



УЖГОРОД

ВІД ІНВЕСТИЦІЙ ДО ОСВІТИ Й СОЦІАЛЬНОГО ЗАХИСТУ:

виконком Ужгорода підтримав
важливі для громади рішення

Прогноз бюджету Ужгородської міської територіальної
громади на 2027–2029 роки схвалили цього тижня
на черговому засіданні виконавчого комітету міськради.

Документ зорієнтований на забезпечення збалансованості та стабільного функціонування бюджетної системи міста, стимулювання інноваційно-інвестиційної складової економіки, встановлення взаємозв'язку між соціально-економічними цілями розвитку регіону і можливостями бюджету тощо.

У проєкті рішення представлений аналіз прогнозованих показників економічного та соціального розвитку станом на 1 липня 2026 року, а саме:

- обсяг реалізованої промислової продукції (+13,5% за 2026–2029 рр.);
- створення нових робочих місць (+11,1%);
- зростання кількості зареєстрованих суб'єктів господарювання (+8,3%);
- обсяг експорту (+41,3% – найдина-

мічніший показник);

– сальдо зовнішньої торгівлі (скорочення дефіциту на 21,7 млн дол. США).

Досягнення та перевищення наведених прогнозних показників потребує послідовної реалізації пріоритетів, визначених Стратегією розвитку Ужгородської міської територіальної громади до 2030 року.

Це рішення систематизує ключові напрями роботи на середньострокову перспективу (2027–2029 роки) у розрізі стратегічних цілей громади й загалом наводить детальні роз'яснення з вказаними пріоритетами щодо прогнозів бюджету нашої громади на 2027–2029 роки.

Ознайомитися з документом можна за посиланням <https://surl.it/syicbz>

Закінчення на стор. 2.

В УЖГОРОДІ 22–24 СЕРПНЯ ВІДБУДЕТЬСЯ SUMMER SUPPORT FEST, ПРИСВЯЧЕНИЙ ДНЮ ДЕРЖАВНОГО ПРАПОРА УКРАЇНИ ТА ДНЮ НЕЗАЛЕЖНОСТІ УКРАЇНИ

НА ВАС ЧЕКАЮТЬ:

ярмарок крафту та handmade від ветеранських бізнесів;
зони фудкорту;
дитячі активності;
концертна програма;
фотозона;
тепла атмосфера, знайомства та підтримка ветеранського підприємництва.

Мета заходу – збір коштів на реабілітацію осіб з інвалідністю внаслідок війни та ветеранів (учасників бойових дій).

Запрошують ветеранів-підприємців, ветеранські підприємства, громадські та благодійні організації, майстрів handmade, виробників крафтової продукції, виноробів, пасічників, заклади громадського харчування та інших підприємців долучитися до ярмарку.

Участь для ветеранів та членів їхніх родин – безкоштовна (за умови підтвердження відповідного статусу).

Отже: 22–24 серпня 2026 року, 09:15–22:00, Ротарі парк, м. Ужгород, площа Захисників України, 36.

Приходьте, підтримуйте, знайомтеся
та разом створюймо простір підтримки
для тих, хто захищав Україну!

Інформація – з офіційного сайту Ужгородської міської ради

ПАРК РОТАРІ
М. УЖГОРОД

РАЗОМ ПІДТРИМУЄМО
НАШИХ ГЕРОЇВ!

22–24 СЕРПНЯ
З 10:00 – 21:00

SUMMER SUPPORT FEST

НА ПІДТРИМКУ ВЕТЕРАНІВ ЗСУ

ВСІ ЗІБРАНІ КОШТИ БУДУТЬ СПРЯМОВАНІ
НА ОРГАНІЗАЦІЮ ВІДПОЧИНКУ ДЛЯ ВЕТЕРАНІВ!

ПІДТРИМАЙ –
ПОДАРУЙ
ВІДПОЧИНОК
ГЕРОЯМ!

SUMMER SUPPORT FEST
ПРИУРОЧЕНИЙ ДО ВІДЗНАЧЕННЯ
ДНЯ ДЕРЖАВНОГО ПРАПОРА УКРАЇНИ
ТА ДНЯ НЕЗАЛЕЖНОСТІ УКРАЇНИ

ОРГАНІЗАТОРИ:

ГО «Рух підтримки
закарпатських військових Ужгород»

ГО «Волонтеріат ДВНЗ «УжНУ»
Центру ветеранського розвитку
ДВНЗ «УжНУ»

БО «Благодійний фонд
«Епоха гармонії»»

НА ВАС ЧЕКАЄ:



ВІРБОИ
МАЙСТРІВ



СМАЧНА ЇЖА
ТА НАПОЇ



ЖИВА
МУЗИКА



БЛАГОДІЙНИЙ
АУКЦІОН



ДИТЯЧІ
РОЗВАГИ



ТЕПЛА
АТМОСФЕРА

КОЖЕН ВНЕСОК –
ЦЕ ТУРБОТА, ПОВАГА
ТА ВДЯЧНІСТЬ.

РАЗОМ МИ СИЛЬНІ!

♥ ПРИХОДЬ! ПІДТРИМАЙ! ПОДІЛИСЯ! ♥
РАЗОМ ДАРУЄМО ВЕТЕРАНАМ ВІДПОЧИНОК ТА НОВІ СИЛИ!



ВІД ІНВЕСТИЦІЙ ДО ОСВІТИ Й СОЦІАЛЬНОГО ЗАХИСТУ: ВИКОНКОМ УЖГОРОДА ПІДТРИМАВ ВАЖЛИВІ ДЛЯ ГРОМАДИ РІШЕННЯ



Початок на стор. 1.

Також виконком Ужгородської міської ради підтримав рішення про затвердження Середньострокового плану пріоритетних публічних інвестицій Ужгородської міської територіальної громади на 2027–2029 роки.

Документ визначає ключові напрями, за якими громада планує розвивати та модернізувати міську інфраструктуру, забезпечувати безперервність публічних послуг, підвищувати безпеку, доступність, енергоефективність і стійкість міського середовища.

Середньостроковий план охоплює 10 пріоритетних галузей, 14 підсекторів та 19 основних напрямів публічного інвестування.

Загальна орієнтовна фінансова потреба на реалізацію визначених напрямів у 2027–2029 роках становить 6,7 млрд грн, зокрема:

- у 2027 році – 2,09 млрд грн;
- у 2028 році – 2,15 млрд грн;
- у 2029 році – 2,46 млрд грн.

Найбільші обсяги потреб передбачені за транспортним напрямом – понад 2,7 млрд грн та у муніципальній інфраструктурі – понад 2,29 млрд грн.

У транспортній сфері планується зосередитися на модернізації дорожньої, мостової та пішохідної інфраструктури, розвитку громадського транспорту та інфраструктури АТП, підвищенні безпеки дорожнього руху й безбар'єрності.

У сфері муніципальної інфраструктури йдеться, зокрема, про модернізацію систем водопостачання та водовідведення, очисних споруд, розвиток інфраструктури поводження з відходами, місць поховань, громадських просторів і зелених зон.

Серед інших важливих напрямів – освіта і наука, охорона здоров'я та соціальна сфера. Орієнтовна фінансова потреба становить відповідно 676,1 млн грн, 460,4 млн грн та 330 млн грн відповідно.

Передбачені інвестиції в модернізацію освітньої та медичної інфраструктури, створення безпечних, доступних та енергоефективних умов, розвиток ветеранських просторів, а також інфраструктури для реабілітаційних, соціальних і паліативних послуг.

Фінансування передбачається за рахунок коштів місцевого бюджету та грантових ресурсів.

Також Середньостроковий план охоплює збереження культурної спадщини, розвиток громадської безпеки, спортивної та житлової інфраструктури, цифровізацію управління і публічних послуг.

Визначені у документі цільові показники дадуть змогу оцінювати результати реалізації запланованих заходів та здійснювати моніторинг ефективності публічних інвестицій громади у 2027–2029 роках.

Ознайомитися із документом можна за посиланням <https://surl.li/lfsnte>

• • •

Також на засіданні ухвалили зміни

до рішення виконкому від 23 вересня 2020 року № 341 «Про виборчі дільниці».

Члени виконкому підтримали внесення змін до опису меж виборчих дільниць в Ужгороді:

– межі виборчої дільниці № 210727 доповнили вулицями Олени Пчілки, Тюльпановою, Чеської Ліпи та провулком Фіалковим;



– межі виборчої дільниці № 210728 доповнили будинками 71В та 77Б на вулиці Загорській;

– межі виборчої дільниці № 210739 доповнили будинками № 28Н к.1 та 28Н к.2 на вулиці Карпатської України;

– межі виборчої дільниці № 210770 доповнити вулицею Романа Гапака.

Крім того підтримали внесення змін у назви установ, у яких утворені спеціальні виборчі дільниці, а саме:

– виборча дільниця № 210773 – змінили назву установи з КНП «Обласна клінічна інфекційна лікарня» Закарпатської обласної ради (м. Ужгород, вул. Івана Коршинського, 20А) на КНП «Обласний клінічний фтизіопульмонологічний лікувально-діагностичний центр» Закарпатської обласної ради (центр інфекційних хвороб);

– виборча дільниця № 210774 – змінили назву установи з КНП «Центральна міська клінічна лікарня» (м. Ужгород, вул. Івана Коршинського, 20) на Відокремлений підрозділ «Клінічна лікарня з невідкладних станів та екстреної медичної допомоги» КНП «Ужгородська міська багатoproфільна клінічна лікарня» Ужгородської міської ради;

– виборча дільниця № 210775 – змінили назву установи з КНП «Закарпатський обласний протипухлинний центр» Закарпатської обласної ради (м. Ужгород, вул. Іллі Бродяковича, 2) на КНП «Закарпатський протипухлинний центр» Закарпатської обласної ради;

– виборча дільниця № 210777 – змінили назву установи з КНП «Обласна клінічна лікарня ім. А. Новака» (м. Ужгород, вул. Капушанська, 22) на КНП «Закарпатська обласна клінічна лікарня імені Андрія Новака» Закарпатської обласної ради;

– виборча дільниця № 210778 – змінили назву установи з КНП «Обласний госпіталь інвалідів війни та учасників ліквідації аварії на Чорнобильській АЕС» (м. Ужгород, вул. Івана Чендея, 13) на Відокремлений підрозділ «Госпіталь ветеранів війни та учасників ліквідації аварії на Чорнобильській АЕС» КНП «Закарпатська обласна клінічна лікарня імені Андрія Новака» Закарпатської обласної ради;

– виборча дільниця № 210780 – змінили назву установи з КНП «Ужгородська районна клінічна лікарня Ужгородської районної ради Закарпатської області» (м. Ужгород, вул. Минайська, 71) на Відокремлений підрозділ «Клінічна лікарня планового лікування» КНП «Ужгородська міська багатoproфільна клінічна лікарня» Ужгородської міської ради;

– виборча дільниця № 210781 – змінили назву установи з КНП «Ужгородський міський пологовий будинок» Ужгородської міської ради (м. Ужгород, вул. Івана Коршинського, 20Б) на Відокремлений підрозділ «Клінічний перинатальний центр» КНП «Ужгородська міська багатoproфільна клінічна лікарня» Ужгородської міської ради;

– виборча дільниця № 210782 – змінили назву установи з КНП «Закарпатський обласний медичний центр психічного здоров'я та медицини залежностей» Закарпатської обласної ради (м.

до вирішення суспільно важливих соціальних проблем громади;

– підвищення рівня соціальної захищеності населення міста.

Департамент соціальної політики Ужгородської міської ради відповідно до рішення конкурсної комісії про визначення переможця конкурсу укладає договір із надавачем соціальних послуг.

• • •

Також на черговому засіданні виконкому міської ради затвердили плату за навчання у комунальних мистецьких школах Ужгорода.

Розмір місячної плати складатиме:

– фортепіано, гітара, вокал, бандура, струнно-смичкові, духові та ударні інструменти, хоровий відділ, відділення хореографії, театрального та образотворчого мистецтва – 420 грн

– баян, акордеон, мандоліна, домра, цитра, цимбали – 350 грн.

Повністю від оплати за навчання звільняються:

- діти з багатодітних сімей;
- діти з малозабезпечених сімей;
- діти з інвалідністю.

– діти-сироти та діти, позбавлені батьківського піклування, вихованці шкіл-інтернатів, дитячих будинків, діти, які перебувають на патронаті або знаходяться під опікою, діти пенсіонерів за умови, що одержувана ними пенсія є єдиним джерелом існування сім'ї і розмір її не перевищує на даний час мінімальної заробітної плати на місяць;

– діти, матері яких нагороджені орденом «Мати-героїня»;

– діти осіб з інвалідністю внаслідок війни I, II та III груп, діти військовослужбовців, які загинули при виконанні службових обов'язків, або стали інвалідами I чи II групи;

– діти батьків, співробітників правоохоронних органів, журналістів, які загинули при виконанні службових обов'язків;

– діти, батьки яких постраждали внаслідок аварії на ЧАЕС;

– діти, батьки яких загинули в зоні проведення АТО/ООС;

– діти, батьки яких мають статус учасника бойових дій та на яких розповсюджується дія Закону України «Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту»;

– діти осіб, стосовно яких встановлено факт позбавлення особистої свободи внаслідок збройної агресії проти України;

– діти військовослужбовців, які загинули при виконанні службових обов'язків, або отримали інвалідність.

Звільняються від оплати на 50%:

– діти осіб з інвалідністю праці I та II групи загального захворювання;

– діти, які втратили одного з батьків (напівсироти);

– діти матерів-одиначок.

Ознайомитися детальніше з проектом документу можна за посиланням <https://surl.li/tgaxut>

• • •

Виконавчий комітет Ужгородської міської ради ухвалив рішення про внесення змін до переліку вулиць, закріплених за закладами дошкільної освіти та школами міста, у складі яких є дошкільні підрозділи.

Додаток 3 рішення виконкому від 14 січня 2026 року №1 «Про закріплення території обслуговування за закладами освіти міста Ужгорода» доповнили пунктом такого змісту:

27. ЗДО № 18.

Вулиці:

Василя Пачовського (Олександра Столетова), Другетів, Курортна (Електрозаводська), Заводська, Івана Панькевича, Івана Сільвая, Івана Фогараша (Волгоградська), Кароя Мейсароша, Миколаїв Божук, Насипна, Петра Лодія, Юрія Герца (Герцена), вул. Острівна (пров. Шумний).

Провулки:

Мебельовиків.

УЖГОРОД У ЖАЛОБІ...



5 серпня в місті попрощалися із 31-річним солдатом Богданом Югасом

Богдан Олександрович Югас народився 14 грудня 1992 року. Його дитинство минуло в Ужгороді, де він навчався в місцевій школі №11. Богдан був довгоочікуваною та обожнюваною дитиною в сім'ї Єви та Олександра Югасів, яких, на жаль, уже немає серед живих. Як діляться близькі, батьки виховали його чесним, добрим, працьовитим, прищепивши любов до сім'ї, повагу до людей та відповідальність за свої вчинки.

Після закінчення дев'ятого класу вступив до Ужгородського професійно-технічного училища №19, де здобув спеціальність оператора комп'ютерного набору. У 2012 році Богдан розпочав трудову діяльність на поліграфічному підприємстві «Патент». Спочатку працював учнем налагоджувальника, а згодом – брошурувальником. Майже дванадцять років він сумлінно працював, здобувши повагу колег та керівництва. На роботі його знали як чесного, доброзичливого, відповідального працівника.

У 2024 році Богдан Югас став до лав Збройних Сил України, де він служив стрільцем-номером обслуги військової частини А2582. Захищаючи Україну, її свободу і незалежність, загинув на полі бою 22 серпня 2024 року в районі населеного пункту Кременное Кореневського району Курської області російської федерації.

Чин похорону відбувся на набережній Незалежності. Віддати останню шану воїну прийшли рідні й близькі, друзі, колеги, вчителі, військовослужбовці, міський голова Богдан Андрійів, ужгородці.

Під час церемонії зачитали пам'ятний лист від Головнокомандувача Збройних Сил України – як знак глибокої вдячності за жертвне служіння Українському народові та самовідданий захист Батьківщини.

Після прощання жалобна хода вирушила до Пагорба Слави, де Богдана Югаса поховали з усіма військовими почесностями.

У полеглого Захисника залишилися сестра та брат...
Вічна пам'ять і шана Герою.



Ще один захисник повернувся додому «на щиті»: 6 серпня в Ужгороді попрощалися із 50-річним солдатом Володимиром Йорданом

Володимир Іванович Йордан народився 22 лютого 1974 року в Ужгороді. Навчався у місцевій школі №2. Відтак продовжив навчання в Ужгородському професійно-технічному училищі №6, де здобув фахову освіту. Після проходження строкової військової служби трудову діяльність пов'язав із роботою на промислових підприємствах «Матяш і Матяш», «Горват і Горват» та «Конвектор». Багато років працював у будівельній сфері.

Як розповідають рідні, Володимир був сумлінною, працьовитою та чуйною людиною, мав добре серце, завжди охоче приходив на допомогу. Він запам'ятається як люблячий син, щирий брат, добрий друг, вірний побратим.

У червні 2024 року Володимира Йордана мобілізували до лав Збройних Сил України, де він гідно виконував військовий обов'язок. Колишній стрілець взводу охорони Берегівського РТЦК та СП 20 лютого 2025 року під час виконання бойового завдання на Волноваському напрямку Донецької області, мужньо захищаючи Україну, її свободу та незалежність, зник безвісти.

Довгі півтора року мама, сестра та вся родина жили надією і чекали. Вірили, що він живий, що, можливо, перебуває в полоні й одного дня повернеться додому. Та, на жаль, воїн повернувся на щиті.

Чин похорону відбувся на набережній Незалежності. Віддати останню шану воїну прийшли рідні й близькі, друзі, сусіди, колеги, військовослужбовці, міський голова Богдан Андрійів, заступниця міського голови Марія Бадида, ужгородці.

Під час церемонії зачитали пам'ятний лист від Головнокомандувача Збройних Сил України – як знак глибокої вдячності за жертвне служіння Українському народові та самовідданий захист Батьківщини.

Після прощання жалобна хода вирушила до Пагорба Слави, де Володимира Йордана поховали з усіма військовими почесностями.

У полеглого Захисника залишилися мати, сестра...
Вічна пам'ять і шана Герою.

ОГОЛОШЕННЯ

• **ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ** Свідцтво про право особистої власності на жилий будинок, видане 08 липня 1994 року Управлінням ЖКГ виконавчого комітету Ужгородської міської ради народних депутатів Закарпатської області на 33/100 жилого будинку та спорудами, що розташовані в м. Ужгород, вул. Загорська, 75; що належить Ман Любові Гнатівні; Свідцтво видане на підставі рішення виконавчого комітету Ужгородської міської ради народних депутатів № 124 від 29.03.1994 р.; реєстровий номер 2598.

• **ВВАЖАТИ НЕДІЙСНИМ** Свідцтво про право власності на житло, видане 24.12.2008 р. Виконавчим комітетом Ужгородської міської ради на квартиру, що знаходиться за адресою: 31-військове містечко, б.3, кв.8; яка дійсно належить на праві приватної, спільної, сумісної власності гр. Цицюрській Ніні Іванівні, сину Цицюрському Олександру Францовичу, невістці Цицюрській Лілії Михайлівні, онуку Цицюрському Костянтину Олександровичу; Свідцтво видане згідно рішення № 522 від 24 грудня 2008 р.; номер витягу про реєстрацію права власності на нерухоме майно в КП "Бюро технічної інвентаризації м.Ужгорода": 21734322 від 02.02.2009; серія витягу: ССО № 088561; реєстраційний номер: 26295067; номер запису: 26368 в книзі: 140.

В УЖГОРОДІ ПЕРШОКЛАСНИКАМ ІЗ РОДИН ЗАХИСНИКІВ ПЕРЕДАЛИ ШКІЛЬНІ РЮКЗАКИ

Напередодні нового навчального року в Ужгороді провели соціальну акцію на підтримку дітей військово-вослужбовців. 38 майбутніх першокласників отримали шкільні наплічники, які стануть у пригоді вже зовсім скоро – з початком їхнього першого шкільного року.

Наплічники передали дітям, батьки яких нині проходять військову службу та безпосередньо перебувають у зоні бойових дій, а також дітям захисників, які, на жаль, загинули, померли внаслідок поранення чи визнані зниклими безвісти під час участі в бойових діях із забезпечення оборони України, інформує управління освіти міської ради. 28 рюкзаків придбало управління освіти Ужгородської міської ради, ще 10 надали благодійники.

Привітали майбутніх першокласників міський голова Богдан Андрійів, його заступник Іван Завидняк та начальниця управління освіти Наталія Баранюк. Представники міської влади висловили вдячність рідним і близьким наших захисників за їхню мужність, терпіння, витримку та міцність духу. Вони підкреслили, що саме родини воїнів є тим надійним тилом, який тримає країну та виховує нове покоління вільних українців.

Вони побажали дітям легкого та цікавого знайомства зі школою, добрих учителів і друзів, нових знань та відкриттів. А найголовніше – можливості рости поруч із найдорожчими людьми.



Тимчасовий порядок виявлення, обліку та переміщення занедбаних транспортних засобів на території Ужгородської міської територіальної громади підтримали 11 серпня на черговому засіданні виконкому.

БЕЗХАЗЯЙНІ, ЗАНЕДБАНІ ЧИ ПОКИНУТІ АВТОМОБІЛІ БУДУТЬ ЕВАКУЙОВУВАТИ

Документ має врегулювати ситуації, коли автомобілі тривалий час стоять без експлуатації, займають місця на об'єктах благоустрою, перешкоджають руху або можуть створювати загрозу для екологічної безпеки та правопорядку.

Порядок визначає, зокрема, що вважається занедбаним чи безхазяйним транспортним засобом, як встановлюється факт тривалого простою, хто проводить моніторинг території та як фіксується виявлений автомобіль.

Як відбуватиметься процедура: занедбаний транспорт можуть виявити під час планових або позапланових обстежень території. Підставою для перевірки також можуть бути звернення



мешканців громади, громадських організацій, підприємств, органів державної влади, правоохоронців та комунальних підприємств.

Повідомлення від громадян мають містити точну адресу або орієнтири розташування автомобіля, інформацію про орієнтовний час його простою та фотоматеріали з різних ракурсів.

Якщо транспортний засіб виявлять уповноважені працівники, вони складуть Акт виявлення та огляду та зафіксують його стан на фото. Після цього на лобовому склі або кузові автомобіля розмістять спеціальну інформаційну наліпку.

Упродовж наступних 30 календарних днів проводитимуть щотижневі контрольні огляди. Якщо власник не перемістить автомобіль або не приведе його до належного стану, інформаційне повідомлення можуть розмістити повторно.

Відомості про такі транспортні засоби вноситимуть до відповідного реєстру, а на кожен об'єкт формуватимуть окрему справу.

Якщо автомобіль залишатиметься на місці понад 30 днів з дня первинної фіксації, а передбачені заходи не дадуть результату, матеріали передадуть на розгляд спеціальної комісії. Саме її протокольне рішення буде підставою для евакуації.

Переміщення здійснюватиметься із залученням спеціалізованої техніки КП «КШЕП» або іншого підприємства. Евакуйовані автомобілі зберігатимуть на спеціалізованих майданчиках Національної поліції або суб'єктів господарювання, які мають відповідні договори з поліцією.

Власник зможе повернути автомобіль. Для цього необхідно звернутися до відповідного територіального органу Національної поліції, підтвердити право власності або користування транспортним засобом та відшкодувати витрати на його переміщення і зберігання.

Якщо ж протягом 6 місяців після офіційного оголошення про переміщення законний власник не заявить про свої права, транспортний засіб може бути реалізований у встановленому порядку. Отримані кошти, за винятком фактичних витрат на евакуацію, зберігання та організацію продажу, зберігатимуться на спеціальному рахунку.

Якщо колишній власник протягом трьох років після реалізації майна не звернеться щодо виплати належної йому суми, кошти будуть перераховані до бюджету Ужгородської міської територіальної громади.



ДО УВАГИ ВІЙСЬКОВОЗОВОБ'ЯЗАНИХ – ЖИТЕЛІВ УЖГОРОДСЬКОЇ МІСЬКОЇ ТЕРИТОРІАЛЬНОЇ ГРОМАДИ!

Центр надання адміністративних послуг (ЦНАП) приймає заяви на оформлення відстрочки від призову на військову службу під час мобілізації.



Згідно зі Статтею 23 Закону України «Про мобілізаційну підготовку та мобілізацію», певні категорії військовозобов'язаних мають право на відстрочку від призову на військову службу під час мобілізації. **Якщо ви маєте законні підстави для відстрочки відповідно до Додатку 5 постанови Кабінету Міністрів України від 16.05.2024 № 560 зі змінами, але досі не оновили свої дані та не подали відповідні документи до ЦНАПу – закликаємо вас зробити це найближчим часом.**

ЧОМУ ЦЕ ВАЖЛИВО ЗРОБИТИ?

1. Вчасне подання документів виключає ризик отримання повістки на загальних підставах.
2. Право на відстрочку вважається реалізованим лише після того, як відповідна позначка внесена до військово-облікового документа.

АЛГОРИТМ ДІЙ:

Підготуйте оригінали або завірені належним чином копії документів, що підтверджують ваше право на відстрочку відповідно до чинного законодавства.

ЗВЕРНІТЬСЯ у ЦНАП: м. Ужгород, пл. Поштова, 3.

Пам'ятайте: Право на відстрочку – це не автоматичне звільнення, а процедура, яка потребує документального підтвердження.

Із сумом повідомляємо, що за даними КП «Ужгородський комбінат комунальних підприємств» від 5 по 11 серпня ПИШЛИ З ЖИТТЯ 24 УЖГОРОДЦЯ:

Югас Богдан Олександрович 1992 р.н.
Йордан Володимир Іванович 1974 р.н.
Рекунова Надія Олександрівна 1964 р.н.
Черяник Василь Михайлович 1959 р.н.
Сахневич Олександр Олександрович 1946 р.н.
Несмашна Валентина Денисівна 1941 р.н.
Павлич Стефанія Федорівна 1939 р.н.
Русин Михайло Васильович 1958 р.н.
Химич Галина Яношівна 1966 р.н.
Бербега Олександр Валерійович 1973 р.н.
Архі Марія Дмитрівна 1949 р.н.
Лата Марія Іванівна 1941 р.н.
Коваль Олексій Віталійович 1990 р.н.
Сентімерей Ганна Андріївна 1951 р.н.
Зан Іван Михайлович 1935 р.н.
Голінка Тетяна Тиберіївна 1963 р.н.
Кравцова Оксана Василівна 1952 р.н.
Микита Олена Михайлівна 1937 р.н.
Куторга Ірина Яківна 1954 р.н.
Богданович Віталій Віталійович 1954 р.н.
Ариштаєв Павло Юрійович 1971 р.н.
Агафонова Галина Онисимівна 1947 р.н.
Павліщук Надія Петрівна 1960 р.н.
Косинець Федір Юрійович 1947 р.н.

ХАЙ ЗЕМЛЯ ЇМ БУДЕ ПУХОМ...

ФУТБОЛЬНИЙ ДЕНЬ ДРУЖБИ ВІДБУВСЯ НА «АВТОМОБІЛІСТІ»

На штучному майданчику стадіону «Автомобіліст» за сприяння управління у справах культури, молоді та спорту Ужгородської міської ради відбувся футбольний турнір серед команд мікрорайонів Ужгорода з нагоди Міжнародного дня дружби.

Шість команд із різних куточків міста над Ужем розіграли між собою нагороди. На груповому етапі учасників розподілили на дві групи:

Група 1: «Шахта», «Минай», «Дастор».

Група 2: «Веселка», «Фаворит», «Сантос».

Підсумкова турнірна таблиця має такий вигляд:

1. «Веселка»;
2. «Шахта»;
3. «Минай»;
4. «Фаворит»;
5. «Сантос»;
6. «Дастор».

Під час церемонії нагородження команди-призери отримали кубки та дипломи, гравці – грамоти й медалі, а кращі учасники – статуетки та спеціальні призи.



В УКРАЇНІ СТАРТУВАЛА ІНФОРМАЦІЙНА КАМПАНІЯ ДЕРЖПРАЦІ «ВИХОДЬ НА СВІТЛО!»

Від 3 серпня 2026 року в Україні розпочалася чергова інформаційна кампанія Державної служби України з питань праці «Виходь на світло!», спрямована на подолання незадекларованої праці та підвищення свідомості працівників і роботодавців.

Недекларована праця – це свідоме ухилення від офіційного оформлення трудових відносин заради приховування реальних доходів, несплати податків чи отримання соціальних пільг. Намагаючись зекономити, обидві сторони наражають себе на значні ризики.

Чим ризикує працівник «у тіні»? Погоджуючись на роботу без трудового договору, працівник залишається без соціального захисту та позбавляє себе:

- офіційного страхового стажу для нарахування пенсії;
- оплачуваних лікарняних і щорічних відпусток;

- гарантованих виплат у разі нещасного випадку на виробництві, професійного захворювання чи звільнення;
- захисту прав у разі затримки або невивплати зарплати.

Для роботодавця використання незадекларованої праці може коштувати значно дорожче за економію. У разі виявлення порушень підприємцям загрожують суттєві фінансові штрафи та втрата ділової репутації.

Варто зазначити, що у складний період війни незадекларована праця залишається поширеним явищем. За найменшими оцінками, через «тіньову» зайнятість державний бюджет щороку втрачає близько 100 мільярдів гривень. Ця величезна сума могла б бути спрямована на забезпечення українських воїнів, зміцнення обороноздатності країни, звільнення тимчасово окупованих територій та відбудову держави.

Головна мета кампанії «Виходь на світло!» – не покарання, а підвищення обізнаності громадян, роз'яснення переваг легальних

трудових відносин та останніх змін у законодавстві.

У межах кампанії інспектори праці Управління інспекційної діяльності у Закарпатській області здійснюють інформаційні відвідування суб'єктів господарювання у найбільш ризикованих галузях:

- торгівля та організація харчування;
- сфери тимчасового розміщування;
- сільське господарство та будівництво;
- транспорт та інші ризиковані сфери.

Разом із тим інспектори проводять аналіз динаміки працевлаштування та моніторинг додержання законодавчих вимог.

Пам'ятайте: тільки задекларована праця гарантує соціальні права працівників, сприяє розвитку економіки та допомагає нашій країні протистояти ворогу!

За матеріалами Управління інспекційної діяльності у Закарпатській області Західного міжрегіонального управління Держпраці

ДО УВАГИ ТИХ, ХТО ШУКАЄ РОБОТУ!

Ужгородська міська рада тісно співпрацює з центром зайнятості, тому пропонуємо актуальні вакансії підприємств, які звернулися з проханням про допомогу в укомплектуванні кадрами на вільні робочі місця:

- підсобний робітник – заробітна плата 30 000 гривень – Здійснювати завантаження палива, контроль горіння, температурного режиму, тиску, роботи системи опалення, очищення котлів, димоходів, зольників, справності насосів, запірної арматури, теплових насосів, вентиляційних систем, витяжок вихлопних газів, компресорного обладнання, систем водопостачання та каналізації, мийки автомобілів, візуальний огляд стану електрообладнання, панелей та кріплень, очищення від пилу, снігу(за потреби), прибирання території підприємства.
- бухгалтер – заробітна плата 30 000 гривень – Виконує роботу з ведення бухгалтерського обліку. Здійснює банківські операції, пов'язані з рухом коштів та товарно-матеріальних цінностей, нарахуванням коштів на фінансування капітальних вкладень, зарплатної плати, інших виплат. Вміння користуватися нормативно-правовими актами, що стосуються бюджетних установ.
- соціальний робітник – заробітна плата 12 580 гривень – Здійснювати комплекс робіт з догляду за клієнтами, прибирання приміщення, коридора, туалету, миття посуду. Бере участь у режимних моментах (одягання, роздягання дітей, годування).

- слюсар з ремонту колісних транспортних засобів – заробітна плата 20 000 гривень – Здійснювати ремонт автомобілів. Діагностика, розбирання, ремонт, складання та регулювання вузлів, агрегатів. Усуває несправності, проводить технічне обслуговування та випробовує автомобілі на ходу або спеціальних стендах.

- вчитель початкових класів закладу загальної середньої освіти – заробітна плата 25 000 гривень – Вчитель початкових класів, викладання у початковій школі. Школа для дітей з ООП.

- букачник – заробітна плата 27 000 гривень – Потрібно вміти конструювати та розкривати одяг, володіти технологією розкрою, шиття, ремонту, поновлення і перешиття виробів, новими технологіями розкрою та моделювання одягу.

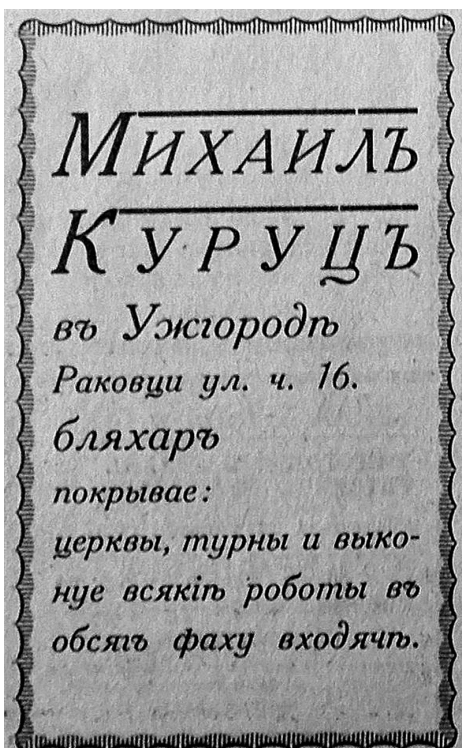
- психолог – заробітна плата 16 700 гривень – Проведення цільової психологічної діагностики, експрес-діагностики для виявлення у курсантів (студентів) та працівників несприятливих психоемоційних станів, суїцидального ризику. Проведення психологічних заходів, тренінгів, розвиток навичок психологічної стресостійкості, формування прихильності до здорового способу життя.

Звертайтеся до Ужгородської філії Закарпатського центру зайнятості:
м. Ужгород, вул. А. Новака, 45. Контактний телефон: (0312) 40 01 26.



Колись у цього високого, стрункого і завжди елегантно вбраного красеня були закохані чи не всі дівчата Ужгорода. Ще б пак: молодий учитель та ще й один із найуспішніших футболістів СК "Русь" – він і на полі був чемпіоном, і в повсякденному житті вирізнявся надзвичайною життєрадісністю та приязним ставленням до людей. Яку би фотографію славної футбольної команди "Русь" ви не побачили, той, що найширше на ній посміхається – точно Федір Куруц.

Він народився в Ужгороді 18 липня 1910 року. Сім'я його була проста, реміснична. Батько Михайло працював бляхарем, спеціалізувався на покритті церков. Його дружина Сидонія Сендрей прекрасно куварила, тож щодня готувала обіди для майстрів, котрі працювали на її чоловіка. Ужгородське коріння цієї родини тягнеться ще далі, бо відомо, що у XIX столітті тут жив і працював ще й батько Михайла Куруца – столяр Мігай Куруц. При цьому власного родинного будинку Куруци в місті не мали, орендували квартири, як це робив багато хто з містян у ті часи.



У бляхара Михайла Куруца було багато дітей, серед них – син Ференц (саме так в австро-угорські часи його записали при народженні), який дуже любив учитися і хотів стати вчителем. Батьки бажання сина підтримували, тож він закінчив спершу горожанську школу, потім чотири класи гімназії і нарешті у 1925-му вступив до Ужгородської греко-католицької чоловічої вчительської семінарії, яка працювала в будівлі нинішнього юридичного факультету УжНУ на вулиці Капітульній. Навчався Федір чудово, судячи з листів успішності на оцінки "дуже добре" і "добре", й лише з "Науки сільського господарства" мав "достатній" бал. Але сільським господарством він і справді не захоплювався, бо вже з 16-літнього віку почав серйозно грати у футбол.

Дослідник історії футболу на Закарпатті Михайло Рушак знайшов дані про те, що вже через рік після вступу Федора

Куруца до вчительської семінарії його запросили грати за відомий тоді місцевий угорський клуб "УМТЕ". Незважаючи на такий молодий вік, Куруц одразу завоював авторитет колег по команді. Атлетичної тілобудови, високий і водночас дуже спритний він, хоч і грав на позиції центрального захисника, частенько забивав видовищні голи, особливо під час виконання штрафних ударів.



Федір під час військової служби

У той час в Ужгороді стрімко набирала популярність новий спортивний клуб "Русь". Його створили на протидію угорським та чехословацьким місцевим клубам, всіляко агітуючи "руських" спортсменів переходити до них. За словами дослідника Михайла Рушак, інші клуби були дуже незадоволені такою пропагандою, а відомий "УАС", від якого до "Русі" один за одним пішли десять кращих спортсменів, навіть добився від чехословацької федерації футболу заборони на те, аби ці гравці офіційно виступали за СК "Русь". Заборону скасували у 1927 році, саме тоді до СК "Русь" перейшов і 17-річний



семінарист Федір Куруц. З того часу почалася його стрімка футбольна кар'єра, бо саме з Куруцем в основному складі футбольна команда СК "Русь" відіграла 11 сезонів, 6 разів ставала чемпіоном краю серед слов'янських команд, двічі – абсолютним чемпіоном Словаччини, а у 1936 році досягла вершини своєї слави – здобула право участі у вищій лізі чемпіонату Чехословаччини.

Цікаво, що тренування та постійні виїзди ніяк не заважали Федору Куруцу

вчителювати. Коли у 1929 році він закінчив учительську семінарію, його направили на роботу до Великолазівської початкової школи. Далі була робота у початкових школах Худльова, Ляхівців та Середнього – мабуть, молодого вчителя спеціально не направляли далі від Ужгорода, аби міг поєднувати роботу і футбол. А у 1931 році, коли СК "Русь" почав показувати справді високі результати, Федора Куруца призначили вчителем математики і малювання Ужгородської руської горожанської школи, яка працювала у будівлі нинішнього ліцею № 4. Саме тоді за СК "Русь" закріпилася легендарна назва "літаючі вчителі", бо на далекі виїзди вони почали літати літаком, а команда справді складалася в основному з місцевих педагогів.

Мабуть, у той період чимало дівчат приходили на стадіон лише для того, аби подивитися на цього високого красеня-футболіста. А він закохався у скромну попівну Йолану Когутич – доньку шанованого доманинського пароха о.Теодора Когутича. За яких саме обставин відбулося їхнє знайомство – нащадки не знають, як і того, як сприйняв священник майбутнього зятя-футболіста. Весілля пари відбулося 6 серпня 1936 року, а місцева газета коротко написала про це так: "Федор Куруц, проф. горож. школи в Ужгороді, визначний центергалф СК Руси и Йолана Когутич дня 6. заключили супружество в гр-кат. церкви в Доманинцах".

Йолані на той час було 20 років і вона не так давно почала працювати вчителькою. Подружжя спершу оселилося в будинку священника Когутича в Доманинцях, де у 1938-му і народилася їхня перша донька Марія. Того ж року, після рішення Віденського арбітражу, молода сім'я змушена була покинути вже угорський Ужгород. Федора Куруца призначили вчителем у Хусті, туди переїхали і члени

ВТРАЧЕНИЙ УЖГОРОД: ІСТОРІЯ ЖИТТЯ ВЧИТЕЛЯ І ФУТБОЛІСТА ФЕДОРА КУРУЦА



Федір та Йолана Куруци (крайні праворуч) біля літака

тренера, а ще викладав у школі, працюючи вчителем математики, малювання та музики (він непогано грав на скрипці). Варто додати, що Федір постійно намагався підвищити свій рівень педагога, проходив різні курси, навіть здобув свідоцтво, що може працювати вчителем для глухонімих та сліпих дітей. В угорські часи він також мусив підтвердити, що може викладати угорською мовою, після чого його призначили вчителем при шкільному інспектораті Марамороської адміністративної експозитури.

У Хусті Федір Куруц працював і жив до 1941-го. Того року дружина, яку він ласкаво називав Лулукою, народила йому другу доньку Катерину. Та коли дівчинці виповнилося всього 8 місяців, Йолана раптово померла від сепсису. Помираючи, встигла взяти слово з Федорової рідної сестри Емми, що та доглядатиме за дівчатками, поки вони не виростуть. Федір був просто розбитий смертю молодшої дружини, після якої залишився сам із двома малими доньками на руках. Єдиною його опорою справді стала сестра Емма, котра взяла на себе всі обов'язки по дому та догляду за дітьми.

Емма Куруц була в Ужгороді жінкою впізнаною – такою її зробив нещасний випадок, який трапився з нею в молодості. Вона тоді працювала на підприємстві, яке заправляло газом водою сифони. Одного дня сифон чомусь вибухнув просто в її руках, вибивши молодій жінці око. Після цього Емма завжди носила на оці чорну пов'язку. Шлюб її був хоч і щасливим, та дуже коротким. Зі своїм чоловіком Ласло Ландою жінка прожила всього кілька років, а тоді овдовіла. Власних дітей доля їй так і не подарувала, тож Емма всю свою любов віддала племінникам.

Закінчення на наступній сторінці



ВТРАЧЕНИЙ УЖГОРОД: ІСТОРІЯ ЖИТТЯ ВЧИТЕЛЯ І ФУТБОЛІСТА ФЕДОРА КУРУЦА

Початок на попередній сторінці

То були важкі роки для Федора Куруца. Він втратив свій улюблений клуб, потім – дружину. Її тіло він привіз ховати до Доманинців, і вже тут погодився на пропозицію тестя Теодора Когутича залишитися в Ужгороді і оселитися в його будинку. Теодор Когутич у ті часи вже мав високий титул каноніка (членом капітули Мукачівської греко-католицької єпархії його призначили у 1938-му) і проживав в одному з будинків так званого Канонічного ряду на вулиці Капітульній. Місця в будинку каноніка було багато, його дружина Ольга Дудинська померла ще в 1930-му, діти також проживали окремо, тож собі він залишив дві кімнати, що вікнами виходили на вулицю Капітульну, а задні кімнати віддав зятю Федору Куруцу, його сестрі Еммі та двом онучкам.

На жаль, невідомо, чим займався Федір Куруц у роки Другої світової війни, чи грав тоді у футбол, чи викладав у школі. Зовсім новий етап його життя почався після завершення війни. Він уже не повертався до школи, не знав для цього надто добре ані російської, ані української, говорив не зовсім правильно і з сильним угорським акцентом. Судячи зі записів його вже радянської трудової книжки, після війни Федір Куруц деякий час працював інженером з будівництва шкіл при обласному управлінні народної освіти. Та очевидно, що спорт він не полишав, бо вже у 1947-му саме його призначили головою обласної ради спортивного товариства “Спартак”. Того ж року “Спартак” створив футбольний клуб, командиром якого став Федір Куруц. Але це був початок також і його кар’єри футбольного судді. З того часу він постійно їздив по області та за її межі на матчі, а ночами весь час друкував протоколи ігор та спортивні замітки до газет.

Коли життя, здавалося, вже почало налагоджуватися, родину спіткало нове нещастя. У 1949 році, після відмови каноніка Теодора Когутича перейти у православ’я, його заарештували і засудили до 25 років позбавлення волі. Старенький о. Теодор витримав у ГУЛАГу міста Абез в Комі шість років. За іронією долі, помер священник якраз того дня, коли у 1955-му йому оголосили про те, що він звільнений і скоро поїде додому. Є припущення, що Теодора Когутича просто вбили, аби не відпускати з табору, та цілком імовірно, що виснажений священник просто дуже розхвилювався і помер від інфаркту.

А що ж було тим часом із будинком каноніка? Ще до його арешту, аби дім не відібрали, Теодор Когутич здав одну прохідну кімнату молодій лікарці Галині Деркач. Галина приїхала до Ужгорода у 1946-му за направленням з Києва. Вже потім розповідала дітям, що Ужгород тоді її просто вразив, бо після розбомбленого Києва виглядав охайним європейським містечком, де на вихідні люди виходили прогулятися набережною, чоловіки при зустрічі, вітаючись, піднімали капелюхи, а жінки не виходили з дому без капелюшків та рукавичок. Галині на той час було всього 22 роки, вона щойно закінчила навчання у Київському медичному інституті й отримала фах педіатра. Молодій лікарці доручили опікуватися частиною лівобережного Ужгорода, у тому числі Радванкою. У ромському таборі вона знала кожну дитину, побувала в кожній хаті, ніколи нікому не відмовляла, за що місцеві роми її дуже поважали, називали “нашою пані дохторкою”.

Можливо, Галині й не було дуже зручно проживати у прохідній кімнаті будинку каноніка Когутича, але вона ніколи не скаржилася. Стосунки зі священником в неї були хороші, він був тихим, спокійним і доброзичливим чоловіком, який

більшу частину часу проводив у молитві. Коли отця Теодора заарештували на очах Галини, вона дуже переживала. Кімнату священника закрили і деякий час вона псувала.

Тим часом між Галиною і Федором Куруцом зав’язалися теплі романтичні стосунки. Скільки вони тривали – невідомо, можливо, спершу пара тримала їх у таємниці, боячись осуду Федорових доньок. Одружилися Галина і Федір лише через 6 років знайомства – у 1952-му. Тоді наречений мав уже 42 роки, але був ще справжнім “фешаком”, доглядав за собою, завжди елегантно вдягався. На той час доньки Марія та Катерина були вже майже дорослими, та ними продовжувала опікуватися вірна тітка Емма, котра переїхала з будинку на Капітульній лише тоді, коли молодша Катерина закінчила школу і поїхала на навчання до Києва. Як і боявся Федір, спершу ані доньки, ані Емма не схвалили його нового шлюбу. Галина здавалася їм чужинкою, яка не знала їхніх традицій, не вміла готувати їхніх улюблених страв, не знала угорської мови, якою вони спілкувалися у побуті. Та згодом Галина довела, що може стати членом цієї родини, дуже старалася для двох старших доньок, і якщо, приїхавши сюди, справді вміла готувати тільки какао і гороховий суп, то через кілька років уже вміла куварила.

У 1952 році в Галини та Федора народилася донька Наталія, а в 1961-му – ще одна дівчинка Олександра. Спокійне та щасливе життя сім’ї тоді затьмарював лише новий сусід, який оселився у колишніх кімнатах отця Теодора Когутича. Він ненавидів Федора Куруца, постійно обзивав його фашистом, кричав йому, що таких, як він, пачками розстрілював. Уявіть собі, яку витримку мав Федір – на той час уже поважний спортивний функціонер, перший на Закарпатті футбольний суддя всесоюзової категорії, котрий їздив по всьому Союзу і судив матчі найвищої категорії, – якщо вмів не реагувати на такі образи. Він не боявся свого сусіда, мав досить сили і для того, аби фізично його вгамувати, просто був вихований інакше.

Загалом же в ті роки спорт займав дуже велику частину життя Федора Куруца. Побутом він ніколи не цікавився і не займався, не знав, що скільки коштує у магазинах. Йому постійно дзвонили на домашній телефон, надиктовуючи результати ігор, а діти або дружина мусили уважно все записати і ввечері передати Федору, який вів статистику всіх обласних змагань. Цікаво, що обидві молодші доньки навіть не підозрювали про те, що їхній батько колись працював учителем. Молодша Олександра вияснила це випадково, вже



Легендарні “літаючі вчителі” СК “Русь”, фото – Transcarpathian Heritage

у шостому класі, коли не могла справитися з домашнім завданням з математики. Федір тоді запропонував свою допомогу, на що донька запитала: “Ти? Хіба ти тямив у математиці?”. “Звісно! Я ж учитель математики!”, – відповів здивованій доньці Федір. Він справді дуже мало розповідав дітям про колишнє життя, не мав звички згадувати і славні роки в СК “Русь”. За нинішніми мірками його стосунки з доньками не були дуже теплими, в сім’ї не заведено було обійматися-цілуватися, але дівчата знали, що батько їх надзвичайно любить і самі його дуже поважали.

У 1957-му Федір Куруц став заступником голови спортивного товариства “Колгоспник” (пізніше – “Колос”), згодом очолив і Ужгородську міську федерацію футболу, продовжуючи організовувати матчі, вести протоколи, проводити відбори суддів та тренерів для місцевих команд. Він жив

цим, горів цим, тож не дивно, що коли вже пенсіонера Федора Куруца у 1988 році попросили звільнити посаду голови міської федерації, він сприйняв це дуже болісно. Минув короткий час, і в Федора Михайловича стався інсульт. Після цього здоров’я його почало стрімко погіршуватися і в 1992 році він помер, встигнувши перед смертю обвінчатися зі своєю дружиною Галиною.

Ужгород ще довго потому пам’ятав Ферібація, як його всі називали. Тож родина вирішила на початку 1990-х започаткувати у пам’ять свого відомого предка футбольний турнір. Найбільшим ентузіастом цієї справи став зять Федора Куруца, також дуже відомий у місті спортсмен та реабілітолог Олександр Зінов’єв. Кубок ім.



Федір з доньками біля новозбудованого стадіону “Авангард”



Федора Куруца проводили в Ужгороді щороку з 1993-го по 2003-ий, останнім його володарем стала команда міського управління міліції.

Нині про знаного футболіста, тренера та суддю мало хто пам’ятає, пішли з життя його друзі, колеги-футболісти, старіють учні. Та пам’ять про Федора Куруца досі зберігають його доньки та їхні великі сім’ї. В будинку каноніка Когутича на вулиці Капітульній, 23 досі стоїть великий

дерев’яний стіл, за яким Федір Куруц дуже любив працювати на своїй німецькій друкарській машинці. А в старій роборці досі збереглися педантично складені документи та фотографії футболіста, на яких він – назавжди молодий і усміхнений.

Тетяна ЛІТЕРАТ

“Про Захід”



Федір, Галина та їхня перша спільна донька Наталія



ГОРОСКОП

ОВЕН

Спостерігатиметься затишшя. Навряд доречно будувати нові плани і думати про перспективи. Слід більше часу приділяти сім'ї – інакше стосунки можуть стати напруженими.

ТЕЛЕЦЬ

Не чекайте миттєвої віддачі. Тепер головне – більше витримки і терпіння. З'явиться нагода змінити роботу, на вас чекатимуть нові поїздки, корисні та приємні знайомства і зустрічі.

БЛИЗНЯТА

Тиждень відкриває безліч найрізноманітніших перспектив, тому головним завданням буде не загубитися в цьому розмаїтті і сконцентрувати свої зусилля на головному.

РАК

Добробут зросте. Але вам не зашкодить витримка й терпіння, щоб зуміти розділити фінансові турботи і домашні справи з близькими, а не тягти весь родинний бюджет і проблеми самотужки.

ЛЕВ

Настає період накопичення, причому не лише фінансів, а й досвіду. Не слід робити ривків – до успіху приведе послідовність і методичність.

ДІВА

Тиждень обіцяє масу випробувань. А в особистому житті на вас чекає розуміння і впевненість у стабільності й міцності стосунків.

ТЕРЕЗИ

Успіху у справах досягнете завдяки чіткому плануванню і добрій організації. Хтось почне виношувати наполеонівські плани. Але не слід забувати і про здоров'я – важливо вести здоровий спосіб життя.

СКОРПІОН

Усе складатиметься на рідкість вдало. Станете помітною фігурою всюди, хоч би де ви з'явилися. На вас чекає багато поворотів долі та приємних емоційних переживань.

СТРІЛЕЦЬ

Тиждень буде консервативним, але стабільним. Доведеться приділяти багато часу і сил залагодженню старих справ. Необхідно зміцнювати імунітет, щоб опиратися захворюванням.

КОЗОРІГ

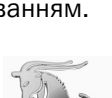
Зможете змінити у своєму житті те, що вас не влаштовує, тому не зупиняйтеся на досягнутому. Важко буде лише спочатку, зате результат вас потішить.

ВОДОЛІЙ

Усі зміни відбуватимуться поволі, часом – зовсім непомітно. В особистому житті взагалі краще зупинитися в пошуку і прагнути до стабільності. Намагайтеся не перетримуватися.

РИБИ

На тижні акцентуються теми сім'ї, дому, а також організації нової справи чи роботи. Правильний режим праці та відпочинку, вміння розслабитися після роботи сприятимуть бадьорості, працездатності й опору будь-яким хворобам.



АНЕКДОТИ

Начальник овочевої бази проголосив себе морквобароном.

• • •

З появою соціальних мереж у багатьох з'явилися ілюзії, що їхнє життя комусь цікаве.

• • •

Чоловіки, не намагайтеся зрозуміти жінку. Жінок розуміють лише жінки – і тому вони ненавидять одну одну.

• • •

– Мамо, а хто болючіше кусається – собаки чи кішки?
– Ціни, синку.

• • •

«Фахівець із ідентифікації та запобігання втечі корів» – так тепер за КВЕДом називається професія пастуха.

• • •

До індійської кухні у мене є лише одне запитання: як тепер відмити посуд від цієї куркуми?

• • •

– Ви що, вампір?
– З чого ви взяли?
– Ви хочете сказати, що бачили себе в дзеркалі і все одно прийшли сюди в такому вигляді?

• • •

– Кохана, а давай пограємось у хованки? Ти ховатимешся, а я буду шукати когось крашу за тебе.

• • •

Професор читає нудну лекцію з вищої математики, в аудиторії лише три студенти. Тут п'ятеро встають і виходять. Професор про себе думає: «Ну от, якщо ще двоє прийдуть – взагалі нікого не залишиться».

• • •

Проблема виробництва м'яса з рослин полягає в тому, що вже давно існує високоефективна технологія виробництва м'яса з рослин. Це корова.

• • •

– Сьомо! Мені терміново потрібні гроші!
– Шо, трапилося якесь лихо?
– А те, що в людини скінчилися гроші – це вже не лихо?!

• • •

Вчителька телефонує матері учня:
– Ваш Сергій учора кутив у туалеті школи, лаявся з вчителями та бився з одинадцятикласниками!
– Але ж мого сина звати Сашко...
– Я не про сина, я про вашого чоловіка.

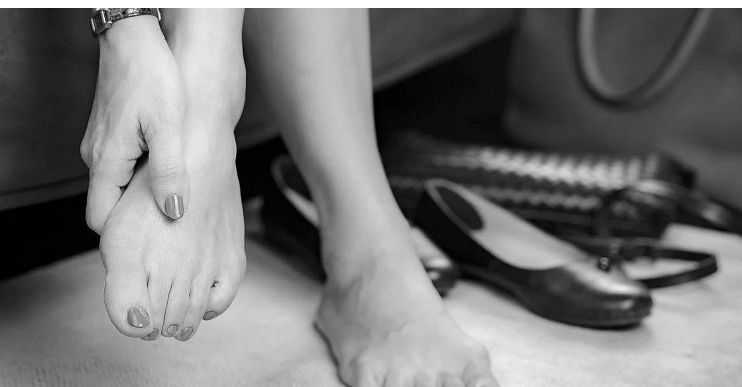
• • •

СПЕКА Б'Є ПО НОГАХ
НАБРЯКАМИ ТА СУДОМАМИ:
ЯК ШВИДКО ПОЛЕГШИТИ СТАН
І ВІДНОВИТИ СУДИНИ

Наприкінці спекотного дня багато людей відчують нестерпну важкість у ногах, помічають набряклість щиколоток або навіть прокидаються від раптового болючого спазму в литках. Такі неприємні явища виникають через те, що під впливом високих температур кровоносна судина розширюється, а кровообіг у нижніх кінцівках суттєво сповільнюється.

Щоб швидко зняти напруженість після довгого дня, експерти радять не ігнорувати прості фізичні методи відновлення, які чудово стимулюють кровообіг. Для ефективного полегшення симптомів достатньо дотримуватися кількох базових правил домашнього догляду:
Регулярна гімнастика: навіть сидячи за столом, корисно перекочувати стопи з п'яти на носок, щоб активізувати м'язову помпу.
Водний баланс: необхідно пити багато чистої води та стежити за рівнем магнію і калію, дефіцит яких провокує судоми.
Охолодження та позиція: наприкінці дня корисно полежати з піднятими вище рівня серця ногами і прийняти прохолодний душ, у напрямку від щиколоток догори.

Якщо базові фізичні методи не приносять бажаного полегшення, на допомогу приходять клінічно перевірені аптечні засоби та рослинні екстракти. Препарати для внутрішнього прийому на основі діосміну та гесперидину ефективно підвищують тонус вен і зменшують проникність капілярів, знімаючи внутрішнє запалення.
Для місцевого знеболення фармацевти рекомендують використовувати охолоджувальні гелі з ментолом або креми на основі гепарину, які покращують мікроциркуляцію крові. Чудові результати також демонструють мазі з екстрактом кіньського каштана, що мають визнані судинозахисні та протинабрякові властивості.



Сидить уранці чоловік на кухні після пиятики, ганяє по тарілці останній маринований грибочок.

Заходить сусід, дивиться на це й питає:

– От що ти робиш?
– Не бачиш, грибочка упіймати хочу.
– Дивися, як треба, – каже сусід, бере вилку і враз наколює гриб.
Чоловік йому й каже:
– Не вплимав би ти цього гриба, якби я його перед тим не заганяв...

• • •

Підрядилися Рабинович і Симонович фарбувати пароплав. Приходять до Одеського пароплавства, підписують договір, їм видають аванс і вони йдуть працювати. Приходять за тиждень показувати роботу. Все чудово – пароплав просто білосніжний! Видають їм решту грошей. Через деякий час пароплав вирушає в плавання, розвертається іншим боком, а той – іржавий і весь чорний. Ловлять тих двох:
– Що за справи, чому половину роботи не зроблено?!
– Та ви що, все за договором! Ось тут же написано: "Ми, Рабинович і Симонович, з однієї сторони, і Одеське пароплавство, з іншої сторони..."

ЗАГРОЗА ВІД СПЕКИ:
ДІЄВИЙ СПОСІБ, ЯКИЙ
ДОПОМОЖЕ ЇЇ ПЕРЕЖИТИ

Під час сильної спеки особливу увагу слід приділяти достатньому вживанню води, уникати перебування під прямими сонячними променями та стежити за самопочуттям своїм і оточення. Найбільше ризикують люди похилого віку, діти та пацієнти з хронічними захворюваннями.

Так, дорослим рекомендується випивати щонайменше 2,5 літра води на день. Тим, хто багато рухається, займається фізичною працею або рясно пітніє, необхідно збільшити споживання рідини. Лікарі наголошують, що багато людей не відчують спраги навіть тоді, коли організм уже починає втрачати воду. Саме тому важливо регулярно пити воду, щоб не допустити зневоднення.

Особливо обережними під час спеки мають бути літні люди, діти та особи з хронічними захворюваннями. Їм радять по можливості не виходити на сонце у найспекотніші години, а залишатися у прохолодних або затінених приміщеннях. Фахівці закликають бути уважними до себе та інших. Якщо з'явилися запаморочення, слабкість чи інші тривожні симптоми, потрібно одразу повідомити про це оточуючих і звернутися по допомогу. Якщо ж ви помітили, що комусь поруч стало зле, варто запропонувати свою підтримку.

Нові дослідження показують, що межа спеки, яку здатне витримати людське тіло, може бути нижчою, ніж вважалося раніше. Вирішальне значення має не лише температура повітря, а й вологість: саме їхнє поєднання визначає рівень небезпеки для організму. За екстремальної спеки піт перестає ефективно випаровуватися, через що організм більше не може охолоджуватися, що загрожує тепловим ударом. Так, при 100% вологості критичною є температура 31 градус Цельсія, а при 60% – 38 градусів Цельсія.



• Газета "Ужгород" • Засновник: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" •
• Видавець: ТОВ "Редакція газети "Ужгород" • Головний редактор Олексій МЕГЕЛА •

АДРЕСА: пл. Жупанатська, 3 (у дворі Художнього музею) ДЛЯ ЛИСТІВ: 88000, УЖГОРОД, пл. Жупанатська, 3.
ТЕЛ./ФАКС: 61-63-43, 050 549 7314. E-MAIL: gazeta.uzhgorod@gmail.com

Свідоцтво про реєстрацію: №721/313Р серія 3Т від 30.01.2019. Р/р UA56 305299 00000 26005023600678
у Приватбанку м. Ужгорода, МФО 305299, код ЄДРПОУ 25439910. Ідентифікатор медіа: R30-01427
Номер видрукувано: "А-Прінт", м. Тернопіль, тел. (0352) 52-27-37. www.a-print.com.ua.
Тираж 1050 екз. Замовлення №_1189_.

• Відповідальність за достовірність фактів, цитат, власних імен та інших відомостей несуть автори публікацій, а рекламної інформації та оголошень – рекламодавці. • Редакція може не поділяти поглядів авторів.
• Редакція залишає за собою право редагувати матеріали.
• Гонорар виплачується тільки за замовлени матеріали.
• Передплатний індекс газети "Ужгород" – 41807.