

# ПІДГОТОВКА ДО ПРОТЕЗУВАННЯ



**PROTEZ HUB**

ПОЯСНЮЄМО. ПІДКАЗУЄМО.  
НЕ ТУСНЕМО

## 3 ОСНОВНИХ КОМПОНЕНТИ



### Компресійна терапія

Після операції важливо робити бинтування кукси (див.діаграму нижче). Компресійне бинтування (та з часом компресійна панчоха) допомагають сформувати куксу правильної форми, що сприяє успішному протезуванню.



### Масаж рубця

Коли шви знято, необхідно робити масаж рубця. Шкіра в зоні рубця може затвердіти та не мати необхідної рухливості. Цього можна уникнути за допомогою масажу. Масаж також сприяє зниженню чутливості кукси.



### Амплітуда рухів

Щоб не виникало контрактури м'язів, необхідно робити вправи на збереження амплітуди рухів та укріплення м'язів. Рухи кінцівкою, перекидання повітряної кульки, опір плечем або стегном та ін.



ГАРЯЧА ЛІНІЯ: +38 (050) 177 68 39

[protezhub.com](http://protezhub.com)

# ПІДГОТОВКА ДО ПРОТЕЗУВАННЯ



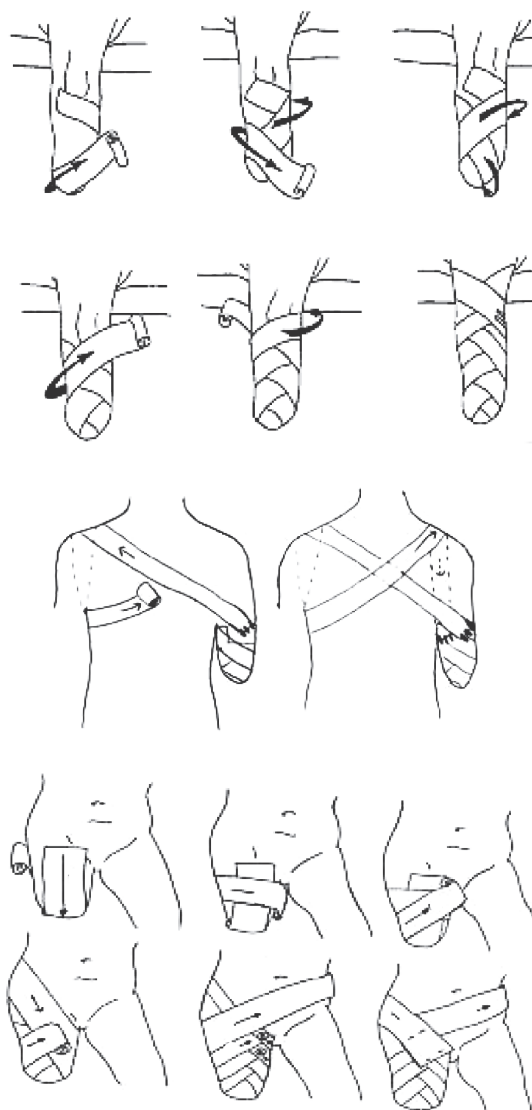
**PROTEZ HUB**

ПОЯСНЮЄМО. ПІДКАЗУЄМО.  
НЕ ТУСНЕМО


## ЯК ПРАВИЛЬНО РОБИТИ КОМПРЕСІЙНЕ БИНТУВАННЯ

Еластичний  
бинт/компресійну панчоу  
необхідно носити постійно,  
знімати лише у зазначених  
випадках:

- кожні 12 годин для перевірки стану шкіри/рубця
- коли бинт/компресійна панчоха розтягнулися
- коли бинт/компресійна панчоха спричиняють дискомфорт/біль
- коли приймаєте ванну чи душ



[protezhub.com](http://protezhub.com)

 ГАРЯЧА ЛІНІЯ: +38 (050) 177 68 39

  @protezhub