

УЖГОРОД



СОЦІАЛЬНЕ ТАКСІ ПОЧАЛО ДІЯТИ В ОБЛАСНОМУ ЦЕНТРІ

для підтримки людей з інвалідністю
і маломобільних громадян

8 травня в Ужгороді відбулася важлива подія – офіційне відкриття послуги соціального таксі на Закарпатті для підтримки людей з інвалідністю і маломобільних громадян. Ужгородці, які мають труднощі з пересуванням, бенефіціари напрямку «Догляд вдома» Червоного Хреста відтепер зможуть безкоштовно скористатися соціально-транспортною бригадою. Символічно, що запуск ініціативи припав на Всесвітній день Червоного Хреста й Червоного Півмісяця.



У відкритті послуги взяв участь і міський голова Ужгорода Богдан Андріїв.

Голова Червоного Хреста Закарпаття Іванна Сабо та делегат Австрійського Червоного Хреста Ваграм Варданян перерізали символічну червону стрічку, давши старт роботі соціально-транспортної бригади.

Під час заходу командир обласного загону швидкого реагування Товариства Червоного Хреста України Олександр Боднар презентував роботу загону, на базі якого функціонуватиме соціальне таксі. Керівниця соціального таксі Світлана Самсонова детально розповіла про роботу бригади та умови надання послуги.

До події також долучилися представники обласної влади, ДСНС, медичних установ та місцевих організацій Червоного Хреста, серед яких директорка департаменту соціального захисту населення Закарпатської ОДА Ольга Травіна, начальник головного управління ДСНС України у Закарпатській області

Роберт Варга, керівник Закарпатської обласної клінічної лікарні імені Андрія Новака Юрій Яцина, керівник служби екстреної медичної допомоги 103 Закарпаття Анатолій Пшенничний, голова Ужгородської міської організації Товариства ЧХ України Валентина Митровцій та голова Ужгородської районної організації Товариства ЧХ України Сергій Чередніченко.

Для замовлення послуги необхідно зателефонувати за номером +(380) 066-900-39-36, реєстрація викликів здійснюється з понеділка по п'ятницю від 9:00 до 13:00.

Загін швидкого реагування Закарпатської обласної організації Товариства Червоного Хреста України є важливою службою, яка займається реагуванням на надзвичайні ситуації, транспортуванням лежачих пацієнтів, чергуванням на масових заходах, наданням першої домедичної та психологічної допомоги, а також розгортанням пунктів допомоги.



«ПАМ'ЯТАЄМО! ПЕРЕМАГАЄМО!»: гасло 8 травня – Дня пам'яті та перемоги

гасло 8 травня – Дня пам'яті та перемоги

8 травня Україна відзначає День пам'яті та перемоги, вшановуючи загиблих у Другій світовій війні 1939 – 1945 років. Ця дата встановлена Законом України у 2023 році на знак солідарності з Європою, щоб пам'ятати про ту страшну трагедію в історії людства. Спільним також є символ про Другу світову війну – мак пам'яті.

У День пам'яті та перемоги Ужгород, як і вся Україна, традиційно вшановує, висловлює повагу та вдячність борцям із нацизмом, увічнює пам'ять про загиблих воїнів і жертв найкривавішої й найжорстокішої в історії людства війни.

Цього дня керівники області, Ужгорода, військові, представники дипломатичних представництв, містяни вшанували всіх загиблих на Пагорбі Слави під

звуки поминальних дзвонів. Далі поставили квіти до меморіалу і кожному захиснику, який спочиває на Пагорбі Слави.

У 1939 – 1945 роках обидва тоталітарні режими вчинили на українській землі численні злочини проти людяності, воєнні злочини та злочини геноциду, внаслідок чого український, єв-

рейський, кримськотатарський та інші народи, що жили в межах території сучасної України, зазнали величезних втрат.

Зараз, через десятиліття, наша держава знову бореться зі злом, щоб вистояти, зберегти народ і країну. Ми не святкуємо – ми вшановуємо усіх, хто поліг через війну!





КВІТИ І СИМВОЛІЧНІ ПОДАРУНКИ –

напередодні Дня матері вшанували матерів та дружин наших полеглих Героїв



У департаменті соціальної політики Ужгородської міської ради привітали жінок, для яких це свято, на жаль, уже завжди буде з відтінком болю – матерів та дружин ужгородців, які загинули у боротьбі за незалежність України у 2014–2025 роках. Також вручили квіти і подарунки матерям військовополонених й безвісти зниклих ужгородців.

Міський голова Богдан Андріїв подякував жінкам за силу й материнську любов, за те, що виховали синів, які стали на захист України і боролися за неї до останнього. «Завдяки вашому рідним можемо жити, працювати, навчати дітей. Ми у вічному боргу перед вашими родинами. Ви завжди можете розраховувати на нашу підтримку», – зазначив міський голова. Жінкам вручили квіти та символічні подарунки. Тим, хто не зміг бути присутнім, передадуть особисто. У пам'яті міста – кожен Герой. У серцях – кожна мати і дружина, яка втратила найцінніше заради нашого майбутнього.

В УЖГОРОДСЬКІЙ МІСЬКРАДІ ОБГОВОРИЛИ ЗАХОДИ ДЛЯ ЗБЕРЕЖЕННЯ ДОРОЖНЬОЇ ІНФРАСТРУКТУРИ:

акцент – на дотриманні габаритно-вагових норм

Надмірне навантаження на дороги – одна з основних причин їхнього передчасного руйнування. Посилення контролю за дотриманням габаритно-вагових норм – ключовий інструмент для збереження дорожнього покриття в належному стані. На цьому наголо-сили під час зустрічі міського голови Ужгорода Богдана Андріїва з т.в.о. начальника відділу державного нагляду (контролю) у Закарпатській області Ігорем Кравчуком.

До розмови долучилися заступник міського голови Михайло Маргіта, представ-ники департаменту міської інфраструктури спільно із директоркою Данієлою Ге-воркян, керівник КП «Ужго-родський муніципальний транспорт» Віталій Готра. Йшлося, зокрема, про шляхи вдосконалення меха-нізмів контролю та відпові-дальності за порушення, про необхідність координації дій міських служб і контролюючих органів у боротьбі з пере-вантаженням транспорту, зо-



крема в межах міста. А також про проблему нелегальних пасажирських перевезень, зокрема й таксі, які не лише створюють не-чесну конкурен-цію легальним перевізникам, а й становлять ризик для без-пеки пасажирів. До слова, лише за остан-ні два тижні в

області зафіксовано 143 по-рушення під час вантажних перевезень, 43 – у сфері пасажирських перевезень, 7 випадків перевищення га-баритно-вагових обмежень. Порушників оштрафували на 1 млн 845 тис. грн. Ужгородська міськрада закликає усіх перевізників дотримуватися норм законо-давства, адже відповідаль-ність кожного – це внесок у безпеку руху та збереження інфраструктури громади.



ОГОЛОШУЄТЬСЯ КОНКУРС З ПЕРЕВЕЗЕННЯ ПАСАЖИРІВ НА МІСЬКОМУ АВТОБУСНОМУ МАРШРУТІ ЗАГАЛЬНОГО КОРИСТУВАННЯ

Організатор – Виконавчий комітет Ужгородської міської ради

Об'єкт конкурсу та його основні характеристики:

Номер об'єкта	Номер маршруту	Назва маршруту	Протяжність маршруту, км прямий/зворотний напрямки	Кількість автобусів для виконання перевезень	Пасажиро-місткість автобусів	Час роботи на маршруті		Інтервал, хв	Періодичність виконання перевезень	Рік виготовлення автобусів (не пізніше)	Категорія, клас, екологічний стандарт автобусів (не нижче)
						Початок роботи	Кінець роботи				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	4	«пл. Корятівича – КПП «Ужгород» (через вул. Верховинську, Лозову, Сріблясту)	7.3/3.9	1	50	06.50	21.00	60	щоденно	2018	M3, I, не нижче Євро-3
2	5	«пл. Корятівича – Залізничний вокзал»	4.5/4.5	2	50	6.45	21.30	30	щоденно	2018	M3, I, не нижче Євро-3
3	19	«КПП «Ужгород» - мкрн. «Дравці» (через пл. Шандора Петєфі)	12.2/12.7	2	50	06.30	22.00	80	щоденно	2018	M3, I, не нижче Євро-3
4	26А	«мкрн. «Горяни» - УЖНУ» (через пл. Шандора Петєфі)	8.2/8.5	3	від 80	06.30	20.40	40	понеділок-п'ятниця	2018	M3, I, не нижче Євро-5
				2	від 80	06.30	20.00	60	субота, неділя, святкові дні		
5	18	«гіпермаркет «Епіцентр» - УЖНУ» (через пл. Шандора Петєфі, пл. Корятівича)	12.0/13.2	8	від 100	7.00	23.00	12-30	понеділок-п'ятниця	2018	M3, I, не нижче Євро-5
				6		7.15	22.00	15-35	субота, неділя, святкові дні		
2	24	«мкрн. «Дравці» - УЖНУ» (через вокзали, «Новий район»)	16.4/16.9	9	від 100	6.30	23.00	10-30	понеділок-п'ятниця	2018	M3, I, не нижче Євро-5
				7		7.00	21.30	12-30	субота, неділя, святкові дні		

Умови конкурсу з перевезення пасажирів на міських (в межах території Ужгородської міської територіальної громади) автобусних маршрутах загального користування (далі – Умови) розроблено відповідно до Закону України „Про автомобільний транспорт”, постанов Кабінету Міністрів України „Про затвердження Порядку проведення конкурсу з перевезення пасажирів на автобусному маршруті загального користування” від 03 грудня 2008 року № 1081 (зі змінами), „Про затвердження Правил надання послуг пасажирського автомобільного транспорту” від 18 лютого 1997 року № 176 (зі змінами), наказу Міністерства розвитку громад, територій та інфраструктури України „Деякі питання щодо використання автобусів за видами сполучень, режимами руху та протяжністю маршрутів, за параметрами пасажиромісткості, комфортності, технічних та екологічних показників” від 24.07.2024 № 688, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 28 серпня 2024 р. за № 1320/42665, наказу Міністерства інфраструктури України „Про затвердження Порядку організації перевезень пасажирів та багажу автомобільним транспортом” від 15 липня 2013 року № 480, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2013 року за № 1282/23814, Правил користування міським пасажирським транспортом у м. Ужгород, затвердженими рішенням виконавчого Ужгородської міської ради 12.09.2018 № 270. Ці умови затверджені рішеннями виконавчого комітету Ужгород-

ської міської ради 14.08.2024 № 393, 14.05.2025 «Про організацію перевезення пасажирів на міських автобусних маршрутах № 18, 24», 14.05.2025 «Про організацію перевезення пасажирів на міських автобусних маршрутах « 4, 5, 19», 14.05.2025 «Про організацію перевезення пасажирів на міському автобусному маршруті № 26А», 14.05.2025 «Про часткову зміну до умов конкурсу» і визначають умови перевезення пасажирів, які зобов'язаний забезпечити автомобільний перевізник-претендент. Метою визначення автомобільного перевізника на конкурсних засадах є реалізація основних напрямів розвитку галузі автомобільного транспорту, створення безпечних умов для перевезення пасажирів автомобільним транспортом, покращення якості пасажирських перевезень, створення конкурентного середовища, забезпечення оновлення рухомого складу, підвищення рівня безпеки перевезень пасажирів, забезпечення виконання соціально значущих перевезень. Організатором проведення конкурсу з перевезення пасажирів на міських автобусних маршрутах загального користування є виконавчий комітет Ужгородської міської ради (далі – Організатор). Об'єктами конкурсу є окремі міські автобусні маршрути загального користування, визначені відповідно до маршрутної мережі, затвердженої рішенням виконавчого комітету 19.12.2012 № 475 „Про маршрутну мережу автобусних

маршрутів” (зі змінами). Перевезення пасажирів здійснюється у звичайному режимі руху. Визначена організатором обґрунтована структура парку автобусів, що використовуватимуться на маршруті загального користування, за показниками пасажиромісткості, класу, року виготовлення, технічними та екологічними показниками зазначається у формі таблиці “Об'єкти конкурсу та їх основні характеристики”. Загальна пасажиромісткість автобусів, які пропонуються для виконання перевезень, повинна бути не менше 30 місць, екологічний показник не нижче Євро – 3. Пасажиромісткість автотранспортних засобів, які пропонуються для резерву, повинна бути не менше 22 місць. Кількість резервних транспортних засобів повинна становити не менше 10 відсотків від загальної кількості автобусів і не менше одного автобуса на маршруті. Перевезення пасажирів на маршрутах повинно здійснюватися згідно з державними соціальними нормативами у сфері транспортного обслуговування. Перевізник забезпечує на об'єкті конкурсу, який включає міський автобусний маршрут, використання транспортних засобів, пристосованих для перевезення осіб з інвалідністю та інших маломобільних груп населення, повинні бути пристосовані для користування інвалідами з вадами зору, слуху та з ураженнями опорно-рухового апарату, а також передбачати можливість встановлення зовнішніх звукових інформаторів номера і кінцевих зупинок маршруту, текстових та звукових систем у салоні для оголошення зупинок. Загальний перелік відповідних вимог встановлюється згідно з порядком визначення класу комфортності автобусів, сфери їх використання за видами сполучень та режимами руху. До заяви на участь у конкурсі з перевезення пасажирів на автобусному маршруті загального користування додаються відомості про автобуси, які будуть використовуватися на маршруті, разом із копіями сертифікатів відповідності та екологічності, свідоцтв про реєстрацію транспортних засобів (за наявності – тимчасових реєстраційних талонів). Копії сертифікатів відповідності та екологічності автобусів подаються із додатками, в яких зазначені основні показники та візуальна інформація, що характеризує транспортний засіб, на який видано сертифікат або транспортний засіб, що підпадає під сферу дії сертифікату, виданого на партію (серію) автобусів з такими характеристиками. На транспортних засобах, що працюватимуть на маршруті загального користування, встановлюється GPS-система. Переможець конкурсу зобов'язаний укласти договір з підприємством, яке визначене Організатором перевезень на конкурсних засадах для виконання функцій з організації та управління рухом автобусів і підготовки інформації про роботу перевізників з використанням системи GPS-моніторингу. До участі в конкурсі не допускаються автомобільні перевізники, які передбачають використовувати на маршрутах автобуси, переобладнані з вантажних транспортних засобів. Оголошення про проведення конкурсу оприлюднюється через друковані засоби масової інформації та офіційний сайт міської ради на підставі відповідного рішення виконавчого комітету. Пільгові перевезення пасажирів, які відповідно до

законодавства користуються такими правами, повинен забезпечувати перевізник, який здійснює перевезення пасажирів на маршруті. У разі запровадження автоматизованої системи обліку оплати проїзду перевізник забезпечує використання технічних засобів та/або приладів, за допомогою яких пасажирі надається можливість валідації електронного квитка для отримання права на проїзд у громадському транспорті. Перевізник забезпечує можливість отримання послуг проїзду на пільгових умовах, а в разі запровадження автоматизованої системи обліку оплати проїзду – електронного квитка, який підключається до банківської картки отримувача послуг за рішенням відповідних державних органів на безоплатній основі, особам, які відповідно до Закону України «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту» мають право на безоплатний проїзд, та проїзд за яким зареєстрований у зазначеній системі. Переможець конкурсу зобов'язаний укласти договір про організацію та обслуговування автоматизованої системи обліку оплати проїзду з суб'єктом господарювання, визначеним на конкурсних засадах, що забезпечує функціонування автоматизованої системи обліку оплати проїзду та уповноваженим Організатором здійснювати справляння плати за транспортні послуги. Плата за участь у конкурсі вноситься перевізником-претендентом на рахунок виконавчого міської ради у розмірі, встановленому рішенням виконавчого комітету Ужгородської міської ради “Про встановлення плати за участь у конкурсі”. Одержання необхідної інформації про об'єкт конкурсу, місце та дата одержання бланків для участі у конкурсі: виконавчий комітет Ужгородської міської ради, відділ транспорту за адресою: м. Ужгород, площа Поштова, буд. 3, другий поверх, каб. 207 тел. 61-62-85 у понеділок – четвер: з 08.00 год. до 12.00 год. та з 13.00 год. до 17.00 год., у п'ятницю: з 08.00 год. до 12.00 год. та з 13.00 год. до 16.00 год. На конвертах № 1 та № 2 необхідно відмітити дату конкурсу, на участь у якому подаються документи, та назву перевізника-претендента. Засідання конкурсного комітету буде проведено 17 червня 2025 року за адресою: 88000, м. Ужгород, площа Поштова, буд. 3, виконавчий комітет Ужгородської міської ради, перший поверх, каб. 104. Початок засідання о 10.00 год. Розмір плати за участь у конкурсі за один об'єкт конкурсу, яким є окремий міський автобусний маршрут загального користування становить 218,50 гривень. Плату за участь у конкурсі переказати за реквізитами: Виконавчий комітет Ужгородської міської ради, Код ЄДРПРОУ 04053699, р/р UA 958201720314271022201053290, ДКС України м. Київ. В документі, що підтверджує внесення плати за участь у конкурсі зазначити дату проведення конкурсу. Всі особи, які представляють інтереси перевізника-претендента на конкурс (окрім керівника) повинні мати з собою довіреність, надану перевізником-претендентом.

ФОТОФАКТ

У БО БФ "Гуманітарний центр "Совине гніздо" минулого тижня внутрішньо переміщені особи, зареєстровані в Ужгороді, отримали:



– 50 пакетів із продуктовими наборами;

– 80 хлібин.

Протягом тижня волонтери видавали одяг, взуття, постільну білизну та посуд (видали 1900 одиниць).

Видачу гуманітарної допомоги здійснювали у партнерстві з PDUM Partnerschaft Deutschland-Ukraine/Moldova e. V., Luftfahrt ohne Grenzen / Wings of Help e.V., Сплетіння Кошице, Валентином Штефаньо та іншими благодійниками.

Нагадуємо, за відповідними реєстраціями для отримання допомоги стежте на сторінках центру «Совине гніздо» в телеграмі або фейсбуку. Додаткову інформацію можна отримати на офіційній сторінці <https://sovyne.com.ua/>

ОГОЛОШЕННЯ

• **ВВАЖАТИ НЕДІЙСИМ** Посвідчення особи з інвалідністю (2 група), видане департаментом соціальної політики Ужгородської міської ради на ім'я Вакерич Сергій Юрійович (05.06.1978 р.н.).

• **ВВАЖАТИ НЕДІЙСИМ** Свідоцтво про право власності на житло, видане 28.11.2002 р. Виконавчим комітетом Ужгородської міської ради на квартиру, що знаходиться за адресою: м. Ужгород, вул. Канальна, 27/18; яка належить на праві приватної, спільної, сумісної власності гр. Миронюк Ларисі Карпівні, сину Миронюку Ігорю Валентиновичу, сину Миронюку Валентину Валентиновичу; Свідоцтво видане згідно рішення № 362 від 28 листопада 2002 р.; реєстраційний № 19389 в книзі 85.

УЖГОРОД
У ЖАЛОБІ...



В Ужгороді 9 травня попрощалися із 50-річним солдатом, стрільцем-зенітником ракетного взводу Віктором Зацариніним.

Віктор Володимирович Зацаринін народився 19 вересня 1974 року в Ужгороді. Від 1981 по 1991 роки навчався в Ужгородській ЗОШ № 9, потім вступив в Ужгородський державний університет, який закінчив у 1998 році за фахом «Технології машинобудування», здобув кваліфікацію інженера-механіка.

Після завершення навчання працював слюсарем-механіком, потім інженером, начальником цеху приватного українсько-словацького підприємства СП ТОВ «ФЕМ-ІНВЕСТ», а також на кількох інших підприємствах Ужгорода.

Любив рибалити, походи, природу, займався садівництвом. Вмів грати на гітарі. Самостійно вивчив угорську мову і вільно нею володів. Колеги пам'ятають його як відповідального працівника, який добре виконував свою роботу, на якого завжди можна було покластися. Мав багато друзів та знайомих, був широкою та доброю людиною.

Минулого року Віктор став на захист України, пройшов фахову підготовку стрільця-зенітника. У складі військової частини А0796 захищав свою країну під Слов'янськом на Донеччині, а також на Харківському напрямку. Загинув 5 травня 2025 року під час виконання бойового завдання.

Прощалися із воїном на площі Народній. Віддати шану полеглому прийшли рідні та близькі, ужгородці, міський голова Богдан Андріїв, військовослужбовці.

Від головнокомандувача ЗСУ генерала Олександра Сирського зачитали пам'ятний лист на знак глибокої вдячності за жертвоне служіння у лавах Збройних Сил України.

Після заупокійної літургії жалобна хода пройшла центральними вулицями міста до Пагорба Слави, де Віктора Зацариніна поховали з військовими почесностями.

У захисника залишилася мама.

Вічна і світла пам'ять Герою!

«KRAYNA UZHGOROD MARATHON»

– не лише заради спорту, а заради наших Героїв

«Krayna Uzhgorod Marathon», який відбувся минулої неділі, об'єднав понад 1000 людей – не лише заради спорту, а заради наших Героїв, які виборювали свободу і тепер проходять складний шлях відновлення. Тих, хто не здався і продовжує рух уперед, щодня надихаючи нас прикладом сили й незламності.

Цей благодійний марафон – про єдність, про громаду, яка не стоїть осторонь, про підтримку наших захисників на шляху реабілітації. Дякуємо кожному, хто долучився – біг, волонтерив, підтримував, донатив. Ви – частина великої справи. Дякуємо організаторам за ініціативу, яка об'єднує навколо важливого. Разом ми – сильні. Разом ми – Україна.



ГРОМАДСЬКІ ОБГОВОРЕННЯ ЩОДО РЕФОРМИ ПРОФІЛЬНОЇ СТАРШОЇ ШКОЛИ

в контексті її впровадження на Закарпатті відбулися в Ужгороді

Захід організувало Міністерство освіти і науки України в партнерстві зі Швейцарсько-українським проєктом DECIDE «Децентралізація для розвитку демократичної освіти» та за сприяння Закарпатської ОВА.

Реформа передбачає перехід до профільного навчання для учнів 10-12 класів від 2027 року. В Ужгороді вже проаналізували наявну мережу закладів загальної середньої освіти, наповнюваність класів, результати ЗНО/НМТ, участь учнів в олімпіадах і конкурсах, кадрове забезпечення та матеріально-технічну базу шкіл.

Відповідно до попередніх напрацювань, в обласному центрі планується створення 10 академічних ліцеїв та 1 мистецького ліцею, які забезпечать профільне навчання відповідно до потреб учнів та освітніх стандартів.

Профілізація старшої школи – це стратегічний крок до формування якісної сучасної освіти, яка відкриває нові можливості для учнів у виборі майбутнього професійного шляху.

Участь у громадських обговореннях взяли і керівники краю Мирослав Білецький та Роман Сарай, міський голова Ужгорода Богдан Андріїв, заступник міського голови, куратор освітнього напрямку Іван Завидняк, начальниця управління освіти Ужгородської міської ради Наталія Баранюк, освітяни, представники територіальних громад.

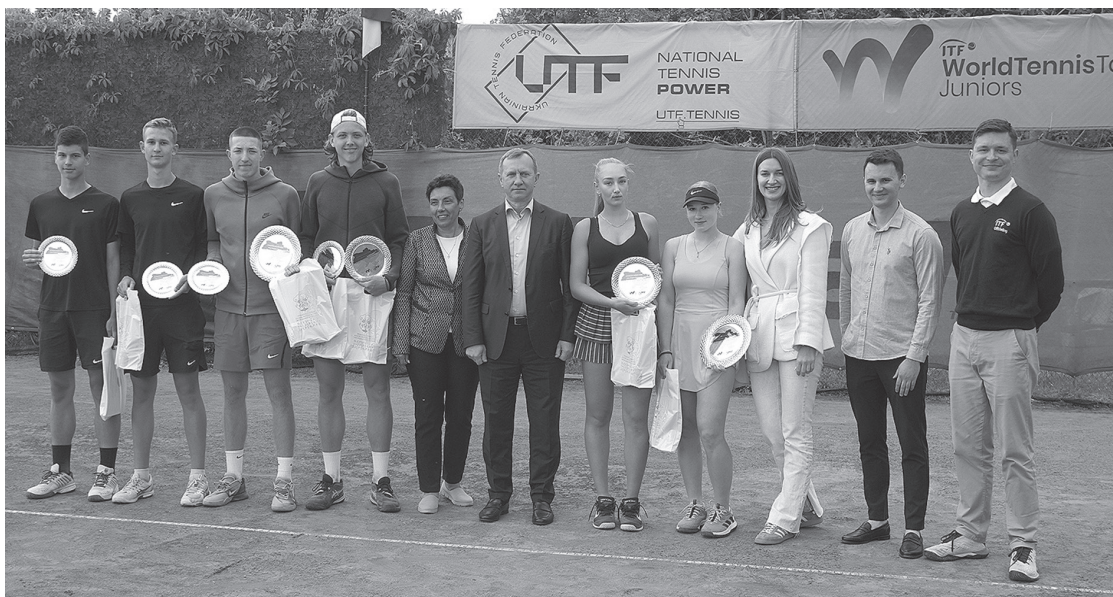
Ужгородська міська рада переконана: реалізація освітньої реформи має відбуватися з урахуванням усіх нюансів та максимальною увагою до доступності й якості освітніх послуг для всіх учнів.

17 ТРАВНЯ 2025 Р. № 20 (1301)



В УЖГОРОДІ НАГОРОДИЛИ ПЕРЕМОЖЦІВ ТЕНІСНОГО ТУРНІРУ UTF CUP

Юніорські міжнародні рейтингові змагання Української федерації тенісу тривали протягом двох тижнів на kortах позаду Центру олімпійської підготовки (спорт-комплекс «Юність»).



Вітали та нагороджували кращих юних тенісистів міський голова Ужгорода Богдан Андрійов, керівник Федерації тенісу Закарпатської області, начальниця управління у справах культури, молоді та спорту

Ужгородської міської ради Алла Чернобук.

Як ми інформували, у змаганнях брали участь 117 гравців до 18 років зі всієї України. Це вже другий турнір від початку повномасштабної війни, який проводять в Ужгороді під егі-

дою, за правилами та регламентом Міжнародної федерації тенісу, яка погодила проведення змагань тільки на території Закарпаття.

Попри складні часи, такі події доводять: український спорт живе і розвивається.

«БАБАЯН» – ЧЕМПІОН МІСЬКОГО ФУТБОЛЬНОГО ТУРНІРУ ДО ДНЯ СІМ'І

10 травня на штучному майданчику ужгородського стадіону «Автомобіліст» за сприяння управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради відбувся футбольний турнір серед аматорських команд м. Ужгород з нагоди Міжнародного дня сім'ї.

Участь у святковому турнірі взяло 5 команд (понад 40 спортсменів), які вирішували долю чемпіонства у коловому турнірі: «Загор», «Пікниця», «Бабаян», «СКІФ» та «Афганець».

У результаті перемогу святкували футболісти команди «Бабаян». На другому місці – команда «Загор», треті – «Афганець», четверті – «Пікниця», п'яті – «СКІФ».

Оргкомітетом були також відзначені кращі в номінаціях: воротар – Габор Мателеш-



РІЙ «СОКОЛИ ДОВБУША» ЗДОБУВ ПЕРЕМОГУ В «ДЖУРІ»

На базі Ужгородського ліцею «Лідер» відбувся І (міський) етап Всеукраїнської дитячо-юнацької військово-патріотичної гри «Сокіл» («Джура») серед роїв старшої та середньої вікових груп. Захід об'єднав школярів дев'яти закладів освіти громади, які демонстрували фізичну підготовку, знання історії, військові навички, а головне – командну згуртованість і патріотизм.

З привітаннями до присутніх звернувся міський голова Богдан Андрійов, подякував юним «джурам» за активну громадянську позицію та їхнім наставникам за щоденну працю у вихованні гідного покоління.

Учасників привітали також заступник міського голови Ужгорода Іван Завидняк, начальниця управління освіти Ужгородської міськради Наталія Баранюк, директор ліцею «Лідер» Мар'ян Комарницький, головний суддя змагань Юрій Жентичка.

Рої проходили випробування, які поєднували фізичну підготовку, історичну обізнаність, військові вміння та командну згуртованість. У програмі змагань були інтелектуальна гра-вікторина «Від-ун», випробування з віджимання та підтягування, стрільба з пневматичної зброї, конкурс строю та пісні «Впоряд», розбирання і складання автомата Калашникова, конкурс «Рятівник» із домедичної допомоги

та тактичної медицини, «Смуга перешкод», а завершальним етапом стала козацька забава – перетягування линви, що додала драйву й командного азарту на фініші змагань.

Кожен рій мав свою унікальну назву, гасло, символіку й строї, що

ського ліцею «Лідер», «Сокіл» Ужгородського ліцею імені Августина Волошина, «Шабля» Ужгородського ліцею імені В. С. Гренджі-Донського, «Козацька варта» Ужгородського ліцею № 12, «Дорошенки» Ужгородського ліцею № 9, «Соколи Довбуша» Ужгородського ліцею № 7, «Карпатські бартки» Ужгородського ліцею № 3 та «Фортеця» Ужгородського ліцею № 4. У середній віковій групі – рій «Горяни» Ужгородського ліцею № 3.

Чесність та об'єктивність суддівства забезпечували фахові педагоги, ветерани АТО, представники відділу національно-патріотичного виховання ПАДІОУ, а також інструктори з бойовим досвідом. Учасники, які вибороли перемоги в командних і особистих номінаціях, були відзначені грамотами управління освіти Ужгородської міської ради, а команди-переможниці отримали кубок як символ звитяги, згуртованості та наполегливості праці.

За результатами всіх випробувань у старшій віковій групі перемогу здобув рій «Соколи Довбуша» Ужгородського ліцею № 7. Друге місце виборов рій «Сокіл» Ужгородського ліцею імені Августина Волошина, третє – рій «Дорошенки» Ужгородського ліцею № 9. Середню вікову групу цьогоріч представляв один рій – «Горяни» Ужгородського ліцею № 3, який достойно пройшов усі конкурсні випробування.

Попереду – районний етап, де переможці представлятимуть нашу громаду, інформують управління освіти Ужгородської міської ради. Бажаємо їм рішучості, витримки й успіху, а всім учасникам – зберігати командний дух, наполегливість і любов до України.



підкреслювали їхню самобутність і приналежність до великої родини юних українських козаків. Цього року участь у старшій віковій групі взяли команди: «Куруці» Ужгородського мистецького ліцею «Перспектива», «Полуботки» Ужгород-



ко («Бабаян»); бомбардир – Артем Грамотник («Бабаян»); гравець – Ілля Драгушинець («Загор»).

На урочистій церемонії нагородження, яку проводили начальниця управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради Алла Чернобук, провідний спеціаліст обласного відділення (філії) комітету фізичного виховання та спорту Міністерства освіти і науки України, майстер спорту Анатолій Плеханов, директор КЗ «ДЮСШ № 1 м. Ужгород» Анатолій Фриган та президент «ФЛАЗО», майстер спорту Анатолій Коломоєць, усі команди-призери отримали почесні кубки та дипломи відповідних ступенів, а гравці – грамоти та медалі різного ґатунку, номінанти – статуетки та спеціальні призи.

**Із сумом повідомляємо, що за даними
КП Ужгородський комбінат комунальних
підприємств від 7 по 13 травня
пішли з життя 19 ужгородців:**

Боротка Наталія Дмитрівна 1952 р.н.
Адам Карл Павлович 1992 р.н.
Черевка Володимир Михайлович 1956 р.н.
Бенда Володимир Ілліч 1947 р.н.
Тирпак Олена Миколаївна 1955 р.н.
Крехтяк Василь Михайлович 1939 р.н.
Шматько Марія Михайлівна 1947 р.н.
Зацаринін Віктор Володимирович 1974 р.н.
Стойка Неоніла Петрівна 1949 р.н.
Коваль Мар'яна Василівна 1965 р.н.
Чирибан Марія Павлівна 1954 р.н.
Сабов Ганна Михайлівна 1951 р.н.
Овдова Надія Костянтинівна 1952 р.н.
Шенгера Меланія Дмитрівна 1940 р.н.
Берток Іштван Карлович 1960 р.н.
Войнар Клара Олександрівна 1936 р.н.
Келушак Світлана Борисівна 1948 р.н.
Богдан Юстина Іванівна 1953 р.н.
Дворак Надія Михайлівна 1953 р.н.

ХАЙ ЗЕМЛЯ ЇМ БУДЕ ПУХОМ...

НАМ ВАЖЛИВА ПІДТРИМКА ПАРТНЕРІВ, які щиро вболівають за українське майбутнє в ЄС

9 травня, у День Європи та до 75-річчя з дня заснування Європейського Союзу, міський голова Ужгорода Богдан Андріїв зустрівся з депутаткою Європейського Парламенту від політичної групи RENEW Europe та партії «Прогресивна Словаччина» Любіцею Карвашовою.

У зустрічі, що відбулася в міській раді, також узяти участь почесна президентка Центру аналізу регіональних ризиків Світлана Мітряєва та начальниця управління міжнародного співробітництва та інновацій Ужгородської міської ради Вікторія Тарахонич, помічниця євродепутатки Катаріна Якубчекова.

Зустріч відбулася в символічний день – 9 травня, коли разом із країнами Європейського Союзу Україна вшановує День Європи, підтверджуючи свій вибір на користь європейських цінностей, єдності та миру.

Міський голова Богдан Андріїв подякував пані Карвашовій за візит до Ужгорода, а також за послідовну підтримку України на європейському напрямку. Він наголосив, що для прикордонного міста, яке близьке до Європи не лише географічно, а й ціннісно, важлива підтримка саме таких партнерів, які щиро вболівають за українське майбутнє в ЄС.

Євродепутатка Любіца Карвашова відзначила, що розширення Європейського Союзу завжди було пріоритетом міжнародної політики Словаччини. Вона переконана, що відкритість до нових членів зміцнює і сам ЄС, і держави, які прагнуть до нього приєднатися. Й Україна заслуговує бути частиною європейської родини.

Сторони обговорили важливість міжмуніципального партнерства, підтримку українських громад у період війни, розвиток прикордонної співпраці та реалізацію спільних проєктів.

ДО УВАГИ ТИХ, ХТО ШУКАЄ РОБОТУ!

Ужгородська міська рада тісно співпрацює з центром зайнятості, тому пропонуємо актуальні вакансії підприємств, які звернулися з проханням про допомогу в укомплектуванні кадрами на вільні робочі місця:

- **офіціант** – заробітна плата 12000 грн. – Обслуговування клієнтів. Прийом та обробка замовлень від клієнтів. Підтримання чистоти та порядку на робочому місці.
- **фахівець** – заробітна плата 13633 грн. – Головний спеціаліст сектору здійснення державного контролю у сфері соціального захисту населення. Забезпечення здійснення заходів державного контролю, спрямованих на дотримання вимог законодавства під час надання соціальних послуг. Премія/надбавка за ранг/вислугу років.
- **професіонал з антикорупційної діяльності** – заробітна плата 15000 грн. – Провідний професіонал з антикорупційної діяльності відділення запобігання та виявлення корупції прикордонного загону.
- **головний бухгалтер** – заробітна плата 13066 грн. – Начальник відділу – головний бухгалтер відділу фінансово-господарського забезпечення.
- **бармен** – заробітна плата 12000 грн. – Вміння робити коктейлі, кавові напої.
- **бариста** – заробітна плата 12000 грн. – Вміти користуватись професійною кавомашиною, обслуговувати клієнтів.
- **асистент фармацевта** – заробітна плата 22000 грн. – Роздрібна торгівля медичними та фармацевтичними засобами.
- **фармацевт** – заробітна плата 22000 грн. – Роздрібна торгівля медичними та фармацевтичними засобами.

Звертайтеся до Ужгородської філії Закарпатського центру зайнятості: м.Ужгород, вул. А. Новака, 45. Контактний телефон: +380442449486.

УКРАЇНА – ЦЕ ЄВРОПА. НЕ ЗАВТРА, А ВЖЕ СЬОГОДНІ

«Рука до руки за нашу Європу»: Ужгород – серед учасників міжнародної ініціативи на підтримку України

Під гаслами «Рука до руки за нашу Європу», «Україна – це Європа», «Ужгород – європейське місто» 9 травня, у День Європи, в обласному центрі Закарпаття відбулася символічна акція на підтримку європейського курсу України.

Ця подія стала частиною міжнародної ініціативи, започаткованої Комітетом з питань регіонального розвитку Європейського Парламенту, мета якої – посилити зв'язок між ЄС та прикордонними регіонами, включно з Україною, та наочно засвідчити: європейські цінності об'єднують не лише центри, а й прикордоння.

До ініціативи одночасно долучилися 9 міст – від австрійського Хайнбург-ан-дер-Донау до українського Ужгорода, що надало події транскордонного характеру та спільного голосу на підтримку України.

Символічність дати – 9 травня

– підкреслює єдність цінностей свободи, демократії, поваги до людської гідності, які поділяють і країни ЄС, і українці, які нині виборюють право бути частиною європейської родини.

В Ужгороді акція відбулася на площі Поштової, зібравши молодь, школярів, мешканців міста, долучилися депутата Європарламенту Любіца Карвашова, міський голова Богдан Андріїв, заступники міського голови Іван Завидняк, Михайло Маргіта, секретар міської ради Ігор Чорний, працівники Ужгородської міської ради, УжНУ, зо-



крема декан факультету міжнародних економічних відносин Микола Палінчак, почесна президентка Центру аналізу регіональних ризиків Світлана Мітряєва.

Ця подія – не лише прояв

солідарності, а й знаковий жест довіри до України як майбутнього члена Європейського Союзу. Саме в такі дні ми разом підтверджуємо: Україна – це Європа. Не завтра, а вже сьогодні.

УЖГОРОД РОЗВИВАЄ МІЖНАРОДНУ СПІВПРАЦЮ

Міський голова Ужгорода Богдан Андріїв та його заступник Іван Завидняк 6 травня відвідали з робочим візитом район Обуда-Бекашмедьєр у столиці Угорщини Будапешті. Візит відбувся на запрошення заступника мера Будапешта Ондраша Береша.

Обуда-Бекашмедьєр є осередком Українського національного самоврядування в Угорщині. Район вже багато років підтримує активні зв'язки з українською громадою, а з початком повномасштабного вторгнення рф в Україну забезпечує житло, соціальну опіку та гуманітарну підтримку для українських сімей, які були змушені тимчасово залишити свою країну.

У межах культурної програми в муніципальній галереї «Ешень-йош» відбулася фотовиставка української фотографки Людмили



Азарової. Експозиція включає зворушливі світлини, які розповідають про досвід українок у реаліях війни. Мистецький проєкт покликаний привернути увагу європейської спільноти до трагедії війни та поглибити емоційне розуміння ситуації, в якій перебуває український народ.

Під час візиту сторони обговорили перспективи розши-

рення міжмуніципального співробітництва та започаткування партнерських відносин між Ужгородом та Обуда-Бекашмедьєром. Очікується, що така співпраця сприятиме реалізації спільних культурних, соціальних і гуманітарних ініціатив, поглибленню діалогу між громадами та взаємному зміцненню європейських цінностей.



Ця історія для тих, хто вважає, що сплачує забагато податків. Бо колись в Ужгороді не можна було навіть у доміно в корчмі зіграти, не сплативши за це податок місту. Як з'явилося в Ужгороді таке нововведення та як його сприймали містяни – нині розкаже "Втрачений Ужгород".

Почалося все з того, що у квітні 1921 року Міністерство фінансів Чехословаччини видало указ про запровадження на території республіки податку на розваги. Кожен населений пункт за ним мав встановити власні правила сплати цього податку та контролювати надходження коштів. В Ужгороді, звісно, правила теж запровадили. Податок у нас мали сплачувати організатори усіх масових заходів, будь-то художня виставка, театральна вистава, вечірка, благодійний вечір, спортивне змагання чи щось інше. Більше того, кожен відвідувач ресторанів, де проводилася якась розважальна програма (виступ музикантів, гра у карти, більярд, доміно тощо) мав у кінці вечора сплатити додатково суму, яка дорівнювала 10% від його рахунку. Того, хто порушував правило, влада карала штрафом від 10-ти до 1000 чеських крон.

У Державному архіві Закарпатської області зберігається масивна папка з документами, які дуже яскраво ілюструють реакцію власників ресторанів і керівників різноманітних товариств на введення такого податку. Листування між ними і магістратом Ужгорода велось жваво, нарікань на податок було безліч. Тут буде доречно згадати, що на початку минулого століття майже у кожному ресторані, винярні чи корчмі вечорами грала музика. Але навіть один скрипаль вже вважався розвагою, тож за нього треба було сплатити податок.

Листи із проханням зменшити розмір щомісячної виплати у 1920-х роках так і сипалися до магістрату. Власник пансіону Йозеф Браун просив зменшити розмір податку, бо біля його невеличкого готельчика відкрилася пивна "Кафка", яка переманює до себе усіх Браунових клієнтів. Оскільки відвідувачів стало в рази менше, сплатити податок у повній мірі власник пансіону, мовляв, не може.

Зменшити податок на 50% просив і власник кондитерської Емануель Галперт. Він писав у листі, що вважає несправедливим той факт, що він та власник великого готелю-ресторану "Корона" сплачують однакову суму, оскільки "Корона", безумовно, має куди більші прибутки.

Kofejňa „DOMOV“
(Raňše: „TABARIN“)
Užhorod, pl. Korjatoviča.
Otkryto do utra! Mirny ciny!

Každý večer koncert polního orchestra **GALAMBOSI JÓSKI**, vyhravšoho l. ciny v sostazaní le-žednevo ot 2 čas. utra pri bilych, ná-krtych stolach razny supy, perva-rijadny napitki, chodolny kušajja. Mi-sto vstříči semejstv. Solidnoje obslu-živanije. — S počtením přihlašajet:

JOSIF BACK.

Открыть ужгородский

„ТУНЕЛЬ“
на ул. Ракоци 22.

Интимныя помѣщенія. Найлучшія ви-на. Горячіе и холодныя блюда. Де-шевизна. Веселое настроеніе. Еже-дневно концертъ цыганской капеллы

ЕВГЕНІЯ КИША.

Посѣтите ужгородскій „ТУНЕЛЬ“.

„PRAGA“ KÁVÉNÁZ
UŽHOROD—UNGVÁR

Elsőrangú italok! Szolid árak!
Minden este cigányzene hangversenyez.

ВТРАЧЕНИЙ УЖГОРОД: ЯК У МІСТІ ЗАПРОВАДИЛИ ПОДАТОК НА РОЗВАГИ

Слідом за власниками закладів подалися й організатори масових заходів. Завдяки збереженням в архіві документам, можемо нині бачити яким насиченим культурними подіями було ужгородське життя. Буквально кожного місяця у місті проводили цікаві заходи, дуже часто благодійного характеру. У січні 1922 року голова Ужгородського жіночого товариства любові Броді Белане (така форма імені досі є традиційною для угорських заміжніх жінок, наприклад, у цьому випадку вона означає, що ця жінка була дружиною Бейли Броді) написала магістрату листа з проханням звільнити від сплати податку добродійний пісенний конкурс, організований у приміщенні "Угорського казино". Мовляв, після всіх організаційних витрат у товариства залишиться не так багато коштів, і вони хотіли би їх витратити на закупівлю дров для бідних ужгородців, серед яких вже є багато хворих. А якщо вони віддадуть магістрату 500 крон, як того вимагає місто, на благодійність у товариства нічого не залишиться.

На жаль, відповідь на це прохання в архів не потрапила, але те, що спершу магістрат таки йшов на поступки, видно з листа міського комітету "Ческословенського Красного Хреста". Комітет просив міську управу звільнити його від сплати податку за проведення кінематографічного заходу так само, "як минулий раз". Тобто, у певних випадках магістрат, очевидно, йшов на поступки і дозволяв податок не виплачувати.

Судячи з великої кількості звернень і прохань, податок на розваги був справді завеликим для тогочасного Ужгорода. Навіть дружина жупана Ірина Желтвай, як голова Комітету руських і чеських дам, зверталася у 1922-му році до магістрату з проханням скасувати непідйомний податок, який Комітет не може сплатити за проведення концертного і "кабаретного" вечора, організованого задля допомоги бідним дітям. З таким же проханням зверталася і дружина тодішнього голови "Підкарпатського банку", а пізніше мера Ужгорода Костянтина Грабара, Єлизавета, коли організовувала у 1922-му концерт із метою збору коштів на придбання для бідних "пасхального" борошна.

Та мало того, що організатори публічних заходів мали сплатити 10% від суми зиску у бюджет міста – вони мали також заплатити поліції, аби та відрядила на захід свого представника. Кожна така публічна подія могла відбутися лише з дозволу поліційної дирекції в Ужгороді. Поліція же давала

дозвіл і обіцяла відправити свого працівника задля підтримання порядку лише після того, як їй офіційно за це платили. Для кожного заходу поліція встановлювала граничний поліційний час. Саме тоді – і ні хвилиною пізніше мав завершитися захід. Після поліційного часу не дозволялося, аби заклад працював, не можна було приймати гостей, подавати їм їжу чи напої – усі присутні мали розійтися по домівках.

Поліція слідувала навіть за, здавалося би, зовсім невинним заходами. Наприклад, учитель танців Адольф Лестов просив дозволу у магістрату та поліційної дирекції на проведення 6-тижневих танцювальних курсів у залі готелю "Корона".

Курси йому погодили лише за умови, що серед учнів не буде осіб, молодших за 15 років, що курси триватимуть не пізніше 23:00, що в залі не куритимуть і не продаватимуть алкогольних напоїв. Звісно, учитель танців мусив за організацію розваги за-



платити і податок у розмірі 10% від свого прибутку.

Як же карали тих, хто не сплачував податку за розваги? Судячи з архівних документів, слідував за дотриманням правил економічний відділ міської управи. Саме його працівники проводили рейди ресторанами і корчмами, слідує, аби в гостей були так звані блочні листки на податок. Ці листки мав видавати господар закладу, однак багато хто нехтував цим правилом, вочевидь, боячись додатковими рахунками відбити від свого закладу клієнтів. Саме тому в архіві збереглося дуже багато повідомлень про виявлення в тому чи іншому ресторані відвідувачів, котрі грали в карти чи більярд без блочних податкових листків. Такі повідомлення економічний відділ відправляв у поліційну дирекцію та спеціальну фінансову комісію з проханням покарати власника закладу.

Так, збереглися документи про покарання на 200 крон ресторатора Арміна Штернбергера з площі Масарика, 11 (готель-ресторан Штернбергера працював у кутовому будинку навпроти палацу Фріда на нинішній площі Ш. Петефі) за те, що в його ресторані без сплати податку грали в карти та доміно. Армін Штернбергер із покаранням був категорично незгодний, писав, що у своєму ресторані взагалі не видає гостям гральні карти та доміно. Мовляв, можливо, хтось із гостей приніс карти з собою, а працівники ресторану цього не бачили. Тому ресторатор просив відмінити покарання на таку велику суму (слід сказати, що 200 крон чеських на той час справді були великою сумою. За трохи більшу ресторани в Ужгороді пропонували клієнтам абонемент на триразове що-

денне харчування протягом місяця). Але магістрат Арміну Штернбергеру відмовив.

Деякі корчмарі придумали іншу хитрість. Оскільки податок потрібно було сплачувати лише на розваги, які починалися з 21:00, вони писали до міської управи листи з проханням звільнити їх від сплати, оскільки їхні заклади працюють лише до 21:00. Міська управа на такі прохання відповідала відмовою, мовляв, ви не надали жодного доказу того, що ваша корчма протягом місяця працювала лише до 21:00.

Але не слід думати, що такого роду хитрощі були знярядом лише дрібних закладів. Так, в архіві є скарга працівника економічного відділу на кельнера кав'ярні "Корона" Владислава Берені, котрий відмовлявся дати йому, як клієнту, блочні податкові листки. А коли контролер пообіцяв його покарати, кельнер, мовляв, сказав, що йде зі служби, тож можуть на нього писати хоч двадцять заяв.

Кельнер був правий: поплатився за той вечір не він, а власник "Корони" Ігнатій Рейзман. Коли фінансова комісія оштрафувала його на 200 крон, Рейзман лише повідомив, що вважає покарання несправедливим, адже він "не має часу ходити за кожним кельнером і дивитися, чи точно він видав усім відвідувачам блочні листки". Однак Рейзману відповіли: якщо не сплатить 200 крон протягом 8 календарних днів, отримає 10 діб арешту. От такі були суворі правила навіть для багатіїв.

Майже кожного дня продавав Ужгородський Визначник його заступник Гершкович Міхель. Книжечка "Мі-визнач" та також речі "малюнки" и "малю-новски микери" и вино, мушкетери" и др. Це все я там бачив касиркою, то не там-жато речі коли небув записував в касову кни-гу и записував речі з того жабачого го-го-го. Касова книга була там тільки про "сороку".

Ми не знаємо, яку загальну суму податку на розваги збирали в Ужгороді за рік. Але можемо припустити, що ці кошти справді були потрібні місту, адже в багатьох випадках, коли міська управа відмовляла організаторам масових заходів у звільненні від сплати податку, у листі-відповіді писали: "Забавна подать є головним доходом нашого бідного міста, яке перебуває у важкому фінансовому становищі".

На жаль, дізнатися, до якого року в Ужгороді збирали податок на розваги, ми не змогли. Але самий факт запровадження його в місті є цікавою родзинкою. Через нього ми знаємо і про складне фінансове становище міста на початку 1920-х років, і про те, як відпочивали ужгородці в ресторанах, і, зрештою, про те, як вони вміли шукати виходи зі складних ситуацій.

Тетяна ЛІТЕРАТІ
"Про Захід"

Гор.Полицейскому Уряду
господищу капитану Терраю

З д а с ь .

Симъ заявляется, что при переиздании контроли въ касны ка-толической молодежи по ул. Раковичи 25 VI.22 року бавились гости в били-ардъ въ числѣ 2.чоловѣкъ безъ блочныхъ листковъ забавочной подати, и блочныхъ забавочной подати за сѣмъ не было.

За переступленне распоряженія о собираніи забавочной пода-ти, дѣлающаго на шкоду города, пересылается Вамъ для дальшаго зараженія.

У ж г о р о д ъ , дня 26-го Іюня 1922 года. —

17 ТРАВНЯ 2025 Р. № 20 (1301)

**3 повагою,
адміністрація ТОВ
«АВЕ Ужгород»**



ГОРОСКОП

ОВЕН

Необхідно ретельно контролювати все, що говорите, – необережне висловлювання може стати причиною серйозного конфлікту. Не витрачайте енергію, яка буде переповнювати вас, на дрібниці.

ТЕЛЕЦЬ

Кардинальні життєві і професійні зміни тепер можуть бути невдачними – краще відкласти їх на кілька тижнів. Перевтома може стати причиною проблем зі здоров'ям.

БЛИЗНЯТА

Надмірна активність цього тижня може зашкодити. Небажано вирішувати щось під впливом поганого настрою: він незабаром поліпшиться, а повернути все назад буде дуже важко.

РАК

Можливі різкі зміни настрою. Зосередьтеся на позитиві, щоб не робити близьких і колег заручниками емоцій, які цього тижня випробуватимуть вас на міцність.

ЛЕВ

Опинившись перед необхідністю життєво важливого вибору, пам'ятайте, що зло може мати досить привабливий вигляд, – тому будьте обачними, аби не потрапити в його тенета.

ДІВА

Беручись до чергової справи, вірте у свої сили і правильність обраної стратегії. Відчуватимете приплив енергії, що допоможе впоратися з усім швидко й ефективно.

ТЕРЕЗИ

Тиждень, коли можна досягти неабияких результатів. Головне – зосередитися на важливому проєкті й не відриватися на побутові справи і зайве спілкування.

СКОРПІОН

Активні дії цього тижня будуть успішними: можна переходити на нову роботу, братися до реалізації складних проєктів, вирушати у відрядження чи відпустку.

СТРЕЛЕЦЬ

Енергію, якою наділять вас зірки, спрямуйте на добрі вчинки, благодійність, допомогу і подарунки близьким. Не соромтеся своєї доброти і людяності.

КОЗОРІГ

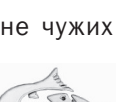
Бажано присвятити тиждень відпочинку – без розслаблення і відновлення сил наряд ви зможете далі працювати продуктивно. Можна вирушати в дожджану відпустку.

ВОДОЛІЙ

Якщо колеги чи близькі занадто різкі стосовно вас, намагайтеся проявити до них максимум поблажливості. Відпочинок, який ви заслужили, проведіть відповідно до своїх, а не чужих уявлень про нього.

РИБИ

Не варто брати на себе підвищені робочі зобов'язання, важливо чергувати режим праці і відпочинку. Наприкінці тижня проаналізуйте свої дії, щоб виправити можливі помилки.



АНЕКДОТИ

– Коханий, пішли до тебе.
– Не можу... Вдома дружина, діти.
– У тебе що, нема своєї кімнати?!

• • •

Цей макакіяж вам личить.

• • •

Під час бійки в оркестрі з'ясувалося, що всі інструменти – ударні.

• • •

У мене тепер лише два виходи: або я її везу до невропатолога, або вона везе мене до патологоанатома.

• • •



– Моє відношення до алкоголю? Жодних відносин! Взяв та випив. Нічого особистого.

• • •

Виходить якось коханець із шафи, а дружина від несподіванки кричить чоловікові:

– Ховайся швидше у відрядження!

• • •

Апетит приходить, як то кажуть, під час їжі. Але дивовижна річ: навіть якщо їжі немає, апетит все одно приходить...

• • •

– Ви – директор великого м'ясокомбінату. Ми з вами щойно побували у вашому магазині. Ось скажіть, у чому секрет? Одна ковбаса у вас коштує 200 гривень, а інша – аж 600. Що ви таке до неї додаєте?

– Ну-у-у, по-різному. Можна "Преміум" на етикетку додати, можна – "Золота серія".

• • •

Справа, відкладена на за-

втра, набуває почесного статусу: справа майбутнього.

• • •

Картина пензля Пікассо була викрадена зловмисниками із самбірського історико-етнографічного музею «Бойківщина». Нині велика група слідчих з'ясовує, як картина великого живописця могла стати експонатом цього музею.

• • •

В ідеальній сім'ї дружина не знає, звідки беруться гроші, а чоловік поняття не має, куди вони діваються.

• • •

– Не розумію, як це: "Око за око...", але при цьому одночасно "Якщо – по лівій щоці, то підстав і праву..."?

– Це для різних цільових аудиторій.

• • •

"Книга про смачну та корисну їжу", що нещодавно вийшла, складається з двох розділів:

- 1) Смачна їжа.
- 2) Корисна їжа.

ЯК ЩОДЕННЕ ВЖИВАННЯ КАВИ ВПЛИВАЄ НА ОРГАНІЗМ

Хтось не уявляє свого життя без кави, хтось п'є її по п'ять і більше чашок за один день, інші намагаються кинути, а хтось каже, що кава лише шкодить здоров'ю, викликаючи тахікардію, підвищення тиску і потемніння зубів. Де шукати правду? Ось кілька науково доведених фактів:

Ви втратите вагу. Кофеїн, що міститься у каві, прискорює жировий обмін і допомагає організму ефективніше спалювати жир, допомагаючи втратити вагу та утримати її.

Сприяє зупинці передчасного старіння. Кава стала дуже популярним інгредієнтом у багатьох косметичних продуктах. Кофеїн сприяє покращенню кровообігу, запобігає появі зморшок і вікових плям. Також чинить магічний антивіковий ефект.

Поглищує болісні відчуття. Якщо вас турбує головний біль, чашка кави може допомогти. Кофеїн має легку болезаспокійливу дію, тож допоможе зняти головний біль і мігрень.

Попереджає ризик онкологічних захворювань. Люди, що випивають хоча б одну чашку кави на день, мають меншу ймовірність розвитку певних видів раку, зокрема раку печінки. Кофеїн та антиоксиданти, що містяться в каві, відіграють у цьому превентивну роль.

Багато дослідів виявили, що **кофеїн стимулює роботу мозку**, зокрема короткочасову пам'ять та увагу.

Кава – не панацея від усіх захворювань, але її розумне вживання може піти на користь вашому організму.



Що являє собою цей чай? Гранульований або розчинний чай – це концентрований витяг з чайного листа, висушений і подрібнений до стану порошку чи гранул.

Для отримання напою достатньо залити його гарячою водою – і за кілька секунд у чашці опиняється ароматна рідина.

Найбільша привабливість такого чаю – лише у швидкості його приготування. Не потрібно витрачати час на заварювання, зважати на температуру води чи шукати ситечко. Завдяки своїй компактності й довгому терміну зберігання, він часто стає "рятівником" у дорозі, на роботі або в ситуаціях, коли немає змоги приготувати повноцінний напій.

Ще одна особливість – додаткові інгредієнти. Часто в гранули вже закладено цукор, підсолоджувачі, ароматизатори фруктів або ягід, що робить їхній смак насиченим і привабливим для любителів десертних напоїв.

Однак, за привабливим пакуванням приховується потенційна загроза. Лікарі

застерігають: такий чай – не що інше, як маскування під здоровий продукт, а регулярне його вживання може негативно вплинути на стан організму. Це – не альтернатива, а ілюзія чаю.

Чому варто уникати гранульованого чаю? Колись розчинні чаї були справжнім хітом – їх обирали за яскравий смак, легкість зберігання та миттєве приготування. Проте з розвитком культури здорового харчування дедалі більше людей повертаються до перевірених століттями традицій – листового чаю. Попри це частина споживачів усе ще надає перевагу швидкокорозчинним напоям, не замислюючись про їхній склад та наслідки для організму.

Фахівці з харчування вже давно б'ють на сполох: регулярне споживання гранульованих чаїв не лише не приносить користі, але й може серйозно зашкодити здоров'ю. Хоча ці продукти часто позиціонуються як збагачені вітамінами чи мінералами, насправді в їхній основі – цукор у різних формах. Цей чай може стати прихованим джерелом зайвих калорій, що сприяє накопиченню жирової маси й погіршенню обміну речовин.

До того ж гранульовані чаї можуть становити небезпеку для людей із гастроентерологічними проблемами – зокрема рефлюксом або виразковою хворобою. Деякі інгредієнти можуть викликати подразнення слизової, а також вступати у небажану взаємодію з медикаментами. Часте вживання таких напоїв також асоціюється з розладами травлення, харчовими непереносимостями та алергічними реакціями.

• Газета "Ужгород" • Засновник: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" •
• Видавець: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" • Головний редактор Олексій МЕГЕЛА •

АДРЕСА: пл. Жупанатська, 3 (у дворі Художнього музею) ДЛЯ ЛИСТІВ: 88000, УЖГОРОД, пл. Жупанатська, 3.
ТЕЛ./ФАКС: 61-63-43, 050 549 7314. E-MAIL: gazeta.uzhgorod@gmail.com

Свідоцтво про реєстрацію: №721/313Р серія 3Т від 30.01.2019. Р/р UA56 305299 00000 26005023600678

у Приватбанку м. Ужгорода, МФО 305299, код ЄДРПОУ 25439910. Ідентифікатор медіа: R30-01427

Номер видрукувано: "А-Прінт", м. Тернопіль, тел. (0352) 52-27-37. www.a-print.com.ua.

Тираж 1050 екз. Замовлення № 931.

• Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, а рекламної інформації та оголошень – рекламодавці. • Редакція може не поділяти поглядів авторів. • Редакція залишає за собою право редагувати матеріали. • Гонорар виплачується тільки за замовленими матеріалами. • Передплатний індекс газети "Ужгород" – 41807.