

УЖГОРОД

Три роки з дня повномасштабного вторгнення росії в Україну. Війна триває. Уже 11 років.

Вторгнення росії в Україну почалося ще у 2014-му, коли окупанти анексували Крим і розв'язали війну на Донбасі. Тоді світ не до кінця усвідомив масштаб загрози. Але ми – українці – знали, що ця боротьба буде довгою.

24 лютого 2022 року стало початком нової, ще жорстокішої фази війни, яка триває вже 11-й рік. Ворог хотів стерти нас із карти світу, але не врахував головного – українців не можна зламати.

За ці роки ми втратили тисячі життів. Але ми не втратили віру, силу і право на свою свободу. Ми б'ємося не лише за себе – ми стоїмо за майбутнє нашої країни, за пам'ять тих, хто віддав своє життя, за покоління, які мають жити у вільній Україні.



ВІЙНА ТРИВАЄ

І поки останній окупант не залишить нашу землю – боротьба не зупиниться

танній окупант не залишить нашу землю – боротьба не зупиниться.

Пам'ятаємо. Боремось. Переможемо. Слава Україні!

Подвиг українського народу у відсічі російської агресії вшанували 24 лютого в Ужгороді на Пагорбі Слави. Священнослужителі різних конфесій провели екуменічну молитву. Духовний гімн України «Боже великий, єдиний» виконав Заслужений академічний Закарпатський народний хор.

Керівництво області та міста, військові, представники правоохоронних та силових структур, дипломати, духовенство, громадськість поклали квіти до Меморіалу загиблим за Україну воїнам та до могил полеглих Героїв.

Війна триває. І поки останній окупант не залишить нашу землю – боротьба не зупиниться.

В УЖГОРОДІ ЗАПУСТИЛИ НОВИЙ АВТОБУСНИЙ МАРШРУТ – №11Б

Сучасні нові низькопідлогові автобуси «Електрон» їздять із мікрорайону Боздош у центр Ужгорода – на площу Корятовича через вулицю Загорську



Новий автобусний маршрут № 11Б «вул. Володимирська – пл. Корятовича (через Боздоський парк)» обслуговує комунальне підприємство "Ужгородський муніципальний транспорт", для чого використовує три автобуси, які пристосовані для перевезення осіб з інвалідністю та інших маломобільних груп населення. Загальна пасажиромісткість автобуса – 100 осіб.

Маршрут пролягає (у прямому напрямку): вул. Володимирська, вул. Миколи Бобяка, вул. Загорська, площа Віталія Постолакі, вул. Томаша Масарика, вул. Яна Гуса, вул. Собранецька, вул. Підгірна, площа Корятовича.

У зворотному: площа Корятовича, вул. Володимира Гнатюка (кол. вул. Дмитра Вакарова), вул. Підгірна, вул. Собранецька, площа Віталія Постолакі, вул. Загорська, вул. Миколи Бобяка, вул. Анатолія Тегзи (кол. вул. Возз'єднання), Боздоський парк, Слов'янська набережна, вул. Василя Гаджеги (кол. вул. Олександра Радищева), вул. Володимирська.

Відділ транспорту Ужгородської міської ради нагадує, що актуальну інформацію про рух громадського транспорту в Ужгороді можна отримувати у мобільних застосунках **Dozor City** та **Rozklad.in.ua**

11Б ВУЛ. ВОЛОДИМИРСЬКА - ПЛ. КОРЯТОВИЧА через Боздоський парк **БУДНІ** Пн-Пт

	7:05	7:25	7:45	8:10	8:30	8:50	9:11	9:31	9:51	10:17	10:37	10:57
Карпати	11:27	11:47	12:07	12:32	13:42	13:12	14:22	14:42	15:02	15:23	15:43	16:03
	16:23	16:43	17:03	17:23	17:43	18:03	19:03					
Епіцентр 1	7:09	7:29	7:49	8:14	8:34	8:54	9:15	9:35	9:55	10:21	10:41	11:01
	11:31	11:51	12:11	12:36	13:46	13:16	14:26	14:46	15:06	15:27	15:47	16:07
	16:27	16:47	17:07	17:27	17:47	18:07	19:07					
Суд (→пл. Корятовича)	7:21	7:41	8:01	8:26	8:46	9:06	9:27	9:47	10:07	10:33	10:53	11:13
	11:43	12:03	12:23	12:48	13:58	13:28	14:38	14:58	15:18	15:39	15:59	16:19
	16:39	16:59	17:19	17:39	17:59	18:19	19:19					
пл. Корятовича	7:36	7:56	8:16	8:39	8:59	9:19	9:40	10:00	10:20	10:50	11:05	11:25
	12:02	12:22	12:42	13:03	14:13	13:43	14:51	15:11	15:31	15:54	16:14	16:34
	16:51	17:11	17:31	17:54	18:14	18:34	19:34					
Суд (→Боздоський парк)	7:45	8:05	8:25	8:48	9:08	9:28	9:49	10:09	10:29	10:59	11:14	11:34
	12:11	12:31	12:51	13:12	14:22	13:52	15:00	15:20	15:40	16:03	16:23	16:43
	17:00	17:20	17:40	18:03	18:23	18:43	19:43					
Боздоський парк	7:59	8:19	8:39	9:02	9:22	9:42	10:03	10:23	10:43	11:13	11:28	11:48
	12:25	12:45	13:05	13:26	14:36	14:06	15:14	15:34	15:54	16:17	16:37	16:57
	17:14	17:34	17:54	18:17	18:37	18:57	19:57					

11Б ВУЛ. ВОЛОДИМИРСЬКА - ПЛ. КОРЯТОВИЧА через Боздоський парк **ВИХІДНІ** Сб-Нд

	8:13	8:43	9:14	9:44	10:20	10:50	11:21	11:51
Карпати	12:31	14:01	14:37	15:07	15:36	16:06	16:41	17:11
	17:40	18:10						
Епіцентр 1	8:17	8:47	9:18	9:48	10:24	10:54	11:25	11:55
	12:35	14:05	14:41	15:11	15:40	16:10	16:45	17:15
	17:44	18:14						
Суд (→пл. Корятовича)	8:29	8:59	9:30	10:00	10:36	11:06	11:37	12:07
	12:47	14:17	14:53	15:23	15:52	16:22	16:57	17:27
	17:56	18:26						
пл. Корятовича	8:42	9:12	9:43	10:13	10:50	11:20	11:54	12:24
	13:02	14:32	15:06	15:36	16:09	16:39	17:09	17:39
	18:15	18:45						
Суд (→Боздоський парк)	8:51	9:21	9:52	10:22	10:59	11:29	12:03	12:33
	13:11	14:41	15:15	15:45	16:18	16:48	17:18	17:48
	18:24	18:54						
Боздоський парк	9:05	9:35	10:06	10:36	11:13	11:43	12:17	12:47
	13:25	14:55	15:29	15:59	16:32	17:02	17:32	18:02
	18:38	19:08						

ПРО ПІДТРИМКУ ПРЕЗИДЕНТА УКРАЇНИ ТА ЙОГО ПОЗИЦІЇ

Звернення підтримали на черговій сесії міської ради, що відбулася 20 лютого:

заявила Ужгородська міська рада і звернулася до міст-побратимів

«Росія, не маючи успіхів на полі бою, вчергове намагається розширити межі загарбницької війни, щоб зруйнувати світову коаліцію проти терору та блокувати критично важливу для України допомогу партнерів.

Прагнучи окупувати Україну,

вийти із тотальної ізоляції та послабити накладені на неї санкції Росія намагається маніпулювати свідомістю та впливати на рішення наших міжнародних партнерів.

Розгорнута масштабна кампанія із дискредитації військово-політичного керівництва країни з

боку росії має на меті здолати опір українського народу, який героїчно бореться за незалежність України», – йдеться у зверненні.

«Під час війни ми зрозуміли – найстрашніше, що може статися на війні, – це зневіра у своїх силах чи у підтримці побратимів.

Всі ці роки ми відчували повагу та підтримку наших міжнародних партнерів на усіх рівнях. Останні події засвідчили масштабність підступної гібридної атаки нашого ворога, що, не цураючись, нав'язує усьому світу свої фейкові наративи.

Закінчення на стор. 5.





ЗА МИРНИЙ ВИБІР, ЗА ВИБІР БУТИ ВІЛЬНИМИ У ВЛАСНІЙ КРАЇНІ 11 РОКІВ ТОМУ ВІДДАЛИ ЖИТТЯ ГЕРОЇ НЕБЕСНОЇ СОТНІ:

їхній подвиг вшанували в Ужгороді

Біля пам'ятного знаку борцям за свободу і незалежність України зібралися керівництво міста та області, громадськість, військові, щоб запалити свічки і згадати людей, які загинули, бо прийшли в середмістя столиці, аби висловити свою державницьку позицію.

Спроби знищити нашу волю, незалежність, Нас – тривають досі. Та ми, як і та мужня, щоправда беззбройна Небесна Сотня, продовжуємо боротьбу. Тоді Герої відстояли своє, відстоїмо й Ми сьогодні. **Світла пам'ять Небесній Сотні й всім, хто віддав життя за Україну! Вдячні за свободу!**



ПРАЦІВНИКИ ВІДДІЛУ ДЕРЖРЕЄСТРАЦІЇ АКТИВ ЦИВІЛЬНОГО СТАНУ ПРОВЕЛИ НАВЧАЛЬНИЙ СЕМІНАР

Співпраця відділу державної реєстрації активів цивільного стану у місті Ужгороді Західного міжрегіонального управління Міністерства юстиції з Центр надання адміністративних послуг м. Ужгорода триває.

21 лютого у межах підписаних Узгодженого рішення та Угоди про співпрацю у сфері надання адміністративних послуг з державної реєстрації активів цивільного стану працівники відділу ДРАЦС провели навчальний семінар за участю посадових осіб Центру надання адміністративних послуг Ужгородської міської ради. Обговорювали наступні питання:

дотримання вимог та принципів чинного законодавства України у сфері державної реєстрації активів цивільного стану; законодавчі зміни у сфері держреєстрації активів цивільного стану; шляхи мінімізації проблемних питань, які виникають при на-



данні послуг у сфері державної реєстрації активів цивільного стану через Центри надання адміністра-

тивних послуг.

Ми цінуємо наше партнерство та сподіваємося на подальшу співпрацю у зміцнен-

ні і розвитку якості надання послуг у сфері державної реєстрації активів цивільного стану.

ВІДДІЛ ОБОРОННОЇ ТА МОБІЛІЗАЦІЙНОЇ РОБОТИ УЖГОРОДСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ ІНФОРМУЄ

Громадяни України віком від 25 до 60 років, які були визнані обмежено придатними (крім осіб, визнаних в установленому порядку особами з інвалідністю), до 5 червня 2025 року МАЮТЬ ПРОЙТИ ПОВТОРНИЙ МЕДИЧНИЙ ОГЛЯД з метою визначення придатності до військової служби.

Такі громадяни зобов'язані самостійно звернутися до територіального центру комплектування та соціальної підтримки або через електронний кабінет призовника, військовозобов'язаного та резервіста (Резерв+) з метою отримання направлення на військово-лікарську комісію для проходження медичного огляду.

Застосунок Резерв+ дає військовозобов'язаному зруччю можливість за власним бажанням подати запит та отримати електронне на-

правлення на проходження ВЛК. Без необхідності відвідувати ТЦК.

Подавши запит у Резерв+, протягом доби людина отримує сповіщення, в якому містяться всі потрібні деталі: номер та дата реєстрації направлення, адреса закладу охорони здоров'я для проходження ВЛК, керівник якого ТЦК підписав направлення. Цього сповіщення достатньо, щоб спланувати огляд.

Скористатися послугою в Резерв+ зараз можуть військовозобов'язані, які самі хочуть пройти огляд на при-

датність до військової служби. Тобто ще не отримали повістку на проходження ВЛК.

Після проходження ВЛК військовозобов'язаному не потрібно відвідувати ТЦК та СП. Військово-лікарська комісія сама надішле дані до ТЦК та СП. Працівник ТЦК та СП внесе інформацію до реєстру Оберіг – і користувач отримає в Резерв+ оновлений військово-обліковий документ.

Якщо чоловіки не пройдуть ВЛК до 5 червня, це вважатимуть порушенням правил військового обліку.

ДО УВАГИ! ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНІ СІМ'Ї МОЖУТЬ ОТРИМАТИ ФІНАНСОВУ ДОПОМОГУ НА ОРЕНДУ ЖИТЛА

Ужгородська міська рада інформує: благодійний фонд «СОС Дитячі Містечка» Україна розпочав реалізацію проєкту «Грошова підтримка», який передбачає надання фінансової допомоги сім'ям внутрішньо переміщених осіб (ВПО) для покриття витрат на оренду житла терміном до 6 місяців.



Проєкт реалізується відповідно до договору з Фондом "СОС Дитячі Містечка" в усьому світі

імені Германа Гмайнера" Німеччина е.В. **ХТО МОЖЕ ОТРИМАТИ ДОПОМОГУ?**

Фінансова підтримка надається таким категоріям сімей ВПО:

дитячі будинки сімейного типу (ДБСТ), де батьки-вихователі є ВПО;

приймні сім'ї (ПС), де приймні батьки є ВПО; опікуни та піклувальники, які є ВПО та виховують дітей до 18 років;

сім'ї ВПО із трьома та більше дітьми.

УМОВИ НАДАННЯ ДОПОМОГИ:

Наявність офіційного договору оренди житла.

Проєкт НЕ покриває оплату комунальних послуг чи додаткових платежів, пов'язаних з експлуатацією житла.

ДЕ ДІЄ ПРОЄКТ?

Територія реалізації: м. Київ, Київська, Полтавська, Миколаївська, Івано-Франківська, Львівська, Чернівецька, Чернігівська та Закарпатська області.

ЯК ПОДАТИ ЗАЯВКУ?

Офіційний представник сім'ї повинен звернутися до компетентних органів або установ за місцем проживання та заповнити анкету (посилання у першому коментарі).

Компетентний орган/установа має надіслати офіційний лист-звернення на office@sos-ukraine.org щодо включення заявника до проєкту.

Ужгородська міська рада закликає всіх, хто відповідає критеріям програми, скористатися можливістю отримати підтримку!

У Західному міжрегіональному управлінні Міністерства юстиції 24.02.2025 зареєстрований наказ департаменту культури Закарпатської обласної державної адміністрації від 21.02.2025 №38 „Про затвердження Положення про конкурс хороших колективів та вокальних ансамблів здобувачів освіти мистецьких шкіл Закарпатської області” за №24/660.



Державна установа
"Закарпатська установа
виконання покарань (№9)"

ОГОЛОШУЄ НАБІР НА СЛУЖБУ

на посади молодших інспекторів відділу режиму і охорони. Грошове забезпечення – від 12 тис. грн.

БРОНЮВАННЯ НА ПЕРІОД ПРОХОДЖЕННЯ СЛУЖБИ.

НАЯВНІ ІНШІ ВАКАНСІЇ. За додатковою інформацією звертатися за адресою: м. Ужгород, вул. Довженка, 8 «А» (відділ кадрів) 0667708946 (0991242838) Анастасія Анатоліївна.

ТЕРМІНОВО! КУПЮ ДІЛЯНКУ НА ПЕРСПЕКТИВУ – р-н Загорської або р-н Шахта (призначення – під будівництво). До 300 тис грн. Розрахунок протягом доби. Тел.: (093) 047-11-52.

ФОТОФАКТ

У БО БФ "Гуманітарний центр "Совине гніздо" минулого тижня внутрішньо переміщені особи, зареєстровані в Ужгороді, отримали:



- 50 пакетів із продуктовими наборами;
- 80 хлібин.

Протягом тижня волонтери видавали одяг, взуття, постільну білизну та посуд (видали 1100 одиниць).

Видачу гуманітарної допомоги здійснювали у партнерстві з PDUM Partnerschaft Deutschland-Ukraine/Moldova e. V., Luftfahrt ohne Grenzen / Wings of Help e.V., Валентином Штефаньо та іншими благодійниками.



Нагадуємо, за відповідними реєстраціями для отримання допомоги стежте на сторінках центру «Совине гніздо» в телеграмі або фейсбуку. Додаткову інформацію можна отримати на офіційній сторінці <https://sovyne.com.ua/>

СРІБНА ПРИЗЕРКА ЧЕМПІОНАТУ СВІТУ З БОРТЬБИ СУМО, УЖГОРОДКА ВАЛЕНТИНА ЛЕЩИНСЬКИ ОТРИМАЛА ЗВАННЯ МАЙСТРА СПОРТУ УКРАЇНИ

Посвідчення та значок майстра спорту України 19-річній спортсменці 20 лютого, перед початком сесії, вручив міський голова Богдан Андріїв.



Спортивні досягнення Валентини вражають: у 2023 році сумоїстка виборола срібло на чемпіонаті України та бронзу на чемпіонаті світу в Токіо (Японія), а 2024 рік приніс срібло на чемпіонаті України, бронзу на чемпіонаті Європи в Афінах (Греція) та два срібла (в особистому та командному заліку «3 на 3») на чемпіонаті світу в Кротосhinі (Польща).

Таких успіхів дівчина досягла з допомогою тренера із сумо – майстра спорту міжнародного класу, депутата Ужгородської міської ради Євгена Прозора.

Бажаємо Валентині та її тренеру нових досягнень і перемог!

ФОТОФАКТ

Працівники Центру надання адміністративних послуг м. Ужгорода взяли участь у Форумі рекрутерів до Сил оборони України «Віч-на-віч».



ширювати інформацію про вакансії у Силах оборони.

Під час панельних дискусій учасники обговорили український досвід рекрутингу, ознайомилися з кращими практиками країн-партнерів, а також розглянули шляхи покращення взаємодії між цивільним і військовим секторами. Особливу увагу приділили необхідності нормативних змін, які б підвищили ефективність роботи рекрутингових підрозділів.

Форум мав і практичну частину – учасники працювали в малих групах разом із тренерами з комунікацій, психологами та іншими фахівцями, напрацьовуючи першочергові кроки для подальшого розвитку системи рекрутингу.

Також під час заходу підбили підсумки роботи Центрів рекрутингу за 2024 рік та нагородили кращих рекрутерів, партнерів і підрозділи, які досягли найбільших успіхів у минулорічній кампанії.

На сьогодні в Україні працює 48 центрів рекрутингу – в усіх регіонах, окрім Херсонської області та тимчасово окупованих територій. Один із таких центрів діє в Ужгородській міській раді, допомагаючи залучати нових бійців до лав Сил оборони України.

«ДРАМА СЬОГОДЕННЯ»:

переосмислення сучасних подій через мистецтво

В Ужгороді 24 лютого стартував II Відкритий міжнародний театральний фестиваль актуальної драматургії «Драма сьогодення». Протягом тижня на сцені Закарпатського академічного музично-драматичного театру ім. братів Ю.-А. та Є. Шерегіїв свої постановки представляли театральні колективи з Луганська, Сум, Львова, Івано-Франківська, Ужгорода, а також зі Словаччини.

Перед початком фестивалю у фойє театру глядачів зустрічав театральний оркестр «Яма», виконуючи композиції, що відображають тематику заходу. Атмосферу доповнили експозиція розбитої військової техніки, наданої закарпатськими правоохоронцями та військовими, а також добірка видань сучасної драматургії від Закарпатської обласної універсаль-



цю в а т и , розвивати культуру та творити майбутнє.

Із вітальними словами виступили міський голова Ужгорода Богдан Андріїв, начальник управління у справах культури, молоді та

всім, хто долучився до його організації.

Першими на сцені фестивалю виступили актори Луганського обласного академічного українського музично-драматичного театру – єдиного в Україні театру, що двічі пережив вимушене переміщення: у 2014 році до Сіверськодонецька, а у 2022-му – до Сум, де нині працює разом із колективом Сумського національного академічного театру драми та комедії ім. М. Щепкіна. Вони представили постановку «Лавина» за п'єсою

турецького драматурга Тунджера Джуджен-оглу у постановці Володимира Московченка. Вистава порушує, зокрема, й тему вимушених переселенців.



ної наукової бібліотеки ім. Ф. Потушняка. Частину експонатів можна було придбати, підтримавши ЗСУ. Крім того, упродовж фестивалю тривав благодійний збір коштів для українських захисників.

Офіційне відкриття розпочалося хвилиною мовчання – вшанували пам'ять полеглих воїнів, які віддали життя за незалежність та суверенітет України, а також мирних жителів, загиблих унаслідок російської агресії.

Директор-художній керівник театру Рудольф Дзуринець наголосив, що сьогодні ми завдячуємо Збройним Силам України можливістю жити, пра-

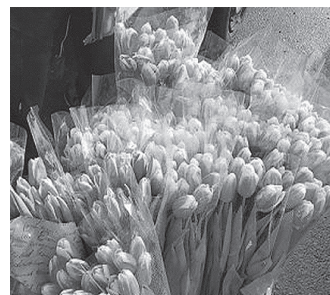
спорту міської ради Алла Чернубук, представники обласної влади, члени журі. Вони відзначили важливість цього фестивалю як майданчика для переосмислення сучасних подій через мистецтво, а також подякували театральним колективам і

Протягом тижня на сцені музидраматичного театру – багато яскравих постановок за творами різних жанрів, народів і епох – від Шекспіра до Жадана, у яких наскрізною лінією проходить тема війни, боротьби та життя в умовах змін.

В Ужгороді визначили місця для здійснення дрібнороздрібної торгівлі квітами у період від 3 по 8 березня

Відповідно до схем розміщення, затверджених комісією з організації дрібнороздрібної торгівлі, надання послуг у сфері розваг та погодження режиму роботи закладів сфери обслуговування, визначено наступні місця:

- біля пішохідного моста на пл. Шандора Петефі;
- біля пішохідного моста на пл. Театральній;
- поблизу ТЦ «Плаза» на пл. Корятовича;
- позаду критого ринку на вул. Олександра Фединця;
- на перехресті вул. Корзо – Августина Волошина;
- біля будинку 77 на вул. Марії Заньковецької.



Накази про погодження розміщення об'єктів святкової дрібнороздрібної торгівлі квітами приватним підприємцям видаватиме Управління економічного розвитку міста Ужгородської міської ради після оплати, передбаченої п. 6.2.1 Положення про дрібнороздрібну торгівлю, надання послуг у сфері розваг та проведення ярмарків (фестивалів) на території Ужгорода та оплати послуг із прибирання та вивезення сміття.

Управління контролю за благоустроєм та дотриманням ПДР у частині стоянки та зупинки має забезпечити контроль за дотриманням суб'єктами господарювання правил благоустрою, наявністю наказів про погодження розміщення об'єктів святкової дрібнороздрібної торгівлі, недопущенням стихійної торгівлі.

НА ЧЕМПІОНАТІ ОБЛАСТІ ЗІ ЗМІШАНИХ БОЙОВИХ МИСТЕЦТВ

змагалися понад 200 спортсменів



22 лютого в Ужгороді відбувся грандіозний спортивний захід – відкритий чемпіонат Закарпатської області зі змішаних бойових мистецтв за версією UFMMA. Учасниками стали понад 200 спортсменів, серед яких діти від 8 років та дорослі.

Турнір провели в Ужгородському ліцеї імені Августина Волошина. На змаганнях були представлені команди з різних куточків Закарпаття (Ужгород, Хуст, Виноградів, Свалява), а також спортсмени з Івано-Франківської та Сумської областей, повідомила тренерка Закарпатської обласної федерації Шидокан Карате Ірина Годинець.



ММА – один із найдинамічніших і найпопулярніших видів єдиноборств у світі. Він поєднує техніки боротьби та ударних видів спорту, що робить поєдинки видовищними та непередбачуваними. Цей вид спорту розвиває не лише фізичну силу, а й витривалість, тактику та самодисципліну. Офіційне відкриття чемпіонату відбулося за участі міського голови Ужгорода Богдан

Андріїв та начальниці Управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради Алли Чернубок, які привітали учасників і побажали їм нових звершень та перемог. Організатором змагань виступив відокремлений підрозділ UFMMA у Закарпатській області під керівництвом Михайла Го-



динця за сприяння управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради.

Бажаємо всім спортсменам удачі та нових досягнень!

УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА
LXV сесія VIII скликання

РІШЕННЯ
20 лютого 2025 року м. Ужгород № 2108

Про звіт міського голови щодо здійснення державної регуляторної політики виконавчими органами Ужгородської міської ради у 2024 році

Відповідно до пункту 9 частини 1 статті 26, частини 1 статті 59 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні», статті 38 Закону України «Про засади державної регуляторної політики у сфері господарської діяльності», рішення XX сесії міської ради VIII скликання 31.05.2022 № 722 «Про Положення про порядок прийняття регуляторних актів Ужгородської міської ради, її виконавчого комітету», заслухавши звіт міського голови про здійснення державної регуляторної політики виконавчими органами Ужгородської міської ради у 2024 році, **міська рада ВИРІШИЛА:**

- Звіт міського голови про здійснення державної регуляторної політики виконавчими органами Ужгородської міської ради у 2024 році взяти до відома (додається).
- Рішення підлягає публікації на офіційному вебсайті Ужгородської міської ради та у друкованих засобах масової інформації.

Міський голова Богдан АНДРІЙВ

ЗВІТ міського голови про здійснення державної регуляторної політики виконавчими органами Ужгородської міської ради у 2024 році

Відповідно до Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні» до повноважень виконавчих органів міських рад, зокрема належать повноваження щодо участі у здійсненні державної регуляторної політики в межах та у спосіб, що встановлені Законом України «Про засади державної регуляторної політики у сфері господарської діяльності» (далі – Закон), який зобов'язує регуляторні органи дотримуватися визначеної цим Законом процедури підготовки, прийняття, відстеження результативності та перегляду регуляторних актів.

На виконання статті 7 Закону, рішенням сесії шороку затверджуються Річні плани діяльності міської ради та виконавчого комітету з підготовки проєктів регуляторних актів на наступний календарний рік (далі – План).

Протягом звітного періоду розробка проєктів регуляторних актів здійснювалась відповідно до Плану, затвердженого рішенням XLVII сесії міської ради VIII скликання 16.11.2023 року № 1508 (з доповненнями).

З метою доведення до відома громадськості інформації про регуляторну діяльність – на Єдиному державному вебпорталі відкритих даних та на офіційному вебсайті Ужгородської міської ради (за таким посиланням <https://rada-uzhgorod.gov.ua/regulatoryna-diyalnist#ln55ytlejrp>) постійно та своєчасно висвітлюється регуляторна діяльність міської ради та виконавчого комітету. Прийняті регуляторні акти оприлюднюються в офіційному друкованому виданні, а саме на сторінках газети «Ужгород».

Крім діяльності постійної комісії з питань соціально-економічного розвитку, бюджету, фінансів, оподаткування, інвестиційної та регуляторної політики, діє комісія з питань реалізації державної регуляторної політики, яка є постійно діючим консультативно-дорадчим органом при виконавчій міській раді, утвореним для вивчення проєктів регуляторних актів, надання висновків та вирішення питань щодо приведення регуляторних актів, прийнятих міською радою, її виконавчим комітетом, у відповідність до вимог статей Закону України «Про засади державної регуляторної політики у сфері господарської діяльності», запровадження демократичних принципів у сфері правового регулювання господарської діяльності у місті Ужгороді.

Національною економічною стратегією на період до 2030 року передбачено перегляд 100% чинних регуляторних актів з метою дерегуляції господарської діяльності у різних сферах. Для забезпечення успіху дерегулювання міська рада докладає зусиль для ефективної, прозорої, дієвої та економічно доцільної системи регуляторних правил, яка зможе забезпечити сприятливе середовище для ведення господарської діяльності у м. Ужгороді.

Залишається ряд проблемних питань, що виникають під час перегляду регуляторних актів, зокрема неможливість забезпечення прискореного перегляду окремих регуляторних актів у зв'язку з особливостями визначеними спеціальними законами.

На даний час в Ужгородській міській раді діють 34 регуляторні акти прийняті міською радою та виконавчим комітетом. Впродовж звітного періоду були прийняті такі регуляторні акти, а саме:

- рішення виконавчого комітету Ужгородської міської ради 26.06.2024 № 305 «Про тарифи на міські пасажирські перевезення»;
- рішення виконавчого комітету Ужгородської міської ради 12.12.2024 № 665 «Про Порядок отримання паспортів відкритих майданчиків для здійснення підприємницької діяльності на базі стаціонарних закладів ресторанного господарства у м. Ужгороді».

Втратив чинність регуляторний акт, а саме рішення виконавчому Ужгородської міської ради 25.05.2022 № 190 «Про тариф на міські пасажирські перевезення».

Регуляторна діяльність, також вимагає підготовки та оприлюднення звітів про відстеження результативності регуляторного акта, які готуються згідно з Графіком здійснення заходів з відстеження результативності дії регуляторних актів на 2024 рік.

Відстеження результативності регуляторних актів є одним із найважливіших інструментів державної регуляторної політики. Стосовно кожного регуляторного акта послідовно здійснюються базове, повторне та періодичне відстеження його результативності. Ці заходи спрямовані на оцінку стану впровадження регуляторного акта та досягнення цим актом цілей, задекларованих при його прийнятті.

Звіти про відстеження регуляторних актів розміщено на офіційному вебсайті Ужгородської міської ради <https://rada-uzhgorod.gov.ua/> в розділі «Регуляторна діяльність».

За звітний період, в цілому, відмічаються позитивні тенденції у виконанні вимог із проведення відстежень результативності дії прийнятих регуляторних актів.

Щодо ефективного виконання органом місцевого самоврядування своїх зобов'язань як регуляторного органу відбувається постійна взаємодія з представниками Державної регуляторної служби України, зокрема і для забезпечення неухильного дотримання вимог чинного законодавства України з питань державної регуляторної політики, які неодноразово врегульовані Законом.

Разом з цим, з метою вжиття дієвих заходів щодо забезпечення прозорості та підвищення ефективності реалізації процедури прийняття регуляторних актів, проводяться постійний моніторинг судової практики, зокрема і щодо процедури прийняття регуляторних актів, що зумовлено фактичним станом та практичним застосуванням вимог чинного законодавства

Міський голова Богдан АНДРІЙВ

ДО УВАГИ ТИХ, ХТО ШУКАЄ РОБОТУ!

Ужгородська міська рада тісно співпрацює з центром зайнятості, тому пропонуємо актуальні вакансії підприємств, які звернулися з проханням про допомогу в укомплектуванні кваліфікованими кадрами на вільні робочі місця:

- **адміністратор** – заробітна плата 12000 гривень – Працювати адміністратором готелю. Уміння забезпечувати роботу з ефективного і культурного обслуговування відвідувачів. Створювати для них комфортні умови. Здійснювати контроль за збереженням матеріальних цінностей. Консультувати відвідувачів з питань наявних послуг.
- **вантажник** – заробітна плата 20000 гривень – Установка на піддон ящиків з фасованою олією, упаковка на палітайзері, відвантаження готової продукції.
- **інженер (хімічні технології)** – заробітна плата 24000 гривень – Інженер-хімік. Проводити аналізи сировини, матеріалів, напівфабрикатів, відходів виробництва та готової продукції. Готувати робочі розчини хімічних реагентів для проведення аналізів. Заповнювати всі необхідні журнали. Заміщати начальника лабораторії під час її відсутності. Випускати документи на готову продукцію.
- **службовець на складі (комірник)** – заробітна плата 19000 гривень – Організація приймання, зберігання та видача різних матеріальних цінностей на складі. Облік переміщення товарно-матеріальних цінностей. Проведення інвентаризації. Звіт про рух і

- наявність ТМЦ на складі.
- **швачка** – заробітна плата 15000 гривень – Виконувати роботи з пошиття спеціального одягу. Потрібні знання будови та призначення машин, які обслуговує працівник; види тканин і фурнітури; послідовність виконання операцій пошиву виробів. Надається гуртожиток, обіди за пільговими цінами.
- **вихователь** – заробітна плата 15000 гривень – Вихователь в дитячій кімнаті, організація культурного відпочинку. Субота робочий день, неділя + 1 день серед тижня вихідний.
- **психолог** – заробітна плата 20000 гривень – Надавати індивідуальні психологічні консультації, проводити групові зустрічі для ВПО, надавати психологічну підтримку вразливим категоріям громадян. Планувати та розробляти програми корекції психологічного стану клієнтів з урахуванням їх індивідуальних, статевих, вікових та національних особливостей. Розробляти та проводити заходи для різних груп населення (лекції, тренінги).
- **прибиральник виробничих приміщень** – заробітна плата 16000 гривень – Прибирання побутових та виробничих приміщень. Оплата харчування. Доставка на роботу.

Звертайтеся до Ужгородської філії Закарпатського обласного центру зайнятості: м.Ужгород, вул. А. Новака, 45.
Контактний телефон: +380442449486.

ЖІНКИ В НОВИХ РОЛЯХ: ПРОФЕСІЙНЕ НАВЧАННЯ У НЕТИПОВИХ ГАЛУЗЯХ

Служба зайнятості бере участь у реалізації проєкту з професійного навчання жінок. Проєкт допомагає українкам опанувати нову професію та знайти роботу в затребуваних сферах, де раніше переважали чоловіки – зокрема будівництві, промисловості і транспорті. Ініціатива уряду допоможе жінкам відкрити нові можливості в працевлаштуванні, а роботодавцям заповнити дефіцитні вакансії.

Жінки безкоштовно можуть пройти первинну професійну підготовку, перепідготовку або професійно-технічне навчання за понад 30 професіями. Для організації такого навчання роботодавець, за місцем свого знаходження, має звернутись до центру зайнятості. Претендентка на навчання зможе сама обрати професію та заклад освіти.

Після завершення навчання роботодавець зобов'язується забезпечити жінку місцем роботи за здобутою професією. Для цього центр зайнятості, роботодавець та особа укладають трохсторонній договір.

Додаткову інформацію та консультації щодо професійного навчання можна отримати в найближчому центрі зайнятості або за номером телефону (044) 244 94 85, повідомляють у Закарпатському обласному центрі зайнятості.

Із сумом повідомляємо, що за даними КП «Ужгородський комбінат комунальних підприємств» від 19 по 25 лютого пішло із життя 23 УЖГОРОДЦІВ:

- Ряховських Роман Володимирович 1981 р.н.
- Сухан Василь Васильович 1936 р.н.
- Данацко Марія Михайлівна 1957 р.н.
- Готра Владислав Михайлович 1962 р.н.
- Кобаль Михайло Михайлович 1968 р.н.
- Горб Леонід Григорович 1953 р.н.
- Іванова Олександра Феофанівна 1924 р.н.
- Ковальчук Ірина Яношівна 1963 р.н.
- Обрезкова Лариса Борисівна 1949 р.н.
- Влад Віра Василівна 1945 р.н.
- Барчій Ігор Євгенович 1961 р.н.
- Іван Тібор Адальбертович 1955 р.н.
- Франчук Галина Григорівна 1943 р.н.
- Гартнер Ігорь Михайлович 1983 р.н.
- Галас Петро Петрович 1963 р.н.
- Чонка Людмила Степанівна 1938 р.н.
- Кошелюк Матвій Пилипович 1942 р.н.
- Романов Геннадій Олександрович 1947 р.н.
- Іонаш Томаш Юлійович 1943 р.н.
- Бахтін Дмитро Павлович 1943 р.н.
- Осташ Світлана Вікентіївна 1967 р.н.
- Пугачов Сергій Михайлович 1960 р.н.
- Приймак Ілона Петрівна 1942 р.н.

ХАЙ ЗЕМЛЯ ЇМ БУДЕ ПУХОМ...

Початок на стор. 1.

Усвідомлюємо, що на Вас, як на Президента, Верховного головнокомандувача, якому народ довірив керівництво державою та українське суспільство чиниться тиск щоб змусити поступитися окупантам. Проти нас працює удосконалена протягом багатьох років російська ворожа пропаганда.

Але український народ, наші сили оборони та безпеки продовжують героїчно протистояти усім викликам і не допускають паніки й зневіри.

Війна не закінчилася, і ворог не зник. Ми маємо зберегти державу, захистити її суверенітет.

Українці ніколи і нікому не дозволять вирішувати за себе. Тільки українці вирішуватимуть, як і коли в своїй країні проводити вибори, тільки українці обиратимуть свого Президента!

Заявляємо про підтримку Президента України Володимира Зеленського та його позиції: «Нічого – про Україну без України!». Наголошуємо на неприпустимості проведення перемовин щодо України без української сторони.

Єднаємося, допомагаємо армії, зміцнюємо тил! Слава Україні!», – резюмується у документі.

Ще близько 50 млн грн із бюджету Ужгородської міської територіальної громади спрямують на підтримку сил безпеки та оборони України – відповідне рішення підтримали на черговій сесії міської ради.

Допомогу виділили відповідно до затверджених міських цільових програм – у вигляді субвенції на покращення матеріально-технічної бази військових частин тощо.

Також депутати міської ради затвердили Звіт про виконання бюджету Ужгородської міської територіальної громади за січень-грудень 2024 року.

У 2024 році до бюджету нашої громади надійшло 2 408 550,9 тис. грн або 101,0% від уточненого планового обсягу 2 384 919,3 тис. грн, зокрема:

до загального фонду 2 272 441,0 тис. грн (100,3% запланованого обсягу);

до спеціального фонду 136 109,9 тис. грн (113,6% запланованого обсягу).

Щодо видатків, то відповідно до затверджених кошторисів, здійснювалось фінансування на заробітну плату, оплату енергоносіїв, харчування, медикаменти, благоустрій міста та інші видатки, які пов'язані з функціонуванням бюджетних установ міста, а саме: державне управління – 262 621,9 тис. грн;

освіта – 1 169 275,2 тис. грн, із них за рахунок коштів субвенцій – 323 226, 1 тис. грн;

охорона здоров'я – 102 690,5 тис. грн, із них за рахунок коштів іншої субвенції – 0,3 тис. грн;

соціальний захист та соціальне забезпечення – 144 411,1 тис. грн;

культура і мистецтво – 15 638,6 тис. грн;

фізична культура і спорт – 48 377,4 тис. грн, із них за рахунок коштів іншої субвенції – 155,3 тис. грн;

житлово-комунальне господарство – 152 659,8 тис. грн;

економічна діяльність – 61 730,3 тис. грн;

інша діяльність – 9 560,6 тис. грн;

надано субвенції з місцевого бюджету державному бюджету на виконання програм соціально-економічного розвитку – 21 665,1 тис. грн;

кредитування – 1 750 тис. грн.

Міський голова Ужгорода Богдан Андрійович на засіданні сесії зняв із розгляду питання, що стосуються затвердження детальних планів території.

Ідеться про проєкти рішень № 2257 «Про розроблення містобудівної документації «Детальний план території, обмеженою річкою



ПРО ПІДТРИМКУ ПРЕЗИДЕНТА УКРАЇНИ ВОЛОДИМИРА ЗЕЛЕНСЬКОГО ТА ЙОГО ПОЗИЦІЇ

заявила Ужгородська міська рада і звернулася до міст-побратимів

Уж, територією Ужгородського МРЕМ, залізницею та межею міста», а також проєкти №№ 2258, 2259 та 2260, що стосувалися затвердження містобудівної документації.

Крім того, на сесії підтримали Програму соціальної підтримки осіб, стосовно яких було встановлено факт позбавлення особистої свободи внаслідок збройної агресії проти України на 2025 – 2027 роки.

Програма – це заходи, що виконуються на місцевому рівні з метою адаптації та підтримки військовослужбовців, які повернулися з російського полону.

Від початку повномасштабного вторгнення росії на територію України в лютому 2022 року багато військовослужбовців потрапили в полон. Уряд України робить все можливе для повернення військовополонених додому, саме тому щодня зростає кількість осіб, стосовно яких встановлено факт позбавлення особистої свободи внаслідок збройної агресії проти України. Ці громадяни потребують окремої уваги і підтримки – соціальної, правової, медичної та психологічної. Зважаючи на це, виникла необхідність у розробці й реалізації Програми, яка передбачає заходи щодо забезпечення наших Захисників та Захисниць сучасними інструментами для адаптації в економіку та громаду.

Реалізація Програми сприятиме вирішенню таких завдань щодо осіб, стосовно яких було встановлено факт позбавлення особистої свободи внаслідок збройної агресії проти України:

1. Надання соціальної підтримки спрямованої на здобуття, відновлення та удосконалення професійних знань, умінь та навичок.
2. Одержання одноразової адресної матеріальної допомоги.
3. Отримання одноразової допомоги для відкриття власної справи.
4. Проходження медичної реабілітації осіб, стосовно яких встановлено факт позбавлення особистої свободи внаслідок збройної агресії проти України.
5. Надання приміщень інституцій/закладів культури, спорту Ужгородської територіальної громади з метою проведення мистецьких подій, мотиваційних, навчальних зустрічей, спортивних змагань тощо.
6. Безкоштовне навчання у мистецьких школах Ужгородської міської територіальної громади дітей осіб, стосовно яких встановлено факт позбавлення особистої свободи внаслідок збройної агресії проти України.
7. Безкоштовне навчання у дитячо-юнацькій спортивній школі Ужгородської міської територіальної громади дітей осіб, стосовно яких встанов-

лено факт позбавлення особистої свободи внаслідок збройної агресії проти України.

Фінансування заходів Програми здійснюватиметься за рахунок й у межах коштів, передбачених для її реалізації в місцевому бюджеті на відповідний бюджетний період. Орієнтовний обсяг фінансування Програми 9082,6 тис. гривень, зокрема: у 2025 році – 2018,4 тис. гривень, у 2026 році – 3027,5 тис. гривень, у 2027 році – 4036,7 тис. гривень.

853 тисячі 333,34 гривень із бюджету Ужгорода спрямують на підтримку родин загиблих захисників України. За відповідні проєкти рішення проголосували на сесії депутати Ужгородської міської ради.

Ще 5 членів родин полеглих ужгородців отримають виплату одноразової матеріальної допомоги. Також одноразову матеріальну допомогу отримає представниця сім'ї військовополоненого або безвісти відсутнього Захисника.

Допомогу нададуть відповідно до звернень громадян щодо надання матеріальних допомог, які мають право на їхнє отримання згідно з Програмою підтримки сімей загиблих/померлих, військовополонених та безвісти відсутніх Захисників України на 2023 – 2025 роки.

Допомогу за Програмою забезпечення мешканців міста Ужгород, які страждають на рідкісні (орфанні) захворювання, лікарськими засобами та відповідними харчовими продуктами для спеціального дієтичного споживання на 2024-2026 роки, зможуть отримувати і переселенці, які офіційно зареєстровані у громаді. Депутати на сесії 20 лютого підтримали зміни до Програми, змінивши її назву.

У новій редакції назва звучить: «Програма забезпечення мешканців міста Ужгород та ВПО, що офіційно зареєстровані у місті Ужгород, які страждають на рідкісні (орфанні) захворювання, лікарськими засобами та відповідними харчовими продуктами для спеціального дієтичного споживання на 2024 – 2026 роки».

Також переселенці, які офіційно зареєстровані в Ужгороді і потребують соціальної підтримки, зможуть отримувати допомогу із міського бюджету – депутати на сесії ухвалили зміни до Програми посилення соціального захисту громадян міста «Добра справа» на 2024 – 2026 роки.

Розділ I Порядку надання матеріальної допомоги особам, які потребують соціальної підтримки (далі – Порядок) (Додаток 4 до Програми), доповнили пунктом такого змісту:

«4. Право на отримання матеріальної допомоги мають жителі Ужгородської міської територіальної громади, які задекларували або зареєстрували місце проживання або фактичне місце проживання/перебування яких підтверджується довідкою про взяття на облік внутрішньо переміщеної особи».

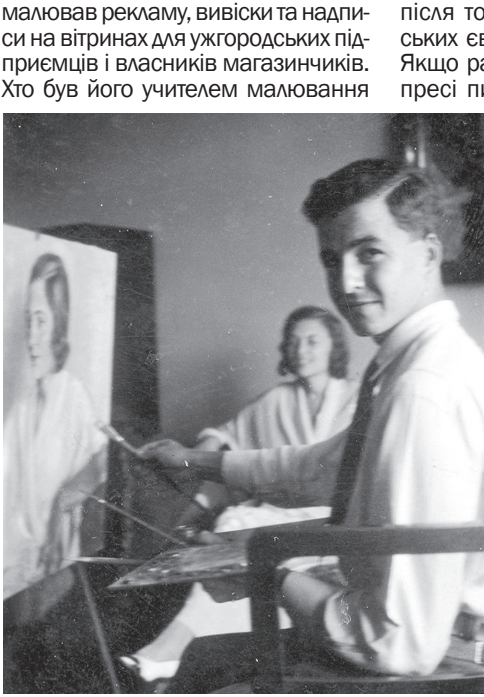


Серед історій про відомих закарпатських художників нині ви не зустрінете і згадки про Міклоша Розенберга. Цього, безперечно, талановитого ужгородського митця у нас забули, щойно він виїхав до Угорщини. А проте він заслуговує на те, аби в рідному місті про нього пам'ятали – надто вже багато він тут пережив, здобув і втратив.

Про Міклоша Розенберга ми вже згадували в іншій історії, присвяченій відомій художниці Лілі Орсаг. Саме Міклош Розенберг був учителем найвідомішої угорської сюрреалістки, розгледів у ній талант художниці, дружив з нею все її недовге життя. Але сьогоднішня історія – саме про нього та про його непросту долю. У 1998-му році Міклош Розенберг написав мемуари, які назвав просто – “Одне життя” (“Egy élet”). Саме у них він розповів, що від народження 26 грудня 1911 року проживав із батьками Арміном та Мальвіною Розенберг у Унгварі, в одній із квартир палацу Фріда (будинку на нинішній пл.Ш.Петефі, 10, який колись належав Ігнацу Фріду).

Маленький Міклош просто обожнював музику, запросто міг переспівати пісню, яку почув вперше. Якось, коли йому було всього 3 роки, він зник із дому. Батьки були нажахані, всюди його розшукували, а виявилось, що малюк побачив через вікно вояків, котрі на початку Першої світової війни проходили колоною повз палац Фріда на залізничний вокзал, і, вражений грою військового оркестру, пішов за солдатами. Після того він постійно просився з батьками на концерт і якось батьки таки взяли його з собою, навіть не підозрюючи, що дарують своїй дитині останній шанс почути живу музику. Міклошу не було ще й 4-х років, коли він та його два рідних брати захворіли на скарлатину. Старші брати перенесли хворобу нормально, а от малий Міклош назавжди втратив слух. Він пригадавав, як мама спекла його улюблене тістечко, нахилилася над його ліжком, повторювала назву солодощів, а він нічого не чув і лише вдивлявся у те, як рухаються її губи. Коли мама нарешті зрозуміла, що Міклош її не чує, з плачем кинулася малому на груди. Батько ж, коли синові стало трохи краще, повіз його до чудотворного рабина в Белз, котрий сказав: одного дня Міклош знову почне чути. Світаючи наперед, скажемо, що слова рабина з Белза не справдилися, бо Міклош Розенберг до кінця життя був глухим.

Попри фізичну ваду, Міклош добре розумівся з людьми. Оскільки на той час, як хвороба забрала його слух, він вже прекрасно розмовляв, ніхто одразу й не помічав, що перед ним – глуха людина. Розуміти співбесідника Міклош навчився за рухом губ. Звісно, мрія Міклоша про музику для нього стала нездійсненною, але життя нагородило його ще одним талантом – образотворчим. Ще підлітком він успішно підробляв тим, що малював рекламу, вивіски та надписи на вітринах для ужгородських підприємців і власників магазинчиків. Хто був його учителем малювання



в Ужгороді – невідомо, але знаємо, що у 1923-му та 1924-му роках, коли йому було лише 12 і 13 років, Міклош на все літо їздив у місто Нодьбаньо (нині – румунське місто Бая-Маре), де навчався у відомій на той час художній школі-колонії, засновником якої був знаний Шимон Голоші. Там учителем Міклоша Розенберга був інший відомий угорський художник Торма Янош, котрий і рекомендував здібному хлопцеві вчитися далі у Будапешті.

У своїх мемуарах Міклош згадував, як 20-річним приїхав у Будапешт, але не міг там знайти роботи, стати “своїм”. Вдень він навчався у художній школі митця Іштвана Сьоні, а вечорами підпрацьовував у майстернях, які виготовляли рекламні плакати. У 1933-му Міклош вступив до Угорської вищої школи образотворчих мистецтв, у якій навчався до 1937-го. Він вважав, що у навчальному закладі його недооцінювали через те, що був євреєм, і дуже образився, коли на ювілейній виставці студентів так і не побачив своїх полотен, раніше відібраних викладачами. А на кількох представлених ремісничих роботах (Міклош здобував фах дизайнера меблів) його ім'я просто затерли. Образа Міклоша була такою сильною, що після канікул, проведених вдома в Ужгороді, він вирішив наступного навчального року навіть не повертатися до Будапешта.

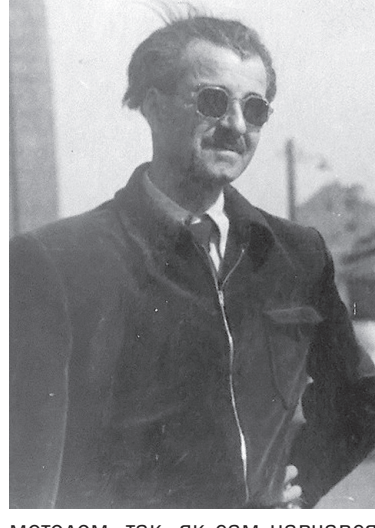
В Ужгороді молодий художник підпрацьовував написанням портретів. Саме після того, як він успішно виконав на замовлення портрет керівника Угорського казино, той запропонував молодому художнику надати приміщення казино для організації його першої персональної виставки (Угорське казино розташовувалося тоді в будинку напроти готелю “Корона”).

Виставку бойкотувало чимало художників з чехословацькою політичною орієнтацією. Зате прийшов земський президент Антонін Розсипал, котрий сказав Розенбергу, що купив би його полотна, якби це були карпатські краєвиди. Розенберг на той час карпатських краєвидів не малював, але пообіцяв, що спеціально для Розсипала напише кілька таких пейзажів. Та зробити цього не встиг, бо у листопаді 1938-го політична ситуація змінилася і Ужгород став угорським.

Розенберг писав, що одразу після того ставлення до ужгородських євреїв почало змінюватися. Якщо раніше, мовляв, в угорській пресі писали, що євреї протягом 20-ти останніх років були “найкращими угорцями Підкарпатської Русі”, бо саме євреї були членами угорських товариств, виписували з Будапешта всю угорську пресу, читали і розмовляли угорською, ходили на угорські вистави тощо, то у кінці 1930-х почали поступово виштовхувати з угорського культурного середовища. Почалося все з того, що євреям наполегливо запропонували вийти з членства в ужгородському Угорському казино, попросили забрати звітні полотна і Міклоша Розенберга. Однак на той час завдяки виставці Міклоша вже

добре знала вся ужгородська інтелігенція. Окрім замовлень, художник отримав і можливість навчати дітей, здібних до малювання. Вони самі почали приходити до нього після відкриття виставки і проситися на заняття. В основному це були учні ужгородської гімназії.

Спочатку Міклош не хотів викладати, але потім погодився набрати невеличку групу. Навчав їх за своїм



методом, так, як сам навчався безсонними ночами. Наприклад, на першому уроці попросив перемалювати звичайний листок паперу на столі. Майже ні у кого це не вийшло, але до кінця уроку кожен із учнів під наглядом учителя зрозумів перші основи перспективи. Іншим разом, коли Міклош дав дітям завдання перемалювати з пам'яті нахилену фігуру людини, готові роботи пере-

ши собі документи на ім'я Міклоша Росовського. Наступний рік він не одному єврею допоміг виправити прізвище у документах, підпільно допомагав “Червоному Хресту” рятувати людей. Але у 1944-му таки попався: за те, що переховував сім'ю свого родича з австрійським громадянством, його на 15 днів посадили до будапештської в'язниці. Розповідаючи про це у листі до своєї учениці Лілі Остеррайхер, Міклош просив нікому про ув'язнення не розповідати, аби не дізналися його батьки. Тоді він ще не знав, що скоро у в'язниці, точніше у гетто і концтаборі, опиняться вже самі старенькі Розенберги. Буквально за кілька тижнів усіх ужгородських євреїв примусово зігнали в гетто на території цегельного заводу братів Мошковичів на вулиці Минайській (нині це територія супермаркету “Сільпо” на вулиці Минайській), звідки їх повезли у концтабір в Освенцимі. На сайті меморіалу “Яд Вашем”, де зібрана найповніша електронна база даних загиблих внаслідок Голокосту євреїв, є інформація щодо близько десяти Розенбергів з Унгвара, яких знищили в концтаборі. Серед них є і Армін з Мальвіною – батьки Міклоша Розенберга.

Звісно, тоді Міклош не знав нічого про долю свої батьків. У березні 1945-го він поїхав до Ужгорода, аби знайти їх. Деякий час чекав на їхнє повернення, та повернулися лише його сестри (у мемуарах він не уточнював, скільки їх було і чи рідні це були сестри). У вже радянському Ужгороді Міклош Розенберг одразу

місті сам-один.

У кінці 1940-х Міклош Розенберг несподівано для всіх одружився. За дружину собі взяв старшу за нього вдову, німкеню за походженням Іоанну Прімерер (за першим чоловіком – Гаар). Разом з Іоанною та її донькою від першого шлюбу Катериною подружжя Розенбергів переїхало у 1950-му році в успадкований Іоанною будинок на вулиці Підгірній.

Атмосферу цього будинку кілька років тому згадувала дружина товариша Міклоша Розенберга, художника Василя Габди Галина Олександрівна. Вона розповідала, що в колі митців всі завжди дивувалися: що спільного може бути у творчого Міклоша і хазяйновитого домогосподарки Іоанни? Вона ніколи не відвідувала виставки чоловіка, не брала участь у святах, які часто влаштовували художники, взагалі, здавалося б, не цікавилася мистецтвом. У довгий суцільний з біленьким фарбуванням вона шоранку виводила на пасовисько корову, поралася по дому, чудово готувала і радо зустрічала гостей Міклоша, коли ті до нього навідувалися. Галина Олександрівна Габда пригадає також, що в домі Розенбергів на Підгірній завжди було багато тварин. Біля ліжка подружжя стояв кошик, у якому спав їхній улюблений песик, а на веранді жила ручна ворона, яка могла розгублювати по столу і цупити їжу просто з тарілки.

По всьому було видно, що Іоанна надзвичайно любила свого чоловіка, дуже дбала про нього. Він же за надійним плечем дружини міг вільно віддавати себе мистецтву. Як розповідала Галина Олександрівна Габда, Міклош працював у Художфонді, дружив з усіма художниками, був дуже приємним і усміхненим, вів активне життя. Його вважали тут дуже сильним художником (у той час він іноді підписувався Міклош Унгварі), одразу кидалося в очі, що його полотна відрізняються від робіт інших послідовників закарпатської школи живопису.

Єдиною складністю для нього в той період була адаптація до мови. Ані російською, ані українською Міклош не розмовляв, відповідно й по губах зрозуміти їх не міг. Це було доволі серйозною перепоною на шляху до його подальшого творчого розвитку у радянському Закарпатті. Можливо це, а можливо, якісь інші обставини навіяли йому думки виїхати з Радянського Союзу до Європи. У 1956 році він

отримав дозвіл на короткострокові відвідини своєї сестри у Будапешті. Їхав він, ніби, на деякий час, однак назад вже не повернувся. У листах до Лілі Орсаг він використав фразу “моя втеча з СРСР”, тобто залишився він у Будапешті не спонтанно, а наперед знав, що назад вже не повернеться. Дружину зі собою Міклош не взяв: можливо, вона не хотіла їхати, а можливо, вони думали, що незабаром вдасться і їй добитися дозволу виїхати до Угорщини.

У листопаді 1956-го, переживши у Будапешті події угорської революції, він переїхав до Відня. Там у 1962 році Міклош одружився вдруге, ставши згодом батьком чотирьох дітей. У Відні він проживав і доволі успішно займався творчістю під псевдонімом Роберт Міклош аж до 90-річного віку. Помер художник у 2001 році.

Тетяна ЛІТЕРАТІ
“Про Захід”

ВТРАЧЕНИЙ УЖГОРОД: ХУДОЖНИК МІКЛОШ РОЗЕНБЕРГ



Міклош Розенберг “Асфальтувальники”.

Картина – з колекції Закарпатського обласного художнього музею ім. Й. Бокшая

вірив на ділі: викликав кожного учня зі своєю роботою і казав нахилитися так, як людина на його малюнку. Заняття минуло під суцільний регіт, бо ніхто з дітей не міг цього зробити. Зате вони освоїли ще один важливий урок. Однією з його найздібніших учениць була Лілі Остеррайхер, котра стала відомою після Другої світової війни як угорська сюрреалістка Лілі Орсаг.

У деяких джерелах є відомості про те, що у 1939-му Міклош Розенберг отримав диплом Вищої школи образотворчих мистецтв, але у своїх мемуарах він про це не згадує. Відомо, що у 1940-му він вирішив знову спробувати жити у Будапешті. Працював там на меблевому виробництві “Стікс” (“Styx”), згадував про важкі умови праці з ранку до пізнього вечора у задушливому підвальному приміщенні. Наступного разу Міклош приїхав до Ужгорода лише у 1943-му році, аби навідати хвору матір. Того ж року, повернувшись до Будапешта, ледве уник інтернування, майстерно підробив

увійшов до кола наших найвідоміших художників, разом із ними вступив до новоствореної Спілки художників, 14 червня 1945-го був учасником першої повоєнної виставки, виставивши свої роботи поруч із полотнами Адальберта Ерделі, Йосипа Бокшая, Андрія Коцки, Федора Манайла, Еміла Грабовського та інших. У той час він дуже багато малював, їздив Закарпаттям, брав участь у творчих пленерах. Згадував, що всім художникам одразу по завершенні війни замовили створити полотна на воєнну тематику і якнайбільшого розміру. Міклош малював свої спогади з в'язниці і робочого табору. Жив він у той час на квартирі свого учня, якого у листах називав “Feri W.”, писав, що сторожить речі його родини, яка, може, ще повернеться до Ужгорода. Також згадував, що сестри збираються виїхати до Будапешта, тож він залишиться в

УЖГОРОДСЬКА МІСЬКА РАДА
LXV сесія VIII скликання

РІШЕННЯ
20 лютого 2025 року м. Ужгород № 2109

Звіт про виконання бюджету Ужгородської міської територіальної громади за січень-грудень 2024 року

Відповідно до пункту 23 частини 1 статті 26 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні» та пункту 4 статті 80 Бюджетного кодексу України **міська рада ВИРІШИЛА:**

1. Затвердити звіт про виконання бюджету Ужгородської міської територіальної громади за січень-грудень 2024 року (додається).
2. Рішення оприлюднити в газеті «Ужгород» та на офіційному сайті Ужгородської міської ради.
3. Контроль за виконанням рішення покласти на постійну комісію з питань соціально-економічного розвитку, бюджету, фінансів, оподаткування, інвестиційної та регуляторної політики (В. Білонка).

Міський голова Богдан АНДРІЙВ

ІНФОРМАЦІЯ

про хід виконання бюджету Ужгородської міської територіальної громади у 2024 році

ОСНОВНІ ПОКАЗНИКИ БЮДЖЕТУ УЖГОРОДСЬКОЇ МІСЬКОЇ ТЕРИТОРІАЛЬНОЇ ГРОМАДИ ЗА СІЧЕНЬ-ГРУДЕНЬ 2024 РОКУ (млн. грн.):

Показники	Бюджет Ужгородської міської територіальної громади		Відхилення	
	факт січень-грудень 2023	факт січень-грудень 2024	млн. грн.	%
Доходи	2 220,4	2 408,5	188,1	108,5
Видатки	2 429,0	2 443,1	14,1	100,5
Надання кредитів	2,0	0,09	-1,9	
Повернення кредитів	0,11	1,75	1,64	
Дефіцит(-) / профіцит (+)	-210,5	-32,9		

ДОХОДИ

До бюджету Ужгородської міської територіальної громади за січень – грудень 2024 року надійшло 2 408,5 млн. грн. або 101,0% уточненого планового показника 2 384,9 млн. грн., з них до:

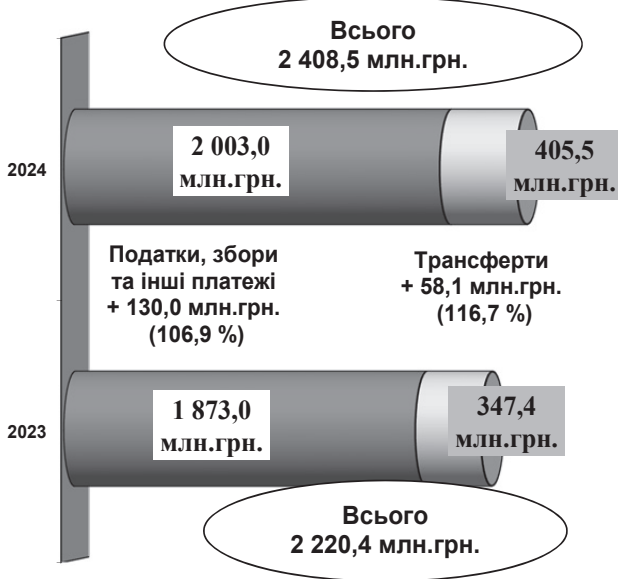
- загального фонду 2 272,4 млн. грн.;
- спеціального фонду 136,1 млн. грн.

У звітному періоді надходження до бюджету територіальної громади міста у порівнянні з 2023 роком зросли на 188,1 млн. грн. або на 8,5%.

За підсумками 2024 року дохідну частину бюджету територіальної громади міста за питомою вагою склали:

- 83,2 % - податки, збори та інші платежі в обсязі 2 003,0 млн. грн.;
- 16,8 % - офіційні трансферти в сумі 405,5 млн. грн.

Динаміка дохідної частини бюджету Ужгородської міської територіальної громади 2023-2024 рр.



Податок на доходи фізичних осіб у звітному періоді залишився базовим джерелом наповнення загального фонду бюджету територіальної громади міста (61,1%). Фактичні надходження його склали 1 153,2 млн. грн. або 100,3 % планового обсягу 1 150,3 млн. грн. У порівнянні з 2023 роком надходження податку на доходи фізичних осіб зменшились на 4,9 % або на 60,0 млн. грн., що пояснюється спрямуванням податку на доходи фізичних осіб з грошового забезпечення військовослужбовців до державного бюджету.

Також, значну частину поступлень податків та зборів загального фонду бюджету Ужгородської міської територіальної громади, а саме 27,3 %, склали місцеві податки і збори. Фактичний обсяг їх надходжень в звітному періоді становив 515,7 млн. грн., або 102,5 % запланованого обсягу 503,4 млн. грн.

Обсяг акцизного податку (з вироблених, ввезених підакцизних товарів (пального), роздрібною торгівлі) склав 162,9 млн. грн. або 101,8 % узагальненого планового показника 160,0 млн. грн. У порівнянні з 2023 роком загальний обсяг надходжень акцизного податку до бюдже-

ту Ужгородської міської територіальної громади зріс на 29,3 % або на 36,9 млн. грн.

До спеціального фонду бюджету Ужгородської міської територіальної громади (без врахування трансфертів) за січень – грудень 2024 року зараховано 113,5 млн. грн., що на 16,3 млн. грн. більше запланованого обсягу 97,2 млн. грн.

ВИДАТКИ ТА КРЕДИТУВАННЯ

Загальна сума касових видатків бюджету Ужгородської міської територіальної громади з кредитуванням за січень-грудень 2024 року склала 2 444,8 млн. грн., що на 0,6 %, або на 13,9 млн. грн. більше ніж за відповідний період 2023 року, в тому числі: за рахунок коштів міського бюджету – 2054,9 млн. грн.; за рахунок субвенції – 389,9 млн. грн.

Видатки на утримання та здійснення повноважень бюджетних установ та утримання об'єктів благоустрою склали 1 992,5 млн. грн. (у тому числі за рахунок трансфертів – 325,2 млн. грн.), видатки на розвиток – 452,3 млн. грн. (у тому числі за рахунок трансфертів – 64,7 млн.грн.)

Динаміка виконання показників видаткової частини бюджету Ужгородської міської територіальної громади за січень – грудень 2023 та 2024 років у розрізі галузей бюджетної сфери:

Видатки бюджету громади за 12 місяців 2024 року у порівнянні з відповідним періодом 2023 року збільшились на 11,6 млн. грн., а у співставних умовах, за рахунок збереження реверсної дотації на рахунках бюджету, виросли на 258,0 млн. грн. або на 11,8%.

Протягом січня – грудня 2024 року видатки спрямовано:

- на державне управління – 266,9 млн.

грн., у тому числі: видатки на заробітну плату, нарахування на заробітну плату, предмети, матеріали, послуги, оплату за енергоносії та інші комунальні послуги, інші поточні видатки – 262,6 млн. грн.; видатки на придбання предметів довгострокового користування, капітальні ремонти та реконструкцію – 4,3 млн. грн.;

- на освіту – 1 253,9 млн. грн., (у тому числі за рахунок субвенції – 334,5 млн. грн.), зокрема: видатки на заробітну плату, нарахування на заробітну плату, предмети, матеріали, послуги, медикаменти, харчування, оплату за енергоносії та інші комунальні послуги, інші поточні видатки – 1 169,3 млн. грн. (у тому числі за рахунок субвенції – 323,2 млн. грн.); видатки на придбання предметів довгострокового користування, капітальні ремонти та реконструкцію – 84,6 млн. грн. (у тому числі за рахунок субвенції – 11,3 млн. грн.);

- на охорону здоров'я – 121,1 млн. грн. (у тому числі за рахунок іншої субвенції – 0,3 млн. грн.) зокрема, для виконання заходів Програми фінансової підтримки закладів первинного, вторинного рівня медичної допомоги та їх розвитку у місті Ужгород на 2020-2023 р. та інших програм та централізованих заходів у галузі охорони здоров'я, з них: видатки на забезпечення медикаментами, оплату енергоносіїв та інших комунальних послуг – 102,9 млн. грн. (у тому числі за рахунок іншої субвенції – 0,3 млн. грн.); видатки на придбання предметів довгострокового користування, капітальні ремонти та реконструкцію – 18,2 млн. грн.;

- на соціальний захист та соціальне забезпечення – 201,1 млн. грн., (у тому числі за рахунок субвенції для компенсації за придбання житла пільговим категорія громадян – 54,9 млн. грн.), у тому числі: видатки на заробітну плату та нарахування на заробітну плату, предмети, матеріали, послуги, медикаменти, харчування, оплату за енергоносії та інші комунальні послуги, соціальні виплати населенню, інші поточні видатки 144,4 млн. грн. (у тому числі за рахунок дотацій – 1,5 тис. грн.), видатки на придбання предметів довгострокового користування, капітальні ремонти та реконструкцію, на виплату компенсації за придбання житла пільговим категорія громадян – 56,7 млн. грн. (у тому числі за рахунок субвенції – 53,4 тис. грн.);

- на культуру і мистецтво – 16,3 млн. грн. на заробітну плату, нарахування на заробітну плату, предмети, матеріали, послуги, оплату за енергоносії та інші комунальні послуги, соціальні виплати населенню, інші поточні видатки 144,4 млн. грн. (у тому числі за рахунок дотацій – 1,5 тис. грн.), видатки на придбання предметів довгострокового користування, капітальні ремонти та реконструкцію, на виплату компенсації за придбання житла пільговим категорія громадян – 56,7 млн. грн. (у тому числі за рахунок субвенції – 53,4 тис. грн.);

- на фізичну культуру і спорт – 59,7 млн. грн., (у тому числі за рахунок субвенції – 0,2 млн. грн.), у тому числі: видатки на заробітну плату та нарахування на заробітну плату, предмети, матеріали, послуги, оплату за енергоносії та інші комунальні послуги, проведення спортивних заходів, інші поточні видатки – 48,4 млн.грн., видатки на придбання предметів довгострокового користування, капітальні ремонти та реконструкцію – 11,3 млн. грн.;

- на житлово-комунальне господарство – 164,1 млн. грн., у тому числі: для утримання об'єктів благоустрою

- 152,7 млн. грн.; видатки на придбання предметів довгострокового користування, капітальні ремонти та реконструкцію – 11,4 млн. грн.;

- на транспорт та транспортну інфраструктуру, дорожнє господарство – 69,3 млн. грн., у тому числі: на видатки споживання – 49,4 млн. грн., на видатки розвитку – 19,9 млн. грн.;

- на перерахування субвенцію з місцевого бюджету іншим місцевим бюджетам на здійснення програм та заходів за рахунок коштів місцевих бюджетів – 34,7 млн. грн., в тому числі: видатки споживання – 2,2 млн. грн. видатки розвитку 32,5 млн. грн.;

- на перерахування субвенції з місцевого бюджету державному бюджету на виконання програм соціально-економічного розвитку регіонів – 97,6 млн. грн., в тому числі, видатки споживання – 21,7 млн. грн., видатки розвитку – 75,9 млн. грн.;

- інші види видатків – 158,4 млн. грн., у тому числі з них:

- сільське, лісове, рибне господарство та мисливство – 6,6 будівництво та регіональний розвиток – 27,7 млн. грн.; охорона навколишнього природного середовища – 5,9 млн. грн.;

Назва галузі	Виконано за січень-грудень (млн. грн.)		Відхилення виконання за січень-грудень 2024 р. до відповідного періоду 2023 р.	
	2023 рік	2024 рік	Сума (млн. грн)	%
1	2	3	4	5
Державне управління	183,9	266,9	83,0	45,1
Освіта	1 091,6	1 253,9	162,3	14,9
Охорона здоров'я	169,4	121,1	-48,3	-28,5
Соціальний захист та соціальне забезпечення	174,2	201,1	26,9	15,4
Культура і мистецтво	14,4	16,3	1,9	13,2
Фізична культура і спорт	47,7	59,7	12,0	25,2
Житлово-комунальне господарство	154,4	164,1	6,7	6,3
Транспорт та транспортна інфраструктура, дорожнє господарство	66,5	69,3	2,8	4,2
Інші галузі	169,9	158,4	-11,5	-6,8
Реверсна дотація	246,4	0	-246,4	
Субвенція з місцевого бюджету іншим місцевим бюджетам на здійснення програм та заходів за рахунок коштів місцевих бюджетів	35,0	34,7	-0,3	-0,9
Субвенція з місцевого бюджету державному бюджету на виконання програм соціально-економічного розвитку регіонів	75,3	97,6	22,3	29,6
Обслуговування місцевого боргу	0,3	0	-0,3	
ВСЬОГО ВИДАТКИ	2 429,0	2 443,1	14,1	0,6
Інша діяльність (кредитування)	1,9	1,7	-0,2	-10,5
РАЗОМ	2 430,9	2444,8	13,9	0,6

зв'язок, телекомунікації та інформатика – 9,8 млн. грн.; інші програми та заходи, пов'язані з економічною діяльністю – 98,4 млн. грн.;

реалізація програм допомоги і грантів Європейського союзу, урядів іноземних держав, міжнародних організацій, донорських установ – 3,4 млн. грн.;

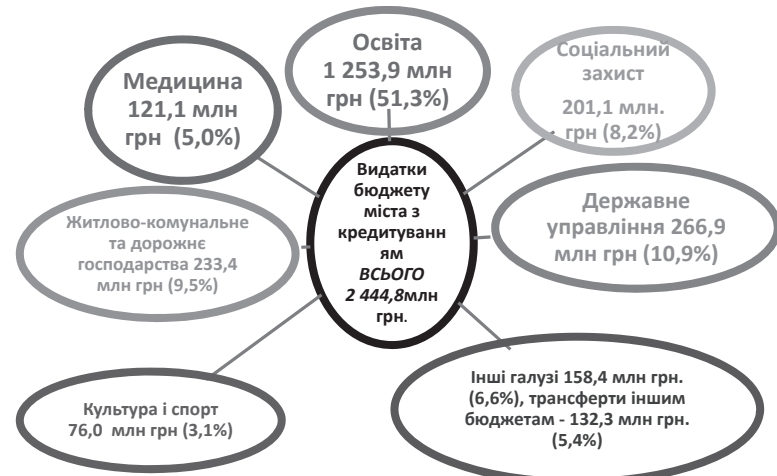
захист населення і територій від надзвичайних ситуацій – 4,2 млн. грн.,

громадський порядок та безпека – 2,4 млн. грн.

- інша діяльність (кредитування) – надано кредитів 1,8 млн. грн. (довгострокові кредити громадянам на будівництво/реконструкцію/придбання житла – 1,8 млн. грн.), повернуто кредитів – 0,1 млн. грн. (громадянами по довгостроковим кредитам на будівництво/реконструкцію/придбання житла – 0,1 млн. грн.)

У структурі видатків найбільші частки припадають на галузь освіти – 51,3 %, на державне управління – 10,9 %, на житлово-комунальне та дорожнє господарство – 9,5 %, на соціальний захист та соціальне забезпечення – 8,2 %, на трансферти іншим бюджетам – 5,4 %, на медицину – 5,0 %.

Питома вага видатків відповідної галузі у загальному обсязі бюджету Ужгородської міської територіальної громади



Кредиторська заборгованість станом на 01.01.2025 року відсутня

Дебіторська заборгованість станом на 01.01.2025 року складає 8 143,7 тис. грн., зокрема, по загальному фонду – 7 454,3 тис. грн., по спеціальному фонду – 689,4 тис. грн.



ГОРОСКОП

ОВЕН



Наступний тиждень принесе негативну енергетику. Убезпечити себе від неї можна буде, максимально скоротивши спілкування з тими, хто викликає погані емоції.

ТЕЛЕЦЬ



Варто утриматися від нових знайомств – користі від них не буде, а неприємності можливі. Час сприятливий для роботи над недавніми помилками – переважно це стосується професійної діяльності.

БЛИЗНЯТА



Відсутність взаєморозуміння з оточенням, із близькими людьми може стати причиною серйозних конфліктів. Тому необхідно відмовитися від суперечок. Важливі справи, призначені на цей час, краще відкласти.

РАК



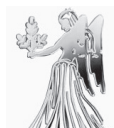
Енергія, яку отримує наступного тижня, через свою деструктивність не допоможе у професійній діяльності. Період сприятливий для наведення ладу вдома, на робочому місці, на дачній ділянці.

ЛЕВ



Період, наскільки це можливо, проведіть на самоті. Оточення може дратувати вас – важливо стримувати емоції і не дозволяти собі різких випадів.

ДІВА



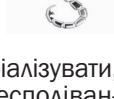
Тримайте свої емоції під контролем. Красномовство і переконливість, якими наділяє вас у цей час зірки, дадуть змогу схилити на свій бік навіть найвпертішого опонента.

ТЕРЕЗИ



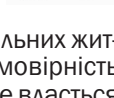
Здоров'я неприємних сюрпризів не піднесе, але це не означає, що йому не потрібно приділяти увагу: слід пам'ятати про принципи правильного харчування і частіше бувати на свіжому повітрі.

СКОРПІОН



Необхідно гнати геть погані думки – енергетика тижня може їх матеріалізувати, що стане неприємною несподіванкою для вас і суттєво ускладнить ваше існування.

СТРЕЛЕЦЬ



Тиждень категорично не підходить для кардинальних життєвих рішень – велика ймовірність серйозної помилки, яку не вдасться згодом виправити.

КОЗОРІГ



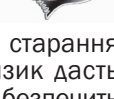
Головний девіз – помірність у всьому, будь-які надмірності – під забороною. Чим скромнішими будете у своїх бажаннях, тим краще почуватиметься – як у фізичному, так і в моральному плані.

ВОДОЛІЙ



Важливо дослухатися до внутрішніх відчуттів, які дадуть відповіді на багато запитань, і зберегти гарний настрій та спокій. До оточення проявляйте великодушність, пробаючи помилки і вади.

РИБИ



Хоч би що ви робили цього тижня, ваші старання не будуть марними. Ризик дасть позитивний результат і забезпечить вам сприятливе майбутнє.

АНЕКДОТИ

Скоріше б весна... Аби свою дурість на гру гормонів зіпхнути.

– Щось про квадроберів вже давно нічого не чути...
– Так вони ж у зимовій сплячці.

Телефоную дружині:

– Це ти, кохана?

– Ні, це я.

– Фіма, ви живете за законом чи за сумлінням?
– За ситуацією...

Пере не той, хто завантажує одяг у машинку, а той, хто його розвішує.

Коли до вас звертаються із фразою: "Нам потрібно поговорити!", – якраз вам це зовсім і не потрібно.

– Вчора дав дружині ключі від машини, а вона її подряпала.

– Як подряпала?

– Ключами...

Самиця людини значно милосердніша, ніж самиця богомола, бо вона відкушує лише квартиру та половину зарплати.

На роботі мене дратує два типи людей: чоловіки та жінки.

Бажання нічого не купувати співпало з можливістю – чи це не гармонія?



Ми їмо курей або до їхнього народження, або після їхньої смерті.

– Розкажіть про найщасливіший період у вашому житті.

– Це був період, коли у батьків питати дозволу вже не потрібно, а у дружини – ще не потрібно.

Ненавиджу ту стадію дієти, коли вже дуже голодна, але ще зовсім не струнка.

– Купили дачу для відпочинку.

– Ну і як, відпочиваєте?

– Так, коли на дачу не їздимо.

Чоловік стає дорослим, коли розуміє, що найкраща м'яка іграшка – це диван.

Зоомагазин, продавець каже:

– Обережніше з цим коромом, бо він викликає закрепи у хом'ячків.

– У нас клітка з хом'ячком стоїть на комоді і туди часто любить застрибувати кіт. Тож у нашого хом'яка ніколи не буває закрепів.

НАЙКОРИСНІШІ КОНСЕРВИ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ:

зміцнюють серце та кістки

Лікарі рекомендують усім вживати рибні консерви хоча б двічі на тиждень, щоб наситити свій організм необхідними корисними мікроелементами.



Їх не треба готувати, досить легко відкрити й можна одразу ласувати смачною рибкою. А ще така їжа містить купу вітамінів та корисних мікроелементів, які зберігаються під час термічної обробки. Експерти переконують, що риба зберігає всі вітаміни, жири, антиоксиданти й мінерали після смаження чи запікання. Головне, її треба правильно консервувати і зберігати.

Лікарі радять включати рибні консерви до свого щоденного раціону усім, кому за 60. Оскільки такий продукт має всі необхідні речовини для того, щоб тримати себе в чудовій фізичній формі навіть у зрілому віці. Зокрема, рибні консерви містять вкрай важливі вітаміни групи В та D, також залізо, йод і кальцій, що сприяють належній роботі серця і судин, а також зміцнюють кісткову тканину й захищають суглоби від запалень.

ЯКІ КОНСЕРВИ ВВАЖАЮТЬСЯ НАЙКОРИСНИШИМИ ДЛЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДЕЙ ЗРІЛОГО ВІКУ

Сардини. Лікарі рекомендують їсти цей вид консервів усім, хто хоче мати здорове серце і знизити рівень "поганого" холестерину. Цей продукт практично не містить ртуті, насичений кальцієм, вітамінами В, D, Е та А, також має у своєму складі корисні поліненасичені жирні кислоти омега-3, які захищають організм від багатьох старечих захворювань. За рахунок вмісту кальцію й вітаміну D продукт зміцнює кістки та запобігає різноманітним запальним процесам сполучної тканини.

Печінка тріски. Така консерва позитивно впливає на роботу серцево-судинної системи, запобігаючи утворенню тромбів. Після сорока років кров людини стає густішою, а тромбозити, які відповідають за згортання крові, часто склеюються між собою, через що утворюються тромби – згустки крові. Ці тромби можуть закупорити судини й стати причиною інфаркту та інсульту. А печінка тріски містить цінну речовину – гепарин, яка здатна розріджувати кров та нівелювати появу тромбозитів.

ЇЖА, ЯКА ЗБИВАЄ ТИСК:

що рекомендують кардіологи?

Високий тиск або гіпертонія – це стан, який потребує особливої уваги та дієти. Деякі продукти дозволяють контролювати тиск й відповідно запобігати кризовому стану.

Передусім йдеться про продукти, які містять клітковину, омега-3 жирні кислоти, антиоксиданти, вітамін D і такі важливі мінерали, як-от кальцій, калій і магній. Вони позитивно впливають на роботу серцево-судинної системи та артеріальний тиск.



ПРОДУКТИ, ЯКІ РЕКОМЕНДУЮТЬ КАРДІОЛОГИ ДОДАТИ ДО РАЦІОНУ

Йогурт: натуральний або грецький йогурт багатий на кальцій, магній і калій – мінерали, які допомагають підтримувати нормальний тиск.

Ягоди: чорниця та полуниця містять антоціани, які сприяють поліпшенню стану судин.

Буряк: цей овоч багатий на нітрати, які організм перетворює на оксид азоту, що розслабляє судини. Його можна вживати в салатах, запікати або пити буряковий сік.

Картопля: джерело клітковини, магнію і калію, вона допомагає регулювати водно-сольовий баланс і знижує тиск.

Зелень: шпинат, капуста та інша листова зелень містять нітрати, що поліпшують кровообіг. Використовуйте їх у супах, салатах або гарнірах.

Риба: лосось і скумбрія – джерело омега-3 жирних кислот і вітаміну D, які корисні для серця і судин.

Цілісні зерна: вівсянка, кіноа і цілнозерновий хліб насичені клітковиною, що знижує рівень поганого холестерину і артеріального тиску.

Банани: калій, що міститься в бананах, виводить надлишки натрію і допомагає судинам розслабитися. Корисні також гриби, квасоля та авокадо.

Помідори: ці овочі містять багато калію та лікопіну. Лікопін покращує еластичність судин і як наслідок нормалізує тиск. Крім того, помідори є хорошим джерелом калію.

• Газета "Ужгород" • Засновник: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" •
• Видавець: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" • Головний редактор Олексій МЕГЕЛА •

АДРЕСА: пл. Жупанатська, 3 (у дворі Художнього музею) ДЛЯ ЛИСТІВ: 88000, УЖГОРОД, пл. Жупанатська, 3.
ТЕЛ./ФАКС: 61-63-43, 050 549 7314. E-MAIL: gazeta.uzhgorod@gmail.com

Свідоцтво про реєстрацію: №721/313Р серія 3Т від 30.01.2019. Р/р UA56 305299 00000 26005023600678
у Приватбанку м. Ужгорода, МФО 305299, код ЄДРПОУ 25439910. Ідентифікатор медіа: R30-01427

Номер видрукувано: "А-Прінт", м. Тернопіль, тел. (0352) 52-27-37. www.a-print.com.ua.

Тираж 1050 екз. Замовлення № 400.

• Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, а рекламної інформації та оголошень – рекламодавці. • Редакція може не поділяти поглядів авторів. • Редакція залишає за собою право редагувати матеріали. • Гонорар виплачується тільки за замовленими матеріалами. • Передплатний індекс газети "Ужгород" – 41807.