нев'ядомський («Шахта»).

На церемонії нагородження спортсменів привітав директор КЗ

«ДЮСШ № 1 м. Ужгород» Ужгородської міської ради Анатолій Фриган.

Усі команди-призери були нагороджені почесними кубками та дипломами, гравці – грамотами та медалями різного ґатунку, номінанти – статуетками та цінними подарунками.

ФОТОФАКТ
У БО БФ "Гуманітарний центр "Совине гніздо" минулого тижня внутрішньо переміщені особи, зареєстровані в Ужгороді, отримали:

- 50 пакетів із продуктовими наборами;
 - 90 хлібин.
- Протягом тижня волонтери видавали одяг, взуття, постільну білизну та посуд (видали 1090 одиниць).
Видачу гуманітарної допомоги здійснювали у партнерстві з PDUM Partnerschaft Deutschland-Ukraine/Moldova e. V., Luftfahrt ohne Grenzen / Wings of Help e.V., Валентином Штефаньо, Мирославом Слов'янином та іншими благодійниками.

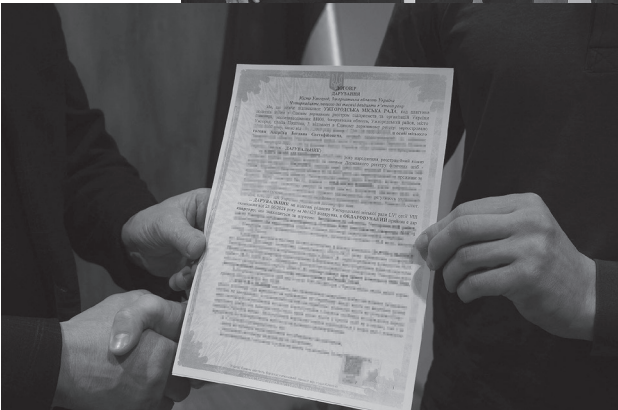


Нагадуємо, за відповідними реєстраціями для отримання допомоги стежте на сторінках центру «Совине гніздо» в телеграмі або фейсбуку. Додаткову інформацію можна отримати на офіційній сторінці <https://sovyne.com.ua/>

Міський голова Богдан Андріїв вручив військовослужбовцю з Ужгорода договір дарування на квартиру.

ЩЕ ОДИН ЗАХИСНИК ОТРИМАВ ЖИТЛО В НАШІЙ ГРОМАДІ

Рішення про передачу житла було ухвалене минулого року на одній із чергових сесій Ужгородської міської ради. ТОВ «КОНТІБУД УЖГОРОД» передало квартиру в



комунальну власність громади як благодійну допомогу, а місто спрямувало її на підтримку захисника.
Богдан Євстафійович подякував воїну за службу та від імені громади побажав добробуту, якнайшвидшої перемоги України та мир.

Цього дня в Ужгороді, біля пам'ятника Скорботної матері, зібралися ветерани Афганістану, представники обласної та міської влади, громадськість, духовенство. Присутні поклали квіти до меморіалу, вшанували хвилиною мовчання тих, хто загинув на війні в інших країнах. Закарпатський народний хор виконав Гімн України.

15 ЛЮТОГО В УКРАЇНІ ВШАНУВАЛИ УЧАСНИКІВ БОЙОВИХ ДІЙ НА ТЕРИТОРІЇ ІНШИХ ДЕРЖАВ

Афганська війна – болюча сторінка й української історії. Багато наших співвітчизників брали участь у цій війні, виконуючи військову присягу. Не всі, на жаль, повернулися додому... Але ми пам'ятаємо кожного.

І сьогодні особливо вдячні тим ветера-

нам, хто, маючи бойовий досвід, став на захист України від російського агресора. Багато воїнів-афганців були серед перших, хто у 2014 році взяв до рук зброю, щоб боронити державу, і знову це зробив після повномасштабного вторгнення росії. Сьогодні вони продовжують боротьбу пліч-о-пліч із молодшими побратимами.
Однак між цими війнами є ключова різниця: зараз українці воюють за свою землю, за свою свободу, за майбутнє незалежної України.
36 років тому, 15 лютого 1989 року, радянські війська пішли з Афганістану. Співчуваємо усім, хто впродовж 10 років втратив у цій війні своїх рідних та близьких. Світла пам'ят'я усім, хто загинув...

Низько вклоняємося кожному, хто сьогодні на передовій виборює нашу незалежність!



ДО УВАГИ ПАСАЖИРІВ! КОМУНАЛЬНЕ ПІДПРИЄМСТВО "УЖГОРОДСЬКИЙ МУНІЦИПАЛЬНИЙ ТРАНСПОРТ" НАДАЄ АКТУАЛЬНИЙ ГРАФІК РУХУ АВТОБУСІВ ЗА МАРШРУТОМ №38:



38 ВУЛ. ЧОРНОВОЛА – УЖНУ (через вул. Ігоря Сікорського, вул. Івана Франка)											БУДНІ (Пн-Пт)			
УЖНУ (→ Чорновола)	8:06	8:51	9:47	10:32	11:27	12:12	вул. Чорновола	7:10	8:00	9:01	9:46	10:38	11:18	
	13:03	14:35	15:23	16:10	17:03	17:50		12:15	13:47	14:38	15:25	16:15	17:02	
	18:49							17:59						
Джин (→ Чорновола)	8:14	8:59	9:55	10:40	11:35	12:20	Дарина (→ УжНУ)	7:15	8:05	9:06	9:51	10:43	11:23	
	13:11	14:43	15:31	16:18	17:11	17:58		12:20	13:52	14:43	15:30	16:20	17:07	
	18:57							18:04						
Гуртожиток №1 (→ Чорновола)	8:25	9:10	10:05	10:50	11:46	12:31	Лікарня (→ УжНУ)	7:21	8:11	9:13	9:58	10:49	11:29	
	13:21	14:53	15:42	16:29	17:21	18:08		12:27	13:59	14:49	15:36	16:27	17:14	
	19:08							18:10						
Школа №9 (→ Чорновола)	8:30	9:15	10:11	10:56	11:51	12:36	Пл. Петефі (→ УжНУ)	7:30	8:20	9:21	10:06	10:53	11:33	
	13:27	14:59	15:47	16:34	17:27	18:14		12:31	14:03	14:58	15:45	16:35	17:22	
	19:13							18:19						
Універмаг "Україна" (→ Чорновола)	8:35	9:20	10:16	11:01	11:56	12:41	Гуртожиток №1 (→ УжНУ)	7:35	8:25	9:26	10:11	11:03	11:43	
	13:32	15:04	15:52	16:39	17:32	18:19		12:40	14:12	15:03	15:50	16:40	17:27	
	19:18							18:24						
Рубін (→ Чорновола)	8:40	9:25	10:21	11:06	12:01	12:46	Дастор (→ УжНУ)	7:42	8:32	9:32	10:17	11:10	11:50	
	13:37	15:09	15:57	16:44	17:37	18:24		12:46	14:18	15:10	15:57	16:46	17:33	
	19:23							18:31						
вул. Сікорського (→ Чорновола)	8:43	9:28	10:24	11:09	12:04	12:49								
	13:40	15:12	16:00	16:47	17:40	18:27								
	19:26													
вул. Легоцького (→ Чорновола)	8:48	9:33	10:29	11:14	12:09	12:54								
	13:45	15:17	16:05	16:52	17:45	18:32								
	19:31													



ВІДКРИТИЙ ЧЕМПІОНАТ УЖГОРОДА ЗІ ДЗЮДО ОБ'ЄДНАВ СПОРТСМЕНІВ ІЗ РІЗНИХ РЕГІОНІВ

15 лютого в Ужгороді у спортивній залі кінокомплексу «Доміон» відбувся Відкритий чемпіонат міста із дзюдо серед юнаків та дівчат. Спортивна подія зібрала дзюдоїстів не лише обласного центру Закарпаття, а й Іршави, Яремче та Донецької обласної федерації дзюдо.

За нагороди чемпіонату змагалися 80 юних дзюдоїстів у трьох вікових категоріях: 2009 – 2010 р.н.; 2011 – 2012 р.н.; 2013 – 2014 р.н.



Із вітальними словами до учасників звернулися міський голова Ужгорода Богдан Андріїв та начальниця управління у справах культури, молоді та спорту міськради Алла Чернобук, побажали перемог та спортивного зростання, наполегливості та витривалості, гідної боротьби

та чесної гри. А ще – гордо представляти своє місто та Україну: щоб кожен із юних спортсменів став майбутнім чемпіоном і прославляв свій край на найвищих рівнях.

Цей чемпіонат – не лише боротьба за медалі, а й можливість для юних спортсменів здобути цінний досвід, випро-

бувати свої сили та загартувати характер.

Турнір пройшов за сприяння Управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради, спрямований на розвиток і популяризацію дзюдо та загально здорового способу життя серед молоді.

«(НЕ) ПОМІТНІ ІСТОРІЇ»

Фотовиставку з такою назвою днями відкрили у фое Ужгородської міської ради на площі Поштовій, 3. Фотопроект розповідає історії 9 людей, які пережили полон, депортацію, зазнали сексуального насильства, зумовленого війною, чи були змушені залишити свої домівки на тимчасово окупованих територіях.

На світлинах зображені найцінніші речі, які герої проекту забрали з собою під час евакуації: ключі від квартири в Бердянську, книга з мариупольської бібліотеки, синьо-жовта стрічка, з якою герой пройшов полон у Херсоні. Серед карбованих у фотопроекті речей також – прикраси, які окупанти намагалися зірвати з дівчат на блокпосту, єдина сумка, яку жінці вдалося взяти з дому перед депортацією, записка від подружки, яка залишилася на окупованих територіях, та інші.

За даними міжнародних організацій, понад 5 мільйонів людей в Україні стали внутрішньо переміщеними особами та змушені починати життя в нових містах з нуля. В Ужгороді знайшли прихисток десятки тисяч людей, які були змушені залишити свої домівки. На сьогодні тільки офіційно зареєстрованих близько 28 000 ВПО, реальні ж цифри значно вищі.

Фотовиставку «(Не) помітні історії» презентують у межах діяльності "Центрів допомоги врятованим", які створені Урядом України спільно із Фондом Народонаселення ООН в Україні, повідомляє Ужгородський міський центр соціальних служб.



КОЛИ РОБОЧЕ СЕРЕДОВИЩЕ СТАЄ ТОКСИЧНИМ,

або Як психологічний тиск на роботі
руйнує кар'єри та здоров'я

Мобінг, або систематичне цькування працівника в колективі, є серйозною проблемою, яка може мати негативні наслідки для психологічного здоров'я, продуктивності працівників і загального клімату на підприємстві, установі чи організації. Запобігання мобінгу є важливим завданням як для роботодавців, так і для працівників, що сприяє створенню безпечного та комфортного робочого середовища.

Отже, що таке мобінг?

Мобінг – це повторювані дії або бездіяльність, спрямовані на приниження, ізоляцію або утиск працівника. Це може проявлятися у формі словесних образ, поширення неправдивої інформації, соціального бойкоту, необґрунтованих докорів, надмірного навантаження або навпаки, позбавлення працівника обов'язків. Такі дії можуть здійснюватися як з боку керівництва (вертикальний мобінг), так і з боку колег (горизонтальний мобінг).

По своїй суті мобінг має руйнівні наслідки як для окремих працівників, так і для підприємства загалом.

Серед основних негативних наслідків можна виділити наступні: стрес, депресія, тривожність, вигорання, порушення сну, головний біль, проблеми з серцево-судинною системою, зниження продуктивності праці і як наслідок висока плинність кадрів.

Для того щоб запобігти мобінгу і будь – яким його проявам на підприємстві мають бути визначені принципи рівноправного ставлення, поваги до особистості кожного працівника та етичної поведінки. Для цього можуть бути запроваджені кодекси корпоративної етики, тренінги та семінари з питань толерантності й запобігання конфліктам.

Для мінімізації ризиків несправедливого ставлення та необґрунтованої критики, роботодавцям слід забезпечити прозорі умови праці, чіткі посадові обов'язки та систему оцінювання ефективності працівників.

Важливо також впровадити анонімні способи подання скарг та механізми розгляду конфліктних ситуацій. Це допоможе своєчасно виявляти та вирішувати проблеми до їх загострення.

На підприємстві може бути організований доступ до психологічного консультування, створено «гарячу лінію» підтримки або залучено фахівців для проведення тренінгів зі стресостійкості та управління конфліктами.

Водночас слід зауважити, що за вчинення мобінгу (цькування) працівника, статтю 173-5 Кодексу України про адміністративні правопорушення, передбачена відповідальність у вигляді штрафу. Працівники відносно яких вчинений мобінг, мають право звертатися до Державної служби України з питань праці або судових органів для захисту своїх прав.

Отже, запобігання мобінгу – це спільне завдання керівництва та колективу, яке спрямоване на створення здорового та безпечного робочого середовища. Вчасне виявлення та реагування на прояви цькування допоможе уникнути конфліктів, підвищити ефективність праці та забезпечити комфортну атмосферу в колективі. Роботодавці, які дбають про психологічне благополуччя працівників, формують успішний бізнес із високим рівнем продуктивності та лояльності персоналу.

За матеріалами Управління інспекційної діяльності у Закарпатській
Західного міжрегіонального управління Держпраці

ТУРНІР ІЗ МІНІФУТБОЛУ ДО 36-Ї РІЧНИЦІ ВИВЕДЕННЯ ВІЙСЬК З АФГАНІСТАНУ ВІДБУВСЯ В ОБЛАСНОМУ ЦЕНТРІ



Традиційні змагання, які проводять уже 24 роки, присвячені й пам'яті засновника турніру, любителя футболу, офіцера Олександра Котика, який пішов із життя у 2021 році.



Із вітальним словом на офіційному відкритті турніру на базі Центру олімпійської підготовки виступили міський голова Богдан Андріїв, начальниця Управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради Алла Чернобук, голова Асоціації футболу Ужгорода Василь Гомонай, ветеран двох воєн, афганської і російсько-української, друг Олександра Котика Ігор Мельников. На турнір прийшли і вдова Олександра Наталія Котик, його друзі та знайомі.

Ветерани 45 років і старші демонстрували не лише майстерність та спортивний дух, а й справжнє братерство, єдність. Адже цей турнір – не просто змагання, а важливий символ пам'яті, пошани та підтримки тих, хто пройшов складні випробування і продовжує бути прикладом сили й витримки.

ДО УВАГИ ТИХ, ХТО ШУКАЄ РОБОТУ!

Ужгородська міська рада тісно співпрацює з центром зайнятості, тому пропонуємо актуальні вакансії підприємств, які звернулися з проханням про допомогу в укомплектуванні кваліфікованими кадрами на вільні робочі місця:

- **укладальник-пакувальник** – заробітна плата 10000 гривень – Пакувальних готових виробів (швейне виробництво).
- **підсобний робітник** – заробітна плата 8000 гривень – Працювати різноробчим. Виконувати підсобні, господарські роботи на території ліцею, слідкувати за порядком, добросовісно ставитись до виконання покладених службових обов'язків, бути пильним, дотримуватись заходів особливої безпеки.
- **інженер з комп'ютерних систем** – заробітна плата 20000 гривень – Провідний інженер з комп'ютерних систем. Забезпечення безперебійної роботи комп'ютерних систем, встановлення програмного забезпечення, збирання та налагодження систем, здійснення адміністрування та супроводження комп'ютерних систем, знання програм.
- **охоронець** – заробітна плата 18000 гривень – Забезпечує охорону об'єкту, громадського порядку на об'єктах, уважність, виконання обов'язків.
- **вантажник** – заробітна плата 15000 гривень – Вантажник смітєвоза. Виконувати вантаження, вивантаження твердих побутових відходів за допомогою спецтехніки. Здійснювати сортування, укладання, перенесення, перевантаження вручну із застосуванням найпростіших вантажно-розвантажувальних пристроїв.
- **завідувач сектору** – заробітна плата 13633 гривень – Забезпечувати виконання заходів у сфері охорони праці та цивільного захисту в ГУ. Готувати проєкти наказів начальника ГУ щодо організації та реалізації заходів з охорони праці та цивільного захисту, здійснювати контроль за їх виконанням. Розробляти: план реагування на надзвичайні ситуації ГУ; план цивільного захисту ГУ на особливий період(за потреби); проєкт плану основних заходів цивільного захисту; план-графік проведення спеціальних навчань і тренувань з питань цивільного захисту.
- **фахівець** – заробітна плата 11855 гривень – Головний спеціаліст фінансового відділу. Здійснення обліку зарплати та розрахунків з працівниками, розрахунків з бюджетом за податками та зборами. Забезпечення повноти та достовірності даних підтвердних документів. Зберігання, оформлення та передачу до архіву оброблених первинних документів та облікових регістрів. Складання та прийняття до обліку первинних документів, систематизація інформації.
- **реєстратор медичний** – заробітна плата 8000 гривень – Документальне та програмне на комп'ютері оформлення громадян які прийшли здавати компоненти крові як донори.

Звертайтеся до Ужгородської філії Закарпатського обласного центру зайнятості: м.Ужгород, вул. А. Но- вака, 45. Контактний телефон: +380442449486.

ДЕРЖАВНА СЛУЖБА ЗАЙНЯТОСТІ – тепер у смартфоні!

Найбільша база вакансій: фільтруйте за критеріями (з житлом, для ветеранів); електронна черга: швидкий запис на консультацію; електронний кабінет: управління заявками на роботу; навчання: можливість подати заявку; зустрічі: плануєте інтерв'ю з роботодавцями.

ЗАВАНТАЖУЙТЕ ДОДАТОК ВЖЕ ЗАРАЗ!

Скануйте для завантаження

App Store для iOS

Google play для Android



Із сумом повідомляємо, що за даними КП Ужгородський комбінат комунальних підприємств» від 12 по 18 лютого ПІШЛО ІЗ ЖИТТЯ 17 УЖГОРОДЦІВ:

Юдіна Марія Олександрівна 1951 р.н.
Горняк Ольга Андріївна 1938 р.н.
Зариванський Валерій Сергійович 1955 р.н.
Ковачич Іван Іванович 1940 р.н.
Лупей Ольга Михайлівна 1961 р.н.
Рего Магдалина Ернестівна 1944 р.н.
Чудо Ганна Павлівна 1940 р.н.
Козубенко Світлана Матвіївна 1941 р.н.
Молчак Ян Янович 1954 р.н.
Кузнєцов Володимир Андрійович 1939 р.н.
Багін Марта Михайлівна 1938 р.н.
Косору Сергій Володимирович 1995 р.н.
Хімченко Володимир Олексійович 1964 р.н.
Штефуца Олександр Олександрович 1953 р.н.
Семен Катерина Григорівна 1937 р.н.
Савко Ганна Михайлівна 1936 р.н.
Гулей Марія Іванівна 1935 р.н.

ХАЙ ЗЕМЛЯ ЇМ БУДЕ ПУХОМ...

12 КВІТНЯ В УЖГОРОДІ ВІДБУДЕТЬСЯ БЛАГОДІЙНИЙ ЗАБІГ –

Ужгородська міська рада та ГО «Закарпатські спортивні події» підписали Меморандум про співпрацю, спрямований на розвиток спорту та фізичної культури у нашому місті.

Uzhhorod Half Marathon 2025



У межах співпраці заплановано чимало спортивних заходів, які не тільки залучать мешканців громади не тільки до активно-го способу життя, а й допоможуть підтримати наших захисників.

Принагідно анонсуємо першу подію – Uzhhorod Half Marathon 2025.

Управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради спільно з ГО Закарпатські спортивні події за підтримки Закарпатської обласної державної адміністрації запрошують всіх охочих випробувати свої сили у напівмарафоні у період

цвітіння сакур.

Благодійний забіг відбудеться 12 квітня 2025 року в Ужгороді.

Маємо на меті зібрати кошти на підтримку 15-го окремого гірсько-штурмового батальйону 128-ї ОГШБр ЗСУ.

Учасники можуть обрати одну з дистанцій: 21,1 км або 10 км, взяти участь в естафеті 4 x 5,25 км, пробігти благодійний кілометр чи долучити малечу до дитячих стартів на 400 м і 100 м, а також доступний формат – онлайн.

Твій крок – це крок до перемоги!

ПОКОЛІННЯ, ЯКЕ ВИРІШУЄ ВЖЕ ЗАРАЗ

Приєднуйтеся до 10 гірсько-штурмової бригади “Едельвейс” за “Контрактом 18-24”!

ОСЬ ЙОГО ПЕРЕВАГИ:

- Контракт на 1 000 000 грн: 200 000 грн одразу при підписанні та 800 000 грн виплат протягом служби.
- Щомісячне забезпечення до 120 000 грн плюс доплати за бойові завдання (разом до 2 000 000 грн).
- Компенсація за житло під час служби.
- Медичне забезпечення, включаючи стоматологію та зубопротезування.
- Іпотека під 0% після завершення контракту за програмою “єОселя”.
- Безкоштовний проїзд та комунальні пільги.
- Можливість навчання у закладах освіти за кошти держави після служби.
- Право на виїзд за кордон після 1 року служби.

Доєднуйтеся до лав однієї з найефективніших бригад Сухопутних військ Збройних Сил України. Ставайте пліч-о-пліч з досвідченими воїнами у бою за Перемогу! **ПОДАВАЙТЕ ЗАЯВКИ ЧЕРЕЗ:**

Центр рекрутингу Сухопутних військ Збройних Сил України рекрутингу Сухопутних військ Збройних Сил України (<https://lfrecruiting.com.ua/>), +380 800 503 696.

Відділ зв'язків з громадськістю управління комунікацій Оперативного командування “Захід”
Фото управління комунікацій Командування Сухопутних військ Збройних Сил України
Інформація – з офіційного сайту Ужгородської міської ради



В УЖГОРОДІ ОБГОВОРИЛИ ШЛЯХИ ПОКРАЩЕННЯ ПІДТРИМКИ СІМЕЙ ІЗ ДІТЬМИ, ЯКІ ПЕРЕБУВАЮТЬ У СКЛАДНИХ ЖИТТЄВИХ ОБСТАВИНАХ

В Ужгородській міській раді відбулося засідання робочої групи з питань реалізації в територіальній громаді пріоритетів державної політики у сфері формування системи кращого догляду для дітей та підтримки сімей. У зустрічі взяли участь представники партнерської організації НРЦ «Джерело», а також окремі учасники, які долучилися в онлайн.

Працівники структурних підрозділів Ужгородської міської ради разом із представниками громадських організацій обговорили шляхи покращення підтримки сімей із дітьми, які перебувають у складних життєвих обставинах. Учасники зосередили увагу на необхідності розширення доступу до якісних соціальних та освітніх послуг, посилення міжвідомчої співпраці та впровадження нових



підходів для комплексної допомоги родинам, які цього потребують.

За результатами зустрічі були опрацьовані рекомендації щодо підвищення ефективності

роботи в цій сфері, а також визначено подальші кроки для впровадження сучасних механізмів підтримки дітей та їхніх сімей у громаді.



Ужгородська гімназія за кілька століть роботи виховала не одне покоління освічених та інтелігентних людей. Дехто з випускників гімназії навіть повертався до неї вже в новому статусі, ставши її викладачем. Таким, до прикладу, був герой нашої нинішньої історії – талановитий педагог, відомий латиніст та перекладач, багаторічний директор державного інтернату «Конвікт» Ендре (Андрій) Контрош.

Корінним ужгородцем Ендре Контрош не був, народився 1893 року у Сотмарі (нині – румунське місто Сату-Маре) в угорській родині службовця Ференца Контроша. Ференц із дружиною виховували дев'ятьох дітей, кожному з них намагаючись дати гідну освіту. Сьому за рахунком дитину, сина Ендре, відправили після початкової школи здобувати освіту до Католицької гімназії Коложвара (нині – румунське місто Клуж-Напока). Там Ендре не лише успішно навчався, відкриваючи в собі все більшу схильність до вивчення мов, а ще й підробляв, продаючи гімназістам лекції, записані методом швидкописання. Коложварську гімназію він, однак, закінчити не зміг. Через чотири роки його батьки вирішили переїхати до Унгвара, де на той час уже проживав їхній старший син із сім'єю. Тож Ендре продовжив навчання в реальній гімназії, яку закінчив з прекрасними оцінками.

Коли після закінчення гімназії постало питання про подальше навчання, вибір хлопця був однозначним: він хотів бути вчителем. Вищу освіту поїхав здобувати до Коложварського університету, де вивчав угорську мову та латину. Однак на заваді навчання стала Перша світова війна. 21-річного студента у званні лейтенанта без якихось особливих попередніх військових навчань одразу відправили на фронт.



Вже потім він розповідав дітям, що на війні йому було дуже страшно. Молодих хлопців без досвіду просто вишикували в шеренгу і дали команду йти у бій. Хлопці побігли, а росіяни їх «косили» з рушницями. Поруч із Ендре падали мертвими його товариші, але він біг, поки ворожа куля не поранила його в ногу. Хлопець упав – і це врятувало йому життя, бо наступ провалився, було дуже багато убитих і поранених, котрих росіяни з поля бою забрали в полон. Ендре також забрали. Чотири роки він провів у таборах військовополонених у різних містах Росії.

Після завершення війни і повернення додому Ендре схотів було продовжити навчання у Коложварі, але на той час місто вже було румунським. Тоді він поїхав до Сегедського університету, в якому через рік отримав документ про вищу освіту.

ВТРАЧЕНИЙ УЖГОРОД: ВИКЛАДАЧ ГІМНАЗІЇ І ДИРЕКТОР «КОНВІКТУ» ЕНДРЕ КОНТРОШ

З ним Ендре знову приїхав до Ужгорода, де отримав місце викладача латини в рідній гімназії. То був складний період реформування гімназії під стандарти освіти, запроваджені Чехословацькою Республікою. Саме тоді Андрію (у «чехословацькі» часи зазвичай використовували таке написання його імені) стала в нагоді непогано вивчена за чотири роки полону російська мова. Він поїхав до Праги, отримавши там в університеті документ-підтвердження про володіння російською мовою та можливість викладати нею.

Загалом, окрім угорської, латини та російської, Андрій Контрош добре знав німецьку, а потім вже й чеську мови. У 1920-му йому довірили важливу посаду директора студентського гуртожитку, який тоді складався з двох частин: «Конвікту» й «Алумнею». І перший, і другий колись були збудовані, як єпархіальні гуртожитки для священицьких сиріт і бідних студентів, котрих навчали в духовній семінарії у замку та в учительській семінарії в будівлі сучасного юрфаку УжНУ. Але з часом там почали давати притулок і гімназістам, а від 1920 року гімназія вже орендувала у греко-католицької єпархії ці приміщення для розміщення там державного гуртожитку для хлопців.

Саме цією роботою з організації державного гуртожитку і займався викладач Андрій Контрош. Разом у двох будівлях («Конвікт» працював у нинішній будівлі УжНУ на вулиці Капітульній, 13, а «Алумней» – у приміщенні видавництва УжНУ «Говерла» на вулиці Капітульній, 18) потрібно було розмістити близько 180 гімназистів, плюс організувати харчування дітей, медичний нагляд, дозвілля та можливість навчатися.

Сам Андрій Контрош як директор закладу теж проживав у «Конвікті». Його трикімнатна квартира розміщувалася на другому поверсі будівлі. Одна з кімнат квартири була обладнана під робочий кабінет директора. Цей кабінет можна побачити на світлинах, зроблених відомим ужгородським фотографом тих часів Петром Башею.

Донька Андрія Контроша Ірина кілька років тому розповідала, що працював він протягом цілої доби. Зранку викладав у гімназії, вдень і ввечері залагоджував безкінечні справи гуртожитку, навіть уночі іноді мусив втихомирювати молодих гімназистів. Допомогали йому два префекти, в обов'язки котрих входило наглядати за учнями та допомагати їм після уроків виконувати домашні завдання. У різні роки префектами працювали такі викладачі гімназії, як Степан Фодор, Еміль Сокол, Степан Петрус, Ярослав Кулик, Ян Вергіхт та інші. Префекти, як правило, також проживали в будівлі гуртожитку, аби цілодобово наглядати за учнями.

Ірина Андріївна Контрош пригадувала, що на першому поверсі «Конвікту» розміщувалися навчальні класи, де займалися гімназисти, а на другому поверсі були їхні спальні кімнати – великі приміщення, в кожному з яких стояли по 10-15 ліжок. У дворі, за основною будівлею, на узвишші стояв довгий одноповерховий будинок – це були кухня та

їдальня гуртожитку. Далі, під ухил Замкової гори, простягалося велике подвір'я з дерев'яними господарськими спорудами.

Цікаво, що утримувався, як тоді казали, державний інтернат, виключно за рахунок оплати учнів.



Зі щорічних звітів, які у вигляді журналу видавала гімназія, можна побачити, як з роками змінювалася історія інтернату, його наповненість та навіть плата за проживання. Чомусь та плата з кожним роком ставала все меншою. Так, якщо у 1928-1929 навчальному році за інтернат потрібно було платити 300 чеських корун щомісячно (у цю суму входило проживання, харчування, медична опіка та допомога у навчанні), то в наступні роки платня зменшилася до 280, потім до 260 і нарешті до 240 корун щомісячно.

Декого з вихованців частково чи навіть повністю звільняли від оплати. За них платила держава, призначаючи стипендію. Так, у 1928 році 37 гімназистів зі 134-ох платили не повну вартість, а 13-ох звільнили від оплати повністю. Того ж року в інтернаті відкрили чеське відділення, в якому проживали 15 учнів. Наглядав за ними префект Алойс Маліх.

У 1932 році інтернат розділили на дві окремі структури – «Конвікт» та «Алумней». Директором «Конвікту» залишався Андрій Контрош, а «Алумней» очолив Степан Петрус. Відтоді кілька років «Конвікт» приймав на проживання 81-84 учнів. На той час Андрій Контрош керував гуртожитком 12 років і проживав у ньому вже з власною сім'єю. Одружився учитель гімназії ще в 1927 році, взявши за дружину Марію Йолану Петрик – доньку греко-католицького священика Євгена Петрика, котрий протягом 42 років служив громаді села Ляхівці неподалік Середнього. Після одруження пара оселилася в будівлі «Конвікту», де й проживала аж до 1938 року разом із трьома дітьми: Ендре, Іриною та Ласло (четвертий, Єно-Ференц, народився у 1941 році).

Сім'я жила скромно, вільний час проводила на дачі в Нижньому Солотвині, де Андрій вирощував виноград і робив вино, яке зберігав у пивниці біля невеличкого будиночку. Ця замиська ділянка була розрадою Андрія, його єдиним позаробочим хобі.

У 1936 році за закономлені протягом багатьох років кошти гімназія придбала власний будинок під інтернат. У щорічному звіті гімназії писали, що з 1 вересня 1936 року інтернат переїхав до нової будівлі на вулиці Яроцькій, 2, в якій проживає 36 вихованців. Туди переселилася і сім'я директора. Цікаво, що на сусід-

ній ділянці землі, придбаній у 1928 році, Андрій Контрош ще з 1930-го зводив для своєї сім'ї власний дім.

Коли він був уже майже готовий, на початку 1938-го, тобто після 18 років на посаді директора інтернату, Андрія Контроша підвищили й відправили працювати директором гімназії у Берегові. Уся сім'я їде за ним до Берегова, де пан професор, втім, не встигає пропрацювати і року. Віденський арбітраж та політичні зміни в краї призвели до втрати посади директора гімназії. Але досвід Андрія Контроша був високо оцінений новою угорською владою, тож його призначили радником регентського комісара з освітніх питань (за сьогоднішніми поняттями це щось на зразок начальника обласного

встиг доїсти. Лише завдяки сусідам дізналася, що приходили люди у формі й забрали Ендре, а куди, чому і навіщо – ніхто не знав.

Нині у деяких працях істориків можна побачити ім'я Ендре Контроша, як в'язня ужгородської тюрми, звинуваченого у шпигунстві. Однак його донька Ірина казала: це помилка, бо йшлося не про її батька, а про сина його двоюрідного брата, вчителя з Комаровець Ендре Контроша. Її ж батько у тюрмі не сидів і засуджений не був. Його просто разом з іншими угорцями відправили на Донбас. Два з половиною роки від нього майже не було звісток. Рідні не знали де він, чи живий взагалі. Лише зрідка хтось передавав, що бачили його на шахті в Єнакієвому, що життя там жахливе, годують лише супом з прогірклою капустою, а за перші півроку половина в'язнів трудового табору вмерла від хвороб та виснаження. Пізніше все це підтверджував і сам Ендре Контрош.

Аби вижити, він мусив обміняти на хліб дорогий годинник, з яким його забрали з дому, обручку та всі свої інші речі. Власне, сім'ї Ендре в Ужгороді теж було нелегко і вони теж мусили продавати цінні речі, аби вижити без роботи і грошей у ті важкі роки. Врятував ситуацію старший син Андрій, котрий тоді зумів влаштуватися на роботу.

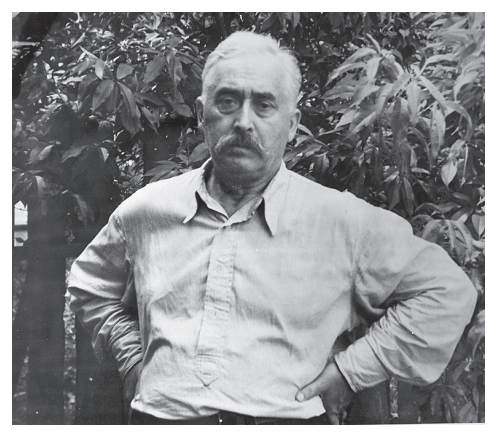
Голова сім'ї повернувся з Донбасу у 1947-му – зістарений, зморений, худий. Він ніяк не міг змиритися з тим, що його несправедливо відправили до трудового табору, тож через деякий час не побоявся прийти просто в КДБ і спитати: "Скажіть, за що мене відправили на Донбас?". Його попросили прийти через тиждень, мовляв, пошукаємо ваші документи і дамо відповідь. А через тиждень сказали: кожен чесний громадянин СРСР мусить три роки відпрацювати на шахті. От і все, чого добився пан професор.

Після Донбасу він уже не міг повернутися до видавництва, йому важко було знайти бодай якусь роботу. Пізніше Андрій Контрош почав займатися перекладацькою діяльністю, переклав на угорську

управління освіти). Посада була високою і дуже відповідальною. Тепер робочий кабінет Андрія Контроша був у будівлі крайового уряду – регентського комісаріату (нині – будівля ОДА). Він багато їздив всією областю, знову організовував систему освіти на новий лад, був присутній на іспитах та масових заходах – словом, це був пік його кар'єри.

Свої обов'язки Андрій Контрош виконував аж до 1944 року. Коли радянські війська почали підходити до Карпат і в краї стало неспокійно, він відвіз сім'ю до Нижнього Солотвина. Тікати далі до Угорщини не хотів, комуністів не боявся, адже був впевнений, що нічого поганого не робив, займався не політикою, а виключно освітою, благом дітей. Але 3 грудня 1944 року до оселі на Яроцькій раптово прийшли люди у формі. Вони навіть не дали Андрію Контрошу оговтаритися, просто вивели з будинку й повезли на вокзал, де колишній поважний чиновник опинився у товарному вагоні з сотнями таких самих знещасаних забраних з осель угорців і німців. Так для них почалися сумнозвісні «маленькі роботи», які в офіційних документах значилися колективною відповідальністю угорського та німецького населення за участь їхніх країн у Другій світовій війні.

Дружина Андрія тим часом ніяк не могла збагнути, куди він подівся. Коли приїхала з Нижнього Солотвина до Ужгорода, застала лише порожній будинок, а на столі – тарілку з супом, який її чоловік навіть не



розповіді Тургенєва, «Педагогічну поему» Макаренка, уклав російсько-угорський словник. Спочатку у книжках навіть його прізвище не дозволено було зазначати, і лише у словнику таки значиться, що уклав його Андрій Контрош. Вже в похилому віці один із його колишніх учнів, відомий закарпатський науковець Юрій Сак, допоміг влаштувати його до Ужгородського університету лаборантом кафедри класичних мов. Але пропрацював там Андрій Контрош недовго, вийшов на пенсію, отримавши мізерні пенсійні виплати. Помер педагог, якого знали освічені люди в усіх кутках нашого краю, у 1972 році на 79-му році життя.

Тетяна ЛІТЕРАТІ
"Про Захід"

Філіал Закарпатського обласного художнього музею ім. Йосипа Бокшая «Народний літературний музей Закарпаття» – один з наймолодших в обласному центрі. Про його роботу – в інтерв'ю із заслуженим працівником культури України, завідувачем філії музею, письменником Василем Густі.

– Василю Петровичу, якими найважливішими подіями, зустрічами в літературному музеї був позначений минулий рік? Що найбільше запам'яталося на рубежі 2024 – 2025 років?

– Перш за все дякую за увагу до діяльності філіалу ЗОХМ ім. Йосипа Бокшая «Народний літературний музей Закарпаття». Він один з наймолодших із державних музейних установ нашого краю – діє фактично від липня 2019 року. За ці п'ять років кожен день для мене як сходінка до збагачення експозиційної бази і розширення зв'язків із громадськістю, удосконалення і поглиблення форм роботи глядачем. Приємно, що дещо вдається досягти, хоч усвідомлюю, що зробленого могло би бути і більше. На це є причини суб'єктивні і об'єктивні теж.

Щодо минулого року, скажу, що цей період не простий. Війна болісно вдарила по всіх нас і по літературному музею теж. Незважаючи на несприятливі обставини, вдалося зберегти і примножити книжковий фонд, якщо у 2019 році він складав 885 примірників, то станом на 30 грудня 2024 року – 4558. Практично всі експонати народного літературного музею це подарунки (більшість із відповідними автографами від авторів, видавництв, наших друзів і прихильників). Звичайно, що на особливому рахунку книги, що вийшли за роки незалежності в рамках Програми обласної ради і облдержадміністрації «Підтримка нових видань закарпатських авторів». На жаль, за минулі два роки у зв'язку з війною її фінансування дещо призупинено.

Важливо, щоб наявні експонати «працювали», доходили до людей. З цієї

метою у 2024 році було проведено 18 книжково-документальних виставок. Зокрема: «Українська книга в Пряшеві (Словаччина)», «Закарпатська школа художнього перекладу», «Скарби духовні Срібної Землі», «Королівське Євангеліє. Текст і контекст у вимірах часу». «Володимир Ладижцю-100 років», «Із творчого доробку видатного гранослова Івана Чендея», «Книжкова ялинка – 2024» та ряд інших.

Як на мене, вдало розвивається творча співпраця із Центральною бібліотекою міста Харкова, (її представник в Ужгороді – Анна Антонівна Абрамова). Підтвердженням цього стало успішне проведення 22-23 серпня 2024 року літературного свята до 370-ти річчя від дня заснування Харкова «Незламний Харків обирає волю». До участі в ньому були задіяні молоді письменники Харкова, Ужгорода. В його рамках вдруге відбулися Всеукраїнський щорічний літературний конкурс «Людина. Доля. Епоха», виставка робіт юних харківських художників «Світ у дитячих руках».

Літературний музей виступив ініціатором і співорганізатором виставки «Митці з передової» – про творчість загиблого у боях за Україну молодого художника з Ужгорода Максима Плеші, бійця ЗСУ, члена НСХ України Михайла Ходанича, презентації книги віршів поета-воїна ЗСУ родом із Виноградівщини Євгена Гріна «Народжений волею». Звичайно, що це лише частина із зробленого. Але за кожним кроком у доробку народного літературного музею Закарпаття спільна праця із активом – письменниками, журналістами, науковцями, громадсько-культурними діячами, працівниками культури, освіти, УжНУ, Ужгородської академії культури, видавництва.

– Якщо говорити стисло, то якою бачиться подальша робота на найближчий час?

– Своїм завданням у цьому році вважатимемо примноження здобутків у минулому, осмислення можливостей активізації діяльності музею, запровадження нових форм, таких як крайове літературознавство у практичній діяльності учнів, майстер-класів початкуючих авторів тощо.

Протягом січня відбулось відкриття книжкових виставок «Об'єднані рідним словом» (до Дня Соборності України). Тут представлено книги сучасних українських письменників від Слобожанщини до Срібної Землі. Вийшла цікава літературна мапа України, яка спонукає до повчальних розповідей-подорожей у минулому і теперішньому часі. До 100-річчя видатного майстра



слова – нашого крайянина Юрія Мейгеша – відбулися обсяжна книжково-документальна виставка «Юрій Мейгеш в українській літературі і пам'яті Закарпатців», Година Пам'яті, приурочена ювілею митця.

Нещодавно в народному літературному музеї відбулось вшанування світлої пам'яті відомого журналіста, головного редактора Всеукраїнського державного багатопрофільного видавництва «Карпати» Бориса Кушніра. Він був активним, добрим другом музею і обласної органі-

зації Спілки письменників України. Підтвердженням цього є обсяжна книжкова виставка видань різнопланової тематики, редактором яких був Борис Кушнір. Ініціатор виставки Години Пам'яті – директор видавництва «Карпати» Віктор Браславець.

У лютому 2025-го громадськістю області вшанує 105-річчя від дня народження відомого письменника, перекладача Семена Панька і 115-річчя відомого майстра слова – поета, прозаїка, перекладача, науковця Федора Погушняка. Його іменем названа обласна літературна премія в галузі прози, поезії, художнього перекладу, критики й літературознавства, творів для дітей. Уже зараз ведеться робота для підготовки виставки книг лауреатів цієї премії і творчої зустрічі письменників удостоєних цієї відзнаки.

У планах роботи музею цьогогоріч передбачені і щорічні Шевченківські дні, ювілейні урочистості і презентації нових видань, книжкові творчі зустрічі із письменниками Закарпаття з їх побратимами по слову із Львівщини, Івано-Франківщини, Чернівецьчини, українськими поетами, прозаїками Словаччини, Польщі, Угорщини, Румунії. Таким чином робиться все можливе, щоб народний літературний музей і надалі був єднальною ланкою минулого, теперішнього і майбутнього часу у літературному процесі України і Закарпаття зокрема.

– Отож як бачимо – робота проводиться важлива і велика. Хочеться побажати усього найкращого і надалі. З роси і води!

МІНІСТЕРСТВО ОБОРОНИ УКРАЇНИ НАКАЗ

Начальника Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки (з адміністративно – господарської діяльності)
09.02.2025 м. Ужгород №135

ПРО ПРОДОВЖЕННЯ СТРОКУ ПРОВЕДЕННЯ ЗАГАЛЬНОЇ МОБІЛІЗАЦІЇ НА ТЕРИТОРІЇ УЖГОРОДСЬКОГО РАЙОНУ

На виконання Указу Президента України від 15 січня 2025 року №27/2025 «Про продовження строку проведення загальної мобілізації», з метою виконання призову резервістів (військовозобов'язаних), відповідно до Законів України «Про військовий обов'язок і військову службу» та «Мобілізаційну підготовку та мобілізацію»

НАКАЗУЮ:

- У період з 08 лютого 2025 року продовжити протягом 90 діб проведення на території Ужгородського району мобілізації людських і транспортних ресурсів в обсягах, визначених планом та окремими розпорядженнями.
- Усім військовозобов'язаним, що проживають на території Ужгородського району, які мають мобілізаційні розпорядження або у разі отримання ними персональних повісток Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки (органів місцевого самоврядування, житлово-експлуатаційних організацій, інших підприємств, установ або організацій), з'явитися у терміни та за адресами, вказаними в їх мобілізаційних розпорядженнях, персональних повістках або розпорядженнях (наказах) Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки. При собі мати документи та особисті речі, вказані у мобілізаційних розпорядженнях та персональних повістках.
- Військовозобов'язаним, які перебувають на військовому обліку в інших районних територіальних центрах комплектування та соціальної підтримки, та тимчасово перебувають на території Ужгородського району у зв'язку з роботою або іншими обставинами, внутрішньо переміщені особи, зобов'язані в 7-ми денний термін прибути до Ужгородського територіального центру комплектування та соціальної підтримки для постановки на військовий облік. При собі мати документи та особисті речі, вказані у мобілізаційних розпорядженнях та персональних повістках.
- Військовозобов'язаним, які не отримали мобілізаційних розпоряджень, персональних повісток щодо їх виклику до територіального центру комплектування та соціальної підтримки, прибути до Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки. При собі мати військовий квиток, обліково-послужну

картку, паспорт громадянина України та індивідуальний податковий номер.

4. Зміна місця проживання військовозобов'язаним без дозволу Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки забороняється.

5. Підприємствам, установам, організаціям, усіх форм власності незалежно від їх підпорядкування, громадянам, які є постачальниками транспортних засобів для забезпечення потреб Збройних Сил України, інших військових формувань, забезпечити доставку та передачу транспортних засобів і техніки у терміни, в обсягах та за адресами, визначеними у зведених (часткових) нарядах на поставку техніки під час мобілізації.

6. Органам державної влади, органам місцевого самоврядування, територіальним громадам, підприємствам, установам, організаціям, навчальним закладам усіх форм власності незалежно від їх підпорядкування, житлово-експлуатаційним організаціям та домовласникам організувати і забезпечити в установленому порядку:

відклик військовозобов'язаних з відряджень для забезпечення їх своєчасного прибуття за викликом до Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки;

вручення заброньованим військовозобов'язаним посвідчення про відстрочку від призову на військову службу під час мобілізації, в особливий період;

надання до Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки відомостей про вручення заброньованим військовозобов'язаним посвідчення про відстрочку від призову на військову службу під час мобілізації, в особливий період та посвідчень, які не вручені;

своєчасне оповіщення військовозобов'язаних, які призиваються на військову службу під час мобілізації, в особливий період, або викликаються до Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки;

увільнення військовозобов'язаних, які призиваються на військову службу, від виконання обов'язків, з виплатою їм заробітної плати, забезпеченням збереження місця роботи і посади у відповідності до статті 39 Закону України

«Про військовий обов'язок і військову службу», статті 110 Кодексу Законів про працю;

явку військовозобов'язаних на збірні пункти або у військові частини у терміни та за адресами, вказаними у мобілізаційних розпорядженнях, персональних повістках; продовжити роботу військово-лікарської комісії та проведення поглибленого медичного огляду громадян, які призиваються на військову службу під час мобілізації, в особливий період;

контроль за виконанням військовозобов'язаними правил військового обліку та проходженням ними медичного огляду;

продовжити роботу системи оповіщення, збору та поставки мобілізаційних ресурсів;

охорону громадського порядку під час проведення оповіщення, збору і поставки мобілізаційних ресурсів до збірних пунктів та військових частин;

дотримання законодавства з питань соціального та правового захисту військовослужбовців і членів їх сімей щодо осіб, які призиваються на військову службу під час мобілізації, в особливий період;

продовжити розшук громадян, які ухиляються від виконання військового обов'язку;

постійне інформування населення про хід призову громадян на військову службу під час мобілізації, в особливий період;

залучення громадських та волонтерських організацій щодо надання допомоги у проведенні призову громадян на військову службу під час мобілізації в особливий період.

7. Громадяни, які ухиляються від призову на військову службу під час мобілізації, в особливий період і не з'являються за викликом до Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки несуть відповідальність згідно із законодавством.

8. Керівники підприємств, установ і організацій незалежно від підпорядкування та форм власності за порушення законодавства про оборону, мобілізаційну підготовку та мобілізацію несуть відповідальність згідно із законодавством.

Начальник Ужгородського районного територіального центру комплектування та соціальної підтримки
майор Армен МІРЗАБЕКОВ



ГОРОСКОП

ОВЕН

Навіть незначні сумніви в доцільності й правильності своїх дій призведуть до того, що справи істотно і надовго загальмуються, – тому наступного тижня особливо потрібно вірити в себе.



ТЕЛЕЦЬ

Тиждень обіцяє бути щедрим на подарунки, в тому числі й фінансові. У вас може з'явитися пристойна робота, яка принесе неабиякі прибутки.



БЛИЗНЯТА

Сприятливий час для примирення з дорогими вам людьми, з якими ви посварилися. Якщо визнаєте свою помилку, близька людина охоче прийме вибачення.



РАК

Можете бути схильні до інтенсивного спілкування і до перегляду своїх особистих планів, зв'язків. Звільніться від неприємних боргів та обов'язків. Не беріть на себе зайвих зобов'язань, оскільки виконати їх буде важко.



ЛЕВ

Зможете реалізувати свої зв'язки і досвід. Наступного тижня можливі різноманітні пригоди, а також несподівані авантюри, що запам'ятаються надовго. Можливо, цього тижня доведеться жорстко відстоювати свої погляди.



ДІВА

Ваша життєрадісність допоможе з легкістю уникати всіх пасток. Тиждень буде метушливим, не позбавленим конфліктів, але досить позитивним і успішним для творчих людей.



ТЕРЕЗИ

Вас тішитимуть улюблені справи і близькі друзі. Повернетеся до забутих планів. Нові люди, зацікавлені у співпраці, допоможуть вам подолати всі можливі перешкоди.



СКОРПІОН

Період сприятливий як для складання планів на майбутнє, так і для початку їх реалізації. Не дозволяйте почуттям вихлюпуватися через край, – надмірний їхній вияв не принесе нічого, крім шкоди.



СТРІЛЕЦЬ

Легковажне ставлення до рішень із різних питань – як професійних, так і особистих – може призвести до неприємних наслідків.



КОЗОРІГ

Сприятливий тиждень для неліних і небоязких. Додаткова робота розширить можливості у фінансовому плані. У вихідні може з'явитися нагода відновити втрачені зв'язки.



ВОДОЛІЙ

Можете легко впасти в депресію і втратити впевненість у собі – або, навпаки, стати надто самовпевненими, самовдоволеними і чванливими. І одне, і друге негативно позначиться на взаєминах.



РИБИ

Через своє марнотратство можете залишитися без засобів для існування. Щоб цього не сталося, обмежте себе в зайвих покупках, а більше думайте про завтрашній день.



АНЕКДОТИ

Неодружені чоловіки не розуміють всього щастя і радощів сімейного життя.

...Одружені, до речі, також не розуміють.

– Щось у тебе дуже нездоровий вигляд... Що трапилося?

– Це я почав вести здоровий спосіб життя

– Які ваші слабкі сторони?

– Випити люблю.

– А сильні?

– Можу багато випити.

Після вечері подякував дружині за макарони по флотськи і отримав по шиї, бо це була, виявляється, паста карбонара з соусом болоньезе.

У музеї намагаюся не виглядати невігласом. Наприклад, якщо споглядаю якусь картину, і на неї дивиться людина, що стоїть поруч, завжди відходжу від картини пізніше, ніж вона. Нібито, я набагато більше зрозумів...



Продавець:

– Ну як? Лікувальні грязі, які ви придбали минулого разу, допомогли покращити зовнішність вашої дружини?

Покупець:

– Так, але лише на перші два дні. А потім вони відпали.

На курорті:

– А ви... заміжня?

– Трохи...

– Я теж інколи одружений...

Продавець салону зв'язку продав дияволу душу. І чохол.

Якщо вірити показанням спідометра, "Таврія" стоїть у гаражі зі швидкістю 20 км/год.

Сімейна пара у психолога:

– Чи вважаєте ви, що дружина не дає вам слово сказати?

– Ні, він так не вважає.

– Назви три слова, які піднімуть тобі настрій.

– Віскі, пиво та блендер.

– А блендер навіть що?

– Дружині подарю.

Ніколи не кажи: "Я помилився...", говори: "Ого, як цікаво вийшло!".

Цукор – життєво важливе джерело енергії, яке є необхідним для виживання людини. Однак його надмірне споживання може призвести до неприємних станів, як-от збільшення ваги, карієсу, втоми та проблем з травленням.



Люди часто вживають доданий цукор, який входить до складу обробленої їжі і надає їй солодкий смак. Надмірне споживання саме доданого цукру впливає на нашу енергію, настрій, вагу та ризик захворювання. Це може вплинути на наше фізичне та психічне благополуччя.

Дослідження показують, що вживання зовнішньої кількості цукру може підвищити ризик збільшення ваги, ожиріння, діабету 2 типу, хвороб серця, раку та депресії.

Водночас не завжди цукор негативно впливає на здоров'я. Наприклад, фруктоза, яка міститься у фруктах та овочах, і лактоза в молочних продуктах – природний цукор, за регулювання вживання якого не варто надмірно перейматися.

Ці продукти – цінні джерела клітковини та кальцію, тому ними не слід нехтувати через страх спожити надмірну кількість цукру.

Як дізнатися, чи не надмірну кількість цукру вживаєте?

Підвищений голод і збільшення ваги

Люди можуть помічати за собою постійне відчуття голоду та збільшення ваги тіла, якщо вживають забагато калорій через доданий

ОЗНАКИ ТОГО, ЩО ВИ СПОЖИВАЄТЕ ЗНАДТО БАГАТО ЦУКРУ

цукор. Недостатня кількість білка, клітковини та корисних жирів в раціоні змушує організм швидко "спалювати" цукор, що призводить до посилення відчуття голоду.

Цукор задовольняє смакові рецептори, але він насправді не наповнює наш шлунок. Цукор може порушити мікробіом кишківника, який за нормальних умов допомагає регулювати рівень глюкози та інсуліну в крові. Завелика кількість цукру може збільшити кількість шкідливих бактерій та призвести до дисбактеріозу.

Крім того, вживання цукру змушує вас їсти більше цукру, що робить вас більш голодними.

Дратівливість

Стрес може бути не єдиною причиною примхливості, дратівливості або нервозності. Ці відчуття може посилити вживання надмірної кількості цукру.

Іжа з високим вмістом цукру без білків і жирів швидко підвищує рівень глюкози в крові. Однак поки тіло поспішає "спалити" її, рівень енергії падає, змушуючи почуватися людину млявою та дратівливою.

Втома

Цукор легко засвоюється і перетравлюється, тому відчуття втоми може бути пов'язаним з кількістю цукру, яка надходить в організм.

Важливо вчасно помічати, в який момент виникає відчуття втоми. Якщо приблизно в межах години після перекусу – виною тому може бути надлишок цукру.

Цукор є дуже швидким джерелом енергії, тому незалежно від того, скільки ви їсте, через 30 хвилин ви знову будете голодними, матимете низьку енергію або знову шукатимете, чим підживитися.

Потяг до солодкого

Цукор впливає на центр задоволення мозку і викликає підвищення "гормону щастя" дофаміну.

Дослідження показує, що вживання великої кількості цукру призводить до замкнутого кола, коли цукор підвищує рівень дофаміну, а той змушує людину знову і знову вдаватися до солодких перекусів.

Високий тиск

Наукові дослідження доводять, що надмірне споживання цукру має зв'язок із високим кров'яним тиском і більшими ризиками гіпертонії.

Так, високий рівень глюкози пошкоджує слизову оболонку кровоносних судин, що полегшує прилипання ліпідів (зокрема жирів) до стінок.

Коли це трапляється, відбувається затвердіння кровоносних судин. А коли кровоносні судини стають твердими, артеріальний тиск підвищується.

іль у суглобах

Причиною болю в суглобах може бути не лише вік. Науковці доводять, що вживання занадто великої кількості цукру може призвести до системного запалення, що подекуди спричиняє біль у суглобах.

Проблеми зі сном

Деякі дослідження показують, що більше споживання доданого цукру пов'язане з поганою якістю сну, на чим та якість якого впливають освітлення, температура в кімнаті та нормальний рівень глюкози в крові.

Проблеми з травленням

Причини болю в шлунку, спазмів чи діареї має встановлювати лікар, але часом надмірна кількість цукру, який подразнює кишківник, може бути однією з них.

Цукор може посилити шлунково-кишкові симптоми в тих, хто має синдром подразненого кишківника, виразковий коліт або у тих, хто нещодавно переніс операцію на шлунку.

Заміна фруктів, овочів та цільних зерен на продукти з високим вмістом цукру може призвести до запорів.

Затуманена свідомість

Хоча глюкозу вважають основним джерелом енергії для мозку, надмірна її кількість здатна підвищити рівень цукру в крові, що подекуди негативно впливає на когнітивні функції, включаючи порушення швидкості обробки інформації, робочої пам'яті та уваги.

Карієс

Бактерії полюбують харчуватися простими цукрами, тому причиною збільшення карієсу або захворювання ясен частково може бути наслідок надмірного вживання цукру.

Допомогти зміцнити здоров'я зубів може заміна продуктів з великою кількістю цукру на, наприклад, несолодку каву, багаті на клітковину фрукти та овочі.

• Газета "Ужгород" • Засновник: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" •
• Видавець: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" • Головний редактор Олексій МЕГЕЛА •

АДРЕСА: пл. Жупанатська, 3 (у дворі Художнього музею) ДЛЯ ЛИСТІВ: 88000, УЖГОРОД, пл. Жупанатська, 3.
ТЕЛ./ФАКС: 61-63-43, 050 549 7314. E-MAIL: gazeta.uzhgorod@gmail.com

Свідоцтво про реєстрацію: №721/313Р серія 3Т від 30.01.2019. Р/р UA56 305299 00000 26005023600678
у Приватбанку м. Ужгорода, МФО 305299, код ЄДРПОУ 25439910. Ідентифікатор медіа: R30-01427

Номер видруковано: "А-Прінт", м. Тернопіль, тел. (0352) 52-27-37. www.a-print.com.ua.
Тираж 1050 екз. Замовлення № 355.

• Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, а рекламної інформації та оголошень – рекламодавці. • Редакція може не поділяти поглядів авторів.
• Редакція залишає за собою право редагувати матеріали.
• Гонорар виплачується тільки за замовленими матеріалами.
• Передплатний індекс газети "Ужгород" – 41807.