

УЖГОРОД



АВТОМАТИЗОВАНА СИСТЕМА ОБЛІКУ ОПЛАТИ ПРОЇЗДУ

в Ужгороді діє від 1 липня

Відділ транспорту Ужгородської міської ради повідомляє, що з метою забезпечення інформування пасажирів стосовно питань, пов'язаних із функціонуванням автоматизованої системи обліку оплати проїзду Оператор розробив довідковий сайт для пасажирів: <https://info.ua-gis.com/>

На сайті доступна вся необхідна інформація про: порядок користування валідаторами, картками та QR-кодами щодо придбання, видачі й поповнення транспортних карток, ознайомлення з інструкціями тощо.

мобільний застосунок; забезпечення зворотного зв'язку з оператором і технічну підтримку перевізників та пасажирів (<https://info.ua-gis.com/contacts>, 0-800-35-19-21).

новини, оголошення, а також відповіді на найбільш поширені запитання, пов'язані з функціонуванням АСОП.

Оскільки статтю 41 Закону України «Про автомобільний транспорт» встановлено, що пасажир зобов'язаний мати при собі квиток на проїзд, за

наявності права пільгового проїзду – відповідне посвідчення чи довідку, а у разі запровадження автоматизованої системи обліку оплати проїзду – зареєструвати електронний квиток, просимо здійснювати реєстрацію (валідацію) пільгового проїзду. Для цього потрібно прикласти картку до валідатора. Успішна валідація супроводжується текстовим повідомленням «Успіх» на зеленому фоні й відповідним звуковим сигналом.

Це необхідно міській раді для прозорого обліку перевезених пасажирів, які мають право на пільговий проїзд. Наголошуємо, що ні в якому випадку не можна передавати свої пільгові транспортні картки. Вони видані на підставі документів, що підтверджу-

ють право на безоплатний проїзд у громадському транспорті та є персоналізованими. На картках є фото, прізвище, ім'я та батькові пільговика.

Нагадуємо, для здійснення пільгового проїзду, крім «Муніципальної картки ужгородця» потрібно мати при собі відповідне посвідчення чи довідку, на підставі якої надається пільга. Якщо буде зафіксовано факт використання чужої пільгової картки, транспортну картку заблокують, а на пасажирів накладуть штраф.

Якщо ви втратили пільгову транспортну картку, негайно зателефонуйте за номером гарячої лінії Оператора 0-800-35-19-21, для блокування картки та реєстрації в електронну чергу, щоб повторно її отримати.



Це знакова спортивна подія, яка об'єднала учасників з різних куточків України – ветеранів і ветеранок, військовослужбовців, які отримали поранення під час бойових дій, волонтерів.

Змагання тривали впродовж двох днів, 5 – 6 липня, на двох локаціях – у спортивному комплексі «Юність» та на площі Євгена Фенчика. За

інформацією організаторів, участь у турнірі взяли близько 200 спортсменів, для яких адаптивний спорт є не лише способом відновлення фізичної форми, а й шляхом до нових досягнень, віри в себе та майбутнє.

Офіційне відкриття відбулося в спортивному комплексі «Юність», до учасників і глядачів звернулися представники обласної та міської влади, громадських організацій, а також ветерани російсько-української війни.

Із вітальними словами

«КАРПАТСЬКИЙ ВИКЛИК»

В Ужгороді відбувся відкритий всеукраїнський турнір із адаптивних видів спорту



виступили, зокрема, заступник голови Закарпатської обласної військової адміністрації Олександр Музиченко, міський голова Ужгорода Богдан Андріїв, заступник міського голови Іван Завидняк, заступник керуючого справами виконавчого апарату Закарпатської обласної ради Тарас Гайдук, учасник російсько-укра-

їнської війни, керівник громадської організації «Карпатська Січ» Тарас Деяк, ветеран війни, капітан обласної команди з адаптивного спорту CS Gladiator Костянтин Кашула, начальник управління з питань ветеранської політики Закарпатської обласної військової адміністрації Андрій Поляк. Міський голова Бог-

дан Андріїв подякував захисникам за їхню мужність, незламність і щоденний подвиг. Він наголосив на важливості турніру як події, що сприяє реабілітації та підтримці ветеранів, і підкреслив вагомий роль адаптивного спорту в суспільному житті країни.

Закінчення на стор. 2.





Із нагоди Дня Національної поліції України, який відзначався 4 липня, міський голова Ужгорода

Богдан Андрій привітав правоохоронців із професійним святом. Офіційні заходи відбулися в Ужгородському районному управлінні поліції ГУНП в Закарпатській області.

Богдан Євстафійович подякував всім поліцейським, особисто керівнику управління Олегу Янчинському за віддану службу, високий рівень професіоналізму та щоденну готовність захищати громадян і забезпечувати правопорядок у нашому місті.

«Ваша робота – це гарантія безпеки і спокою для кожного ужгородця. Дякую за цілодобову готовність захищати, допомагати, реагувати на загрози», – зазначив міський голова. Особливі слова вдячності – тим поліцейським, які нині боронять Україну на передовій.

За сумлінне виконання службових обов'язків, професійну майстерність, вагомий внесок у боротьбу зі злочинністю та захист прав і свобод громадян, а також з нагоди професійного свята – Дня Національної поліції України – грамотами Ужгородської міської ради нагороджено:

Олесю Гапак – капітана поліції, т.в.о. начальника сектору дізнання;

Олега Свястина – старшого лейтенанта поліції, оперуповноваженого кримінальної поліції;

Яну Мельник – старшого лейтенанта поліції, т.в.о. начальника сектору протидії домашньому насильству відділу превенції;

Тетяну Варгу – капітана поліції, начальника сектору ювенальної превенції;

Сніжану Гешур – лейтенанта поліції, інспектора відділу превенції.

ГАРАНТІЯ БЕЗПЕКИ І СПОКОЮ ДЛЯ КОЖНОГО



Початок на стор. 1.

«КАРПАТСЬКИЙ ВИКЛИК»

В Ужгороді відбувся відкритий всеукраїнський турнір із адаптивних видів спорту

Уперший день змагань учасники демонстрували свої сили в трьох дисциплінах: ривку гирі, жимі лежачи та настільному тенісі.

6 липня турнір «Карпатський виклик» продовжився на площі Євгена Фенцика. Подія об'єднала ветеранів і ветеранок з усієї України, які, попри отримані на війні поранення та інвалідність, щодня доводять: сила духу – непереможна. Чимало ужгородців та гостей міста прийшли підтримати наших героїв – людей, чий приклад надихає і дає силу вірити в перемогу.



«Ми хочемо показати нашим воїнам: вони важливі, вони – еліта української нації», – наголосив Тарас Деяк. Організатори забезпечили учасників безоплатне проживання, харчування, культурну програму, зокрема екскурсію в Ужгородський замок, відпочинок у термальному басейні – усе для того, щоб люди, які захищали Україну і віддали за неї своє здоров'я, відчували себе потрібними.

страції Андрій Поляк.

«Карпатський виклик» – це не просто турнір. Це маніфест незламності, братерства та віри у перемогу. Саме ті, хто вже пройшов крізь найважчі випробування, здатні стати провідниками змін у мирному майбутньому. І є всі підстави вірити, що команда CS Gladiator одного дня представлятиме Україну на Паралімпійських іграх.

На завершення турніру, за доброю закарпатською традицією – смачний запашний бограч: щоб відчутти тепло Закарпаття не лише в серці, а й на смак.

...
– *Неймовірна сила духу, незламний характер – це «Карпатський виклик»!*

В Ужгороді пройшли масштабні змагання, які, без перебільшення, є символом відваги, витривалості й надії. Ветерани та ветеранки, військові з різних куточків України зібралися в обласному центрі Закарпаття, щоб укотре довести: справжня сила – в єдності, у боротьбі, у вмінні не здаватися попри все.

Ці змагання – не лише про спорт. Вони про життя. Про тих, хто пройшов крізь найтемніше, але не втратив світло в очах. Про тих, хто вміє надихати, показуючи, що навіть після поранень можна знову йти вперед, до нових вершин.

Ми дякуємо кожному й кожній з вас. За вашу мужність, за ваш приклад, за шанс для кожного з нас мріяти та вірити у світле майбутнє України, – сказав міський голова Ужгорода Богдан Андрій.

ДІТИ З РОДИН ЗАГИБЛИХ ЗАХИСНИКІВ ІЗ УЖГОРОДА ВИРУШИЛИ НА ВІДПОЧИНОК ДО НІРЕДЬГАЗИ

Попереду в них – п'ять днів пригод: екскурсії, музеї, аквапарк, зоопарк, знайомство з історією та культурою регіону. Протягом тижня дітей супроводжуватимуть фахівці Ужгородського міського центру соціальних служб.

Це можливість змінити обстановку, отримати нові яскраві враження і – хоч ненадовго – відволіктися від болю втрати, звуків сирен та постійної тривоги, яка супроводжує життя в умовах війни.

Проводжали дітей міський голова Богдан Андрій та директорка департаменту соціальної політики Ужгородської міської ради Марина Стасюк – із теплими словами підтримки та побажаннями гарного відпочинку.

Поїздка стала можливою завдяки запрошенню Ференца Ковача – мера Ніредьгази, міста-побратима Ужгорода, з яким нас поєднують багаторічна співпраця і щирі партнерські стосунки.

Щиро дякуємо угорським друзям за цю ініціативу, за людяність і турботу, які важать так багато в нинішні непрості часи.

Також вдячні компанії H2O – Transport за організацію перевезення наших дітей.



ЗНАЙТИ СВОЮ СПІЛЬНОТУ, ПОГЛЯНУТИ НА СЕБЕ І СВОЄ МАЙБУТНЄ ПІД НОВИМ КУТОМ

Молодіжний освітній фестиваль «База» від Української академії лідерства відбувся в Ужгороді

Від 4 по 6 липня понад 350 молодих людей віком 16-20 років із різних куточків України слухали виступи зіркових спікерів, брали участь у майстерках та вечорах біля вогнища з творчими перформансами, змагалися інтелектуально та в різних фізичних активностях тощо.



Усе для того, щоб знайти свою спільноту, поглянути на себе і своє майбутнє під новим кутом.

І все це відбувалося на стадіоні «Авангард», де й розташовувалося наметове містечко.

Привітатись із молоддю й побажати гарного відпочинку завітали міський голова Богдан Андрій, заступник міського голови Іван Завидняк, директор стадіону «Авангард» Ужгородської міської ради Віктор Качур.

Як зазначають організатори фестивалю, «База» – це про лідерство, дії, дружбу, реальні розмови і підтримку активних підлітків.

ФОТОФАКТ

Керівник відділу з питань запобігання та виявлення корупції Ужгородської міської ради Віталій Штефуца на запрошення голови правління Фонду Підтримки Польської Думки Матея Кулака, перебував у службовому відрядженні в Любліні та Кракові.

Посадовець узяв участь у низці зустрічей і нарад із представниками Краківської міської ради. Зокрема, долучився до обговорення ключових напрямів проєктів щодо посилення верховенства права на місцевому та регіональному рівнях в Україні: приклад Закарпатської області.

Поїздка також передбачала ознайомчі візити до міських об'єктів і центрів надання послуг, обговорення програм трансграничного співробітництва. Крім того, Віталій Штефуца мав зустрічі з представниками релігійних громад, що активно допомагають українцям, які знайшли тимчасовий притулок у Польщі після початку повномасштабного вторгнення росії.



ФОТОФАКТ

У БО БФ "Гуманітарний центр "Совине гніздо" минулого тижня внутрішньо переміщені особи, зареєстровані в Ужгороді, отримали:

- 50 пакетів із продуктовими наборами;
- 20 пакетів із наборами для дітей віком до 2 років;
- 80 хлібин.

Протягом тижня волонтери видавали одяг, взуття, постільну білизну та посуд (видали 1800 одиниць).



Видачу гуманітарної допомоги здійснювали у партнерстві з PDUM Partnerschaft Deutschland-Ukraine/Moldova e. V., Luftfahrt ohne Grenzen / Wings of Help e.V., Сплетіння Кошице, Валентином Штефаньо та іншими благодійниками.

Нагадаємо, за відповідними реєстраціями для отримання допомоги стежте на сторінках центру «Совине гніздо» в телеграмі або фейсбуку. Додаткову інформацію можна отримати на офіційній сторінці <https://sovune.com.ua/>

ОГОЛОШЕННЯ

• **ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ** Свідоцтво про право власності на житло, видане 22.11.2000 р. Виконавчим комітетом Ужгородської міської ради народних депутатів на квартиру, що знаходиться за адресою: м. Ужгород, вул. Собранецька, 45/31; яка належить на праві приватної, спільної, сумісної власності гр. Скоробогатовій Тетяні Володимирівні, сину Скоробогатова Денису Федоровичу; Свідоцтво видане згідно рішення № 201 від 22 листопада 2000 р.

УЖГОРОД
У ЖАЛОБІ...

4 липня Ужгород попрощався із 43-річним майором, командиром 3 стрілецького взводу 3 стрілецької роти військової частини А7127 Олександром Карповим.

Олександр Анатолійович Карпов народився 16 листопада 1981 року в місті Євпаторія. Служив офіцером Державної прикордонної служби України у 94-му прикордонному загоні, зокрема у відділах прикордонної служби «Паладь-Комарівці» та «Ужгород». Після звільнення зі служби певний час працював за кордоном – у Чехії.

Після початку повномасштабного вторгнення Олександр повернувся в Україну й одразу став на захист Батьківщини. Від березня 2022 року служив у складі 101-ї окремої бригади територіальної оборони, а з жовтня 2024 року продовжив службу в 102-й окремій бригаді ТрО.

Загинув 17 червня 2025 року в Запорізькій області, виконуючи бойове завдання та залишаючись до кінця вірним військовій присязі.

Він зробив свій вибір – вибір Захисника. І віддав найдорожче – своє життя – за Україну, – так про нього кажуть близькі.

Чин похорону відбувся на набережній Незалежності. Віддати шану захиснику прийшли рідні та близькі, міський голова Богдан Андрійв, військові, побратими, містяни.

Від головнокомандувача ЗСУ генерала Олександра Сирського зачитали пам'ятний лист на знак глибокої вдячності за жертвне служіння в лавах Збройних Сил України.

Після заупокійної літургії жалобна хода вирушила до Пагорба Слави. Там Олександра Карпова поховали з військовими почесностями.

У захисника залишилися дружина Олена, доньки Анастасія та Аріна.

Вічна та світла пам'ять!

Начальниця управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради Алла Чернобук на засіданні конкурсної комісії в Ужгородській міській раді зазначила, що на адресу управління надійшло чимало подань для участі у конкурсі, однак деякі автори не зареєстровані в Ужгороді, а одне видання відзначили іншою премією, що суперечить положенню міської премії ім. П. Скунця.

Тож відповідно до рішення комісії переможцями стали:

У НОМІНАЦІЇ «ХУДОЖНЯ ЛІТЕРАТУРА»:

Віктор Новграді-Лецо за книгу «Кавалки душі: поезій скромний томик перший»;

У НОМІНАЦІЇ «КРАЄЗНАВЧА ЛІТЕРАТУРА»:



На зустрічі обговорили низку важливих питань. Серед них – проведення обстеження фонду захисних споруд цивільного захисту у багато-квартирних будинках; порядок подання та заповнення звітності неприбутковими організаціями; оподаткування доходів, отриманих власниками квартир під час здачі в оренду житла.

У засіданні взяли участь Ужгородський міський голова Богдан Андрійв, заступник міського голови Михайло Маргіта, т.в.о. Ужгородського



ВИЗНАЧИЛИ ЦЬОГОРІЧНИХ ПЕРЕМОЖЦІВ ПРЕМІЇ ІМЕНІ ПЕТРА СКУНЦЯ В ГАЛУЗІ ЛІТЕРАТУРИ І КРАЄЗНАВСТВА



Ольга Тоїчкіна за книгу «Винна історія Закарпаття»;

Сергій Федака (померло) за книгу «Історія України» Серія 3. Модерна історія Том 16 «Розбудова держави 1996-2024».

Рішення ще мають підтримати на сесії міської ради.

В обговоренні взяли участь заслужений працівник культури України, заступник голови За-



РОЗШИРЕНЕ ЗАСІДАННЯ РАДИ ГОЛІВ ОБ'ЄДНАНЬ ОСББ, ЖБ ТА БУДІВЕЛЬНИХ КООПЕРАТИВІВ

в відбулося в Ужгородській міській раді

РУ ДСНС Закарпаття Андрій Мельниченко, начальниця Ужгородської державної податкової інспекції Марія Бадида, начальниця управління оподаткування фізичних осіб Наталія Жук та фахівці структурних підрозділів Головного управління



ДПС у Закарпатській області.

Богдан Євстафійович наголосив, що міська влада розуміє складність і важливість проблем, із якими стикаються об'єднання співвласників багатоквартирних будинків. Водночас в умовах воєнного стану не-

карпатської обласної організації НСПУ Василь Густі; заслужена журналістка України, дослідниця історії Ужгорода Тетяна Літераті; літературознавиця, донька Петра Скунця Наталія Скунець; директорка Ужгородської публічної бібліотеки Людмила Ленарт; начальниця відділу інвестицій та взаємодії з фондами і благодійними організаціями управління економічного розвитку міста Юліана Бокоч; заступниця начальника управління у справах культури, молоді та спорту міськради Ольга Василюндра.

Нагадаємо, міська премія імені Петра Скунця в галузі літератури і краєзнавства присуджується щорічно, починаючи із 2017 року. Розмір премії цьогогоріч – 40 000 гривень.

можливо задовольнити всі потреби щодо ремонту житлового фонду. Очільник міста закликав голів правлінь ОСББ підтримувати належний стан прибудинкових територій.

Т.в.о. начальника Ужгородського райуправління ДСНС Андрій Мельниченко акцентував увагу на важливості відновлення працездатності систем проти-пожежного захисту в житлових будинках, сприянні працівникам ДСНС під час обстеження пожежної безпеки та вчасному реагуванню на відповідні акти. Також ішлося про забезпечення безпечної евакуації мешканців та доступу пожежно-рятувальної техніки до будинків у разі надзвичайної ситуації.

Під час обговорення податкових питань фахівці роз'яснили головам ОСББ основні аспекти подання фінансової та податкової звітності неприбутковими організаціями. Зокрема, наголосили на частих помилках, яких слід уникати, та специфіці звітності, що відрізняє ОСББ від інших юридичних форм.



ДЕПУТАТИ НА СЕСІЇ УХВАЛИЛИ ЗМІНИ ДО РІШЕННЯ «ПРО МІСЦЕВІ ПОДАТКИ ТА ЗБОРИ»

та підтримали зміни до Порядку встановлення ставок орендної плати у м. Ужгороді за земельні ділянки, які перебувають у розпорядженні Ужгородської міської ради

На черговій сесії Ужгородської міської ради депутати підтримали рішення «Про зміни до Порядку встановлення ставок орендної плати у м. Ужгороді за земельні ділянки, які перебувають у розпорядженні Ужгородської міської ради» (з доповненням).



Це забезпечить:
зростання ефективного використання земельних ділянок, які знаходяться в оренді;
збільшення надходжень до бюджету;
забезпечення можливості сплачувати орендну плату за земельні ділянки за обґрунтованими ставками з урахуванням диференціації за видами цільового використання земель;
упорядкування відносин між землекористувачами та органом місцевого самоврядування з питань орендної плати за користування земельними ділянками;
створення сприятливих умов для залучення інвесторів, які орендуватимуть землю на конкурентних і прогнозованих умовах.



Рішення, інформує земельний відділ міськради, спрямоване на створення ефективного механізму регулювання земельних відносин та управління земельними ресурсами, а також передбачає збільшення надходжень до міського бюджету за рахунок впорядкування договірних відносин і визначення справедливих ставок орендної плати, надходження коштів до міського бюджету від плати за оренду земельних ділянок.

Крім того, на сесії прийнято рішення «Про укладання Договору суперфіцції земельної ділянки на вул. Карпатської України, 98».

Це рішення забезпечить правові підстави для початку будівельних робіт (реконструкції будівлі під ветеранський хаб) та реалізацію важливого соціального проєкту, спрямованого на створення належних умов, а також надання комплексної підтримки ветеранам, що є надзвичайно актуальним.

Також депутати підтримали зміни до рішення міської ради 10.07.2018 № 1151 «Про місцеві податки та збори».

Від 1 січня 2026 року ставки:
– земельного податку встановлено на рівні діючих з 01.01.2025 року до дня припинення/скасування воєнного стану в Україні;
– туристичного збору у розмірі 0,5% – для внутрішнього туризму та 1% – для в'їзного туризму від розміру мінімальної заробітної плати, встановленої законом на 1 січня звітного (податкового) року для однієї особи за одну добу тимчасового розміщення;
– податку на нерухоме майно, відмінне від земельної ділянки, для будівель готельних та подібних будівель у розмірі 0,5 % розміру мінімальної заробітної плати, встановленої законом на 1 січня звітного року.

П'ЯТЬОХ УЖГОРОДСЬКИХ СПОРТСМЕНІВ-КІКБОКСЕРІВ ВІДЗНАЧЕНО ЗА ВАГОМИЙ ВНЕСОК

у розвиток фізичної культури в Ужгороді, високий професіоналізм та пропаганду здорового способу життя

Міський голова Богдан Андрійович привітав з перемогами на всеукраїнському й світовому рівнях п'ятьох ужгородських спортсменів-кікбоксерів, вручив грамоти їм та їхнім тренерам.

За вагомих особистий внесок у розвиток фізичної культури і спорту в місті Ужгород, високий професіоналізм та пропаганду здорового способу життя грамоти Ужгородської міської ради отримали:

Шимоняк Данило – переможець Кубка світу з кікбоксингу WAKO серед юніорів у ваговій категорії до 54 кг, (12-15 червня 2025 року в м. Будапешт, Угорщина), спортивний клуб "Золотий Скорпіон".

Кость Артем – срібний призер Кубка світу з кікбоксингу WAKO серед юніорів у ваговій категорії до 60 кг (12-15 червня 2025 року в м. Будапешт, Угорщина), спортивний клуб «ІППОН».

Мицько Даніель – переможець Кубка Європи з кікбоксингу WAKO серед юніорів у ваговій категорії до 60 кг (1-4 травня 2025 року в м. Враджин, Хорватія),

спортивний клуб «ІППОН».

Патрашко Максим – срібний призер Кубка Європи з кікбоксингу WAKO серед юніорів у ваго-

спорту Ужгородської міської ради Алла Чернубук, яка подякувала спортсменам за наполегливість, а тренерам – за самовіддану працю



вій категорії до 54 кг (1-4 травня 2025 року в м. Враджин, Хорватія), спортивний клуб «ІППОН».

Крайняк Валентин – срібний призер чемпіонату України з кікбоксингу WAKO серед юніорів у ваговій категорії до 74 кг (20-23 березня 2025 року в м. Бровари), спортивний клуб «ІППОН».

Валентин Крайняк також отримав посвідчення кандидата у майстри спорту з кікбоксингу

До вітальних слів приєдналася і начальниця управління у справах культури, молоді та

і щоденну підтримку.

Слова вдячності міський голова висловив і наставникам чемпіонів – тренерам Анатолію Перцеву, президенту Федерації кікбоксингу WAKO в Закарпатській області, заслуженому тренеру України, президенту спортивного клубу «ІППОН», та Ігорю Шимоняку, головному тренеру спортивного клубу «Золотий скорпіон», за те, що вкладають свої сили і знання в наших спортсменів.

Пишаємося вашими здобутками! Нових перемог!

ТУРНІР ПАМ'ЯТІ ЮРІЯ МАНДИЧА ОБ'ЄДНАВ ВETERANІВ СПОРТУ, ДРУЗІВ ТА РІДНИХ

Мініфутбольний турнір пам'яті Юрія Мандича серед ветеранських команд (45+) відбувся минулої суботи на штучному майданчику Ужгородського ліцею №7. Участь у змаганнях взяли три колективи: «Автомобіліст», «Здоров'я» та «Радванка».

Юрій Мандич був депутатом Ужгородської міської ради кількох скликань, відомим у місті спортивним організатором, президентом ФК «Радванка», активним громадським діячем.

Завдяки його ініціативам і енергії дворовий футбол у мікрорайоні Радванка отримав нове дихання. Під його керівництвом команда «Радванка» неодноразово ставала чемпіоном міста, двічі виборювала Кубок Ужгорода, а також перемагала у



турнірах на Кубок стадіону «Авангард» і Кубок Федора Куруца. На жаль, Юрій Васильович дуже рано пішов із життя...



Під час відкриття заходу з теплими словами та спогадами про Юрія Мандича виступили міський голова Богдан Андрійович, голова Закарпатської асоціації футболу Іван Дуран і голова Асоціації футболу Ужгорода Василь Гомоний. Прийшов на турнір пам'яті батька і його син Юрій.

Після відкриття головний суддя турніру Петро Милин дав

старт матчам, що проходили за кодовою системою – кожна команда зіграла з кожною.

Підсумкові результати турніру:

1 місце – «Здоров'я»;
2 місце – «Радванка»;
3 місце – «Автомобіліст».

За спортивну майстерність спеціальні відзнаки організаторів отримали:

Василь Канюк («Здоров'я»);
Євген Прозор («Радванка»);
Іван Качур («Автомобіліст»).

Турнір пройшов у дружній атмосфері, об'єднавши ветеранів спорту, друзів, рідних Юрія Мандича та тих, хто його пам'ятає.

Яким був Ужгород
рівно 100 років тому, в
середині 1925-го? Чим
жили тоді ужгородці,
які проблеми мали і які
питання обговорювали в місцевій пресі?
«Втрачений Ужгород» продовжує невелич-
ку подорож у часі, щомісяця показуючи,
як змінилося життя міста за 100 років.

Епідемія тифу в червні 1925 року поволі почала спадати, тож ужгородці видихнули з полегкістю. У перший тиждень літа померли всього дві жінки, їх поспіхом і без розголосоу, в присутності лише найближчих родичів поховали (де саме, місцеві газети не уточнювали). Лікарі через пресу намагалися донести людям, що ризик заразитися є в кожного, адже не лише сама вода може стати причиною хвороби, а й усе, що контактує з цією водою, наприклад, вимитий у воді посуд, овочі, навіть випрані сорочки чи вода, яку використовують для хрещення в церкві. І це, мовляв, основна причина, чому епідемія тифу в Ужгороді, незважаючи на запобіжні заходи, триває. Між тим уже в кінці червня головний лікар міста Юлій Пелех повідомив, що ситуація локалізована до такої міри, що її вже не можна назвати епідемією. Мовляв, з 15 червня в місті не було жодної смерті від тифу, а близько 30 хворих у лікарнях наближаються до виписки.

Яка саме вода (з криниць чи річки) була причиною зараження, преса не згадувала, однак про річку того місяця написали цікавий факт – риби у ній стає все менше й менше. Хоча причиною цього називали не інфекції, а забруднення тирсою. Мовляв, державна лісопильня на вул. Шумній скидає до річки тирсу, яка, потрапляючи в зябра, заважає рибі дихати та призводить до її масової загибелі.

Від екології перейдімо до справ духовних. Влітку 1925 року нарешті підходила до завершення багаторічна історія зведення євангельської церкви, яку почали будувати ще в 1914-му (нині це церква адвентистів сьомого дня на вул. Підгірній, навпроти «Просвіти»). На початку літа пастор Олодар Маргочі звернувся через пресу до всіх ужгородців із проханням підтримати невеличку євангельську громаду міста, яка нараховувала всього кілька



ВТРАЧЕНИЙ УЖГОРОД: ПРО ЩО ПИСАЛИ ГАЗЕТИ СТО РОКІВ ТОМУ, У ЧЕРВНІ 1925-ГО?

сімей. «У нашій церкві окремі віряни завжди жертвують внутрішнє оздоблення. Предметами таких дарів є дзвони, віттар, кафедра, віттарний образ, віттарні свічники, віттарне розп'яття, церковна люстра та мотор для роботи органу. Просимо тих, хто має намір зробити пожертву, повідомити про своє рішення до пасторської канцелярії до кінця червня 1925 року», – йшлося у повідомленні. В подальшому у пресі часто друкувалися списки тих, хто долучився до допомоги, навіть якщо це були пожертви в 5 чи 20 крон. Але також відзначили й найбільшу пожертву в 1000 крон, котру зробив Северін Рон – багаторічний директор перечинського лісохімічного заводу.

Незвичною рекламною кампанією відзначилася в червні 1925 року місцева угорськомовна газета «Új Közlöny». У понеділок, близько 17:00, над центром міста почав кружляти невеличкий літак. Аж тут люди побачили, що з борту цього літачка посипалося щось кольорове. Тисячі барвистих папірців, що закрили на кілька хвилин все небо, справили на містян неабияке враження. Люди почали ловити сині, червоні, білі, жовті та зелені листівки, на яких було написано: «Найбільш тиражована угорськомовна щоденна газета в Підкарпатській Русі «Új Közlöny». Читаймо! Розповсюджуймо!». Мабуть, міські прибиральники й мешканці центру ще довго збирали ті папірці по вулицях і своїх обійстях.

Розсипали у червні по місту не лише рекламні листівки, а й щурячу отруту. Однак газети писали, що робили це відповідальні особи так недбалю, що у багатьох людей загинули кури, свині, собаки й коти. «Лікарі, котрі за це взялися, суворо дотрималися всіх норм, протилежних тим, що були ухвалені на нараді з цього питання», – написали місцеві журналісти.

Завдяки газетам нині ми можемо також зафіксувати, коли в Ужгороді відкрився перший прокат велосипедів. Саме в червні 1925 року в пресі з'явилося повідомлення, що рекламувало такий вид послуг: «Поспішаєте чи хочете прогулятися? Орендуйте велосипед у компанії з прокату велосипедів на вул. Воргошор, 4, корчма «Perhács». Вартість прокату становить 5 крон за годину, на цілий день дешевше».

Цікаво, що власник корчми Андор Пергач у червні 1925 року дивом уник смерті. Газети писали, що врятував його кишеньковий злодій на прізвище Казінці, котрий не наважився на вбивство. Одного вечора Казінці познайомився у корчмі Пергача на Кожелузькій вулиці (Воргошор, нині – Київська набережна) з 28-річним волоцюгою Рудольфом Данко. Той розповів, що замислив справу, після якої в Ужгороді його більше не побачать. Казінці, котрому грошей теж бракувало, попросився долучитися, ще й свого друга рекомендував. Тоді Данко розповів, що задумав після закриття корчми піти за власником Андором Пергачем до його дому, напасти у дворі на Пергача та його дружину, вбити їх, пограбувати (бо він, мовляв, знає, що Пергач носить із собою ввечері велику суму), а потім зайти у будинок і винести звідти цінні речі. Завадити їм ніхто не зможе, оскільки в будинку на той час буде лише служниця і 12-річна донька Пергачів. Казінці спершу пристав на таку пропозицію, але в день, коли чоловіки мали здійснити задумане, зрозумів, що не може скоїти вбивство, й зі своїм товаришем пішов до поліції, де розповів усе детективам. Правоохоронці одразу рушили до будинку Пергача,

обережно зайшли у двір і засліпили в темному кутку ліхтариком очі Рудольфа Данко. Він і незчувся, як один детектив уже тримав біля його скроні револьвер, а інший одягав на нього кайданки. В руках у злочинця був наготові важкий молоток, також при ньому знайшли ніж. Його заарештували і передали прокуратурі, однак не уникли арешту й Казінці з товаришем. Щоправда, затримали їх не за намір убивства, а за крадіжку годинника.

Газети в ті роки вміли дивувати, друкуючи іноді дуже особисті оголошення. Так, у червні 1925 року невеличкий Ужгород точно сколихнуло оголошення такого змісту: «Я, нижчепідписаний, заявляю, що від сьогоднішнього дня не братиму на себе жодних боргів чи відповідальності за свою дружину. А вам, шановний Ч. А., поки що залишаю лише це повідомлення: носіть призначені мені роги на здоров'я. Як бачите, в цьому випадку не я, а ви отримали роги, бо чоловік дарує вам лань абсолютно безкоштовно. Ужгород, 16 червня 1925 року. Йозеф Секей».

А одна з газет у червні досліджувала, скільки заробляє прімаш (перша скрипка) ромського ансамблю в ресторані «Корона». Мовляв, сидячи якось у переповненій залі «Корони», чоловіки за одним столом почали обговорювати суму винагороди прімаша, котрий грає майже без зупинки протягом усієї ночі, аби гості ресторану могли весело потанцювати. Прімаш Дони ж їм розповів, що заробив усього 31 кро-



Музиканти ресторану «Корона»

ну, бо минули вже, мовляв, ті часи, коли пани могли й тисячі дати музиканту за виконання улюбленої пісні. Тепер люди танцюють багато, а платять мало. Лише одиниці, йдучи з ресторану, залишають 5-10 крон (та й те, аби вразити щедрістю свою даму). Як правило, ж у тарілку прімаша кидають по одній кроні, бо життя нині, мовляв, важке. Вочевидь, ресторани у ті роки працювали за системою, коли музиканти мали самі заробити собі з чайових. І лише запрошеним зіркам платили фіксований гонорар.

Також у червні газети обговорювали придбання о. Августином Волошином колишнього маєтку графів Ондраши у Вінічках (словацькому селі в окрузі Требішов). Почала тему одна мукачівська

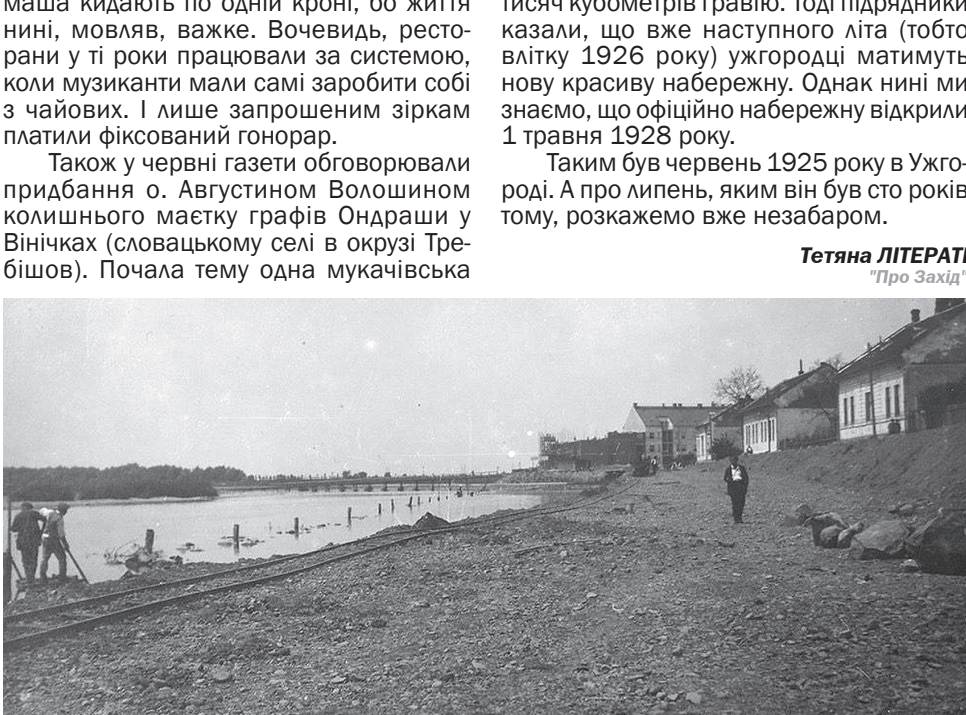
газета, котра написала, що отець Волошин став власником величезного маєтку з палацом і виноградниками. Новину почали передруковувати інші місцеві газети, одній із яких Августин Волошин надіслав відповідь, що, мовляв, і справді купив частину колишнього графського маєтку: купив «із вільних рук», законів не порушуючи, а те, що це починають використовувати його політичні противники, вважає негідним. Варто взяти до уваги, що то були часи, коли в Чехословаччині проводили земельну реформу, розділяючи й забираючи великі володіння землевласників (маєтків, більших за 250 га, і сільськогосподарських угідь, більших за 150 га), в тому числі й аристократів. Саме тому новина про купівлю маєтку Волошином викликала такий резонанс: мовляв, невже земля просто переходить від одних великих землевласників до інших, а селяни так і залишаться ні з чим?

Але були рівно 100 років тому в пресі повідомлення і про людей, які не залишили вагомого сліду в історії, однак звалися так само, як і відомі ужгородці нині. Так, абсолютний тезко нашого письменника Банди (Андрія) Шолтеса став героєм публікації, яка розповідала про його нещастя. Ондраш Шолтес ніс центром міста 30 літрів вина. Однак на перехресті вулиць Рашина і Маломостової (нині ми це місце називає хрестом) раптом упав, та так невдало зламав палець, що лікарям довелося його ампутувати. Що сталося

з 30-ма літрами вина під час цього падіння, газета не повідомляла. Закінчимо ж цю публікацію згадкою, що в червні 1925-го на нинішній набережній Незалежності активно тривали роботи з регуляції берегової лінії і будівництва дамби. Того місяця на будівництві працювали 45 осіб, які вже фактично вручну насипали в основу дамби понад 8 тисяч кубометрів ґравію. Тоді підрядники казали, що вже наступного літа (тобто влітку 1926 року) ужгородці матимуть нову красиву набережну. Однак нині ми знаємо, що офіційно набережну відкрили 1 травня 1928 року.

Таким був червень 1925 року в Ужгороді. А про липень, яким він був сто років тому, розкажемо вже незабаром.

Тетяна ЛІТЕРАТІ
"Про Захід"



Так будували набережну. Фото – з фондів Закарпатського обласного краєзнавчого музею ім. Т. Легоцького

ВИКОНКОМ.КОРОТКО

Розміщення відкритих майданчиків кафе та тимчасових споруд для підприємницької діяльності погодили на черговому засіданні виконкому Ужгородської міської ради.

- Відкриті майданчики (кафе):

вул. Героїв 128-ї бригади, 31 «е» – 27 посадкових місць;

вул. Августина Волошина, 18 «б» – 8 посадкових місць;

вул. Володимирська, 75, приміщення 101 – 26 посадкових місць;

пл. Кирила і Мефодія, 4 – 15 посадкових місць;

наб. Незалежності, 4 «а» – 53 посадкові місця (за умови заборони продажу алкогольних напоїв).

А також тимчасову споруду на вул. Героїв 128-ї бригади, 46 – павільйон для обміну валют.
- • •

Також члени виконкому міської ради проголосували за демонтаж самовільно встановлених тимчасових споруд та малих архітектурних форм (МАФів).

Підлягає демонтажу тимчасова споруда: паркувальний бар'єр («юніпаркер») – вул. Минайська, біля буд. №5.

Вивіски та таблички за адресами:

– вул. Собранецька, 46 (Нотаріус);

– пл. Шандора Петефі, 14 (СТОК),

– пл. Шандора Петефі, 7 (Люксоптика, Robocode Smartum, Агенція нерухомості «Deli»);

– вул. Капушанська, 87 (Ерстед, Гідротех системи очистки води);

– вул. Капушанська, 65 (Велосервіс, Приватне охоронне агентство «Уж», Магазин «М-65», Sekondlife, Svitlana Smutko atelier);

– вул. Капушанська, 63А (Mobihel, BASF we create chemistry, Elit автосервіс, авто-емалі);

– вул. Капушанська, 34 (Оптика, Зоомаркет Masterzoo, Магазин MOYO);

– просп. Свободи, 29 (Магазин – сервіс «Люкс», Магазин «MIA Shoes», Салон краси «SAI-SE!»);

– просп. Свободи, 29, прим. 2 (Магазин «MARKET» продаж, обмін, ремонт, Ремонт мобільних телефонів);

– просп. Свободи, 31 (Магазин живого пива «УЖ BEER»);

– просп. Свободи, 31, прим. 2 (МУКА майстерня домашніх напівфабрикатів);

– просп. Свободи, 35 (Магазин «АВС»).
- Рішення підлягає добровільному виконанню протягом 10 календарних днів із дати його оприлюднення. У разі невиконання демонтаж проведуть силами комунальних служб міста відповідно до чинного законодавства.

LXX сесія VIII скликання • (1-е пленарне засідання)

РІШЕННЯ

8 липня 2025 року м. Ужгород № 2333

Про зміни до рішення міської ради 10.07.2018 №1151 «Про місцеві податки та збори»

Керуючись пунктом 24 частини 1 статті 26 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні», відповідно до статей 7, 8, 10, 12 розділу I, розділу XII Податкового кодексу України, **міська рада ВИРІШИЛА:**

1. Внести зміни до рішенням XXIV сесії міської ради VII скликання 10.07.2018 №1151 «Про місцеві податки та збори», а саме:

1.1. Викласти в новій редакції додаток до Положення про податок на нерухоме майно, відмінне від земельної ділянки, у м. Ужгород згідно з додатком 1.

1.2. Викласти в новій редакції додаток до Положення про плату за землю (земельний податок) у м. Ужгород згідно з додатком 2.

1.3. Пункт 5 Положення про туристичний збір у м. Ужгород викласти в такій редакції:

«5. Ставка збору встановлюється за кожну добу тимчасового розміщення особи у місцях проживання (ночівлі),

Додаток 1
до рішення LXX сесії (1-е пленарне засідання)
міської ради VIII скликання від 08.07.2025 № 2333

Додаток до Положення про податок на нерухоме майно, відмінне від земельної ділянки, у м. Ужгород

СТАВКИ ПОДАТКУ НА НЕРУХОМЕ МАЙНО, ВІДМІННЕ ВІД ЗЕМЕЛЬНОЇ ДІЛЯНКИ

Код ¹	Класифікація будівель та споруд ¹	Ставки податку у відсотках до розміру мінімальної заробітної плати, встановленої законом на 1 січня звітного (податкового) року, за 1 кв. метр бази оподаткування					
		для юридичних осіб			для фізичних осіб		
		Периф (3)	Серед (2)	Центр (1)	Периф (3)	Серед (2)	Центр (1)
1	2	3	4	5	6	7	8
1	БУДІВЛІ ²						
11	Житлові будинки						
111	Одноквартирні житлові будинки						
1110	Одноквартирні житлові будинки	0,500	0,500	0,500	0,500	0,500	0,500
112	Житлові будинки з двома та більше квартирами						
1121	Житлові будинки з двома квартирами	0,500	0,500	0,500	0,500	0,500	0,500
1122	Житлові будинки з трьома та більше квартирами	0,500	0,500	0,500	0,500	0,500	0,500
113	Житлові будинки для колективного проживання						
1130	Житлові будинки для колективного проживання	0,500	0,500	0,500	0,500	0,500	0,500
12	Нежитлові будівлі						
121	Будівлі готельні та подібні будівлі						
1211	Будівлі готельні	0,500	0,500	0,500	0,500	0,500	0,500
1212	Інші будівлі для короткострокового проживання	0,500	0,500	0,500	0,500	0,500	0,500
122	Офісні будівлі						
1220	Офісні будівлі	0,500	0,700	0,800	0,500	0,700	0,800
123	Будівлі оптово-роздрібної торгівлі						
1230	Будівлі оптово-роздрібної торгівлі	0,500	0,700	0,800	0,500	0,700	0,800
124	Будівлі транспорту та зв'язку						
1241	Будівлі електронних комунікацій, станцій, терміналів та пов'язані з ними будівлі	0,500	0,700	0,800	0,500	0,700	0,800
1242	Будівлі гаражів	0,500	0,700	0,800	0,500	0,700	0,800
125	Промислові та складські будівлі						
1251	Промислові будівлі	0,500	0,700	0,800	0,500	0,700	0,800
1252	Резервуари, силоси та склади	0,500	0,700	0,800	0,500	0,700	0,800
126	Будівлі громадського дозвілля, освіти, охорони здоров'я та соціального захисту						
1261	Будівлі громадського дозвілля (за виключенням казино)	0,500	0,700	0,800	0,500	0,700	0,800
	Казино	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500
1262	Будівлі музеїв та бібліотек	0,500	0,700	0,800	0,500	0,700	0,800
1263	Будівлі закладів освіти та дослідних закладів	0,500	0,700	0,800	0,500	0,700	0,800
1264	Будівлі закладів охорони здоров'я та соціального захисту населення	0,500	0,700	0,800	0,500	0,700	0,800
1265	Спортивні зали	0,500	0,700	0,800	0,500	0,700	0,800
127	Інші нежитлові будівлі						
1271	Нежитлові сільськогосподарські будівлі	0,500	0,700	0,800	0,500	0,700	0,800
1272	Меморіальні та культові будівлі	0,500	0,700	0,800	0,500	0,700	0,800
1273	Пам'ятки історичні та такі, що охороняються	0,500	0,700	0,800	0,500	0,700	0,800
1274	Інші будівлі, не класифіковані раніше	0,500	0,700	0,800	0,500	0,700	0,800

¹ Класифікація будівель та споруд, код та найменування зазначаються відповідно до національного класифікатора будівель та споруд НК 018:2023 «Класифікатор будівель і споруд», затвердженого наказом Міністерства економіки України від 16 травня 2023 р. № 3573.

² Об'єкти нерухомості, що класифікуються за цим підкласом, звільняються/можуть звільнитися повністю або частково від оподаткування податком на нерухоме майно, відмінне від земельної ділянки, відповідно до норм підпункту 266.2.2 пункту 266.2 та пункту 266.4 статті 266 Податкового кодексу України.

Секретар ради Ігор ЧОРНИЙ

Додаток 2
до рішення LXX сесії (1-е пленарне засідання)
міської ради VIII скликання
від 08.07.2025 № 2333

Додаток до Положення про плату за землю (земельний податок) у м.Ужгород

Вид цільового призначення земель ¹		Ставки податку за 1 кв.метр земельних ділянок у відсотках від їх нормативної грошової оцінки, %	
		для юридичних осіб	для фізичних осіб
Код ¹	Найменування ¹	3	4
1	2	3	4
Категорія: землі сільськогосподарського призначення			
01	Земельні ділянки сільськогосподарського призначення (земельні ділянки, надані для виробництва сільськогосподарської продукції, здійснення сільськогосподарської науково-дослідної та навчальної діяльності, розміщення відповідної виробничої інфраструктури, у тому числі інфраструктури оптових ринків сільськогосподарської продукції, або призначені для цих цілей; земельні ділянки, надані для діяльності у сфері надання послуг у сільському господарстві, та інше) ²		
01.01	Для ведення товарного сільськогосподарського виробництва	0,500	0,500
01.02	Для ведення фермерського господарства	0,500	0,500
01.03	Для ведення особистого селянського господарства	0,500	0,500
01.04	Для ведення підсобного сільського господарства	0,500	0,500
01.05	Для індивідуального садівництва	0,500	0,500
01.06	Для колективного садівництва	0,500	0,500
01.07	Для городництва	0,500	0,500
01.08	Для сінокосяння і випасання худоби	0,500	0,500
01.09	Для дослідних і навчальних цілей	0,500	0,500
01.10	Для пропаганди передового досвіду ведення сільського господарства	0,500	0,500
01.11	Для надання послуг у сільському господарстві	0,500	0,500
01.12	Для розміщення інфраструктури оптових ринків сільськогосподарської продукції	0,500	0,500
01.13	Для іншого сільськогосподарського призначення	0,500	0,500
01.14	Для цілей підрозділів 01.01-01.13, 01.15-01.19 та для збереження та використання земель природно-заповідного фонду	0,500	0,500
01.15	Земельні ділянки під сільськогосподарськими будівлями і дворами	0,500	0,500
01.16	Земельні ділянки під поlezахисними лісовими смугами	0,500	0,500
01.17	Земельні ділянки запасу (земельні ділянки, які не надані у власність або користування громадянами чи юридичними особами)	0,500	0,500
01.18	Земельні ділянки загального користування, які використовуються як польові дороги, прогони	0,500	0,500
01.19	Земельні ділянки під громадськими сіножатями та громадськими пасовищами	0,500	0,500
Категорія: землі житлової та громадської забудови			
02	Земельні ділянки житлової забудови (земельні ділянки, які використовуються для розміщення житлової забудови (житлові будинки, гуртожитки, господарські будівлі та інше); земельні ділянки, які використовуються для розміщення гаражного будівництва) ²		
02.01	Для будівництва та обслуговування житлового будинку, господарських будівель і споруд (присадибна ділянка)	0,050	0,050
02.02	Для колективного житлового будівництва	0,050	0,050
02.03	Для будівництва і обслуговування багатоквартирного житлового будинку	0,050	0,050
02.04	Для будівництва і обслуговування будівель тимчасового проживання	0,050	0,050
02.05	Для будівництва індивідуальних гаражів	0,050	0,050
02.06	Для колективного гаражного будівництва	0,050	0,050
02.07	Для іншої житлової забудови	0,050	0,050
02.08	Для цілей підрозділів 02.01-02.07, 02.09-02.12 та для збереження та використання земель природно-заповідного фонду	0,050	0,050
02.09	Для будівництва і обслуговування паркінгів та автостоянок на землях житлової та громадської забудови	0,050	0,050
02.10	Для будівництва і обслуговування багатоквартирного житлового будинку з об'єктами торгово-розважальної та ринкової інфраструктури	0,050	0,050
02.11	Земельні ділянки запасу (земельні ділянки, які не надані у власність або користування громадянам чи юридичним особам)	0,050	0,050
02.12	Земельні ділянки загального користування, які використовуються як внутрішньоквартальні проїзди, пішохідні зони	0,050	0,050
03	Земельні ділянки громадської забудови (земельні ділянки, які використовуються для розміщення громадських будівель і споруд (готелів, офісних будівель, торговельних будівель, для публічних виступів, для музеїв та бібліотек, для навчальних та дослідних закладів, для лікарень та оздоровчих закладів), інших об'єктів загального користування) ²		
03.01	Для будівництва та обслуговування будівель органів державної влади та органів місцевого самоврядування	1,200	-
03.02	Для будівництва та обслуговування будівель закладів освіти	1,200 3,000*	1,200 3,000*
03.03	Для будівництва та обслуговування будівель закладів охорони здоров'я та соціальної допомоги	1,200 3,000*	1,200 3,000*
03.04	Для будівництва та обслуговування будівель громадських та релігійних організацій	1,200 3,000*	1,200 3,000*
03.05	Для будівництва та обслуговування будівель закладів культурно-просвітницького обслуговування	1,200 3,000*	1,200 3,000*
03.06	Для будівництва та обслуговування будівель екстериторіальних організацій та органів	1,200 3,000*	1,200 3,000*

Закінчення на наступній сторінці

Початок на попередній сторінці

03.07	Для будівництва та обслуговування будівель торгівлі	1,200 3,000*	1,200 3,000*
03.08	Для будівництва та обслуговування об'єктів туристичної інфраструктури та закладів громадського харчування	1,200 3,000*	1,200 3,000*
03.09	Для будівництва та обслуговування будівель кредитно-фінансових установ	1,200 3,000*	1,200 3,000*
03.10	Для будівництва та обслуговування адміністративних будинків, офісних будівель компаній, які займаються підприємницькою діяльністю, пов'язаною з отриманням прибутку	1,200 3,000*	1,200 3,000*
03.11	Для будівництва та обслуговування будівель і споруд закладів науки	1,200 3,000*	1,200 3,000*
03.12	Для будівництва та обслуговування будівель закладів комунального обслуговування	1,200 3,000*	1,200 3,000*
03.13	Для будівництва та обслуговування будівель закладів побутового обслуговування	1,200 3,000*	1,200 3,000*
03.14	Для розміщення та постійної діяльності органів і підрозділів ДСНС	1,200 3,000*	-
03.15	Для будівництва та обслуговування інших будівель громадської забудови	1,200 3,000*	1,200 3,000*
03.16	Для цілей підрозділів 03.01-03.15, 03.17-03.20 та для збереження та використання земель природно-заповідного фонду	1,200 3,000*	1,200 3,000*
03.17	Для розміщення та експлуатації закладів з обслуговування відвідувачів об'єктів рекреаційного призначення	1,200 3,000*	1,200 3,000*
03.18	Для розміщення та експлуатації установ/місць виконання покарань	1,200	-
03.19	Земельні ділянки запасу (земельні ділянки, які не надані у власність або користування громадянам чи юридичним особам)	1,200 3,000*	1,200 3,000*
03.20	Земельні ділянки загального користування, які використовуються як внутрішньоквартальні проїзди, пішохідні зони	1,000	1,000
Категорія: землі природно-заповідного фонду та іншого природоохоронного призначення			
04	Земельні ділянки природно-заповідного фонду (природні території та об'єкти (природні заповідники, національні природні парки, біосферні заповідники, регіональні ландшафтні парки, заказники, пам'ятки природи, заповідні урочища), а також штучно створені об'єкти (ботанічні сади, дендрологічні парки, зоологічні парки, парки-пам'ятки садово-паркового мистецтва), що надаються в постійне користування спеціальним адміністраціям територій та об'єктів природно-заповідного фонду (крім земельних ділянок під об'єктами природно-заповідного фонду, що включені до їх складу без вилучення) ²		
04.01	Для збереження та використання біосферних заповідників	0,010	0,010
04.02	Для збереження та використання природних заповідників	0,010	0,010
04.03	Для збереження та використання національних природних парків	0,010	0,010
04.04	Для збереження та використання ботанічних садів	0,010	0,010
04.05	Для збереження та використання зоологічних парків	0,010	0,010
04.06	Для збереження та використання дендрологічних парків	0,010	0,010
04.07	Для збереження та використання парків - пам'яток садово-паркового мистецтва	0,010	0,010
04.08	Для збереження та використання заказників	0,010	0,010
04.09	Для збереження та використання заповідних урочищ	0,010	0,010
04.10	Для збереження та використання пам'яток природи	0,010	0,010
04.11	Для збереження та використання регіональних ландшафтних парків	0,010	0,010
05	Земельні ділянки іншого природоохоронного призначення ²		
05.01	Земельні ділянки іншого природоохоронного призначення (земельні ділянки, в межах яких є природні об'єкти, що мають особливу наукову цінність, та які надаються для збереження і використання цих об'єктів, проведення наукових досліджень, освітньої та виховної роботи)	0,010	0,010
05.02	Земельні ділянки запасу (земельні ділянки, які не надані у власність або користування громадянам чи юридичним особам)	0,010	0,010
Категорія: землі оздоровчого призначення			
06	Земельні ділянки оздоровчого призначення (земельні ділянки, що мають природні лікувальні властивості, які використовуються або можуть використовуватися для профілактики захворювань і лікування людей) ²		
06.01	Для будівництва і обслуговування санаторно-оздоровчих закладів	1,000 3,000*	1,000 3,000*
06.02	Для розробки родовищ природних лікувальних ресурсів	1,000 3,000*	1,000 3,000*
06.03	Для інших оздоровчих цілей	1,000 3,000*	1,000 3,000*
06.04	Для цілей підрозділів 06.01-06.03, 06.05 та для збереження та використання земель природно-заповідного фонду	1,000 3,000*	1,000 3,000*
06.05	Земельні ділянки запасу (земельні ділянки, які не надані у власність або користування громадянам чи юридичним особам)	1,000 3,000*	1,000 3,000*
Категорія: землі рекреаційного призначення			
07	Земельні ділянки рекреаційного призначення (земельні ділянки зелених зон і зелених насаджень міст та інших населених пунктів, навчально-туристських та екологічних стежок, маркованих трас, земельні ділянки, зайняті територіями будинків відпочинку, пансіонатів, об'єктів фізичної культури і спорту, туристичних баз, кемпінгів, яхт-клубів, стаціонарних і наметових туристично-оздоровчих таборів, будинків рибалок і мисливців, дитячих туристичних станцій, дитячих та спортивних таборів, інших аналогічних об'єктів, а також земельні ділянки, надані для дачного будівництва і спорудження інших об'єктів стаціонарної рекреації) ²		
07.01	Для будівництва та обслуговування об'єктів рекреаційного призначення	1,200 3,000*	1,200 3,000*
07.02	Для будівництва та обслуговування об'єктів фізичної культури і спорту	1,200 3,000*	1,200 3,000*
07.03	Для індивідуального дачного будівництва	1,200 3,000*	1,200 3,000*
07.04	Для колективного дачного будівництва	1,200 3,000*	1,200 3,000*
07.05	Для цілей підрозділів 07.01-07.04, 07.06-07.09 та для збереження та використання земель природно-заповідного фонду	1,200 3,000*	1,200 3,000*
07.06	Для збереження, використання та відтворення зелених зон і зелених насаджень	1,200 3,000*	1,200 3,000*
07.07	Земельні ділянки запасу (земельні ділянки, які не надані у власність або користування громадянам чи юридичним особам)	1,200 3,000*	1,200 3,000*
07.08	Земельні ділянки загального користування, які використовуються як зелені насадження загального користування	1,000	1,000
07.09	Земельні ділянки загального користування вилікдені під місця поховання	1,000	1,000
Категорія: землі історико-культурного призначення			
08	Земельні ділянки історико-культурного призначення (земельні ділянки, на яких розташовані: пам'ятки культурної спадщини, їх комплекси (ансамблі), історико-культурні заповідники, історико-культурні заповідні території, охоронювані археологічні території, музеї просте неба, меморіальні музеї-садиби) ²		
08.01	Для забезпечення охорони об'єктів культурної спадщини	1,000 3,000*	1,000 3,000*
08.02	Для розміщення та обслуговування музейних закладів	1,000 3,000*	1,000 3,000*
08.03	Для іншого історико-культурного призначення	1,000 3,000*	1,000 3,000*
08.04	Для цілей підрозділів 08.01-08.03, 08.05 та для збереження та використання земель природно-заповідного фонду	1,000 3,000*	1,000 3,000*
08.05	Земельні ділянки запасу (земельні ділянки, які не надані у власність або користування громадянам чи юридичним особам)	1,000 3,000*	1,000 3,000*
Категорія: землі лісгосподарського призначення			
09	Земельні ділянки лісгосподарського призначення (земельні ділянки, вкриті лісовою рослинністю, а також не вкриті лісовою рослинністю, нелісові земельні ділянки, які надані та використовуються для потреб лісового господарства, крім земельних ділянок, зайнятих зеленими насадженнями у межах населених пунктів, які не віднесені до категорії лісів, а також земельних ділянок, зайнятих окремими деревами і групами дерев, чагарниками на сільськогосподарських угіддях, присадибних, дачних і садових ділянках) ²		
09.01	Для ведення лісового господарства і пов'язаних з ним послуг	0,100	0,100

09.02	Для іншого лісгосподарського призначення	0,100	0,100
09.03	Для цілей підрозділів 09.01-09.02, 09.04-09.05 та для збереження та використання земель природно-заповідного фонду	0,100	0,100
09.04	Для розміщення господарських дворів лісгосподарських підприємств, установ, організацій та будівель лісомисливського господарства	0,100	0,100
09.05	Земельні ділянки запасу (земельні ділянки, які не надані у власність або користування громадянам чи юридичним особам)	0,100	0,100
Категорія: землі водного фонду			
10	Земельні ділянки водного фонду (земельні ділянки, зайняті морями, річками, озерами, водосховищами, іншими водними об'єктами, болотами, а також островами, не зайнятими лісами; прибережними захисними смугами вздовж морів, річок та навколо водойм, крім земель, зайнятих лісами; гідротехнічними, іншими водогосподарськими спорудами та каналами, а також земельні ділянки, виділені під смуги відведення для них; береговими смугами водних шляхів) ²		
10.01	Для експлуатації та догляду за водними об'єктами	1,000 3,000*	1,000 3,000*
10.02	Для облаштування та догляду за прибережними захисними смугами	1,000 3,000*	1,000 3,000*
10.03	Для експлуатації та догляду за смугами відведення	1,000 3,000*	1,000 3,000*
10.04	Для експлуатації та догляду за гідротехнічними, іншими водогосподарськими спорудами і каналами	1,000 3,000*	1,000 3,000*
10.05	Для догляду за береговими смугами водних шляхів	1,000 3,000*	1,000 3,000*
10.06	Для сінокосіння	1,000 3,000*	1,000 3,000*
10.07	Для рибгосподарських потреб	1,000 3,000*	1,000 3,000*
10.08	Для культурно-оздоровчих потреб, рекреаційних, спортивних і туристичних цілей	1,000 3,000*	1,000 3,000*
10.09	Для проведення науково-дослідних робіт	1,000 3,000*	1,000 3,000*
10.10	Для будівництва та експлуатації гідротехнічних, гідрометричних та лінійних споруд	1,000 3,000*	1,000 3,000*
10.12	Для цілей підрозділів 10.01-10.11, 10.13-10.16 та для збереження та використання земель природно-заповідного фонду	1,000 3,000*	1,000 3,000*
10.13	Земельні ділянки запасу (земельні ділянки, які не надані у власність або користування громадянам чи юридичним особам)	1,000 3,000*	1,000 3,000*
10.14	Водні об'єкти загального користування	1,000	1,000
10.15	Земельні ділянки під пляжами	1,000 3,000*	1,000 3,000*
10.16	Земельні ділянки під громадськими сіножатями	1,000 3,000*	1,000 3,000*
Категорія: землі промисловості, транспорту, електронних комунікацій, енергетики, оборони та іншого призначення			
11	Земельні ділянки промисловості (земельні ділянки, надані для розміщення та експлуатації основних, підсобних і допоміжних будівель та споруд промислових, гірничодобувних, транспортних та інших підприємств, їх під'їзних шляхів, інженерних мереж, адміністративно-побутових будівель, інших споруд) ²		
11.01	Для розміщення та експлуатації основних, підсобних і допоміжних будівель та споруд підприємствами, що пов'язані з користуванням надрами	1,300 3,000*	1,300 3,000*
11.02	Для розміщення та експлуатації основних, підсобних і допоміжних будівель та споруд підприємств переробної, машинобудівної та іншої промисловості, включаючи об'єкти оброблення відходів, зокрема із енергогенеруючим блоком	1,300 3,000*	1,300 3,000*
11.03	Для розміщення та експлуатації основних, підсобних і допоміжних будівель та споруд будівельних організацій та підприємств	1,300 3,000*	1,300 3,000*
11.04	Для розміщення та експлуатації основних, підсобних і допоміжних будівель та споруд технічної інфраструктури (виробництва та розподілення газу, постачання пари та гарячої води, збирання, очищення та розподілення води)	1,300 3,000*	1,300 3,000*
11.05	Для цілей підрозділів 11.01-11.04, 11.06-11.08 та для збереження та використання земель природно-заповідного фонду	1,300 3,000*	1,300 3,000*
11.06	Земельні ділянки запасу (земельні ділянки, які не надані у власність або користування громадянам чи юридичним особам)	1,300 3,000*	1,300 3,000*
11.07	Земельні ділянки загального користування, які використовуються як зелені насадження спеціального призначення	1,000	1,000
11.08	Земельні ділянки загального користування, відведені для цілей поводження з відходами	1,000	1,000
12	Земельні ділянки транспорту (земельні ділянки, надані підприємствам, установам та організаціям залізничного, автомобільного транспорту і дорожнього господарства, морського, річкового, авіаційного, трубопровідного транспорту та міського електротранспорту для виконання покладених на них завдань щодо експлуатації, ремонту і розвитку об'єктів транспорту) ²		
12.01	Для розміщення та експлуатації будівель і споруд залізничного транспорту	1,400	-
12.04	Для розміщення та експлуатації будівель і споруд автомобільного транспорту та дорожнього господарства	1,400 3,000*	1,400 3,000*
12.05	Для розміщення та експлуатації будівель і споруд авіаційного транспорту	1,400 3,000*	1,400 3,000*
12.06	Для розміщення та експлуатації об'єктів трубопровідного транспорту	1,400 3,000*	1,400 3,000*
12.07	Для розміщення та експлуатації будівель і споруд міського електротранспорту	1,400 3,000*	1,400 3,000*
12.08	Для розміщення та експлуатації будівель і споруд додаткових транспортних послуг та допоміжних операцій	1,400 3,000*	1,400 3,000*
12.09	Для розміщення та експлуатації будівель і споруд іншого наземного транспорту	1,400 3,000*	1,400 3,000*
12.10	Для цілей підрозділів 12.01-12.09, 12.11-12.13 та для збереження та використання земель природно-заповідного фонду	1,400 3,000*	1,400 3,000*
12.11	Для розміщення та експлуатації об'єктів дорожнього сервісу	1,400 3,000*	1,400 3,000*
12.12	Земельні ділянки запасу (земельні ділянки, які не надані у власність або користування громадянам чи юридичним особам)	1,400 3,000*	1,400 3,000*
12.13	Земельні ділянки загального користування, які використовуються як вулиці, майдани, проїзди, дороги, набережні	1,000	1,000
13	Земельні ділянки електронних комунікацій (земельні ділянки, надані під повітряні і кабельні телефонно-телеграфні лінії та супутникові засоби зв'язку, а також підприємствам, установам та організаціям для здійснення відповідної діяльності) ²		
13.01	Для розміщення та експлуатації об'єктів і споруд електронних комунікацій	1,200 3,000*	1,200 3,000*
13.02	Для розміщення та експлуатації будівель та споруд об'єктів поштового зв'язку	1,200 3,000*	1,200 3,000*
13.03	Для розміщення та експлуатації інших технічних засобів	1,200 3,000*	1,200 3,000*
13.04	Для цілей підрозділів 13.01-13.03, 13.05-13.06 та для збереження і використання земель природно-заповідного фонду	1,200 3,000*	1,200 3,000*
13.05	Для розміщення та постійної діяльності Державної служби спеціального зв'язку та захисту інформації України	1,200 3,000*	-
13.06	Земельні ділянки запасу (земельні ділянки, які не надані у власність або користування громадянам чи юридичним особам)	1,200 3,000*	1,200 3,000*
14	Земельні ділянки енергетики (земельні ділянки, надані в установленому порядку для розміщення, будівництва і експлуатації та обслуговування об'єктів енергогенеруючих підприємств, установ і організацій (атомні, теплові, гідро- та гідроакмулюючі електростанції, теплоелектроцентральні, котельні), об'єктів альтернативної енергетики (електростанції з використанням енергії вітру, сонця та інших джерел), об'єктів передачі електричної та теплової енергії (повітряні та кабельні лінії електропередачі, трансформаторні підстанції, розподільні пункти та пристрої, теплові мережі), виробничих об'єктів, необхідних для експлуатації об'єктів енергетики, в тому числі баз та пунктів) ²		
14.01	Для розміщення, будівництва, експлуатації та обслуговування будівель і споруд об'єктів енергогенеруючих підприємств, установ і організацій	1,300 3,000*	1,300 3,000*

14.02	Для розміщення, будівництва, експлуатації та обслуговування будівель і споруд об'єктів передачі електричної енергії	1,300 3,000*	1,300 3,000*
14.03	Для цілей підрозділів 14.01-14.02, 14.04-14.06 та для збереження та використання земель природно-заповідного фонду	1,300 3,000*	1,300 3,000*
14.04	Земельні ділянки запасу (земельні ділянки, які не надані у власність або користування громадянам чи юридичним особам)	1,300 3,000*	1,300 3,000*
14.05	Земельні ділянки загального користування, які використовуються як зелені насадження спеціального призначення	1,000	1,000
14.06	Земельні ділянки загального користування, відведені для цілей поводження з відходами	1,000	1,000
15	Земельні ділянки оборони (земельні ділянки, призначені для забезпечення діяльності Збройних Сил, інших утворених відповідно до законів України військових формувань, Міноборони, розвідувальних органів, Державної прикордонної служби, Служби безпеки, МВС, Національної поліції, а також для розміщення військових частин, військових навчальних закладів, підприємств, установ та організацій, що перебувають у сфері управління зазначених органів та/або входять до структури Збройних Сил, інших утворених відповідно до законів України військових формувань) ²		
15.01	Для забезпечення діяльності, а також розміщення військових частин, військових навчальних закладів, установ та організацій, що входять до структури Збройних Сил	0,01	-
15.02	Для забезпечення діяльності, а також розміщення органу управління, військових частин, військових навчальних закладів, підприємств, установ та організацій, що входять до структури Національної гвардії	0,01	-
15.03	Для розміщення та забезпечення діяльності Державної прикордонної служби, а також для розміщення військових частин, військових навчальних закладів, підприємств, установ та організацій, що перебувають у сфері управління Державної прикордонної служби	0,01	-
15.04	Для розміщення та забезпечення діяльності Служби безпеки, а також для розміщення військових частин, військових навчальних закладів, підприємств, установ та організацій, що перебувають у сфері управління Служби безпеки	0,01	-
15.05	Для забезпечення діяльності, а також розміщення органу управління, військових частин, підприємств, установ та організацій, що входять до структури Держспецтрансслужби	0,01	-
15.06	Для розміщення та забезпечення діяльності розвідувальних органів, Служби зовнішньої розвідки, а також для розміщення військових частин, військових навчальних закладів, підприємств, установ та організацій, що перебувають у сфері управління зазначених органів	0,01	-
15.07	Для розміщення та забезпечення діяльності інших утворених відповідно до законів військових формувань	0,01	-
15.08	Для цілей підрозділів 15.01-15.07, 15.09-15.11 та для збереження та використання земель природно-заповідного фонду	0,01	-
15.09	Для розміщення та забезпечення діяльності МВС, у тому числі структурних підрозділів апарату МВС, територіальних органів, закладів, підприємств, установ, що перебувають у сфері управління МВС	0,01	-
15.10	Для розміщення та забезпечення діяльності Національної поліції, її територіальних органів, підприємств, установ та організацій, що належать до сфери управління Національної поліції	0,01	-
15.11	Для забезпечення діяльності та/або розміщення Міноборони, структурних підрозділів Міноборони, територіальних органів, військових частин, військових навчальних закладів, підприємств, установ та організацій, що перебувають у сфері управління Міноборони	0,01	-

* за земельні ділянки, які перебувають в постійному користуванні крім державної та комунальної форм власності.

¹ Вид цільового призначення земель зазначається згідно з Класифікацією видів цільового призначення земель, затвердженою постановою Кабінету Міністрів України від 17 жовтня 2012 № 1051 «Про затвердження Порядку ведення Державного земельного кадастру», від 28 липня 2021 № 821 «Про внесення змін до деяких актів Кабінету Міністрів України» (зі змінами та доповненнями).

² Земельні ділянки, що класифікуються за кодами цього підрозділу, звільняються/можуть звільнитися повністю або частково від оподаткування земельним податком відповідно до норм статей 281-283 Податкового кодексу України.

Секретар ради Ігор ЧОРНИЙ

ДО УВАГИ ТИХ, ХТО ШУКАЄ РОБОТУ!

Ужгородська міська рада тісно співпрацює з центром зайнятості, тому пропонуємо актуальні вакансії підприємств, які звернулися з проханням про допомогу в укомплектуванні кадрами на вільні робочі місця:

- **продавець продовольчих товарів** – заробітна плата 8300 грн. – Продаж продовольчих товарів. Брати участь у прийманні товарів: перевіряти заповнення тарних одиниць, їх кількість та вагу, підраховувати штучні товари, перевіряти якість за результатами зовнішнього огляду. Забезпечувати зберігання товарів за кількістю та якістю.
- **кухонний робітник** – заробітна плата 12000 грн. – Працювати кухонним працівником в школах та гімназіях. Якісне і своєчасне приготування страв із доброякісних продуктів харчування згідно правил виробничої санітарії, кухонним обладнанням, техніки безпеки і протипожежного захисту та норм охорони праці, з неухильним дотриманням технології їх приготування.
- **машиніст крана (кранівник)** – заробітна плата 32000 грн. – Виконання будівельно-монтажних робіт з застосуванням вантажопідійомних кранів.
- **машиніст автовишки та автогідропідіймача** – заробітна плата 25000 грн. – Виконання будівельно-монтажних робіт з застосуванням автовишок на базі автомобілів ГАЗ 3307, Урал.
- **оператор заправних станцій** – заробітна плата 18000 грн. – Обслуговування клієнтів на касі згідно стандартів компанії. Продаж палива, супутніх товарів та фаст-фуду.
- **електрогазоварник** – заробітна плата 35000 грн. – Виконує газозварювальні роботи і виготовлення металевих конструкцій, вагонів та обладнання. Безпечне якісне з'єднання металевих деталей за допомогою газового та електричного зварювання.
- **плавильник металу та сплавів** – заробітна плата 50000 грн. – Займається розливом чавуну в плавильних печах.
<



ГОРОСКОП

ОВЕН

Не варто витрачати час і сили на дрібниці – краще використати їх на розв'язання серйозного, трудомісткого і необхідного завдання. Тиждень сприятливий для планування.

ТЕЛЕЦЬ

Реалізацію нових проєктів рекомендується перенести – вони навряд дадуть тепер результат, на який ви сподіваєтеся. Важливо тримати себе в руках і не вестися на провокації недоброчливців.

БЛИЗНЯТА

Не переймайтеся занадто з приводу буденних подій, навіть якщо на перший погляд вони здаються серйозними: можливо, невдовзі ви кардинально зміните свою думку.

РАК

Не слід поспішати з відповіддю на будь-які пропозиції – необхідно добре подумати, все проаналізувати. Відновити сили допоможе активний відпочинок.

ЛЕВ

Постарайтеся тримати себе в руках. Емоційний вибух може негативно позначитися на вашій репутації. Допустивши помилку, не зволікайте з визнанням власної провини – це дозволить вам швидко все владнати.

ДІВА

Тиждень сприятливий для серйозних професійних і життєвих рішень. Вони будуть правильними й успішними за дотримання умови: не можна допускати спонтанності.

ТЕРЕЗИ

Не дозволяйте емоціям брати гору – тримайте себе в руках, аби уникнути сварки з близькими чи колегами і зберегти не тільки добрі стосунки, а й свої нерви.

СКОРПІОН

Період сприятливий для рішучих кроків – як у професійних питаннях, так і в особистому житті: якщо ви давно були націлені на зміни, пора братися до діла.

СТРЕЛЕЦЬ

Найкращий спосіб врятуватися з полону сумних думок – створити собі щільний робочий графік. «Працетерапія» допоможе лікуватись і від дратівливості.

КОЗОРІГ

Необхідно відмовитися від ризику у всіх сферах життя. Недобрі передчуття можуть виснажити вас морально й енергетично, тому важливо гнати їх від себе всіма способами.

ВОДОЛІЙ

Якщо налаштовувати себе лише на негатив, він може стати реальністю. Тому наступного тижня необхідно будь-яким способом змушувати себе думати тільки про хороше.

РИБИ

Підвищена емоційність наступного тижня може позбавити вас енергії, необхідної для життя й роботи, тож будьте стриманими. Успіх чекатиме на тих, хто вміє налаштуватися на оптимістичний лад.

АНЕКДОТИ

– Господи, і на кого я витратила всю свою молодість!..
– Ти так кажеш, ніби мала вибір: співати в "ABBA" або вийти заміж за мене і ти, зробивши дурницю, вибрала мене.

Якщо співрозмовник зі всім охоче погоджується, то, швидше за все, він вас не слухає. Або вибирає зручний момент, щоб грошей у борг попросити.

Чоловік питає у дружини:
– Може, дати грошей цьому безхатьку?
– Ти хочеш, щоб ці гроші були витрачені на алкоголь?
– Ні.
– Тоді дай...

Листування в мережі:
– з днем народження, васю! о котрій йдемо пити?
– Антоне, з великої літери, будь ласка.
– О Котрій йдемо Пити?

Ваша дружина не прокидається навіть після несамо-

витих трелей будильника? Це не біда. Просто поцілуйте її та шепніть на вушко: «Час прокидатися, ...», – і додайте будь-яке інше жіноче ім'я.



– Чим відрізняється лікар від ветеринара?
– Ветеринар може каструвати, приспати чи просто здерти гроші. А лікар каструвати чи приспати не може.

Дружина каже, що хоча я в сім'ї і приношу користь, але ще більше користі виношу.

Я застряг між "треба накопичувати гроші" і "один раз живемо".

Якщо чоловік і дружина взаємовічливі, то й сімейні сварки ніколи не переростають у гучні скандали, а зводяться до спокійного, неквапливого обміну образами.

Люблю старі фантастичні фільми, які починаються у стилі: "Рік 2025. Людство колонізує найдавші куточки космосу". Боже, вони поклали на нас такі великі надії!

Пропиваючи сімейний бюджет, пам'ятай, що ти поповнюєш державний.

ПРОДУКТИ, ЯКІ ЗНИЖУЮТЬ ТИСК

Високий кров'яний тиск (гіпертонія) дошкуляє багатьом українцям. За статистичними даними МОЗ, гіпертонічна хвороба вражає 30% людей, що живуть у містах, і 36% мешканців сільської місцевості. І йдеться не лише про людей старшого віку.

Одна людина з десяти має підвищений тиск у віці від 20 до 40 років і п'ять людей з десяти – у віці від 50-60 років. Це захворювання дошкуляє не лише українцям. У світі кожна третя доросла людина має гіпертонію.
Кров'яний тиск варто тримати під контролем, бо підвищений тиск загрожує інсультами, інфарктами та іншими небезпечними недугами. Тож гіпертонікам, крім ліків для зниження тиску, варто звернути увагу на дієту і спосіб життя. Ось перелік продуктів, які допоможуть контролювати високий кров'яний тиск.

ЛИСТОВА ЗЕЛЕНЬ
Капуста, шпинат багаті на калій, який допомагає збалансувати рівень натрію в

організмі, а отже, сприятливо впливають на здоров'я серця.

ЯГОДИ
Полуниця, чорниця та малина можуть допомогти вашому серцю – вони мають високий вміст антиоксидантів, зокрема флавоноїдів, які здатні знижувати тиск.

ЦІЛЬНІ ЗЕРНА
Цільнозернові продукти є ще одним корисним для серця продуктом. Дієтологи рекомендують, зокрема, овес, який містить розчинну клітковину, що може допомогти знизити рівень холестерину та покращити здоров'я серця.

БАНАНИ
Цей фрукт – ще одне чудове джерело калію, яке збалансовує вміст натрію.

ЖИРНА РИБА
Анчоуси, оселедець, скумбрія, сардини також допоможуть серцю. Вони багаті на омега-3 жирні кислоти, які зменшують запалення та знижують артеріальний тиск.

БУРЯК
Буряк також дуже ефективний для

контролю артеріального тиску. Він містить сполуки, які можуть допомогти розслабити кровоносні судини та покращити кровотік.

ЧАСНИК
Попри сильний запах, часник має значні переваги для здоров'я. Він відомий, зокрема, своєю здатністю підвищувати рівень оксиду азоту, що допомагає розслабити кровоносні судини.

КВАСОЛЯ І БОБОВІ
Квасоля, сочевиця, нут є чудовими джерелами клітковини та рослинного білка. Дослідження показали зв'язок споживання бобових зі зниженням систолічного та діастолічного артеріального тиску.

ВІВСЯНКА
Починайте день саме з вівсянки. Високий вміст клітковини допомагає знизити рівень холестерину і підтримувати здоровий рівень артеріального тиску.

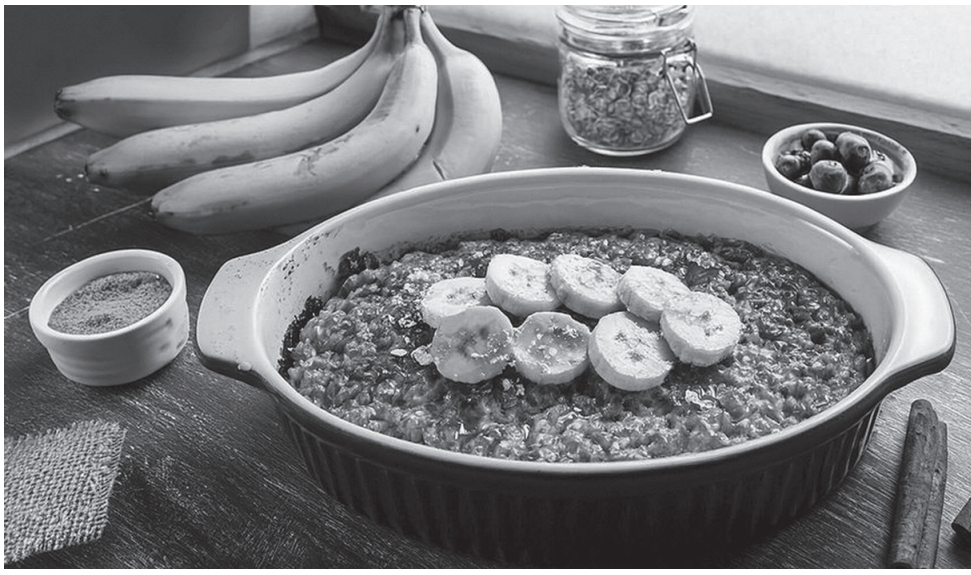
НАСІННЯ
Насіння льону, чіа та гарбузове багаті на калій і магній, які допомагають контролювати артеріальний тиск.

АВОКАДО
Цей фрукт є джерелом калію та корисних для серця жирів, сприяє зниженню артеріального тиску.

ГОРІХИ
Мигдаль, волоські горіхи та фісташки є чудовими джерелами магнію, який допомагає регулювати артеріальний тиск, розширюючи кровоносні судини.

ЧОРНИЙ ШОКОЛАД
Темний шоколад із високим вмістом какао містить флавоноїди, які можуть допомогти розслабити кровоносні судини та знизити артеріальний тиск.

Важливо: людям, у яких високий кров'яний тиск, не можна покладатися лише на дієту. Треба проконсультуватися з лікарем, який порадить, як краще тримати тиск під контролем. А дієта допоможе тримати тиск у межах норми.



• Газета "Ужгород" • Засновник: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" •
• Видавець: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" • Головний редактор Олексій МЕГЕЛА •

АДРЕСА: пл. Жупанатська, 3 (у дворі Художнього музею) ДЛЯ ЛИСТІВ: 88000, УЖГОРОД, пл. Жупанатська, 3.
ТЕЛ./ФАКС: 61-63-43, 050 549 7314. E-MAIL: gazeta.uzhgorod@gmail.com

Свідоцтво про реєстрацію: №721/313Р серія 3Т від 30.01.2019. Р/р UA56 305299 00000 26005023600678 у Приватбанку м. Ужгорода, МФО 305299, код ЄДРПОУ 25439910. Ідентифікатор медіа: R30-01427
Номер видрукувано: "А-Прінт", м. Тернопіль, тел. (0352) 52-27-37. www.a-print.com.ua.
Тираж 1050 екз. Замовлення № 1307.

• Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, а рекламної інформації та оголошень – рекламодавці. • Редакція може не поділяти поглядів авторів. • Редакція залишає за собою право редагувати матеріали. • Гонорар виплачується тільки за замовлени матеріали. • Передплатний індекс газети "Ужгород" – 41807.