

ОПИС програми (проекту, заходу)

Відновлення духу або Влучний шлях: лучна терапія для ветеранів.

Реєстраційний номер 01

1. Мета програми (проекту, заходу) Розробити ефективну анкету визначення потреб ветеранів а також через заняття з лучного спорту досягти зниження рівня стресу на 30% та збільшення соціальних контактів на 25% у ветеранів, сприяючи їхній психологічній реабілітації та інтеграції в суспільство.
2. Актуальність програми (проекту, заходу) Повернення ветеранів з війни часто супроводжується психологічними травмами, такими як ПТСР, тривожність та соціальна ізоляція, що ускладнює їхню адаптацію до цивільного життя. Проект "Відновлення духу" спрямований на вирішення цієї проблеми, використовуючи лучний спорт як ефективний інструмент психологічної реабілітації та соціальної інтеграції, а також враховуючи індивідуальні потреби ветеранів через проведення анкетування.
3. Цільова аудиторія програми (проекту, заходу) Ветерани та члени їх сімей, представники громадських організацій, які працюють з ветеранами.
4. Очікувані результати виконання (реалізації) програми (проекту, заходу) (індикатори, показники досягнень)
 - Короткострокові: Проведення анкетування ветеранів та виявлення потреб.
 - Довгострокові: Покращення психоемоційного стану ветеранів, що відображається у їхньому загальному самопочутті та поведінці.
 - Кількісні показники досягнення: Зниження рівня стресу на 30%.
 - Якісні показники досягнення: Популяризація лучного спорту, як інструменту спортивної реабілітації та підвищення рівня обізнаності суспільства щодо потреб ветеранів.
5. Учасники програми (проекту, заходу)

Порядковий номер	Найменування заходу	Кількість учасників, залучених до заходу		
		планові показники		
		усього учасників, з них жінок	усього учасників — осіб з інвалідністю ² , з них жінок	усього учасників — тимчасово переміщених осіб ³ , з них жінок
1	Проведення анкетування в зручній для ветеранів формі (онлайн, офлайн).	70 (10)	18 (2)	5 (2)

2	Проведення регулярних занять з лучного спорту під керівництвом інструкторів.	50 (ж. 8)	20 (ж. 2)	10 (ж.3)
3	Надання індивідуальних консультацій психолога за потреби учасників	15 (ж. 4)	7 (ж. 1)	6 (ж. 2)

6. Кількість осіб, яких планується охопити виконанням (реалізацією програми (проекту, заходу): 120.

7. План виконання (реалізації) програми (проекту, заходу)

Етапи реалізації	Завдання	Опис заходів для здійснення етапу	Строк реалізації етапу	Відповідальний виконавець (прізвище, ім'я та посада)
1	1. Розробка анкети для визначення потреб ветеранів. 2. Проведення анкетування серед ветеранів. 3. Аналіз результатів анкетування.	1. Розробка анкети з урахуванням психологічних та соціальних потреб ветеранів. 2. Проведення анкетування в зручній для ветеранів формі (онлайн, офлайн). 3. Аналіз результатів анкетування та виявлення основних потреб.	10.05.2025 – 10.06.2025	Длугош В. М., голова ГО, +380999484578
2	1. Проведення занять з лучного спорту. 2. Надання індивідуальних консультацій психолога.	1. Проведення регулярних занять з лучного спорту під керівництвом інструкторів. 2. Надання індивідуальних консультацій психолога за потреби учасників. 3. Проведення психологічного скринінгу під час занять.	15.05.2025 - 15.11.2025	Длугош В. М., голова ГО, +380999484578 Стегура О. В., психолог, +380505558494

3	1.Проведення підсумкових заходів 2. Підготовка звіту про виконання проекту.	1. Участь у змаганні із лучного спорту. 2. Підготовка звіту про виконання проекту та його результати.	20.11.2025 - 25.12.2025	Ріжнів Т.М., член ГО, +380933052651
---	--	--	-------------------------------	---

8. Способи інформування громадськості про хід та результати виконання (реалізації) програми (проекту, заходу) (зазначаються найменування засобів масової інформації, веб-сайт, сторінки соціальних мереж, строки та методи інформування громадськості) Сторінки соц.мереж: <https://www.facebook.com/VeteranHubZak/>, https://www.instagram.com/veteran_hu_b_zak, <https://www.facebook.com/VDOMAZakarpatya/>, засоби масової інформації.

9. Юридичні особи, яких планується залучити до участі у реалізації проекту (адреса, номер телефону, контактна особа із зазначенням посади, спосіб участі, які заходи в рамках проекту виконує, які ресурси надає для реалізації проекту): Не планується залучити.

10. Обґрунтування кількості послуг і товарів (у тому числі тих, що залучатимуться за рахунок власного внеску інституту громадянського суспільства) з урахуванням діючих цін і тарифів на товари та послуги, особливостей програми (проекту, заходу) та принципу економного витрачання бюджетних коштів і максимальної ефективності їх використання).

Кошторис витрат на фінансову підтримку у сумі 280 000,00 гривень, додається.

11. Інформація про рівень кадрового (працівники, волонтери тощо), матеріально-технічного та методичного забезпечення, необхідного для виконання (реалізації) програми (проекту, заходу) (зазначити, які заходи здійснюватимуться інститутом громадянського суспільства) Матеріально-технічна база:

Мебльоване приміщення хабу загальною площею 192,1 квадратних метрів за адресою: м. Ужгород, вул. Карпатської України, 98

Кадрова база:

- керівник та організатор Длугош Владислав Миколайович
- психолог Стегура Ольга Володимирівна

12. Перспективи подальшого використання результатів виконання (реалізації) програми (проекту, заходу) після завершення періоду фінансової підтримки за рахунок бюджетних коштів, можливі джерела фінансування та/або план використання організацією результатів виконання (реалізації) програми (проекту, заходу).

Проект буде продовжений через залучення коштів меценатів та членських внесків.

13. Додаткові матеріали, які засвідчують спроможність інституту громадянського суспільства виконати (реалізувати) програму (проект, захід): Протягом 2024 було реалізовано 2 проекти із психосоціальної та юридичної підтримки військовослужбовців, учасників бойових дій їх родин, сімей зниклих безвісти, сімей загиблих Захисників та Захисниць України. Також наша організація була співорганізатором 9 спортивних заходів для ветеранів та військовослужбовців.

Голова Організації



Владислав ДЛУГОШ
(власне ім'я та прізвище)